

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

TAKE FREE

グルメ・ヘアー
ヒーリング
ビューティー

02

FEB.2021



ときめきを探す新しい年。

Shop information / Monthly Topics / Horoscope / Present / ma-neWork

vol.220

ニューイヤー キャンペーン

NEW YEAR CAMPAIGN

全身脱毛フルコース

顔・
VIO付

3,990円(税別)

1回

今だけ

1ヶ月分

0円

今年こそ、真っ白な
もちもちツヤすべ肌へ。



お店にご来店していただくだけで…

美容品プレゼント!



全身脱毛回数制コースご契約で…

割引特典がついてくる!

最大
通常料金よりさらに…
6万OFF!!

新型コロナウイルス感染拡大 予防対策実施中

手指消毒/マスク着用/マシン消毒/清掃の
徹底/空気清浄機の設置/店内消毒など



PICK UP

川本整体院

足術整体と漢方で免疫力をUP!!

コロナ疲れ、季節の変わり目、インフルエンザ...足術整体でしっかりと身体を整えて免疫力を上げましょう!
駿河の湯ではリラクゼーションメニューも豊富に取り揃えています。

PICK UP!

川本整体院 駿河の湯店 -癒し屋-てふてふ
天然温泉で身体芯から温まった後に受ける整体やヘッドマッサージはリラクゼーション効果抜群。
【施術のみの受付も可能です】

- 足術リラクゼーション 20分... ¥1,800
40分... ¥3,600
- ヘッドマッサージ 20分... ¥2,200~
お試し15分... 期間限定 ¥1,000
40分... ¥4,400
- オイルトリートメント 15分... ¥1,500 → 期間限定 ¥1,000
- イヤーセラピー 20分(背面or上半身)... ¥2,200
40分(全身)... ¥4,400
- 駿河式あすり 日々の疲れを「お身体のあか」ごと落とすことができます
20分(背面or上半身)... ¥2,200
40分(全身)... ¥4,400

※他メニューもございます!!

駿河の湯店 予約 TEL 055-926-4126
沼津市岡宮1265-3 11:00~22:00最終受付
(現在は自営業中の為、21:00最終受付です)

tel.055-920-4455
住/沼津市米山町12-2
営/9:00~21:00
休/木曜日
P/2台完備



kawamotoseitai@yahoo.co.jp
http://kawamotoseitai.at-ninja.jp
クレジットカード、Paypay利用できます。



新型コロナウイルス対策徹底中!!
詳細はHPをご覧ください

川本整体院 本院メニュー 初見料 ¥1,000
足術整体 (全身・施術時間約30分) ¥4,500

オプション付き足術整体 ¥6,500
(全身+オプション・施術時間約45分)

オプション (ロング・骨盤矯正・O脚矯正・頭蓋骨矯正)

一美容コース

川本式骨盤矯正ダイエット(1回) ¥5,000
耳つば健康ダイエット(1回) ¥2,000

お茶コン〜夜茶会〜

〜お茶コン夜茶会〜

〜Stay HomeをSweet Homeに。〜
夜茶会では、素敵な出会いのお手伝いをさせていただきます。
しかしながらコロナ禍の今、まだ予断を許さない状況に変わりはないと思います。新しい生活様式も参考にしまして、参加者はマスクを着用し検温、手の消毒を済ませてから受付となります。各テーブルごとに対面アクリルスクリーンも設置しております。

PICK UP!

秋野製茶の婚活イベント毎週末に開催!

【初めての方でも大歓迎!お一人様での参加多数】
参加費:男性 ¥5,500 女性 ¥1,100
開催日:毎週土曜日 持ち物:ボールペン
時間:土曜日 19:00~21:00 日曜日 14:00~16:00

【開催場所:茶空間Ogino】

- 1/16(土) 男女ともに34才~47才位
 - 1/23(土) 男女ともに38才~52才位
 - 1/24(日) 男女ともに22才~34才位
 - 1/30(土) 男女ともに27才~39才位
 - 1/31(日) 男女ともに34才~47才位
- ※1月はコースごとに条件があります。

コースによっては証明書又は身分証の提示をしますので宜しくお願い致します。
虚偽の場合はキャンセル料が発生し、参加はできません。
お気をつけください。

tel.090-4790-6689
住/富士市大淵8616
営・休/完全予約制の為、お気軽にお問い合わせ下さい。
P/完備
tel/0545-35-0118



↑地図はこちら



出会いからウエディングまでトータルサポート!

2~20名迄の小さなウエディング! (フォト婚可)
広い茶畑を貸切、永遠の愛を誓いませんか?
コロナの状況により中止になる事もございますのでご理解の程、宜しくお願い致します。より詳しい内容はホームページをご覧ください。24時間受付OK!

ママパダイニング

セットのご注文で、ナン、チーズナン、チョコナン食べ放題!

名古屋で人気店を18年経営していた女性オーナーによる本格インド&アジアン料理!。

PICK UP!



チーズナンランチ ¥950 (税別)

ランチ ¥680~
ディナー ¥980~

■TAKE OUT ランチ ¥650~
ディナー ¥980~

●店頭渡しなら右クーポンご利用可!



アジアンランチ ¥1,250 (税別)

【デリバリーやっています】

ママパの美味しいカレーを熱々のままご自宅までお届けします!
デリバリーのご注文はコチラから



◆Uber Eats



◆出前館



エビマヨランチセット ¥1,350 (税別)

●チーズナンランチ ¥950 (税別)

サラダ・スープ・カレー (10種類から選択)
・チーズナン・ドリンク

●レディースランチ ¥980 (税別)

サラダ・スープ・生春巻き4P・カレー (10種類から選択)
・ナンorチーズナンorチョコナンorライス・ドリンク

●レディースディナー ¥1,450 (税別)

サラダ・スープ・生春巻き4P・カレー (10種類から選択)
・ナンorチーズナンorチョコナンorライス・ドリンク

●タンドリーチキンディナー ¥1,500 (税別)

サラダ・スープ・カレー (32種類から選択)
タンドリーチキン・ナンorライス・ドリンク

tel.0545-67-5239

住/富士市藤原町1694
営/11:00~15:00 (L.O14:30)
17:00~22:45 (L.O22:00)
休/年中無休
P/20台あり
喫煙席・禁煙席あります
アルバイト募集中! 時給 ¥900~ ↑地図はこちら



レディースディナーセット ¥1,450 (税別)

coupon 有効期限2021.02.28

LUNCH キーポン 15%OFF

◆他のクーポンとの併用は出来ません。 ※一部除品あり

coupon 有効期限2021.02.28

DINNER キーポン 20%OFF

◆他のクーポンとの併用は出来ません。 ※一部除品あり

サロン ドルベール 万野原

冷えは肌老化を進ませます!

冬はお肌にも、身体にも、心にも、「温活」を。停滞させずに、「めぐり」を良くするのが、何よりも大切です。リンパの流れを取り入れた、心地よいマッサージと高保温なアイテムで乾燥知らずの理想の冬肌を叶えましょう。初めての方でも安心なお試しコースをご用意してお待ちしております。

PICK UP!

リンパの流れを取り入れたスペシャルなマッサージで、フェイスラインが上がり、透明感あふれるお肌がよみがえります!

初回限定フェイシャルメニュー

■小顔フェイシャルコース

通常ビジター価格 ¥6,000 (パック付き)

初回限定 ¥2,000 (税抜)

頭皮・首・肩・膝下のリンパを流すマッサージ付

カウンセリング/ブレマッサー
/クレンジング/泡洗顔/毛穴吸引マッサージ
/お悩み対応別パック
/スキントリートメントアフターマッサージ



50倍のマイクروسコープでお肌診断が出来ます。

サロンでは、安心してお手入れを受けていただけるよう衛生管理を万全にして、皆様のご来店をお待ちしております。



保湿・血行促進・真皮をボリウムUPしてくれるエモリエントパック

キレイのお手伝いを仕事に!

エステの技術を身に付けたい方、美容のお仕事に興味がある方、お気軽にお問合せ下さい。

tel.0544-25-1878
住/富士宮市万野原新田3227-2
イエロキャビン201号
営/10:00~19:00
休/月曜日 P/完備
※施術中は電話に出られない場合がございますのでご了承下さい。



↑LINEはこちら



下記クーポンをご利用いただくとリフトアップ効果のある最高級美容液をお手入れの最後にサービス!

coupon 有効期限2021.02.28

初回お試しの方 通常 ¥6,000 → ¥2,000

Let's TAKE OUT!



お弁当から一品おかずまで!

お食事処 おおつき

0545-52-2124

住 / 富士市伝法 2529-1
 営 / 平日 11:00~15:00/17:00~21:00
 日・祝日 11:00~22:00
 休 / 毎週火曜日
 P / 30 台



¥5,500 以上で東部全域無料宅配致します!

焼肉飯店 京昌園

0120-08-2989

受付時間 / 10:00 ~ 深夜 1:00
 休 / 年中無休
 各店舗でのお持ち帰りも可能です。
 詳しくは HP をご覧ください。
<https://www.k-shoen.com/>

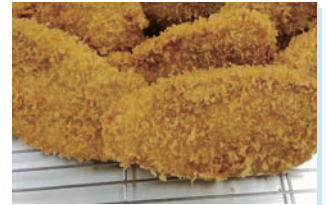


お持ち帰り開始! 焼き牛丼 ¥500 ~ (税別)

錦町酒場 せいろや げんさん

0545-55-3330

住 / 富士市錦町 1 丁目 15-20
 営 / 11:00 ~ 22:00
 P / 有り



お肉屋さんで作るお惣菜!

豚珍館 (とんちんかん)

0544-58-2072

住 / 富士宮市北山 1395-3
 営 / 9:00 ~ 18:00
 休 / 毎週日曜日



おうちでインド&アジア料理が楽しもう!

インド&アジア スバビハニ

0545-63-1199

住 / 富士市長通 31-6
 営 / 11:00~15:00(L.O 14:30)
 17:00~22:45(L.O 22:00)
 休 / 無休



香ばし焼きカレー ¥1,300(税別)

KICHI TO NARU キチトナル

0545-57-0111

住 / 富士市高嶺 11-9
 営 / 11:00~21:00
 休 / 毎週月曜日
 P / 完備



ローストビーフ ¥830(税別)

炉端焼 一葉

0545-32-8181

住 / 富士市米之宮町 111
 営 / 11:00 ~ 22:00
 P / 30 台



まごわやさしい弁当 ¥1,200(税込)

和風ダイニング茶華

0545-60-6670

住 / 富士市平垣本町 9-3
 営 / 11:30 ~ 14:30
 (夜は電話予約受付のみ)
 休 / 毎週月曜日 P / 有



テイクアウトの詳細はTELにてお問い合わせを!

肉汁からあげスタンド だんだん

0545-67-0869

住 / 富士市御幸町 12-8
 営 / 17:00~25:00
 (金・土 26:00 まで)

※状況により変更ございます。



テイクアウトの詳細はTELにてお問い合わせを!

肉バル/大衆ピストロ バロック

0545-67-3255

住 / 富士市本町 6-1
 シンセアビル富士駅前 1F
 営 / 17:00~翌 5:00
 休 / 不定休日あり
 ※状況により変更ございます。



テイクアウトの詳細はTELにてお問い合わせを!

とりばる羽六

0545-38-9400

住 / 富士市富士町 9-16 旭ビル 1F
 営 / 17:00~26:00
 (金・土 28:00 まで)

休 / 不定休
 ※状況により変更ございます。



テイクアウトの詳細はTELにてお問い合わせを!

高山珈琲店

0545-32-8070

住 / 富士市本市場町 1051
 営 / 10:00~19:00
 休 / 年中無休

※状況により変更ございます。



TAKE OUT ピザ 全品 ¥750 !

PATAPATA 富士店

0545-30-7917

住 / 富士市永田町 2-29
 テイクアウト受付時間 / 11:00 ~ 18:00
 休 / 毎週火曜 (祝日の場合は営業)
 P / 完備



TAKE OUT ピザ 全品 ¥750 !

PATAPATA 富士宮店

0544-29-7917

住 / 富士宮市三園平 660
 テイクアウト受付時間 / 11:00 ~ 18:00
 休 / 毎週火曜 (祝日の場合は営業)
 P / 完備



TAKE OUT ピザ 全品 ¥750 !

PATAPATA 長泉店

055-955-7669

住 / 駿東郡長泉町納米里 200-1
 テイクアウト受付時間 / 11:00 ~ 18:00
 休 / 毎週火曜 (祝日の場合は営業)
 P / 完備



TAKE OUT ピザ 全品 ¥750 !

PATAPATA サントムーン柿田川店

055-957-2122

住 / 駿東郡清水町伏見 52-1
 サントムーンオアシス棟 2F
 テイクアウト受付時間 / 11:00 ~ 18:00
 P / 完備

まだまだテイクアウトやっています♪



こだわりのバーガーを召し上げれ!

Diners (ダイナース) 吉原店
0545-88-1472

住 / 富士市御幸町 5-10
営 / ランチ 11:00~15:00 (14:30L.O)
カフェ 14:30~17:00
ディナー 17:00~26:00 (25:30L.O)
休 / 水曜日



うなぎ弁当 ¥2,350(税別)HPをご覧ください。

そばの蔵 志ほ川バイパス店
0544-24-0100

住 / 富士宮市城北町 667
営 / 11:00~15:00 17:00~20:00
休 / 毎週水曜日
P / 有



特製 油そば

タブー・ザ ボニート 富士店
0545-62-7677

住 / 富士市青葉町 88
営 / (金~水)11:00~14:30
17:30~21:00
休 / 毎週木曜日



おうちで二郎!! 宅二郎らーめんセット

バカ盛りらーめん TABOO
055-968-7575

住 / 沼津市原 1546-1
営 / 11:00~14:30(L.O)
17:30~22:00(L.O)
休 / 毎週木曜日



厚皮餃子 4個 焼き or 冷凍 ¥400

麵百式
055-900-1789

住 / 沼津市新宿町 7-5
営 / 11:00~15:00(L.O 14:30)
17:00~21:00(L.O 20:30)
休 / 毎週水曜日



中華の達人が作る本格中華をご自宅で

チャイニーズダイニング杏(あんず)
055-941-8674

住 / 駿東郡清水町長沢 865-1
営 / 11:00~14:30 17:00~21:00
休 / 毎週月曜日 P / 有り



居酒屋が本気で考えた弁当が旨い!!

RAI 4 (ライオン)
055-991-2828

住 / 三島市広小路町 12-11 芹澤ビル 1F
営 / 18:00~21:00(店内利用可)
休 / 毎週火曜日
テイクアウト受付 16:00~24:00
受け取り時間 17:00~24:00



絶品なカフェメニューをご自宅で♪

RAI 4 GATE(ライオンゲート)
055-994-9660

住 / 沼津市大岡 3854-2
営 / 11:00~21:00
休 / 毎週火曜日



神的に旨い!? 肉丼をどうぞ!!

肉めし神丼 (NIKUMESHI Go'd'on)
055-983-0523

住 / 駿東郡清水町八幡 182-1
営 / 11:00~14:30 17:30~22:00
※営業時間短縮しています。
休 / 毎週月曜日 P / 15台



焼肉屋が作る旨い弁当を!!

焼肉 獅子蔵(シシクラ)
055-979-2111

住 / 函南町間宮 7-2
営 / 平日 17:00~24:00(L.O.23:30)
日・祝日 17:00~22:00(L.O.21:30)
休 / 木曜日 P / あり
夜のみ広小路レトロロんで販売商品あり!!



家で楽しめる本格パエリア!

イ・コルネ
050-5597-6683

住 / 駿東郡清水町徳倉 917-1
営 / 11:00~14:00
18:00~20:00
休 / 毎週月曜日



こんな時こそ美味しいもので元気に。

私だけの隠れ家 いちご
055-932-6233

住 / 駿東郡清水町中徳倉 21-13
営 / 17:30~24:00(L.O 23:30)
※テイクアウトはご相談下さい
休 / 不定休



ラーメン屋が考える絶品弁当!

麵屋 中川 本店
055-976-5777

住 / 駿東郡清水町長沢 136-1
営 / 平日 11:30~15:00/17:00~23:00
土日祝 11:30~15:30/17:00~23:00
LASTオーダーは閉店15分前です
休 / 毎週月曜日(祝日の場合営業、翌日休)
P / 完備 ※営業時間短縮の場合があります。



「新鮮で美味しい!」をご提供します。

市場食堂 きくち
055-971-3438

住 / 駿東郡清水町卸田地 371
(食遊市場東隣)
営 / 6:00~15:00
休 / 日曜日
P / 300台(食遊市場と共同)



てっぱんや自慢の鉄板焼きをご自宅で

創作 Cafe Dining てっぱんや
055-976-2588

住 / 三島市一番町 13-15 佐々木ビル 2F
営 / 11:00~14:00(L.O)
17:00~23:00(L.O)
休 / 無
※火曜・木曜はランチ休



おうち時間を本格スペイン料理で♪

スペイン料理 サングリア
055-926-7500

住 / 沼津市岡宮 1320-8
営 / 11:00~15:00(L.O)
17:00~21:00(L.O)
休 / 無休

- 03 PICK UP / ピックアップ
- 04 Let's Take out / テイクアウト
- 07 GOURMET / グルメ
- 09 HEALING / ヒーリング
- 10 SCHOOL VARIETY / スクール・バラエティ
- 11 HAIR SALON / ヘアサロン
- 12 BEAUTY / ビューティー
- 12 今月の12星座別タロット占い
- 13 編集後記
- 15 PRESENT / 読者プレゼント

クーポンのご利用について

クーポン 有効期限 2021.00.00

※他のクーポンとの併用不可

- ・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
- ・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
- ・有効期限は各店によって異なりますので誌面の表記をご確認ください。
- ・現金とのお引き換えは出来ません。
- ・他のサービス券との併用は出来ません。

～ジビエを味わう！伊豆鹿カットヒレを使って～

ロースト鹿茸

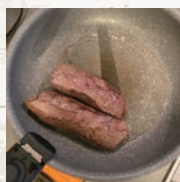
【材料】

- 伊豆鹿ヒレ肉（作る前に常温にもどします）
- 塩・胡椒 適宜・おろしにんにく（チューブのものでOK） 適宜



ジビエを味わう！
伊豆鹿カットヒレ
・300g ¥2,260（税込）
・1kg ¥5,490（税込）

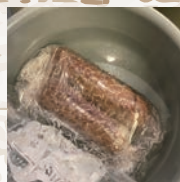
ふれモグレシビ -recipe-



①肉の表面に塩、胡椒、にんにくをすりこみます。
②フライパンに油を熱し、表面に焼き色がつくまで焼きます。



③ラップで二重に包み、密閉できる厚手のビニール袋に入れます。



④沸騰した湯の中に③を入れ、再度沸騰したら火を止め、フタをして15分放置します。
⑤鍋から取り出し、そのまま冷まします。



⑥薄めに切り分け、盛り付けたら温玉をのせて完成！
ソースはオニオンやゆずポン酢などお好みで！

富士山便
FreMog
ふれモグ



ご購入は
こちらから



富士山の麓、駿河湾で育んだ新鮮な食材をお届けします！

<https://fremog.com/>

富士山はその壮大な美しさだけでなく、潤沢で豊富な水や独特の土壌を
周辺地域に与え続けてくれる絶対的な日本のシンボル。

FreMog（ふれモグ）はそんな富士山や箱根山麓、駿河湾など静岡県東部を
中心とした地域の選りすぐりの美味しいものを産地から直送でお届けするサイトです。



GOURMET

ぐるめ



富士高原スイーツ工房直売店

2/13(土)・14(日)はバレンタイン
チョコレートフェア開催!

- Check!** 数量限定
- ・チョコレートデコレーション4号 ¥900
 - ・チョコレートナッツバー 1本 ¥700
 - ・チョコレートムースケーキ4号 ¥400

その他
ガトーショコラ、チョコレートタルト、
カットケーキなどご用意しております。

tel.0545-71-7100

住/富士市久沢1108-1
(富士高原スイーツ工房内)
営/10:00~17:00
P/完備
「ふじべい」をご利用頂けます。

富士高原スイーツ工房

【直売店(ちよこつ)営業カレンダー】
毎月第2・第4土日曜日営業
1/9(土)・10(日)・23(土)・24(日)
2/13(土)・14(日)・27(土)・28(日)
3/13(土)・14(日)・27(土)・28(日)



麵屋ブルースの裏そば Vol.02 ミソバ ¥980(税込)

麵屋ブルースの裏そば Vol.02 ミソバ ¥980(税込)

数種の野菜ペーストと濃厚な合わせ味噌を使用
したスープは、まるやかでコクのある味に仕上が
り、くどさが無く後味もスッキリした舌触りで最
後の一滴まで堪能できる一杯です。

tel.0544-24-2760

住/富士宮市大宮町8-7
営/11:30~14:00/17:30~20:00
※スープがなくなり次第閉店となる
場合もあります。
休/月曜日、第1・3火曜日
P/店舗向かい 樹屋酒店さんにて4台
<http://menya-blues.com>

麵屋ブルース

某ラーメンGPで殿堂入りした名店の
自信作! 冬季限定「ミソバ」

- Check!** MENU
- 白そば ¥850
 - 鶏丼 ¥450
 - 鶏汁餃子(6個) ¥500
 - ランチセット※平日ランチ限定 ¥1,100
(白そば+鶏汁餃子3個+ぞうじ飯)



インド料理マハラジャ 富士店

もっちもちの大きなナンと
スパイスでクリーミーな本場のカレー♪

- Check!** TAKE OUT
ランチ ¥570~ デイナー ¥800~
- ランチ ¥680~ ■ディナー ¥980~
ランチ・ディナーともにナン・ライスお替り自由!
 - パーティーコース 各コースございます
¥2,500・¥3,000・¥3,500
 - ・アルコール類飲み放題(90分) ¥1,500
【すべて税別価格】

クーポン

有効期限 2021.02.28

【7周年特別割引】

ランチ 10%引き!
ディナー 15%引き!
4名様以上で

tel.0545-51-7245

住/富士市伝法2811-1
営/【平 日】11:00~15:00
17:00~22:00
【土日祝】11:00~22:00
休/年中無休
P/17台

マハラジャ 富士

モダンアメリカンをイメージした
落ちついたスタイリッシュな空間で
美味しいお料理と楽しい時間を過ごしてください

Diners

Restaurant bar&Cafe

LUNCH

HAMBURGER (ポテト・スープ付)	
・ダイナーズバーガー(単品)	¥800
・ダイナーズチーズバーガー(単品)	¥900
PASTA (スープ・フォカッチャ付)	
・蟹とアサヒガスのペロンチーノ(単品)	¥800
・カマンベールカルボナーラ(単品)	¥800
・エビとアボカドのトマトクリーム(単品)	¥800
RICE (スープ付)	
★トマトソースオムライス	¥680
★デミグラスオムライス	¥680
★オムハヤシ	¥800
★牛スジカレー	¥680
BREAD (ポテト・スープ付)	
★マルゲリータロール(2本)(単品)	¥630
A-set(ドリンク付)	+¥200
B-set(サラダ&ドリンク付)	+¥320

富士店

吉原店

2/11 まで

TAKE OUT

HAMBURGER	
・ダイナーズバーガー(単品)	¥750
・ダイナーズチーズバーガー(単品)	¥850
・フライドポテト	¥200
カスタムメニュー	
・チャンキーサルサ・ペーコン	各¥180
・アボカド・チーズ	各¥150
BREAD	
★マルゲリータロール(2本)(単品)	¥580
★は吉原店限定のメニューとなります。	

こだわりの
自家製パンズ使用!

【OPEN記念!】 「ma-neを見た」で店内ドリンクどれでも **1杯無料!**

ホームパーティーでのお食事やオードブルなどご予算に応じたご用意も可能です。
お気軽にお問合せ下さい。

Diners 富士店
Restaurant bar&Cafe

0545-30-9151

静岡県富士市本町7-13
定休日/水曜日

LUNCH TIME 11:00~17:00 (LO 16:00)
DINNER TIME 17:00~4:00 (LO 3:00)

Diners 吉原店
Restaurant bar&Cafe

0545-88-1472

静岡県富士市御幸町5-10
定休日/水曜日

LUNCH TIME 11:00~15:00 (LO 14:30)
CAFE TIME 14:30~17:00
DINNER TIME 17:00~26:00 (LO 25:30)

GOURMET

ぐるめ



焙煎黒まぜそば ¥960(税込)

炙り屋口福(アブリヤコウフク)
北海道尽くし&オールブラック!
豊かなコクと香ばしさがやみつきに!

Check!
焙煎黒まぜそば ¥960
北海道尽くし(北海道醤油・札幌熟成味噌・札幌太麺)とオールブラック(黒醤油・黒マー油・黒節粉・黒ダレ)の組合せは最強!

炙り皇帝	¥900
天下王道味噌	¥900
まぜそば 醤油/味噌	¥850
炙りチャーシュー盛り	¥550

クーポン

有効期限 2021.02.28

口福餃子1皿無料

※他のクーポンとの併用不可

tel.0544-28-4300

住/富士宮市阿幸地町722
営/平日 11:00~15:00(14:30L.O.)
18:00~22:00(21:30L.O.)
金・祝前日 11:00~15:00(14:30L.O.)
18:00~24:00(23:00最終入店)
土・日 11:00~22:00(21:30L.O.)
休/月曜日



市場食堂 きくち
生カキフライ定食販売開始!!
揚げたてをご堪能ください

Check!
生カキのフライ定食 ¥1,000

本日のおすすめは外の黒板をチェック!!
人気No.1 天 丼 ¥900
カツ 丼 ¥900 煮そば定食 ¥850
かき揚げ丼 ¥650 玉子 丼 ¥600
丼のご飯大盛り、定食のご飯おかわり自由!!
その他にも、メニュー豊富です!! ※表示価格は別料金です。

クーポン

有効期限 2021.02.28

定食・丼 ¥100引き

※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可

※他のクーポンとの併用不可

tel.055-971-3438

住/ 駿東郡清水町卸団地371
(食遊市場東隣)
営/ 6:00~15:00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)



創作Cafe Dining てっぱんや
少人数の忘新年会も随時受付中!
目の前で調理する絶品料理が魅力的♪

Check!
【ma-ne限定】特別コース

牛のたたき、はご豚の角煮ピリ辛ソース
サラダ、気まぐれおつまみ、魚のグリル、
リブロースステーキ、お好み焼き、デザート

飲み放題付 お一人様 ¥4,000 (税込)
★テイクアウトメニューも豊富にご用意★

クーポン

有効期限 2021.02.28

コースご予約で
2名様以上 ¥500割引
4名様以上 ¥1,000割引

※他のクーポンとの併用不可



↑詳しくはこちら

tel.055-976-2588

住/三島市一番町13-15
佐々木ビル2F
営/ 11:00~14:00(L.O.)
17:00~23:00(L.O.)
休/ 無
※火曜・木曜はランチ休

テイクアウト
オーダーフル
受付中



RAI4グループでは感染症対策を徹底して
各種宴会、テイクアウトオーダーなど
お店以外でも楽しんで頂けるようなサービスも実施中。
コロナに負けないで、みんなで乗り越えていきましょう。

宴会
しよらぎ

ライオンアプリ
RAI4グループ全店舗の
お得な情報配信中→



RAI4グループは、コロナウィルス感染に気を付けて営業しております

状況に応じて、営業時間変更もありませんので、
ご予約をおすすめしております。



waku waku ダイニングキッチン
RAI4 ライオン

コース料理 4名様~

季節のコース(計8品)	¥3,000
情熱の鍋コース(計8品)	¥3,500
平日コース(計7品)	¥2,500
オードブル大	¥3,500
中	¥2,500



COFFEE BAR
RAI4 GATE

女子会コース(3名様~)

木の実サラダ・ポテトフライ・からあげジャン
パーニャカウダー・GATEお肉盛り
気まぐれパスタ・ミニデザート 計7品

女子会コース	¥2,700
S.P.GATEコース(9品)	¥3,700
オードブル 大	¥3,500
小	¥1,280

RAI4
Third

21:00~6:00まで朝まで吞めて食べれる!!
そば居酒屋!!

お得なちょい呑みコース

飲み物1杯+つまみ+ハーブ宮古そば
¥1,500

注文数に応じてデリバリーします!
時間外営業要相談OK!



Good Rich Bottlers グッドリッチボトラーズ

サントムーンオアシス1Fピンクのお店!!

オーガニックの紅茶、コーヒーを中心に
天然の素材のみを使用した
テイクアウトドリンクのお店です

ドリンク&スイーツ

季節のフルーツティー	¥620
三島生姜のジンジャーエール	¥500
静岡いちごのレモネード	¥550
ピーガン&グルテンフリークッキー	各種¥550

TEL.055-991-2828

住/三島市広小路町12-11芹澤ビル1F
営/ 18:00~翌2:00 P/ 3台完備
休/ 火曜日 <http://rai4.jp>

TEL.055-994-9660

住/沼津市大岡3854-2
営/ 11:00~23:00 P/ 7~10台完備
休/ 火曜日 <http://rai4gate.jp>

TEL.055-955-8366

住/三島市広小路町5-10
営/ 21:00~翌6:00
P/なし 休/第1,3月曜日・毎週火曜日

TEL.055-946-6611

住/駿東郡清水町伏見52-1
サントムーンオアシス1F
営/ 10:00~20:00



HEALING

ひーりんぐ



Jupiter vue (ジュピタルビュー)

遠方からの通う方続出のオールハンドリンパ!

Check!
■全身リンパマッサージ(120分)
¥20,000 → 初回 ¥5,000

- ・機械を使わない、オールハンドのリンパマッサージです。
- ・予約が混み合いますので、早めのご予約がおすすです。
- ※要予約(女性専用) ※勧誘一切なし
- ※妊娠中の方の施術はご遠慮下さい。

セラピスト歴21年の妥協の無い技術が120分に凝縮された全身フルコース! 驚きの75%OFF ¥5,000で体験できるチャンス!



↑地図はこちら

tel.054-254-7217

住/ 静岡市葵区弥勤1丁目
3-16ミロクハイツ201
営/ 10:00~最終受付18:00
休/ 不定休
P/ あり(サロン裏3番)



~整体をご利用いただいたお客様の声~

■頭痛、腰痛、体の痛みがありました。階段の昇り下りも大変だったのが体が軽くなり、とても楽になりました。腰痛もなくなったのでとてもよかったです。 60代女性

■一度目の施術でかなり良くなったのを覚えています! いてもたってもいられない程の両足の痛みと痺れが、帰る時には80%くらい治ったんじゃないかと思いましたが!! 今では先生の教えの通り日々の健康を維持できるようになっています。 30代男性

■2年前から左腕の痺れ、首の痛み、肩の張りの悩みがあり色々な所で治療を受けても効果がなく困っていました。たまたま広告を見て治療を受けてみたら嘘のように症状が軽くなり、今ではほとんど悩まされることが無くなり感謝しています!! 30代男性

こやま整体院 (コヤマセイトイン)

腰痛、40肩、50肩、ヘルニア、脊柱管狭窄症、日々のお悩みをお聞かせください!!

日々の疲れやストレス、または体の歪みからおこる、頭痛・腰痛・肩こりなどの悩みをカウンセリングを通じて、その方に合った最適な施術法で改善していきます。様々な原因は体が本来の機能を失っていることから発生しています。当院では『本来の体の機能を取り戻す』ことで自然治癒力や免疫力を高め、病気になりにくい体を目指します!! 本気で治したい!! そんな方が集まる、心優しい整体院です。

Check!
■整体 ¥6,000 (税別)
初診料 ¥1,200

一人ひとりの症状に合わせた、最適な施術を行います
訪問整体も行っております!
※沼津市内は同一料金、他の場所もお気軽にご相談下さい。

- 40肩、50肩で肩を上げるのも辛い
 - ヘルニア、腰痛でお悩みの方
 - 首の痛みや肩こりがひどく、頭痛がする
 - 腰や膝が痛くて何をしてもつらい
 - 長時間のデスクワークで、首や肩が痛い
 - 慢性的な肩こりや腰痛がある
 - 寝ても疲れがとれない、やる気がでない
 - 他の病院や治療院で施術を受けたがよくなるい
 - 手や足に痛みやしびれがある
- 上記に当てはまる方、まずはお気軽にご相談下さい。

ma-neを見た! で
初診料
¥1,000オフ!



tel.055-967-5057

住/ 沼津市西権路520-18
コルテ・ディ・ルーチェA101
営/ 9:00~20:00 P/ 完備
休/ 水曜日・日曜日
完全予約制

こやま整体院



まゆみ整体 (マユミセイトイン)

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check!
■施術料 (税込)
・整体 (約60分)
肩・腰 各¥600 全身 ¥800
(※初回のみ ¥1,200)
・整顔 (顔の歪み) ¥1,500
(※初回のみ ¥2,500)
・花粉症緩和ケア ¥1,500
出張治療も承ります。

- 〈整体〉 肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ
冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正
 - 〈整顔〉 かみ合わせが悪いあごが曲がっているあごがキバキ鳴る
写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症など
- まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。(各種保険取り扱い)

tel.090-3854-4845

住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水 9:00~20:00
木・土 9:00~13:00
骨休み/ 日曜日・祝祭日
P/ 有り
ペイペイ支払い可



ma-ne Ori

vol.167 2/26(金) 発行予定

折込エリア
沼津・三島版 / 沼津・三島・長泉・函南
富士・富士宮版 / 富士・富士宮



RIRIYA整体院 (リリヤセイトイン)

RIRIYA整体院オープン!

揉みほぐしから整体院へ生まれ変わります。

Check!
こんな症状でお悩みの方!
腰痛、肩こり、頭痛、目の疲労、骨盤、顔の歪み、むくみ等

更に揉みほぐしを加え、自律神経を整える事で効果的な結果が期待できます。

・小顔美整矯正
健康を追求していくと綺麗になり、綺麗を追求していくと健康になる。それを両立した技術が小顔美整法です。

・全身矯正+揉みほぐし
・内臓調整+腹部揉みほぐし
・骨盤矯正

各 ¥4,500 → お試し ¥3,000

回数券5回
¥22,500 → ¥19,000

送迎あります!

車の運転が出来ない方、苦手な方送迎致します。

片道5km以下~ ¥500



より詳しい内容はHPをご覧ください。

クーポン 有効期限 2021.02.10

2回目以降のお客様
通常価格から
¥500-OFF

※整体メニューは除く

tel.090-5030-8301

住/ 富士市柚木121-10
営/ 10:00~23:00(最終受付22:00)
休/ 不定休 P/ 有り
【完全予約制】出張OKI(出張費あり)
新メニューコースはHPをご覧ください
HP: https://ririya-iyashi.com/
ririya 富士市

SCHOOL

すくーる

VARIETY

ばらえていー



えいごのひろば

0才～大人までの方を対象とした
英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちよつとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをやる上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

☆無料体験レッスン☆
受付中!!



tel.055-941-7244

住/長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/

※詳しくは HP をご覧下さい!!

↑HPはこちら

えいごのひろば



Sunny,Rainy(サニー、レイニー)

ネットショップ「Sunny,Rainy」!
雑貨、ピアス、人気です!

Check!

- ・ビジュア一半袖トレーナー (アイラッシュ) ￥6,600
- ・ドールバッグチャーム 各 ￥2,500
- ・ピンクシエルのお花ピアス ￥1,836

and more...
入荷はすべて1点のみとなります!

右の QR コードを読み込んで
ショップ HP に
アクセスして下さい♪

お問い合わせはショップ内コンタクトの
メールにてお願いします!



↑HPはこちら

HP
https://sunnyrainy.theshop.jp
Instagram→sunnystyle.rainystyle
Facebook→Sunnystyle.rainystyle

sunny.rainy

ma-ne

3月号

パソコン・スマホからは
PDF版もどうぞ!

https://ma-ne.jp/

2/11(木)

発行予定

人に環境に優しい安心安全な新たな除菌消臭剤。

Neorika

ネオリカ

安定型次亜塩素酸ナトリウム単一製剤

3つの効果で **清潔空間**

除菌 消臭 防カビ

除菌率 15~60秒で除菌

99.9%

空間噴霧で、浮遊している
ウイルス・細菌対策に!

花粉アレルギー・食中毒
感染症対策にも活躍!

※国内主要検査機関のエビデンス有り。

目に入っても
肌についても
口内に入っても

安心・安全

ウイルス・細菌による感染の予防・抑制
ご家庭はもちろん、医療/介護施設、
飲食店等の除菌・消臭に
とても役立っています。

断然
お得!

毎月定期購入コース

詰め替え用 500ml...1袋 1,500円

2,000ml(詰め替え用パウチ4袋)
+500ml空ボトル1本 +50ml空ボトル1本

通常購入価格 6,000円(税抜)

毎月定期購入で

3,000円以上お得!

2,980円

送料無料で
円(税抜)

毎月定期購入コース
お申し込みの
お問い合わせはコチラ

https://ma-ne.jp/neorika

製造元: 株式会社 MID 販売代理店: 株式会社 広宣社

BEAUTY

びゅーてぃー



BODY & FACIAL SALON 杏珠

県内初導入！痛くない筋膜リリース
「はがす」「温める」「ほぐす」

Check! 【筋膜リリース】
 ウルトラソフォーマー 60分
 (上半身or下半身)
 ¥12,000 → **¥8,000** (税別)

ウルトラソフォーマー全身 90分
 ¥22,000 → **¥14,000** (税別)

Web予約ページから
より詳しい情報を
ご覧いただけます！



↑Web予約はこちら

tel.0545-32-6140

住/富士市米之宮町11
 営/10:00~20:00
 休/不定休
 P/完備



VOIR(ヴォアール)

女性の笑顔は歯が命！

Check! 痛くない
簡単
リーズナブル！
1回で平均3~4トーン明るく!!

■新ホワイトニングシステム！
「Deparis ディパリス」
1回8分照射 **¥4,000** (税抜)

クーポン 有効期限 2021.02.10

新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」
初回お試しキャンペーン価格
8分照射×2回
通常 ¥8,000 → **¥4,000** (税抜)

※他のクーポンとの併用不可



↑地図はこちら

tel.0545-67-8640

住/富士市松岡1566-2
 平和松岡第2ビル
 営/9:00~18:00
 ※18時以降応相談
 休/日曜日P/完備 完全個室
 voir-esthe.com
 スタッフ募集中！



Cover Girl

Model
友理佳

Photographer
dream do 石川 智一

撮影協力
イ・コルネ
駿東郡清水町徳倉917-1
050-5597-6683

<p>Aries ♈ Cardinal Sign of Fire 牡羊座 3/21-4/21</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>期待していた事や良いと思っ ていた事が裏目に出たりで 上手いかない事が多いです。 自分に自信がなくなってい しまうので、ネガティブになっ てしまいがち。何か新しい事 に取り組むのは控えましょう。</p>	<p>Taurus ♉ Fixed Sign of Earth 牡牛座 4/22-5/21</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>公平に正しい判断をすること ができ、全体的にバランスの とれた月になります。 自分のやるべき事も予定通 り淡々とこなしていく事がで き、順調に進んでいくので う、共同作業などが◎</p>	<p>Gemini ♊ Mutable Sign of Air 双子座 5/22-6/21</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>相手が何を考えているのか わからなくなり、人を信じ きれないところがあります。 周囲の人に自分の本心と言 えず、一人で悩んでしまっ て...人の意見を耳を傾けて みましょう。</p>	<p>Cancer ♋ Cardinal Sign of Water 蟹座 6/22-7/22</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>とても頭が冴え、物事に集中 して取り組む事ができます。 仕事や勉強も思うようにこな せて、人に冷静で適切なア ドバイスができてそうです。読 書や瞑想などでリフレッシュ するとより◎</p>	<p>Leo ♌ Fixed Sign of Fire 獅子座 7/23-8/23</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>全体的に何か弱ってしまい、 意欲もなくエネルギーがダ ウンしてしまっています。忍 耐力がなく、物事が投げやり になってしまいがちです。読 書や瞑想などでリフレッシュ を受け入れましょう。</p>	<p>Virgo ♍ Mutable Sign of Earth 乙女座 8/24-9/23</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>思いがけない嬉しい話や、チ ヤンスが舞い込んで来そう です。歯車が良い方向に動い ているので、ピンと来た事は迷 わずトライしてみましょう。運 命の人の出会いも期待で きそうですよ★</p>
--	---	---	--	---	---

今月の12星座別タロット占い 2021 1/14~2/10

タロット鑑定士 Rena レナ
完全予約制 ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com

<p>Libra ♎ Cardinal Sign of Air 天秤座 9/24-10/23</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>期待していた事が思うような 結果にならず、挫折感をもち たままです。 過去のことにとだわらず執着 心を捨て、新しい事を考えま しょう。新たな展開が見えてき そうですよ。</p>	<p>Scorpio ♏ Fixed Sign of Water 蠍座 10/24-11/22</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>さまざまな事で大きく変わる 出来事が起こりそうです。な かなか前に進まず、停滞して いた事が上手くいくようにな ります。一度別れた人との恋 愛も復活しそうです。運命の 波に乗っていきましょう。</p>	<p>Sagittarius ♐ Mutable Sign of Fire 射手座 11/23-12/22</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>「自分さえ良ければいい...」 という自分の事しか考えられ なくなりそうです。とても慎重 にで安全な道を選びがち ですが、ちょっと新しい流れ に乗ってみても、貴方を必 要としている人がいますよ。</p>	<p>Capricorn ♑ Cardinal Sign of Earth 山羊座 12/23-1/20</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>今行動している事がなかなか 進展せず、結果が出るまで に時間がかかりそうです。焦 らず、諦めず努力をしていく 、いずれ報われるでしょう。温 泉やマッサージなどで体に休 息を与えてあげましょう。</p>	<p>Aquarius ♒ Fixed Sign of Air 水瓶座 1/21-2/19</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>今満たされている事が裏目 に出てしまい、自分の欲望を 抑えられなくなってしまう そうです。「もっともっと」と欲 張りに...人や物に対して感謝の 気持ちを忘れずに、当たり前 の事こそが感謝ですよ。</p>	<p>Pisces ♓ Mutable Sign of Water 魚座 2/20-3/20</p> <p>恋愛運 ★★★★★ 仕事運 ★★★★★ 金運 ★★★★★</p> <p>夢や目標を高く持ってみま しょう。子供の頃やれたこと を、諦めていた事にチャレ ンジしてみるのも良い時です 。自分の能力、可能性を信じ ている事にトライしてみま しょう★</p>
---	--	---	---	--	--



1人でも多くの人に、
素敵な笑顔を。

■歯科医院の ホワイトニング

前歯 12本の範囲

¥15,000(税別)

ご予約時に
ma-neを見たと言って下さい。

※保険適用外 ※他割引との併用不可

「当院の感染予防対策について」
安心して診察をお受けいただけるよう
当院では様々な対策をしております。
詳細はこちら
<https://www.whiteessence.com/COVID-19/>

● 宮本歯科 (ミヤモトシカ)

歯の色で笑顔の印象が 魅力的にアップ!

歯の色は自分で気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。理想的な歯の白さアップを目指しませんか!

Check!

■ホワイトニング施術の ご紹介

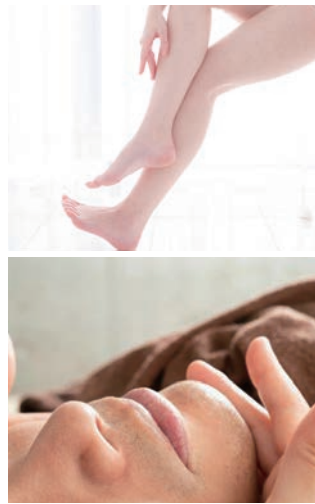
1. カウンセリングで歯の状態をチェック。ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. ライトニングマシンで光を照射。施術後は白く美しい歯を目指せます。



↑地図はこちら

tel.0545-61-0182

住/富士市富士町14-3
営/9:00~12:30
14:00~18:30
(土曜日の午後は
14:00~17:30迄)
休/日曜・祝日



★東部初★ マツエク

薬剤を使わず
まつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!

ポリウムラッシュ料金+¥1,200

■フラットラッシュ 付け放題 ¥4,790

■3Dアイラッシュ ¥4,980~
付け放題 ¥7,980

スタッフの体調管理、消毒の徹底、
お客様の予約時間の管理をして、
感染拡大防止を徹底して行って
おります。



↑HPはこちら

● ナマスカアラ

メンズ脱毛スタート!!
ツルツル綺麗なお肌に導きます
当サロンは、安心・安全・オールハンドに
こだわっております。

Check!

高額な契約など一切なし!
都度払いのお得な脱毛
最新マシン導入キャンペーン
ツルツルの綺麗な肌に
してみませんか??

■men'sヒゲ脱毛

鼻下、頬、アゴ、首
各部位 ¥1,980

お顔全体 ¥6,000

毎日のヒゲ剃りが楽になる!
清潔感のある魅力的な男性に
女性も惹かれます♪

学生さんに人気の

■ワキ ¥980!!

不動の人気

■VIO ¥4,980

■脚まるごと全部 ¥5,980

■お得なセット ¥9,800

うで、足、わき、まるごと

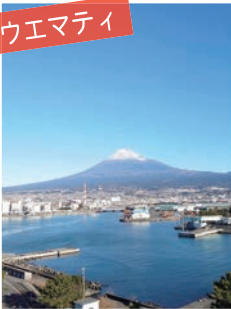
※全て税別価格

tel.055-941-7897

住/駿東郡清水町徳倉1881-1
営/9:00~20:00
休/日曜日(変動有)
P/完備
完全予約制
<http://namaskaara.jp/>

Postscript

ウエマティ



2021年!

明けましておめでとうございます!
2021年の幕明けです。昨年はコロナ
一色の大変な1年になってしまいま
した。今年が良い年になると良い
な!と思っていた矢先に2回目の緊
急事態宣言の発令。コロナ禍はまだ
続きそうですが負けずに明るく楽し
み1年になるよう頑張ります!

KEN



ローストビーフにはまる

こんにちは、KENです。今年の年末
年始はみさんどう過ごしましたか?
僕は特に何もせず家でローストビー
フを作って自己満足してました(笑)
コロナの影響がまた始まっています
ので、しっかりと対策をして日々過
さないといけないという縛りから早く
解放されたいですね。そんな時は家
で料理を作りましょう~!

Yoko



寒い寒い

あけましておめでとうございます!
今朝は中庭の氷の水が凍っていました。
寒いのに雪がない富士山は少し
さみしいですね。寒い日はキャンズが
くっついて団子になっています。こた
つが大好きな上の二匹は鼻を突っ込
みあつての団子です。シンクロナイ
ド睡眠の時もあり、かわいさのあま
り、顔に鼻を突っ込みます。

★える太郎★



《BABY 誕生》

コロナ禍で暗いニュースばかりの中、嬉
しいニュースが舞い込みました★ついに
3人目の甥っ子が誕生です(ΛOΛ)お
正月で大騒ぎしていてもスヤスヤ眠っ
ている。お利口さん(笑)肌もスベスベだ!
何もかも小さくて可愛い!久々の新
生児にテンション上がります!!!長男、次
男とは少し顔も違うので、どんな子に成
長するか今から楽しみです☆(ΛΛ)★

やまさん



ご褒美

あけましておめでとうございます。お正
月はゆっくりできましたか?私は休めた
ような休めないような...家族が全員居て、
1日台所に立っている気がします...私
の子供の頃と違い、今は元旦からお店は
空いているので、足りぬ物があったら、
買いに出かけてしまいます。みんなが出
かけているひと時に、こっそりとだし茶漬
けをいただきました!私へのご褒美♪



ma-ne読者 モデル募集

「ma-neの表紙モデルになってみたい」と思っている方へ、
ma-ne本誌の「読者モデル」の募集をしています。

なによりもma-neが大好きな方大歓迎です

【応募方法】

名前・年齢・身長・住所・電話番号・
簡単なスナップ写真(プリクラ不可)を
添付して下記アドレスまでメール下さい。

件名で「ma-ne読者モデル募集係」

✉ma-ne@ka.tnc.ne.jp

※可否の結果発表は致しません。撮影の依頼がある際に、編集部から直接ご連絡いたします。
可否に関するお問い合わせにはお答えできませんので御了承ください。



好評放映中!!
TVC M

0120-107-929
予約受付中!!
城本クリニック

33年の信頼と実績で全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステディンションはおりません。

城本 公式 検索

二重まぶた

埋没法ならわずか10分程で二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。



埋没法 50,000円
二重切開、目尻・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

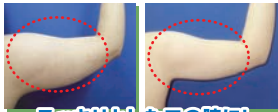
脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ふくらはぎ

- 気になる脂肪に注射するだけなので短時間で済む
- リスクが非常に少なく安全性が高い
- セルライトにも効果がある
- 他人に気づかれない

*お体のどの部位でも可能です。1箇所 25,000円



超音波脂肪吸引

気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能なんです。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。

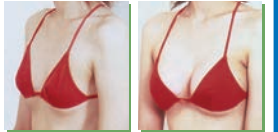


城本クリニックの脂肪吸引は
●脂肪を柔らかくし、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能
●体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることが出来る
●脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない
●短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでためらかな仕上がりに

1部位 198,000円~

ヒアルロン酸豊胸

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の「ボディコンタリング(Body Contouring MLF1、MLF2)」を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感触のふっくらバストに!!



100cc.....250,000円

ホクロ・イボ除去

その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滅、ピアス、やせ薬、AGA男性型脱毛症治療 他 ※表示価格は消費税抜きの価格です

しわ 小顔 二重あご治療 人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔のしわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。
ヒアルロン酸注入
0.1ml 9,800円



しわボツリヌス毒素注入

表情に合わせて出るしわを改善します。しわを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
眉間 28,000円 目尻 28,000円 額 48,000円 ※詳しくはお問い合わせ下さい。



30分で終了! ミラクルリフト

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。1本 50,000円



目の上、目の下のたるみとり術
老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。
目上 300,000円
目下 350,000円

城本美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャルRF

他院で満足できなかった方も変化を実感していただけます。
シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡
シロモトのフォトRFはダブルトリプルショットは 照射は、従来の3~4倍!! 当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決 だから効果が速いです!!
フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。

両頬トライ! 初回 9,800円 シミレーザー 10,000円~

顔・頬 リフトアップ イントラジェンGFR

シワタルミを切らずに改善!! 最先端リフトアップ!!
イントラジェンGFRとは、ラジオ波を用いた最新の切らないタルミ治療器です。真皮に熱を加えることで肌を引き締め、コラーゲン生産能力がアップすることで内側からシワ・タルミを改善。肌への負担が少なく、治療後すぐにメイク可能。医療機関でしか受けられない最先端エイジングケアです。

医療レーザー脱毛

ワキ(3回) 15,000円 VIO(3回) 29,800円

ニキビ徹底ケア

ケミカルピーリング 初回特別限定価格(1回) 7,000円
サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格(1回) 15,000円

シロモト 美容外科 美容皮膚科 形成外科

城本クリニック静岡院

無料相談 / 受付フリーダイヤル 0120-107-929

カウンセリング 無料 完全予約制 お子様連れでも安心!!

城本 公式 検索

静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

PRESENT

Present **A** 3名様

駿河湾の
塩ロール
(3個入り)

※当選メール

富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞、富士山朝霧高原のたまたご、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロールケーキ。直売店ちよこっとは毎月第2・第4 土・日曜営業(1月9・10・23・24)2月:13・14・27・28)3月:13・14・27・28)

提供:富士高原スイーツ工房直売店Chocotto(ちよこっと)
tel / 0545-71-7100 住 / 富士市久沢1108-1
営 / 10:00~17:00 <http://fujisweets.co.jp/>



Present **B** 3名様

名物
フレンチベーグル
無料券

※当選メール

11:00~23:00まで通して営業中! 只今、テラスで楽しむBBQが大人気です! 場所のみの利用も可能です。手ぶらで来店もOK!お気軽にどうぞ!お気楽にどうぞ!お気楽にどうぞ!

提供:RAI4 GATE(ライオンゲート)
tel / 055-994-9660
住 / 沼津市大岡3854-2 営 / 11:00~23:00 休 / 火曜日
P / 7~10台完備 <https://rai4gate.jp>



Present **C** 1名様

ランチ招待券

※当選メール

スペイン料理をリーズナブルに楽しめるバル。スペインの片田舎にある一軒家をイメージした外観が特徴です。お気軽に楽しめるタバスの他、コースもご用意しております。個室のパーティールームもございます。

提供:イ・コルネ
tel / 050-5597-6683
住 / 駿東郡清水町徳倉917-1
営 / 11:00~14:00 18:00~20:00 休 / 毎週月曜日



Present **B** 3名様

TAKE OUT用カブリピザ
(モッツアレラチーズ・ペーコン・パジル・ミニトマトがのっています)

※当選メール ※26cm

500℃の高温&短時間で焼き上げる本格ナポリピザが大人気!外はカリカリッ!中はモチモチの生地が最高!素材の美味しさを活かしたアツアツピザをお楽しみください!

提供:Canary Row(キャナリイロウ)富士青葉店
tel / 0545-62-9200 住 / 富士市米之宮町141
営 / 11:00~21:00(L.O) 休 / 火曜日



Present **E** 3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント

※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー! 果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458 住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00~17:00 休 / 不定休



Present **F** 3名様

映画招待券

※当選メール

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+¥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712 住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
<http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/>



シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。

応募要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送
いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

HP <https://ma-ne.jp/>

MAIL present@ma-ne.co.jp

FAX 0545-65-0880



メールフォーム

〒416-0952 富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

当選のお知らせはメールにてとなります!
ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく!

※ご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。

郵送 締切日の消印有効

MAIL・WEB 締切日の午前中まで

FAX 締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。※お名前・ご住所のご記入漏れにはお気を付け下さい。

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いたかどうか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。

※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていない場合、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定をご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願ひ致します。

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ、お店舗・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願ひ致します。



① ご住所 〒

2月号

② お名前

③ ご希望のプレゼント【 】

④ 年齢【 】歳 ⑤ 既 婚 / 未 婚

⑥ ご職業【 】

⑦ メールアドレス
(プレゼント送付先)

⑧ お電話番号

Q1. 『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。 Q2. 2月号で気になった飲食店は?

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

CRUNCH HAIR

2021年も綺麗になりたい女性を全力サポート!
 コロナ対策も万全でお待ちしております

ママさんに優しい、ゆったりとくつろげる美容室

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、ヘアエステもやっています。
 お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの完備と
 無料託児サービスも行っておりますので、是非お気軽にお越し下さい。

キッズルーム完備

「小さなお子様がいるなかなか美容室に行けない」というお客様の為に、キッズルームを完備・無料託児サービスを行っております。お子様連れでもゆっくりとサービスを受けていただけます。

★お子様カット(～6年生までは
 『しずおか子育て優待カード』を
 ご提示いただくと¥1,000割引もできます。

オシャレな店内



日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間でお時間を過ごしていただけます。20代～40代の女性が多く来店いただいています。子育て中でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方を応援させていただきます。

無料託児サービスDay

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
 セット面からお子様の様も見えるので安心です!



▶▶▶託児Q&A

- Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか?
 A. 首がすわっているお子様からお預かりできます。
 Q. 母乳で授乳中なんですけど。。。
 A. お部屋にはカーテンがございますので、施術中でも授乳していただけます。

日程は、HPをチェックして下さい。 託児day▶
 随時更新していきます!



※お子様カットもございます。

※託児ご利用のお客様には前日までのご予約をお願い致します。

ママさんの
 ために

カットと一緒に綺麗なネイルも出来ちゃう♪
 「時間がない」という方にも最高のサービス!



お出かけ前の忙しいお客様のために、ヘアを施術しながらネイルも同時にお楽しみいただけます。カラーリングやトリートメントをしながらネイリストが爪先までキラキラに美しく演出いたします。(同時施術できないヘアメニューもございますので詳しくはお問い合わせください。)

ご購入限定

↑写真のネイル
 ¥2,500(税別)にて
 ご利用いただけます

■ヘアードネーション加盟店■

あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や先天性の無毛症、不慮の事故などで髪に悩みを抱えている方の笑顔を取り戻せるかもしれません!!是非ご協力宜しくお願い致します。



CRUNCH HAIR

クランチヘア

☎055-933-5530

住所:駿東郡清水町徳倉1764-1

アジュール1F

営業日:平日10:00～19:00

土日祝 9:00～18:30

休日:月曜日 第2火曜日 第3日曜日

Menu

※料金は全て税抜き価格です。

■カット(S・B込) 一般	¥4,300	■ネイル ワンカラー	¥7,000
高校生	¥3,000	ラメグラデーション	¥6,500
小中学生	¥2,800	カラーグラデーション	¥7,500
小学生以下	¥2,500	フレンチ(カラーorラメ)	¥7,800
■カラー(S・B込)	¥5,000～	ストーン1個	¥50～
■縮毛矯正(S・C・B込)	¥12,000～	※他メニューもございます	
■パーマ(S・C・B込)	¥6,500～	■まつ毛パーマ	¥2,000

QRからホームページに
 アクセス!



ma-neクーポン
 写真の通り
 米で新規様限定 ¥2,500 (税別)
 ※他のクーポンと併用不可
 ※必ずお読みください