TAKE FREE
04 vol.210

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

とっておきの
カフェ特集



Shop information / Monthly Topics / Horoscope / Present / ma-neWork
PICK UP / 新作DVD情報 / 編集部のとっておきカフェ

Spring is here!!
春がきた！

生ロールの藤栄堂 TOUEIDO since 1962

春のロールケーキを各種取り揃えてお待ちしております

ラインナップはこちらから
Toueido official HP
生ロール 検索

ma-ne× 藤栄堂 合同企画

3月12日 から 4月8日 まで

たくさんの「おめでとう」の季節に。

3月1日販売開始

The Another Side of SAKURA-Roll

YOZAKURA

夜桜ロール

50cm ¥3,488 税込 22cm ¥1,965 税込

藤栄堂 春の一番人気は “さくら”の 姉妹ロール！

生ロールの藤栄堂から ma-ne 読者様へ限定クーポン！

藤栄堂すべての店舗でご利用可能です

利用期限 令和2年4月8日まで



ロールケーキ 全商品対象 ¥50 引き

●本券ご提示で 1 枚につきロールケーキ 1 本を ¥50 引きさせていただきます
●藤栄堂の全店・店頭にてご利用いただけます (通販対象外)
●他の割引サービスとの併用・現金との交換はできません

生ロールCafé 富士店・磐田店限定

利用期限 令和2年4月8日まで



ドリンク 全商品対象 ¥50 引き

●本券ご提示で 1 枚につきドリンク 1 杯を ¥50 引きさせていただきます
●藤栄堂磐田店・生ロール café 富士店の 2 店舗でご使用いただけます
●他の割引サービスとの併用・現金との交換はできません

クーポン利用期限：令和2年3月12日～4月8日まで
各クーポンを切り離し、ご使用時店頭スタッフへお渡しください

SPECIAL COUPON

夜桜ロール・さくらロール ¥100 引き

利用期限 令和2年4月8日まで



●本券ご提示で 1 枚につき夜桜ロール・さくらロール (全サイズ対象) を 1 点まで ¥100 引きさせていただきます
●藤栄堂の全店・店頭にてご利用いただけます (通販対象外)
●他の割引サービスとの併用・現金との交換はできません。

藤栄堂富士店は 生ロールcafé富士店へ 移転リニューアル♪



生ロールCafé FUJI

静岡県富士市伝法1659-3
大月線沿い”車買取りKOYAMA”横

☎0545-57-2777

営9:00～18:00

【ただいまスタッフ募集中！】



PICK UP

新しいお店やリニューアルオープン
新メニューなど　旬な情報をお届け♪

食事処　笑福亭（ショウフクテイ）

tel.055-954-1358
住/沼津市大手町4-5-12
（新仲見世商店街内）
営/昼の部11:00～14:30(L.O.14:00)
夜の部16:00～21:00(L.O.20:30)
休/日曜日・祝日



3/23　NEW　OPEN!!
昼から呑める食事処が新仲見世に誕生!!

お昼は自慢の唐揚げを始め、昔なつかしの定食をお腹一杯お召上がり下さい♪
夜はリーズナブルな一品料理を肴に美味しいお酒をお楽しみいただけます!!





PICK UP!

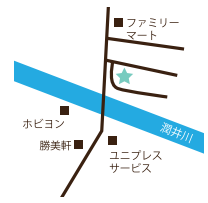
昼の部　11:00～14:30
【オススメ】鶏の唐揚げ定食
・曜日替わり定食　・肉やさい炒め定食
・おうち焼肉定食　・洋風カツ定食
・選べる焼き魚定食
定食　¥800～（税込）

夜の部　16:00～21:00
【オススメ】熊本産　馬刺し・干物各種
・おつまみ　・揚げ物
・焼き物　・炒め物　など　¥300～（税込）

昼も夜も、楽しく呑めて
楽しくお食事ができる新スポットです!!
お気軽にご来店下さい♪
宴会・歓送迎会などもお気軽にご相談下さい

パン・do・kakinchi（カキンチ）

tel.0545-67-8665
住/富士市日之出町157
営/10:00～19:00
休/月曜・火曜日



小さな店内にたくさんの愛が詰まったパン屋さんがOPEN!

小さいお子さんからおじいちゃん、おばあちゃん。幅広い年代の方に安心安全なパンを召し上がっていただきたい。「毎日食べても食べ飽きない」そんなパンがたくさん揃っています。





PICK UP!

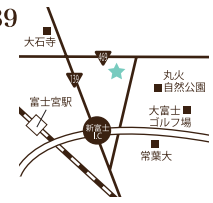
あげパン	¥100
あんドーナツ	¥160
あんぱん（粒・こしあん）	¥130
メロンパン	¥160
クリームパン	¥200
焼カレーパン	¥200
ホットドッグ	¥230
ザ・ベーコン	¥250
チーズ３種	¥250
ガーリックフランス	¥200

【人気NO.1】角食パン（はちみつ入り）　¥320
オープン以来のお客様人気NO.1は角食パン。
はちみつとバターを加えているから
ほんのり甘い香りと味が楽しめます。
また、イースト菌と秘伝の菌を加えた生地は
もっちもちの食感がやみつきに!



婚活～夜茶会～（コンカツ～ヤチャカイ～）

tel.090-4790-6689
住/ 富士市大淵8616
営・休/ 完全予約制の為、お気軽にお問い合せ下さい。
P/ 完備
tel/ 0545-35-0118



荻野製茶



▲京風古民家で最高の出会いを





参加者全員にお茶プレゼント!3月はホテルグランド富士のタルトショコラバナーヌが楽しめます。【女性送迎無料!】富士・富士宮市でしたら指定された場所にお迎えにあがります。より詳しい内容はホームページをご覧下さい。24時間受付ＯＫ!

荻野製茶の婚活イベント毎週末に開催!

ホテルグランド富士特製スイーツ＆自園の緑茶を楽しみながら、真剣でステキな出会いを！

参加費：男性￥5,500　女性￥1,100［最大20人対20人］
9月～4月までの婚活イベント！1人でも安心して参加できます。

開催日：毎週土曜日と最終日曜日
時　間：土曜日 19:00～21:00　持ち物：ボールペン
日曜日 14:00～16:00・18:00～20:00

【開催場所：茶空間Ogino】

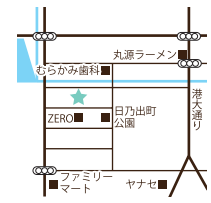
3/14（土）女性：32歳～45歳位　男性：36歳～49歳位
【パツイチ理解者編】
3/21（土）女性：28歳～52歳位　男性：30歳～50歳位
3/28（土）男女ともに22歳～34歳位
3/29（日）14:00～16:00
女性：26歳～36歳位　男性：28歳～39歳位
18:00～20:00
女性：32歳～45歳位　男性：36歳～49歳位
【パツイチ理解者編】
4/4（土）女性28歳～52歳位　男性：30歳～50歳位

【協賛：ホテルグランド富士】

ボディスタジオ・エイト（加圧トレーニング）

tel.0545-55-5688
住/ 富士市日乃出町75-2
日乃出ビル104
営/ 9:00～21:00
休/ 日・祝・土曜午後　P/有り
http://www.bs-8.com

ボディスタジオエイト



運動経験がない人でもレベルに合わせた個別指導で健康的な運動習慣が無理なく継続♪

ボディスタジオ・エイトならアスリートへの指導経験もあるトレーナーがあなたの体質やレベルに合わせてマンツーマンで教えてくれるからモチベーションを維持しながら体を動かし健康的でキレイな身体に導きます。また、集団で行なわないから新型コロナウイルス感染のリスクも少なく安心です。



身体のどこかに慢性的な痛みを抱えた方も是非ご相談下さい。
様々な免許を持つ経験豊富なトレーナーが直接指導。

PICK UP!

30代～60代の女性の方でも無理なくできる!!
加圧トレーニング
「ma-ne見たよ!」で
¥4,200→　初回お試し**¥3,000**

■オススメコース
ベーシックコース(月4回)　¥16,800
月会費会員料金
(加圧トレーニング30分+有酸素運動30分)
ダイエットや体力づくりに最適!!
※その他、月6回・8回のお得なコースもございます!

coupon
入会金 ￥10,500→ ￥0
(登録料・測定・カウンセリング等)
有効期限2020.04.30

小顔エステ&骨盤整体　ADVANCE（アドバンス）

驚異の体感と即効性をお試し下さい！

結果で選ばれているアドバンスの人気メニュー！
今ならお得な価格で体験できます！是非この機会にお試しください★

PICK UP!

【受講生募集中】入会金¥0・月会費¥0
一歩も走らないダンベル・ベンチプレス無し・・・
●PERSONALトレーニング+ヨガポ骨盤整体
【先着10名様】
¥7,700→初回体験価格（65分）**¥4,999**（税込）
ヨガポール骨盤整体(35分)+サスペンショントレーニング(30分)のマンツーマン個人レッスンです。肩こり・慢性腰痛・猫背・運動不足の方は一度ご体験ください。魅せる身体づくりをお約束します!

卒園卒業★入園入学
◆キャンペーン◆
A:小顔リンパエステフルコース70分　¥10,450
B:腹部又は太もも裏キャビMAXスリムマシーン　¥8,800
どちらも 各¥4,999（税込）

現金 or PayPay払いのみの
☆ 特別価格! ☆





静岡県下初!
高密度焦点式超音波で
筋膜にまで到達させます!
仕上げには
プラチナ幹細胞マスクで
更に小顔に♪

●切らないリフトアップハイフエステ
【先着10名様】
初回体験価格
¥22,550→**¥9,999**（税込）



tel.055-925-3123
LINE.0559253123
住/ 沼津市江原町１-１
営/ 10:00～20:00
休/ 月曜日
P/ 8台あり

アドバンス　沼津



◆急げ!!4月30日まで◆

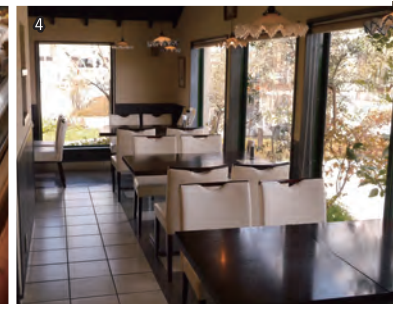


ハイフエステ 2回目









パティスリージャヴァ　富士宮市

パティスリー java

地元の人気ケーキ店のカフェスペースは絶好の「一息入れられる」スポット

住宅街の中の緑に囲まれた店内は30種類以上のケーキやギフト対応の焼き菓子などが並び、お客様が絶えない人気店。
奥のL字型のカフェスペースでは店内のケーキをドリンクとともにイートインすることが出来ます。気軽にふらりと立ち寄れて、窓辺の風景とスイーツを堪能しながらほっと出来る、次へのエネルギーがもらえる、そんな空間です。

Tel / 0544-26-2058
住 / 富士宮市前田町 137-2
営 / 9:00 ～ 19:00（カフェは 17:00 ラストオーダー）
休 / 月曜日（祝日の場合は翌日）・第３火曜　P / あり

1. イチゴやベリーを使った季節限定商品は美しい断面やキラキラのジュレを楽しんで。ジュレの下にはピスタチオのババロアが。/ フレジェ(左) ¥420 ババロアピスターシュ(左) ¥500
2. キャラメルショコラムースの中にはクリームブリュレ、洋梨のジュレ、下層のナッツもの風味も◎。
ジャヴァオリジナルブレンドとともに。/ カラメルポワール ¥450　完熟ブレンド ¥390
3. 定番から限定商品まで色とりどりのケーキが所狭しと並ぶ店頭のショーケース。良心的な価格も嬉しい。
＊金額はすべて税抜き

読者プレゼントがあります！詳しくはP4へ！

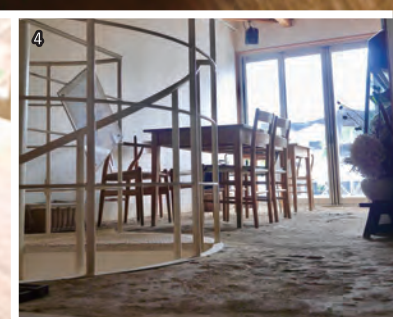
やっぱりカフェはCafeがスキ♡

編集部もっておきのカフェ特集









カフェ ムシカ　富士市

Cafe musica

心地の良い空間と素敵なオーナーのいる「本当は教えたくない」カフェの代表格。

見過ごしてしまいそうなささやかな「OPEN」の看板を頼りに螺旋階段を昇ってみると、土間床と高い天井に囲まれた素敵な空間、Cafe musicaはあります。それぞれ優しい味のフードはもちろん、オーナーのユミさんの人柄に触れるのもこのカフェを楽しむ醍醐味。「本当は教えたくない！」編集スタッフの心の叫びをどうか体感してみて。

tel/ 0545-53-3565
住 / 富士市吉原 3-4-12
　　くらべ建築工房の 2 階
営 / 12:00～20:00
休 / 水曜・木曜（第 3 水曜は営業）
P / なし

1.喫茶店の軽食をイメージして作った新メニュー。
厚切りのトーストの上のチーズで丸みのある辛さになったカレーはどこか懐かしい味です。
/ チーズカレートースト ¥700
2.小倉味のアイスではなく、バニラアイスと小倉あんとフレークが盛られたボリューム感ある和スイーツ。
/ オグラアイス ¥600
3.自家製のチョコクリームと牛乳、バナナで作ったチョコバナナシェイクに10種類はあるトッピングで食べごたえ十分なパフェはカフェ時間のお供にぴったり。
/ 大人のパルフェ ￥1,000　＊金額はすべて税込

ma-ne 2020.04

CONTENTS

02 PICK UP / ピックアップ
限定メニューやキャンペーンなどお店の旬な情報をお届け♪

03 CAFE / 編集部のとっておきのカフェ特集
今回は人気ケーキ店と教えたくない隠れ家カフェ

05 GOURMET / グルメ
ふらりと立ち寄り、テイクアウトなどお楽しみありのお店も

09 HAIR / ヘア
キレイな髪で気分転換。サロンへgo!

10 GUIDE / レンタル 新作DVD情報
お家でまったりDVD鑑賞♪この時期、新作もざくざく入荷です!

11 HEALING / ヒーリング
運動不足になりがちな今日この頃。身体のチェック＆メンテナンスを

12 ma-ne Work / マーネワーク
ma-neがあなたにぴったりな仕事探しのお手伝い

13 SCHOOL / スクール
お稽古や資格取得など新しい自分への第一歩!

12 今月の12星座別タロット占い

14 BEAUTY / ビューティ
いざ、リフレッシュ＆リラックス!各店のメニューをチェック

18 PRESENT / 読者プレゼント
編集後記

クーポンのご利用について

ma-neクーポン

サンプルです

有効期限2020.00.00

・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
・有効期限は各店によって異なりますので
誌面の表記をご確認ください。
・現金とのお引き換えは出来ません。
・他のサービス券との併用は出来ません。

04 vol.210



COVER. Model 麻生 じゅんな
ガールズユニット MUSE 所属
Photographer dream do
石川 智一

今月のプレゼント

プレゼント応募締切 2020 4.8

当選のお知らせ方法が変わりました！
メールにてのお知らせとなりますのでご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！
※プレゼントは、ご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。

A 10名様



朝摘みいちご 1パック
※当選メール

富士宮市で人気の「いちごやさん」から朝摘みいちご(章姫または紅ほっぺのいずれかをおまかせで)プレゼント！当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。(プレゼントのお渡しは午前中となります。)

提供:有限会社 いちごやさん
tel. 0544-59-1583　住 / 富士宮市外神380　休 / 火曜日
営 / 9:00～16:00頃　http://www4.ocn.ne.jp/~yu1583

B 3名様



駿河湾の塩ロール(3個入り)
※当選メール

富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞の、富士山朝霧高原のたまご、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロールケーキです。直売店ちょこっとは毎月第2・第4 土・日曜営業(3月:14・15・28・29)(4月:11・12・25・26)(5月:9・10・23・24)

提供:富士高原スイーツ工房直売店Chocotto(ちょこっと)
tel.0545-71-7100　住/富士市久沢1108-1
営/10:00～17:00　http://fujisweets.co.jp/

C 3名様



焼き菓子プチギフト
※当選メール

地元のお客様の支持率の高い人気パティスリーから焼き菓子のプチギフトをプレゼント！
店内のケーキがイートイン出来るカフェスペースも是非、ご利用ください。

提供:パティスリー java
tel / 0544-26-2058　住 / 富士宮市前田町137-2
営 /9:00～19:00　休 / 月曜日(祝日の場合は翌日)・第3火曜

D 3名様



¥1,000分のお食事券
※お釣りは出ません。
※当選メール

大切なお客様にお召し上がりいただく料理だから、素材にこだわりを持っています。厳選した素材や地場産素材を豊富に使い、大自然の恵みを受けた一杯に魂を込めて作っています。素材命・唯一無二のら一めんをぜひご堪能下さい。

提供:炙り屋 口福(アブリヤ コウフク)
住 / 富士宮市阿幸地町722
休/月曜日　http://kofuku-fujinomiya.jimdo.com/

E 3名様



生ゼリー 人気の3種プレゼント
※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00～17:00　休 / 不定休

F 3名様



映画招待券
シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。
※当選メール

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+￥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712　住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http:/www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

G 3名様



フリータイムご入浴招待チケット(￥2,000相当)
※当選メール

沼津市にある、天然温泉薬石浴。温泉とサウナが融合した湯治施設です！45℃なのに驚きの大発汗!!これからの寒い季節に、身体を温めながら綺麗になれる!!女子力アップに絶対的な効果です。

提供:天然温泉薬石浴　嵐の湯 沼津店
tel / 055-932-1333　住 / 沼津市山ヶ下町2412-1
営 /10:00～23:00(最終受付21:30)

H 3名様



チーズナン(take outもOK)
※当選メール

中部地区で美しいカレーNo.1に輝いた実績のある「マハラジャダイニング」の姉妹店。本店の味そのまま富士市でも味わえます。釜で焼き上げインドのスパイスを効かせたもっちもちのナンは最高！！

提供:インド料理マハラジャ富士店
住/富士市伝法2811-1　tel / 0545-51-7245
営 / 平日11:00～15:00・17:00～22:00
土日祝11:00～22:00　休 / 年中無休　P/17台

応募要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

メールフォーム

郵送 締切日の消印有効
MAIL・WEB 締切日の午前中まで
FAX 締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。※お名前・ご住所のご記入漏れにお気を付け下さい。

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。
お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。
当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認をお願い致します。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。

4月号

①ご住所 〒

②お名前　③ご希望のプレゼント【　】

④年齢【　】歳　⑤ 既 婚 / 未 婚　⑥ご職業【　】

⑦メールアドレス (プレゼント送付先)　⑧お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2. 4月号で気になった飲食店は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

Gourmet

グルメ

富士高原スイーツ工房直売店 (Chocotto)

富士市


彩りカップケーキ


マカロンカップ


柑橘チーズケーキ(箱入り)


プレゼント商品例

「持って帰って、お家で楽しむ」
こんな時こそ直売店のお値打ちスイーツを♪

工場直営だから実現するリーズナブルで美味しいスイーツを、お家でゆっくり楽しんでみては。

■彩りカップケーキ　各種　￥200 (税込)
クリーム、ムース、スポンジなど何層も重ねて飾り付けたボリューム満点のカップ☆

■柑橘チーズケーキ(箱入り、保冷剤付き)
5号サイズ　￥900 (税込)
オレンジベースの濃厚なチーズブリュレケーキです。

■マカロンカップ (5個入り)　￥380 (税込)

★ 米粉と大豆粉を使った低糖質ケーキを商品をお買い上げのお客様にプレゼント♪ (数に限りがございます)

【直売店営業カレンダー】
毎月第2・第4 土・日曜日営業 ※お電話はつながります!
3月 … 14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)
4月 … 11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)
5月 … 9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)

tel.0545-71-7100
住/ 富士市久沢1108-1
(富士高原スイーツ工房内)
営/ 10:00～17:00

富士高原スイーツ工房



タピオカ専門店　CHUN TEA(チュンティー)

富士市







1日10杯限定の生プリンタピオカ！
3月限定の15 DE chocola(苺デショコラ)！

富士市吉原のタピオカ専門店からスペシャルなタピオカドリンク登場！限定ドリンクをお見逃しなく！

タピオカDrink 表示は全て税込価格です。全品タピオカ入り。
生プリンタピオカ　￥680　苺でショコラ　￥650

・沖縄黒糖ミルクティー	￥650	・抹茶ミルク	
・沖縄黒糖ミルク	￥600	・ティラミスラテ	￥600
・沖縄黒糖抹茶ミルク	￥650	・ショコララテ	￥680
・完熟苺ミルク	￥650	・ほうじ茶	￥650
・完熟マンゴーラッシーミルク	￥650	・ほうじ茶ミルク	￥600
・ブルーベリーミルク	￥650	・MIXベリーティ	￥650
・アッサムストレートティー	￥600	・MIXフルーツティ	￥650
・アッサムミルクティー	￥650	・プリンプリュレ	￥650
・青いミルクティー	￥650		￥680

トッピング　＋￥100
・タピオカ増量・濃厚生ホイップ・炙りチーズフォーム・こだわりチーズフォーム
期間限定　＋￥200・金沢産金粉

・チーズティー　￥600～　沖縄黒糖ミルクティーなど14種
・バナナジュース 添加物無使用　ミルク ¥400～　豆乳 ¥450～

ma-neクーポン
「ma-neを見たよ」で
トッピング無料！
有効期限 2020.04.08

Instagram
CHUNTEA_

住/ 富士市吉原2丁目13-5 横瀬ビル1階
営/ 11:30～19:00
休/ 不定休



本格インドカレー＆ナン・ネパール家庭料理 ナマステ・フジ

富士市






女性に人気のサラダも豊富にご用意しています。

絶品！本場のカレーとでっかいナンが大人気のお店！

広々としたオシャレな店内で本格インドカレーやボリュームたっぷり焼きたてナンが楽しめます。
各種パーティーや宴会も承り中です。

クーポン券のご利用で　表示価格は税別です。
●ランチ　￥675～　●ディナー　￥990～
【ランチもディナーもナン・ライスおかわり自由!】(サラダ・スープ・ドリンク付き)

おすすめランチ	クーポン券利用で
●スパイシーカレーうどん	￥600→ ￥540
●カレーライスセット (スープ・サラダ・ドリンク付き/カレーは10種類から選べる)	800→ ￥720
●お子さまランチセット (チーズナン付き)	￥500→ ￥450

おすすめディナー	クーポン券利用で
●レディースディナーセット (選べるカレー2種・サラダ・スモールナン・半ライス・チキンティッカ・ドリンク・アイスクリーム)	￥1,350→ ￥1,148
●カップルセット (2名分) (選べるカレー2種・サラダ・スープ・ナン・ライス・チキンティッカ・ムルガマライティッカ・ソフトドリンク2種・アイスクリーム)	￥2,550→ ￥2,168

ma-neクーポン
ランチ　**10%OFF!**
ディナー　**15%OFF!**
※期間中何度でも何名様でもご利用可能
※スマホで撮影したクーポン券を見せてもOK 有効期限2020.04.08

tel.0545-32-9445
住/富士市岩淵1033-1-2
営/ランチ：平日11:00～15:00
土日祝11:00～17:00
ディナー：平日17:00～22:00(LO21:30)
土日祝17:00～21:30 (LO21:00)
P/ 完備



cafe cache cache(カフェ カシュカシュ)

富士市


濃厚デミグラスソースのふわとろ玉子のオムライス￥980


若鶏のトマトクリーム煮(ライスorパン付き)￥1,000


季節限定いちごパフェ　￥1,200

OPENしたばかりのかわいいCafe。洋食屋さんで活躍したシェフが作る絶品メニューが勢揃い♪

フランス語で『かくれんぼ』の意味を持つ小さくてかわいいカフェ カシュカシュ。"隠れ家"のように場所としてゆったりとした時間が楽しめます。12名まで可能なパーティーコースはご予算、内容なども細かく相談可能です。

【人気メニュー】
● 濃厚デミグラスソースのふわとろ玉子のオムライス　￥980
● 若鶏のトマトクリーム煮(ライスorパン付き)　￥1,000
● 季節の野菜の温サラダ　￥880
● 季節限定いちごパフェ　￥1,200
● ミルフィーユ　￥450
● クロワッサンサンド　￥430

ma-neクーポン
お好きなワンドリンク１杯無料！
【アルコールでもOK】
有効期限2020.04.08

tel.0545-85-1511
住/富士市南松野2281
営/10:00～21:00
休/GWまでは無休
P/完備
Instagram：CACHE_CACHE131



インド料理 マハラジャ 富士店

富士市


フジヤマランチ￥1000（ナン・ライス食べ放題、ドリンク付き）
※ディナー時は￥1,250でお召し上がり頂けます。

もっちもちの大きなナンとスパイシーでクリーミーな本場のカレー♪

中部地区で美味しいカレー1位に輝いた実績の「マハラジャダイニング静岡本店」の姉妹店。本店の味を富士市で♪

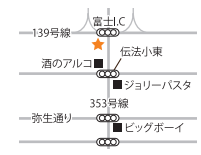
■ ランチ－－－－－－－－－－－－－－－－－－　￥680～
■ ディナー－－－－－－－－－－－－－－－－－－　￥980～
ランチ・ディナーともにナン・ライスお替り自由！

■ パーティーコース－－－－－各コースございます
￥2,500・￥3,000・￥3,500
・アルコール類飲み放題（90分）－－－－－－　￥1,500
【すべて税別価格】

【ＨＰ】https://maharajadining.com/maharajadining-fuji

ma-neクーポン
ランチ　10％引き！
ディナー 4名様以上で 15％引き！
有効期限2020.4.30

tel.0545-51-7245
住/ 富士市伝法2811-1
営/［平　日］11:00～15:00
17:00～22:00
［土日祝］11:00～22:00
休/ 年中無休
P/ 17台



市場食堂 きくち

清水町



人気の朝6:00から食べられる朝定食!!安くてヘルシーで大満足♪

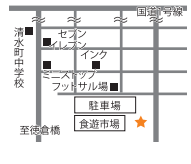
食遊市場の横にある「食堂きくち」旬なものから定番の人気メニュー、魚料理以外も楽しめるお店です！

朝定食 ￥550 毎朝6:00～11:00
(目玉焼き定食 or ひもの定食)

本日のおすすめは外の黒板をチェック!!
人気No.1 天　丼￥900
カ　ツ　丼 ￥900　煮さば定食 ￥850
かき揚げ丼 ￥650　玉　子　丼 ￥600
かけそば/うどん…… ￥400
刺身と天ぷら定食…… ￥1,200
とんかつ定食/エビフライ定食 ￥940
しょうゆラーメン…… ￥500
丼のご飯大盛り、定食のご飯おかわり自由!!
その他にも、メニュー豊富です!!
※表示価格は税別金額です。

ma-neクーポン
定食・丼 ￥100引き
※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可
有効期限2020.04.30

tel.055-971-3438
住/ 駿東郡清水町卸団地371
(食遊市場東隣)
営/ 6：00～15：00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)



八六家(ハチロクヤ)

沼津市


カウンターをリニューアルしました！


大人気のベーコン野菜巻き



歓送迎会もお気軽にどうぞ♪
旨いお酒は最高の仲間と一緒に!!

自慢の焼き鳥とおでんと、明るく楽しいスタッフがお出迎え♪楽しい時間をご提供致します。

●新メニューも続々登場中!!
焼き鳥…… ￥100～
ねぎま　とり皮　ぼんじり　つくね　砂肝
しろ　はつ　たん　ししとう　しいたけ
ねぎま　手羽先串　ドクロベー!!
他メニューもございます!!
おでん…… ￥100～

●各種宴会　承ります●
料理　￥2,000～
飲み放題(120分)　￥2,000

tel.055-964-1868
住/沼津市上土町72-5
営/17:00～Last



清水町

焼肉酒庵 兎我野(とがの)



牛肉のプロに全てをゆだねるからこそできる「黒毛和牛ときめき体験」

Ａ５ランク最高級部位の牛肉と工夫を凝らしたアラカルトで、お客様に満足なお時間とお食事を。心よりお待ちしております。

○人気№１ リピート率90%　当店のスタンダード
兎我野コース　￥6,000
○主役ぞろいの和肉ずくめ
兎我野極上コース　￥9,000
○更に上級な肉と料理を
黒毛和牛食べつくしコース　￥12,000
○宴会用ご予算確定 90分飲み方題（５名以上限定）
各コースに+2000円
貸し切り20名～　お気軽にご相談ください。

ma-neクーポン
ドリンク1杯サービス
(ご来店人数様分ご用意致します)
有効期限 2020.04.30

ライン@からも
ご予約頂けます

tel.055-972-1180
住/ 駿東郡清水町卸団地300
営/ 火～土17:30~22:30
日 17:00~21:30
休/ 月曜日
P/ 完備



富士宮市

炙り屋 口福(アブリヤ コウフク)



北海道直送！札幌熟成味噌と北海道香味醤油のコラボ！北海道産小麦100%の札幌麺！

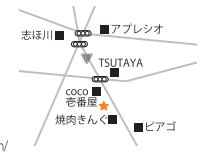
大切なお客様にお召し上がりいただく料理だから、素材にこだわりを持っています。厳選した素材や地場産素材を豊富に使い、大自然の恵みを受けた一杯に魂を込めて作っています！素材命・唯一無二のらーめんをぜひご堪能下さい。

北海道づくし 炙り別格　￥990(税込)
北海道醤油スープに札幌味噌を溶きながら味の変化も楽しめる別格スープ。北海道産小麦から作る札幌麺はボリューム満点！

炙り金福味噌 ￥790　出世ラーメン ￥790～
炙り担々麺 ￥890　焼き飯ぶっかけ ￥790
天下王道味噌 ￥890

ma-neクーポン
口福餃子1皿無料
有効期限2020.04.30

tel. 0544-28-4300
住/富士宮市阿幸地町722
営/ 平日：11:00～15:00(14:30L.O)
18:00～25:00(24:30L.O)
土日祝：11:00～16:00(15:30L.O)
18:00～25:00(24:30L.O)
※最終入店：24:00
休/月曜日　http://kofuku-fujinomiya.jimdo.com/



三島市

肉　室牛(むろじ)



１日１組限定「秘密の焼肉小屋」あなたはどう利用しますか？

三島の繁華街の路地裏に有るカウンターだけの小さな焼肉店。提供する料理も１つのみ。だからこそできる贅沢で極上なひととき。

１日１組限定　※完全予約制
【極上の黒毛和牛希少部位尽くし】
お一人様　**￥10,000**(税別)

※A5黒毛和牛の希少部位7種を食べ比べするコースです。
上質なお肉を店主が丁寧に焼き上げ
最高の状態でご提供致します!
※4名様までご利用可能です。

１日１組限定
￥10,000コースのみ!!
その意味が分かりますか？

tel.070-2221-8929
住/ 三島市本町6-6
営/ 11:00～14:30　16:30～24:00
休/ 月・火曜日
P/ なし　席/４席完備



富士市

LUMBER YARD(ランバーヤード)



おうちでカフェメニューが楽しめる♪テイクアウトボックスはじめました！

いつものLUMBER YARDのお料理をお家でゆっくり、お外でゆったり楽しんでもらうために
テイクアウトボックスが新たに登場！是非お試しください！

■ライスプレートボックス 十六穀米のお弁当です。
・ジャークチキンプレート　**￥1,100**(税込)
１番人気☆オリジナルスパイスに一晩漬け込んだチキンが美味！
・ヨーグル豚の和風ポークソテープレート **￥1,350**(税込)
ヨーグル豚ロースを生姜とガーリックが効いた和風タレで絡めたポークソテー。

■オリジナルシェイク＆ドリンク
・人気です!オリジナルシェイク　各**¥550**(税込)
(ストロベリーチョコ、ミックスベリー、バナナ etc.)
・自家製レモネードソーダ　**¥500**(税込)

ご注文はホームページから
LINE メッセージ
またはお電話で承ります。

tel.0545-32-9965
住/富士市津田9-2
営/火～金11:00～15:00 18:00～22:00
土曜22:00まで 日・祝21:00まで
休/月曜日・不定休 P/完備
※乗合でのご来店をお願いしています

ランバーヤード





Gourmet

グ ル メ

伊豆海　房乃(イズウミ　ボウノ)

沼津市




刺し盛り(お任せ盛り)


桜海老のピザ

イタリアンと和食の融合を実現させた
唯一無二の絶品料理をご提供致します

伊豆の海で獲れた新鮮な魚介類と箱根西麓野菜、愛鷹牛などの地場食材を使った創作和食をご堪能下さい。極上のひと時を提供したいと考えています。

◆ コースご案内 ◆
￥4,000(税別)

※他コースもございますのでお気軽にご相談下さい
※￥4,000コースには、あしたか牛一口ステーキは含まれておりません。(追加＋￥700)

料理はご予算に応じて作らせて頂きますので予約時にご相談ください。
その他季節毎の単品料理を随時増やしていきますので、楽しみにしておいてください。

ma-neクーポン
1. クーポン持参で飲食代 10% off
2. LINE登録でさらに ¥200 off

有効期限 2020.08.31

tel.055-928-5348
住/沼津市上土町76-2
営/17:30～23:00　L.O 22:30
休/日曜・月曜



らあめん専門店 柳麺 鷹恋(リュウメン ヨウコ)

富士市









テレビや雑誌でお馴染みの実力派職人！
今、話題の超人気のお店！

業界では難しいと言われている上品で繊細な本格的塩らあ麺が人気！和風チックな店内はすっきりとしていて女性客1人でも気軽に入れます。実力派らあ麺の本当の美味しさを堪能してください。

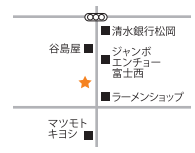
ラーメンに人生を捧げた男の究極の一杯

オススメ！「梅塩らあ麺」	￥880
塩らあ麺	￥830
醤油らあ麺	￥830
担々麺	￥930

※すべて税込価格

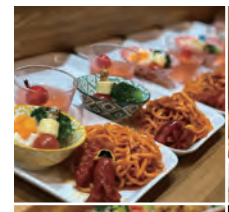
平日はお得なランチ
お好きならあ麺+チャーハン+杏仁豆腐
小ごはん無料!! ￥1,050
平日限定でご予算に応じてコース料理もやってます。

tel.0545-32-8626
住/富士市松岡647-7
営/11:00～14:00
　17:00～21:00
休/木曜日、第1・3水曜日
木曜が祝日の場合営業



さき亭

沼津市









家に帰ってきた時のような心地良さ…
美味しい家庭料理が心優しく染み渡る

居酒屋とスナックの融合したようなお店。毎日食材を見ながらお品書きを考えます。和風で落ち着いた店内で食べる料理は、「また行きたい」と思えるような、真心のこもった味！

■宴会コースでのご予約承ってます。
お一人様　2時間　￥5,000 飲み放題込み
お客様のご要望に合わせてお料理を作ります。
詳しくはお電話にてご相談下さい。
21時以降はカラオケもできます！

～美人ママより～
「お一人様でのご来店も大歓迎です。
お食事のみのお客様もたくさんいらっしゃいますので、是非一度ご来店お待ちしております。」

ma-neクーポン
生ビール、タルハイ、
ハイボール、焼酎サービス
※お一人様一杯
有効期限2020.04.30

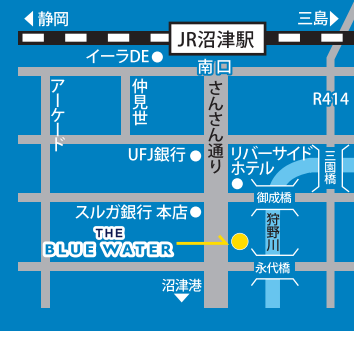
tel.080-2637-8310
住/沼津市高沢町11-15静岡市
営/19:00～
休/月曜日不定休
P/なし





THE
BLUE WATER

TEL 055-951-0001
住　所　〒410-0892 静岡県沼津市魚町15
営業時間　11:00～22:00
〔ランチ/11:00-15:00　カフェ/15:00-17:00
夜カフェ/17:00-21:00〕
定休日　火曜日
駐車場　20台完備
アクセス　沼津駅より徒歩10分



ウェディング
2次会
各種パーティー
承ります!

清水町

Good Rich Bottlers（グッドリッチ ボトラーズ）



3月10日　OPEN!!
サントムーンOasis
口にするものだから安心で優しいものを。

オーガニック等に対応したドリンクを
多数ご用意しています。
未来を繋ぐ子供達に、健康が気になる大人たちに、
自信を持ってお出しできる
ドリンク＆フードのお店です。

オーガニックアイスティー、レモネード
オーガニックレモンサワー
オーガニックアイスティー
三島生姜の自家製ジンジャエール
ハイビスカス＆ベリーティー
オーガニックレモンサワー
オーガニックティサワー　各種￥500〜

ma-neクーポン
ミニボトルティー　プレゼント
※数に限りがございます。　有効期限2020.04.30

tel.055-946-6611
住/駿東郡清水町玉川61ー2
営/10:00〜20:00



沼津市

RAI 4 GATE（ライヨンゲート）

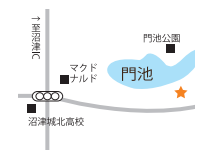


ゆったりした宴会は当店にお任せあれ♪
オシャレで居心地の良さ抜群!!
歓送迎会、各種パーティーにお気軽にご利用下さい。全て税込価格です。

オリジナルラテアート、始めました。￥620
お客様からお預かりした写真の
オリジナルのラテアートをお作りします!
長泉ブランド
あしたか牛のローストビーフ丼　￥1,600
宴会コース（7品）　3名様〜￥3,700
女子会コース（7品）3名様〜￥2,700
ランチ　￥1,200〜(税抜)
11:00~23:00まで、通しで営業しております!!

ma-neクーポン
フレンチベーグル半額　¥750→¥375
※他の注文もお願いします。※1グループ1枚のみ　有効期限2020.04.30

tel.055-994-9660
住/ 沼津市大岡3854-2
営/ 11:00〜23:00　P/ 7〜10台完備
休/ 火曜日
http://rai4gate.jp
テラス席有・犬OK（テラス席のみ）



三島市

RAI 4 THE Third（ライヨン ザ サード）

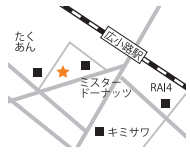


朝まで飲みたい方必見!!
元気に朝6時まで営業中！
三島広小路で夜9時〜朝6時まで遅い時間にお酒を楽しめるお店!! うまいお酒に合う〆蕎麦と料理も取り揃えております!!

2次会コース　￥2,500
※2名様から可　※10名様〜貸切可
※MAX15名様まで入れます。
・リブアイステーキ　￥1,500
・鴨ねぎ蕎麦　￥1,000
・宮古そばナポリタン　￥850
・クラフトビール　￥800〜
・ざるそば　￥650
・宮古そば　￥850
その他その日のおつまみ各種あります。
ビールも７種類あります。

ma-neクーポン
早い時間のみに使える　21:00〜24:00ご来店で
¥1,000 OFF
※1グループにつき1枚まで　有効期限2020.04.30

tel.055-955-8366
(RAI4まで)
住/三島市広小路町5-10
営/21:00〜翌6:00
休/第1,3月曜日・毎週火曜日
P/なし



三島市

RAI 4（ライヨン）



ＷＡＫＵＷＡＫＵする
飲み会ならＲＡＩ４へ!!
予算に応じた宴会、パーティー、2次会など…
お気軽にご相談下さい！春のグランドメニュー、リニューアル！

歓送迎会コース(8品) 4名様〜 ￥3,000
平日限定コース(8品) 4名様〜 ￥2,500
女子会コース(8品) 4名様〜 ￥2,500
120分飲み放題付けられます
￥1,500 or ￥2,000
18:00〜深夜２時まで営業
着席最大50名様まで対応できます!

ma-neクーポン
名物鶏モモ焼　¥750→¥350
or
RAI4 ワッフル　¥650→¥300
※他の注文もお願いします。※1グループ1枚のみ　有効期限2020.04.30

tel.055-991-2828
住/ 三島市広小路町12-11 芹澤ビル1F
営/ 18:00〜翌2:00
P/ 3台完備
休/ 火曜日定休
http://rai4.jp





●ジューシーな豚肉をたっぷりのお野菜に巻いて、ヘルシーに食べられる**本格サムギョプサル**や
●**名物のサンパ**
（55cmのプレートに約15種類の新鮮野菜がたっぷり）、
●オリジナルの**コチュジャン**が大人気！

歓送迎会や各種宴会で
お得な飲み放題付きコース料理
ご用意しております！
詳しくは店舗までお問合せ下さい。



古き良き韓国を感じられるレトロな雰囲気の店内では
半個室もご用意しております。

韓国焼肉 삼합 サンパ 富士店　とんパラ 豚肉専門店 TONTONPARADISE



TEL 0545-62-7722
17:00前はこちらへ
→090-9420-4733（ウラベ）
住/ 富士市本町7-16
営/ 17:00〜24:00（L.O23:30）
休/ 不定休



coupon
10名様以上のご利用で**幹事様1名分無料!!**
2020年4月30日まで

店舗情報はぐるなびで♪

NEW OPEN!

パンケーキとコーヒーでホッと一息♪
フルーツをたっぷりのせた自家製パンケーキを
こだわりのコーヒーとお召し上がりください。
サンドイッチやパスタなど軽食もご用意。
女子会やデート、ご友人とのお食事にピッタリです◎



PANCAKE
パンケーキ　焼き立て＆フレッシュ果実が美味しい

ふわっふわに焼き上げた生地が
自慢の自家製パンケーキは、
甘さが控えめで食べやすい人気のメニュー♪
イチゴやバナナなどの新鮮なフルーツのほか
脂肪分8.5%の濃厚ソフトクリームや
ホイップクリームなども添えてあり
見た目も可愛くSNS映え抜群◎
お友達とシェアしても楽しめます！

DESSERT
デザート　スイーツとコーヒーの組み合わせ

ダブルベリーやチョコバナナの
入ったサンデーも見逃せません。
ホイップクリームが程よい甘さで、
食べやすいサイズ感が◎
あっという間に完食できそうです！
食後のデザートに、
当店こだわりのコーヒーとどうぞ。





FOOD MENU
フードメニュー　軽食とバラエティに富んだドリンク

肉本来の美味しさを追求するために
拘りぬいたハンバーガー。
ステーキ屋さんのハンバーグのような
ジューシーで弾力のある肉の美味しさを
お楽しみ下さい。
じっくりと時間をかけて煮込んだカレーや
サラダ、パスタなど
気分によって楽しめる軽食をご用意。
ドリンクの種類も豊富に揃っており
料理との組み合わせも楽しめます。

高山珈琲店　TAKAYAMA COFFEE



TEL 0545-32-8070
住/富士市本市場町1051
営/10:00〜19:00
休/年中無休



coupon
￥1,500以上のパンケーキ　**￥300引き!!**
2020年4月30日まで

店舗情報はぐるなびで♪

メニュー　リニューアル！

ほっぺが落ちそうになる位に美味しくなりました！



来れば来るほどオトク！　最大 ¥43,000のオトク！
※スタンド飲み放題1500円を毎日利用した場合と比較

30日間 飲み放題　定額制
PASS販売中!
¥3,500!（税抜）
毎月限定100枚



※120分（ラストオーダー90分）1日1回のご利用となります。
※他の割引券との併用は出来ません。
※11月15日〜１月１５日の期間は販売を休止させていただきます。
※ご利用時はお通しのほか、1人2品（300円以上）のフードご注文をお願い致します。

食べ放題
月曜から木曜日開催中!　赤字覚悟!!
から揚げ & ポテト
1時間 ¥500
※おひとり様１ドリンクor１フード（300円以上）のご注文をお願いします。
※グループ全員のご注文をお願いします。
※割引及び各種サービスとの併用不可です。

家族・カップル・お友達との空間を
大切にする半個室をご用意しております。

肉汁からあげスタンド だんだん



TEL 0545-67-0869
住 / 富士市御幸町12−8
営 / 17:00〜25:00(金土26:00)
駐車場完備　各種宴会、コースメニュー、ご予算に応じてアレンジします。
最大110席貸切ご相談ください



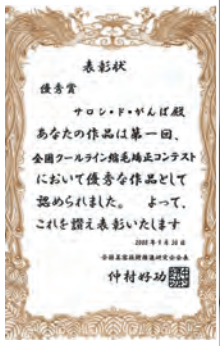
coupon
から揚げ & ポテト　**食べ放題半額!!**
2020年4月30日まで

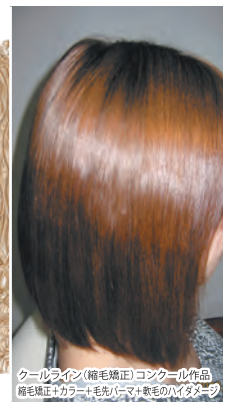
Hair

ヘ　ア

サロン・ド・がんば

富士市




クールライン(縮毛矯正)コンクール作品
縮毛矯正＋カラー＋毛先パーマ＋歌毛のハイダメージ

“全国クールライン縮毛コンテスト”優秀賞にて優良店に推薦されました！

当店の矯正システムにはハイダメージにも対応できるクールラインとオールマイティに対応できるイオン水矯正（毛髪の状態に合わせて3種）と処理剤にも注目しています。

■クールライン(縮毛矯正)
ダメージヘアの方も安心！トリートメントしたような縮毛矯正
￥15,000～￥19,000(ロング)

■新カラー剤 ザクロペインター(白髪染め専用)
※テレビCM放映中　カラーによってパサつきが改善され、ハリ・コシ感のある髪に変化していきます。
通常 ¥12,000 → お試し価格 ¥9,000

■イオン水縮毛矯正　¥1,000～
■エステ3Dデジタル　¥13,000
デジタル系パーマの一番多いクレームのゴワつきを解消！
(すべてS・C・B・T込、税別金額です)

ma-neクーポン
★期間限定!!★
まつげカール ¥2,000→¥1,500(税別)
有効期限2020.04.30

tel.0545-21-1378
住/富士市今泉3077-4
営/9:00～19:00
休/毎週月曜日・第3日曜日
※3/15(月)は営業いたします。
P/完備



Natural Cubic SALON DE BOO (サロン・ド・ブー)

富士市


経験豊富なスタイリストえみさんをご指名ください！





その場で実感できる、髪本来の美しさ。すぐできる、最速の美髪法！

洗髪に使用する水を魔法のバブル「マイクロバブル」に変えるだけ。時間をかけずにキューティクルを取り戻し、清潔でツヤ・コシのある理想のニュートラルヘアに。

◆シャンプーがエステタイムになるほどの気持ちよさ！
◆水道水では落とせない皮脂までしっかり除去！
◆カラーの持続力ＵＰ！トリートメントもしっかり吸着!!

TVCMでお馴染みの”ペインター”は傷み、ハリ、艶のない髪にオススメです！

スタイリスト歴20年の経験豊富なスタイリストえみさんがSALON DE BOOに仲間入りしました。えみさんを指名していただくと今なら￥5,000以上のメニューが割引になります。春のイメチェンにいかがですか？

ＴＶやSNSで話題の“魔法のバブル”が登場！！

洗うだけで理想的な髪質へ、究極のナチュラルヘアトリートメントの「マイクロバブル」が登場！
サロンドブーのヘアメニューはすべてマイクロバブル付き！お得に美髪になってみては？

SALON DE BOOのヘアメニューは全てマイクロバブルで施術しています！

■シャンプー・カット　￥5,000 (税込)
■ヘアカラー(カット込)　￥8,800～(税込)
■香草カラー(カット込)　￥9,000～(税込)

互いを思いやる優しい風土がある働きやすいサロンです！

スタッフ募集！

キレイな店内でオシャレに働いてみませんか？

①[正社員・パート]スタイリスト
②[正社員・パート]アシスタント
(シャンプー、ヘッドスパ専任者)

仕事▶ ヘアサロンスタッフ
給与▶ ①[正社員]月給20万円～
+個人売上5%+技能手当
+給食手当(3ヶ月の試用期間中は技能手当なし)
②[正社員]月給17万円～
+個人売上5%+技能手当
+給食手当(3ヶ月の試用期間中は技能手当なし)
①②[パート]時給890円～+個人売上5%
時間▶ ①8:30～17:00②9:00～18:00(場合により残業あり)
休日▶ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜+有給1日/月
+年末年始、GW、夏休み休暇
待遇▶ 雇用保険・勤労団体保険・労災保険
特別技術手当・社員割引あり

tel.0545-64-5011
住/富士市松本14-1
営/9:30～19:00
休/毎週月曜、第1火曜、第3日曜
P/完備
各種クレジットご利用いただけます。



春になりますね～♪ 気分を変えたヘアアレンジなどもお任せ下さい。



ママさんに優しい、ゆったりとくつろげる美容室

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、ヘアエステやまつ毛カール、ネイルサロンを併設しています。
お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの完備と無料託児サービスも行っておりますので、是非お気軽にお越し下さい。

キッズルーム完備

「小さなお子様がいてなかなか美容室に行けない」というお客様の為に、キッズルームを完備・無料託児サービスを行っております。お子様連れでもゆっくりとサービスを受けていただけます。
★お子様カット(～6年生まで)は『しずおか子育て優待カード』をご提示いただくと￥1,000割引もできます。



無料託児サービスＤａｙ (ママさんのための)

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
セット面からお子様の様も見えるので安心です♪
※お子様カットもございます。

託児day ▶3/12(木)・26(木)・4/2(木)
※託児ご利用のお客様には前日までのご予約をお願い致します。

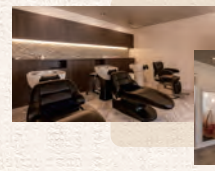
▶▶▶託児Q&A
Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか?
A. 首がすわっているお子様からお預かりできます。
Q. 母乳で授乳中なんですが。。。。
A. お部屋にはカーテンがございますので、施術途中でも授乳していただけます。
Q. お昼に食事などはできますか?
A. はい、できます。各自お弁当や離乳食などをお持ちいただければ保育士が食事のお世話をいたします。



カットと一緒に綺麗なネイルも出来ちゃう♪「時間がない」という方にも最高のサービス！

お出かけ前の忙しいお客様のために、ヘアを施術しながらネイルも同時にお楽しみいただけます。カラーリングやトリートメントをしながらネイリストが爪先までキラキラに美しく演出いたします。(同時施術できないヘアメニューもございますので詳しくはお問い合わせください。)

ご新規様限定
←写真のネイル
￥2,500(税別)にてご利用いただけます
色の変更は可能です!!
(オフ代は別途)





オシャレな店内

日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間でお時間を過ごしていただけます。20代～40代の女性が多くご来店いただいています。子育て中でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方を応援させていただきます。

CRUNCH HAIR



クランチヘア
055-933-5530
住　所:駿東郡清水町徳倉1764-1
アジュール1F
営業日:平日10:00～19:00
土日祝 9:00～18:30
休　日:月曜日　第2火曜日　第3日曜日
http://www.crunchhair.com/

QRからホームページにアクセス！



Menu

※料金は全て税抜き価格です。

Hair		Other	
■カット(S・B込)		■ネイル	
一般	￥4,300	ワンカラー	￥7,000
高校生	￥3,000	ラメグラデーション	￥6,500
小中学生	￥2,800	カラーグラデーション	￥7,500
小学生以下	￥2,500	フレンチ(カラーorラメ)	￥7,800
■カラー(S・B込)	￥5,000～	ストーン1個	￥50～
■縮毛矯正(S・C・B込)	￥12,000～	※他メニューもございます	
■パーマ(S・C・B込)	￥6,500～	■まつ毛パーマ	￥2,000

■ヘアードネーション加盟店■
あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や先天性の無毛症、不慮の事故などで髪に悩みを抱えている方の笑顔を取り戻せるかもしれません!!
是非ご協力宜しくお願い致します。

ma-neクーポン 有効期限2020.03.31
＊ご新規様限定＊
写真のネイルが ￥2,500(税別)
＊色の変更は可能です＊
＊オフ代は別途＊

富士宮市

HAIR SPACE Planet（ヘアスペース プラネット）



出会いの季節！初対面の印象UPスタイルに！初めてのお客様30%OFF!!

キレイになるのはもちろんの事、髪と地肌の事を大切に考えながら、お客様一人ひとりに合ったスタイルを提案してくれます。気軽に立ち寄れるアットホームなヘアサロンプラネットで美と癒しの楽しいひとときをお過ごしください。

■STRAGHT（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・パーマ戻し ￥8,000～
- ・ストレート ¥10,000～

■矯正コース（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・プレミアムストレート ￥14,000～
- ・アクアモイスト ￥17,000～
- ・前髪プレミアム ￥5,000～

■アップ（シャンプー別） ￥4,000～
早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・ベーシック ￥5,000（S）～￥6,000（L）
- ・プラチナカラー ￥6,000（S）～￥7,000（L）
- ・ポイント ￥2,000～
- ・ハイライト ￥2,000～

■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・ベーシック ￥5,000（S）～￥6,000（L）
- ・プラチナパーマ ￥6,000（S）～￥7,000（L）
- ・コスメパーマ ￥6,000（S）～￥7,000（L）
- ・ポイント ￥3,000

■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込） ￥3,000

LINE公式アカウント始めました！
・ご予約・キャンセル・次回予約の変更・Planetお得情報など

新登場！大人のエクステ（増毛）

★自毛に負担をかけずに自然に増毛！
★美容院で気軽に出来る！
★自然な感覚で髪をボリュームアップ！
★豊富なカラーバリエーション

￥20,000→
初回20%OFF!￥16,000（税抜）
（シャンプー＆ブロー込）
or
+100本無料サービス！

ma-neクーポン
初めてご来店のお客様限定 30%OFF キャンペーン
（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）※ポイントカットは除く
例えば… ・カット ￥4,000→ ￥2,800（税抜）（￥1,200 割引）
・縮毛矯正 ￥14,000→ ￥9,800（税抜）（￥4,200 割引）
有効期限 2020.04.08

tel.0120-25-0278
住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00 カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
P/ 7台完備 Pay Pay 使えます



三島市

Enchant'e Vainqueur/deux（アンシャンテ ヴァンクール/ドゥ）


上/Model:KANA Photo:Hiroshi Hair:Reiko



※スーパードクター究極のトリートメント!!

18種類の最高濃度アミノ酸で、傷んでしまった髪を修復する!!
サラサラ感や艶髪は当然!!髪の広がり・うねり・ビビりも大幅に削減するシステムトリートメントの新革命!!

スーパードクタートリートメント
（※施術時間は約90分） ￥9,000 → **¥7,000**
※髪質に合わせ、1人ずつ薬剤を配合処方します!!
※全メニュー消費税別途 ※シャンプー、ブロー込み

ma-neクーポン
♥ma-ne見てるご予約クーポン♥
★2020年5月末まで特別価格★
電話でのご予約は、9時から17時の間でお願いします♪
※他のクーポンとの併用不可 有効期限 2020.05.31

貴女を究極の美髪！極上の艶髪！へ誘う♪傷んでしまった髪を修復する美容室♥

当店ではダメージを受けてしまった髪を徹底的に対処し、お客様の髪のことを最大限考えた特別メニューが多数ございます。満足していただく為の追求は欠かせません!!中でも美髪へ導く「魔王シリーズ」や、魔法の水(M3.5)世界初！の電子トリートメントを導入したパーマ・縮毛矯正・カラー・カットが大人気のです。今までの縮毛矯正剤の理論を根本的に覆した、ダメージレスな縮毛矯正もご体験頂けます。

“魔王(まおう)”究極の縮毛矯正!!
髪を傷めない!伸びるを極める!どこまでもシットリ!限りなくサラサラ!ヒアルロン酸・リピジュア・アミノ酸・タンパク質などの働きにより、髪をしっかりと伸ばしながら感触を良くして艶やかな髪にします♪絶対美髪領域へ!!
♥リピーター続出中!!
￥32,500→ **¥19,500**

S・C・B・トリートメント込 ロング料金
＋￥2,000～￥4,000以内
※プラス￥3,000で毛先カールも出来ます。

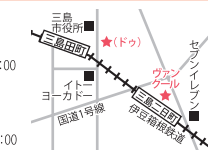
世界初！
M3.5の電子トリートメント
髪に天使の輪を作る！
天使の水「M3.5」は
カリスマ美容家IKKOさん
などの有名人もご愛用!!
ツヤサラ美人に生まれ変わる…

- ・M3.5縮毛矯正コース ￥23,800→ **¥13,800**
- ・M3.5デジタルパーマ＋縮毛矯正コース ￥28,500→ **¥16,500**
- ・M3.5ヘアカラー ＆カットコース ￥13,500→ **¥8,800**
- ・M3.5カットコース ￥8,900→ **¥6,000**

※シャンプー・カット・ブロー全て込み
※ロング料金プラス￥1,000より￥2,000まで

tel.055-975-3936
（アンシャンテヴァンクール）
住/ 三島市南二日町23-54 営/ 9:00～19:00

tel.055-976-5573
（アンシャンテドゥ・2号店）
住/三島市大社町2-21-1階 営/ 9:00～19:00



TSUTAYA レンタル 新作DVD infomation

Animation

「海獣の子供」



14歳の少女とジュゴンに
育てられた兄弟の
出会いと交流。

3/4 レンタル開始

Foreign film

「僕のワンダフル・ジャーニー」



犬と人間の感動の
転生ストーリー第２弾!
みんなの笑顔が、
僕の幸せなのだ。

3/4 レンタル開始

「ターミネーター：ニュー・フェイト」



ジェームス・キャメロン
完全復活!
『T2』の正当な続編!
人類の新たな運命を見届けよ。

3/4 レンタル開始

Music

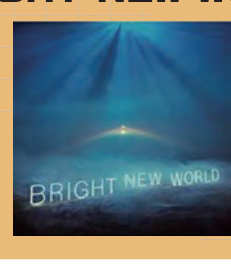
Official髭男dism「one-man tour 2019@日本武道館」



Official髭男dism
初の武道館公演を音源化!

2/29 レンタル開始

LITTLE GREE MONSTER BRIGHT NEW WORLD



5年間培ってきた
“リトグリミュージック”が
詰まった1枚

2/29 レンタル開始

情報提供協力 / TSUTAYA富士八幡町店 静岡県富士市八幡町4-12
営業時間 ： 朝09:00～夜12:00（通常）

Healing

ヒーリング

まゆみ整体（マユミセイタイ）

富士市



肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方ご相談ください。

どこに行っても改善されなかった方、諦めずにまずはご相談下さい。テーピング治療も行っております。詳しくはお電話下さい。きっと普段の生活が楽になりますよ。

■施術料（税込）
- 整体（約60分）
  肩・腰　各¥600　全身　¥800
  （※初回のみ¥1,200）
- 整顔（顔の歪み）　¥1,500
  （※初回のみ¥2,500）
- 花粉症緩和ケア　¥1,500

出張治療も承ります。

〈整体〉肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ 冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正
〈整顔〉かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る 写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など
まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）

tel.090-3854-4845
住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00～22:00
木・土 9:00～14:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/ 有り　ペイペイ支払い可



Healing Salon Fleur（ヒーリングサロン フルール）

富士市



ヘッドスパメインの癒しのお店♪

超音波を取り入れたヘッドスパ！頭皮の汚れを取り除き髪と頭皮の再生を促すトリートメント。眠ってしまう程の心地良さです。

■ヘッドスパ　90分コース　基本のヘッド中心60分にプラス背中デコルテのトリートメント30分、合計90分のコース
通常￥7,500→ 初回限定 ￥6,500

■ヘッド&リフレコース 90分 基本のヘッド中心60分にプラス足裏中心の英国式リフレクソロジー30分、合計90分のコース
※足湯付 通常￥7,500→ 初回限定 ￥6,500

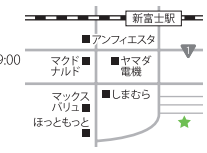
■英国式リフレクソロジー90分　むくみ改善コース
全身の反射区を指の腹を使いゆったりトリートメント足湯の時間込みの90分コース　※足湯付 通常￥7,000→ ￥6,000

ma-neクーポン
90分以上のコースのご利用で 通常価格より
¥1,000-OFF!!
※他のクーポンとの併用不可
有効期限 2020.4.8

LINEからのご予約もOK!

tel.0545-67-4550
住/富士市宮島1152
営/平日10:00～17:00　土日10:00～19:00
休/木曜日　P/完備　完全予約制
＊施術中はお電話に出られない事がありますので、ご了承下さい。

フルール 富士



すずも整体（スズモセイタイ）

富士宮市



ママの笑顔はこどもの笑顔
お子様連れ大歓迎♥

当院は産前産後のケアに特化した夫婦で営むアットホームな整体院です。産後ケアリストによる無料託児もございますので安心してご相談下さい。お子様連れで気軽に来院して頂けます。

産前産後のトラブルでお悩みの方！
産後整体・マタニティ整体
初回通常 ￥9,500→　1日2名様限定 初回特別料金 ¥3,500（税別）

●産後整体（産後1ヶ月～）
ぽっこりお腹・産前のズボンが履けない
体重が落ちない・腰/膝の痛み・恥骨痛/尿漏れなど
●マタニティ整体（妊娠5ヶ月以降～）
腰痛/恥骨痛・股関節痛・尿漏れ・安産にしたい・産後良い状態で育児をしたい

助産師さんと提携してママ達をサポート!
初めての育児は分からないことだらけ。おっぱいケア、育児相談など助産師さんと連携してママをサポートします。
まずはHPをご覧ください
～お気軽にご相談ください～

tel.0544-66-8422
住/富士宮市田中町63竹川ビル1F南
営/月～土曜日8:30～13:00 15:00～19:30
日曜日・祝日 8:30～13:00
休/火曜日

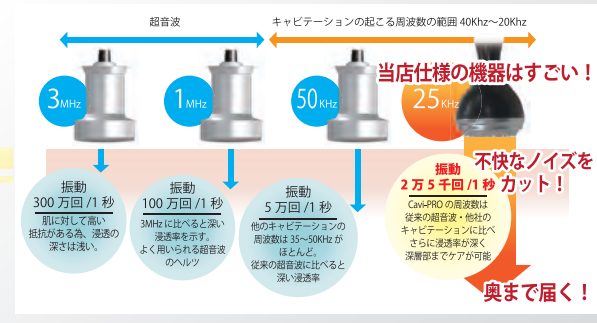
すずも整体　富士宮



通常の1/3の価格を実現!!

最新キャビテーション導入!!

都内高級エステで使用されている痩身マシンです!!



定額　安心安全

高級エステで使用されているハイパワーマシン!!

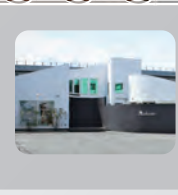
気になる部位のダイエット!!



今まで、エステは高くて不安!コース料金が組まれて
高額な料金がかかるのでは?と心配の方が多いと思いますが
当店ではそんな不安は一切ありません。
初回のみ安く、2回目以降料金が高くなるということもありません!
料金は定額でコース（勧誘）などもございません。
その都度のお支払いなので!無理せずご利用いただけます。



ずっと定額で安心な価格設定。
※2回目以降も料金は変わりません!!
熟練セラピストと最新ダイエットマシンで、
痩せたい方を徹底サポート致します!!



キャビテーション＋ラジオ波＋吸引
＆
EMS＋ハンド

-完全予約制-

腹部（胴回り）　¥7,900（税別）
太もも（ヒップライン含む）　¥7,100（税別）
背中（上部・下部）各¥5,500　二の腕¥4,700
太腿（フロント）¥5,500　ふくらはぎ¥4,700

Cavi-LIPOだけのノイズカットキャビテーション	出力を上げるほどに大きくなると言われている キャビテーション特有の不快音（骨伝導音）を大幅にカットし リラックスしたトリートメントタイムを実現しました！
ラジオ波とは	体にあてるとジュール熱という熱を発生させます。 熱を発生させることで体の奥から体温を上昇させ燃焼させます。 キャビテーションでセルライトにアプローチしてから ラジオ波をするので、脂肪に熱が伝わりやすい。
吸引＆EMS（中周波）	手技では難しいリズミカル吸引によって老廃物をリンパへ流します。 リンパの流れがよくなりデコボコしたお肌もスムーズなお肌へ導きます。 また、流れがよくなることにより、体質改善が期待できます。 独自のEMS（中周波）の波形で通常動かしにくい筋肉にもアプローチ



他、気になる部位もご利用可能。多部位の組み合わせも自由！
お気軽にお問い合わせ下さい。

アロマ・もみほぐしメニューもございます。詳細は当店ＨＰをご覧下さい。

リラヴィエ
Relavie
リラクゼーション・アロマトリートメントサロン

Tel.055-928-9955
〒419-0123田方郡函南町間宮438-1
営業時間　10:00～22:00
受付開始 9:30～
年中無休
＊研修の為、予告なく閉店する場合が御座います。



▲HP　▲Instagram

期間限定クーポン
キャビテーションメニュー
お腹・太もも（ヒップ）含むメニュー
各¥1,000割引
※1枚につき各部位1回ご利用いただけます
有効期限　2020.3.31まで
※他のクーポンとの併用はできません。

ma-neWork

あなたにピッタリなお仕事探しのお手伝い♪

富士市永田町

正 MYライフプランアドバイザー

正 月給15.5万円～

子育て中のママも活躍中！
会社見学も随時受付しています。

仕事▶ 生命保険・損害保険等の
募集・保全サービス業務等
給与▶ 正 月額約15.5万円～※1
時間▶ 9:00～17:00
休日▶ 原則土・日・祝日・年末年始
休暇▶ 年次有給休暇・特別休暇等
待遇▶ 賞与年２回、通勤交通費補助あり
退職金制度あり(当社規定有)
福利▶ 厚生年金・健康保険・雇用保険
厚生 労災保険(いずれも登録月の1日から)



明治安田生命保険　富士第一営業所
住　所 / 富士市永田町1-124-2
EPO富士ビル6階
tel.0545-51-2722
採用担当者：加藤

富士市永田北町

正 パ ア スタイリスト
正 パ ア アシスタント

正 パ ア 時給900円～+歩合給

時間・休日など
ご相談に応じます。

仕事▶ ヘアサロンスタッフ
給与▶ 時給900円～+歩合給
時間▶ 9:00～19:30(シフト制)
休日▶ シフト制(希望日等、応相談)
待遇▶ 希望や不安事などご相談下さい。



メディカルヘア ココロ
採用担当者：岩邉
tel.0545-53-2239
住　所 / 富士市永田北町5-25

富士市鷹岡本町

正 パ タクシードライバー

正 月給21.1万円～ パ 時給885円～+歩合給

「お小遣いを増やしたい！」から「ガッツリ稼ぎたい！」まで様々な働き方があります！

仕事▶ 男女タクシードライバー
給与▶ 正 月給21.1万円～+歩合給(月収例:40万円)
パ 時給885円～+歩合給(月収例:15～20万円)
時間▶ 6時半～翌2時内のシフト制または日勤制
資格▶ 普通自動車二種免許
★普通免許あれば未経験OK★
資格取得支援や座学研修有
待遇▶ 社保完備、時間外各種手当有、
入社祝金10万円(社内規定有)
制服貸与、車通勤可



鷹岡タクシー株式会社
採用担当者：井出・吉野・大草
tel.0545-71-3501【求人問合せダイヤル】
住　所 /富士市鷹岡本町8-18-1
問合時間 /9:00～17:00

富士市高嶺町

ア パ ホール・キッチンスタッフ

時給900円以上(土日/時給1,050円)

人気の飲食店で楽しみながら働ける！
週末だけ、短時間勤務もご相談下さい。

仕事▶ ビストロ風レストランの
ホール・キッチンスタッフ
給与▶ ア パ 10時～17時 時給900円以上
17時～22時
キッチン時給950円 ホール 時給1,000円
※土日時給+50円 ※試用期間あり
※22時以降深夜割増有
時間▶ 10:00～22:00の間(1日3h～、週2日以上で応相談)
待遇▶ 交通費規定支給、まかない有、
制服貸与、正社員登用制度有



キチトナル キッチン
採用担当者：吉村
tel.0545-57-0111
住　所 /富士市高嶺町11-9
受付時間 / 10:00～22:00

富士宮市三園平

パ スタイリスト

時給1,000円(土日/時給1,050円)

時短ママさんスタイリスト
募集中!!時間、融通きます

仕事▶ ヘアサロンスタッフ
給与▶ 時給1,000円　土日は時給1,050円
時間▶ 平日9:00～19:00　土日祝8:00～18:00
シフト制(勤務日、時間応相談)
資格▶ 美容師免許or理容師免許
待遇▶ 社員登用有、制服貸与、車通勤可
交通費規定支給、産休、育休有
応募▶ お気軽にお電話下さい。店舗にて
面接をさせていただきます。
店舗:0544-22-7525



クラーロ富士宮
採用担当者：水野
tel.080-4534-1124
住　所 /富士宮市三園平687 パロー三園平店敷地内
受付時間 / 9:00～19:00

リバーサイドホテル近く

パ カフェスタッフ

時給900円～

人気でお洒落なカフェスタッフ!!
未経験でももちろんOK♪

仕事▶ カフェ業務全般
給与▶ 時給900円～(昇給有)
(研修期間3ヶ月は時給860円)
※土日祝は時給50円アップ
時間▶ 10:00～17:00 ランチ・カフェ
17:00～22:00 ディナー
※勤務時間はお気軽にご相談下さい
資格▶ 未経験者ＯＫ・経験者優遇・学生可
休日▶ 出勤日数ご相談に応じます
待遇▶ 制服貸与・まかない付
勤務地▶ 沼津市魚町15



BLUE WATER
採用担当者：加藤
tel.055-951-0001
住　所 / 沼津市魚町15
受付時間/11:00～22:00

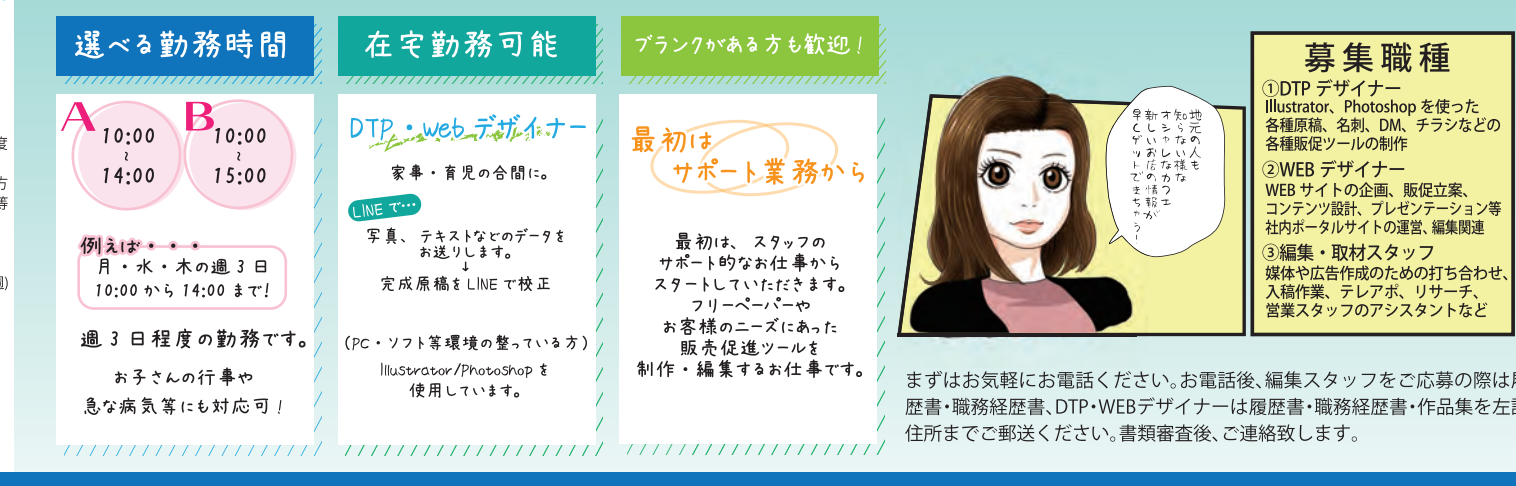
富士市青葉町

パ ア ①DTPデザイナー ②WEBデザイナー
③編集・取材スタッフ

①②③時給900円～

デザイナー急募！一緒に広告を作る仲間を募集します！

仕事▶ ①DTPデザイナー
②WEBデザイナー
③編集・取材スタッフ
時間▶ A 10:00~14:00
B 10:00~15:00
上記のいずれかの時間帯で週3日程度
普通自動車免許(AT限定可)
資格▶ ①②Illustrator/Photoshopが使える方
②Dreamweaver,Flash, WordpressPHP等
使える方・実務経験1年以上の方
①②とも、在宅勤務可能です。
休日▶ (PC、ソフト等、環境の整っている方)
待遇▶ 日・祝日、夏季、年末年始・土曜日(隔週)
マイカー通勤可、無料駐車場完備



まずはお気軽にお電話ください。お電話後、編集スタッフをご応募の際は履歴書・職務経歴書、DTP・WEBデザイナーは履歴書・職務経歴書・作品集を左記住所までご郵送ください。書類審査後、ご連絡致します。

お問い合わせは **TEL.0545-65-5818**
採用担当者：渡邉

住　所 / 富士市青葉町473　FAX / 0545-65-0880
受付時間 / 月～金 9：45～18：30　mail/ma-ne@ka.tnc.ne.jp

COHSENSYA 株式会社 広宣社

School

スクール

えいごのひろば（エイゴノヒロバ）

長泉町



0才～大人までの方を対象とした英会話
無料体験レッスン随時受付中!!

子供から大人まで各種資格対策クラスでは、試験に必要な文法や知識、テクニックなどをしっかりマスターできるようにトレーニングを行います。

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。大人クラスでは、レベル別ですので、安心して学ぶことができます。基本的なあいさつから日常英会話・旅行英会話・ビジネス英会話など、ご希望に沿ったクラスでリラックスして学ぶことができます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

tel.055-941-7244
住/ 長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば



子育てママ応援計画

富士宮市



瞬間！♥リフトアップも叶う
耳つぼジュエリー教室に無料ご招待♪

耳を美しく飾りながらツボを刺激！リフトアップから体質改善まで叶うかも！講師はイヤーセラピー＆耳つぼジュエリー「ロレイユ」畔柳環先生です♪

マイホームしずおか presents
耳つぼ♥ジュエリー
4/8（水） 10:00～12:00 / 13:00～15:00

＊各回 5組様各回（合計10組様）を無料ご招待
＊応募資格　お子様が0才～中学生以下のママさん
＊当日は広い室内ですのでお子さんを見ながら作成できます。ぜひ賑やかにお過ごし下さい

＊応募締切　4/5（日）

1. 右記 QR コードを読み込んで下さい。
2. 募集要項 (氏名 / 住所 / 年齢 / 連絡先 / お子様の年齢) をご入力、送信して下さい。
3. 応募完了！

＊応募多数の場合、抽選とさせていただきます。また、抽選が外れてしまっても毎月楽しいイベントを計画中です。ぜひご応募下さい！

tel.0544-21-3200
住/ 富士宮市杉田1345-11
P / 完備
mail/ chirope@my-shizu.jp
http://my-shizu.jp
株式会社マイホームしずおか



飲食店
美容院
エステサロン
限定
売上が2倍上がる方法をアドバイスします！



まずはお話を聞かせてください！僕たちが一緒にお店を盛り上げます！

最近、景気が悪くて、思うように集客できない…
リピート率をもっとあげたい…
日々、商売をしていて悩みもあるけど、相談できる人もいない

売上の３原則
３要素を上手くあげることによって売上は２倍になります

新規客 UP
リピート率 UP
客単価 UP

～売上が UP した成功事例～

エステ
単品メニューのみの場合が多く、客単価が￥4,000～￥5,000 しかなく、どうしてもそれ以上上げることができなかったが、店内に○○○○をすることによって簡単に +￥1,500 の単価 UP に成功しました！

美容室
今あるメニューの中で○○○○することによって、セットメニューを作り、カットだけではなくカット＋トリートメントをご注文いただけるように繋がり、客単価が +￥2,000UP できました！

お問い合わせは・・・
TEL 0545-65-5818
FAX 0545-65-0880
メールはこちらから▶

COHSENSYA 株式会社 広宣社

今月の12星座別タロット占い

2020 3. 12～ 2020 4. 8

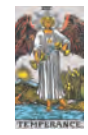
タロット鑑定士
Rena レナ
完全予約制 ご予約はTel又はメールにてお申し込み下さい。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com

Aries ♈ Cardinal Sign of Fire

牡羊座 3/21—4/21

恋愛運	★★★★★
仕事運	★★★★★
金　運	★★★★★

今まで頑張ってきた事が目に見えて良い方向に向かっていきそう…何事ももう一度やり直すのにとても良い時期です。プラスのイメージを高めたり、輝くアクセサリーを身に付けるとより◎

Taurus ♉ Fixed Sign of Earth

牡牛座 4/22—5/21

恋愛運	★★★★☆
仕事運	★★★★☆
金　運	★★★★☆

全体的に安定した運気です。特に何かをしなくても、ただ自然の流れに任せるだけで順調に事が進んでいきます。心が穏やかでありのままの自分でいれば大丈夫です。感謝の気持ちは忘れずに★

Gemini ♊ Mutable Sign of Air

双子座 5/22—6/21

恋愛運	★★★★☆
仕事運	★★★★☆
金　運	★★★★☆

今までの蟠りが消えて、不安だった事や誤解していた事が解決して気持ちが軽くなります。つまづいていた事から脱出でき、自分のペースを取り戻せるでしょう。意欲も出てくるので収入もUPします。

Cancer ♋ Cardinal Sign of Water

蟹 座 6/22—7/22

恋愛運	★★★☆☆
仕事運	★★☆☆☆
金　運	★★☆☆☆

ストレスを溜めやすく体調を崩しやすいです。悪い計画や甘い話に乗ってしまうので、付き合う友達を選びましょう。自分の中の拘りを捨てれば心の自由が得られて運気はUPしますよ。

Leo ♌ Fixed Sign of Fire

獅子座 7/23—8/23

恋愛運	★★★★☆
仕事運	★★★★☆
金　運	★★★★☆

さまざまな事にとてもバランスのとれた時期になりそうです。物事も波風立たずに淡々と合理的に進んでいきそうです。複数の人から頼りにされるので、共同作業やチームワークでの行動が◎

Virgo ♍ Mutable Sign of Earth

乙女座 8/24—9/23

恋愛運	★☆☆☆☆
仕事運	★★☆☆☆
金　運	★★☆☆☆

ちょっとした秘密事が出来そう…自分の殻に閉じこもってしまい少し神経質になり、人の欠点ばかりが目に映ってしまいそうです。ゆったりとした一人の時間を作って、心身共に休めましょう。

Libra ♎ Cardinal Sign of Air

天秤座 9/24—10/23

恋愛運	★★★★★
仕事運	★★★★★
金　運	★★★★★

心を明るく輝かせる状況が訪れそう★とても明るく前向きな気持ちになれて、自分にも自信が持てそうです。好きな人には積極的にアピールしてみては…良い方向に話が進みそうですよ。

Scorpio ♏ Fixed Sign of Water

蠍 座 10/24—11/22

恋愛運	★★★★★
仕事運	★★★★★
金　運	★★★★★

待ち望んでいたラッキーな事が起こりそう★幸運な話も舞い込んできます。仕事や勉強も良い結果が期待でき、運命的な出会いもありそうです。ピンときた事は思いきって行動してみましょう。

Sagittarius ♐ Mutable Sign of Fire

射手座 11/23—12/22

恋愛運	★★★★☆
仕事運	★★★★★
金　運	★★★★★

エネルギッシュで自信に満ち溢れる時です。男性的な性質が強く出やすく、責任を持って自分の役割りをしっかりと果たせそうです。周りの人もついてきますが、私生活を犠牲にしないように。

Capricorn ♑ Cardinal Sign of Earth

山羊座 12/23—1/20

恋愛運	★★★★☆
仕事運	★★★★☆
金　運	★★★☆☆

今までスムーズに行かなかった事に決別しおわりにする事ができる時です。新しい展開が訪れて状況が好転しているのが実感出来るはず★何かを失った分新たなものを得ることが出来ますよ。

Aquarius ♒ Fixed Sign of Air

水瓶座 1/21—2/19

恋愛運	★☆☆☆☆
仕事運	★★☆☆☆
金　運	★☆☆☆☆

あなたにとって予期せぬトラブルやアクシデントが起きそうです。今何か計画している事があるならば、もう一度考え直した方が良いかもしれません…どこか無理なところがありそうですよ。

Pisces ♓ Mutable Sign of Water

魚 座 2/20—3/20

恋愛運	★★★★★
仕事運	★★★★☆
金　運	★★★★★

全体的に運気は上がりさまざまな事でパワーがUPします。目標が高くてもファイトが出るので、仕事や勉強は積極的にトライしてみましょう。異性を惹きつけるパワーもあるので好きな人には積極的に★

Beauty

ビューティー

宮本歯科（ミヤモトシカ）

富士市



歯の色で笑顔の印象が魅力的にアップ！

歯の色は自分でも気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。理想的な歯の白さアップを目指しませんか！

■ホワイトニング施術のご紹介

1. カウンセリングで歯の状態をチェック。
   ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、
   日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. ライティングマシンで光を照射。
   施術後は白く美しい歯を目指せます。

■歯科医院のホワイトニング

前歯 12 本の範囲　￥15,000(税別)

ご予約時に ma-ne を見たと言って下さい。
※保険適用外　※他割引との併用不可

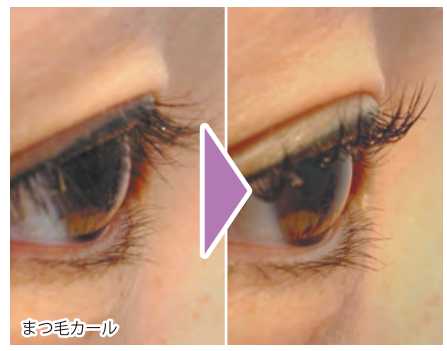
tel.0545-61-0182
住/ 富士市富士町14-3
営/ 9:00～12:30
14:00～18:30
（土曜日の午後は14：00～17:30迄）
休/ 日曜・祝日



エステティックサロン　びぎん

富士宮市







口コミで"安心して通える"と評判の紹介の多いBestサロン

お子様連れの方ご相談ください。

まつ毛エクステ
Newキャンペーン

●フラッシュラッシュ
￥6,000 まつ毛つけ放題(160本まで)

まつ毛カール (30分～60分)
ma-ne 読者限定　年内いつでも
通常 ¥3,500→ ￥2,020（税別）

脱 毛

●ワキ　1年6回　￥5,800（税別）

●ひざ下　1年6回　￥20,000（税別）

●デリケートゾーン(V・I)
1年6回　￥24,000（税別）

●全身10か所　ワキ/Vライン上/Vラインサイド/うで上/うで下/手の甲/手の指/ひざ下/足の甲/足の指
1年6回　￥44,480（税別）

●全身20か所　首から下全部　※I・Oは除く
1年6回　￥76,000（税別）

ジェルネイル
￥3,000～（税別）
※ストーン別料金

Web予約受付中！
QRコードを読み込んで
ご予約下さい。→

tel.0544-22-2500
住/ 富士宮市東町5-15
営/ 10:00～18:00
休/ 日曜日・月曜日



美白美肌脱毛
adorable
アドラーブル

スプリングキャンペーン

全身脱毛フルコース

顔・VIO付 月額 3,990円（税抜）

今なら！ 1ヶ月分 0円

※5ヵ月に1度のお手入れとなります

新しい自分に
出会う春。



お店に来るだけで

高級美容品プレゼント！

初めてご来店のお客様に　高級フェイスパック　先着50名様

コースをご契約のお客様に　炭酸泡で毛穴レス DNA洗顔　来店者全員

全身脱毛回数制コース ご契約で

お得な割引特典がついてくる！

通常料金よりさらに…
最大6万円OFF!!

美白美肌脱毛
adorable
アドラーブル
https://adorable-esthe.jp/
アドラーブル　検索
公式HP 二次元バーコード

はじめての方専用フリーダイヤル
FREEDIAL 0120-773-660
◇年中無休 ◇受付／10:00～19:00

イオンモール富士宮店
富士宮市浅間町1-8　イオンモール富士宮店2F
営業時間／9:00～20:00
女性専用サロン　完全予約制　施術完全個室　全国に展開中

★特定商取引法をはじめとする関係法令に基づき、適正な契約を行っております。★お支払いは現金の他、クレジットカードがご利用いただけます。★女性専用サロンのため、男性はご利用いただけません。

サロン ド フルベール 万野原

富士宮市


保湿・血行促進・真皮をボリュームUPしてくれるエモリエントパック


フェイシャルアドバイザー募集★ 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。


フェイシャルサロンオーナー募集中！キレイになる歓びと夢をつかめるフェイシャルサロン。あなたもオーナーとして活躍してみませんか？

好印象の決め手になるのは「肌」！

肌印象がダウンする、春のトラブル。シミ・ソバカス・毛穴・肌荒れ・乾燥・・・。
一人ひとりのお悩みに合わせたお手入れが、好印象肌を作ります。気になるお悩みに寄り添うサロンです。健康なお肌を手に入れましょう。ご予約お待ちしています。

リンパの流れを取り入れたスペシャルなマッサージで、フェイスラインが上がり、透明感あふれるお肌がよみがえります！

初回限定フェイシャルメニュー

■小顔フェイシャルコース

通常ビジター価格￥6,000（パック付き）

→（90分）初回限定 ￥2,000（税抜）

頭皮・首・肩・膝下のリンパを流すマッサージ付

カウンセリング/プレマッサージ/クレンジング/泡洗顔/毛穴吸引マッサージ/お悩み対応別パック/スキントリートメントアフターマッサージ

ma-neクーポン

初回お試しの方、通常￥6,000→**￥2,000！**

酸化とウイルスの増殖を抑えてくれるサプリ（EC10）を3回分プレゼント！

有効期限 2020.4.30

tel.0544-25-1878

住/ 富士宮市万野原新田3227-2 イエローキャビン201号

営/ 10:00～19:00

休/ 月曜日　　P/ 完備

※施術中は電話に出られない場合がございますのでご了承下さい。



ナマスカーラ

清水町



薄毛のお悩みも、今は低コストで解決できる時代です!!

当サロンは、安心・安全・オールハンドにこだわっております。目標達成やダイエットなど、お客様お一人おひとりの目的に応じた有意義なお時間にしていただけるよう、スタッフ一同心掛けております。

★理想のヘアスタイルをデザインします★

お客様の頭皮の状態、髪の状態について
しっかりとカウンセリングし、１人１人に合った
本数や色味をカスタマイズしながら装着していくので
安心安全で短時間で施術可能です。

■オススメ 300本 → ￥12,000（税別）
600本 → ￥24,000（税別）

業界初‼ 0.06mmのファイバー毛で結び目が目立たない‼
リペアも出来ます！★パーマ、カラー、カットOK★

★東部初★　マツエク

薬剤を使わずまつげの根本を立ち上げる、特許を取った新技術導入いたします!!

ボリュームラッシュ料金+￥1,200

■フラットラッシュ -------- 付け放題￥4,790
■3Dアイラッシュ ---------- ￥4,980～ 付け放題￥7,980

tel.055-941-7897

住/ 駿東郡清水町徳倉1881-1

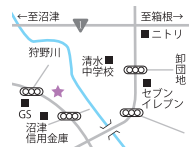
営/ 9:00～20:00

休/ 日曜日（変動有）

P/ 完備

完全予約制

http://namaskara.jp/



Ririya（リリヤ）

富士市


消毒の徹底など新型コロナウイルスの感染予防策を講じております。

リピート率90%以上の人気NO.1メニュー！

頭からつま先まで
身体の全てをケアする
至福のオールハンド施術
仕事や家事・育児などで
お疲れの貴女に！

●スペシャルメニュー（女性のみ）

全身オイルリンパマッサージ
+フェイシャル+足つぼ+ヘッド

（120分）￥9,500→ 初回 **￥4,500**

【オプションメニュー】

バストアップリンパマッサージ

（30分） 初回 ￥2,500

（バストアップリンパマッサージの効果）

・バスト周りの血行が良くなる
・女性ホルモン活発に
・バストアップ・形が良くなる
・肌がプルプルに
・乳腺炎予防
・乳がん予防
・生理前のハリ、痛みの軽減

コース予約のお客様に 骨盤矯正サービス！（5月末まで）

お好みのオイルを選ぶことができるマッサージは疲れた身体が驚くほど楽になるとリピーターが続出しています。2回目以降のお得な割引もあるのでお問い合わせ下さい。

〈県内では希少なメニュー〉
ハーブボールを使用したタイ伝統療法!

●子宮+美腸ケア（40分）
￥8,000→ 初回 ￥4,000

●オイルボディセット(120分)
￥14,000→ 初回 ￥7,000

●オイルマッサージ+子宮+美腸セット(130分)
￥19,000→ 初回 ￥8,000

●キャビテーション+子宮or美腸30分セット
￥10,000→ 初回 ￥5,000

新メニュー!タイSENヘッドマッサージ

SENとは、体の中に72,000本あるエナジーラインのことを言います。

頭皮の環境改善、頭痛、目の疲労、免疫力の向上、精神安定、性ホルモンバランスの調整、内臓機能の向上、リフトアップ、首肩コリの緩和、不眠の改善、花粉症、鼻のトラブル、様々な効果が期待できます。

●タイSENヘッド（25分） ¥2,800
●タイSENヘッド（25分）+キャビテーション ¥4,500

小顔、ニキビ、毛穴、くすみ、肌荒れが気になる方に

●コラーゲンマシンマスク ￥1,500～

●全身もみほぐし(男性可)（60分）
2回目以降も割引料金です♪
￥3,000→ 初回 ￥2,500

●全身オイルリンパマッサージ(男性可)（60分）
￥5,500→ 初回 ￥3,500

【オプション】脚かかとの角質ケア ￥500

tel.090-5030-8301

住/ 富士市柚木121-10

営/ 10:00～23:00（最終受付22:00）

休/ 不定休　P/ 有り

【完全予約制】出張OK!（出張費あり）

新メニュー・コースはHPをご覧下さい

HP:https://ririya-iyashi.com/



城本の美容皮膚科

TVCM好評放映中!!



32年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!

無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステティシャンはおりません。

城本 公式 検索

大人気!! 二重まぶた メスを使わず自然な二重に! 自力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!



目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。



埋没法 **50,000円**

二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

注射をするだけ 脂肪溶解注射 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お顔 | 二の腕 | お腹 | ヒップ | 太もも | ふくらはぎ

●気になる脂肪に注射するだけなので短時間ですむ
●リスクが非常に少なく安全性が高い
●セルライトにも効果がある
●他人に気づかれない

※お体のどの部位でも可能です。

1箇所 **25,000円**


スッキリとした二の腕に!

リバウンドなし! 超音波脂肪吸引 気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。 安全・安心 もちろん日帰り

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能な点です。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。

城本クリニックの脂肪吸引は

●脂肪を柔らかく、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能
●体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることができる
●脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない
●短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでなめらかな仕上がり


脚も細く! スラーッと長く!

1部位 **198,000円～**

しわ 小顔 二重あご 治療 大人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。

ヒアルロン酸注入 0.1ml **9,800円**

高濃度BNLS小顔注射 1本 **9,800円**



高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

※詳しくはお問い合わせ下さい。

しわ ボツリヌストキシン注入 注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。


簡単注射で額がツルツルに!

眉間 **28,000円** 目尻 **28,000円** 額 **48,000円** ※詳しくはお問い合わせ下さい。

30分で終了! ミラクルリフト 施術直後でもほとんど腫れません

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 1本 **50,000円**



目の上、目の下のたるみとり術 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

目の上 **300,000円** 目の下 **350,000円**

大人気! ヒアルロン酸豊胸 簡単・安全・高品質 長持ちする美しい自然なバストに

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の『ボディコンタリング（Body ContouringMLF1、MLF2）』を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感触のふっくらバストに!!



100cc **250,000円**

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャルRF

他院で満足されなかった方も変化を実感していただけます。



シミ | ソバカス | 小じわ | たるみ予防 | 赤ら顔 | ニキビ跡

シロモトのフォトRFはダブル・トリプルショットは当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決

照射は、従来の3～4倍! だから効果が違います!!

フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。



両頬トライ! 初回 **9,800円** シミレーザー **10,000円～**

顔・頬リフトアップ イントラジェンGFR

シワとタルミを切らずに改善!! 最先端リフトアップ!



イントラジェンGFRとは、ラジオ波を用いた最新の切らないタルミ治療器です。真皮に熱を加えることで肌が引き締まり、コラーゲン生産能力がアップすることで内側からシワ・タルミを改善。肌への負担が少なく、治療後すぐにメイク可能。医療機関でしか受けられない最先端エイジングケアです。※詳しくはお問い合わせ下さい。

医療機関だから安心・安全 医療レーザー脱毛 徹底脱毛


男性の脱毛も大人気!!

ワキ（3回） **15,000円** VIO（3回） **29,800円**

諦めないでそのニキビ! ニキビ徹底ケア にきび・ニキビ跡 凹凸・毛穴を改善!

1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 初回特別限定価格（1回） **7,000円**
サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格（1回） **15,000円**



ホクロ・イボ除去…1個（5ミリ以内）**10,000円**

その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、AGA男性型脱毛症治療 他

※表示価格は消費税抜きの価格です

城本クリニック静岡院

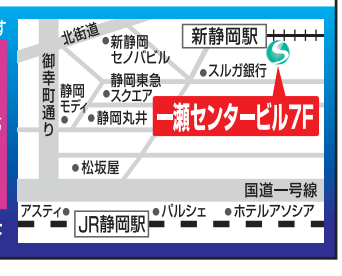
無料相談／受付フリーダイヤル

0120-107-929（イイオンナ クリニック）

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

ケータイからもサイトが見れます

静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F





ma-ne読者限定 キャンペーン



期間限定 4/7まで

New 先着20名様

平日(10時～15時)キャンペーン

1回

全身美肌脱毛 ¥10,000～ (税別)

※平日16時以降、週末キャンペーンもご用意があります。※回数・お支払いのご相談も承れます。
※6回以上のご契約にて承ります。
まずは、お電話又はLINEにてお気軽にご相談下さい。

先着10名様

	両ワキ	お好きな箇所 2ヶ所	お好きな箇所 3ヶ所	トータルケアを目指すあなたに 全身コース
スタンダードコース 1年6回	通常¥15,000 ¥3,980(税別)	通常¥70,000 ¥29,800(税別)	通常¥80,000 ¥39,800(税別)	通常¥158,000 ¥98,000(税別)
プレミアムコース 2年10回	通常¥20,000 ¥4,800(税別)	通常¥80,000 ¥49,800(税別)	通常¥100,000 ¥59,800(税別)	通常¥298,000 ¥128,000(税別)

「ma-neキャンペーンを見て!!」とお電話ください。

学割キャンペーン(小学生～),その他メニューもご用意があります。詳しくはホームページ又はお問合せ下さい。

先着10名様 ご新規様限定

フェイス脱毛キャンペーン

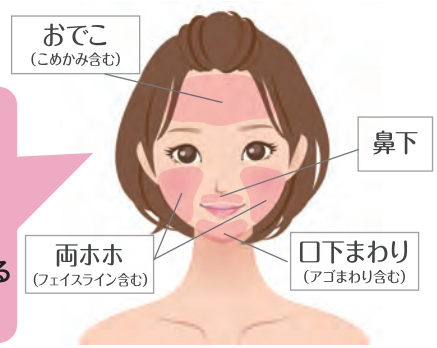
通常¥70,000→ ¥19,800～(税別) 70% OFF

※詳しくはお電話ください

フェイス脱毛のメリット

＊自己処理の頻度が減る
＊美白効果がある
＊毛穴が目立たない
＊お化粧のノリがよくなる

(※お客様の感想です)



価格は全て税別価格で表示してあります

	スタンダードコース【6ヶ月5回】	プレミアムコース【12ヶ月10回】
1ヶ所	通常¥70,000→ ¥19,800	通常¥85,000→ ¥34,800
2ヶ所	通常¥75,000→ ¥24,800	通常¥95,000→ ¥44,800
3ヶ所	通常¥80,000→ ¥29,800	通常¥100,000→ ¥49,800
全体	通常¥90,000→ ¥39,800	通常¥110,000→ ¥59,800

フォト 先着10名様

ご新規様 ＊限定＊

フォトフェイス +水素コラーゲンパック

定価¥15,800↓

¥3,500 (税別)

こんな方におすすめ

シワ　ニキビ跡　血管拡張　たるみ　くすみ
赤ら顔　シミ　毛穴の開き　…などでお悩みの方

ピアーチェが"口コミ・紹介"で人気の理由は?

物品、物販が一切無いから!
アットホームで来店しやすいから!

ご新規様のカウンセリングは
LINEでも受け付けています!▶▶▶ お友達登録はこちらのQRから→
詳しくは ピアーチェ 富士 検索

ピアーチェ 7つのお約束 <無料カウンセリング 体験実施中>

- 勧誘 しつこい勧誘は一切致しません。
- 認定機器 日本エステティック振興協議会認定
- 販売 化粧品等の物品販売は行いません。
- 追加¥ 料金表以外の請求は致しません。
- 入会費¥ 入会金無料会費等は一切頂きません。
- OPEN カウンセリングはオープンスペースです。
- 休OK 妊娠・病気・ケガ等の場合お休み頂けます。

Bel Piace ピアーチェ

ピアーチェ 富士 検索

http://www.piace.info



富士市本市場町775
駐車場完備

ピアーチェ Tel.0545-60-6353

【営業時間】平 日 10:00～20:00
土 曜 10:00～18:00
日・祝 10:00～17:00

【定休日】 水曜日
(3/24(火)、3/26(木) 臨時休業)

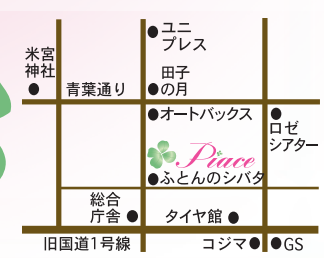
※未成年の方は親権者の承諾が必要です。

VISA MasterCard VISA・マスターご利用可

ビューティークレジット 月々¥1,000～

スタッフ募集中

女性専用 完全予約制



富士市

Esthetic Salon L'Aube（ローブ）


富士では珍しい石膏フェイシャルで小顔＆たるみスッキリ！

■石膏フェイシャル（60分）
￥15,000→ 初回 ￥4,320
クレンジング→洗顔→
デコルテより上の肌別クリーム→石膏パック

小顔・毛穴・シワにバツグンの効果！
たったの1回で驚きの即効性メニュー!

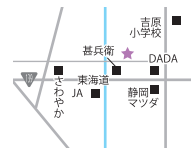
エステフリークのオーナーセラピストが効果のあると判断したメニューのみを導入しているプライベートサロン。しっかりと効果が出るからリピーターも続出する優良サロンです。

■全身リンパマッサージ＋よもぎ蒸し
よもぎ蒸しで体の芯から温めて、ちょっと強めのオールハンドリンパで徹底デトックス
計90分 ￥5,500

■よもぎ蒸し（30〜45分）
韓国で人気の民間療法「よもぎ蒸し」は、抜群のデトックス効果で美肌にはもちろん、冷え性や婦人科系のトラブル、体質改善にも効果大！
￥3,000→ 初回 ￥2,000

※価格は全て税込です。

tel.0545-53-8155
住/富士市高嶺町10-17
Urban hills Ⅲ A-02
営/10:00〜20:00（土曜日〜17:00）
休/日曜日
P/あり　お子様連れ大歓迎
ご予約MAIL　laube2703@gmail.com



三島市

マリンエステティック ちゅらら



運動も食事制限も苦手!!そんな方にぴったりなコスパ重視と満足度重視なサロン♥

美容院感覚で手軽に通えるカジュアルな店としてオープン!!早いもので23年たちました。これまでこれたのもお客様の支えがあったからと感謝しています。これからも一人一人のお客様に満足して頂けるよう努力していきますので令和の時代もよろしくお願いいたします。

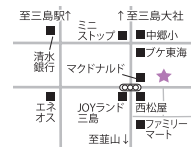
短期集中ダイエットコース
100分ポッキリ価格
1回 ¥3,980（税込）　3回 ¥10,000（税込）

冬場はたくさん食べちゃって、寒いから運動もしたくない…。
油断して溜まった脂肪を早めにケアしてあげましょう!!

■上半身 or 下半身コース　⇒　お腹、脇腹、腰肉
ヒートマットで温め→光キャビテーション
→光ラジオ波→光バキューム

ボコボコセルライト冷え固まった脂肪を新マシン、光キャビテーション、高周波、LED バキュームで温め、溶かし、引き締め、排出さらにハンドマッサージで揉み出し気になるところを集中ケアします。気になるボディーをキュキュッとメリハリのある健康ボディへ! オーナーみずから丁寧にたっぷりと時間をかけて施術いたします。

tel.055-977-8533
携帯/090-1568-4883
住/三島市梅名328-3
営/10:00〜18:00（最終受付）
土曜は
10:00〜16:00（最終受付）
休/日曜日　P/完備　完全予約制



富士市

敏感肌専門脱毛サロン Dione静岡富士店





足裏からみるみる溶け出す老廃物！
面白いほどデトックスできる！

●ゴッドクリーナー
お試し¥2,000　1回 ¥4,000　10回¥30,000

“ゴッドクリーナー”は、高濃度水素水に30分間足を浸けるだけで体内に溜まった汚れが排出される、魔法のようなマシーン!
体内に蓄積された、有害重金属、化学物質・食品添加物・薬害などを足の裏からわずか30分で排出していきます。

排出される毒素には色があり、白は菌類、黒は重金属系など人それぞれの結果が出ますよ♪身体の汚れを出し切ってみませんか?

全身のコラーゲン復活!!肌も髪もうる艶。

●全身コラーゲンマシン(30分)
フォト美顔の全身版。ピンクの光(可視光線)を全身で浴びることにより真皮内にあるコラーゲンを生成し、お肌の中から活性化します。
美白・美髪 / むくみ・たるみ / しみ・くすみ / ダイエット / 免疫力UP
1回 ￥2,000　10回¥17,500（￥1,750/1回）　20回¥30,000（￥1,500/1回）

お試し体験　各¥1,000
☆コラーゲン脱毛(50ショット)
☆全身コラーゲンマシン＋高濃度酸素吸引(30分)
☆ディープクレンジング(オゾン洗顔＋超音波毛穴洗浄)
☆美顔リフトアップ　☆脊椎セラピー

「あきらめないで☆」敏感肌専門サロン
痛くない！さらに脱毛をしながら美肌へ！

敏感肌もOK!お肌へのダメージも無し！痛みが無い、お肌に優しい脱毛は全ての女性のお悩みを優しく解決します。

夏までに本気でキレイになりたい女子必見!

全脱毛メニュー 半額キャンペーン
例えば…

●両わき（12回）
￥24,000→ ￥12,000（税別）

●全身（12回）
￥360,000→ ￥180,000（税別）

●選べる8ヶ所（12回）
￥198,000→ ￥99,000（税別）

※6回または12回コース対象　※使用期限6ヶ月
※一括払い　※脱毛開始日3月末まで

キッズ脱毛ができる店
〜女の子のお母様へ〜

体質によって毛量も変わります。年頃の娘さまのお悩みを大切に受け止め、痛くない熱くない脱毛で解決していきます。

☆お試し〈30分脱毛し放題〉
¥7,000

※大人のキャンペーンもご利用OK

☆その他の部位すべて（小3まで）
10%OFF!

年齢別に全身脱毛の料金が設定されているので安心♪

ディオーネ静岡富士店
tel.0545-32-7385
住/富士市平垣109-5 アロマガーデン1A
営/月〜金　10:00〜19:00
土日祝　10:00〜17:00
休/不定休
P/完備　http://dione-fuji.com/

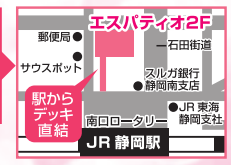


春だから、新しい自分で新しいスタート！
気になる美容のお悩みは品川美容外科へお任せください！

LINE公式アカウント 最新情報、配信中！ @scs_biyou

今月のビューティーカタログ

JR静岡駅 南口より徒歩1分 静岡科学館る・く・るとと同じビル2F！

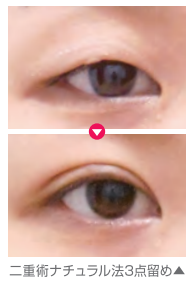


新CM放送中



★症例モニター大募集※　★カウンセリング無料　※詳細はお問い合わせください

二重まぶた
二重術埋没法
糸による切らない埋没法の二重術。ぱっちりとした目もとに。
2点留め 両目 17,810円
二重で始める新生活応援！ 詳細はQRから▶


二重術ナチュラル法3点留め▲



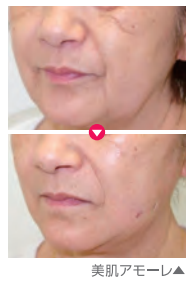
小顔
1日脂肪取り®顔やせ
脂肪の分解・排出を促進する薬剤を注入。
1cc 2,750円

注入による小顔術
エラの筋肉が発達して、お顔が大きく見える方に。
エラ（片側）1回 4,320円


1日脂肪取り®顔やせ+注入によるプチ小顔+注入によるプチアゴ修整▲

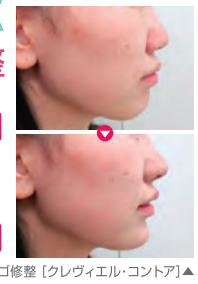
お顔のたるみ
美肌アモーレ 1年保障
溶ける糸を挿入し、お顔のたるみを元の位置に戻すエイジングケア治療です。
スタンダード 2ヶ所 166,900円

NEWマトリックスIR
レーザーによるお顔のたるみ引き締め。
顔全体（鼻下除く）／首全体
各1回 38,790円


美肌アモーレ▲

お顔の輪郭
注入によるアゴ修整
注入でお顔の輪郭を修整します。
1回 19,990円

注入による隆鼻術
注入でお鼻の高さを修整します。
鼻根／鼻筋 各 54,980円


注入による隆鼻術（鼻根）+注入によるプチアゴ修整［クレヴィエル・コントア］▲

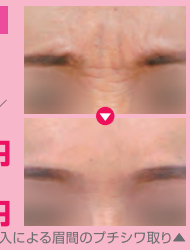
潤い・ハリ パール美肌
皮膚内部へ美容液を導入し、お肌の内側から潤います。
美白・肝斑／エイジングケア／小顔／ニキビ・ニキビ跡／小じわ／毛穴
顔全体 各1回 7,260円



NEW シワ・ニキビ跡・毛穴 ダーマペン4
超極細針で肌に穴をあけることにより、コラーゲンの生成とお肌の新陳代謝が促進され、美肌へと導きます。
ホホのみ 1回 14,720円



シワ
注入によるシワ取り
お顔の気になるシワに薬剤を注入。
額（上部／中部）／眉間／目尻（両側）／目の下（両側）／鼻根／アゴ
各1ヶ所 3,040円
ほうれい線（片側）／口角（片側）
各1ヶ所 7,990円


注入による眉間のプチシワ取り▲

シミ・肝斑・くすみ
レーザートーニング
シミ・肝斑、開いた毛穴に。
ホホのみ 1回 4,710円

フォトシルクプラス
美白治療器で、メラニン粒子を分解。
シミ・くすみ、そばかすなどに。
顔全体（こめかみ除く） 1回 16,980円


フォトシルクプラス 6回▲

ハリ・ツヤ 美肌注射プレミアム
ちりめんジワやニキビ跡の凹み等にお悩みの方に。
1cc 9,620円

エイジングケア 白雪点滴®
美肌、エイジングケアのための美容点滴。
1回 13,620円

ハリ・美肌 コラーゲンピール
コラーゲン増成を促し、ハリ・ツヤ感アップ。
顔全体 1回 14,720円

痩身 クールスカルプティング®
厚労省承認機器の、冷却による脂肪減少治療。
この腕・お腹などの部分痩せに！
1ヶ所(8.5×17.4cm) 44,180円

バスト 注入による豊胸術
約98%が水分の注入による豊胸術。
100g 243,490円

●施術・保障の詳細や価格は、ホームページまたはお電話にてご確認ください　●表示価格や施術内容は2020年2月12日現在の内容です。予告無く変更となる場合があります　●効果には個人差があります　◎掲載施術以外にも様々な施術がございます　◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません

美容皮フ科治療も行なっております　掲載価格は税別です

品川美容外科
●土日・祝日も診療　●カウンセリング無料　●予約制　●各種クレジットカード取扱

静岡院 0120-106-620
電話予約受付：10時から22時まで　●通話無料　●携帯OK　●土日祝も受付
品川本院／札幌／仙台／池袋／新宿／渋谷／銀座／上野／横浜／大宮／千葉／名古屋／静岡／梅田／心斎橋／岡山／福岡（提携:表参道／立川／宇都宮／新潟／京都／神戸／広島／鹿児島／熊本／沖縄）

静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ2F
［診療時間］10:00〜19:00
最新情報はホームページへ！▶ www.shinagawa.com
品川美容外科　検索

富士市

VOIR（ヴォアール）



女性の笑顔は歯が命！！

独自開発の二酸化チタンのリキッドをスプレーし、LEDの光を8分間当てるだけ。「光触媒」によって表面の汚れや色素成分を除去し不自然な白さではない"歯本来の白い輝き"を取り戻します。

痛くない・簡単・リーズナブル！
1回で平均3〜4トーン明るく!!

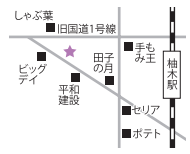
■新ホワイトニングシステム！
「Deparis ディパリス」

1回8分照射 ￥4,000（税抜）

◇歯にやさしいリキッド&LED 照射 ◇1回8分と短時間
◇痛みがなく口臭予防にも ◇凹凸のないつややかな歯に
◇虫歯、人工歯、差し歯にも使用OK！ ◇食事制限の必要なし

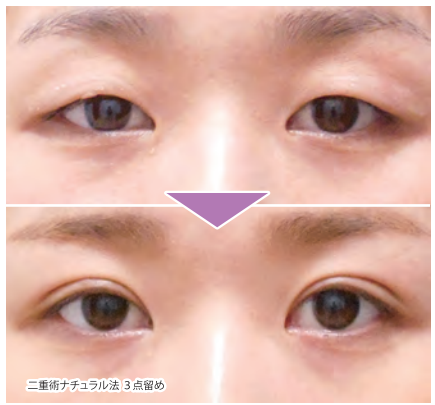
ma-neクーポン
新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」
1回で3〜4トーン、白さがUP！！
初回お試しキャンペーン価格
8分照射 通常￥8,000→ ￥4,000（税抜）
×2回　有効期限 2020.04.08

tel.0545-67-8640
住/ 富士市松岡1566-2
平和松岡第2ビル
営/ 9:00〜18:00　※18時以降応相談
休/ 日曜日
P/ 完備　完全個室
voir-esthe.com　スタッフ募集中！



静岡市

美容外科・美容皮フ科 品川美容外科 静岡院



糸だけの切らない治療「二重術埋没法」で目もとのお悩み解消しませんか？

糸だけで二重を形成する埋没法の治療なので、メスを使用する治療と比べてダウンタイムが少なく、また独自の麻酔方法によりハレや痛みを最小限に抑えます。品川美容外科ではカウンセリングで治療後の二重幅や顔全体の印象を事前にシミュレーションも行なっているので、安心して治療をお受けいただけます。一重まぶたや二重幅の左右差でお悩みの方に。

二重術埋没法

＜BMC 会員価格＞
2点留め 両目 ￥12,470

■【NEW】ダーマペン4（美肌）　ホホのみ 初回 ￥11,780
■ケミカルピーリング
〈サリチル酸マクロゴール〉　顔全体 1回 ￥4,220
■フォトシルクプラス（美白）
顔全体（こめかみ除く）初回 ￥7,850

※表示価格や治療内容は2020年2月12日現在の内容です。
※上記について詳しくはお問い合わせください。　※価格は税別です。

tel.0120-106-620
住/静岡市駿河区南町14-25エスパティオ2F
営/10:00〜19:00　予約制
電話予約は22:00まで　土日祝も診療
休/不定休　https://www.shinagawa.com
JR静岡駅「南口」徒歩1分「る・く・る」と同じビルです。



品川美容外科

三島市

こまきウィメンズクリニック Beauty Studio（ビューティースタジオ）





女性のお悩みを体の内側と外側からやさしくケアします

不妊外来、思春期外来、更年期・老年期外来、妊婦健診、避妊相談などを。その他、併設の「Beauty Studio」では女性の身体の仕組みを知り尽くしたスタッフによる脱毛やプラセンタ治療、にきび・シミ治療、フォトフェイシャルなど美容のためのコースを各種ご用意しております。

医療レーザー脱毛　4/28(火)まで
平日のみ20%OFF
キャンペーン中！

■ワキ　￥8,000 → ￥6,400
■VIO　￥21,000 → ￥16,800
■ひざ下　￥25,000 → ￥20,000
■背中全体　￥30,000 → ￥24,000
※ショット料金は通常価格です

お試しフォトフェイシャル　M22
￥10,000（税別）

シミ・そばかす・赤ら顔などに!!
(ENVIRONクールビタミンマスク付き)

導入剤 別途￥300〜

■ご予定に合わせて生理ずらせます。
（ご希望に添えない場合もあります）
■緊急避妊ピルもあります。
■ファーストピアスは病院で！
¥5,000〜
※上記は税別価格になります

静岡県東部初!!
医療用 脂肪溶解マシーン
【BTLヴァンキッシュME】
厚生労働省の認可を取得した医療機器！
治療時間30分〜1時間寝ているだけで部分痩せが可能です。脂肪細胞の数を徐々に減らすことが出来るためリバウンドリスクが低くなります。
【こんな方にオススメ】
＊痛みを伴う治療に抵抗のある方＊痩せたいけど時間のない方
＊運動や食事制限をしたくない方
1週間〜2週間おきに4回の治療をオススメします！
施術料金　※下記は税別1回の料金となります

お試しヴァンキッシュ
お1人様1部位1回 半額!!
■お腹・お尻・腰
各￥30,000（税別）→ ￥15,000（税別）
■両上腕・両もも
各￥50,000（税別）→ ￥25,000（税別）
（通常料金で同一部位8回ごと半額）

"ENVIRONの
お試しビタミンAC導入"
70分 ￥10,000→ ￥7,000
（お1人様1回）
通常料金¥10,000円6回目ごと半額や
フォトフェイシャルも1回半額がつけられます。
ニキビ・ニキビ痕・シミ・シワ・たるみが気になる方に！
超音波・イオン導入で浸透率40倍!!
プラス料金でプラセンタ原液、
高濃度低分子量のヒアルロン酸など導入できます。
（上記は税別）　導入剤 ￥500〜
●シミ・ニキビ・化粧品(ENVIRON・UTP)相談もお受けしております。
※フェイシャル初診料は別途かかりますので保険証をご持参下さい。

tel.0120-747-547
住/ 三島市西若町7-45
営/ 午前　9:00〜12:15
午後　14:30〜18:15
土曜日 9:00〜12:45
休/ 祝日・水曜・日曜日
クリニックtel. 055-972-1057



4月編集後記

いろいろなお花が咲き始めました。出会いと別れの季節、春です。さて、ma-ne 編集部の今月の様子は・・・？

ウエマティ



新型コロナウイルス・・・

新型コロナウイルスの蔓延が大変な事になっています。あらゆる分野で影響が出ていると思いますが、個人的には東京オリンピックがどうなるのか気になります。一年延期？中止？代替開催？など色々な話が出ていて実際どうなるのでしょう？その他のスポーツも新シーズンが始まったのに延期が相次いだり、通常開催が厳しくなってしまいました。とにかく早く収束してスポーツを楽しみたいものです。

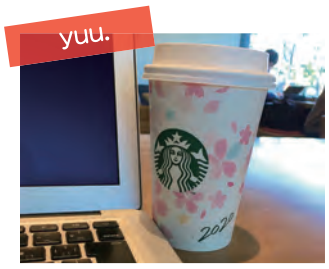
KEN



一部が死んだ日

こんにちは、ＫＥＮです。先日、元ＮＢＡ選手のコービーブライアントさんが飛行機事故で亡くなりました。バスケをあまり知らない人はご存じないかもしれませんが、数々の記録を残してきた一流選手です!!バスケ界が震撼す出来ことで、追悼式でのマイケルジョーダンのスピーチがとても感動しました。天国から今後のバスケを見守って欲しいです。

yuu.



平穏な日々を。。

目に見えぬ猛威によって、健全な日常生活がままならなくなりつつある今日この頃。この原稿を書いている今も不確定なことが多く、心が波打つばかりですが、平穏な毎日が早くやって来ることを祈るばかりです。お楽しみの予定が中止、延期になった方も多いかと。（涙）桜の咲く頃には「そんなこともあったよね〜」と言い、来たるオリンピックには歓喜したいですね!!

★える太郎★



≪★愛犬とおでかけ★≫

暖かい陽気が続くようになりましたね〜★お出かけしたい気持ちはあるけどコロナの影響で外出するのが億劫になっている今日この頃…(^_^;)でもずっと家の中にいたら愛犬エルちゃんも退屈だろうと久しぶりのおでかけ♪用宗の『広野海岸公園』へ行ってきました☆目の前には海やヤシの木があるので何だか南国気分(笑)海岸も整備されていて綺麗なのでお散歩しやすい(^^)シンボルの海賊船の遊具の周辺は人気で、人が結構いたので横目で見て通過。。。リフレッシュ大事ですね♪

やまさん



メラビアンの法則

連日の「新型コロナウイルス」に関する報道ばかりですね…さらに「デマはウイルスよりも早く拡散する」と言われ、右往左往…人は判断に迷った時に視覚情報を重視する傾向があるとか…これを「メラビアンの法則」と教えてもらいました。デマだと分かっていても空っぽの棚を見せられると焦ってしまい、買いに行く…
本当かどうか分からない情報は聞き流すようにするのが効果的な方法と、、、健康管理を含め、今回のことで学んだことを、これからの生活に活かしていきたいですね。

ma-ne 5月号

パソコン・スマホからは
PDF版もどうぞ！
https://ma-ne.jp/

4/9（木）発行予定



次回も
お楽しみに♪

ma-ne読者モデル募集

「ma-neの表紙モデルになってみたい」と思っている方へ、
ma-ne本誌の「読者モデル」の募集をしています。
なによりもma-neが大好きな方大歓迎です

【応募方法】
名前・年齢・身長・住所・電話番号・
簡単なスナップ写真(プリクラ不可)を
添付して下記アドレスまでメール下さい。
件名「ma-ne読者モデル募集係」
ma-ne@ka.tnc.ne.jp



※合否の結果発表は致しません。撮影の依頼がある際に、編集部から直接ご連絡いたします。
合否に関するお問い合わせにはお答えできませんので御了承ください。

ma-ne編集部
フェイスブック更新中！

お客様が選ぶ

当店4大
人気痩身メニューを
一気体験!

スゴ得痩身!!



セルライトローラー
ボコボコ脂肪を
やっつける
20分 ×3回

スリムDX(ラジオ波)
固くなった脂肪
をやっつける
20分 ×3回

キャビテーション
脂肪を破壊して
部分痩せする
20分 ×3回

リンパマッサージ
オイルマッサージで
至福の時間
10分 ×3回



ボディープリンセス受賞

全国から寄せられるボディのビフォアアフターの変化を厳密に審査され、
マドンナでは素晴らしい結果を出したことで第一回プリンセス賞を受賞しました。

痩身4種の人気メニュー×3回

マドンナ スゴ得痩身 12回セット

1日70分×3回

なんと!!

ma-ne限定キャンペーン
今だけ特別価格
~~通常75,000円~~
12回セット 15,000円

ご予約はコチラから

ホットペッパービューティーのご予約はコチラから▼
富士店 富士宮店 沼津店 三島店



初めて体験される方限定

A〜Cの中から
興味のあるメニューの
1メニュー体験
2メニュー体験
3メニュー体験
まで可能です

目指すはノーファンデーション肌

A 石膏パック
肌のリラックス
美容液等の浸透力を高め、お顔全体がポカポカしてお疲れの方は寝てしまうことも



60分 10,000円
体験 3,000円

B 毛穴リメイク
毛穴・キメ・くすみ
汚れ・ホコリ・排気ガス・タバコ等、ホームケアではとれない毛穴やキメの汚れを、特殊エレクトロブラシでスッキリ



60分 10,000円
体験 3,000円

C 顔筋トレ
アンチエイジング・タルミ・筋トレ
セルフでは難しいお顔の筋肉をエクササイズします。お顔にある40種類以上の筋肉を刺激してタルミをケア



60分 12,000円
体験 4,000円

A/B/Cすべてに共通　クレンジング〜お顔〜デコルテ・背中のマドンナオリジナルマッサージ〜3種のバキューム〜付き

3メニュー体験 A+B+C=9,800円

体験していないメニューのみはOK

両ワキ脱毛

まだ少し残っている方
元々毛の薄い方
男性で薄くしたい方に
おススメです

1年 8回 3,900円

全身脱毛 3回 75,000円

ワキ脱毛 無制限コース
追加料金無し!回数・期限無制限!
最後の1本まで処理できる♡
9,800円

マドンナ脱毛で
お任せください!

メンズ脱毛
中学生・高校生
(ジュニア脱毛)
50〜60代の方
の脱毛

「試してみたい」「話だけでも聞いてみたい」
お気軽にお問い合わせください。

メディカルエステ
マドンナ

沼津店
0120-883615
〒410-0801
沼津市大手町5丁目5-1
TEL 055-952-3615
インスタQR LINE@QR ここからご予約できます

富士店
0120-131536
〒416-0903
富士市松本362-1
（高山ビル2F）
TEL 0545-63-1936
インスタQR LINE@QR ここからご予約できます

三島店
0120-295536
〒411-0942
静岡県駿東郡長泉町
中土狩85-6
TEL 055-980-6656
インスタQR LINE@QR ここからご予約できます

富士宮店
0120-364115
〒418-0014
富士宮市富士見ヶ丘
357-4
TEL 0544-26-6336
インスタQR LINE@QR ここからご予約できます

完全予約制
営業時間/ 10:00〜19:30（土曜日は17:30まで）
定 休 日 / 日曜日（祝日・第3日曜日は営業）
ビューティークレジット（月々¥3,000より）
※各種カード OK!

LINE@からもご予約受付中♪
左のQRコードよりお友達登録下さい!
※上記は税別料金になります

全メニュー入会金¥0

ma-ne vol.210
マァーネ 第17巻第01号通巻210号　2020年03月12日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
OHSENSYA 株式会社 広宣社