

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

TAKE FREE

グルメ・ヘア
ヒーリング
ビューティー

05
MAY.2021

ほっこり時間、一緒に。

Shop information / Monthly Topics / Horoscope / Present

vol.223

今年の春は、
美肌を纏おう。

スプリング キャンペーン

この春だけの
特別キャンペーン！

全身脱毛フルコース

顔・VIO付

月額

3,300(税込)円

新型コロナウイルス感染拡大 **予防対策実施中**

手指消毒/マスク着用/マシン消毒/清掃の
徹底/空気清浄機の設置/店内消毒など



PICK UP

脱毛サロン Beau

プライベート脱毛サロンが
富士市石坂にNew OPEN!!

都内で圧倒的人気を誇っている最新脱毛マシンを導入しました。痛みもなく、効果も大好評です!!
お子様連れやカップルなど、お気軽にご来店いただけます。

tel.080-8452-1635
住/ 富士市石坂208-26 2F
営/ 9:30~18:00
休/ 日曜日・祝日
P/ 店内に完備

↑インスタはこちら

オープン記念 ※5月まで
下記料金より全メニュー 20%OFF

- 全身(VIO&顔込み)
1回 ¥16,500 6回 ¥90,750 12回 ¥165,000
- 全身(VIO&顔なし)
1回 ¥13,200 6回 ¥72,600 12回 ¥132,000
- L/パーツ
(各1箇所/背中、お腹・胸、脚)
1回 ¥5,400 6回 ¥29,700 12回 ¥54,000
- M/パーツ
(各1箇所/脇、背中半分、ひざ下、ひざ上、胸、お腹、臀部)
1回 ¥3,600 6回 ¥19,800 12回 ¥36,000
- S/パーツ
(各1箇所/ひじ下、ひじ上)
1回 ¥2,400 6回 ¥13,200 12回 ¥24,000
- SS/パーツ
(各1箇所/手の甲&指、足の甲&指、ワキ)
1回 ¥1,100 6回 ¥5,940 12回 ¥10,560

■学生・未成年限定メニュー【都度払い制】

全身(VIO&顔込み)	¥11,000
全身(VIO or 顔)	¥9,600
全身(VIO&顔なし)	¥8,800

6回目無料(全メニュー)

L/パーツ	¥3,600	M/パーツ	¥2,400
S/パーツ	¥1,600	SS/パーツ	¥700

コロナウイルス感染予防対策として
お客様同士の接触を避ける為、
ご予約の時間を考慮して営業しております。
完全プライベート空間なのでお気軽にご来店下さい

アサヒナセタイイン
カイロプラクティック **朝比奈整体院**

tel.0545-61-0728
住/ 富士市平垣町6-8
営/ 平日AM9:00~12:00
PM3:00~8:00
土曜日AM9:00~12:00
休/ 日曜日・祝日
P/ 駐車場完備

↑HPはこちら

医療機関での経験がオールハンドによる
骨格調整・整体の施術に生かされています。
カウンセリングで、症状を詳しく伺い症状にあった施術を致します。
アウセも嬉しい! 富士駅北口からコミュニティバス(こ
うめ)のオレンジコースでわずか5分!

◆整体
体の歪みが気になる・体の不調でお悩みの方へ

◆アレルギー整体(頭蓋骨矯正も含む)
アレルギーを体外に排出してアレルギー症状を解消。

◆小顔美整矯正(頭蓋骨矯正も含む)
頭のハチ・お顔の歪み・左右の目の高さ
・エラ・張り等を改善。

◆内臓調整(頭蓋骨矯正も含む)
ずれた内臓を元の位置に戻し、働きを正常に改善。

◆美容整体
骨盤の歪み・気になるウエストラインや
お尻・O脚・猫背・産後太り等を改善。

耳つぼダイエット
¥2,800 (税込)
金粒を耳に貼って食欲を抑えて
ダイエットしていきます。

市場食堂 きくち

tel.055-971-3438
住/ 駿東郡清水町卸団地371
(食遊市場東隣)
営/ 6:00~15:00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)

↑地図はこちら

鮮度も味も大好評!
朝6時からの朝定食も旨い!!
鮮度抜群で美味しいものが集まる、食遊市場だからできる美味しさを体験ください!!

朝定食 ¥605
(目玉焼き定食 or ひもの定食)
毎朝6:00~11:00

本日のおすすめは外の黒板をチェック!!

人気No.1 天丼 ¥990

カツ丼 ¥990 煮そば定食 ¥935
かき揚げ丼 ¥715 玉子丼 ¥660
かけそばうどん ¥440
刺身と天ぷら定食 ¥1,320

※表示価格は税込金額です。

coupon 有効期限2021.05.12
定食・丼 ¥100引き
※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可 ※他のクーポンとの併用不可

オチャコン〜ヤチャカ〜
お茶コン〜夜茶会〜

tel.090-4790-6689
住/ 富士市大淵8616
営/ 休/ 完全予約制の為、
お気軽にお問い合わせ下さい。

P/ 完備
tel/ 0545-35-0118

↑地図はこちら

夜茶会で恋の桜を咲かせましょう!
— Stay Home を Sweet Home に。—
夜茶会では、素敵な出会いのお手伝いをさせていただきます。
しかしながらコロナ禍の今、まだ判断を許さない状況に変わり
はないと思います。新しい生活様式も参考にしまして、
参加者はマスクを着用し検温、手の消毒を済ませてから受付と
なります。各テーブルごとに対面アクリルスクリーンを設置して
あります。

PICK UP!
秋野製茶の婚活イベント毎週末に開催!
【初めての方でも大歓迎! お一人様での参加多数】
参加費: 男性 ¥5,500 女性 ¥1,100
開催日: 毎週土曜日 持ち物: ボールペン
時 間: 土曜日 19:00~21:00 日曜日 14:00~16:00
【開催場所: 茶空間Ogino】
4/3(土) 一緒に花見を楽しみたい! 30代40代
4/4(日) ぽかぽか陽気に集まろう! 恋愛の森 20代30代
4/10(土) 20代only春の陽気のように心もホカホカ温かい人
4/11(日) 30代中心 仕事もプライベートも満喫している人
4/17(日) ゴールデンウィークは一緒に過ごしたい! 20代30代
4/18(土) new!! 恋する少女じゃいられない姉さん
企画! 女性42才まで男性38才まで
4/24(土) 30代40代 今季のお茶コンの締めくくり
アゲアゲおサタデーナイト!
証明書または身分証を提示しますので
よろしくお願いたします。
虚偽の場合はキャンセル料が発生し、参加はできません。
お気をつけください。

OGINO SEICHA
www.oginoseicha.co.jp
秋野製茶・茶空間 OGINO

出会いからウェディングまでトータルサポート!
2~20名迄の小さなウェディング! (フォト婚可)
広い茶畑を貸切、永遠の愛を誓いませんか?
コロナの状況により中止になる事もございますので
ご理解の程、宜しくお願い致します。より詳しく
内容はホームページをご覧ください。24時間受付
OK!

たるみ・シワ専門サロン
ポワールリフティング **エイド ボーテ**

tel.080-6926-4940
住/ 富士市三ツ沢580-19
営/ 9:00~19:00
完全予約制

※各種電子決済、カード、
対応しています。

↑地図はこちら

気になるたるみをリフトアップして
若返りませんか?

たるみやしわは、表情筋の衰えやお顔のむくみが原因です。
脂肪分解とリンパを流し、むくみを改善!
更に緩んだ表情筋を独自の方法で引き締めます。
普通のエステや整形手術とも違うご自身がお持ちの顔を
鍛えるメソッドです。

**美白 潤い
お顔筋トレ**

120分寝ているだけで叶う!
tel.080-6926-4940
若返りのチャンスをお見逃しなく!

JA 富士市 富士見台入口 神戸幼稚園
富士見台小学校
青葉台小学校
アメリマート

衛生管理強化中
HPはこちら

あなたの小顔つくりします!

1周年記念 感謝を込めた **特別価格**

限定
〈先着3名様〉 **¥5,500 (税込)**

※通常 ¥17,500(120分)のコースを内容そのままで大奉仕!

GOURMET

ぐるめ



創作Cafe Dining てっぱんや

歓送迎会も承ります!!
テイクアウト強化販売中!!

Check!

ステーキ職人の技をご堪能ください!!
【おすすめランチ】(ライス、味噌汁、香の物付)
■三島産丹那ハコ豚てっぱんハンバーグ ¥990
■和風牛ステーキ ¥1,200
【大人気プレミアムメニュー】
あしたか牛サローインステーキ ¥5,800
ハコ豚ステーキ ¥1,740
【飲み放題付きスペシャルコース ¥5,000】

【テイクアウトも充実】

ランチ限定弁当 ¥870~

【会議、セミナー、会食などで大好評】

はこ豚ハンバーグ弁当 ¥1,730

あしたか牛ハンバーグ弁当 ¥2,160

他多数 ※表示価格は全て税込です



↑詳しくはこちら

tel.055-976-2588

住/三島市一番町13-15

佐々木ビル2F

営/11:00~14:00 (L.O.)

17:00~23:00 (L.O.)

休/無

※火曜・木曜はランチ休



杏 (あんず)

中華料理の達人が作る
本物の味をご自宅で!!

Check!

期間限定 本格中華弁当

エビチリ弁当 ¥756

レバニラ弁当 ¥810

マーボー弁当 ¥756

スプタ弁当 ¥864

ユリチン弁当 ¥756

チンジャオ黄弁当 ¥918

単品料理も多数ございます。
杏チャーハン 唐揚げ 餃子
かに玉 五目焼きそば などなど

※価格は全て税込価格です



tel.055-941-8674

住/駿東郡清水町長沢865-1

営/11:00~14:30 (L.O.)

17:00~21:00 (L.O.)

休/月曜日

P/9台完備

↑地図はこちら

~単品料理も多数ございます~

・杏チャーハン・唐揚げ・餃子

・かに玉・五目焼きそば などなど

※価格は全て税別価格です



インド料理マハラジャ 富士店

Go To Eat食事券、使えます!

Check!

TAKE OUT
ランチ ¥680~ ディナー ¥1,000~
■ランチ ¥750~ ■ディナー ¥1,000~
ランチ・ディナーともにナン・ライスお替り自由!
■パーティールコース 各コースございます
¥2,500・¥3,000・¥3,500
・アルコール類飲み放題 (90分) ¥1,500
【すべて税込価格】

クーポン

有効期限 2021.04.30

【7周年特別割引】

ランチ

10%引き!

ディナー

15%引き!

4名様以上で

tel.0545-51-7245

住/富士市伝法2811-1

営/【平 日】11:00~15:00

17:00~22:00

【土日祝】11:00~22:00

休/年中無休

P/17台

マハラジャ 富士

ライオンのお得情報やテイクアウト情報は『RAI4アプリ』へ→

RAI4アプリ会員登録で「美味しい情報GETしよう!!」



三島市



waku waku ダイニング&キッチン
RAI4 ライオン

Renewal グランドメニュー
大幅リニューアル!!



お得な宴会メニューございます ¥2,500~



開催中!! ご当地料理リレー食べて全国旅行気分

TEL.055-991-2828

住/三島市広小路町112-11

芳澤ビル1F

営/18:00~翌2:00 http://rai4.jp

P/3台完備 休/火曜日定休



沼津市



COFFEE BAR ライオン ゲート
RAI4 GATE

桜の季節
到来

桜の見えるテラス席でのBBQ
ご予約はお早めに。

11:00~23:00までノンストップで営業中



肉フォンデュカゴビザ



とろ〜りチーズと
がっつりローストビーフで新感覚!!

TEL.055-994-9660

住/沼津市大岡3854-2

営/11:00~23:00 P/7~10台完備

休/火曜日 http://rai4gate.jp

テラス席有・犬OK(テラス席のみ)



三島市



RAI4
Third ライオンサード

1日のめは
おまかせ!!

春メニュー多数登場!
朝6時まで営業してます



時間外も
ご相談
ください

だしにこだわったざるそば ¥715 チャーハン ¥770
宮古そばナポリタン ¥935 肉みそ丼 ¥770
ちくわの磯辺揚げ ¥550 かき揚げ ¥495

春のそば
登場です!!



TEL.055-955-8366

住/三島市広小路町15-10

営/21:00~翌6:00

P/なし

休/第1,3月曜日・毎週火曜日



清水町



Good Rich
Bottlers
グッドリッチボトラーズ

天然素材のみを
使用

白砂糖不使用、
天然素材を使用した、
安心できるドリンクショップ



フレッシュ甘夏ティー

伊豆の甘夏を使用した、人気メニューが今年も始まります!!



自家製レモネード

TEL.055-946-6611

住/駿東郡清水町伏見52-1

サントムーンオンアシンス1F

営/10:00~20:00

休/10:00~20:00





● 富士高原スイーツ工房直売店

【母の日限定】スイーツ販売!!
日頃の感謝にプレゼントしてみては?

Check!

【母の日スイーツ】5/8(土)9(日)販売

■母の日フルーツタルト(4号) ¥980

■ショコラローズ ¥900

◆富士山の恵み 卵屋プリン ¥200

◆エッグタルト ¥240

◆台湾カステラ ¥400

◆アップルパイ ¥300

【直売店(ちよこっと)営業カレンダー】

毎月第2・第4 土日曜日営業

4/10(土)・11(日)・24(土)・25(日)

5/8(土)・9(日)・22(土)・23(日)

6/12(土)・13(日)・26(土)・27(日)

tel.0545-71-7100

住/富士市久沢1108-1

(富士高原スイーツ工房内)

営/10:00~17:00

P/完備

富士高原スイーツ工房



● インド&アジアンズバビハニ

本場インド&アジアン料理
TAKE OUTもやっています!

Check!

ランチ ¥750~ ディナー ¥1080~
お子様ランチ ¥510

リーズナブルなのに絶品料理が食べられる♪

●ミニランチ ¥750

●レディーズランチ ¥1,080

●スパバビハニディナー ¥1,380

●アジアンディナー ¥1,980

ナンorライスが食べ放題!

tel.0545-63-1199

住/富士市長通31-6

営/11:00~15:00 (L.O.14:30)

17:00~22:45 (L.O.22:00)

休/年中無休

P/35台あり

「アルバイト 募集中」

スパバビハニ 富士市



クーポン

有効期限 2021.05.10

※1枚でグループ全員ご利用いただけます。

【TAKE OUTご利用OK】

ランチ 10%OFF!

ディナー 10%OFF!



HPIはこちら



チキンオーバーライス ¥680

ダイナースチーズバーガー ¥850



手作りケーキもご用意しております。



● Diners 富士店 (ダイナース)

大人気のダイナースが
TAKE OUTをはじめました!

自家製パンズが人気のハンバーガーや
NYの定番屋台メシがご自宅でご食べられる
ようになりました!

Check!

【TAKE OUT】※全て税込価格です。

RICE

・チキンオーバーライス ¥680

★ニューヨークの定番【屋台メシ】

・ガーリックシュリンプライス ¥780

HAMBURGER

こだわりの自家製パンズ使用!

・ダイナースバーガー ¥750

・ダイナースチーズバーガー ¥850

・ダイナースペーコンレタスバーガー ¥930

・ローストビーフバーガー ¥980

・ローストポークバーガー ¥850

・フライドポテト ¥200

カスタムメニュー

・チャンキーサルサ ¥180

・アボカド ¥150

・チーズ ¥150

・ベーコン ¥180

・エッグ ¥150

【CAKE MENU】

・ベイクドチーズケーキ ¥403

・ガトーショコラ ¥403

・苺のショートケーキ ¥510

・バナナショコラケーキ ¥403

・フルーツタルト ¥461

Neorika Gate店舗です。安心してご来店ください。

通り抜けるだけで安心除菌!

ウィルスの店内侵入をシャットアウトします!

クーポン

有効期限 2021.05.31

店内でご飲食の方に、

ドリンク1杯サービス! (通常 ¥200)

TAKE OUTをご利用の方に、

フライドポテトサービス! (通常 ¥200)

※富士・吉原両店でご利用可



↑地図はこちら

tel.0545-30-9151

住/富士市本町7-13

営/LUNCH TIME11:00~16:00

DINNER TIME17:00~4:00

休/水曜日

P/富士市交流プラザ駐車場の

1時間無料券を差し上げます。

GO TO EAT
Campaign

使えます!
GO TO EAT
ポイント

使えます!
GO TO EAT
地域共通クーポン



使えます!
GO TO EAT
プレミアム付
食事券



3/1

サンバサンバ

店内に

GRAND

OPEN!

生ラム専門店が富士市上陸!

定番の部位から希少な部位まで

専門店の本気をご賞味ください!



ジンギスカン Lamb's ラムズ

0545-62-7722

住/富士市本町7-16

営/17:00~翌4:00

休/年中無休



スルガ

銀行

山田屋

陶器店

旧

バビー

富士駅



ご予約は
こちらへ

コロナ禍で桜を楽しむ新スポット!
絶景の店内花見

春のNewMenu登場!

生ハムのクリームソースパスタ

¥1,320



生ハム5種盛り合わせ

¥1,960



半熟卵とシラスのピッツア

¥1,760

大衆ビストロ ~Baroque~

0545-67-3255

住/富士市本町6-11F

営/17:00~翌4:00

休/年中無休



ご予約は
こちらへ



☆無料体験レッスン☆
受付中!!

※詳しくはHPをご覧ください!!



↑HPはこちら

えいごのひろば

0才〜大人までの方を対象とした
英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをやる上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

tel.055-941-7244

住/長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば



株式会社大栄商事

お得な物件、土地をお届けします
お気軽にお問い合わせ下さい!!

各種詳細はお問い合わせください。

Check!

NEW 売住宅

★大人気住宅★ 価格 ¥12,300,000

富士宮市万野原新田 6LDK 駐車場有
土地面積/268.19㎡(81.12坪)
建物面積/127.94㎡(38.7坪)

← 所在地/富士宮市万野原新田2968-9
地目/宅地 用途地域/1種低層
建ぺい率/30% 容積率/50%
構造/木造2階建 築年月/1996年7月
学校/大富士小学校(700m) (仲介)

★新築建売住宅★ 価格 ¥23,800,000

富士宮市栗倉南町 4SLDK
オール電化・バリアフリー・システムキッチン
買い物便利・駐車場3台
土地面積/258.82㎡(78.29坪)
建物面積/109.30㎡(33.06坪)

← 所在地/富士宮市栗倉南町16-4
地目/宅地 用途地域/1種低層
建ぺい率/50% 容積率/80%
構造/木造2階建 築年月/2020年9月
学校/富士根北小学校(1300m) (売主)

★売土地★

価格 ¥8,000,000 富士宮市栗倉
土地面積/1,517.19㎡

← 所在地/富士宮市栗倉980-1 他
地目/宅地 856.19㎡(258.99坪)
山林 661㎡(199.95坪)
用途地域/無指定 現況/更地
建ぺい率/60% 容積率/200%
設備/公営水道、浄化槽
最適用地/住宅用地 環境/住宅地 (仲介)



物件はこちら↑

tel.0544-26-8039

住/富士宮市若の宮町77
営/9:00~17:00
休/土日祝日
(公)静岡県宅地建物取引業協会
(社)全国宅地建物取引業保証協会
知事(2)第13385号
取引条件の有効期限/令和3年5月末日

各種お問い合わせは
(株)大栄商事まで
TEL 0544-26-8039

新型コロナウイルス感染対策を
万全にして営業しております。

初めてののお客様20%OFF!!

【新しい自分】をご提案!新しいスタートに生まれ変わいませんか?

MENU

■STRAGHT(カット別・シャンプー・ブロー込)

・パーマ戻し ¥8,800~
・ストレート ¥11,000~

■矯正コース(カット別・シャンプー・ブロー込)

・プレミアムストレート ¥15,400~
・アクアモイスト ¥18,700~
・前髪プレミアム ¥5,500~

■アップ(シャンプー別) ¥4,400~

早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

■COLOR(カット別・シャンプー・ブロー込)

・ベーシック ¥5,500(S)~¥6,600(L)
・オーガニックカラー ¥6,050(S)~¥7,260(L)
・ハーフカラー ¥3,850~
・ハイライト ¥4,400~
・ブリーチ ¥6,600~

■PERM(カット別・シャンプー・ブロー込)

・ベーシック ¥5,500(S)~¥6,600(L)
・コスメパーマ ¥6,600(S)~¥7,700(L)
・ポイント ¥3,000

■ヘッドスパ(ブロー別・シャンプー込) ¥3,000

■水素(ホームケア付き) ¥4,900

(ホームケアなし) ¥2,750

水素を導入するトリートメント

◎水素トリートメント◎

今までにない手触り、
しっとりとしたキラツ髪

水素のパワーで、傷んだ毛髪に必要な成分を補給し、髪にキラメキを与える…。傷んだ毛髪に必要な成分を補給し、保湿力のある艶やかな髪に仕上げます。さらに、アフターケアで1ヶ月以上の持続力があります!

ホームケア付き ¥4,900

ホームケアなし ¥2,750

(シャンプー&ブロー込)

LINE公式アカウント始めました!

・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など



クーポン

有効期限 2021.05.12

初めてご来店のお客様限定

20%OFF キャンペーン

(カット・カラー・パーマ・縮毛矯正トリートメント)

※ポイントカットは除く



tel.0120-25-0278

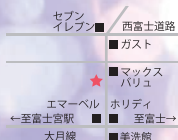
住/富士宮市小泉543-10

営/ 9:00~19:00 カット ~18:30

パーマ ~17:00 縮毛矯正 ~16:00

休/毎週月曜日・第3日曜日

P/7台完備 Pay Pay 使えます





貴方のお悩みを解消します！
コロナ対策をしてお待ちしております。

～整体をご利用いただいたお客様の声～

■頭痛、腰痛、体の痛みがありました。階段の昇り下りも大変だったのが体が軽くなり、とても楽になりました。腰痛もなくなったのでとても良かったです。 60代女性

■一度目の施術でかなり良くなったのを覚えています！いてもたってもいられない程の両足の痛みと痺れが、帰る時には80%くらい治ったんじゃないかと思いました!!今では先生の教えの通り日々の健康を維持できるようになっています。 30代男性

■2年前から左腕の痺れ、首の痛み、肩の張りの悩みがあり色々な所で治療を受けても効果がなく困っていました。たまたま広告を見て治療を受けてみたら嘘のように症状が軽くなり、今ではほとんど悩まされることが無くなり感謝しています!! 30代男性

こやま整体院 (コヤマセイタイン)

腰痛、40肩、50肩、ヘルニア、脊柱管狭窄、本気で治したい方、お待ちしております!!

日々の疲れやストレス、または体の歪みからおこる、頭痛・腰痛・肩こりなどの悩みをカウンセリングを通じて、その方に合った最適な施術法で改善していきます。様々な原因は体が本来の機能を持っていることから発生しています。当院では『本来の体の機能を取り戻す』ことで自然治癒力や免疫力を高め、病気になるにくい体を目指します!!本気で治したい!!そんな方が集まる、心優しい整体院です。

Check

■整体 ￥6,600

初診料 ￥1,320

一人ひとりの症状に合わせた、最適な施術を行います

訪問整体も行っております!

※沼津市内は同一料金。

他の場所もお気軽に相談下さい。

- ☐ 40肩、50肩で腕を上げるのも辛い
- ☐ ヘルニア、腰痛でお悩みの方
- ☐ 首の痛みや肩こりがひどく、頭痛がする
- ☐ 腰や膝が痛くて何をしてもくつらい
- ☐ 長時間のデスクワークで、首や肩が痛い
- ☐ 慢性的な肩こりや腰痛がある
- ☐ 寝ても疲れがとれない、やる気がでない
- ☐ 他の病院や治療院で施術を受けたがよくなる
- ☐ 手や足に痛みやしびれがある

上記に当てはまる方、

まずはお気軽にご相談下さい。

tel.055-967-5057

住/沼津市西椎路520-18

コルテ・ディ・ルーチェA101

営/9:00～20:00 P/完備

休/水曜日・日曜日

完全予約制

こやま整体院



ma-neを見た!で

初診料

¥1,000オフ!

Cover Girl



Model

古柳佑季子

Photographer

dream do 石川 智一

撮影協力

荻野製茶

富士市大瀬8616

0545-35-0118

～杉初水産「沼津めんち」「だしティーパック」で～ 飛魚だしで沼津めんち丼



【材料 2人前】

- ・メンチ……3個
- ・刻みネギ……少々
- ・だしティーパック……1個
- ・水………250ml
- ・みりん……大さじ2
- ・玉ねぎ……2分の1個
- ・玉子……2個
- ・しょうゆ……大さじ2

【レシピ】

- ①メンチを4等分、玉ねぎを薄切りにします。
- ②お鍋にティーパックを入れ煮立たせます。
- ③煮立ったらしょうゆ、みりん、玉ねぎを入れて玉ねぎに火が通るまで煮ます。
- ④玉ねぎに火が通ったら、メンチを入れて味を染み込ませます。
- ⑤味が染みたら、溶き卵を回し入れて火をとめて蓋をします。
- ⑥トロトロ卵なら1分、固め玉子なら2.3分蓋をします。
- ⑦ご飯の上に盛り、ネギをかけたら完成です。



沼津水揚げ鯖で作った
「沼津めんち」

¥2,500



無添加飲むだし
ティーパック 4種

¥2,700

富士山便
FreMog
ふれモグ

富士山の麓、駿河湾で育んだ新鮮な食材をお届けします!

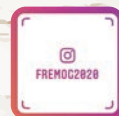
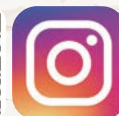
富士山はその壮大な美しさだけでなく、潤沢で豊富な水や独特の土壌を

周辺地域に与え続けてくれる絶対的な日本のシンボル。

FreMog (ふれモグ) はそんな富士山や箱根山麓、駿河湾など静岡県東部を中心とした地域の選りすぐりの美味しいものを産地から直送でお届けするサイトです。



https://fremog.com/



ご購入は
こちらから



BODY & FACIAL SALON 杏珠

テレビで話題の
ハイク新機種続々導入

Check
フェイシャルハイク
●4000shot ¥2,980

新導入ボディ用ハイク
ボディ用ハイク ¥9,800

Web予約ページから
より詳しい情報を
ご覧いただけます！



↑Web予約はこちら

tel.0545-32-6140

住/富士市米之宮町11
営/10:00~20:00
休/不定休
P/完備



宮本歯科(ミヤモトシカ)

歯の色で笑顔の印象が
魅力的にアップ！

歯の色は自分でも気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。理想的な歯の白さアップを目指しませんか！

Check

■ホワイトニング施術のご紹介

1. カウンセリングで歯の状態をチェック。ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. ライトニングマシンで光を照射。施術後は白く美しい歯を目指せます。

■歯科医院の
ホワイトニング

前歯 12 本の範囲

¥16,500(税込)

ご予約時に
ma-ne を見たと言って下さい。

※保険適用外 ※他割引との併用不可

「当院の感染予防対策について」
安心して診察をお受けいただけるよう
当院では様々な対策をしております。
詳細はこちら
<https://www.whiteessence.com/COVID-19/>



↑地図はこちら

tel.0545-61-0182

住/富士市富士町14-3
営/ 9:00~12:30
14:00~18:30
(土曜日の午後は
14:00~17:30迄)
休/ 日曜・祝日



Aries
♈
Cardinal Sign of Fire
牡羊座
3/21-4/21

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

いるいるなで執着心がなくなり、リセットできるようになります。終了する事は終わりにでき、自分の進むべき道を進めるようになります。精神的にも明るい兆しが見えてきますよ。



Taurus
♉
Fixed Sign of Earth
牡牛座
4/22-5/21

恋愛運 ★☆☆☆☆☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

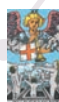
自分の感情や欲望のコントロールが出来なくなり、わがままを貫こうとしてしまいがち。物欲から出費も多くなりそう。人から与えられる事よりも人に目に向けて与える事をしてみましょう。



Gemini
♊
Mutable Sign of Air
双子座
5/22-6/21

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

エネルギーが落ちてしまいがち。自信がなくなった事に対して自信がなくなり、優柔不断で消極的になってしまいがち。貴方には無限の可能性がありそう。★自分の意思をしっかり持って行動しましょう。



Cancer
♋
Cardinal Sign of Water
蟹座
6/22-7/22

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

今まで頑張ってきた事が報われ、人生の方向性が良い方向に変化する時です。仕事やさまざまな面で予想以上の成果が得られそう。★人間関係でも再会したりすることがあるかもしれませんよ。



Leo
♌
Fixed Sign of Fire
獅子座
7/23-8/23

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

一度終了した事が、また新たに始まりそう。一度別れた人との恋愛もまた復活しそう。同じ事の繰り返しになってしまうかもしれないので、一歩先の事を考えず行動してしまいがち。★周りの人の意見やアドバイスを耳を傾けよう。



Virgo
♍
Mutable Sign of Earth
乙女座
8/24-9/23

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

冒険心、好奇心旺盛でいろいろな事にチャレンジしたくなる時。好きな事には極端に集中できるのですが、一歩先の事を考えず行動してしまいがち。★周りの人の意見やアドバイスを耳を傾けよう。



今月の12星座別タロット占い 2021 4/9 ~ 5/12

タロット鑑定士 Rena レナ
完全予約制 ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com



Libra
♎
Cardinal Sign of Air
天秤座
9/24-10/23

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

少し精神的に余裕がなくなりそう。イライラしてしまう事が多くなり、言葉使いも少し雑になってしまう。★読書や瞑想などで精神を落ち着かせ、リフレッシュしてみましょう。



Scorpio
♏
Fixed Sign of Water
蠍座
10/24-11/22

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

思いがけないチャンスや嬉しい話が舞い込んでくる。様々な面で歯車が良く方向に動いているので、ピンと来た事は迷わずトライしてみましょう。運命の人の出会いもありそうですよ。



Sagittarius
♐
Mutable Sign of Fire
射手座
11/23-12/22

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

自分を抑える事がなかなかできず、相手を思いやる気持ちに欠けてしまいがち。★迷いも多くなり、停滞気味になりそう。音楽鑑賞に映画鑑賞や音楽鑑賞をしてみましょう。



Capricorn
♑
Fixed Sign of Earth
山羊座
12/23-1/20

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

男性的な力強さ、エネルギーをもってあらゆる事に積極的に突き進んでいけそう。★目的を明確に行動する事で多くの人がついてきてくれる。迷い不安があっても大丈夫。自信を持って。



Aquarius
♒
Fixed Sign of Air
水瓶座
1/21-2/19

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

疑心事が多く何を信じていいかわからなくなってしまう。★気持ちも定まらず、心がスッパリせずわがままに一人抱え込まず人に相談したり、意見を聞いてみましょう。



Pisces
♓
Mutable Sign of Water
魚座
2/20-3/20

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

何をするにも時間があっという間に過ぎてしまいがち。★進まなそう。自己中心的になってしまいがちなので、不利な立場へ追い込まれる事も。★目の前の人のアドバイスに耳を傾けよう。

PRESENT

Present
A

3名様

駿河湾の
塩ロール
(3個入り)

※当選メール

富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞、富士山朝霧高原の
たまで、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロー
ールケーキ。直売店ちょこっとは毎月第2・第4土・日曜営業
(4月:10・11・24・25)(5月:8・9・22・23)(6月:12・13・26・27)

提供:富士高原スイーツ工房直売店Chocotto(ちょこっと)
tel / 0545-71-7100 住 / 富士市久沢1108-1
営 / 10:00~17:00 http://fujisweets.co.jp/



Present
B

1名様

名物
フレンチベール
無料券

※当選メール

11:00~23:00まで通して営業中! 只今、テラスで楽しむ
BBQが人気です! 場所のみの利用も可能です。手ぶら
で来店もOK!お気軽にどうぞ! 来店ください!

提供:RAI4 GATE(ライオンゲート)
tel / 055-994-9660
住 / 沼津市大岡3854-2 営 / 11:00~23:00 休 / 火曜日
P / 7~10台完備 https://rai4gate.jp



Present
C

1名様

オリジナル
オーガニック
ペットドリンク

※当選メール

サントムーンオアシス内にある、心と身体に優しいドリン
クショップ。季節限定ドリンクや、地元の食材を使った身
体に良いドリンクなどをご提供しています! 冬にはコー
ヒーやホットドリンクもお楽しみいただけます!

提供:Good Rich Bottlers(グッドリッチボトラーズ)
tel / 055-946-6611
住 / 駿東郡清水町伏見52-1サントムーンオアシス2F
営 / 10:00~20:00



Present
D

3名様

チーズナン
(take outもOK)

※当選メール

中部地区で美味しいカレーNo.1に輝いた実績のある「マ
ハラジャダイニング」の姉妹店。本店の味そのまま富士市
でも味わえます。釜で焼き上げインディのスパイスを効か
せたもちもちのナンは最高!!

提供:インド料理マハラジャ富士店
tel / 0545-51-7245 住 / 富士市伝法2811-1
営 / 平日11:00~15:00・17:00~22:00
土日祝11:00~22:00 休 / 年中無休 P/17台



Present
E

3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント

※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー!
果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知し
ています。当選された方は前日までにご連絡の上、当
選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458 住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00~17:00 休 / 不定休



Present
F

3名様

映画招待券

※当選メール

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行
上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻し
はできません。3D作品は+¥400でご覧頂けます。駐車場
無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712 住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/



シネマサンシャイン沼津
にて上映中の映画を
ご覧いただけます。

応募
要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送
いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952 富士市青葉町473

株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP <https://ma-ne.jp/>

MAIL present@ma-ne.co.jp

FAX 0545-65-0880



メールフォーム

当選のお知らせはメールにてとなります!

ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく!

※ご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。

郵送 締切日の消印有効

MAIL・WEB 締切日の午前中まで

FAX 締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。
※お名前・ご住所のご記入漏れに
お気を付け下さい。

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる
様、ドメイン設定を解除して頂いたかどうか、又は弊社ドメイン「ka.tnc.ne.jp」を受信リストに加えていただき
ますよう、お願い申し上げます。

※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。
※ご自身で制限の設定をされていない、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ず
メール受信設定をご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ、お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

プレゼント応募締切

2021
5.12



① ご住所 〒

5月号

② お名前

③ ご希望のプレゼント【 】

④ 年齢【 】歳

⑤ 既 婚 / 未 婚

⑥ ご職業【 】

⑦ メールアドレス
(プレゼント送付先)

⑧ お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。 Q2. 5月号で気になった飲食店は?

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

BEAUTY

びゅーてぃー



VOIR (ヴォアール)

女性の笑顔は歯が命!!

Check! 痛くない簡単! リーズナブル! 1回で平均3~4トーン明るく!!

■新ホワイトニングシステム! 「Deparis ディパリス」

1回8分照射 **¥4,400 (税込)**

クーポン 有効期限 2021.05.12

新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」

初回お試しキャンペーン価格

8分照射×2回 通常¥8,800→ **¥4,400 (税込)**

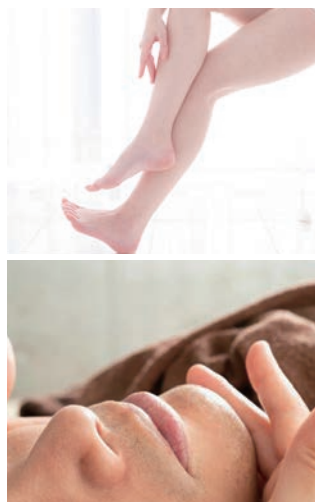
※他のクーポンとの併用不可



↑地図はこちら

tel.0545-67-8640

住/富士市松岡1566-2
平和松岡第2ビル
営/9:00~18:00
※18時以降は相談
休/日曜日P/完備 完全個室
voir-esthe.com
スタッフ募集中!



★東部初★ マツエク

薬剤を使わず
まつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!

ボリュームラッシュ料金 **¥1,320**

■フラットラッシュ 付け放題 **¥5,269**

■3Dアイラッシュ **¥5,478~**
付け放題 **¥8,778**

スタッフの体調管理、消毒の徹底、
お客様の予約時間の管理をして、
感染拡大防止を徹底して行っ
ております。



↑HPはこちら

ナマスカー

安心安全の都度払い制!!勧誘なども
一切ありませんのでお気軽にお越し下さい

当サロンは、安心・安全・オールハンドに
こだわっております。

Check!

高額な契約など一切なし!
都度払いのお得な脱毛
最新マシン導入キャンペーン
ツルツルの綺麗な肌に
してみませんか??

men'sヒゲ脱毛

鼻下、頬、アゴ、首
各部位 **¥2,178**

お顔全体 **¥6,600**

毎日のヒゲ剃りが楽になる!
清潔感のある魅力的な男性に
女性も惹かれます♪

学生さんに人気の
■ワキ **¥1,078!!**
不動の人気
■VIO **¥5,478**
■脚まるごと全部 **¥6,578**

■お得なセット **¥10,780**
うで、足、わき、まるごと
※全て税込価格

tel.055-941-7897

住/駿東郡清水町徳倉1881-1
営/9:00~20:00
休/日曜日(変動有)
P/完備
完全予約制
http://namaskara.jp/

Postscript



KEN

新しいスタート

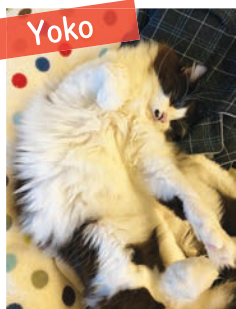
こんにちは、KENです。
新しく春を迎えてすっかり暖かくなっ
てきましたね!4月に入って新しいス
タートを切った人もいます。新しい人との出会いも増えてくる
と思います!僕も何かまた新しく始めら
れる事を探して楽しめたいな
いあって思ってます!またゴルフもや
り始めようかな~



エムノスケ

あたらしい習慣

新しく入社した望月です。今年は桜も
あつという間に咲きあつという間に散っ
てしまい、コロナもあつお花見が出来
ませんでした。その分、道端のタンポポ
や水仙などに目が行き、これはこれで新
しいお花見となり、新しい習慣となりそ
うです。いろいろありますが、新鮮な気
持ちは持って、楽しんでいきましょう。



Yoko

今日のニャンコ

お腹を出してお昼寝中の雷(ライ)君
です。このお腹に顔をうずめて「猫吸
い」をするのが新しい習慣の私です。
「春眠、暁を覚えず」の季節となつてま
いりました。朝はもちろん、仕事を終
え、帰りの車の中であくび連発。桜吹
雪の中、大きな口を開けているドイ
バーは見て見ぬ振りをして下さいね



★える太郎★

《可愛すぎるケーキ》

誕生日を迎えました★もう、おめで
たい歳ではないですが...お祝いしても
うらは嬉しいものです(^^)今年は
『LOUANGE TOKYO』のホールケー
キ♪手違いがあり、もう1ホール!と
ても可愛いケーキが2ホールもあつた
ニヤニヤが止まらない☆飾りのクマさ
んは勿体なくて食べられないな...な
んて思ってたけど美味しくてバクリッ(笑)



やまさん

ハリーに会いたいね

今年からは子供達の様々な行事、イン
ターハイや中体連、運動会や文化祭、修
学旅行等、学生の時にしかできない体
験をしてほしいですね。数年前に家族と
行った「ユニバーサルスタジオ」新しいア
トラクションも出来て、今年修学旅行に
行けるとしてワクワクしている娘を見
ると、当たり前かありがたないなあ...と思
います。

おすすめ映画情報! Cinema Pick Up!!

- 『時をかける少女』[4DX] 4/2(金)
- 『ガンズ・アキンボ』 4/9(金)
- 『バーム・スプリングス』 4/9(金)
- 『AVA / エヴァ』 4/16(金)
- 『映画 クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園』 4/23(金)
- 『映画 賭ケグルイ 絶体絶命ロシアンルーレット』 4/29(木)

シネマサンシャイン沼津 番組案内専用ダイヤル **055-926-7712**

http://www.cinemasunshine.co.jp

「BLUE/ブルー」 公開日> 4月9日(金)~



出演者) 松山ケンイチ 木村文乃
柄本時生 東出昌大 他

ボクサーの瓜田は誰よりもボクシングを愛しているが、どれだけ努力を重ねても試合に勝てずにいた。一方、瓜田の妹でボクシングを始めた後輩・小川は才能とセンスに恵まれ、日本チャンピオンに王手をかける。かつて瓜田をボクシングの世界へ導いた初恋の女性・千佳は、今では小川の婚約者。激しい情熱も、瓜田が望んだものは全て小川に奪われたが、それでも瓜田は自らのために努力し続ける。しかし、ある出来事をきっかけに、瓜田はこれまで抱えてきた思いを2人の前で吐露し、彼らの関係は変わり始める。

「名探偵コナン 緋色の弾丸」 公開日> 4月16日(金)~



声の出演) 高山みなみ 山崎和佳奈 池田秀一 他

世界最大のスポーツの祭典「WSJ」と、世界初の「真空超伝導リニア」の開発という2つのキーワードを軸に、前代未聞の事件に挑む江戸川コナンの活躍を描く。FBI捜査官・赤井秀一が、シリーズ20作目「純黒の悪夢(ナイトメア)」以来に劇場版に登場。さらに、赤井の弟でFBI捜査官の羽田秀吉、女子学生探偵の妹・世良真純、3人の母親で「領域外の妹」と名乗る謎の女性アリアも登場し、「赤井ファミリー」が集結する。

「るろうに剣心 最終章 The Final」 公開日> 4月23日(金)~



出演者) 佐藤健 武井咲 新田真剣佑 斎藤工 他

「るろうに剣心」の完結編2部作の第1弾。原作では最後のエピソードとなる「人柱篇」をベースに、剣心の十字傷の謎を知る上海マフィアの頭目・緑と戦い、日本転覆を企てた志士・神谷薫と死闘を繰り広げた剣心たちは、神谷薫と死闘を繰り広げた。そんなある日、何者かが東京中心部を相次いで攻撃し、ある剣心は、ある理由から剣心に強烈な恨みを持つ上海の武器商人・緑との戦いに身を投じていく。

好評放映中!!
TVC CM

0120-107-929
城本クリニック

33年の信頼と実績で全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!

無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステディンションはおりません。

城本 公式 検索

二重まぶた メスを使わず 自然な二重に! 自力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 55,000円

二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も扱っています。

注射を するだけ 脂肪溶解注射 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お 顔 二の腕 お 腹 ヒップ 太もも ふくらはぎ

●気になる脂肪に注射するだけで短時間で済む
●リスクが非常に少なく安全性が高い
●セルライトにも効果がある
●他人に気づかれない
※お体のどの部位でも可能です。1箇所 27,500円 スッキリとした二の腕に!

リバンド ない! 超音波脂肪吸引 安全・安心 もちろん日帰り

気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能なんです。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。

城本クリニックの脂肪吸引は 脚も細く!スラッと長く!

●脂肪を柔らかくし、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能
●体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることが出来る
●脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない
●短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでためめらかな仕上がりに 1部位 217,800円~

大人気! ヒアルロン酸豊胸 簡単・安全・高品質 長持ちする美しい自然なバストに

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の「ボディコンタリング(Body Contouring MLF1、MLF2)」を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感度のふっくらバストに!! 100cc.....275,000円

ホクロ・イボ除去1個(5ミリ以内) 11,000円 取り放題有り

その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、AGA 男性型脱毛症治療 他

しわ 小顔 二重あご 治療 人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔のしわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。 ヒアルロン酸注入 O.1ml 10,780円 高濃度BNLS 小顔注射 1本 10,780円

しわボツリヌス toxin 注入 注射でしわを消す!

目尻、眉間、額のしわに効果的な治療!! 表情に合わせて出るしわを改善します。しわを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。 眉間 30,800円 目尻 30,800円 額 52,800円

30分で終了! ミラクルリフト 施術直後でもほとんど腫れません

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!! 糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 1本 55,000円

目の上、目の下のたるみとり術 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。 目の上 330,000円 目の下 385,000円

城本美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャルRF 他院で満足できなかった方も変化を実感していただけます。

シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡 シロモのフォトRFはダブルトリプルショットは 照射は、従来の3~4倍! 当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決 だらけ効果が高いです!!

フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小じわを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。 シミ浮き出てボロリ シミ・くすみのない透明感のある肌へ

両頬トライ! 初回 10,780円 シミレーザー 11,000円

最新 リフトアップ ウルトライフS (医療用HIFU)

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善 切らないフェイスリフトで引き締める 顔のたるみや目元・口元のしわを改善 一度でリフトアップ&肌質改善 頬のみ 32,780円 顔(頬下含む) 65,780円

医療機関から 安心・安全 医療レーザー脱毛 徹底脱毛

ワキ(3回) 16,500円 VIO(3回) 32,780円 男性の脱毛も大人気!!

諦めないで そのニキビ! ニキビ徹底ケア にきび・ニキビ跡 凹凸・毛穴を改善!

1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。 ケミカルピーリング 初回特別限定価格 (1回) 7,700円 サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格 (1回) 16,500円

シロ モト 美容外科 美容皮膚科 形成外科

城本クリニック静岡院

無料相談 / 受付フリーダイヤル 0120-107-929

カウンセリング 無料 完全予約制 お子様連れでも安心!!

城本 公式 検索

新静岡 センタービル 新静岡駅 一瀬センタービル7F

静岡市 葵区 伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

「エステでできること」を追求し続けて20年以上。
 いつまでも美しい、老化知らずの肌と共に生きる喜びを。



美容
 コラム

代表：栗田裕子

「お肌のかかりつけエステサロン」

お悩み改善だけでなく、メンテナンスやカウンセリングまで、お肌のかかりつけエステサロンとして多くのお客様にご利用いただいています。特に「シミ、シワ、たるみの悩み」に関するご相談が多く、最新機HIFUの導入によりお悩み解決の幅も広がりました。お肌に悩んだら、まずは素肌新館に相談! と思っていいただけるサロンを目指します。



気になるシミ・シワ・たるみに! 専門メニュー「HIFU」登場!

Hiforcus

県内初導入!

最新 HIFU (ハイフ)

大注目!
 悩みに
 サヨナラ

結果が見えると話題! 医療技術をエステに応用



ほうれい線



おでこのしわ

即効性

+

持続性

+

美 肌

高密度の超音波
 エネルギーで、
 たるみ・しわの
 もとにリーチ!

「切らずにここまでできる」を体感してください!

■ HIFU (ハイフ) リフトアップコース

〈2,000ショット〉20,000円↓

初回体験 **16,500円** (税込)

■ リフトアップ&肌再生コース

〈5,000ショット〉30,000円↓

初回体験 **27,500円** (税込)

素肌新館オリジナル 最新まつ毛登場

Eyelash

ノンストレスフラット

軽い ナチュラル

20本 (10+10本) **¥2,640**

ふわっと軽い! 目元をより自然に、より華やかに。

3月より
 新登場!

特 徴

自まつ毛との接着面が広く、持続性が高いのが特徴!
 持続率が130%~150%UPしています(個人差による)
 従来の丸い形状のマツエクと比べて3分の1の薄さ! ありません。
 そのため非常に軽く、自まつ毛の負担が少ないので、
 自まつ毛のダメージが気になる方にもおすすめです

60本
 (30+30本)

全然違う!!

40本 (20+20本) **¥5,280**
 80本 (40+40本) **¥10,560** (税込)

Peeling

ウォーターピーリング

毛穴詰まり 黒ずみ

マスクで
 気になる
 ニキビ!

医療機関が共同開発、結果を体感!

体験
 コース

8,800円 (税込)

ニキビ・毛穴の詰り・鼻の黒ずみに!
 美容液を使って毛穴の汚れ・古い角質
 を洗浄・吸引。美容成分を導入して、
 肌の質感の変化を実感。

Facial

フェイシャル

しみ しわ たるみ ニキビ 赤ら顔

丁寧なカウンセリングで肌質・肌状態に合ったメニューをご提案します。

ビタミンA導入

老化を防ぎ、
 短期間でダメージ
 を補修・再生を促し、
 健康な皮膚へ。

プラセンタ導入

新しい細胞を
 生み出し、「ハリ」
 「美白」「ツヤ」に
 効果があります。

幹細胞導入

肌の再生を促し、
 「たるみ」「シミ」
 「ほうれい線」に
 効果があります。

ビタミンC導入

コラーゲンやヒアル
 ロン酸の生成促進、
 「美白」「にきび」に
 効果があります。

エンviron取扱い県内実績No.1

■ フェイシャル各種 体験コース **各8,800円** (税込)

オス
 スメ



皆さまの
 「かかりつけエステ」
 であるために。



きめ細やかなカウンセリングとお肌の画像診断。
 素肌は十人十色、一人ひとりお肌は違います。個別のカウンセリング
 と画像診断で原因を探り、トラブルに直接アプローチしてお悩みの
 適切に解決していきます。エンvironトリートメントは多くの医療機
 関にも採用されています。スキンケアカウンセラーが、お肌の状態に
 的確なアドバイスとご提案で、最適なトリートメントをいたします。



何度でも通いたくようなお店を目指して!
 素肌新館ではお客さまの明日がより楽しくなるように、最大限
 にお手伝いをさせていただきます。充実した人生を送るため
 により、綺麗な自分を手に入れて自信を持てるよう、結果にこ
 だわって対応いたします。

素肌新館
 TOTAL ESTHETIQUE



お喜びの声続出!
 ホームページの
 「変わった私」
 ページ紹介中!!

ご予約・お問い合わせはお近くの店舗までお気軽にお電話ください。 **完全予約制**
富士店 ☎0545-30-8010 富士市平塚本町11-1
沼津店 ☎055-920-0808 沼津市寿町1-1-1F
御殿場店 ☎0550-82-3993 御殿場市東田中1-9-18

月~金 10:00~20:00 (最終受付19:00)
 土 10:00~19:00 (最終受付18:00)
 定休日/日曜日
 http://suhadashinkan.jp
 素肌新館 検索 スタッフ募集中