静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

TAKE FREE

グルメ・ヘアー
ヒーリング
ビューティー

11
NOV.2020



秋の色、味方につけて。

Shop information / Monthly Topics / Horoscope / Present / ma-neWork

vol.217

美白美肌脱毛
adorable
アドラーブル

オータムキャンペーン



顔・VIO付
全身脱毛
フルコース
月額3,990円(税抜)
今だけ1ヶ月分が
0円



お店にご来店していただくだけで…
美容品プレゼント！



全身脱毛回数制コースご契約で…
割引特典がついてくる！
通常料金よりさらに…
最大6万円OFF!!

新型コロナウイルス感染拡大 予防対策実施中
手指消毒/マスク着用/マシン消毒/清掃の徹底/空気清浄機の設置/店内消毒など

美白美肌脱毛
adorable
アドラーブル

https://adorable-esthe.jp/
アドラーブル 検索

はじめての方専用フリーダイヤル
◇年中無休
◇受付／10:00～19:00
FREEDIAL 0120-773-660

公式HP
二次元
バーコード

イオンモール富士宮店

富士宮市浅間町1-8イオンモール富士宮店2F
営業時間／9:00～20:00

女性専用サロン
完全予約制
施術完全個室
全国に展開中

PICK UP

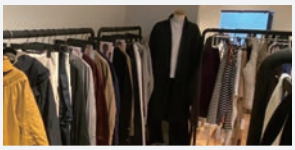
clothes and accessories
2co＊ ～origin Hapi＊～

あ！！探していた物がここにあった♪
そんなお店をめざします。

服とアクセサリーのお店　10/25　OPEN!!
+conti《洋服》=あなたの着こなしのお手伝い
b*show《アクセサリー》=あなただけの特別を作ります

tel.055-951-0001
住/ 沼津市魚町15
THE BLUE WATER
出入口内
営/11:00～17:00
休/火曜　P/有
アドレス/
2co.25.info@gmail.com

↑FBはこちら











PICK UP!

オープニングイベント
≪Hapi*≫同時開催

10/23(金)　12時～19時
24(土)　11時～19時
25(日)　11時～19時
26(月)　11時～15時

☆日本製の心地よい素材と縫製の洋服
年齢、性別 問わずオススメです
毎回好評の最大80%OFF!!

☆大人気マスクホルダー　**￥770**
☆ピアス・イヤリング・ブレス・ネックレス
￥1,000～

アレルギーの方・お直し・片方なくした
などご相談ください

オチャコン～ヤチャカイ～
お茶コン～夜茶会～

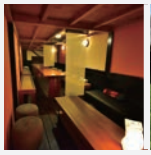
霊峰富士に見守られた婚活の聖地
～お茶コン夜茶会～

— Stay Home を Sweet Home に。—
夜茶会では、素敵な出逢いのお手伝いをさせていただきます。
しかしながらコロナ禍の今、まだ予断を許さない状況に変わりはないと思います。新しい生活様式も参考にしまして、
参加者はマスクを着用し検温、手の消毒を済ませてから受付となります。各テーブルごとに対面アクリルスクリーンも設置しております。

tel.090-4790-6689
住/ 富士市大淵8616
営・休/ 完全予約制の為、
お気軽にお問い
合せ下さい。
P / 完備
tel/ 0545-35-0118

↑地図はこちら







PICK UP!

荻野製茶の婚活イベント毎週末に開催!
[初めての方でも大歓迎！お一人様での参加多数]
参加費：男性￥5,500 女性￥1,100
開催日：毎週土曜日　持ち物：ボールペン
時　間：土曜日 19:00～21:00 日曜日 14:00～16:00

【開催場所：茶空間Ogino】

10/10（土）　男女ともに22～34歳位
10/11（日）　男女ともに27～39歳位
10/17（土）　男女ともに34～47歳位
10/18（日）　男女ともに38～52歳位
10/24（土）　男女ともに22～34歳位
10/31（土）　男女ともに27～39歳位

※10月はコースごとに条件があります。
コースによっては証明書又は身分証の提示をしますので宜しくお願い致します。
虚偽の場合はキャンセル料金が発生し、参加はできません。
お気をつけください。

コロナの状況により中止になる事もございますのでご理解の程、宜しくお願い宜しく致します。より詳しい内容はホームページをご覧下さい。24時間受付OK!

インド&アジアンレストラン
ママパパダイニング

人気のセットメニューの
キャンペーン開催中です。
名古屋で人気店を18年経営していた女性オーナーによる本格インド＆アジアン料理！

tel.0545-67-5239
住/富士市蓼原町1694
営/11:00～15:00（L.O14:30）
17:00～22:45（L.O22:00）
休/年中無休
P/20台あり
喫煙席・禁煙席あります

↑地図はこちら





PICK UP!

セットメニュー2点目
半額キャンペーン!
ランチもディナーもOK!　（11/15まで）
セットメニュー2点注文した場合、
1点が半額!
セットメニュー4点注文した場合、
2点が半額!
セットメニュー6点注文した場合、
3点が半額!
（※価格の安いセットが半額となります）
ご家族や、お友達、同僚など
グループでご利用ください♪

チーズナンランチ　￥950（税別）
レディースランチ　￥980（税別）
レディースディナー　￥1,450（税別）
タンドリーチキンディナー￥1,500（税別）

デリバリーやってます！
・ランチ￥800～　・ディナー￥1,000～
（￥3,000以上で7kmまで（出前館から注文可能です！）

TAKE OUT 店頭渡し
・ランチ￥650～　・ディナー￥980～

エステティックサロン ローブ
Esthetic Salon L'Aube

小顔・毛穴・シワにバツグンの効果！
たった1回で驚きの即効性メニュー!
富士では珍しい石膏フェイシャルで小顔＆たるみスッキリ!

tel.0545-53-8155
住/ 富士市高嶺町10-17
Urban hills Ⅲ A-02
営/ 10:00～20:00
（土曜日～17:00）
休/ 日曜日
P/ あり お子様連れ大歓迎
ご予約MAIL
laube2703@gmail.com

↑ご予約はこちら



PICK UP!

■全身リンパマッサージ
＋よもぎ蒸し

よもぎ蒸しで体の芯から温めて、
ちょっと強めのオールハンドリンパで
徹底デトックス

計90分　**￥5,500**

■よもぎ蒸し（30～45分）

韓国で人気の民間療法「よもぎ蒸し」は、
抜群のデトックス効果で
美肌にはもちろん、冷え性や
婦人科系のトラブル、
体質改善にも効果大！

￥3,000→ 初回 **￥2,000**

※価格は全て税込です。

■石膏フェイシャル（60分）
￥15,000→ **初回￥4,320**
クレンジング→洗顔→
デコルテより上の肌別クリーム
→石膏パック

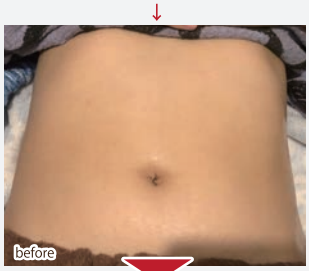
※価格は全て税込です。

アドバンス
小顔エステ&骨盤整体 ADVANCE

驚異の体感と即効性をお試し下さい！

結果で選ばれているアドバンスの人気メニュー！
今ならお得な価格で体験できます！
是非この機会にお試しください★

当サロンのお客様が
1回（60分）施術した効果です。
↓





PICK UP!

静岡県下初!
◆メスのいらない脂肪照射◆
体内に集中超音波が届いて
脂肪を直接破壊!

●HIFU BODY SLIM●
（70分）

【先着10名様】初回体験価格

通常¥29,700→ **¥11,880**（税込）

①腹部に5000発の超音波照射
②キャビMAXスリムエステ
③リンパマッサージ

小顔成功者続出！

高密度焦点式超音波で
筋膜にまで到達させます!
仕上げには
プラチナ幹細胞マスクで
更に小顔に♪

●切らないリフトアップ ハイフエステ
［初めて施術したお客様限定］【先着10名様】
初回体験価格
¥22,550→**¥9,999**（税込）



tel.055-925-3123
LINE.0559253123
住/ 沼津市江原町1-1
営/ 10:00～20:00
休/ 月曜日
P/ 8台あり
アドバンス　沼津

↑LINEはこちら

【オンライン整体講座開催】
ZOOMを利用して自宅にいながら
整体師になれる!

スキルアップを目指す方、
独立開業をして
更なる活躍を目指す方に
おすすめ!

詳しくは
電話またはLINEにてお問合せください。

Instagramからも
お得な最新情報を
発信しています。

新商品、ぞくぞく登場！

朝霧ハム



朝霧高原育ち朝霧ヨーグル豚
4,700 円セット (7 品入り)
￥4,700

チキンハウス青木養鶏場



静岡県産銘柄鶏「富士の鶏」
焼きとりセット
￥3,150

伊豆シーカー



ジビエを味わう！
伊豆鹿カットロース (300g)
￥2,260

笠井畜産



朝霧ヨーグル豚と
大吟醸酒粕のコラボ！
粕漬け (4 枚入り)　￥2,200

Meat/ Sausage/ Fish

もちづきフーズ



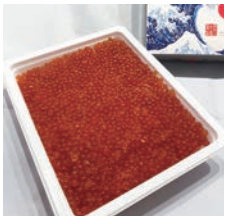
無添加！町のお肉屋さんの
「昭和の焼豚」2 個セット
￥2,780

笠井畜産



Big ！
1 キロの朝霧ヨーグル豚
100%ハンバーグ　￥2,200

沼津ジャンボひものセンター



【コロナによるフードロスをなくそう！】
北海道　鱒いくら醤油漬け
￥3,300

小澤商店 (こさわ)



★国産にこだわった干物セット★
(国産・無添加) 5 種 8 枚
￥2,980

沼津ジャンボひものセンター



【コロナによるフードロスをなくそう！】
金目鯛姿煮　22cm 前後
1 尾約 310g ～ (煮汁込)　￥1,101

Others

杉初水産



おからとおだしの和風チップス
「だしっプス」
20 袋 (4 種 ×5 袋)　¥5,400

富士山きくらげファーム



富士山木耳アヒージョ
￥777

株式会社 MID



無農薬濃縮緑茶
「富士の極み優茶」500ml
￥1,944

杉山農園 Japan Papaya Farms



青パパイヤ　4 個セット
￥2,000

富士山便
FreMog
ふれモグ

富士山の麓、　駿河湾で育んだ新鮮な食材をお届けします！

富士山はその壮大な美しさだけでなく、潤沢で豊富な水や独特の土壌を
周辺地域に与え続けてくれる絶対的な日本のシンボル。
FreMog（ふれモグ）はそんな富士山や箱根山麓、駿河湾など静岡県東部を
中心とした地域の選りすぐりの美味しいものを産地から直送でお届けするサイトです。

ご購入はこちらから

https://fremog.com/

FREMOG2020

ma-ne 2020.11

11
NOV.2020
vol.217

CONTENTS

03 PICK UP / ピックアップ
06 GOURMET / グルメ
09 HEALING / ヒーリング
10 HAIR SALON / ヘアサロン
10 編集後記
11 VARIETY / バラエティ
12 BEAUTY / ビューティー
12 今月の12星座別タロット占い
15 PRESENT / 読者プレゼント

クーポンのご利用について



・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
・有効期限は各店によって異なりますので
誌面の表記をご確認ください。
・現金とのお引き換えは出来ません。
・他のサービス券との併用は出来ません。

ma-neWork

あなたにピッタリなお仕事探しのお手伝い♪

富士市永田町

正 MYライフプランアドバイザー

月給15.5万～

子育て中のママも活躍中！
会社見学も随時受付しています。

仕事▶ 生命保険・損害保険等の
募集・保全サービス業務等
給与▶ 月額約15.5万円～※1
時間▶ 9:00～17:00
休日▶ 土・日・祝日・年末年始
休暇▶ 年次有給休暇・特別休暇
待遇▶ 賞与年２回、通勤交通費補助あり
退職金制度あり(当社規定有)
福利▶ 厚生年金・健康保険・雇用保険
厚生 労災保険(いずれも登録月の1日から)



※1.所定の勤務・成績条件に応じて変動有(当社規定有)、記載の給与は3ヶ月目以降からになります
※2,3.記載の他各種休暇、休職制度あり
(勤務年数等当社規定有)
※4.保育料補助支給制度については、制度の適用、支給時期については当社所定の条件有
採2020年7月時点 採2000727沼津[2106]

明治安田生命保険 富士中央営業所
住 所/富士市永田町1-124-2 EPO富士ビル6階
tel.0545-51-2722
採用担当者:加藤

駿東郡清水町

正 ①アシスタント②スタイリスト③ネイリスト パ ④アシスタント

月給16万円～ パ 時給950円～

経験者もブランクがある方でも
働きやすい環境を目指します!!

仕事▶ 美容師/アシスタント業務
ネイリスト
時間▶ 正 平日 9:30～19:00
土日祝 8:30～18:30 ※休憩有
パ 1日4h～ 週3日～
休日▶ 毎週月曜、第2火曜、第3日曜日
夏季・年末年始
待遇▶ 昇給年1回 社会保険完備 交通費規定支給
車通勤OK 社員割引有 有給休暇 雇用保険
※詳細はお気軽にお電話下さい



CRUNCH HAIR(クランチヘアー)
住 所/駿東郡清水町徳倉1764-1 アジュール1F
tel.055-933-5530
採用担当者:松下

富士宮市北山

パ 食品の加工・販売等

パ 時給1,000円

御気軽に
ご連絡ください
職場見学も大歓迎！

主婦さんが活躍しやすい職場・食品加工

仕事▶ 豚肉などの真空パック詰めと簡単なお肉の選別作業などをお任せします。場合によっては荷物の運び出しのお手伝いもお願いします。
給与▶ 時給1000円 4H～OK
社割有(最大20%OFF)
時間▶ 6:00～15:00 週2日～OK
1日4H～勤務時間相談OK
(夕食の準備にも間に合います)
資格▶ ・未経験者歓迎・経験者歓迎・主婦さんも活躍しやすい職場です
・ブランクがある方もOK
・WワークなどもOK
待遇▶ ・能力により昇給有・交通費規定支給
・社割制度有(商品によりますが20%の場合もあります)
・給食費一部負担・制服貸代
・無料駐車場有
・試用期間有(2カ月、時給900～950)
応募▶ お気がるにお電話後、履歴書(写貼)をご持参下さい。
職場見学だけでも大歓迎





1日4時間
週 2～OK

未経験者・
ブランクOK
WワークOK

有限会社 笠井畜産
住 所/富士宮市北山965
tel.0544-58-2072
採用担当者:土井 受付時間/12:00～17:00

GOURMET
ぐるめ


カウンターをリニューアルしました！





八六家（ハチロクヤ）

寒くなってきましたね。
美味しいおでんの季節到来です

Check!
●新メニューも続々登場中!!
焼き鳥…… ￥100～
ねぎま とり皮 ぼんじり つくね 砂肝
しろ はつ たん ししとう しいたけ
ねぎま 手羽先串 ドクロベー!!
おでん…… ￥100～
他メニューもございます!!

●各種宴会　承ります●
料理　￥2,000～
飲み放題(120分) ￥2,000

tel.055-964-1868
住/沼津市上土町72-5
営/17:00～Last




クリスマスいちごショート
5号(15cm) 3,000円



クリスマスフルーツタルト
6号(18cm) 3,200円



イタリアンチョコレートケーキ
5号(15cm) 3,800円

富士高原スイーツ工房直売店

大切な人と過ごすお家クリスマスを
美味しさにこだわったケーキで！

Check!
X'masケーキご予約承り中!
ご予約締切：11月29日（日）
商品お渡し日：12/24（木）・25（金）
12月は上記お渡し日のみの営業で、
一般販売はお休みさせていただきます。

「ふじペイ」ご利用頂けます。

【直売店(ちょこっと)営業カレンダー】
毎月第2・第4 土日曜日営業
10/10（土）・11（日）・24（土）・25（日）
11/14（土）・15（日）・28（土）・29（日）
12/24(木)・25(金) ※ご予約分ケーキのお渡しのみ

tel.0545-71-7100
住/ 富士市久沢1108-1
（富士高原スイーツ工房内）
営/ 10:00～17:00
P / 完備

富士高原スイーツ工房





食事処　笑福亭

食事もお酒も美味しい物をご提供！
いつ来てもお酒も楽しめます♪

Check!
昼の部 11:00～14:30
【オススメ】鶏の唐揚げ定食
・曜日替わり定食　・肉やさい炒め定食　・おうち焼肉定食　・洋風カツ定食　・選べる焼き魚定食
定食 ￥800～(税込)
夜の部 16:00～21:00
【オススメ】熊本産 馬刺し・千物各種
・おつまみ　・揚げ物　・焼き物　・炒め物　など
￥300～(税込)

コロナ自粛明け
宴会コース　4名様～承ります!!
￥4,000～ (飲み放題込)
★お気軽にご相談下さい★

↑地図はこちら

tel.055-954-1358
住/沼津市大手町4-5-12
（新仲見世商店街内）
営/昼の部
11:00～14:30(L.O.14:00)
夜の部
16:00～21:00(L.O.20:30)
休/日曜日・祝日

GO TO EAT Campaign
新しい生活様式で食を愉しもう

昼食時間帯 実質500円引き
500pt/人

夕食時間帯(15:00～) 実質1,000円引き
1,000pt/人

ポイントは次回以降にキャンペーン参加店舗でご利用できます。

1回のご予約・ご来店で
最大10,000ポイントGET!

ぐるなび（下記QRコード）から各店舗にご予約・ご来店下さい！

韓国焼肉 サンパサンパ とんパラ TONTONPARADISE



●ジューシーな豚肉をたっぷりのお野菜に巻いて、ヘルシーに食べられる本格サムギョプサルや
●名物のサンパ
（55cmのプレートに約15種類の新鮮野菜がたっぷり）、
●オリジナルのコチュジャンが大人気！

各種宴会で
お得な飲み放題付きコース料理
ご用意しております！
詳しくは店舗までお問合せ下さい。



TEL 0545-62-7722
17:00前はこちらへ
→090-9420-4733（ウラベ）
住/ 富士市本町7-16
営/ 17:00～24:00（L.O23:30）
休/ 不定休



Bistro&Bar 丸鶏HAKOZAKI ～丸鶏ハコザキ～

忘年会・各種宴会のご予約
お待ちしております！

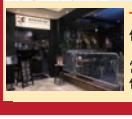
おすすめ！
静岡郷土料理と名産コース (全8品)
+120分飲み放題付き
￥4,500 (税抜)

静岡名物 ※全て税抜





新型コロナウィルス感染の状況次第で営業時間・店休日が変更になる場合があります。



TEL 0545-62-1111
住 / 富士市川成島654-10
アスティ新富士2F
営 / 11:00～24:00（L.O.23:00）
休 / 不定休



P / 提携駐車場の割引サービスあり

だんだん 肉汁からあげスタンド

卸問屋直送！ 全国有名店に卸している橋村商店から仕入れています



TEL 0545-67-0869
住 / 富士市御幸町12-8
営 / 11:00～14:00
17:00～24:00(L.O 23:00)
休/年中無休



RAI 4（ライヨン）

テイクアウト強化中!!
新宴会コース、スタート!!

Check!
テイクアウト限定
・オードブル【大】4人前くらい　￥3,500(税抜)
・オードブル【小】2〜3人前くらい　￥2,500(税抜)
秋の新作
・サンマと秋野菜のレモンバター焼き　￥800(税抜)
・俺のモンブラン　￥650(税抜)
季節のコース　￥3,000(税込)
コースとセットで飲み放題お得!! ¥1,500〜
18:00〜深夜２時まで営業
着席最大50名様まで対応できます!

クーポン　有効期限 2020.11.30

テイクアウトご注文で **1品プレゼント**

ご予約時にお伝えください。

※クーポンはご注文時に先にご提示ください。
※他券との併用不可　※他の注文もお願いします。※1グループ1枚のみ

tel.055-991-2828
住/ 三島市広小路町12-11 芹澤ビル1F
営/ 18:00〜翌2:00
P/ 3台完備
休/ 火曜日定休
http://rai4.jp



RAI 4 GATE（ライヨンゲート）

11時〜23時まで
ノンストップ営業!!

Check!
テラスで秋を楽しむＢＢＱ
ＢＢＱコース　￥3,500〜 (税込)
場所のみ 1人￥1,200 (税抜)　10才以下￥700 (税抜)
ハンバーガーやシカゴピザも選べる!
お得なランチメニュー　￥1,200〜
オードブルまだまだ受付中!　(税抜)

クーポン　有効期限 2020.11.30

14:30〜17:00限定
ミニパフェ＋ドリンク1杯 **¥500** (税抜)

※1枚で2名様まで。※他券との併用不可。

tel.055-994-9660
住/ 沼津市大岡3854-2
営/ 11:00〜23:00
11:00~23:00まで、通しで営業しております!!
P/ 7〜10台完備
休/ 火曜日
http://rai4gate.jp
テラス席有・犬OK（テラス席のみ）



RAI 4 THE Third（ライヨン ザ サード）

隠れ家的にゆったりと
朝6時まで呑める蕎麦居酒屋です

Check!
2次会コース　￥2,500
※2名様から可※10名様〜貸切可
※MAX15名様まで入れます。
秋の新作
・あんかけきの子蕎麦　￥850
・Third風チャンチャン焼　￥750
・リブアイステーキ　￥1,500
・ざるそば　￥650
・鴨ねぎ蕎麦　￥1,000
・宮古そば　￥850
〆は蕎麦にかぎる!!　※すべて税抜き

クーポン　有効期限 2020.11.30

21:00〜24:00限定
¥1,000 OFF

※他券との併用不可　※1 グループにつき 1 枚まで

tel.055-955-8366
住/三島市広小路町5-10
営/通常 21:00〜翌6:00
休/第1,3月曜日・毎週火曜日
P/なし



Good Rich Bottlers（グッドリッチ ボトラーズ）

秋の限定ドリンクスタート！
HOTドリンク強化中です。

Check!
人気のため、期間延長
無添加シロップのかき氷　￥650
ホットレモネード　￥500
三島生姜の自家製ジンジャーエール　￥500
ビーガン＆グルテンフリーの
クッキー各種　￥550
（全て税抜）

クーポン　有効期限 2020.10.31

ミニボトル1本 プレゼント

※店頭でご購入された方。数に限りがございます。

↑地図はこちら

tel.055-946-6611
住/駿東郡清水町伏見52-1
サントムーンオアシス1F
営/10:00〜20:00



GOURMET
ぐるめ



インド料理マハラジャ 富士店

もっちもちの大きなナンと
スパイシーでクリーミーな本場のカレー♪

Check!
TAKE OUT
ランチ￥570～　ディナー￥800～

■ランチ　￥680～ ■ディナー　￥980～
ランチ・ディナーともにナン・ライスお替り自由！
■ パーティーコース 各コースございます
¥2,500・¥3,000・¥3,500
・アルコール類飲み放題(90分) ￥1,500
【すべて税別価格】

クーポン　有効期限 2020.11.30
【７周年特別割引】
ランチ　10％引き！
ディナー　15％引き！
4名様以上で

tel.0545-51-7245
住/ 富士市伝法2811-1
営/ [平　日] 11:00～15:00
　　17:00～22:00
　[土日祝]11:00～22:00
休/ 年中無休
P/ 17台

マハラジャ　富士



CHINESE DINING 杏(あんず)

豊富な本格中華～創作中までの料理を
気軽に楽しめる編集部イチオシのお店!!

Check!
新登場!!トロトロチーズの麻婆茄子
■ランチセット■ 常時９種類以上
Bセット　¥850 (税別)
サラダ・ご飯付き
Aセット　¥1,320 (税別)
サラダ・ご飯・デザート・ドリンク付き

Take outも 引き続き販売中!!

クーポン　有効期限 2020.10.31
ウーロン茶サービス
※店内でご飲食の方

tel.055-941-8674
住/ 駿東郡清水町長沢865-1
営/ 11:00～14:30(L.O.)
　　17:00～21:00(L.O.)
休/ 月曜日　P/ 9台完備



創作Cafe Dining てっぱんや

アサヒスーパーフェア開催中!
４周年記念も大好評♪

Check!
４周年記念　第一弾!!
・葺牛ヒレステーキ　¥2,980→ ¥2,000
・葺牛ロースステーキ　¥1,500→ ¥1,000
アサヒスーパーフェア
アサヒスーパードライ　他ハイボールなどもお得！
生中￥550⇒￥400　中瓶￥750⇒￥500

秋のステーキフェアも同時開催中!!

クーポン　有効期限 2020.11.30
ma-ne読者様限定
気まぐれ おつまみ
※メイン料理ご注文の方のみ
※他のクーポンとの併用不可

↑詳しくはこちら

tel.055-976-2588
住/ 三島市一番町13-15
　佐々木ビル 2F
営/ 11:00～14:00(L.O)
　　17:00～23:00(L.O)
休/ 無
※火曜・木曜はランチ休



THE
BLUE WATER

TEL 055-951-0001
住　所　〒410-0892 静岡県沼津市魚町15
営業時間　11:00～22:00
［ランチ/11:00-15:00　カフェ/15:00-17:00
夜カフェ/17:00-21:00］
定 休 日　火曜日
駐 車 場　20台完備
アクセス　沼津駅より徒歩10分



HEALING
ひーりんぐ



Jupiter vue（ジュピタル ビュー）

遠方からの通う方続出のオールハンドリンパ！

Check!

■全身リンパマッサージ（120分）
¥20,000 → 初回 ¥5,000

- 機械を使わない、オールハンドのリンパマッサージです。
- 予約が混み合いますので、早めのご予約がおすすめです。

※要予約（女性専用） ※勧誘一切なし
※妊娠中の方の施術はご遠慮下さい。

セラピスト歴21年の妥協の無い技術が120分に凝縮された全身フルコース！驚きの75%OFF￥5,000で体験できるチャンス！

↑地図はこちら

tel.054-254-7217
住/ 静岡市葵区弥勒1丁目
3-16ミロクハイツ201
営/ 10:00～最終受付18:00
休/ 不定休
P/ あり（サロン裏 3番）



こやま整体院（コヤマセイタイイン）

腰痛、40肩、50肩、ヘルニア、脊柱管狭症、毎日辛い方、季節の変わり目は要注意!!

日々の疲れやストレス、または体の歪みからおこる、頭痛・腰痛・肩こりなどの悩みをカウンセリングを通じて、その方に合った最適な施術法で改善していきます。様々な原因は体が本来の機能を失っていることから発生しています。当院では『本来の体の機能を取り戻す』ことで自然治癒力や免疫力を高め、病気になりにくい体を目指します!!本気で治したい!!そんな方が集まる、心優しい整体院です。

～整体をご利用いただいたお客様の声～

■頭痛、腰痛、体の痛みがありました。階段の昇り下りも大 変だったのが体が軽くなり、とても楽になりました。腰痛もなくなったのでとてもよかったです。 60代女性

■一度目の施術でかなり良くなったのを覚えています！いてもたってもいられない程の両足の痛みと痺れが、帰る時には80%くらい治ったんじゃないかと思いました!!今では先生の教えの通り日々の健康を維持できるようになっています。 30代男性

■2年前から左腕の痺れ、首の痛み、肩の張りの悩みがあり色んな所で治療を受けても効果がなく困っていました。たまたま広告を見て治療を受けてみたら嘘のように症状が軽くなり、今ではほとんど悩まされることが無くなり感謝しています!! 30代男性

Check!

■整体 ￥6,000（税別）
初診料￥1,200
一人ひとりの症状に合わせた、最適な施術を行います
訪問整体も行っております!
※沼津市内は同一料金、他の場所もお気軽にご相談下さい。

□40肩、50肩で腕を上げるのも辛い
□ヘルニア、腰痛でお悩みの方
□ 首の痛みや肩こりがひどく、頭痛がする
□ 腰や膝が痛くて何をするにもつらい
□ 長時間のデスクワークで、首や肩が痛い
□ 慢性的な肩こりや腰痛がある
□ 寝ても疲れがとれない、やる気がでない
□ 他の病院や治療院で施術を受けたがよくならない
□ 手や足に痛みやしびれがある

上記に当てはまる方、
まずはお気軽にご相談下さい。

ma-neを見た!で
初診料
￥1,000オフ!

tel.055-967-5057
住/ 沼津市西椎路520-18
コルテ・ディ・ルーチェA101
営/ 9:00～20:00 P/ 完備
休/ 水曜日・日曜日 完全予約制

こやま整体院



川本整体院

足術整体と漢方でしっかりと身体をケアしてしましょう！

当院では足術整体で外側からしっかりと体を整え、不調の方にはその方にあった漢方をお勧めしております。駿河の湯店では足術の他、頭ほぐしや、あかすり、オイルトリートメントなどのメニューもございます！

川本整体院　駿河の湯店　-癒し屋- てふてふ
天然温泉で身体の芯から温まった後に受ける整体やヘッドマッサージはリラクゼーション効果抜群。
日々の疲れや、旅の疲れを癒して下さい!
【施術のみの受付も可能です】

足術リラクゼーション　20分…￥1,800　40分…￥3,600　60分…￥5,400

オイルトリートメント
お試し15分…期間限定￥1,000　40分…￥4,400　60分…￥6,600

安眠・頭と耳ほぐし　ホットアイマスクで目を温めながら、頭皮と耳を丹念にほぐしていきます
20分…￥2,200　40分…￥4,200

イヤーセラピー
15分…￥1,500→期間限定 ￥1,000

駿河式あかすり　日々の疲れを「お身体のあか」ごと落としてください
20分（背面or上半身）……￥2,200
40分（全身）……￥4,400
60分（全身＋クイックマッサージ＋洗髪）…￥6,600
※他メニューもございます!!

駿河の湯店　予約 TEL 055-926-4126
沼津市岡宮1265-3　11:00～22:00最終受付
（現在は自粛営業中の為、21:00最終受付です）

Check!

川本整体院　本院メニュー
初見料 ￥1,000

足術整体 ￥4,500
（全身・施術時間約30分）

オプション付き足術整体
（全身+オプション・施術時間約45分）
￥6,500

-オプション-
（ロング・骨盤矯正・O脚矯正・頭蓋骨矯正）

一美容コース一

川本式骨盤矯正ダイエット（1回）
￥5,000

耳つぼ健康ダイエット（1回）
￥2,000

クーポン　有効期限 2020.11.30
川本整体院本院の初回の方、
初見料 ￥1,000 → 無料
※他のクーポンとの併用不可

↑HP、LINE、FBはこちら

tel.055-920-4455
住/ 沼津市米山町12-2
営/ 9:00～21:00
休/ 木曜日 P/ 2台完備
kawamotoseitai@yahoo.co.jp
http://kawamotoseitai.at-ninja.jp
クレジットカード可



筋膜整体 ピールオフ

経験20年以上、施術実績5万人以上の整体師が在籍筋膜専門の整体院

毎月全国の治療家の先生が習いに来る【筋膜の専門の整体法】はこのピールオフで開発・研究され、多くの治療家に指導しています。

あなたの肩痛がなかなかよくならない原因知りたくないですか？

四十肩、五十肩と一緒くたに判断されてしまう肩痛。
実は肩痛がなかなか良くならない原因は、痛みを起こす原因が少なくとも30種類以上あるためその原因を特定しにくいからなのです。

ピールオフで肩痛が解決できる5つの理由

1. 肩痛の原因をとことん調べる
2. 関節の動きを妨げる筋膜を特定する
3. ２つの動きのパターンで施術法を決める
4. 動きに関係する筋膜の癒着を剥がしきる
5. 動きを回復させるオリジナルな運動療法がある

Check!

【ma-ne読者限定・毎日2名限定】
11/30まで

筋膜矯正スタンダードコース（50分）
通常￥6,000
（初見料￥2,000＋施術料￥4,000）
↓
初回限定価格 ￥3,000（税込）
※2回目以降は１回￥4,000（税込）

骨盤に多く付着する筋膜の癒着を取って、見た目も不調もスッキリ解決!

LINE 公式アカウント
お得なキャンペーンや情報、クーポンを定期的に配信！
ぜひ、ご登録ください。

↑LINE QR

tel.0545-30-8310
住/富士市宮島213-4　2階
営/9:00～20:00
休/水曜日・祝日
P/完備

ピールオフ　富士市

HAIR
へあー



salubrious（サルブリアス）

40代からの髪やお肌の悩みに！頭皮と体の内側からもキレイ&リフレッシュ！

Check! 「ma-neを見た！」とお伝えください！

★小顔ハイパーナイフ（デコルテ～お顔）
高濃度ビタミンC導入付き ￥8,000 →￥5,000
★骨盤調整 ￥3,000 →￥1,500

表情筋トレーニングを行い、お顔の印象をアップします！
★顔筋トレーニング（40分） ¥7,000 →¥4,000
★光フェイシャル（お顔～首）
¥16,000→ 初回 ¥5,000
（全て税別） 2回目以降 ¥8,000

●リフトアップ
完熟ヘッドスパ+カット（S・B込）
¥9,500→ ¥5,400～（税別）

●カット+ダイヤモンドカラー
＋トリートメントスパ（S・B込）
¥12,000→ ¥8,400～（税別）

↑ご予約はコチラ

tel.0545-53-1900
住/富士市吉原4丁目14-11
受/9:30～18:30（時間外応相談）
休/月曜日・第2火曜・第3日曜
※エステのご予約等はTELにてお問い合わせ下さい。

Postscript

ウエマティ



走りやすい季節！

あんなに暑かった猛暑が終わり、日に日に涼しさを感じる季節になりました。富士山の麓にいると空気が澄んで、少しずつ富士山がくっきりと見え出し、初冠雪のニュースが流れると間もなく来るであろう冬を実感します。そうするとランニングもしやすくなります。からっと晴れた秋空の下を走るのは気持ちが良い！走るには今がベストシーズンです。

KEN



今年はコレが大活躍！

こんにちは、ＫＥＮです。今年もようやく夏が終わりましたね！今年も暑かったですが皆さんは何かいい思い出は出来ましたか？コロナの影響もあってどこにも行ってないという方も多かったと思うので来年は楽しい夏を満喫できるように終息に向かってほしいですね。急に涼しくなってきたので、体調を崩さないようにしましょう～

Yoko



キンパッ

どーしても食べたくなって、簡単レシピに沿って作ってみました。5種類の具を用意するのは確かになかなか面倒。。。しかし！何が一番大変って、すまきで巻くこと！そして均等にキレイにカットすること！世の中の太巻きを巻くすべての人に尊敬と感謝を捧げます。。。仕上げにゴマをぱらっとかけて、ついでにコチュジャンもかけて、ごちそうさまでした。また作ってみよ～

★える太郎★



≪秋の空≫

最近は急に気温が下がり、すっかり秋★日照時間も短くなり、ふと空を見上げる事も増えました(^^)秋は空気が澄んでいるので綺麗な夕焼け空が見れる時期ですよね♪個人的に秋の空が一番好きで、この写真は浜名湖に行った時に見惚れて思わず撮ったものです☆空を見ながらボーっとする時間が幸せ◎

新型コロナウィルス感染対策を
万全にして営業しております。



初めてのお客様30％OFF!!

水素トリートメントで傷んだ髪をツヤやかに！

MENU

■STRAGHT（カット別・シャンプー・ブロー込）
・パーマ戻し ￥8,000～
・ストレート ￥10,000～

■矯正コース（カット別・シャンプー・ブロー込）
・プレミアムストレート ￥14,000～
・アクアモイスト ￥17,000～
・前髪プレミアム ￥5,000～

■アップ（シャンプー別） ￥4,000～
早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）
・ベーシック ￥5,000（S）～￥6,000（L）
・プラチナカラー ￥6,000（S）～￥7,000（L）
・ポイント ￥2,000～
・ハイライト ￥2,000～

■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）
・ベーシック ￥5,000（S）～￥6,000（L）
・プラチナパーマ ￥6,000（S）～￥7,000（L）
・コスメパーマ ￥6,000（S）～￥7,000（L）
・ポイント ￥3,000

■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込） ￥3,000

水素で導入するトリートメント
水素トリートメント

今までにない手触り、
しっとりとしたキラツヤ髪

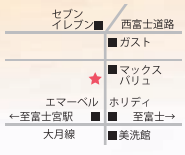
水素のパワーで、傷んだ毛髪に必要な成分を補給し、髪にキラメキを与える･･･。傷んだ毛髪に必要な成分を補給し、保湿力のある艶やかな髪に仕上げます。さらに、アフターケアで1ヶ月以上の持続力があります！

ホームケア付き ￥4,500
ホームケアなし ￥2,500
（シャンプー＆ブロー込）

LINE公式アカウント始めました！
・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など

Planet HAIR SPACE
ヘアスペース プラネット

tel.0120-25-0278
住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00　カット ～18:30
　パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
P/ 7台完備　Pay Pay　使えます



クーポン
有効期限 2020.11.11

初めてご来店のお客様限定 30%OFF キャンペーン
（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）
※ポイントカットは除く
例えば…
・カット ￥4,000→￥2,800（税抜）（￥1,200 割引）
・縮毛矯正 ￥14,000→￥9,800（税抜）（￥4,200 割引）

SCHOOL
すくーる
VARIETY
ばらえてぃー



Sunny,Rainy（サニー、レイニー）

ネットショップ「Sunny,Rainy」！
雑貨、ピアス、人気です！

Check!

- ビジュー半袖トレーナー（アイラッシュ） ￥6,600
- ドールバッグチャーム 各￥2,500
- ピンクシェルのお花ピアス ￥1,836

and more...

入荷はすべて１点のみとなります！

右の QR コードを読み込んで
ショップ HP に
アクセスして下さい♪
お問い合わせはショップ内コンタクトの
メールにてお願いします！

↑HPはこちら

HP
https://sunnyrainy.theshop.jp
Instagram→sunnystyle.rainystyle
Facebook→Sunnystyle.rainystyle

sunny,rainy



えいごのひろば

0才～大人までの方を対象とした
英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

tel.055-941-7244
住/ 長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/

↑HPはこちら

えいごのひろば

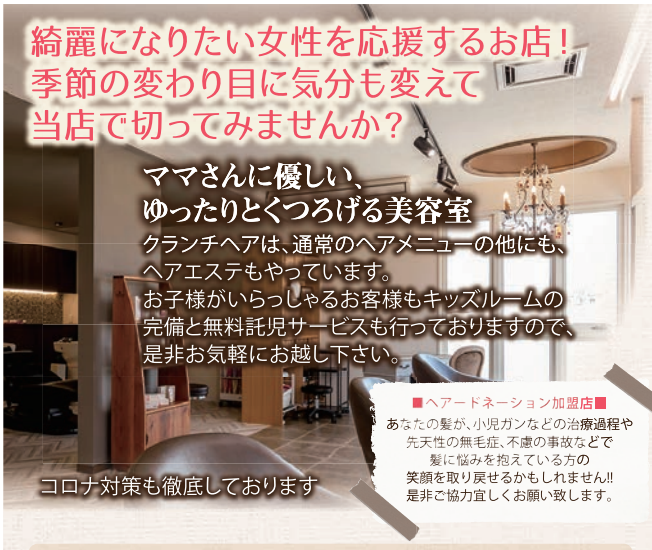


Cover Girl

Model
成瀬 凛
高身長アイドルユニット clatear(クラティア)
Twitter　@clatear_
成瀬 凛　@rinnaruseフォローお願いします

Photographer
dream do　石川 智一

撮影協力
HXカフェ（ハイムエクスペリエンスカフェ）
tel.0120-150-816
三島市松本27-1
（三島市SBSマイホームセンター内）



綺麗になりたい女性を応援するお店！
季節の変わり目に気分も変えて
当店で切ってみませんか？

**ママさんに優しい、
ゆったりとくつろげる美容室**

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、
ヘアエステもやっています。
お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの
完備と無料託児サービスも行っておりますので、
是非お気軽にお越し下さい。

■ヘアードネーション加盟店■
あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や
先天性の無毛症、不慮の事故などで
髪に悩みを抱えている方の
笑顔を取り戻せるかもしれません!!
是非ご協力宜しくお願い致します。

コロナ対策も徹底しております

キッズルーム完備

「小さなお子様がいてなかなか美容室に行けない」というお客様の為に、キッズルームを完備・無料託児サービスを行っております。お子様連れでもゆっくりとサービスを受けていただけます。

★お子様カット(～6年生まで)は
『しずおか子育て優待カード』をご提示いただくと￥1,000割引もできます。

無料託児サービスＤａｙ

ママさんのために

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
セット面からお子様の様も見えるので安心です♪



▶▶▶託児Q&A
Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか？
A. 首がすわっているお子様から
お預かりできます。
Q. 母乳で授乳中なんですが。。。。
A. お部屋にはカーテンがございますので、
施術途中でも授乳していただけます。

日程は、ＨＰをチェックして下さい。
随時更新していきます！

託児day▶

※お子様カットもございます。

※託児ご利用のお客様には前日までのご予約をお願い致します。

オシャレな店内



日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間でお時間を過ごしていただけます。20代～40代の女性が多くご来店いただいています。子育て中でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方を応援させていただきます。

CRUNCH HAIR



クランチヘア
055-933-5530

住　所:駿東郡清水町徳倉1764-1
アジュール1F
営業日:平日10:00～19:00
土日祝 9:00～18:30
休　日:月曜日 第2火曜日 第3日曜日

スタッフ募集中！



QRからホームページにアクセス！

Menu

■カット(S・B込)	
一般	￥4,300
高校生	￥3,000
小中学生	￥2,800
小学生以下	￥2,500
■カラー(S・B込)	￥5,000～
■縮毛矯正(S・C・B込)	￥12,000～
■パーマ(S・C・B込)	￥6,500～

※料金は全て税抜き価格です。

BEAUTY
びゅーてぃー



BODY & FACIAL SALON 杏珠

県内初導入！痛くない筋膜リリース
「はがす」「温める」「ほぐす」

Check!

【筋膜リリース】
ウルトランスフォーマー 60分
（上半身or下半身）
￥12,000 → **¥8,000**（税別）
ウルトランスフォーマー全身 90分
￥22,000 → **¥14,000**（税別）

Web予約ページから
より詳しい情報を
ご覧いただけます！

↑Web予約はこちら

tel.0545-32-6140
住/富士市米之宮町11
営/10:00〜20:00
休/不定休
P/完備



■歯科医院のホワイトニング

前歯 12 本の範囲
￥15,000(税別)

ご予約時に
ma-ne を見たと言って下さい。

※保険適用外　※他割引との併用不可

「当院の感染予防対策について」
安心して診察をお受けいただけるよう当院では様々な対策をしております。
詳細はこちら
https://www.whiteessence.com/COVID-19/

宮本歯科（ミヤモトシカ）

歯の色で笑顔の印象が魅力的にアップ！

歯の色は自分でも気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。
理想的な歯の白さアップを目指しませんか！

Check!

■ホワイトニング施術のご紹介

1. カウンセリングで歯の状態をチェック。ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. ライティングマシンで光を照射。施術後は白く美しい歯を目指せます。

↑地図はこちら

tel.0545-61-0182
住/富士市富士町14-3
営/9:00〜12:30
14:00〜18:30
（土曜日の午後は14:00〜17:30迄）
休/日曜・祝日

今月の12星座別タロット占い　2020 10/8〜11/11

タロット鑑定士　Rena　レナ
完全予約制　ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com

Aries 牡羊座 3/21—4/21



恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

何かを始めようとしている人は、スタートするのにとても良い時期です。人の助けを借りず、何でも一人で出来ると自信をもってこなしていけますが、時には人の助けも必要ですよ。

Taurus 牡牛座 4/22—5/21



恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

精神的に落ち込みやすく、弱音が出たりネガティブになりがちなので、何をしても失敗しやすいです。自分にもっと自信を持ちましょう。日光浴や、アウトドアスポーツで運気UP★

Gemini 双子座 5/22—6/21



恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★☆

フットワークが軽く、とても積極的に行動できそうです。さまざまな事でスピーディーに良い方向に前進していきそうなので、好きな人がいる人は、積極的にプッシュしてみては★

Cancer 蟹座 6/22—7/22



恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

新しい事にチャレンジしたくなる時。冒険心や好奇心旺盛で、今まで経験した事のないことにも飛び込んでいけそうです。好きな事には極端に集中できますが、少し周りにも目を向けましょう。

Leo 獅子座 7/23—8/23



恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

心穏やかで、落ち着いた気持ちで過ごせそうです。何か困った事があったり、問題が起こっても脇からそっと手を差し伸べて良いアドバイスをしてくれる人が現れて、解決していくでしょう。

Virgo 乙女座 8/24—9/23



恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★☆☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

努力をしている割には思うような結果が出なそうです。足を引っ張られたり、集中力もなかったりで物事が投げやりになってしまいそう…無理をせずお休みしましょう。温泉や指圧などで癒されると◎

Libra 天秤座 9/24—10/23



恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★☆☆

勉強運がとても好調です。感情をしっかり抑えて物事を冷静に判断する事ができます。仕事や勉強にも集中でき思うようにこなしていけるでしょう。本やインターネットから良い情報がみつかりそう★

Scorpio 蠍座 10/24—11/22



恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★☆☆

自分の感情をなかなかコントロールできなく、相手を思いやる事が難しそうです。日々変化がなくマンネリムードを味わいやすいので、気分転換にペットなどの小動物に癒されると◎

Sagittarius 射手座 11/23—12/22



恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

計画していた事や楽しみにしていた事、約束していた事が急にキャンセルになる事が多そうです。それは何かのサインなのでポジティブに受け止めましょう。今は約束や契約事は控えましょう。

Capricorn 山羊座 12/23—1/20



恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

自分勝手で自信過剰になってしまいがち…物欲や感情に流されやすく、思うような結果が出せないかもしれません。人の意見にも耳を傾け周りの人のアドバイスを取り入れてみましょう。

Aquarius 水瓶座 1/21—2/19



恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

幸福感に包まれる感動的な出来事が訪れる予感★何かで頑張っていた事も満足出来る結果を得られます。大きな収益も得られ、さまざまな事に満足のいく結果が期待できそうですよ。

Pisces 魚座 2/20—3/20



恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

今まで頑張ってきた事の疲れが出やすい時です。何をするにもやる気が出なかったり、気のパワーが落ちやすいので何かをスタートするのは避けましょう。睡眠、休息をしっかりとって休めましょう。



32年の信頼と実績で全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステティシャンはおりません。

城本 公式 検索

大人気!! 二重まぶた メスを使わず自然な二重に! 目力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。




埋没法 50,000円

二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。



城本の埋没法で可愛くなりました

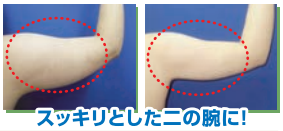
注射をするだけ 脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お顔 | 二の腕 | お腹 | ヒップ | 太もも | ふくらはぎ

- 気になる脂肪に注射するだけなので短時間ですむ
- リスクが非常に少なく安全性が高い
- セルライトにも効果がある
- 他人に気づかれない

※お体のどの部位でも可能です。1箇所 25,000円



スッキリとした二の腕に!

リバウンドなし! 超音波脂肪吸引 安全・安心もちろん日帰り

気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能な点です。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。



脚も細く!スラーッと長く!

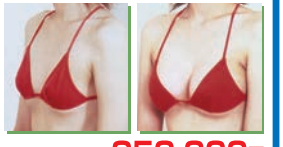
城本クリニックの脂肪吸引は

- 脂肪を柔らかくし、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能
- 体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることができる
- 脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない
- 短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでなめらかな仕上がり

1部位 198,000円~

大人気! ヒアルロン酸豊胸 簡単・安全・高品質 長持ちする美しい自然なバストに

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の『ボディコンタリング(Body Contouring MLF1、MLF2)』を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感触のふっくらバストに!!



100cc……250,000円

ホクロ・イボ除去 ……1個(5ミリ以内)10,000円 ホクロ10個までの取り放題有り

しわ 小顔 二重あご 治療 大人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。

ヒアルロン酸注入
0.1ml 9,800円



高濃度BNLS小顔注射
1本 9,800円

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

※詳しくはお問い合わせ下さい。

しわ ボツリヌストキシン注入 注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。



簡単注射で額がツルツルに!

眉間 28,000円 目尻 28,000円 額 48,000円 ※詳しくはお問い合わせ下さい。

30分で終了! ミラクルリフト 施術直後でもほとんど腫れません

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。1本50,000円



ほうれい線、たるみが消えてスッキリ!!

目の上、目の下のたるみとり術

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

目の上 300,000円
目の下 350,000円

城本の美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャルRF



他院で満足されなかった方も変化を実感していただけます。

シミ | ソバカス | 小じわ | たるみ予防 | 赤ら顔 | ニキビ跡

シロモトのフォトRFはダブル・トリプルショットは当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決

照射は、従来の3~4倍! だから効果が違います!!

フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。



シミ浮き出てポロリ



シミ・くすみのない透明感のある肌へ

両頬トライ! 初回 9,800円 シミレーザー 10,000円~

顔・頬リフトアップ イントラジェンGFR



シワとタルミを切らずに改善!!最先端リフトアップ!

イントラジェンGFRとは、ラジオ波を用いた最新の切らないタルミ治療器です。真皮に熱を加えることで肌が引き締まり、コラーゲン生産能力がアップすることで内側からシワ・タルミを改善。肌への負担が少なく、治療後すぐにメイク可能。医療機関でしか受けられない最先端エイジングケアです。

医療機関だから安心・安全 医療レーザー脱毛 徹底脱毛

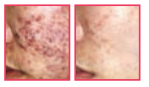


ワキ(3回) 15,000円 VIO(3回) 29,800円

男性の脱毛も大人気!!

諦めないでそのニキビ! ニキビ徹底ケア にきび・ニキビ跡 凹凸・毛穴を改善!

1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。



ケミカルピーリング 初回特別限定価格(1回) 7,000円
サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格(1回) 15,000円

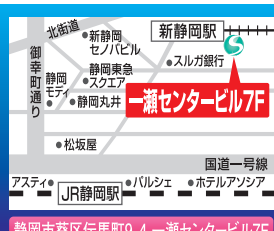
その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、AGA男性型脱毛症治療 他

※表示価格は消費税抜きの価格です

シロモト 美容外科 美容皮フ科 形成外科

城本クリニック静岡院

しろもと Shiromoto clinic クリニック



静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

無料相談／受付フリーダイヤル イイオンナ クリニック

0120-107-929

カウンセリング無料 | 完全予約制 | お子様連れでも安心!!

城本 公式 検索

BEAUTY
びゅーてぃー



VOIR（ヴォアール）

女性の笑顔は歯が命！！

Check!

痛くない
簡単
リーズナブル！
1回で平均3〜4トーン明るく!!

■新ホワイトニングシステム！
「Deparis ディパリス」
1回8分照射 ￥4,000（税抜）

クーポン 有効期限 2020.11.11

新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」
初回お試しキャンペーン価格
8分照射×2回
通常￥8,000→ ￥4,000（税抜）
※他のクーポンとの併用不可

↑地図はこちら

tel.0545-67-8640
住/ 富士市松岡1566-2
平和松岡第2ビル
営/ 9:00〜18:00
※18時以降応相談
休/ 日曜日 P/ 完備　完全個室
voir-esthe.com
スタッフ募集中！





★東部初★　マツエク

薬剤を使わず
まつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!

ボリュームラッシュ料金+￥1,200

■フラットラッシュ
付け放題￥4,790

■3Dアイラッシュ　￥4,980〜
付け放題￥7,980

スタッフの体調管理、消毒の徹底、
お客様の予約時間の管理をして、
感染拡大防止を徹底して行って
おります。

ナマスカーラ

コストパフォーマンス重視の脱毛！
満足度がとても高く大人気?

当サロンは、安心・安全・オールハンドに
こだわっております。

Check!

高額な契約など一切なし!
都度払いのお得な脱毛

最新マシーン導入キャンペーン
ツルツルの綺麗な肌に
してみませんか??

学生さんに人気の
■ワキ　¥980!!

不動の人気
■ＶＩＯ　¥4,980

■脚まるごと全部
¥5,980

■お得なセット
うで、足、わき、まるごと
¥9,800

※全て税別価格

↑HPはこちら

tel.055-941-7897
住/ 駿東郡清水町徳倉1881-1
営/ 9:00〜20:00
休/ 日曜日（変動有）
P/ 完備
完全予約制
http://namaskara.jp/

女性のお悩みを 体の内側と外側から やさしくケアします

不妊外来、思春期外来、更年期・老年期外来、妊婦健診、避妊相談などを。その他、併設の「Beauty Studio」では女性の身体の仕組みを知り尽くしたスタッフによる脱毛やプラセンタ治療、にきび・シミ治療、フォトフェイシャルなど美容のためのコースを各種ご用意しております。

医療レーザー脱毛

お友だち紹介で20%OFF！

■ワキ　￥8,000 → ￥6,400
■VIO　￥21,000 → ￥16,800
■ひざ下　￥25,000 → ￥20,000
■背中全体　￥30,000 → ￥24,000

※ショット料金は通常価格です

パワープレート

1秒間に30回以上の3次元の高速振動で
身体に加速度を与えるトレーニング。
時間がない方にもオススメ!!
筋力、ストレッチ効果、骨密度UP!
むくみやセルライト軽減!

初回 ￥500　2回目以降 ￥2,000（税別）

医療用 脂肪溶解マシーン
静岡県東部初!!【BTLヴァンキッシュME】

厚生労働省の認可を取得した医療機器！

治療時間30分〜1時間寝ているだけで部分痩せが可能です。脂肪細胞の数を徐々に減らすことが出来るためリバウンドリスクが低くなります。



こんな方にオススメ
*痛みを伴う治療に抵抗のある方 *痩せたいけど時間のない方
*運動や食事制限をしたくない方
1週間〜2週間おきに4回の治療をオススメします！

お試しヴァンキッシュ

施術料金　※下記は税別1回の料金となります
お１人様１部位１回　半額!!

■お腹・お尻・腰
各￥30,000（税別）→ ￥15,000（税別）
■両上腕・両もも
各￥50,000（税別）→ ￥25,000（税別）

（通常料金で同一部位8回ごと半額）

“ENVIRONのお試しビタミンAC導入”

通常料金¥10,000円6回目ごと半額や
フォトフェイシャルも1回半額がつけられます。

ニキビ・ニキビ痕・シミ・シワ・たるみが気になる方に！
超音波・イオン導入で浸透率40倍!!

プラス料金でプラセンタ原液、
高濃度低分子量のヒアルロン酸など導入できます。

70分 ￥10,000
↓
￥7,000
（お1人様1回）
導入剤 ￥500〜
（上記は税別）



●シミ・ニキビ・化粧品(ENVIRON・UTP)相談もお受けしております。
※フェイシャル初診料は別途かかりますので保険証をご持参下さい。

komaki women's clinic
こまきウイメンズクリニック
静岡県三島市西若町7-45
055-972-1057
KOMAKI Women's Clinic
Beauty Studio
脱毛・フェイシャル 予約専用ダイヤル
0120-747-547
●・●・●各種カード使用可●・●・●

クリニック受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜11:30	●	●	×	●	●	●	×
14:30〜17:30	●	●	×	●	●	9:00〜12:00	×

※Beauty Studioは土曜午後も営業しております。

こまきウイメンズクリニック　検索

■ご予定に合わせて生理ずらせます。
（ご希望に添えない場合もあります）
■緊急避妊ピルもあります。
■ファーストピアスは病院で！ ¥5,000〜
※記載価格はすべて税別価格になります。



PRESENT

Present A 3名様



駿河湾の塩ロール(3個入り)

※当選メール

富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞、富士山朝霧高原のたまご、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロールケーキ。直売店ちょこっとは毎月第2・第4 土・日曜営業(10月:10・11・24・25)(11月:14・15・28・29)(12月はご予約分お渡しのみ)

提供:富士高原スイーツ工房直売店Chocotto(ちょこっと)
tel / 0545-71-7100　住 / 富士市久沢1108-1
営 / 10:00～17:00　http://fujisweets.co.jp/

Present B 10名様



TAKE OUT用カプリピザ
(モッツァレラチーズ・ベーコン・バジル・ミニトマトがのっています)

※当選メール　※26cm

500℃の高温&短時間に焼き上げる本格ナポリピザが大人気!外はカリカリッ!中はモッチモチの生地が最高!素材の美味しさを活かしたアツアツピザをお楽しみください!

提供:Cannary Row(キャナリィロウ)富士青葉店
tel / 0545-62-9200　住 / 富士市米之宮町141
営 / 11:00～21:00(L.O)　休 /火曜日

Present C 3名様



チーズナン(take outもOK)

※当選メール

中部地区で美しいカレーNo.1に輝いた実績のある「マハラジャダイニング」の姉妹店。本店の味そのまま富士市でも味わえます。釜で焼き上げインドのスパイスを効かせたもっちもちのナンは最高！！

提供:インド料理マハラジャ富士店
tel / 0545-51-7245　住 / 富士市伝法2811-1
営 / 平日11:00～15:00・17:00～22:00
土日祝11:00～22:00　休 / 年中無休　P/17台

Present D 3名様



名物フレンチベーグル無料券

※当選メール

11:00～23:00まで通しで営業中！只今、テラスで楽しむBBQが大人気です！場所のみの利用も可能です。手ぶらでご来店もOK!お気軽にご来店ください！

提供:RAI4 GATE(ライヨンゲート)
tel / 055-994-9660
住 / 沼津市大岡3854-2
営 / 11:00～23:00　休 / 火曜日
P / 7～10台完備　https://rai4gate.jp

Present E 3名様



生ゼリー人気の3種プレゼント

※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00～17:00　休 / 不定休

Present F 3名様

映画招待券

CINEMA SUNSHINE

シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。

※当選メール

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+￥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712　住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http:/www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

応募要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

メールフォーム

当選のお知らせはメールにてとなります！
ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！

※ご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。

プレゼント応募締切
2020
11.11

郵送　締切日の消印有効
MAIL・WEB　締切日の午前中まで
FAX　締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。※お名前・ご住所のご記入漏れにお気を付け下さい。

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

① ご住所 〒　　11月号

② お名前　　③ ご希望のプレゼント【　　】

④ 年齢【　　】歳　⑤ 既婚 / 未婚　⑥ ご職業【　　】

⑦ メールアドレス (プレゼント送付先)　⑧ お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2. 11月号で気になった飲食店は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

人に環境に優しい安心安全な新たな除菌消臭剤。

Neorika

ネオリカ

安定型次亜塩素酸ナトリウム単一製剤

3つの効果で 清潔空間

除菌　消臭　防カビ



TVCMでおなじみの

除菌率 15~60秒で除菌

99.9%

空間噴霧で、浮遊しているウィルス・細菌対策に！

花粉アレルゲン・食中毒感染症対策にも活躍！

※国内主要検査機関のエビデンス有り。

目に入っても
肌についても
口内に入っても

安心・安全

ウィルス・細菌による感染の予防・抑制
ご家庭はもちろん、医療/介護施設、
飲食店等の除菌・消臭に
とても役立っています。

断然お得！ **毎月定期購入コース**



詰め替え用 500ml…1袋 1,500円

2,000ml(詰め替え用パウチ4袋)
+500ml空ボトル1本 +50ml空ボトル1本

通常購入価格 6,000円(税抜)

毎月定期購入で 3,000円以上お得！ **2,980円(税抜)** 送料無料

毎月定期購入コース
お申し込みの
お問い合わせはコチラ

https://ma-ne.jp/neorika

製造元：株式会社 MID　販売代理店：株式会社 広宣社

マァーネ 第17巻第01号通巻217号　2020年10月08日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
KOHSENSYA 株式会社 広宣社