

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

TAKE FREE

グルメ・ヘアー
ヒーリング
ビューティー

01

JAN.2021



あたたまる ひととき。

Shop information / Monthly Topics / Horoscope / Present / ma-neWork

vol.219

今こそ、新しい自分になるチャンス！

全身脱毛フルコース

月額 **3,990**円 [税抜]

顔・
VIO付

今だけ1ヶ月分

Special price
0円

今だけの特別キャンペーン実施中!!

お店にご来店していただくだけで…

美容品プレゼント!

初めて
ご来店の
お客様に



高級
フェイス
パック
先着50名様

コースを
ご契約の
お客様に



炭酸泡で毛穴レス
DNA
洗顔
来店者全員

全身脱毛回数制コースご契約で…

割引特典がついてくる!

通常料金よりさらに…

最大 **6万円OFF!!**

新型コロナウイルス感染拡大 **予防対策実施中**

手指消毒/マスク着用/マシン消毒/清掃の
徹底/空気清浄機の設置/店内消毒など

— 美白美肌脱毛 —
adorable
アドラブル

<https://adorable-esthe.jp/>
アドラブル 検索

公式HP
二次元
バーコード

イオンモール富士宮店

富士宮市浅間町1-8イオンモール富士宮店2F
営業時間/9:00~20:00

はじめての方専用フリーダイヤル ◇年中無休
◇受付/10:00~19:00

FREEDIAL

0120-773-660



女性専用サロン

完全予約制

施術完全個室

全国に展開中

PICK UP

オチャコン〜ヤチャカイ〜
お茶コン〜夜茶会〜

霊峰富士に見守られた婚活の聖地
〜お茶コン夜茶会〜
〜Stay Homeを Sweet Homeに。〜
夜茶会では、素敵な出会いのお手伝いをさせていただきます。
しかしながらコロナ禍の今、まだ予約を許さない状況に変わりは
ないと思います。新しい生活様式も参考にしまして、
参加者はマスクを着用し検温、手の消毒を済ませてから受付と
なります。各テーブルごとに対面アクリルスクリーンも設置して
あります。

PICK UP!
秋野製茶の婚活イベント毎週末に開催!
[初めての方でも大歓迎! お一人様での参加多数]
参加費: 男性 ¥5,500 女性 ¥1,100
開催日: 毎週土曜日 持ち物: ボールペン
時間: 土曜日 19:00〜21:00 日曜日 14:00〜16:00
【開催場所: 茶空間Ogino】
12/12(土) 男女ともに34歳〜47歳位
12/13(日) 男女ともに38歳〜52歳位
12/19(土) 男女ともに22歳〜34歳位
12/20(日) 男女ともに27歳〜39歳位
12/26(土) 男女ともに34歳〜47歳位
12/27(日) 【特別編20代30代】
一年の労をねぎらいおとう温泉好きな男性
1/9(土) 男女ともに22歳〜34歳位
1/10(日) 男女ともに27歳〜39歳位
※12月はコースごとに条件があります。
コースによっては証明書又は身分証の提示を
しますので宜しくお願い致します。
虚偽の場合はキャンセル料が発生し、参加はできません。
お気をつけください。

tel.090-4790-6689
住/ 富士市大淵8616
営/ 休/ 完全予約制の為、
お気軽にお問い合わせ下さい。
P/ 完備
tel/ 0545-35-0118

↑地図はこちら

OGINO
SEICHA
https://oginoseicha.com
秋野製茶、茶空間 OGINO

出会からウエディングまでトータルサポート!
2〜20名迄の小さなウエディング! (フォト婚可)
広い茶畑を貸切、永遠の愛を誓いませんか?
コロナの状況により中止になる事もございますので
ご理解の程、宜しくお願ひ致します。より詳しく
内容はホームページをご覧ください。24時間受付
OK!

サロン・ド・がんば

“全国クールライン縮毛コンテスト”
優秀賞にて優良店に推薦されました!
ハイドメージにも対応できるクールラインとオールマ
イティに対応できるイオン水矯正 (毛髪の状態に合わ
せて3種)と処理剤にも注目しています。

PICK UP!
■クールライン(縮毛矯正)
ダメージヘアの方も安心!
トリートメントしたような縮毛矯正
¥15,000〜¥19,000(ロング)
■新カラー剤 ※テレビCM放映中
ザクロベインター(白髪染め専用)
カラーによってバツつきが改善され、
ハリ・コシのある髪に変化していきます。
通常 ¥12,000 → お試し価格 ¥9,000
■イオン水縮毛矯正 ¥11,000〜
■エステ3Dデジタル ¥13,000
デジタル系パーマの一番多いクレームの
ゴツつきを解消!

tel.0545-21-1378
住/ 富士市今泉3077-4
営/ 9:00〜19:00
休/ 毎週月曜日
(1/1〜1/4 休み)
P/ 完備

↑地図はこちら

■イオン水縮毛矯正+3Dデジタル
(根元〜中間) (中間〜毛先)
(S・C・B×O・B・T込) ¥18,000
(すべて税別金額です)

coupon 有効期限2021.01.31
まつげカールトリートメント
¥2,000 → ¥1,500 (税別)

カワモトセイタイ
川本整体院

足術整体と漢方で免疫力をUP!!

コロナ疲れ、季節の変わり目、インフルエンザ...とにかく今年の
冬に向かって足術整体でしっかりと身体を整えて免疫力を
上げましょう! 駿河の湯店ではリラクゼーションメニューも豊富
に取り揃えております

PICK UP!
川本整体院 駿河の湯店 癒し屋〜ふてふ
天然温泉で身体を芯から温まった後に受ける整体や
ヘッドマッサージはリラクゼーション効果抜群。
【施術のみの受付も可能です】
足術リラクゼーション 20分... ¥1,800
40分... ¥3,600
ヘッドマッサージ 20分... ¥2,200〜
オイルトリートメント 20分... ¥2,200〜
お試し15分... 期間限定 ¥1,000
40分... ¥4,400
イヤーセラピー 15分... ¥1,500 → 期間限定 ¥1,000
駿河式あかすり 日々の疲れを「お身体のおかじ」と落とすべく
20分 (背面or上半身) ¥2,200
40分 (全身) ¥4,400
※他メニューもございませ!!
駿河の湯店 予約 TEL 055-926-4126
沼津市阿宮1265-3 11:00〜22:00最終受付
(現在は自粛営業中の為、21:00最終受付です)

tel.055-920-4455
住/ 沼津市米山町12-2
営/ 9:00〜21:00
休/ 木曜日
P/ 2台完備

kawamotoseitai@yahoo.co.jp
http://kawamotoseitai.at-ninja.jp
クレジットカード、Paypay利用できます。

川本整体院 本院メニュー 初見料 ¥1,000
足術整体 (全身・施術時間約30分) ¥4,500
オプション付き足術整体 ¥6,500
(全身+オプション・施術時間約45分)
-オプション-
(ロング・骨盤矯正・O脚矯正・頭蓋骨矯正)
-美容コース-
川本式骨盤矯正ダイエット(1回) ¥5,000
耳つば健康ダイエット(1回) ¥2,000

炙りや口福(アブリヤ コウフク)

北海道尽くし&オールブラック!
豊かなコクと香ばしさがやみつきに!
大切なお客様にお召し上がりいただく料理だから、素
材にこだわりを持っています。厳選した素材や地場産素
材を豊富に使い、大自然の恵みを受けた一杯に魂を込
めて作っています! 素材命・唯一無二のらーめんをぜひ
ご堪能下さい。

PICK UP!
炙り皇帝 ¥900
天下王道味噌 ¥900
まぜそば醤油 ¥850
まぜそば味噌 ¥850
炙りチャーシュー盛り ¥550
http://kofuku-fujinomiyajimdo.com/
TAKE OUT、やっています

tel.0544-28-4300
住/ 富士市宮町阿草地町722
営/ 平日 11:00〜15:00 (14:30LO)
18:00〜22:00 (21:30LO)
金・祝前日 11:00〜15:00 (14:30LO)
18:00〜24:00 (23:00最終入店)
土・日 11:00〜22:00 (21:30LO)
休/ 月曜日

焙煎 黒まぜそば ¥960 (税込)
北海道尽くし (北海道醤油・札幌熟成味噌・札幌
太麺) とオールブラック (黒醤油・黒マー油・黒
節粉・黒ダレ) の組合せは最強! コクと香ばし
さが口いっぱいに広がり、極上つてりたれが
しっかり絡んだ札幌太麺が絶品です!

coupon 有効期限2021.01.31
口福餃子1皿無料
※他のクーポンとの併用不可

インド&アジアレストラン
ママパパダイニング

セットのご注文で、ナン、チーズナン、
チョコナン食べ放題!

名古屋で人気店を18年経営していた女性オーナーによる
本格インド&アジア料理!。

PICK UP!
今年のクリスマスは
ママパパのチキンで!
TAKE OUT、
デリバリーも出来ます

●タンダリーチキン
1P ¥580 2P ¥900
●骨なしチキンティッカ
5P ¥600 10P ¥1,000

ランチ ¥680〜
ディナー ¥980〜

●TAKE OUT
ランチ ¥650〜
ディナー ¥980〜
●店頭渡しなら右クーポンご利用可!
デリバリーやります! ¥3,000以上で7kmまで
(出館から注文可能です!)

tel.0545-67-5239
住/ 富士市夢原町1694
営/ 11:00〜15:00 (LO 14:30)
17:00〜22:45 (LO 22:00)
休/ 年中無休
P/ 20台あり
喫煙席・禁煙席あります
アルバイト募集! 時給 ¥900〜 ↑地図はこちら

GO TO EAT 食事券
(青富士券)
ふじпейご利用
いただけます!

coupon 有効期限2021.01.31
LUNCH クーポン 15%OFF
◆他のクーポンとの併用は出来ません。※一部除外品あり

coupon 有効期限2021.01.31
DINNER クーポン 20%OFF
◆他のクーポンとの併用は出来ません。※一部除外品あり

●チーズナンランチ ¥950 (税別)
サラダ・スープ・カレー (10種類から選択)
・チーズナン・ドリンク
●レディースランチ ¥980 (税別)
サラダ・スープ・生春巻き4P・カレー (10種
類から選択)・ナンorチーズナンorチョコナ
ンorライス・ドリンク
●レディースディナー ¥1,450 (税別)
サラダ・スープ・生春巻き4P・カレー (10種
類から選択)・ナンorチーズナンorチョコナ
ンorライス・ドリンク
●タンダリーチキンディナー ¥1,500 (税別)
サラダ・スープ・カレー (32種類から選択)
タンダリーチキン・ナンorライス・ドリンク



自分に。家族に。あの人に。
静岡の味をおうちで!



年末年始は
おいしいもので
ほっこり
しようよ!



げんさん



チーズスタックと焼き牛丼の
具4食セット
【真空冷凍パック】 ¥3,290

げんさん



焼き牛丼の具(2食)+牛上ホルモンの
具(2食)+若鶏の照り焼き丼の具(2食)
セット【真空冷凍パック】 ¥3,480

わさびの大見屋



鮮度抜群!! 採れたて
「わさびセット」 ¥5,400

馬場修一郎農園



有機無農薬野菜しセット
¥2,130

セリザワマルシェ



ミニトマト6パック入り
キフトボックス ¥2,400

伊豆シーカー



伊豆猪のしゃぶしゃぶ用のお肉
約1キロ ¥10,800

伊豆シーカー



伊豆鹿ソーセージフルセット
¥5,000

笠井畜産



朝霧ヨーグル豚を味わう
味わいセット ¥4,000

笠井畜産



朝霧ヨーグル豚と国産牛
焼肉堪能セット ¥7,300

笠井畜産



朝霧ヨーグル豚と大吟醸酒粕の
コラボ! 粕漬け(4枚入り)
¥2,200

朝霧ハム



朝霧高原育ち朝霧ヨーグル豚
4,200円セット(5品入り) ¥4,200

朝霧ハム



朝霧高原育ち朝霧ヨーグル豚
4,700円セット(6品入り) ¥4,700

朝霧ハム



朝霧高原育ち朝霧ヨーグル豚
4,700円セット(7品入り) ¥4,700

朝霧ハム



朝霧高原育ち朝霧ヨーグル豚
7,400円セット(9品入り) ¥7,400

チキンハウス青木養鶏場



静岡県産銘柄鶏「富士の鶏」
チキンカレー6箱セット ¥3,875

チキンハウス青木養鶏場



静岡県産銘柄鶏「富士の鶏」
加工品冷凍セット ¥2,900

チキンハウス青木養鶏場



静岡県産銘柄鶏「富士の鶏」
正肉・手羽セット ¥3,100

チキンハウス青木養鶏場



静岡県産銘柄鶏「富士の鶏」
焼きとりセット ¥3,150

もちつきフーズ



無添加! 町のお肉屋さんの
「昭和の焼豚」
2個セット ¥2,780

もちつきフーズ



なつかしの味わい!
ローストチキン骨つきもも
5本セット ¥2,700

株式会社光徳



【コロナによるフードロスなくそう!】
ボイルエビ1kg(50~90尾)
ボイル冷凍 ¥2,160

株式会社光徳



ボイルタラバガニ 800g1肩
¥5,940

株式会社光徳



姿スワイガニ 450g前後
¥2,000

沼津ジャンボひものセンター



【コロナによるフードロスなくそう!】
駿河湾ひものセット ¥2,700

小澤商店(こさわ)



【送料無料】
★国産にこだわった干物セット★
(国産・無添加)5種8枚 ¥2,980

沼津我入道漁協



沼津港から直送!!
ひもの詰め合わせセット 5
¥4,010

沼津我入道漁協



釜揚げシラス&釜揚げ桜えび
&ひもの詰め合わせセット 6
¥4,820

杉初水産



無添加だしギフトボックス
「杉初の節(すぎはつのおき)」
¥3,240

杉初水産



沼津水揚げ鮓で作った
沼津めんち ¥2,500

杉初水産



おからとおだしの和風チップス
「だしっす」
20袋(4種×5袋) ¥5,400

富士山便
fremog
ふれモグ

富士山の麓、駿河湾で育んだ新鮮な食材をお届けします!

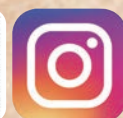
富士山はその壮大な美しさだけでなく、潤沢で豊富な水や独特の土壌を
周辺地域に与え続けてくれる絶対的な日本のシンボル。

Fremog(ふれモグ)はそんな富士山や箱根山麓、駿河湾など静岡県東部を
中心とした地域の選りすぐりの美味しいものを産地から直送でお届けするサイトです。

ご購入はこちらから



<https://fremog.com/>



- 03 PICK UP / ピックアップ
- 06 GOURMET / グルメ
- 09 HEALING / ヒーリング
- 10 HAIR SALON / ヘアサロン
- 11 SCHOOL VARIETY / スクール・バラエティ
- 12 今月の12星座別タロット占い
- 12 BEAUTY / ビューティー
- 13 編集後記
- 15 PRESENT / 読者プレゼント

クーポンのご利用について

クーポン

有効期限 2021.00.00

※他のクーポンとの併用不可

- ・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
- ・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
- ・有効期限は各店によって異なりますので誌面の表記をご確認ください。
- ・現金とのお引き換えは出来ません。
- ・他のサービス券との併用は出来ません。

こんなにあったの?! と迷うほど...

ねーねに送る

れっどばーる



れっどばーるのジャム3本セット
Berry ほっぺ(粒あり)150g
Berry ほっぺ(粒なし)150g
食べるジャム

¥2,214

株式会社サンオーネスト



やさしいあいすくりーむ
【送料無料】

¥4,450

ファーマーコネクト



紅はるか干し芋
150g×5袋

¥3,126

私とママ

地元の
生産者さんを
応援しよう!



ご購入は
こちらから

おばあちゃん

おうちで、
家族で、地元の
美味しいもので
年越しもいいね!

東山製菓



金時力まんじゅう
あげ・むし各6個
MIX セット

¥1,700

ココロネ



静岡県知事賞受賞のにんじん
ジュース6本
贈答化粧箱入り

¥2,700

株式会社 MID



無農薬濃縮緑茶「富士の極み優
茶」スティックタイプ
5ml×60本入り

¥2,592



GOURMET
ぐるめ



●富士高原スイーツ工房直売店

1月はおたのしみ〜♪
アウトレット商品を大放し♪

Check!

12月の直売店は
ご予約ケーキのお渡しのみですが、
1月は9(土)・10(日)・23(土)・24(日)の
4日間営業致します。お見逃しなく!

■限定アウトレット商品各種
数量も限定的な訳あり商品です。
何が並ぶかは当日店頭で!

tel.0545-71-7100

住/富士市久沢1108-1
(富士高原スイーツ工房内)
営/10:00~17:00
P/完備
「ふじペイ」ご利用頂けます。

富士高原スイーツ工房

【直売店(ちよこつと)営業カレンダー】
毎月第2・第4土日曜日営業

12/24(木)・25(金) ※ご予約ケーキのお渡しのみ

1/9(土)・10(日)・23(土)・24(日)

2/13(土)・14(日)・27(土)・28(日)



カウンターをリニューアルしました!

八六家(ハチロクヤ)

忘新年会受付中!!
人数、料理などご相談ください

Check!

●新メニューも続々登場中!!

焼き鳥..... ¥100~

ねぎま とり皮 ぼんじり つくね 砂肝
しろ はつたん ししとう しいたけ
ねぎま 手羽先串 ドクロベ!!

おでん..... ¥100~

他メニューもございます!!

●各種宴会 承ります●

tel.055-964-1868

住/沼津市上土町72-5

営/17:00~Last

料理

¥2,000~

飲み放題(120分) ¥2,000



●食事処 笑福亭

一年の締めくくりは笑福亭で!!
少人数~大人数まで忘新年会承ります

Check!

昼の部 11:00~14:30

【オススメ】鶏の唐揚げ定食

・曜日替わり定食 ・肉やさい炒め定食 ・おうち
焼肉定食 ・洋風カツ定食 ・選べる焼き魚定食
定食 ¥800~(税込)

夜の部 16:00~21:00

【オススメ】熊本産 馬刺し・干物各種

・おつまみ ・揚げ物 ・焼き物 ・炒め物 など
¥300~(税込)

コロナ対策して営業中!

宴会コース 4名様~承ります!!

¥4,000~(飲み放題込)

★お気軽にご相談下さい★



↑地図はこちら

tel.055-954-1358

住/沼津市大手町4-5-12

(新仲見世商店街内)

営/昼の部

11:00~14:30(LO.14:00)

夜の部

16:00~21:00(LO.20:30)

休/日曜日・祝日

モダンアメリカンをイメージした
落ちついたスタイリッシュな空間で
美味しいお料理と楽しい時間をお過ごしください

Diners
Restaurant bar&Cafe

富士店 11.7sat 吉原店 12.11fri

GRAND OPEN!!

TAKE OUTスタート!
事前予約していただくと
お待たせせずにお渡します

パーティーコース
¥3,500~
ご予約承り中!

【OPEN記念】 「ma-neを見た」で店内ドリンクどれでも 1杯無料!

富士店限定 (1/13まで)

自家製ロースト
盛り合わせ
980円~

ダイナースハンバーガー
(スープ・ポテト付き)
ランチタイム 850円

吉原店限定

チキンオーバーライス
(スープ付き)
ランチタイム 800円

オムライス
(スープ付き)
ランチタイム 830円

VIP Room

Diners 富士店
Restaurant bar&Cafe

0545-30-9151

静岡県富士市本町7-13

定休日/水曜日(12/30~1/3) 17:00~4:00 (LO 3:00)

LUNCH TIME
11:00~17:00 (LO 16:00)

DINNER TIME
17:00~4:00 (LO 3:00)

富士市交流プラザ駐車場の
1時間無料券を差し上げます

旧国1
富士市交流プラザ
セブンイレブン
Diners
スルガ銀行
ローソン
やがすし
富士駅

Diners 吉原店
Restaurant bar&Cafe

0545-88-1472

静岡県富士市御幸町5-10

定休日/水曜日(12/30~1/3) 17:00~26:00 (LO 25:30)

LUNCH TIME
11:00~15:00 (LO 14:30)

CAFE TIME
14:30~17:00

DINNER TIME
17:00~26:00 (LO 25:30)

中央駅
おもちやの
キムラ
セブンイレブン
Diners
ハニー
マックスバリュ
御幸通り
マックスバリュ
南町公園

GO TO EAT Campaign

新しい生活様式で食を愉しもう

使えます!

GO TO EAT

ファミレス
食事券

赤富士勢・情富士勢

使えます!

GO TO EAT

ポイント

使えます!

ふじペイ

デリバリー
テイクアウト可!

Uber
Eats

TAKE OUT



忘新年会は

絶品韓国料理とお酒で

決まり!

- ジューシーな豚肉をたっぷりのお野菜に巻いて、ヘルシーに食べられる**本格サムギョスサル**や
- 名物の**サンパ**
(55cmのプレートに約15種類の新鮮野菜がたっぷり)、
- オリジナルの**コチュジャン**が大人気!

各種宴会で

お得な飲み放題付きコース料理

をご用意しております!
詳しくは店舗までお問合せ下さい。

TEL 0545-62-7722
17:00前はどちらへ
→090-9420-4733(ウラベ)
住/富士市本町7-16
営/17:00~24:00(LO23:30)
休/不定休



肉汁からあげスタンド
だんだん



卸問屋直送! 全国有名店に卸している
橋村商店から仕入れてます

名物
上刺し ¥1,100
数量限定
1日5食

だんだん特製
ジューシー
肉汁からあげ
1個 ¥100
5個 ¥490
10個 ¥980

新登場!
だんだん特製餃子 (全5種) 480円~

おろしそ チーズ カレー ねぎポン

TEL 0545-67-0869
住/富士市御幸町12-8
営/11:00~14:00
17:00~24:00(LO23:00)
休/年中無休



ご予約受付中
Merry
CHRISTMAS

11月下旬 START クリスマス限定デザイン
オリジナルエコバッグ付

ファミリー ¥2,980
セット
1. 黄金チキンバーフ x 8
2. フリッダーズポテト x 3個
3. Mサイズデザート
4. オリジナルコチュジャン x 1パック

パーティー ¥3,980
セット
1. 黄金チキンバーフ x 8
2. フリッダーズポテト x 3個
3. Mサイズデザート
4. オリジナルコチュジャン x 1パック

CRISPY CHICKEN n' TOMATO

TEL 0545-32-8070
富士中央店
(高山珈琲店)
住/富士市本市場町1051
営/10:00~21:00

TEL 0545-67-0869
吉原店
(肉汁からあげスタンドだんだん)
住/富士市御幸町12-8
営/11:00~24:00

受付中
オーダーフル
テイクアウト



宴会
しよらぽ!

RAI4グループでは感染症対策を徹底して
各種宴会、テイクアウトオーダーなど
お店以外でも楽しんで頂けるようなサービスも実施中。
コロナに負けないで、みんなで乗り越えていきましょう。

ライオンアプリ
RAI4グループ全店舗の
お得な情報配信中→



RAI4グループは、コロナウィルス感染に気を付けて営業しております

状況に応じて、営業時間変更もありますので、
ご予約をおススメしております。



waku waku ダイニングキッチン
RAI4 ライオン

コース料理 4名様~

季節のコース(計8品) ¥3,000
情熱の鍋コース(計8品) ¥3,500
平日コース(計7品) ¥2,500

オードブル大 ¥3,500
中 ¥2,500



COFFEE BAR
RAI4 GATE

女子会コース(3名様~)

木の実サラダ・ポテトフライ・からあげジャン
バーニャカウダー・GATEお肉盛り
気まぐれバスタ・ミニデザート 計7品

女子会コース ¥2,700
S Pゲートコース(9品) ¥3,700

オードブル 大 ¥3,500
小 ¥1,280

RAI4
Third

21:00~6:00まで朝まで呑めて食べれる!!
そば居酒屋!!

お得な飲み会コース

飲み物1杯+つまみ+ハーフ宮古そば
¥1,500

注文数に応じてデリバリーします!
時間外営業要相談OK!



Good Rich
Bottlers グッドリッチボトラーズ

サントムーンオアシス1Fピンクのお店!!

オーガニックの紅茶、コーヒーを中心に
天然の素材のみを使用した
テイクアウトドリンクのお店です

ドリンク&スイーツ

季節のフルーツティー ¥620
三島生姜のジンジャーエール ¥500
静岡いちごのレモネード ¥550
ビーガン&グルテンフリークッキー 各種¥550

TEL.055-991-2828

住/三島市広小路町12-11岸ビル1F
営/18:00~翌2:00 P/3台完備
休/火曜日 http://rai4.jp

TEL.055-994-9660

住/沼津市大岡3854-2
営/11:00~23:00 P/7~10台完備
休/火曜日 http://rai4gate.jp

TEL.055-955-8366

住/三島市広小路町5-10
営/21:00~翌6:00
P/なし 休/第1,3月曜日・毎週火曜日

TEL.055-946-6611

住/駿東郡清水町伏見52-1
サントムーンオアシス1F
営/10:00~20:00

GOURMET

ぐるめ



創作Cafe Dining てっぱんや

少人数の忘新年会も随時受付中！
目の前で調理する絶品料理が魅力的♪

Check! 【ma-ne限定】
年末年始特別コース
牛のたたき、はち豚の角煮ビリ辛ソース
サラダ、気まぐれおつまみ、魚のグリル、
リブロースステーキ、お好み焼き、デザート

飲み放題付 お一人様 **¥4,000** (税込)

★テイクアウトメニューも豊富にご用意★

クーポン 有効期限 2021.01.31

コースご予約で

2名様以上 **¥500割引**
4名様以上 **¥1,000割引**

※他のクーポンとの併用不可



tel.055-976-2588

住/三島市一番町13-15
佐々木ビル2F
営/11:00~14:00 (LO)
17:00~23:00 (LO)
休/無
※火曜・木曜はランチ休



インディアンレストラン マサラ

国久保で大人気の味はそのままに
移転OPEN!

Check! Lunch (ナン・ライスおかわり自由!) **¥790~**
Dinner (ナン・ライスおかわり自由!) **¥1,270~**
タンドリーチキン 1P **¥410** / 2P **¥790**
Lunch弁当 **¥550~**
ディナータイムTAKEOUT **¥900**
(選べるカレー・サラダ・ナンorライス)

クーポン 有効期限 2021.02.28

ランチタイム ディナータイム

10% OFF! **15% OFF!**

※お弁当は対象外です。



tel.0545-50-9113

住/富士市本市場230-1
営/ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00



市場食堂 きくち

生カキフライ定食販売開始!!
揚げたてをご堪能ください

Check! 生カキのフライ定食 **¥1,000**

本日のおすすめは外の黒板をチェック!!

人気No.1 天 **¥900**
カツ **¥900** 煮ざは定食 **¥850**
かき揚げ **¥650** 玉子 **¥600**

井のご飯大盛り、定食のご飯おかわり自由!!
その他にも、メニュー豊富です!! ※表示価格は税別価格です。

クーポン 有効期限 2020.01.30

定食・丼 **¥100引き**

※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可

※他のクーポンとの併用不可

tel.0055-971-3438

住/駿東郡清水町町田地371
(食遊市場東隣)
営/6:00~15:00
休/日曜日
P/300台(食遊市場と共同)

クリスマスディナー受付中!

12月よりランチメニューも大幅リニューアルしたので是非お気軽にご来店ください!!

12月 **18(金)** **25(金)** **クリスマスディナー**
お1人様 **¥4,500(税別)**

乾杯のスパークリングワイン
(アルコール・ノンアルコール選択可)
前菜盛り合わせ/キノコの特製ズッパ
有頭エビのアメリカンフェットチーネ
若鶏とさつまいものジェノベーゼ風ピザ
特選牛イチボ肉のタリアーターアチャートバルサミコソース
クリスマス特製デザート

※今年はコロナ対策として期間を長く設定し
1日の席数を減らしての営業とさせていただきます。

コロナ対策徹底!!

~個室忘新年会受付中~

お一人様 (飲み放題付き) **¥4,000~**

<4名様より~>
個室で少人数もご対応致します
※個室は事前予約が必要です

プライベート空間の個室完備

Shelter1は、6名様~8名様

Shelter2は、8名様~15名様

TEL 055-951-0001

住 所 〒410-0892 静岡県沼津市魚町15

営業時間 11:00~22:00
〔ランチ/11:00-15:00 カフェ/15:00-17:00〕
〔夜カフェ/17:00-21:00〕

定休日 火曜日

駐車場 20台完備

アクセス 沼津駅より徒歩10分

THE BLUE WATER

ウェディング 2次会 各種パーティー 承ります!



寒い日におすすめ！

ホットマシュマロココア



マグカップにココア（純ココア）と牛乳を少量入れ、よくかき混ぜてからさらに牛乳を少しずつ加える。

↓

マシュマロをお好みの量を入れる。

↓

電子レンジで加熱し、マシュマロを溶かす。

ココアや削りチョコなどお好みのトッピングを。
甘みで癒され、見た目もおしゃれ！



頭痛を伴う肩こりでお悩みの方

筋膜の質に注目した【筋膜はがし】で頭痛も肩こりも解消！

【こんな方は特に有効です！】

- 週に3日以上頭痛薬を服用されている方
- 肩こりがひどくなると必ず頭痛も併発する方
- 指が入らないほど肩こりが酷いと言われた方
- 肩の筋膜癒着解除をした経験がない方
- 頭痛、肩の凝り、生理痛の3重苦の方

通常の肩凝りよりもしつこいと言われる「頭痛や生理痛を伴う肩凝り」は筋肉や骨の異常ではなく、筋膜の質によるものです。当方では約6パターンほどある筋膜の質に注目し今まで経験したことのないスッキリ感を体験できます。

筋膜整体 ピールオフ

経験20年以上、施術実績5万人以上の整体師が在籍筋膜専門の整体院
毎月全国の治療家の先生が習いに来る【筋膜の専門の整体法】はこのピールオフで開発・研究され、多くの治療家に指導しています。

Check!

ピールオフ【1周年記念】

初見料 ¥2,000
筋膜整体スタンダードコース ¥5,000
通常 ¥7,000 (50分)

↓
特別価格 ¥3,000 (税込)

初回限定 (毎日2名様限定！)

骨盤に多く付着する筋膜の癒着を取って、見た目も不調もスッキリ解決！

LINE 公式アカウント
お得なキャンペーンや情報、クーポンを定期的に配信！
ぜひ、ご登録ください。



↑LINE QR

tel.0545-30-8310

住/富士市宮島213-4 2階
営/9:00~20:00
休/水曜日・祝日
(12/30~1/4休み)
P/完備

ピールオフ 富士市



Jupiter vue (ジュピタルビュー)

遠方からの通う方続出のオールハンドリンパ！

Check!

■全身リンパマッサージ(120分)
¥20,000 → 初回 ¥5,000

- ・機械を使わない、オールハンドのリンパマッサージです。
- ・予約が混み合いますので、早めのご予約がおすすめです。

※要予約(女性専用) ※勧誘一切なし
※妊娠中の方の施術はご遠慮下さい。



↑地図はこちら

tel.054-254-7217

住/静岡市葵区弥勒1丁目
3-16ミロクハイツ201
営/10:00~最終受付18:00
休/不定休
P/あり(サロン裏3番)

Cover Girl



Model
yume

Photographer
dream do 石川 智一

撮影協力
THE BLUE WATER (ザブルーウォーター)
沼津市魚町15
055-951-0001



貴方のお悩みを解消します！
コロナ対策をしてお待ちしております。

~整体をご利用いただいたお客様の声~

■頭痛、腰痛、体の痛みがありました。階段の昇り下りも大変だったのが体が軽くなり、とても楽になりました。腰痛もなくなったのでとても良かったです。 60代女性

■一度目の施術でかなり良くなったのを覚えています！いてもたってもいられない程の両足の痛みと痺れが、帰る時には80%くらい治ったんじゃないかと思いました!!今では先生の教えの通り日々の健康を維持できるようになっています。 30代男性

■2年前から左腕の痺れ、首の痛み、肩の張りの悩みがあり色々な所で治療を受けても効果がなく困っていました。たまたま広告を見て治療を受けてみたら嘘のように症状が軽くなり、今ではほとんど悩まされることが無くなり感謝しています!! 30代男性

こやま整体院 (コヤマセイタイン)

腰痛、40肩、50肩、ヘルニア、脊柱管狭窄、急激な気温の低下にご注意下さい

日々の疲れやストレス、または体の歪みからおくる、頭痛・腰痛・肩こりなどの悩みをカウンセリングを通じて、その方に合った最適な施術法で改善していきます。様々な原因は体が本来の機能を失っていることから発生しています。当院では『本来の体の機能を取り戻す』ことで自然治癒力や免疫力を高め、病気になりにくい体を目指します!!本気で治したい!!そんな方が集まる、心優しい整体院です。

Check!

■整体 ¥6,000 (税別)

初診料 ¥1,200

一人ひとりの症状に合わせた、最適な施術を行います

訪問整体も行っております!

※沼津市内は同一料金、他の場所もお気軽にご相談下さい。

- 40肩、50肩で腕を上げるのも辛い
- ヘルニア、腰痛でお悩みの方
- 首の痛みや肩こりがひどく、頭痛がする
- 腰や膝が痛くて何をしてもつらい
- 長時間のデスクワークで、首や肩が痛い
- 慢性的な肩こりや腰痛がある
- 寝ても疲れがとれない、やる気がでない
- 他の病院や治療院で施術を受けたがよくなる
- 手や足に痛みやしびれがある

上記に当てはまる方、

まずはお気軽にご相談下さい。



tel.055-967-5057

住/沼津市西椎路520-18
コルティ・ディー・ルーチェA101
営/9:00~20:00 P/完備
休/水曜日・日曜日 完全予約制
12/30~1/3はお休みです

こやま整体院

ma-neを見た!
初診料
¥1,000オフ!



- リフトアップ完熟ヘッドスパ+カット(S・B込) ¥9,500→¥5,400～
 - カット+ダイヤモンドカラー+トリートメント(S・B込) ¥12,000→¥8,400～
 - カット(S・B込) ¥3,900 ●カラー ¥5,500～
 - 還元毛髪再生システム(S・B込) ¥5,500～
- 頭皮や髪の悩み全てのお客様に！
頭皮骨調整もついで体のバランスも整えましょう！
(税別)

salubrious (サルブリアス)
40才への女性美活の駆け込み寺！最新美容機器もリーズナブルに！

- Check! 毎月ご新規3名様限定
「ma-neを見た！」とお伝えください！
- ★ハイパーナイフ背中+骨盤調整 初回 ¥5,000
肩凝り腰痛にも血流代謝アップ筋肉がほぐれて気持ち良い！
この機会に是非お試しください！
 - ★光フェイシャル(お顔～首) 初回 ¥5,000
今話題のヒト幹細胞/バック&イン導入付き！
 - ★顔筋トレーニング(40分) 初回 ¥4,000
マスクによるタルミ表情筋にアプローチ！
※全メニュー都度払いが可能です。(税別)

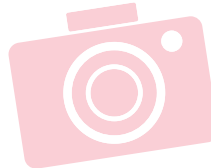


tel.0545-53-1900
住/富士市吉原4丁目14-11
受/9:30～18:30(時間外応相談)
休/月曜日・第2火曜・第3日曜
※エステのご予約等はTELにて
お問い合わせ下さい。
(年末年始 12/31～1/4 休み)

ma-ne読者 モデル募集

「ma-ne に出てみたい」「エステを体験したい」
「表紙モデルになってみたい」と思っている方へ、
ma-ne本誌の企画ページに登場してくれる
「読者モデル」の募集をしています。

なによりもma-neが大好きな方大歓迎です。



【応募方法】

名前・年齢・身長・住所・電話番号・

簡単なスナップ写真(プリクラ不可)を

添付して下記アドレスまでメール下さい。

件名「ma-ne読者モデル募集係」

ma-ne@ka.tnc.ne.jp

※可否の結果発表は致しません。撮影の依頼がある際に、編集部から直接ご連絡いたします。
可否に関するお問い合わせにはお答えできませんので御了承ください。



新型コロナウイルス感染対策を
万全にして営業しております。



初めてののお客様30%OFF!!

キレイな髪で新年のスタートを！

MENU

- STRAGHT(カット別・シャンプー・ブロー込)
・パーマ戻し ¥8,000～
・ストレート ¥10,000～

- 矯正コース(カット別・シャンプー・ブロー込)
・プレミアムストレート ¥14,000～
・アクアモイスト ¥17,000～
・前髪プレミアム ¥5,000～

- アップ(シャンプー別) ¥4,000～
早朝のご予約もお気軽ににご相談ください。

- COLOR(カット別・シャンプー・ブロー込)
・ベーシック ¥5,000(S)～¥6,000(L)
・ブラチナカラー ¥6,000(S)～¥7,000(L)
・ポイント ¥2,000～
・ハイライト ¥2,000～

- PERM(カット別・シャンプー・ブロー込)
・ベーシック ¥5,000(S)～¥6,000(L)
・ブラチナパーマ ¥6,000(S)～¥7,000(L)
・コスメパーマ ¥6,000(S)～¥7,000(L)
・ポイント ¥3,000

- ヘッドスパ(ブロー別・シャンプー込) ¥3,000

水素で導入するトリートメント

①水素トリートメント①

今までにない手触り。
しっとりとしたキラツヤ髪

水素のパワーで、傷んだ毛髪に必要な成分を補給し、髪にキラメキを与える…。
傷んだ毛髪に必要な成分を補給し、保湿力のある艶やかな髪に仕上げます。さらには、アフターケアで1ヶ月以上の持続力があります！

ホームケア付き ¥4,500
ホームケアなし ¥2,500

(シャンプー&ブロー込)

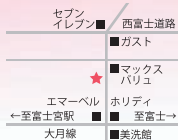
LINE公式アカウント始めました！

・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など



tel.0120-25-0278

住/富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00 カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
(12/20・28 営業します。12/31～1/4 休み)
P/ 7台完備 Pay Pay 使えます



クーポン

有効期限 2021.01.13

初めてご来店のお客様限定 30%OFF キャンペーン

(カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント)

※ポイントカットは除く

例えば…

・カット ¥4,000→¥2,800(税抜)(¥1,200 割引)
・縮毛矯正 ¥14,000→¥9,800(税抜)(¥4,200 割引)



SCHOOL

すくーる

VARIETY

ばらえていー

and more...



えいごのひろば

0才～大人までの方を対象とした
英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えばちよつとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをやる上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。



tel.055-941-7244

住/長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/

☆無料体験レッスン☆
受付中!!

※詳しくは HP をご覧下さい!!

↑HPはこちら

えいごのひろば



Sunny,Rainy(サニー、レイニー)

ネットショップ「Sunny,Rainy」!
雑貨、ピアス、人気です!

Check!

- ・ビジュア一半袖トレーナー (アイラッシュ) ￥6,600
- ・ドールバッグチャーム 各 ￥2,500
- ・ピンクシェルのお花ピアス ￥1,836 and more...

入荷はすべて1点のみとなります!

右のQRコードを読み込んで
ショップHPに
アクセスして下さい♪
お問い合わせはショップ内コンタクトの
メールにてお願いします!



↑HPはこちら

HP
https://sunnystyle.theshop.jp
Instagram→sunnystyle.rainystyle
Facebook→Sunnystyle.rainystyle

sunny,rainy



子育てママ応援計画

人気インテリアで気持ちも華やか♡
ドライフラワーワグ教室に無料招待

Check!

マイホームしずおか presents
ドライフラワー♡スワッグ
1/13(水) 10:00～12:00 応募締切
13:00～15:00 1/10(日)

*各回5組様各回(合計10組様)を無料招待
*応募資格:お子様0才～中学生以下のママさん
*当日は広い室内ですのでお子さんを見ながら
作成できます。ぜひ賑やかに過ごして下さい

1. 右記 QR コードを読み込んで下さい。
 2. 募集要項(氏名/住所/年齢/連絡先/お子様の年齢)をご入力、送信して下さい。
 3. 応募完了!
- *応募多数の場合、抽選とさせていただきます。
また、抽選が外れてしまっても毎月楽しい
イベントを計画中です。ぜひご応募下さい!



↑ご予約はコチラ

tel.0544-21-3200

住/富士宮市杉田1345-11
P/完備
mail/ chirope@my-shizu.jp
http://my-shizu.jp
株式会社マイホームしずおか

新しいスタッフも入り、ネイルメニュー再開! ネイルもヘアもお気軽にご来店ください♪

ママさんに優しい、 ゆったりとくつろげる美容室

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、
ヘアエステもやっています。
お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの
完備と無料託児サービスも行っておりますので、
是非お気軽にお越し下さい。

■ヘアードネーション加盟店■

あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や
先天性の無毛症、不慮の事故などで
髪に悩みを抱えている方の
笑顔を取り戻せるかもしれません!!
是非ご協力宜しくお願い致します。

コロナ対策も徹底しております

オシャレな店内



日々の生活から開放され、くつろいでいただける空
間で時間を過ごしていただけます。20代～40代
の女性が多くご来店いただいています。子育て中
でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方
を応援させていただきます。

キッズルーム完備

★お子様カット(～6年生まで)は
『しずおか子育て優待カード』を
ご提示いただくと
¥1,000割引もできます。

「小さなお子様がいてなかなか美容室に
行けない」というお客様の為に、キッズ
ルームを完備・無料託児サービスを行っ
ております。お子様連れでもゆっくりと
サービスを受けていただけます。

※お子様カットもご致します。

無料託児サービス Day 12/17(木)・24(木)

ママさんの
ために

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
セット面からお子様の様も見るので安心です♪

▶▶▶託児Q&A

- Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか?
A. 首がすわっているお子様からお預かりできます。
Q. 母乳で授乳中なんですか...?
A. お部屋にはカーテンがございまして、
施術途中でも授乳していただけます。

日程は、HPをチェックして下さい。随時更新していきます!

※託児ご利用のお客様には前日までのご予約をお願い致します。

カットと一緒に綺麗なネイルも出来ちゃう♪ 「時間がない」という方にも最高のサービス!



お出かけ前の忙しいお客様のために、ヘアを施術しながら
ネイルも同時にお楽しみいただけます。カラーリング
やトリートメントをしながらネイリストが爪先までキ
ラキラに美しく演出いたします。
(同時施術できないヘアメニューもございますので詳
しくはお問い合わせください。)

ご新規様限定 ↑写真のネイル¥2,500(税別)にてご利用いただけます

CRUNCH HAIR

クランチヘア

055-933-5530

住 所: 駿東郡清水町徳倉1764-1

アジュール1F

営業日: 平日10:00～19:00

土日祝 9:00～18:30

休 日: 月曜日 第2火曜日 第3日曜日

QRからホームページに
アクセス!



Menu

※料金は全て税抜き価格です。

■カット(S・B込)

- 一般 ￥4,300
- 高校生 ￥3,000
- 中学生 ￥2,800
- 小学生以下 ￥2,500

■カラー(S・B込)

- 縮毛矯正(S・C・B込) ￥12,000～
- パーマ(S・C・B込) ￥6,500～

■ネイル

- ワンカラー ￥7,000
- ラメグラデーション ￥6,500
- カラーグラデーション ￥7,500
- フレンチ(カラーorラメ) ￥7,800
- ストーン1個 ￥50～

※他メニューもございます

※まつ毛パーマ ￥2,000

ma-neカーボン
※ご新規様限定 ¥2,500(税別)
※(色)デザインは別
※予約は別途

BEAUTY

びゅーてー



クーポン 有効期限 2021.01.13
 新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」
 初回お試しキャンペーン価格
 8分照射×2回
 通常 ¥8,000 → **¥4,000 (税抜)**
 ※他のクーポンとの併用不可

VOIR (ヴォアール)
 女性の笑顔は歯が命!!
 Check! 痛くない
 簡単
 リーズナブル!
 1回で平均3~4トーン明るく!!
 ■新ホワイトニングシステム!
 「Deparis ディパリス」
 1回8分照射 **¥4,000 (税抜)**



↑地図はこちら

tel.0545-67-8640
 住/富士市松岡1566-2
 平和松岡第2ビル
 営/9:00~18:00
 ※18時以降応相談
 休/日曜日 P/完備 完全個室
 voir-esthe.com
 スタッフ募集中!



BODY & FACIAL SALON 杏珠

県内初導入! 痛くない筋膜リリース
 「はがす」「温める」「ほぐす」

Check! 【筋膜リリース】
 ウルトラソフマー 60分
 (上半身or下半身)
 ¥12,000 → **¥8,000 (税別)**
 ウルトラソフマー全身 90分
 ¥22,000 → **¥14,000 (税別)**



↑Web予約はこちら

Web予約ページから
 より詳しい情報を
 ご覧いただけます!

tel.0545-32-6140

住/富士市米之宮町11
 営/10:00~20:00
 休/不定休
 12/31~1/3 お休み
 P/完備

ma-ne^{ri}

vol.166 1/22(金) 発行予定

折込エリア

沼津・三島版 / 沼津・三島・長泉・函南
 富士・富士宮版 / 富士・富士宮

今月の12星座別タロット占い 2020 12/10 ~ 2021 1/13

タロット鑑定士 Rena レナ
 完全予約制 ご予約はTel又はメールにて。
 phone. 080-4303-8975
 mail. rena.dream1107923@gmail.com

Aries
 Cardinal Sign of Fire
牡羊座
 3/21~4/21

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

何となく調子が出なく、自分の持っている力が出せない。仕事や勉強も計画に焦りが出ているようにいかなかったり、物事が中途半端に終わってしまう。焦らず少しお休みしよう。

Taurus
 Fixed Sign of Earth
牡牛座
 4/22~5/21

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

全体的に運気が上がりとても強いエネルギーがあります。「自分で頑張る」といふ強い意志がある。行動力も◎異性を惹きつけるパワーもあり、魅力もUPします★

Gemini
 Mutable Sign of Air
双子座
 5/22~6/21

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

日々の生活に変化がなくマンネリモードで停滞気味になりそう。恋人がいる人は新鮮さが感じられなく、だらけだムードになりそうです。気分転換に近場で日帰り旅行や映画鑑賞をしてみると◎

Cancer
 Cardinal Sign of Water
蟹座
 6/22~7/22

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

自分と向き合い自分の心を見つめる時です。誰かと楽しんで活動的に過ごすよりも、一人の時間を大切にできる時間や空間を作りましょう。色彩を抑えたファッションを身に付けると吉★

Leo
 Fixed Sign of Fire
獅子座
 7/23~8/23

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

チャンスや運気が上昇しそうです。運気の良い波が来ているので、その波に乗っていきましょう。ピンときた事は迷わずトライしてみても、運命的な素晴らしい出会いもありそうですよ★

Virgo
 Mutable Sign of Earth
乙女座
 8/24~9/23

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

何かとやる気が出て行動力が出てくる時です。自分の役割もこなし、目に見える形で結果が現れそう。自分の力も発揮できますよ。ジムなどを動かすスポーツで汗を流すとより運気UP★

Libra
 Cardinal Sign of Air
天秤座
 9/24~10/23

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

今思っている事があれば迷わずその道に進んでみましょう。ライバルの存在があなたの心を迷わせますが、自分の目的がはっきりしていれば大丈夫です。恋愛に対しても積極的です★

Scorpio
 Fixed Sign of Water
蠍座
 10/24~11/22

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

気分的に緩んでしまい、仕事や勉強に対しての集中力がなくなってしまう。時間や約束事などもルールになりがちです。気分転換にスポーツやサークルでストレス解消すると気持ち持ちが引き締まりますよ。

Sagittarius
 Mutable Sign of Fire
射手座
 11/23~12/22

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

いろいろな事にバランスよく物事を進めていけるでしょう。仕事や家庭、恋愛などもバランスよく両立できそうです。人間関係も良好で多くの人から頼られたり信頼されるでしょう。

Capricorn
 Cardinal Sign of Earth
山羊座
 12/23~1/20

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

甘い誘惑や悪い計画の話が出てきそうです。ストレスや疲労も溜めやすいので、誘惑に負けてしまわない。人に流されず自分の意志をしっかり持ちましょう。心の持ちようで運気はUPしますよ★

Aquarius
 Fixed Sign of Air
水瓶座
 1/21~2/19

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

物事がうまくいかない事が多いかも。予期せぬアクシデントやトラブルもよくやけを起こしたり意地を張ってしまいがち。無理な行動は控えましょう。何か新しい事を生み出す前触れかもしれません。

Pisces
 Mutable Sign of Water
魚座
 2/20~3/20

恋愛運 ★★★★★
 仕事運 ★★★★★
 金運 ★★★★★

いつもより感性が鋭く頭が冴えないようです。夢や理想が高すぎて目標が定められず、不安も多くなりそうです。新しい服や小物などを身につけてみましょう。運気はUPしますよ★



1人でも多くの人に、
素敵な笑顔。

■歯科医院の ホワイトニング

前歯 12 本の範囲

¥ 15,000(税別)

ご予約時に
ma-ne を見たと言って下さい。

※保険適用外 ※他割引との併用不可

「当院の感染予防対策について」
安心して診察をお受けいただけるよう
当院では様々な対策をしております。
詳細はこちら
<https://www.whiteessence.com/COVID-19/>

宮本歯科(ミヤモトシカ)

歯の色で笑顔の印象が 魅力的にアップ!

歯の色は自分でも気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。理想的な歯の白さアップを目指しませんか!

Check!

■ホワイトニング施術の ご紹介

1. カウンセリングで歯の状態をチェック。ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. ライトニングマシンで光を照射。施術後は白く美しい歯を目指せます。



↑地図はこちら

tel.0545-61-0182

住/ 富士市富士町14-3
営/ 9:00~12:30
14:00~18:30
(土曜日の午後は
14:00~17:30迄)
休/ 日曜・祝日



★東部初★ マツエク

薬剤を使わず
まつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!

ボリュームラッシュ料金+¥1,200

■フラットラッシュ 付け放題 ¥4,790

■3Dアイラッシュ ¥4,980~
付け放題 ¥7,980

スタッフの体調管理、消毒の徹底、
お客様の予約時間の管理をして、
感染拡大防止を徹底して行って
おります。



↑HPはこちら

ナマスカーラ

マツエクも脱毛もお任せください。
綺麗になる為のお手伝い♡

当サロンは、安心・安全・オールハンドに
こだわっております。

Check!

高額な契約など一切なし!
都度払いのお得な脱毛

最新マシン導入キャンペーン
ツルツルの綺麗な肌に
してみませんか??

学生さんに人気の

■ワキ ¥980!!

不動の人気

■VIO ¥4,980

■脚まるごと全部
¥5,980

■お得なセット
うで、足、わき、まるごと
¥9,800

※全て税別価格

tel.055-941-7897

住/ 駿東郡清水町徳倉1881-1
営/ 9:00~20:00
休/ 日曜日(変動有)
P/ 完備
完全予約制
<http://namaskara.jp/>

Postscript

ウエマティ



県道223号

清水港から土肥港を結ぶ駿河湾フェリーに乗り込んできました。清水港までは車で、車もフェリーに載せて土肥からはまた車でぶらぶらドライブしながら行ってきました。甲板からの景色が最高で風が気持ち良いプチ船旅が満喫出来ました。

KEN



ラーメンうま〜

こんにちは、KENです。先月末、ラーメン本を発行させていただきました。毎年大人気のラーメン本!取材の際に食べさせていただくことが多く、1週間に10杯以上食べました!もちろん多少ありますが(笑)でもやっぱりラーメンは美味しいから辞められません!!もうすぐ今年も終わるので、来年に繋がる12月にしていきたいと思います!

Yoko



2020→2021

最近、ハマっていることがふたつ。
①バッグの中にミニカーを忍ばせています。お?!!と思ったスポットで撮影。スマホを逆さまにしてカメラ位置を低くするワザを覚えました。②紙バンド。夜な夜な、紙バンドを編んでいると、チャンスがジャレついてきます。そんなこんなで過ぎる2020、2021は落ち着いてほしいな 良いお年を!

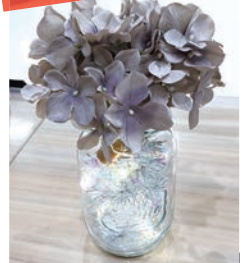
★える太郎★



《BIRTH DAY》

愛犬エルちゃん(チワワ)が12歳になりました☆今年は出かける事が出来なかったため、ワンちゃん用の「ローストビーフ丼」&「数字クッキー」でお祝い(*^^*)丼と言っても、ごはんの代わりにポテトとキャベツ。釘付けになっている所を激写(笑)このあと、あっという間に完食...!(笑)歳は取っても食欲は衰えないみたいですねこの調子で、いつまでも元気でいてね

やまさん



深夜が私の時間!

仕事を終えて、家族の夕食をつくり、主婦の仕事を終えてやっと私の時間。テレビも家族優先...。役員の資料や調べ物でパソコンを使っている時は瞬殺で寝てしまいますが、好きなこと、フレームにフェイクグリーンのアレンジや、ボトルとLEDと追花のアレンジを作っているのがつければ深夜1時に、こんな事ができるのは幸せな事と感謝です。よいお年を。

ma-ne
2月号

パソコン・スマホからは
PDF版もどうぞ!

<https://ma-ne.jp/>

1/14(木)
発行予定

PRESENT

Present
A

3名様

駿河湾の
塩ロール
(3個入り)

※当選メール

富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞、富士山朝霧高原のため、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロールケーキ。直売店ちょこっとは毎月第2・第4 土・日曜営業(12月はご予約分お渡しのみ)(1月9・10・23・24)(2月13・14・27・28)

提供:富士高原スイーツ工房直売店Chocotto(ちょこっと)
tel / 0545-71-7100 住 / 富士市久沢1108-1
営 / 10:00~17:00 http://fujisweets.co.jp/



Present
B

3名様

名物
フレンチベール
無料券

※当選メール

11:00~23:00まで通して営業中! 只今、テラスで楽しむBBQが大人気です! 場所のみの利用も可能です。手ぶらで来店もOK!お気軽にどうぞ! 来店ください!

提供:RAI4 GATE(ライオンゲート)
tel / 055-994-9660
住 / 沼津市大岡3854-2
営 / 11:00~23:00 休 / 火曜日
P / 7~10台完備 https://rai4gate.jp



Present
C

3名様

オリジナル
オーガニック
ペットドリンク

※当選メール

サントムーンオアシス内にある、心と身体に優しいドリンクショップ。季節限定ドリンクや、地元の食材を使った身体に良いドリンクなどをご提供しています! 冬にはコーヒーやホットドリンクもお楽しみいただけます!

提供:Good Rich Bottlers (グッドリッチボトラーズ)
tel / 055-946-6611
住 / 駿東郡清水町伏見52-1サントムーンオアシス2F
営 / 10:00~20:00



Present
D

2名様

ジュエリー用
クリーニングクロス

※当選メール

真珠は品揃え豊富な専門店。娘さんやお孫さんの成人や結婚の記念に。真珠の買い替えに。ご予算に応じてより良い真珠を提案いたします。おば真珠で購入のネックレスの糸替えやクリーニングは無料なのでご購入後も安心です。

提供:真珠専門店 おおば真珠
tel / 0544-23-8655
住 / 富士宮市中島町483-7
営 / 9:30~18:00 休 / 毎週火曜日
http://ooba-shinju.shop-pro.jp



写真の真珠は付属しません

Present
E

3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント

※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー! 果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458 住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00~17:00 休 / 不定休



Present
F

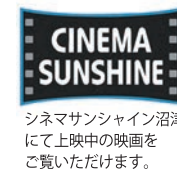
3名様

映画招待券

※当選メール

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+¥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712 住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/



シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。

応募
要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952 富士市青葉町473

株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP <https://ma-ne.jp/>

MAIL present@ma-ne.co.jp

FAX 0545-65-0880



メールフォーム

当選のお知らせはメールにてとなります!

ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく!

※ご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。

郵送 締切日の消印有効

MAIL・WEB 締切日の午前中まで

FAX 締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。
※お名前・ご住所のご記入漏れにお気を付け下さい。

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン「ka.tnc.ne.jp」を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。

※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていない、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定をご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ、お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

プレゼント応募締切

2021
1.13



①ご住所 〒

1月号

②お名前

③ご希望のプレゼント【 】

④年齢【 】歳

⑤既婚 / 未婚

⑥ご職業【 】

⑦メールアドレス
(プレゼント送付先)

⑧お電話番号

Q1. 『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。 Q2. 1月号で気になった飲食店は?

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

たった 一日で

白くて美しい歯を手に入れる

じゅんデンタルクリニックが提供する、ダイレクトボンディング

歯を白く
したい歯の形を
整えたい費用を
抑えたいすぐに
終わらせたい

大好評!

絶対にその日に終わらせる治療法

ダイレクトボンディング

メリット

- 自然な歯の色を再現することができる
(※色は数種類から選ぶことができます)
- 歯を削る量が少なく、歯にやさしい
- 型どりをする必要がないので、1日で終わる
(※被せ物が無い場合)
- 欠けたりした時に、修理するのが容易

ダイレクトボンディングとは…?

多種類のプラスチックを直接お口の中で盛りつけていき、天然歯のような自然な色や形を再現する治療法です

一日で終わるって本当…?

被せ物が無い歯の場合は可能です!
被せ物があっても数日で治療は終わりますので、お気軽にご相談ください。

そんなに早く治療できるのに大丈夫なの…?

従来の保険適用プラスチックより変色しにくく、強度も高いため、美しい状態で機能を維持することができます。

施術例



施術料金

通常 上の歯1本 ¥32,400
下の歯1本 ¥27,000
クーポンGETでどちらも…

1本¥15,500(税込)

右のQRコードにアクセスしていただき登録するだけでクーポンをGETできます。

締切… 12/24 (木) まで!



歯がキレイになると、すべてが明るく人生がもっと楽しくなります!

まずはお気軽にお問い合わせください。



JUN DENTAL CLINIC

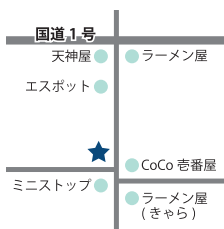
じゅんデンタルクリニック

〒411-0904

駿東郡清水町柿田 145-1

055-981-1515

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	○	○	○	—	○	○	—
14:00~18:30	○	○	○	—	○	△	—

さあ!
美しい前歯を
手に入れましょう!

JUN DENTAL CLINIC がお手伝いいたします!

