TAKE FREE
03 vol.209

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

よりみち
日帰り温泉



Shop information / Monthly Topics / Horoscope / Present / ma-neWork
PICK UP / 静岡東部イベントニュース / 女子セレクト〜好きなチョコ〜

心ときめくグルメ情報

生ロールの藤栄堂 TOUEIDO since 1962

春のロールケーキを各種取り揃えてお待ちしております

ラインナップはこちらから
Toueido official HP
生ロール 検索

ma-ne× 藤栄堂 合同企画

2月13日 から 3月11日 まで

さくらまつり



2月8日販売開始

さくらロール

50cm ¥3,080（税別） | 22cm ¥1,720（税別）

生ロールの藤栄堂から ma-ne 読者様へ限定クーポン！

藤栄堂すべての店舗でご利用可能です

利用期限 令和2年3月11日まで



ロールケーキ 全商品対象 ¥50 引き

●本券ご提示で 1 枚につきロールケーキ 1 本を ¥50 引きさせていただきます
●藤栄堂の全店・店頭にてご利用いただけます（通販対象外）
●他の割引サービスとの併用・現金との交換はできません

生ロールCafé 富士店・磐田店限定

利用期限 令和2年3月11日まで



ドリンク 全商品対象 ¥50 引き

●本券ご提示で 1 枚につきドリンク 1 杯を ¥50 引きさせていただきます
●藤栄堂磐田店・生ロール café 富士店の 2 店舗でご使用いただけます
●他の割引サービスとの併用・現金との交換はできません

クーポン利用期限：令和2年2月13日～3月11日まで
各クーポンを切り離し、ご使用時店頭スタッフへお渡しください

県東部のみなさ～ん

2019 年 藤栄堂富士店は 生ロールCafé 富士店に 移転リニューアル致しました！



生ロール Café とは…

こだわりの挽きたてコーヒーと生ロールが、1 カットサイズからお買い求めいただけるイートインも備えた藤栄堂のカフェ。もちろん富士店で扱っておりましたラインナップは全てこちらでもご購入いただけます！

生ロールCafé FUJI

静岡県富士市伝法1659-3
大月線沿い"車買取りKOYAMA"横

☎0545-57-2777

営9:00～18:00

【ただいまスタッフ募集中！】

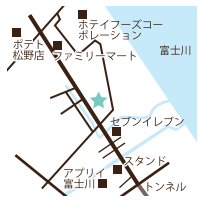


PICK UP

新しいお店やリニューアルオープン
新メニューなど　旬な情報をお届け♪

cafe cache cache
カフェ カシュカシュ

tel.0545-85-1511
住/富士市南松野2281
営/10:00～21:00
休/GWまでは無休
P/完備
Instagram：CACHE_CACHE131



1/31にOPENしたばかりのかわいいCafe
洋食屋さんで活躍したシェフが作る絶品メニューが勢揃い♪

フランス語で『かくれんぼ』の意味を持つ小さくてかわいいカフェ カシュカシュ。"隠れ家"のように場所としてゆったりとした時間が楽しめます。12名まで可能なパーティーコースはご予算、内容なども細かく相談可能です。

PICK UP!

【人気メニュー】

● 濃厚デミグラスソースのふわとろ玉子のオムライス￥980
昔ながらのチキンライスをふわっとろに焼いた玉子で包み込み牛スジをじっくりコトコト煮混んで作り上げた自家製デミグラスソースをたっぷりかけた看板メニュー。

● 若鶏のトマトクリーム煮（ライスorパン付き）　￥1,000
若鶏の風味と、トマトの程よい酸味と生クリームのコクが絶妙にマッチしたライスにもパンにも合う逸品。

● 季節の野菜の温サラダ　￥880
ジャーマンポテトと季節の野菜を一種に炒め、スパイシーなソースで和え彩も鮮やかに！

● 地元富士川の野菜を使ったタルタル風チョップドサラダ￥780
地元富士川の無農薬農園のOtawa Farmさんから直接仕入れた新鮮野菜を使用した味と食感が楽しめるメニュー。

● ミルフィーユ　￥450

● クロワッサンサンド　￥430


濃厚デミグラスソースのふわとろ玉子のオムライス¥980


若鶏のトマトクリーム煮（ライスorパン付き）¥1,000

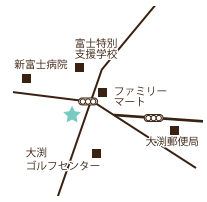

ミルフィーユ　¥450

アルコールとお料理をおつまみに夜カフェとしての利用も◎

coupon
お好きなワンドリンク１杯無料！
【アルコールでもOK】
有効期限2020.03.11

ゲストハウス　イブキ
Guest House Ibuki

tel.0545-36-2534
住/富士市大淵3586-7
営/予約受付時間 8:00～18:00
休/水曜
P/あり



コンテナと民家をリノベーションしたレンタルルーム＆民泊施設がオープン！

コンセプトは「大人の秘密基地」。凝った内装のコンテナハウスは土日祝限定で民泊利用が可能です。
3/22(日)はオープン記念のイベントを開催するので内覧も兼ねて是非足を運んでみて。





▲民泊施設を兼ねたコンテナハウス。使い方は貴方次第！

PICK UP!

オープン記念イベント
【FUJIFURI コンテナ FES】
3/22(日) 10:00～16:00

ハンドメイドイベントFUJIFURIとのコラボ企画で
手作り小物、雑貨、物品販売、ワークショップや
飲食コーナーも予定。コンテナの内装にも注目です！

■時間貸しプラン
1時間コース　￥1,000 /1部屋
3時間コース　￥3,000 /1部屋
パーティプラン　￥10,000 /1部屋
（15:00～21:00の6時間）

■民泊プラン(土日祝のみ)
一泊 ￥6,000/人　ドミトリー(相部屋)方式
※貸切や長期滞在は要相談

※価格はすべて税抜

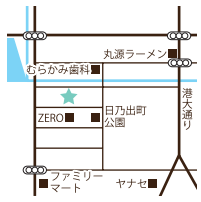




▲民家の一室スペース。ワークショップや持ち寄りのママ会などに活用できます。

加圧トレーニング
ボディスタジオ・エイト

tel.0545-55-5688
住/ 富士市日乃出町75-2
　日乃出ビル104
営/　9:00～21:00
休/ 日・祝・土曜午後　P/有り
http://www.bs-8.com
ボディスタジオエイト



運動経験がない人でもレベルに合わせた個別指導で健康的な運動習慣が無理なく継続♪

寒い季節は外に出掛けるのも面倒でついつい運動不足になりがち。ボディスタジオ・エイトならアスリートへの指導経験もあるトレーナーがあなたの体質やレベルに合わせてマンツーマンで教えてくれるからモチベーションを維持しながら体を動かし健康的でキレイな身体に導いてくれます。

PICK UP!

30代～60代の女性の方でも無理なくできる!!
加圧トレーニング
「ma-ne見たよ!」で
¥4,200→　初回お試し**¥3,000**

■オススメコース
ベーシックコース(月4回)　¥16,800
月会費会員料金
(加圧トレーニング30分+有酸素運動30分)
ダイエットや体力づくりに最適!!
※その他、月6回・8回のお得なコースもございます!

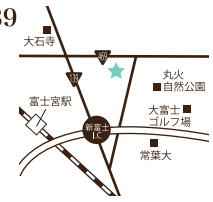


身体のどこかに慢性的な痛みを抱えた方も是非ご相談下さい。
様々な免許を持つ経験豊富なトレーナーが直接指導。

coupon
入会金 ￥10,500→ ￥0
(登録料・測定・カウンセリング等)
有効期限2020.03.31

コンカツ～ヤチャカイ～
婚活～夜茶会～

tel.090-4790-6689
住/ 富士市大淵8616
営・休/ 完全予約制の為、お気軽にお問い合せ下さい。
P/ 完備
tel/ 0545-35-0118
荻野製茶



和ろうそくの灯火がお出迎え！！
婚活～夜茶会～

2人で淹れるお茶!そこから始まる素敵な出会い♪
総勢40名も珍しくない盛況！グループ個室にしたので他の人の目線が気にならずにゆっくりお話しできます。
【協賛：ホテルグランド富士】

PICK UP!

荻野製茶の婚活イベント毎週末に開催！
ホテルグランド富士特製スイーツ＆自園の緑茶を楽しみながら、真剣でステキな出会いを！
参加費：男性￥5,500　女性￥1,100［最大20人対20人］
9月～4月までの婚活イベント！1人でも安心して参加できます。

開催日：毎週土曜日と最終日曜日
時　間：土曜日 19:00～21:00　持ち物：ボールペン
　　日曜日 14:00～16:00・18:00～20:00

【開催場所：茶空間Ogino】
2/22（土）女性：26歳～36歳位　男性28歳～39歳位
2/23（日）女性：32歳～45歳位　男性36歳～49歳位
【パツイチ理解者編】
18:00～20:00
女性：28歳～52歳位　男性30歳～55歳位
2/29（土）男女ともに22歳～34歳位
3/7（土）女性：26歳～36歳位　男性：28歳～39歳位

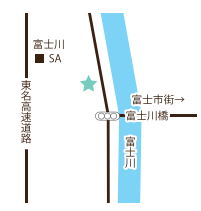

▲京風古民家で最高の出会いを



参加者全員にお茶プレゼント!2月はホテルグランド富士のベルギー産チョコレートのフォンダンショコラが楽しめます。【女性送迎無料!】富士・富士宮市でしたら指定された場所にお迎えにあがります。より詳しい内容はホームページをご覧下さい。24時間受付ＯＫ!

本格インド料理 ナマステ・フジ

tel.0545-32-9445
住/富士市岩淵1033-1-2
営/ランチ：平日11:00～15:00
　　土日祝11:00～17:00
　ディナー：平日17:00～22:00
　　(L.O21:30)
　　土日祝17:00～21:30
　　(L.O21:00)
P/ 完備



絶品！本場のカレーとでっかいナンが大人気のお店！

広々としたオシャレな店内で本格インドカレーやボリュームたっぷり焼きたてナンが楽しめます。
各種パーティーや宴会も承り中です。

PICK UP!

クーポン券のご利用で
●ランチ　￥675～　●ディナー　￥990～
（サラダ・スープ・ドリンク付き）
【ランチもディナーもナン・ライスおかわり自由!】

おすすめランチ　クーポン券利用で
●スパイシーカレーうどん　￥600→￥540
●カレーライスセット　800→￥720
（スープ・サラダ・ドリンク付き/カレーは10種類から選べる）
●お子さまランチセット（チーズナン付き）￥500→￥450

おすすめディナー　クーポン券利用で
●レディースディナーセット　￥1,350→￥1,148
（選べるカレー2種・サラダ・スモールナン・半ライス・チキンティッカ・ドリンク・アイスクリーム）
●カップルセット（2名分）　￥2,550→￥2,168
（選べるカレー2種・サラダ・スープ・ナン・ライス・チキンッティッカ・ムルガマライティッカ・ソフトドリンク2種・アイスクリーム）
表示価格は税別です。






女性に人気のサラダも豊富にご用意しています。


タンドリーミックスグリル（ハーフ）¥1,290→クーポン利用で¥1,096

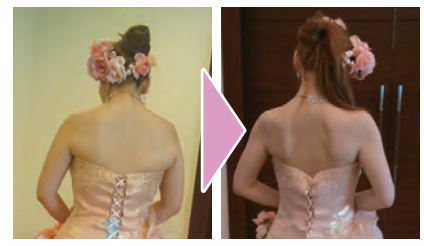
coupon　※期間中何度でも何名様でもご利用可能　※スマホで撮影したクーポン券を見せてもＯＫ
ランチ　10%OFF!
ディナー　15%OFF!
有効期限2020.03.11

カリーニョ
痩身健 Carino

tel.090-8730-2369
（担当：伊藤）
https://carino55.com/

痩せて健康でいることが仕事になる!!
正しい知識と技術で笑顔を広げましょう

きつい運動や食事制限なし！
年齢・性別も問わず 医師が検証し、約25年続く安心安全なダイエット法です



PICK UP!

こんな方にオススメ!
□ 美容や健康に興味がある
□ いつか自宅サロンを開きたいと思っている
□ 人から本当に感謝される仕事をしたい
□ 生きがいを探している
□ 収入の取れる資格を取りたい
□ 経営しているお店にメニューとして取り入れたい

資格取得～繁盛店までサポート致します!
説明会 → 資格取得 → 技術・集客ノウハウ提供 → 開業 → 継続サポート

1 day資格取得講座
(教材費込み) ￥89,800 (税別)

資格取得前の資格取得説明会は随時開催。
まずはお問い合わせ下さい。

「とりあえず自分が体験してみたい！」
という方もご相談ください。


痩せる理論が確立されているので、安心して店舗運営が出来ます。私にお任せ下さい。

資格認定講師が繁盛店までお世話いたします。
興味と熱意があれば月収50万円以上も可能です。
詳しくはＨＰもご覧ください。

プレママ&ママのための情報誌

merry

いっぱい笑って楽しくすごそ!

merry メリー vol.06 02 FEBRUARY.2020

Presented by ma-ne

「merry」vol.6 発行しました!!

おかげさまで大好評!!

merryって?

静岡県東部地区在住の「プレママ」と「ママ」に向けた地域密着の情報誌。
ご登録いただいた会員様のご自宅にダイレクトにお届けするスタイルです♪

Vol.5 CONTENTS

GOURMET 子連れにやさしいおいしいお店
富士市 ＊ YUHOBI Cafe ゆほびカフェ

FASHION 注目の韓国服☆魅力とポイント
富士市＊ CACHE-CACHE

PHOTO My Boys & Girls の 冬景色
読者様のキッズ写真投稿コーナー

EVENT 親子で楽しむ EVENT NEWS
東部エリアの親子向けイベント情報

プレパパ&パパもお待ちしております!

merry会員、募集中!

年会費や登録料は無料!

発行時に無料で「merry」をご自宅に発送。
お気軽にma-neホームページまたは、
登録フォームからご登録ください。
「merry」を一緒に作ってくれるスタッフも大募集!
(ママに役立つ情報収集、体験レポートなど)

会員条件
静岡県東部在住のプレママと
中学生までのお子さんのいるママ

H P
https://ma-ne.jp/

▲merry会員登録フォーム

My Boys & Girlsフォト大募集!!

今回のお題は...

My Boys & Girls の Happy Smile

クリスマスやお正月。子供達が大好きなキラキラした季節♪
冬とも仲良しの笑顔写真をお待ちしております!

読者プレゼント
詳しい内容はmerryをご覧ください

締切り 2/21(金)

応募方法
ma-neメールフォームまたはmerry公式アカウントから(公式LINEアカウントでのトークは他のユーザーに表示されることはありません)
①氏名②住所③電話番号④お子様の名前(ふりがな、ニックネームも可)⑤生年月日⑥性別⑦merryへのご要望をご記入の上、写真を添付して下さい。
メールにて応募の際は件名に「merryキッズ写真」とご記入ください。※ご記入の個人情報は媒体掲載(SNS含)のみに使用し、責任を持って管理致します。

merry LINE公式アカウントメッセージ配信中

▶merryの発行やプレママ&ママのための情報をお届けします!
▶読者参加のキッズ写真やコラムの投稿もこちらから受付中です!
▶お送りいただいた写真やメッセージは他のユーザーに表示されることはありません

右のQRコード または ID検索から 「友だち追加」をしてください♪

ID検索: @165qeqzy

COHSENSYA 株式会社 広宣社
TEL.0545-65-5818 FAX.0545-65-0880
Address / 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473
Mail / ma-ne@ka.tnc.ne.jp

ma-ne 2020.03

03 vol.209

CONTENTS

02 **PICK UP / ピックアップ**
限定メニューやキャンペーンなどお店の旬な情報をお届け♪

05 **GOURMET / グルメ**
今月はグルメ総力結集!要チェックです

09 **HAIR / ヘア**
めざせ艶髪!キレイな髪で新しい一歩を

11 **今月の12星座タロット占い**

12 **ma-ne Work / マーネワーク**
ma-neがあなたにぴったりな仕事探しのお手伝い

13 **HEALING / ヒーリング**
まだまだ寒さの続く日々。身体のチェック＆メンテナンスを

14 **SCHOOL / スクール**
お稽古や資格取得など新しい自分への第一歩

14 **VARIETY / バラエティ**
日々の生活に変化とイロドリを

15 **BEAUTY / ビューティ**
いよいよ冬本番!今一度、身体のメンテナンスを

18 **EVENT NEWS / イベントニュース**
東部エリアの気になるイベントをお届け

20 **YORIMICHI / よりみち**
リゾート内にあるHOTな「日帰り温泉」に潜入取材!読者プレゼントあり♪

21 **女子セレクト / やっぱり好き!なチョコレート**
編集部スタッフがLOVEなアイテムを紹介

22 **PRESENT / 読者プレゼント**
編集後記



COVER. Model　柳 まさみ

Photographer　dream do
石川 智一

撮影協力 肉バル BRO-CKENブロッケン
tel.055-925-7088
沼津市岡一色471一7

クーポンのご利用について

ma-neクーポン
サンプルです
有効期限2020.00.00

・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
・有効期限は各店によって異なりますので
誌面の表記をご確認ください。
・現金とのお引き換えは出来ません。
・他のサービス券との併用は出来ません。

Gourmet

グ ル メ

焼肉酒庵 兎我野（とがの）

清水町



大切な人と、大切な時間を共有する
最高峰の時間と食をご提供致します

Ａ５ランク最高級部位の牛肉と工夫を凝らしたアラカルトで、お客様に満足なお時間とお食事を。心よりお待ちしております。

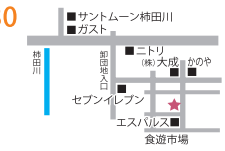
リピート率90%以上
【兎我野】自慢のコースをお楽しみ下さい

□兎我野コース
お一人様 **￥6,000**（税別）

黒毛和牛をメインとした基本コース
（先付・肉料理・黒毛和牛5種・白飯・デザート）

ma-neクーポン
ドリンク1杯サービス
（ご来店人数様分ご用意致します）
有効期限 2020.03.31

tel.055-972-1180
住/ 駿東郡清水町卸団地300
営/ 月～土17:30~22:30
日 17:00~21:30
休/ 月曜日
P/ 完備



珈琲＆雑貨 Maripa&HanS（マリッパ＆ハンス）

富士市



自家焙煎の特別な一杯と高品質の
オーガニック雑貨を扱うお店

住宅街の中に佇む店内には広々としたカウンター席とサイフォンが並びます。抽出方法を選べるストレート珈琲は日替わりで使用する豆が替わり、それぞれの味や香りを楽しめます。

■サイフォン珈琲 ¥550～
香りが際立ち、カップ1.5杯分のサーブです

■季節のシフォンケーキ 単品￥600/セット￥800
旬の食材を使ったシフォンケーキは時期によって内容がかわります

■富士山フレンチケーキ 単品￥550/セット￥750
フレンチトーストの材料を焼かずにギュッと蒸した食べ応え満点のオリジナルデザート

◆選べる抽出方法でとっておきの一杯を◆
・サイフォン
・ハンドドリップ
ペーパードリップ、ネルドリップ、メタルドリップ
・フレンチプレス

◆ハーブティ、オーガニック石鹸などの雑貨も展開中◆

tel.0545-32-7002
住 / 富士市森島417-4
営 / 10:00～18:00
休 / 火曜
P / あり
※乗り合いでのご来店をおすすめしています。



F's Marche（エフズ マルシェ）

富士宮市



富士宮の「隠れ家レストラン」のパーティ＆
コースプランで歓送迎会はいかがですか♪

様々な集まりに合わせたとっておきの
パーティ＆コースプランをご用意しています。
おしゃれで美味しく☆喜ばれること間違いなし！

◆歓送迎会＆パーティープラン◆
みんなでワイワイ、大皿料理を取り分けて
2時間飲み放題つき お一人様 **￥5,000**
（4名様以上・2日前までに要予約）

◆コースプラン◆
おしゃれに美味しく♪いつもと違う集まりに。
フルコース￥5,000～ セレクトコース￥3,500～
（メイン料理をお選びいただけます）
◆飲み放題プラン(4名様～)◆ お一人様 ￥2,000～
※金額はすべて税別です。

利用目的はさまざま。
職場の仲間と、お友達と、女子会に♪
人数・ご予算お気軽にお問い合わせください。

tel.0544-66-8909
住/富士宮市小泉90-1
営/Lunch 11:00～14:30（L.O14:00）
Dinner 17:30～21:00（L.O）
休/火曜日
P/完備(台数に限り有り)



富士高原スイーツ工房直売店 (Chocotto)

富士市



手土産にぴったりな春らしい商品が充実！
ホワイトデーにもいかがですか。

カラフルな見て楽しい・食べてニッコリの商品を
驚きのリーズナブルな価格でご提供しています。
手土産やちょっとした贈り物にもぴったり！

■柑橘チーズケーキ(箱入り、保冷剤付き)
5号サイズ ￥900（税込）
オレンジベースの濃厚なチーズプリュレケーキです。
箱付きなのでそのまま贈り物に◎

■マカロンカップ（5個入り） ￥380（税込）
ベリー、抹茶、塩キャラメル味など
色鮮やかなマカロンが入ったカップ。

■カットケーキ各種 1個 ￥300（税込）
苺のレアチーズなどコスパ抜群のカットケーキをご用意。
おすすめはフルーツコンポートケーキ☆２種類のフルーツムースを重ねた上にフルーツを飾り、ボリュームたっぷりです。

【直売店営業カレンダー】
毎月第2・第4 土・日曜日営業 ※お電話はつながります！
2月 … 8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)
3月 … 14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)
4月 … 11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)

tel.0545-71-7100
住/ 富士市久沢1108-1
（富士高原スイーツ工房内）
営/ 10:00～17:00

富士高原スイーツ工房



スペイン料理 Sangria（サングリア）

沼津市



絶品なスペイン料理で、いつもと違う
歓送迎会にしてみませんか？

当店は各種パーティー、歓送迎会、ランチ、デートなど様々なシチュエーションでご利用いただけます。サプライズ、プレゼント…楽しいひとときを過ごしていただけます。堅苦しいマナーも一切ありません。

◆ご予約限定パーティーコース◆
Aプラン お一人様 ￥3,500＋税
選べるサラダ/イカの墨煮込み プルーピースト/パン/
選べるアラカルト(5種より2品)/若鶏のガーリックチキン/
お好みのパエリア 計7品

Bプラン お一人様 ￥4,500＋税
4種スペインオードブル盛り合わせ/海老のカタラン風/パン/
選べるアラカルト(9種より2品)/スパイスガーリックチキンor
イベリコ豚のグリルor仔牛のシェリー酒風味(中より1品)/
お好みのパエリア 計7品
飲み放題＋￥1,500 デザート＋コーヒー付＋￥500

期間限定イベリコ豚フェア開催中!!
●イベリコ豚のピリ辛エスパニョーラソース ￥880 ＋税
●イベリコ豚のアルモンティガス(肉団子) ￥900 ＋税
●イベリコ豚のチリンドロンスペイン伝統ソース ￥950 ＋税
●イベリコ豚のリエットペーストをパンに乗せて ￥600 ＋税
●イベリコ豚のベルヂュラス焼き野菜の香草風味 ￥1,050 ＋税
●イベリコ豚・トントロと卵とチーズのパエリア ￥2,900 ＋税

tel.055-926-7500
住/ 沼津市岡宮1320-8
営/ 11:00～23:00（L.O.22:30）
ランチ11:00～15:00（土日祝除く）
休/ 年中無休



インド料理 マハラジャ 富士店

富士市



もっちもちの大きなナンとスパイシーで
クリーミーな本場のカレー♪

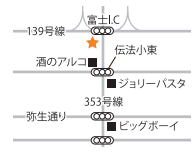
中部地区で美味しいカレー1位に輝いた実績の「マハラジャダイニング静岡本店」の姉妹店。本店の味を富士市で♪

7周年感謝キャンペーン
●生ビール ￥490→**半額￥245!**
●ハイボール￥425→**半額￥213!**

■ ランチ－－－－－－－－－－－－－－－－－－ ￥680～
■ ディナー－－－－－－－－－－－－－－－－－－ ￥980～
ランチ・ディナーともにナン・ライスお替り自由！
■ パーティーコース－－－－－各コースございます
¥2,500・￥3,000・￥3,500
・アルコール類飲み放題（90分）－－－－－－－ ￥1,500
【すべて税別価格】
【ＨＰ】https://maharajadining.com/maharajadining-fuji

ma-neクーポン
ランチ 10%引き！
ディナー 4名様以上で15%引き！
有効期限2020.3.31

tel.0545-51-7245
住/ 富士市伝法2811-1
営/ [平 日] 11:00～15:00
17:00～22:00
[土日祝] 11:00～22:00
休/ 年中無休
P/ 17台



ラーメン 口福（ラーメン コウフク）

富士宮市



北海道直送！札幌熟成味噌と北海道香味醤油
のコラボ！北海道産小麦100%の札幌麺！

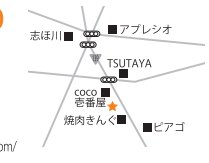
大切なお客様にお召し上がりいただく料理だから、素材にこだわりを持っています。厳選した素材や地場産素材を豊富に使い、大自然の恵みを受けた一杯に魂を込めて作っています！素材命・唯一無二のら一めんをぜひご堪能下さい。

北海道づくし 炙り別格 ￥990（税込）
北海道醤油スープに札幌味噌を溶きながら味の変化も楽しめる別格スープ。北海道産小麦から作る札幌麺はボリューム満点！

炙り金福味噌 ￥790 出世ラーメン ￥790～
炙り担々麺 ￥890 焼き飯ぶっかけ ￥790
天下王道味噌 ￥890

ma-neクーポン
口福餃子1皿無料
有効期限2020.03.31

tel. 0544-28-4300
住/富士宮市阿幸地町722
営/ 平日：11:00～15:00（14:30L.O）
18:00～25:00（24:30L.O）
土日祝：11:00～16:00（15:30L.O）
18:00～25:00（24:30L.O）
※最終入店：24:00
休/月曜日 http://kofuku-fujinomiya.jimdo.com/



タピオカ専門店　CHUN TEA(チュンティー)

富士市



大人気のタピオカ専門店が富士市吉原OPEN!
話題のチーズティー、バナナジュースも！

タピオカブームが到来している中、富士市吉原にタピオカ専門店がオープン。今年はタピ活してみませんか？

タピオカDrink 表示は全て税込価格です。全品タピオカ入り。

・沖縄黒糖ミルクティー	￥650	・抹茶ミルク	￥600
・沖縄黒糖ミルク	￥600	・ティラミスラテ	￥680
・沖縄黒糖抹茶ミルク	￥650	・ショコララテ	￥650
・完熟苺ミルク	￥650	・ほうじ茶	￥600
・完熟マンゴーラッシーミルク	￥650	・ほうじ茶ミルク	￥650
・ブルーベリーミルク	￥650	・MIXベリーティ	￥650
・アッサムストレートティー	￥600	・MIXフルーツティ	￥650
・アッサムミルクティー	￥650	・プリンプリュレ	￥680
・青いミルクティー	￥650		

トッピング　＋￥100
・タピオカ増量・濃厚生ホイップ・炙りチーズフォーム・こだわりチーズフォーム
期間限定　＋￥200・金沢産金粉

・チーズティー　￥600～　沖縄黒糖ミルクティーなど14種
・バナナジュース 添加物無使用　ミルク ¥400～　豆乳 ¥450～

ma-neクーポン
「ma-neを見たよ」で
トッピング無料！
有効期限 2020.03.12

◀Instagram
CHUNTEA_

住/ 富士市吉原2丁目13-5 横瀬ビル1階
営/ 11:30～19:00
休/ 不定休



肉　室牛(むろじ)

三島市



１日１組限定「秘密の焼肉小屋」
あなたはどう利用しますか？

三島の繁華街の路地裏に有るカウンターだけの小さな焼肉店。提供する料理も１つのみ。だからこそできる贅沢で極上なひととき。

１日１組限定　※完全予約制
【極上の黒毛和牛希少部位尽くし】
お一人様　**￥10,000**(税別)

※A5黒毛和牛の希少部位7種を食べ比べするコースです。
上質なお肉を店主が丁寧に焼き上げ
最高の状態でご提供致します!
※4名様までご利用可能です。

１日１組限定
￥10,000コースのみ!!
その意味が分かりますか？

tel.070-2221-8929
住/ 三島市本町6-6
営/ 11:00～14:30　16:30～24:00
休/ 月・火曜日
P/ なし　席/ 4 席完備



創作Cafe Dining　てっぱんや

三島市



幹事様も込み込みプランで楽ちん♪
歓送迎会は料理も大満足な当店で！

ランチもディナーもリーズナブルに美味しい料理をご堪能いただけます!!

歓送迎会にいかがですか？
■込み込みプラン(飲み放題付)■
￥4,000(7品)￥5,000(9品)￥7,000(10品)
※全て税込

～コース内容例(￥5000コース)～
マクロの生ハム、はこ豚ソーセージ、サラダ、魚の丸焼き
季節焼き野菜とはこ豚ステーキ、リブロースステーキ、
季節のパスタ、デザート

☆ご希望の料理内容をご相談下さい☆
4名様～25名様まで　2時間半以上
生ビール、焼酎などアルコール多数

ma-neクーポン
ソフトドリンクorデザートサービス
宴会 4名様以上で￥1,000 OFF
10名様以上で￥2,000 OFF
有効期限 2020.03.31

tel.055-976-2588
住/ 三島市一番町13-15
　佐々木ビル 2F
営/ 11:00～14:00(LO)
　17:00～23:00(LO)
　金・土 / 25:00(LO)
　ランチは15:00まで
休/ 無　※火曜・木曜はランチ休



LUMBER YARD(ランバーヤード)

富士市



倉庫をリノベーションした「ハンモックカフェ」を10名様以上で3時間貸切に！

ハンモックのあるカフェの貸切プランが大好評！
歓迎会や打ち上げ、2次会パーティなど使い方は様々！

■10名様以上でカフェスペース3時間貸切■

【A:ベーシックプラン】 お一人様 / **￥4,580**(税込)
BBQ1種のコース6品＋2時間飲み放題

【B:満腹プラン】 お一人様 / **￥5,500**(税込)
BBQ2種のコース7品＋2時間飲み放題

【C:肉盛りプラン】 お一人様 / **￥6,500**(税込)
サーロインステーキ含むBBQ3種のコース6品
＋2時間飲み放題

【ベーシックプラン6品】※写真は４名様分相当
・薫製を使った前菜5種盛り合わせ　・シーザーサラダ
・自家製ガーリックシュリンプ
・自家製ジャークチキンBBQ or 自家製チキンの西京焼き
・マルゲリータ or アンチョビガーリックピザ or タコライス
・バニラアイスクリーム

tel.0545-32-9965
住/富士市津田9-2
営/火～金11:00～15:00 18:00～22:00
　土曜22:00まで 日・祝21:00まで
休/月曜日・不定休 P/完備
※乗合でのご来店をお願いしています
ランバーヤード





Gourmet

グ ル メ

清水町

市場食堂 きくち



人気の朝6:00から食べられる
朝定食!!安くてヘルシーで大満足♪

食遊市場の横にある「食堂きくち」旬なものから定番の人気メニュー、魚料理以外も楽しめるお店です！

朝定食 ￥550 毎朝6:00～11:00
(目玉焼き定食 or ひもの定食)

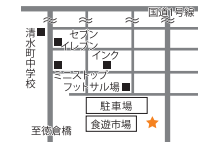
本日のおすすめは外の黒板をチェック!!

人気No.1 天　丼 ￥900
カ　ツ　丼 ￥900　煮さば定食 ￥850
かき揚げ丼 ￥650　玉　子　丼 ￥600
かけそば/うどん…… ￥400
刺身と天ぷら定食…… ￥1,200
とんかつ定食/エビフライ定食 ￥940
しょうゆラーメン…… ￥500

丼のご飯大盛り、定食のご飯おかわり自由!!
その他にも、メニュー豊富です!!
※表示価格は税別金額です。

ma-neクーポン
定食・丼 ￥100引き
※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可
有効期限2020.03.31

tel.055-971-3438
住/ 駿東郡清水町卸団地371
(食遊市場東隣)
営/ 6：00～15：00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)



沼津市

さき亭



家に帰ってきた時のような心地良さ…
美味しい家庭料理が心優しく染み渡る

居酒屋とスナックの融合したようなお店。毎日食材を見ながらお品書きを考えます。和風で落ち着いた店内で食べる料理は、「また行きたい」と思えるような、真心のこもった味！

■宴会コースでのご予約承ってます。
お一人様　2時間 ￥5,000 飲み放題込み
お客様のご要望に合わせてお料理を作ります。
詳しくはお電話にてご相談下さい。
21時以降はカラオケもできます！

～美人ママより～
「お一人様でのご来店も大歓迎です。
お食事のみのお客様もたくさんいらっしゃいますので、
是非一度ご来店お待ちしております。」

ma-neクーポン
生ビール、タルハイ、
ハイボール、焼酎サービス
※お一人様一杯
有効期限2020.03.31

tel.080-2637-8310
住/ 沼津市高沢町11-15
営/ 19:00～
休/ 月曜日不定休
P/ なし



清水町

CHINESE DINING 杏（アンズ）


四川担々麺

中華料理専門店で食べる本物の味！ラーメン店じゃなくても、他では食べれない旨い麺料理をご提供！

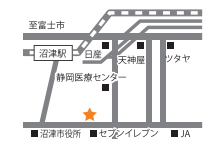
中華料理の専門学校で講師を勤めていたオーナーが作る本格中華がリーズナブルに食べられるお店!!リピーターさんも多く、料理の種類もとても豊富！麺も定番メニューも妥協を許さないうまさ！

四川担々麺 ￥850（税込）
クリーミーな口当たりで、麺とスープのバランスが絶妙な一杯。辛さなし、2辛、4辛の3種から選べるので誰でも食べやすくクセになる!!

葱そば ¥850
野菜タンメン ¥820
五目あんかけラーメン ¥900
杏特製炒飯 ¥880
自家製「マンゴープリン」¥380

ma-neクーポン
半チャーハン無料
有効期限2020.03.31

tel.055-941-8674
住/ 駿東郡清水町長沢865-1
営/ 11:00～14:30(LO)
17:00～21:00(LO)
休/ 月曜日
P/ 9台完備





●ジューシーな豚肉をたっぷりのお野菜に巻いて、ヘルシーに食べられる**本格サムギョプサル**や
●**名物のサンパ**
(55cmのプレートに約15種類の新鮮野菜がたっぷり)、
●オリジナルの**コチュジャン**が大人気！

歓送迎会や各種宴会で
お得な飲み放題付きコース料理
ご用意しております！
詳しくは店舗までお問合せ下さい。

大宴会OK!　半個室もあり!



古き良き韓国を感じられるレトロな雰囲気の店内では
半個室もご用意しております。

韓国焼肉 쌈밥 サンパ サンパ 富士店
とんパラ 豚 TONTONPARADISE



TEL 0545-62-7722
17:00前はこちらへ
→090-9420-4733（ウラベ）
住/ 富士市本町7-16
営/ 17:00～24:00（L.O23:30）
休/ 不定休



coupon
10名様以上のご利用で **幹事様1名分無料!!**
2020年3月31日まで
◀店舗情報はぐるなびで♪

2/1 (SAT) NEW OPEN!

パンケーキとコーヒーでホッと一息♪
フルーツをたっぷりのせた自家製パンケーキを
こだわりのコーヒーとお召し上がりください。
サンドイッチやパスタなど軽食もご用意。
女子会やデート、ご友人とのお食事にピッタリです◎


たっぷりフルーツの
タカヤマオリジナルパンケーキ
¥1,980（2～3人前）

PANCAKE
パンケーキ　焼き立て&フレッシュ果実が美味しい
ふわっふわに焼き上げた生地が
自慢の自家製パンケーキは、
甘さが控えめで食べやすい人気のメニュー♪
イチゴやバナナなどの新鮮なフルーツのほか
脂肪分8.5%の濃厚ソフトクリームや
ホイップクリームなども添えてあり
見た目も可愛くSNS映え抜群◎
お友達とシェアしても楽しめます！

DESSERT
デザート　スイーツとコーヒーの組み合わせ
ダブルベリーやチョコバナナの
入ったサンデーも見逃せません。
ホイップクリームが程よい甘さで、
食べやすいサイズ感が◎
あっという間に完食できそうです！
食後のデザートに、
当店こだわりのコーヒーとどうぞ。


チョコバナナサンデー ¥520


タカヤマミックスサンド ¥780
(たっぷりタマゴサンド×ハム&チェダーサンド)

FOOD MENU
フードメニュー　軽食とバラエティに富んだドリンク
たっぷり具材が入ったサンドイッチに
使用しているパンは高山だけの特別オーダー品。
ここでしか食べられないふっくら食感を
お楽しみください。
じっくりと時間をかけて煮込んだカレーや
サラダ、パスタなど
気分によって楽しめる軽食をご用意。
ドリンクの種類も豊富に揃っており
料理との組み合わせも楽しめます。

高山珈琲店　TAKAYAMA COFFEE



TEL 0545-32-8070
住/富士市本市場町1051
営/10:00～19:00
休/年中無休



coupon
￥1,500以上のパンケーキ **￥300引き!!**
2020年3月31日まで
◀店舗情報はぐるなびで♪

毎月限定100枚
来れば 来るほどオトク！
最大 ¥43,000のオトク！
※スタンド飲み放題1500円を毎日利用した場合と比較

30日間 定額制 飲み放題
PASS販売中！
¥3,500！（税抜）



※120分（ラストオーダー90分）1日1回のご利用となります。
※他の割引券との併用は出来ません。
※11月15日～1月15日の期間は販売を休止させていただきます。
※ご利用時はお通しのほか、1人2品（300円以上）のフードご注文をお願い致します。

食べ放題 から揚げ & ポテト
赤字覚悟!!
月曜から木曜日開催中！
1時間 ¥500
※おひとり様1ドリンクor1フード（300円以上）のご注文をお願いします。
※グループ全員のご注文をお願いします。
※割引及び各種サービスとの併用不可です。

歓送迎会ご予約承り中!!
おすすめ! だんだんお手軽コース
（全9品+スタンダード飲み放題付き）
￥4,000→ ¥3,700（税込）



肉汁からあげスタンドだんだん

TEL 0545-67-0869
住/富士市御幸町12-8
営/17:00～25:00(金土26:00)
駐車場完備 合各種宴会、コースメニュー、ご予算に応じてアレンジします
最大110席貸切ご相談ください



coupon
から揚げ&ポテト **食べ放題半額!!**
2020年3月31日まで

RAI 4（ライヨン）

三島市



WAKU WAKUする
飲み会ならＲＡＩ４へ!!
予算に応じた宴会、パーティー、2次会など…
お気軽にご相談下さい！

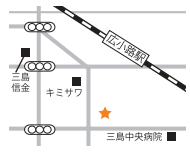
平日限定コース(8品)
4名様～ ￥2,500

女子会コース(8品)
4名様～ ￥2,500

120分飲み放題付けられます
￥1,500 or ￥2,000
18:00～深夜２時まで営業
着席最大50名様まで対応できます！

ma-neクーポン
名物鶏モモ焼 ￥750→￥350
※他の注文もお願いします。※1グループ1枚のみ 有効期限2020.03.31

tel.055-991-2828
住/ 三島市広小路町12-11 芹澤ビル1F
営/ 18:00～翌2:00
P/ 3台完備
休/ 火曜日定休
http://rai4.jp



RAI 4 THE Third（ライヨン ザ サード）

三島市



朝まで飲みたい方必見!!
元気に朝6時まで営業中！
三島広小路で夜9時～朝6時まで遅い時間にお酒を楽しめるお店!! うまいお酒に合う〆蕎麦と料理も取り揃えております!!

2次会コース ￥2,500
※2名様から可 ※10名様～貸切可
※MAX15名様まで入れます。
・リブアイステーキ ￥1,500 ・ざるそば ￥650
・鴨ねぎ蕎麦 ￥1,000 ・宮古そば ￥850
・宮古そばナポリタン ￥850
・クラフトビール ￥800～
その他その日のおつまみ各種あります。
ビールも７種類あります。

ma-neクーポン
早い時間のみに使える 21:00～24:00ご来店で
¥1,000 OFF
※1グループにつき1枚まで 有効期限2020.03.31

tel.055-955-8366
(RAI4まで)
住/三島市広小路町5-10
営/21:00～翌6:00
休/第1,3月曜日・毎週火曜日
P/なし



RAI 4 GATE（ライヨンゲート）

沼津市



ゆったりした宴会は当店にお任せあれ♪
オシャレで居心地の良さ抜群!!
歓送迎会、各種パーティーにお気軽にご利用下さい。全て税込価格です。

オリジナルラテアート、始めました。 ￥620
お客様からお預かりした写真の
オリジナルのラテアートをお作りします！
長泉ブランド
あしたか牛のローストビーフ丼 ￥1,600
宴会コース（7品） 3名様～ ￥3,700
女子会コース（7品） 3名様～ ￥2,700
ランチ ￥1,200～(税抜)

ma-neクーポン
フレンチベーグル半額 ￥750→￥375
※他の注文もお願いします。※1グループ1枚のみ 有効期限2020.03.31

tel.055-994-9660
住/ 沼津市大岡3854-2
営/ 11:00～23:00 P/ 7～10台完備
休/ 火曜日
http://rai4gate.jp
テラス席有・犬OK（テラス席のみ）



八六家（ハチロクヤ）

沼津市



～小規模宴会、承ります～
寒い季節は自慢のおでんが最高です♪
自慢の焼き鳥とおでんと、明るく楽しいスタッフがお出迎え♪楽しい時間をご提供致します。

●新メニューも続々登場中!!
焼き鳥…… ￥100～
ねぎま とり皮 ぼんじり つくね 砂肝
しろ はつ たん ししとう しいたけ
ねぎま 手羽先串 ドクロベー!!
他メニューもございます!!
おでん…… ￥100～

●各種宴会 承ります●
料理 ￥2,000～
飲み放題(120分) ￥2,000

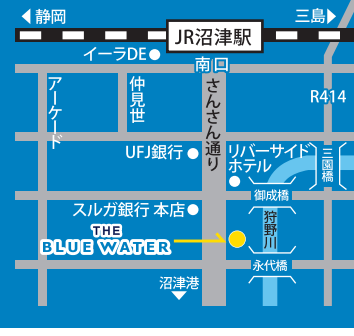
tel.055-964-1868
住/沼津市上土町72-5
営/17:00～Last





THE BLUE WATER

TEL 055-951-0001
住　所　〒410-0892 静岡県沼津市魚町15
営業時間　11:00～22:00
〔ランチ/11:00-15:00 カフェ/15:00-17:00
夜カフェ/17:00-21:00〕
定休日　火曜日
駐車場　20台完備
アクセス　沼津駅より徒歩10分



ウェディング
２次会
各種パーティー
承ります!

Hair

ヘ　ア

salubrious（サルブリアス）

富士市



40代からの髪やお肌の悩みに！頭皮と体の内側からもキレイ&リフレッシュ！

「エステに行ってみたいけどちょっと不安」という初めての方にオススメ！お手入れ次第でお肌も髪も変わります！その他メニューもあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

「ma-neを見た！」とお伝えください！

脂肪褐色細胞を活性化させて痩せやすい体に!

★選べるハイパーナイフ　2部位
足、背面、腕、お腹、ウエスト、お尻　通常￥8,800→ 初回 ￥4,000

2週間に1回脱毛の施術ができるから効果が早い！

★ワキ脱毛　6回 ￥5,100　12回 ￥9,600

★光フェイシャル（高濃度ビタミンC導入付き）
ワンランク上の光でグレードUP 通常 ¥16,000→ お試し¥4,800

★美小顔ハイパーナイフ+鎖骨美人　¥10,000→ ¥5,000
小顔と美肌が両方手に入る!顎下など運動では部分的に落としづらい贅肉にもしっかりアプローチ!

【全て税別価格】

●リフトアップ完熟ヘッドスパ+カット（S・B込）
¥9,500→ ¥5,400～（税別）

●カット+ダイヤモンドカラー＋トリートメントスパ（S・B込）
¥12,000→ ¥8,400～（税別）

●美容姿勢矯正　通常￥6,000→ ￥3,000（税別）
人間本来の骨格習慣へ戻し正しい姿勢と脊椎の歪みを矯正していきます！

tel.0545-53-1900
住/富士市吉原4丁目14-11
受/9:30～19:00（時間外応相談）
休/月曜日・第2火曜・第3日曜
※施術中は電話に出られないこともあります。
イーラパーク 美容室 サルブリアス



HAIR SPACE Planet（ヘアスペース プラネット）

富士宮市



キレイな髪で新生活のスタートを！
初めてのお客様30%OFF!!

キレイになるのはもちろんの事、髪と地肌の事を大切に考えながら、お客様一人ひとりに合ったスタイルを提案してくれます。気軽に立ち寄れるアットホームなヘアサロンプラネットで美と癒しの楽しいひとときをお過ごしください。

■STRAGHT（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・パーマ戻し　￥8,000～
- ・ストレート　￥10,000～

■矯正コース（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・プレミアムストレート　￥14,000～
- ・アクアモイスト　￥17,000～
- ・前髪プレミアム　￥5,000～

■アップ（シャンプー別）　￥4,000～
早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・ベーシック　￥5,000（S）～￥6,000（L）
- ・プラチナカラー　￥6,000（S）～￥7,000（L）
- ・ポイント　￥2,000～
- ・ハイライト　￥2,000～

■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・ベーシック　￥5,000（S）～￥6,000（L）
- ・プラチナパーマ　￥6,000（S）～￥7,000（L）
- ・コスメパーマ　￥6,000（S）～￥7,000（L）
- ・ポイント　￥3,000

■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込）　￥3,000

LINE公式アカウント始めました！
・ご予約・キャンセル・次回予約の変更・Planetお得情報など

新登場！大人のエクステ（増毛）
★自毛に負担をかけずに自然に増毛！
★美容院で気軽に出来る！
★自然な感覚で髪をボリュームアップ！
★豊富なカラーバリエーション
￥20,000→
初回20%OFF!￥16,000（税抜）
or
+100本無料サービス！
（シャンプー＆ブロー込）

ma-neクーポン
初めてご来店のお客様限定 30%OFF キャンペーン
（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）※ポイントカットは除く
例えば…　・カット　￥4,000→ ￥2,800（税抜）（￥1,200 割引）
・縮毛矯正 ￥14,000→ ￥9,800（税抜）（￥4,200 割引）
有効期限 2020.03.11

tel.0120-25-0278
住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00　カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
P/ 7台完備　Pay Pay　使えます



いつでも綺麗な姿でいたい…。
そんな女性を心から応援したい、そんなお店です。



ママさんに優しい、
ゆったりとくつろげる美容室

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、
ヘアエステやまつ毛カール、
ネイルサロンを併設しています。
お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの
完備と無料託児サービスも行っておりますので、
是非お気軽にお越し下さい。

キッズルーム完備

「小さなお子様がいてなかなか美容室に行けない」というお客様の為に、キッズルームを完備・無料託児サービスを行っております。お子様連れでもゆっくりとサービスを受けていただけます。

★お子様カット(～6年生まで)は『しずおか子育て優待カード』をご提示いただくと￥1,000割引もできます。



無料託児サービスＤａｙ（ママさんのための）

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
セット面からお子様の様も見えるので安心です♪
※お子様カットもございます。

2月の託児day ▶14(金)・20(木)・27(木)

※託児ご利用のお客様には前日までのご予約をお願い致します。

▶▶▶託児Q&A
Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか？
A. 首がすわっているお子様からお預かりできます。
Q. 母乳で授乳中なんですが。。。。
A. お部屋にはカーテンがございますので、施術途中でも授乳していただけます。
Q. お昼に食事などはできますか？
A. はい、できます。各自お弁当や離乳食などをお持ちいただければ保育士が食事のお世話をいたします。



カットと一緒に綺麗なネイルも出来ちゃう♪
「時間がない」という方にも最高のサービス！

お出かけ前の忙しいお客様のために、ヘアを施術しながらネイルも同時にお楽しみいただけます。カラーリングやトリートメントをしながらネイリストが爪先までキラキラに美しく演出いたします。（同時施術できないヘアメニューもございますので詳しくはお問い合わせください。）

ご新規様限定
←写真のネイル
￥2,500(税別)にてご利用いただけます
色の変更は可能です!!
（オフ代は別途）



オシャレな店内

日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間でお時間を過ごしていただけます。20代～40代の女性が多くご来店いただいています。子育て中でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方を応援させていただきます。

CRUNCH HAIR



クランチヘア
055-933-5530
住　所:駿東郡清水町徳倉1764-1
アジュール1F
営業日:平日10:00～19:00
土日祝 9:00～18:30
休　日:月曜日　第2火曜日　第3日曜日
http://www.crunchhair.com/

QRから
ホームページに
アクセス！



Menu　※料金は全て税抜き価格です。

Hair

■カット(S・B込)	
一般	￥4,300
高校生	￥3,000
小中学生	￥2,800
小学生以下	￥2,500
■カラー(S・B込)	￥5,000～
■縮毛矯正(S・C・B込)	￥12,000～
■パーマ(S・C・B込)	￥6,500～

Other

■ネイル	
ワンカラー	￥7,000
ラメグラデーション	￥6,500
カラーグラデーション	￥7,500
フレンチ(カラーorラメ)	￥7,800
ストーン1個	￥50～
※他メニューもございます	
■まつ毛パーマ	￥2,000

■ヘアードネーション加盟店■
あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や先天性の無毛症、不慮の事故などで髪に悩みを抱えている方の笑顔を取り戻せるかもしれません!!
是非ご協力宜しくお願い致します。

ma-neクーポン
＊ご新規様限定＊
写真のネイルが
￥2,500(税別)
※色の変更は可能です!!
※オフ代は別途
有効期限 2020.03.20

輝髪（きらがみ）で、あなたの髪は変えられる



輝ら髪に関してはこちらをご覧下さい→

TVCM絶賛放映中!!

輝ら髪・毛髪改善で解決!!

輝ら髪 ご利用者数2,000人突破!! 感謝! お客様満足度93%!!

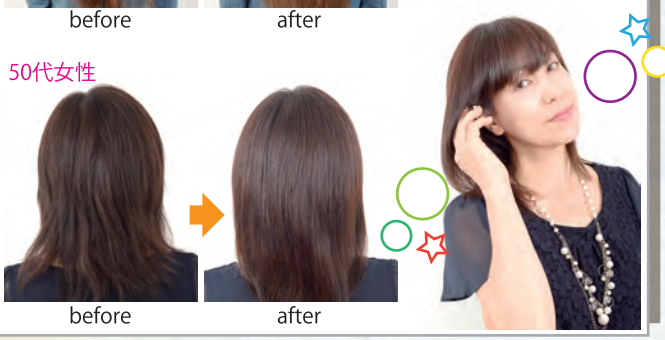
髪がキレイだと笑顔になれるね!!
輝ら髪体験モニターさんの声

20代女性



before　after

50代女性



before　after

お悩み file.01



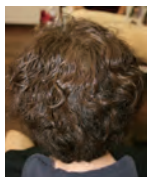
年齢と共に髪質が変わって変なうねりが。髪のパサつきもきになる･･･

ドライヤー&手ぐしだけで綺麗にまとまる!



朝のお手入れが楽になって助かります！

お悩み file.02



髪にボリュームがなくなって、なんとな〜く寂しい印象に…

驚き! ハリコシと弾力が出て、鏡を見るのが毎日が楽しい!



業界では初めての髪質を改善する技術になりますので
※同時にカラーやパーマをすることもできる。
※そのカラーやパーマ自体の持ちもよくしてくれる。
といったすぐれた効果があります。

最大二ヶ月〜三ヶ月ほど効果が持続します。
たとえば、最初の３回ほど２ヶ月おきくらいに施術しておけば、
まるで生まれ変わったように髪質が改善します。
根元のボリューム感を残しつつ、気になるクセは程良くのばしてくれ、
ふんわりと自然に仕上がり、手触りもツヤも向上しますので、
髪のアンチエイジングケアとして是非おすすめしたメニューです♪

輝ら髪・毛髪改善は、
毛先のアレンジが効く!!
しかもツヤサラが45日以上持続します!!

※ホームカラーや自宅でのケアで持続力に差が生じる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

薬液とアイロンが違う！
薬用のトリートメントを使用するので
髪の内部から補修。
さらに、特許取得の潤いを閉じ込めるアイロンで
しっとりツヤツヤになります！

縮毛矯正とどこが違うの？

技術が違う！
毛先のダメージをケアし、
イマイチまとまりの悪い髪を内部から補修します。
さらに、美しい髪が長持ちします！

ホームケアが充実！
プロ用商品がホームケアシリーズに！
アプルセルシリーズの
プレミアムヘアケア

お近くのクラーログループへ

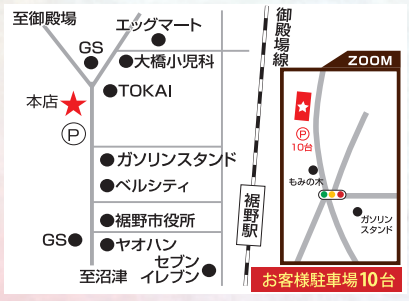
ネット予約はQRから!

CLaro MIZUNO クラーロ ミズノ

お電話にてご予約下さい!!

0120-38-3182

平日 am9:00〜pm7:00　土日 am8:00〜pm6:00



claro Amante クラーロ アマンテ

0120-43-7234

平日 am9:00〜pm7:00　土日 am8:00〜pm6:00



Claro un クラーロ アン

0120-82-6858

平日 am9:00〜pm7:00　土日 am8:00〜pm6:00



クラーロ富士宮

0544-22-7525

平日 am9:00〜pm7:00



クーポン

ご新規様限定　【きらがみ髪質改善】

	通常￥12,000(税別)↓	
①ショート(肩上)	￥6,000	90分
②ミディアム(鎖骨まで)	￥7,000	100分
③ロング(鎖骨下)	￥9,000	120分
④全てのコースに「オーナーのカットコース」	+￥4,500	

※縮毛矯正のお客様は、お断りする場合がございます。
※土日祝日のご予約は　+￥1,000
※カット・カラーもされる方は、ご予約の際に必ずお伝え下さい。

【有効期限】2020年5月31日

クーポン

ご新規様限定　【きらがみ髪質改善】

	通常￥12,000(税別)↓	
①ショート(肩上)	￥6,000	90分
②ミディアム(鎖骨まで)	￥7,000	100分
③ロング(鎖骨下)	￥9,000	120分
④上記に+カット	+￥3,000	150分

※縮毛矯正のお客様は、お断りする場合がございます。
※土日祝日のご予約は　+￥1,000
※カット・カラーもされる方は、ご予約の際に必ずお伝え下さい。

【有効期限】2020年5月31日

クーポン

ご新規様限定　【きらがみ髪質改善】

	通常￥12,000(税別)↓	
①ショート(肩上)	￥6,000	90分
②ミディアム(鎖骨まで)	￥7,000	100分
③ロング(鎖骨下)	￥9,000	120分
④上記に+カット	+￥3,600	150分

※縮毛矯正のお客様は、お断りする場合がございます。
※土日祝日のご予約は　+￥1,000
※カット・カラーもされる方は、ご予約の際に必ずお伝え下さい。

【有効期限】2020年5月31日

クーポン

ご新規様限定　【きらがみ髪質改善】

	通常￥12,000(税別)↓	
①ショート(肩上)	￥6,000	90分
②ミディアム(鎖骨まで)	￥7,000	120分
③ロング(鎖骨下)	￥9,000	150分
④上記に+カット	+￥3,000	

※縮毛矯正のお客様は、お断りする場合がございます。
※土日祝日のご予約は　+￥1,000
※カット・カラーもされる方は、ご予約の際に必ずお伝え下さい。

【有効期限】2020年5月31日

富士市

Natural Cubic SALON DE BOO（サロン・ド・ブー）



医療用ウィッグはじめました。
￥35,000～￥56,000







その場で実感できる、髪本来の美しさ。すぐできる、最速の美髪法!

洗髪に使用する水を魔法のバブル「マイクロバブル」に変えるだけ。時間をかけずにキューティクルを取り戻し、清潔でツヤ・コシのある理想のニュートラルヘアに。

◆シャンプーがエステタイムになるほどの気持ちよさ!
◆水道水では落とせない皮脂までしっかり除去!
◆カラーの持続力ＵＰ！トリートメントもしっかり吸着!!

医療用ウイッグ始めました！ ¥35,000～￥56,000

抗がん剤治療による脱毛や円形脱毛症などでお悩みの方が使用する医療用ウィッグは軽くて付け心地の良い、自分でもお手入れがしやすい安心・安全なウィッグです。

ＴＶやSNSで話題の“魔法のバブル”が登場！！

洗うだけで理想的な髪質へ、究極のナチュラルヘアトリートメントの「マイクロバブル」が登場！
サロンドブーのヘアメニューはすべてマイクロバブル付き！お得に美髪になってみては？

SALON DE BOOのヘアメニューは全てマイクロバブルでのシャンプーです!

■シャンプー・カット　￥5,000（税込）
■ヘアカラー（カット込）￥8,800～（税込）
■香草カラー（カット込）￥9,000～（税込）

互いを思いやる優しい風土がある働きやすいサロンです！

スタッフ募集！

キレイな店内でオシャレに働いてみませんか？

①[正社員・パート]スタイリスト
②[正社員・パート]スパニスト（シャンプー、ヘッドスパ専任者）

仕事▶ ヘアサロンスタッフ
給与▶ ①[正社員]月給20万円～
+個人売上5%+技能手当
+給食手当（3ヶ月の試用期間中は技能手当なし）
②[正社員]月給17万円～
+個人売上5%+技能手当
+給食手当（3ヶ月の試用期間中は技能手当なし）
①②[パート]時給890円～+個人売上5%
時間▶ ①8:30～17:00②9:00～18:00（場合により残業あり）
休日▶ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜+有給1日/月
+年末年始、GW、夏休み休暇
待遇▶ 雇用保険・勤労団体保険・労災保険
特別技術手当・社員割引あり

tel.0545-64-5011
住/富士市松本14-1
営/9:30～19:00
休/毎週月曜、第1火曜、第3日曜
P/完備
各種クレジットご利用いただけます。



三島市

Enchant'e Vainqueur/deux（アンシャンテ ヴァンクール/ドゥ）


上/Model:KANA Photo:Hiroshi Hair:Reiko



※スーパードクター究極のトリートメント!!

18種類の最高濃度アミノ酸で、傷んでしまった髪を修復する!!サラサラ感や艶髪は当然!!髪の広がり・うねり・ビビリも大幅に削減するシステムトリートメントの新革命!!

スーパードクタートリートメント

（※施術時間は約90分）　￥9,000 → ¥7,000
※髪質に合わせ、1人ずつ薬剤を配合処方します!!

※全メニュー消費税別途　※シャンプー、ブロー込み

ma-neクーポン
♥ma-ne見てるご予約クーポン♥
★2020年4月末まで特別価格★
電話でのご予約は、9時から17時の間でお願いします♪
※他のクーポンとの併用不可　有効期限 2020.04.30

貴女を究極の美髪！極上の艶髪！へ誘う♪傷んでしまった髪を修復する美容室♥

当店ではダメージを受けてしまった髪を徹底的に対処し、お客様の髪のことを最大限考えた特別メニューが多数ございます。満足していただく為の追求は欠かせません!!中でも美髪へ導く「魔王シリーズ」や、魔法の水(M3.5)世界初！の電子トリートメントを導入したパーマ・縮毛矯正・カラー・カットが大人気のです。今までの縮毛矯正剤の理論を根本的に覆した、ダメージレスな縮毛矯正もご体験頂けます。

“魔王(まおう)”究極の縮毛矯正!!

髪を傷めない!伸びるを極める!どこまでもシットリ!限りなくサラサラ!ヒアルロン酸・リピジュア・アミノ酸・タンパク質などの働きにより、髪をしっかりと伸ばしながら感触を良くして艶やかな髪にします♪絶対美髪領域へ!!
♥リピーター続出中!!
￥32,500→ ¥19,500

S・C・B・トリートメント込 ロング料金
+￥2,000～￥4,000以内
※プラス￥3,000で毛先カールも出来ます。

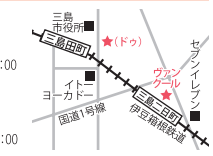
世界初！M3.5の電子トリートメント

髪に天使の輪を作る！
天使の水「M3.5」は
カリスマ美容家IKKOさん
などの有名人もご愛用!!
ツヤサラ美人に生まれ変わる…

・M3.5縮毛矯正コース　￥23,800 → ¥13,800
・M3.5デジタルパーマ＋縮毛矯正コース
￥28,500 → ¥16,500
・M3.5ヘアカラー ＆カットコース
￥13,500 → ¥8,800
・M3.5カットコース　￥8,900 → ¥6,000
※シャンプー・カット・ブロー全て込み
※ロング料金プラス￥1,000より￥2,000まで

tel.055-975-3936
（アンシャンテヴァンクール）
住/三島市南二日町23-54　営/9:00～19:00

tel.055-976-5573
（アンシャンテドゥ・2号店）
住/三島市大社町2-21-1階　営/9:00～19:00



今月の12星座別タロット占い

2020 2. 13～ 2020 3. 11

タロット鑑定士
Rena レナ
完全予約制 ご予約はTel又はメールにてお申し込み下さい。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com

Aries
Cardinal Sign of Fire
牡羊座 3/21—4/21

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★☆☆☆

今の現状に満足できず自分の欲望を抑えられなくなってしまい、不満が多くなってしまいそうです。自分を取り巻く周りの人達や今の現状を振り返り、あたり前の事にも感謝の気持ちを忘れずに。

Taurus
Fixed Sign of Earth
牡牛座 4/22—5/21

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★☆☆

さまざまな事で迷う事が多く、自分の感情をコントロールする事が難しい時です。気持ちの整理が思うようにできず、無神経な行動に走りがち…自分を癒してあげる時間を作りましょう。

Gemini
Mutable Sign of Air
双子座 5/22—6/21

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

今まで不安に思っていた事や誤解していた事が解消されて、気持ちがとても楽になります。物事が順調に進んでいくので、今までやりたかった事を思いきってスタートしてみましょう。

Cancer
Cardinal Sign of Water
蟹 座 6/22—7/22

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★★☆

人との時間も大切ですが、一人で静かに過ごす時間を作りましょう。自分自身と向き合い自分の心を見つめ直すことで、今悩んでいる事やつまづいている事の解決のヒントが見つかりますよ。

Leo
Fixed Sign of Fire
獅子座 7/23—8/23

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

自己中心的で自信過剰になりやすく、その態度が周りの反感を買いやすいようです。常に初心に戻り謙虚な気持ちで過ごしましょう。スポーツなどで体を動かすと運気は上昇しますよ。

Virgo
Mutable Sign of Earth
乙女座 8/24—9/23

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★☆☆

ちょっとつまづきを感じやすい時です。期待していた事が実現しなかったりして肩の力が落ちてしまうかも…今起きている事は貴方に必要な事です。前向きにしっかりと受け止めましょう。

Libra
Cardinal Sign of Air
天秤座 9/24—10/23

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

過去の拘りや今までのわだかまりから解放されて出口が見つかります。自分がどうしたら良いか方向性が見えてきて将来に関心を持てるでしょう。再出発をするのにもとても良い時期です。

Scorpio
Fixed Sign of Water
蠍 座 10/24—11/22

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

新しい事にチャレンジしたくなる時です。冒険心や好奇心旺盛で、今まで経験した事のない事にも飛び込んでいけそうです。好きな事には集中できますが、少し周りにも目を向けましょう。

Sagittarius
Mutable Sign of Fire
射手座 11/23—12/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

とても明るく前向きな気持ちになれて誰とでも楽しい時間が過ごせそうです。自分に自信が持てるので、好きな人には自分をアピールしてみては…婚約や結婚の話が出てきそうですよ★

Capricorn
Cardinal Sign of Earth
山羊座 12/23—1/20

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

予期せぬアクシデントやトラブルが起きたり人に欠点を指摘されたりと、緊張感が漂う月になりそうです。ちょっとした不注意で怪我や事故などもしやすいので行動には気を付けましょう。

Aquarius
Fixed Sign of Air
水瓶座 1/21—2/19

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★★☆

なかなか周りの人の理解を得られない事が多いかも…「自分さえ良ければいい」と自己中心的になりやすいです。目上の人からのアドバイスに耳を傾けてみましょう。視野が広がりますよ。

Pisces
Mutable Sign of Water
魚 座 2/20—3/20

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

考える事が多くイライラしてしまう事がありそうな月。言葉遣いも少し雑になってしまいそうです。読書や瞑想などで精神を落ち着かせたり、自然の中をブラリとお散歩してリフレッシュしてみては★

ma-neWork

あなたにピッタリなお仕事探しのお手伝い♪

富士市永田町

正 MYライフプランアドバイザー

正 月給15.5万円～

子育て中のママも活躍中！
会社見学も随時受付しています。

仕事▶ 生命保険・損害保険等の募集・保全サービス業務等
給与▶ 正 月額約15.5万円～※1
時間▶ 9:00～17:00
休日▶ 原則土・日・祝日・年末年始
休暇▶ 年次有給休暇・特別休暇等
待遇▶ 賞与年２回、通勤交通費補助あり 退職金制度あり(当社規定有)
福利▶ 厚生年金・健康保険・雇用保険
厚生 労災保険(いずれも登録月の1日から)



明治安田生命保険　富士第一営業所
住　　所 / 富士市永田町1-124-2 EPO富士ビル6階
tel.0545-51-2722
採用担当者：加藤

富士市高嶺町

ア パ ホール・キッチンスタッフ

時給900円以上(土日/時給1,050円)

人気の飲食店で楽しみながら働ける！
週末だけ、短時間勤務もご相談下さい。

仕事▶ ピストロ風レストランのホール・キッチンスタッフ
給与▶ ア パ 10時～17時 時給900円以上
17時～22時
キッチン時給950円 ホール 時給1,000円
※土日時給+50円　※試用期間あり
※22時以降深夜割増有
時間▶ 10:00～22:00の間(1日3h～、週2日以上で応相談)
待遇▶ 交通費規定支給、まかない有、制服貸与、正社員登用制度有



キチトナル キッチン
採用担当者：吉村
tel.0545-57-0111
住　　所 /富士市高嶺町11-9
受付時間 / 10:00～22:00

富士宮市三園平

パ スタイリスト

時給1,000円(土日/時給1,050円)

時短ママさんスタイリスト
募集中!!時間、融通きます

仕事▶ ヘアサロンスタッフ
給与▶ 時給1,000円　土日は時給1,050円
時間▶ 平日9:00～19:00　土日祝8:00～18:00 シフト制(勤務日、時間応相談)
資格▶ 美容師免許or理容師免許
待遇▶ 社員登用有、制服貸与、車通勤可 交通費規定支給、産休、育休有
応募▶ お気軽にお電話下さい。店舗にて面接をさせていただきます。 店舗：0544-22-7525



クラーロ富士宮
採用担当者：水野
tel.080-4534-1124
住　　所 /富士宮市三園平687 パローミ園平店敷地内
受付時間 / 9:00～19:00

富士市御幸町

パ スタイリスト
パ アシスタント

時給890円～

時間や休日の融通がきく
働きやすい職場です！

仕事▶ ヘアサロンスタッフ
給与▶ 時給890円～ 8:45～18:00の間で応相談。(フルタイム、ハーフタイム勤務の相談可)
資格▶ 要美容師免許
休日▶ シフト制(週2～3日の間で希望日応相談)
待遇▶ 退職金制度あり、精皆勤手当てあり、交通費支給 姉妹店FeeLで勤務の場合も、あり まずはお気軽にお電話下さい。



Step Me
採用担当者：堀江
tel.0545-57-2660
住　　所 /富士市御幸町10-20
受付時間 / 9:00～17:00

リバーサイドホテル近く

パ カフェスタッフ

時給900円～

人気でお洒落なカフェスタッフ!!
未経験でももちろんOK♪

仕事▶ カフェ業務全般
給与▶ 時給900円～(昇給有) (研修期間3ヶ月は時給860円) ※土日祝は時給50円アップ
時間▶ 10:00～17:00 ランチ・カフェ 17:00～22:00 ディナー ※勤務時間はお気軽にご相談下さい
資格▶ 未経験者ＯＫ・経験者優遇・学生可
休日▶ 出勤日数ご相談に応じます
待遇▶ 制服貸与・まかない付
勤務地▶ 沼津市魚町15



BLUE WATER
採用担当者：加藤
tel.055-951-0001
住　　所 / 沼津市魚町15
受付時間/11:00～22:00

富士市吉原

パ ヘアサロンアシスタント

時給900円～

ブランクがあっても大丈夫！
アットホームな職場です♪

仕事▶ ヘアサロンスタッフ
給与▶ 時給900円～(能力による)
時間▶ 応相談
資格▶ 要美容師免許
休日▶ 週2日～の出勤でOK (※土日どちらかは出勤)
待遇▶ 交通費支給
勤務地▶ 富士市吉原



salubrious(サルブリアス)
採用担当者：清水
tel.0545-53-1900
住　　所 /富士市吉原4丁目4-11

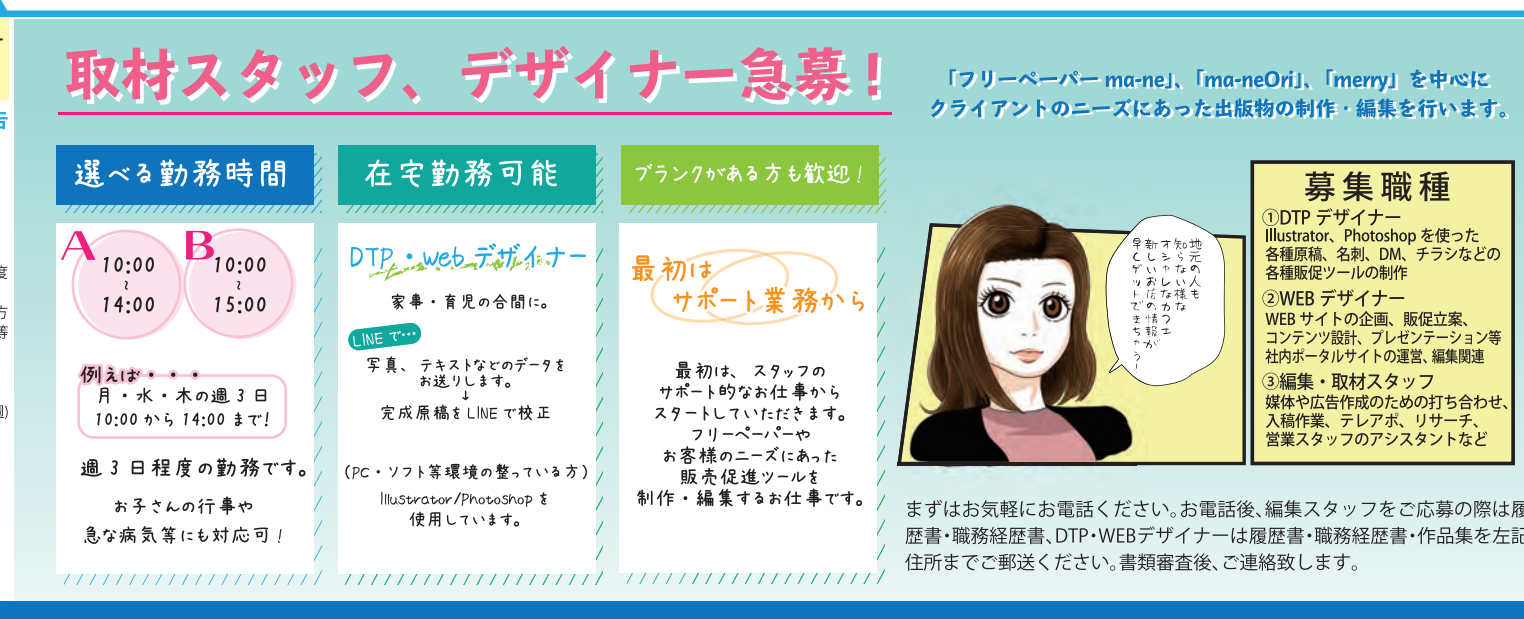
富士市青葉町

ハ ア ①DTPデザイナー ②WEBデザイナー ③編集・取材スタッフ

①②③時給900円～

デザイナー急募！一緒に広告を作る仲間を募集します！

仕事▶ ①DTPデザイナー ②WEBデザイナー ③編集・取材スタッフ
時間▶ A 10:00～14:00 B 10:00～15:00 上記のいずれかの時間帯で週3日程度
普通自動車免許(AT限定可)
資格▶ ①②Illustrator/Photoshopが使える方 ②Dreamweaver,Flash, WordpressPHP等使える方・実務経験1年以上の方 ①②とも、在宅勤務可能です。
休日▶ (PC、ソフト等、環境の整っている方)
待遇▶ 日・祝日、夏季、年末年始・土曜日(隔週) マイカー通勤可、無料駐車場完備



まずはお気軽にお電話ください。お電話後、編集スタッフをご応募の際は履歴書・職務経歴書、DTP・WEBデザイナーは履歴書・職務経歴書・作品集を左記住所までご郵送ください。書類審査後、ご連絡致します。

お問い合わせは **TEL.0545-65-5818** 採用担当者：渡邉

住　　所 / 富士市青葉町473　　FAX / 0545-65-0880
受付時間 / 月～金 9：45～18：30　　mail/ma-ne@ka.tnc.ne.jp

COHSENSYA 株式会社 広宣社

Healing

ヒーリング

まゆみ整体（マユミセイタイ）

富士市



肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方ご相談ください。

どこに行っても改善されなかった方、諦めずにまずはご相談下さい。テーピング治療も行っております。詳しくはお電話下さい。きっと普段の生活が楽になりますよ。

■施術料（税込）

- 整体（約60分）
  肩・腰　各¥600　全身　¥800
  （※初回のみ¥1,200）
- 整顔（顔の歪み）　¥1,500
  （※初回のみ¥2,500）
- 花粉症緩和ケア　¥1,500

出張治療も承ります。

〈整体〉肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ 冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正
〈整顔〉かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る 写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など
まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）

tel.090-3854-4845
住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00～22:00
木・土 9:00～14:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/ 有り　ペイペイ支払い可



すずも整体（スズモセイタイ）

富士宮市



ママの笑顔はこどもの笑顔
お子様連れ大歓迎♥

当院は産前産後のケアに特化した夫婦で営むアットホームな整体院です。産後ケアリストによる無料託児もございますので安心してご相談下さい。お子様連れで気軽に来院して頂けます。

産前産後のトラブルでお悩みの方！
産後整体・マタニティ整体
初回通常 ￥9,500→　1日2名様限定 初回特別料金 **¥3,500**（税別）

●産後整体（産後1ヶ月～）
ぽっこりお腹・産前のズボンが履けない
体重が落ちない・腰/膝の痛み・恥骨痛/尿漏れなど
●マタニティ整体（妊娠5ヶ月以降～）
腰痛/恥骨痛・股関節痛・尿漏れ・安産にしたい・産後良い状態で育児をしたい

助産師さんと提携してママ達をサポート!
初めての育児は分からないことだらけ。おっぱいケア、育児相談など助産師さんと連携してママをサポートします。
まずはHPをご覧ください
～お気軽にご相談ください～

tel.0544-66-8422
住/富士宮市田中町63竹川ビル1F南
営/月～土曜日8:30～13:00 15:00～19:30
日曜日・祝日 8:30～13:00
休/火曜日

すずも整体　富士宮



川本整体院/漢方薬店/川本整体駿河の湯店

沼津市



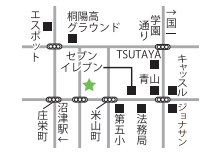
溜まった疲れは、足術整体と
漢方でしっかりとケアしましょう！

当院では足術整体で外側からしっかりと体を整え、不調の方にはその方にあった漢方をお勧めしております。駿河の湯店では足術整体が15分から受けられ、不眠やストレスでお悩みの方へお勧めの頭ほぐし整体も好評です！

●川本整体院　本院メニュー
初見料 ￥1,000　足術整体 ￥4,500
オプション付き足術整体 ￥6,500
（ロング・骨盤矯正・O脚矯正・頭蓋骨矯正）
一美容コース一 川本式骨盤矯正ダイエット（1回）￥5,000
耳つぼ健康ダイエット（1回）￥2,000
●駿河の湯店メニュー
足術整体（15分）　￥1,700～
頭ほぐし整体　￥3,600
安眠・頭と耳ほぐし（20分）￥2,400（40分）￥4,200
頭蓋骨矯正（30分）

ma-neクーポン
川本整体院本院の初回の方、
初見料 ￥1,000 → 無料
有効期限2020.03.31

tel.055-920-4455
住/ 沼津市米山町12-2
営/ 9:00～21:00
休/ 木曜日 P/ 2台完備
kawamotoseitai@yahoo.co.jp
http://kawamotoseitai.at-ninja.jp
クレジットカード可



筋膜整体 ピールオフ

富士市


筋膜整体体験中！痛気持ち良い感覚がやみつきになりそうです。


気さくな整体師さんが施術してくれるから初めての方や女性でも安心です。


流木アートもあり、とてもオシャレな店内はリラックスできる空間。

オープン1ヶ月で192名来店！“筋膜はがし”を体験できるお得なコースが登場！

経験20年以上、施術実績5万人以上の整体師が在籍している筋膜専門の整体院ピールオフ。
全身がほぐれ、痛みも消えて、体もよく動くようになる筋膜整体を是非！

筋膜をはがすとどんな事が起こるの？

巷で言われている、骨や筋肉を覆っている筋膜は癒着しやすいのが特徴ですが、実はそれよりももっと癒着しやすいのが、皮膚の直下にあり、全身を覆っている【表在筋膜】です。
この【表在筋膜】は、巷で言われている筋膜の数百倍の量があり、肩こりや腰痛の多くはこの【表在筋膜】の癒着で起こっているのです。
【表在筋膜】の癒着を剥がすと、全身がよくほぐれ、痛みが消え、よく体が動くようになり、代謝が上がり痩せやすくなるだけでなく、姿勢も大きく改善するので、見た目のシルエットも改善されます。

【ma-ne読者限定・毎日2名限定】
3/15まで
骨盤筋膜矯正コース（50分）
初回限定価格 **￥3,000**（税込）
※2回目以降は１回￥4,000（税込）

骨盤に多く付着する筋膜の癒着を取って、見た目も不調もスッキリ解決!

□座っていることが多くお尻や骨盤の上部が痛くなる
□夕方になると肩甲骨周辺にいつもコリを感じる
□体重が増えていないのにウエストがきつくなってきた
□ウエストサイズでパンツを買うと太ももが入らない
□汗をかきにくく、下半身の冷えが強い
□二の腕や太ももの内側に肉がダブついている

これらはすべて、
使われなくなっている部位の
【筋膜の癒着】が原因です!
しかもその多くが【骨盤】に
付いているのです。

【ma-ne編集部★える太郎★が筋膜整体を体験してきました】

普段、座りっぱなしの事務仕事をしている為、肩こり・腰痛・浮腫に悩まされていました。
整体は何回か通った事はありましたが『筋膜整体』というものは聞いたことがなく…
凝りや浮腫に効果的だと知り、とても興味がわきました。
元々、身体が固かったので施術前のストレッチ（前屈・後ろに反る動作）は全然曲がらず…
施術自体、見た感じは普通の整体と変わらないようですが凝っている所をグーっとピンポイントに押される為、凝っている所ほど痛みを感じますが
やってもらっているうちに痛気持ちいい感覚に変わっていきました。
施術後は前屈すると手が床に付くくらい身体が柔らかくなり、とっても楽になりました。
すぐに効果が分かるところも嬉しいです！

LINE 公式アカウント
お得なキャンペーンや情報、
クーポンを定期的に配信！
ぜひ、ご登録ください。

tel.0545-30-8310
住/富士市宮島213-4　2階
営/9:00～21:00
休/水曜日
P/完備

ピールオフ　富士市



こやま整体院　（コヤマセイタイイン）

沼津市


揉んだり、ボキボキするような整体ではありません。


季節の変わり目は、しっかりとしたケアが必要です

腰痛、40肩、50肩、ヘルニア、脊柱管狭症、毎日辛いという方、一緒に治しましょう!!

日々の疲れやストレス、または体の歪みからおこる、頭痛・腰痛・肩こりなどの悩みをカウンセリングを通じて、その方に合った最適な施術法で改善していきます。様々な原因は体が本来の機能を失っていることから発生しています。当院では『本来の体の機能を取り戻す』ことで自然治癒力や免疫力を高め、病気になりにくい体を目指します!!本気で治したい!!そんな方が集まる、心優しい整体院です。

■整体　**￥6,000**（税別）
初診料￥1,200

一人ひとりの症状に合わせた、最適な施術を行います

□40肩、50肩で腕を上げるのも辛い
□ヘルニア、腰痛でお悩みの方
□ 首の痛みや肩こりがひどく、頭痛がする
□ 腰や膝が痛くて何をするにもつらい
□ 長時間のデスクワークで、首や肩が痛い
□ 慢性的な肩こりや腰痛がある
□ 寝ても疲れがとれない、やる気がでない
□ 他の病院や治療院で施術を受けたがよくならない
□ 手や足に痛みやしびれがある

上記に当てはまる方、まずはお気軽にご相談下さい。

～整体をご利用いただいたお客様の声～

■頭痛、腰痛、体の痛みがありました。階段の昇り下りも大変だったのが体が軽くなり、とても楽になりました。腰痛もなくなったのでとてもよかったです。 60代女性

■痛いことをするわけでもなく、３回の治療でとても楽になりました(1回目からです)。ありがとうございました。 50代女性

■便秘や下痢を繰り返したり、肩こり・腰痛・頭痛がありました。治療を受けて大変からだが楽になりました!! 40代男性

■美容全身骨格矯正(60分)
X・O脚、顔の歪み、骨盤の歪み、恥骨の突き出し等でお悩みの方必見!芸能人もご用達!清水ろっかん先生直伝の美容全身骨格矯正で改善!!
初回…クーポン持参で ¥8,000→ **￥7,000!!**
2回目以降　**￥6,000**（税別）

こんな方にオススメ！
□ 小顔になりたい、顔のバランスを整えたい
□ O脚を改善したい
□ プロポーションを整えたい
□ お尻が大きい、垂れている
□ 目の高さ、眉の高さが左右で違う

～美容全身骨格矯正をご利用いただいたお客様の声～

◆顔の歪みがなくなり、写真にうつる時に不安がなくなりました。結婚式の写真もキレイに撮影できました。 40代女性

◆友人に「顔が小さくなった」「アゴのラインがシャープなった」「痩せた？」と言われるようになりました。通う前と同じ生活をしていて気をつけることもなかったので、びっくりしました!! 20代女性

■3D小顔矯正　**￥5,000**（税別）
より効果的な
■全身美容骨格矯正＋3D小顔矯正　**￥10,000**（税別）

ma-neを見た!で
初診料 ※小顔矯正は除く
￥1,000オフ!

tel.055-967-5057
住/ 沼津市西椎路520-18
コルテ・ディ・ルーチェA101
営/ 9:00～20:00 P/ 完備
休/ 木曜日・日曜日 完全予約制

こやま整体院



Variety

バラエティ

FIVE HOME（ファイブホーム）

富士宮市



富士宮市富士見ヶ丘 期間限定モデルハウス

まるで、フランスの片田舎に佇む古びた一軒家で暮らすような　お気に入りのアンティーク雑貨達に囲まれた、ゆっくりとした時が流れる暮らし。長い時間を経た古い物だけが持つ美しさ、温かさ、やさしさ。

期間限定モデルハウス

OPEN HOUSE

3/7 Sat、8 Sun【予約制】

1 10:00・2 12:00・3 14:00・4 16:00

前日までに初めて WEB 予約した方に
QUO カード￥1,000 分
プレゼント !!

現地住所：
富士宮市富士見ヶ丘 628 付近

tel.0545-27-4118
ご予約はこちらへ↑
住/ 富士宮市大中里1399－14(本社)
営/ 10:00～17:00
休/ 水曜・祝日定休
P/ 有り

ファイブホーム 富士宮 イベント



Sunny,Rainy（サニー、レイニー）

各エリア


ビジュー半袖トレーナー（アイラッシュ）


キラキラ☆スパンコールバッグ


ドールバッグチャーム

ネットショップ「Sunny,Rainy」！ ひと味違うワードローブを。雑貨も人気です！

「雨でも、晴れでも、おしゃれを楽しんで気分良く過ごしたい！」をコンセプトにセレクトした洋服や雑貨たちが大集合！まずはアクセスを！

・ビジュー半袖トレーナー（アイラッシュ）	￥6,600
・キラキラ☆スパンコールバッグ (RED)	￥3,780
・ドールバッグチャーム	各￥2,500
・ピンクシェルのお花ピアス	￥1,836

入荷はすべて 1 点のみとなります！サイズはHPにてご確認下さい。

右の QR コードを読み込んでショップ HP にアクセスして下さい♪
お問い合わせはショップ内コンタクトのメールにてお願いします。
ショップ内 Blog 更新中！

HP
https://sunnyrainy.theshop.jp
Instagram→sunnystyle.rainystyle
Facebook→Sunnystyle.rainystyle

sunny,rainy

子育てママ応援計画

富士宮市



手作りで愛情いっぱい♥バレンタイン アイシングクッキー教室に無料ご招待♪

ウッドバーニングでコースター作りに挑戦！･･･電熱のペンを使って木に絵や文字を描いていきます。下絵もあるから安心。講師はウッドバーニング作家渡邉涼平先生です♪

マイホームしずおか presents

ウッドバーニング♥コースター

3/11（水） 10:00～12:00 / 13:00～15:00

＊各回 5組様各回（合計10組様）を無料ご招待
＊応募資格　お子様が0才～中学生以下のママさん
＊当日は広い室内ですのでお子さんを見ながら作成できます。ぜひ賑やかにお過ごし下さい

＊応募締切　3/8（日）

1. 右記 QR コードを読み込んで下さい。
2. 募集要項（氏名 / 住所 / 年齢 / 連絡先 / お子様の年齢）をご入力、送信して下さい。
3. 応募完了！

＊応募多数の場合、抽選とさせていただきます。また、抽選が外れてしまっても毎月楽しいイベントを計画中です。ぜひご応募下さい！

tel.0544-21-3200
住/ 富士宮市杉田1345-11
P/ 完備
mail/ chirope@my-shizu.jp
http://my-shizu.jp
株式会社マイホームしずおか



School

スクール

えいごのひろば（エイゴノヒロバ）

長泉町



0才～大人までの方を対象とした英会話 無料体験レッスン随時受付中!!

子供から大人まで各種資格対策クラスでは、試験に必要な文法や知識、テクニックなどをしっかりマスターできるようにトレーニングを行います。

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。大人クラスでは、レベル別ですので、安心して学ぶことができます。基本的なあいさつから日常英会話・旅行英会話・ビジネス英会話など、ご希望に沿ったクラスでリラックスして学ぶことができます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

tel.055-941-7244
住/ 長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば



ホビーショップ Plaisir（プレジール）

富士宮市



今、始めたい習い事NO.1の ポーセラーツ教室

真っ白い食器が簡単に世界に1つだけのオリジナル食器に変身！お誕生日やイベント行事にオススメ♪日本ヴォーグ社認定講師がマンツーマンでフォローします。

●ポーセラーツ教室（2時間）

1回￥2,500→ **体験 ￥2,000**

【材料費・焼成代・消費税込】

お好きな転写紙を選び、玄関やリビングに飾ったり、もちろん実際に使用できる世界に1つのオシャレな食器を作ってみませんか？

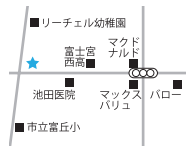
★無料出張スクールも大歓迎！（富士市・富士宮市内）

ma-ne クーポン

上記の体験価格でご提供！

有効期限2020.03.11

tel.090-5458-6295
住/富士宮市淀師1613-1
営/9:00～21:00
休/不定休
（お客様のご都合に合わせます）



Flower Salon　Berry（フラワーサロン　ベリー）

富士市



お世話になったあの人へ。退職祝い、送別会や新しい門出への贈り物、ご用意しています。

贈りたいお相手やご予算に合わせてお作りすることもできます。ぜひご相談ください。

◆先生へ・先輩へ･･･華やかな贈り物を。◆

ボックスや小さなフラワーベースに
色褪せないプリザーブドフラワーを
大切な思い出と感謝の気持ちを込めて。

写真は一例です。ご希望の色・サイズでお作りします。

◆レッスンで手作りも◆

体験レッスンや、ご自身で贈り物を作りたい方の1 DAY レッスンも承ります。

体験レッスン　￥1,000・￥3,000

ご予算・目的に合わせたオーダー承ります。
当方のレッスン時間外、スペース利用できます。お問合せ下さい。
日本プリザーブドフラワー協会 [JPFA] 認定教室
お問い合わせ・ご予約専用 LINE QR→

tel.0545-53-1578
090-7954-5490
住/富士市本町7-11富士タウンビル1F東
営/10:00～18:00　休/水・日曜日
P/近隣駐車場をご利用下さい。

富士市　Berry



Beauty

ビューティー

宮本歯科（ミヤモトシカ）

富士市



歯の色で笑顔の印象が魅力的にアップ！

歯の色は自分でも気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。理想的な歯の白さアップを目指しませんか！

■ホワイトニング施術のご紹介

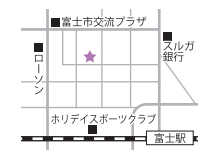
1. カウンセリングで歯の状態をチェック。
   ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、
   日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. ライティングマシンで光を照射。
   施術後は白く美しい歯を目指せます。

■歯科医院のホワイトニング

前歯 12 本の範囲　￥15,000(税別)

ご予約時に ma-ne を見たと言って下さい。
※保険適用外　※他割引との併用不可

tel.0545-61-0182
住/ 富士市富士町14-3
営/ 9:00～12:30
14:00～18:30
（土曜日の午後は14:00～17:30迄）
休/ 日曜・祝日



VOIR（ヴォアール）

富士市



女性の笑顔は歯が命！！

独自開発の二酸化チタンのリキッドをスプレーし、LEDの光を8分間当てるだけ。「光触媒」によって表面の汚れや色素成分を除去し不自然な白さではない"歯本来の白い輝き"を取り戻します。

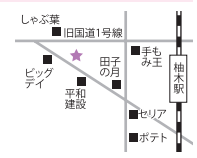
痛くない・簡単・リーズナブル！
1回で平均3～4トーン明るく!!

■新ホワイトニングシステム！
「Deparis ディパリス」
1回8分照射 ￥4,000（税抜）

◇歯にやさしいリキッド&LED 照射 ◇1回8分と短時間
◇痛みがなく口臭予防にも ◇凹凸のないつややかな歯に
◇虫歯、人工歯、差し歯にも使用OK！ ◇食事制限の必要なし

ma-neクーポン
新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」
1回で3～4トーン、白さがUP！！
初回お試しキャンペーン価格
8分照射 通常￥8,000→ ￥4,000（税抜）
×2回　有効期限 2020.03.11

tel.0545-67-8640
住/ 富士市松岡1566-2
平和松岡第2ビル
営/ 9:00～18:00　※18時以降応相談
休/ 日曜日
P/ 完備　完全個室
voir-esthe.com　スタッフ募集中！



Esthetic Salon L'Aube（ローブ）

富士市



小顔・毛穴・シワにバツグンの効果！
たったの1回で驚きの即効性メニュー!

エステフリークのオーナーセラピストが効果のあると判断したメニューのみを導入しているプライベートサロン。しっかりと効果が出るからリピーターも続出する優良サロンです。

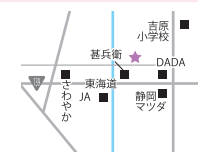
■全身リンパマッサージ＋よもぎ蒸し
よもぎ蒸しで体の芯から温めて、ちょっと強めのオールハンドリンパで徹底デトックス
計90分 ￥5,500

■よもぎ蒸し（30～45分）
韓国で人気の民間療法「よもぎ蒸し」は、抜群のデトックス効果で美肌にはもちろん、冷え性や婦人科系のトラブル、体質改善にも効果大！
￥3,000→ 初回 ￥2,000

※価格は全て税込です。

■石膏フェイシャル（60分）
￥15,000→ 初回 ￥4,320
クレンジング→洗顔→
デコルテより上の肌別クリーム→石膏パック

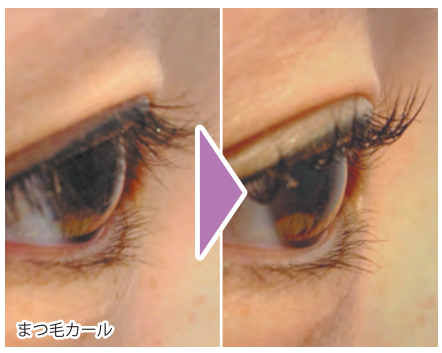
tel.0545-53-8155
住/ 富士市高嶺町10-17
Urban hills III A-02
営/ 10:00～20:00（土曜日～17:00）
休/ 日曜日
P/ あり　お子様連れ大歓迎
ご予約MAIL　laube2703@gmail.com



エステティックサロン　びぎん

富士宮市







口コミで"安心して通える"と評判の紹介の多いBestサロン

お子様連れの方ご相談ください。

まつ毛エクステ
Newキャンペーン
●フラッシュラッシュ
￥6,000 まつ毛つけ放題（160本まで）

まつ毛カール（30分～60分）
ma-ne 読者限定　年内いつでも
通常 ¥3,500→ ￥2,020（税別）

脱毛
●ワキ　1年6回　￥5,800（税別）
●ひざ下　1年6回　￥20,000（税別）
●デリケートゾーン（V・I）
1年6回　￥24,000（税別）
●全身10か所　ワキ/Vライン上/Vラインサイド/うで上/うで下/手の甲/手の指/ひざ下/足の甲/足の指
1年6回　￥44,480（税別）
●全身20か所　首から下全部　※I・Oは除く
1年6回　￥76,000（税別）

ジェルネイル
￥3,000～（税別）
※ストーン別料金

Web予約受付中！
QRコードを読み込んで
ご予約下さい。→

tel.0544-22-2500
住/ 富士宮市東町5-15
営/ 10:00～18:00
休/ 日曜日・月曜日



こまきウィメンズクリニック Beauty Studio（ビューティースタジオ）

三島市





女性のお悩みを体の内側と外側からやさしくケアします

不妊外来、思春期外来、更年期・老年期外来、妊婦健診、避妊相談などを。その他、併設の「Beauty Studio」では女性の身体の仕組みを知り尽くしたスタッフによる脱毛やプラセンタ治療、にきび・シミ治療、フォトフェイシャルなど美容のためのコースを各種ご用意しております。

医療レーザー脱毛　4/28(火)まで
平日のみ20%OFF
キャンペーン中！

■ワキ　￥8,000 → ￥6,400
■VIO　￥21,000 → ￥16,800
■ひざ下　￥25,000 → ￥20,000
■背中全体　￥30,000 → ￥24,000
※ショット料金は通常価格です

お試しフォトフェイシャル　M22
￥10,000（税別）

シミ・そばかす・赤ら顔などに!!
(ENVIRONクールビタミンマスク付き)
導入剤 別途￥300～

■ご予定に合わせて生理ずらせます。
（ご希望に添えない場合もあります）
■緊急避妊ピルもあります。
■ファーストピアスは病院で！
¥5,000～
※上記は税別価格になります

静岡県東部初!!
医療用 脂肪溶解マシーン
【BTLヴァンキッシュME】
厚生労働省の認可を取得した医療機器！
治療時間30分～1時間寝ているだけで部分痩せが可能です。脂肪細胞の数を徐々に減らすことが出来るためリバウンドリスクが低くなります。
【こんな方にオススメ】
＊痛みを伴う治療に抵抗のある方＊痩せたいけど時間のない方
＊運動や食事制限をしたくない方
1週間～2週間おきに4回の治療をオススメします！
施術料金　※下記は税別1回の料金となります

お試しヴァンキッシュ
お1人様1部位1回　半額!!
■お腹・お尻・腰
各￥30,000（税別）→ ￥15,000（税別）
■両上腕・両もも
各￥50,000（税別）→ ￥25,000（税別）
（通常料金で同一部位8回ごと半額）

"ENVIRONの
お試しビタミンAC導入"
70分 ￥10,000→ ￥7,000
（お1人様1回）
通常料金¥10,000円6回目ごと半額や
フォトフェイシャルも1回半額がつけられます。
ニキビ・ニキビ痕・シミ・シワ・たるみが気になる方に！
超音波・イオン導入で浸透率40倍!!
プラス料金でプラセンタ原液、
高濃度低分子量のヒアルロン酸など導入できます。
(上記は税別)　導入剤 ￥500～
●シミ・ニキビ・化粧品(ENVIRON・UTP)相談もお受けしております。
※フェイシャル初診料は別途かかりますので保険証をご持参下さい。

tel.0120-747-547
住/ 三島市西若町7-45
営/ 午前　9:00～12:15
午後　14:30～18:15
土曜日　9:00～12:45
休/ 祝日・水曜・日曜日
クリニックtel. 055-972-1057





ma-ne読者限定キャンペーン



期間限定 3/10まで

New

先着20名様

平日(10時～15時)キャンペーン

全身美肌脱毛 1回 ¥10,000～(税別)

※6回以上のご契約にて承ります。
※平日16時以降、週末キャンペーンもご用意があります。※回数・お支払いのご相談も承れます。
まずは、お電話又はLINEにてお気軽にご相談下さい。

先着10名様

	両ワキ	お好きな箇所 2ヶ所	お好きな箇所 3ヶ所	トータルケアを目指すあなたに 全身コース
スタンダードコース 1年6回	通常¥15,000 ¥3,980(税別)	通常¥70,000 ¥29,800(税別)	通常¥80,000 ¥39,800(税別)	通常¥158,000 ¥98,000(税別)
プレミアムコース 2年10回	通常¥20,000 ¥4,800(税別)	通常¥80,000 ¥49,800(税別)	通常¥100,000 ¥59,800(税別)	通常¥298,000 ¥128,000(税別)

「ma-neキャンペーンを見て!!」とお電話ください。

学割キャンペーン(小学生～),その他メニューもご用意があります。詳しくはホームページ又はお問合せ下さい。

フェイス脱毛キャンペーン

先着10名様 ご新規様限定

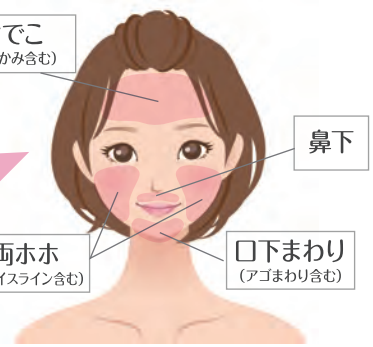
通常¥70,000→ ¥19,800～(税別) 70% OFF

※詳しくはお電話ください

フェイス脱毛のメリット

＊自己処理の頻度が減る
＊美白効果がある
＊毛穴が目立たない
＊お化粧のノリがよくなる

(※お客様の感想です)



価格は全て税別価格で表示してあります

	スタンダードコース【6ヶ月5回】	プレミアムコース【12ヶ月10回】
1ヶ所	通常¥70,000→ ¥19,800	通常¥85,000→ ¥34,800
2ヶ所	通常¥75,000→ ¥24,800	通常¥95,000→ ¥44,800
3ヶ所	通常¥80,000→ ¥29,800	通常¥100,000→ ¥49,800
全体	通常¥90,000→ ¥39,800	通常¥110,000→ ¥59,800

フォト

先着10名様

ご新規様 ＊限定＊

フォトフェイス +水素コラーゲンパック

定価¥15,800↓

¥3,500(税別)

こんな方におすすめ

シワ　ニキビ跡　血管拡張　たるみ　くすみ
赤ら顔　シミ　毛穴の開き　…などでお悩みの方

ピアーチェが"口コミ・紹介"で人気の理由は?

物品、物販が一切無いから!
アットホームで来店しやすいから!

ご新規様のカウンセリングは
LINEでも受け付けています!▶▶▶ お友達登録はこちらのQRから→
詳しくは ピアーチェ 富士 検索

ピアーチェ 7つのお約束 <無料カウンセリング 体験実施中>

- 勧誘 しつこい勧誘は一切致しません。
- 認定機器 日本エステティック振興協議会認定
- 販売 化粧品等の物品販売は行いません。
- 追加¥ 料金表以外の請求は致しません。
- 入会費¥ 入会金無料会費等は一切頂きません。
- OPEN カウンセリングはオープンスペースです。
- 休OK 妊娠・病気・ケガ等の場合お休み頂けます。

Bel Piace ピアーチェ

ピアーチェ 富士 検索

http://www.piace.info



富士市本市場町775
駐車場完備

ピアーチェ Tel.0545-60-6353

【営業時間】平 日 10:00～20:00
土 曜 10:00～18:00
日・祝 10:00～17:00
【定休日】 水曜日 (2/24(月) 臨時休業)

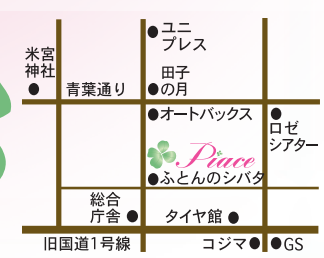
※未成年の方は親権者の承諾が必要です。

VISA MasterCard VISA・マスターご利用可

ビューティークレジット 月々¥1,000～

スタッフ募集中

女性専用 完全予約制



清水町

ナマスカーラ



薄毛のお悩みの方！必見です!!
理想のヘアをコスパ重視で実現させます！

当サロンは、安心・安全・オールハンドにこだわっております。目標達成やダイエットなど、お客様お一人おひとりの目的に応じた有意義なお時間にしていただけるよう、スタッフ一同心掛けております。

★理想のヘアスタイルをデザインします★

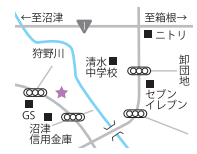
お客様の頭皮の状態、髪の状態について
しっかりとカウンセリングし、１人１人に合った
本数や色味をカスタマイズしながら装着していくので
安心安全で短時間で施術可能です。

■オススメ 300本 → ￥12,000（税別）
600本 → ￥24,000（税別）

業界初‼ 0.06mmのファイバー毛で結び目が目立たない‼
リペアも出来ます！★パーマ、カラー、カットOK★

★東部初★　マツエク
薬剤を使わずまつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!
ボリュームラッシュ料金+¥1,200
■フラットラッシュ -------- 付け放題￥4,790
■3Dアイラッシュ ---------- ￥4,980~
付け放題￥7,980

tel.055-941-7897
住/駿東郡清水町徳倉1881-1
営/9:00～20:00
休/日曜日（変動有）
P/完備
完全予約制
http://namaskara.jp/



静岡市

美容外科・美容皮フ科 品川美容外科 静岡院



糸だけの切らない治療「二重術埋没法」で
目もとのお悩み解消しませんか？

糸だけで二重を形成する埋没法の治療なので、メスを使用する治療と比べてダウンタイムが少なく、また独自の麻酔方法によりハレや痛みを最小限に抑えます。品川美容外科ではカウンセリングで治療後の二重幅や顔全体の印象を事前にシミュレーションも行なっているので、安心して治療をお受けいただけます。一重まぶたや二重幅の左右差でお悩みの方に。

二重術埋没法

＜BMC 会員価格＞
2点留め 両目 ￥12,470

■レーザートーニング(シミ)　ホホのみ 初回 ￥2,450
■ケミカルピーリング
【サリチル酸マクロゴール】　顔全体 1回 ￥4,220
■ほくろ取り　＜1年保障＞ 電気メス 直径1mm ￥4,770

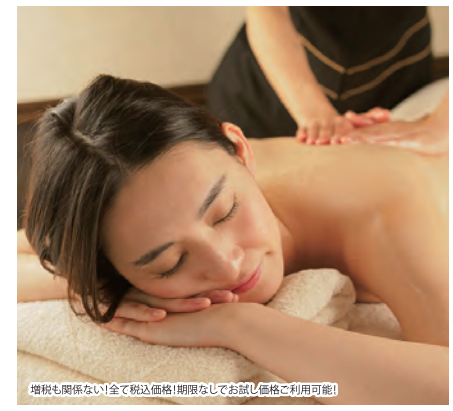
※表示価格や治療内容は2020年1月10日現在の内容です。
※上記について詳しくはお問い合わせください。 ※価格は税別です。

tel.0120-106-620
住/静岡市駿河区南町14-25エスパティオ2F
営/10:00～19:00　予約制
電話予約は22:00まで　土日祝も診療
休/不定休　https://www.shinagawa.com
JR静岡駅「南口」徒歩1分「る・く・る」と同じビルです。



富士市

Ririya（リリヤ）



OPEN1周年キャンペーン！2月中は
初回金額で何回でもご利用できます！

お好みのオイルを選ぶことができるマッサージは疲れた身体が驚くほど楽になるとリピーターが続出しています。2回目以降のお得な割引もあるのでお問い合わせ下さい。

リピート率90%以上の
人気NO.1メニュー！

頭からつま先まで
身体の全てをケアする
至福のオールハンド施術
仕事や家事・育児などで
お疲れの貴女に！

●スペシャルメニュー（女性のみ）
全身オイルリンパマッサージ
+フェイシャル+足つぼ+ヘッド
(120分) ￥9,500→ **¥4,500**

【オプションメニュー】
バストアップリンパマッサージ
(30分) **￥2,500**

（バストアップリンパマッサージの効果）
・バスト周りの血行が良くなる
・女性ホルモン活発に
・バストアップ・形が良くなる
・肌がプルプルに
・乳腺炎予防
・乳がん予防
・生理前のハリ、痛みの軽減

ハーブボールを使用したタイ伝統療法!

●子宮+美腸ケア（40分）
￥8,000→ ￥4,000

●オイルボディセット(120分)
￥14,000→ ￥7,000

●オイルマッサージ+子宮+美腸セット(130分)
￥19,000→ ￥8,000

●キャビテーション+子宮or美腸30分セット
￥10,000→ ￥5,000

小顔、ニキビ、毛穴、くすみ、肌荒れが気になる方に
●コラーゲンマシンマスク
￥1,500～

●全身もみほぐし(男性可)（60分）
2回目以降も割引料金です♪
￥3,000→ ￥2,500

●全身オイルリンパマッサージ(男性可)（60分）
￥5,500→ ￥3,500

【オプション】脚かかとの角質ケア ￥500

【血流UP・新陳代謝UP・透明感UP】
●オイルパック（40分）
￥2,000→ お試し￥850

●クレンジング洗顔+角質ケア+蒸しタオル
+マッサージ+キャビテーション+コラーゲンマシン
+オイルパック（100分）
￥10,000→ ￥4,900

tel.090-5030-8301
住/富士市柚木121-10
営/10:00～23:00（最終受付22:00）
休/不定休（研修の為2/11.25休み）P/有り
【完全予約制】出張OK!（出張費あり）
新メニュー・コースはHPをご覧下さい
HP:https://ririya-iyashi.com/

TVCM好評放映中!!
0120 107 929 シロモトクリニック

32年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステティシャンはおりません。
城本 公式 検索

大人気!! 二重まぶた メスを使わず自然な二重に! 自力UP
埋没法ならわずか10分程で二重に!
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。
埋没法 50,000円
二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。
城本の埋没法で可愛くなりました

注射をするだけ 脂肪溶解注射 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。
お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ふくらはぎ
●気になる脂肪に注射するだけなので短時間ですむ
●リスクが非常に少なく安全性が高い
●セルライトにも効果がある
●他人に気づかれない
※お体のどの部位でも可能です。
1箇所 25,000円
スッキリとした二の腕に!

入れ墨（タトゥー）除去レーザー
レーザー治療 切除法 皮膚移植 アブレーション
イレズミの色素だけをキレイに取り除きます。
タトゥーは消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずにまずは無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせた治療方法を提案させて頂きます。
レーザー（1shot）2,000円

しわ 小顔 二重あご 治療 大人気!!
若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。
ヒアルロン酸注入 0.1ml 9,800円
高濃度BNLS小顔注射 1本 9,800円
額・眉間 目尻・目の下 ほうれい線 ほほ あご
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。
※詳しくはお問い合わせ下さい。

しわ ボツリヌストキシン注入 注射でシワを消す!
目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
簡単注射で額がツルツルに!
眉間 28,000円 目尻 28,000円 額 48,000円 ※詳しくはお問い合わせ下さい。

30分で終了! ミラクルリフト 施術直後でもほとんど腫れません
シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。1本50,000円
ほうれい線・たるみが消えてスッキリ!!
55歳

目の上、目の下のたるみとり術 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。
目の上300,000円 目の下350,000円

大人気! AGA 男性型脱毛症 城本オリジナル治療
薄毛とは、毛髪の量が減って地肌が見えてしまう状態です。本数は変わらないまま毛が細くなる場合と、抜け落ちて本数そのものが減ってしまう場合があります。城本クリニックでは、国内外の情報を解析、経験に基づいてオリジナルの治療をしています。内服薬あるいは、外用薬を使用する事で継続的に最大限の効果が出るよう対応しています。AGA治療の初診料、再診料、処方料、カウンセリング料は一切かかりません。
AGA処方薬 9,900円～

城本の美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 **フォトフェイシャルRF**
他院で満足されなかった方も変化を実感していただけます。
シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡
シロモトのフォトRFはダブル・トリプルショットは当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決
照射は、従来の3～4倍! だから効果が違います!!
フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。
シミ浮き出てボロリ
シミ・くすみのない透明感のある肌へ
両頬トライ! 初回9,800円
顔全体たっぷり 初回19,800円

顔・頬リフトアップ **イントラジェンGFR**
シワとタルミを切らずに改善!! 最先端リフトアップ!
イントラジェンGFRとは、ラジオ波を用いた最新の切らないタルミ治療器です。真皮に熱を加えることで肌が引き締まり、コラーゲン生産能力がアップすることで内側からシワ・タルミを改善。肌への負担が少なく、治療後すぐにメイク可能。医療機関でしか受けられない最先端エイジングケアです。※詳しくはお問い合わせ下さい。

医療機関だから安心・安全 **医療レーザー脱毛** 徹底脱毛
ワキ（3回）15,000円 VIO（3回）29,800円
男性の脱毛も大人気!!

諦めないでそのニキビ! **ニキビ徹底ケア** にきび・ニキビ跡 凹凸・毛穴を改善!
1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 初回特別限定価格（1回）7,000円
サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格（1回）15,000円

ホクロ・イボ除去…1個（5ミリ以内）10,000円

その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、女性用育毛薬 他
※表示価格は消費税抜きの価格です

城本クリニック静岡院
無料相談／受付フリーダイヤル
0120-107-929（イイオンナ クリニック）
カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!
ケータイからもサイトが見れます
静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F



EVENT NEWS イベントニュース

2020 3月

イベントの詳細は
公式ホームページ等、
主催者にご確認ください

富士市

新豊院大観音祭

日本一の大きさと言われる240反（45m×18m）の木綿の布に描かれた観音様が年に1回新豊院でご開帳されるお祭りです。福投げ餅や地元グループによる観音踊りの披露などイベント多数。詳しくは新豊院のホームページで。



- 日　時 / 3月15日（日）9:00～15:00（天候により変更あり）
- 場　所 / 光福山　新豊院（富士市岩淵）
- 問合せ / 光福山　新豊院（0545-81-0246）
  http://shinpouin.jp/

富士市

広見桜まつり

約230本の桜の木がある広見公園で各種団体やグループの皆さんによる演出が披露され、広場周辺では広見地区各種団体及び各種商店による出店やフリーマーケットがにぎやかに開かれます。



- 日　時 / 3月28日（土）※雨天順延3月29日（日）
  9:00～15:30（ただし一部模擬店は19時まで）
- 場　所 / 広見公園
- 問合せ / 広見まちづくりセンター（0545-21-3444）

富士市

2020. 4/2（木）

松竹大歌舞伎



- 会　場 / 富士市文化会館 ロゼシアター 中ホール
- 開　場 / 昼の部 12:30　夜の部 17:00
  開　演 / 昼の部 13:00　夜の部 17:30
- 料　金 / 全席指定　一階席 ¥7,000　二階席 ¥6,000　学生 ¥1,000(税込)
  ※未就学児入場不可　※学生券は25歳以下の学生が対象です。
- 問合せ / 富士市文化会館 ロゼシアター（0545-60-2500）

富士宮市

第4回 富士山白糸平成棚田祭り

20年をかけ整備された「平成棚田」と富士山の伏流水で育てた「白糸コシヒカリ」を広く知ってもらい、末永く農業が継続できることを願うお祭りです。



- 日　時 / 2月23日(日) 10:00～19:00（雨天の場合は翌日）
  10:00～ コンサート・原文殊太鼓保存会
  ・白糸小学校生徒の演技・特産品販売など
  16:50～ 竹灯籠点火式典
- 場　所 / 富士宮市原873(本源寺の南側)
- 問合せ / 富士宮市役所 農業政策課（0544-22-1148）

富士宮市

第70回 記念富士宮ますつり大会

春の訪れを告げる、恒例のます釣り 大会です。今年もにでじます祭 りと同時開催なので、家族みんなで楽 しめます。



- 日　時 / 3月1日(日) 8:00~12:00（受け付け 7:00~）
  審査 10:30~11:30　表彰 12:00~
- 場　所 / 神田川・神田川ふれあい広場
- 料　金 / 大人(男性) ¥3,000、大人(女性)・中学生 ¥1,500、
  小学生以下無料
  ・貸し釣りざおセット有り(有料・数限定)
- 問合せ / 富士宮市役所 観光課（0544-22-1155）

沼津市

2020. 3/8（日）

それいけ！アンパンマン
ミュージカル

勇気の花に歌おう♪



- 会　場 / 沼津市民文化センター 大ホール
- 開　場 / 1回目 10:30　2回目 14:00
  開　演 / 1回目 11:00　2回目 14:30
- 料　金 / 全席指定 前売 ¥2,800(税込)　当日 ¥3,000
  ※3歳以上有料。2歳以下は保護者1名につきひざ上鑑賞。
  ただしお席が必要なお子様は有料。
- 問合せ / 沼津市民文化センター（055-932-6111）

沼津市

沼津御用邸記念公園　桃の節句雛飾り

お子様の健やかな成長を願い、沼津御用邸記念公園で開催している「桃の節句雛飾り」では、明治・大正・昭和の貴重な内裏雛などを観ることができます。美しい色鮮やかな雛飾りで、春の訪れを感じませんか。



- 日　時 / 2月８日(土)～3月29日(日)、9:00～16:30（入館は16:00まで）
- 料　金 / 入園観覧料　大人 ¥410、小中学生 ¥200
- 場　所 / 沼津御用邸記念公園西附属邸（沼津市下香貫島郷）
- 問合せ / 沼津御用邸記念公園（055-931-0005）
  沼津市緑地公園課（055-934-4796）

沼津市

Proud　NUMAZU　kosodateフェス

「沼津での子育てをより楽しむきっかけになれば」そんな想いが詰まったイベント。子育て応援団体が出展する趣向を凝らしたブースやステージイベントがたくさん！みんなで楽しめるイベントにぜひ親子でお越し下さい。



- 日　時 / 3月13日(金) 10:00～14:00
- 場　所 / サンウェルぬまづ（沼津市日の出町）
- 問合せ / 沼津市子育て支援課（055-934-4842）

沼津市

2020. 4/8（水）

「フェンシングのまちづくり」
講演会

太田雄貴氏を招いて



- 会　場 / 沼津市民文化センター 大ホール
- 開　場 / 17:30
  開　演 / 19:00
- 料　金 / 全席指定 一般 ¥1,000(税込)
  大学生以下 ¥500(税込)
- 問合せ / 沼津市民文化センター（055-932-6111）

三島市

カピバラのお風呂

今年の冬も、寒さをのりきる「カピバラ風呂」を行っています。
楽寿園のカピバラ、風「ふう」も「メイ」もお風呂が大好き！温かいお湯につかってのんびりと楽しむカピバラに会いに来てください。雨天は中止いたします。またカピバラの体調による中止や季候によっては早期終了の場合がありますので、ご了承ください。



- 日　時 / 3月まで(予定)　毎週土・日曜日、祝日　10:00～
- 場　所 / どうぶつふれあい広場内カピバラ舎
- 問合せ / 楽寿園（055-975-2570）

裾野市

第4回 susonoさくらマルシェ×ミュージックワークス

多くの子どもたちが本物の芸術に触れる場として、五感を全て使った催物を開催します。さくらの季節に、音楽を聴く楽しさ、奏でる楽しさを満喫できるイベントです。



- 日　時 / 3月28日(土) 10:00～15:00
- 場　所 / 裾野市民文化センター内
- 料　金 / マルシェ入場無料
- 問合せ / 裾野市民文化センター（055-993-9300）

裾野市

裾野市生涯学習センター 第12回 ゆうあいプラザ祭

生涯学習センターで活動している市民サークルや生涯学習教養講座の受講生による演技、体験、展示、販売など大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさん。



- 日　時 / 3月1日(日) 9:30～15:30
- 場　所 / 裾野市生涯学習センター
- 料　金 / 入場無料
- 問合せ / 裾野市生涯学習センター（055-992-3800）

初回のみって何??

最新キャビテーション導入!!

地域最速!! 2/1(土)〜

都内高級エステで使用されている痩身マシンです!!

気になる部位のダイエット!!



定額

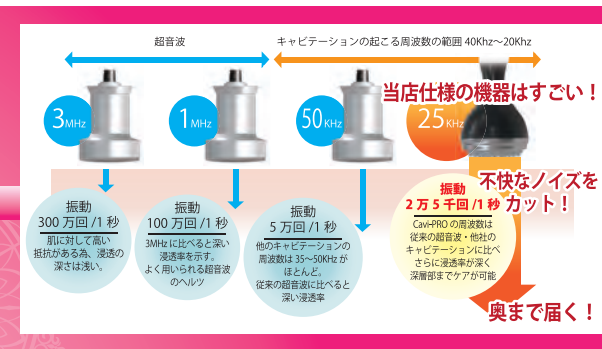
安心安全

通常の1/3の価格を実現!!

今まで、エステは高くて不安!コース料金が組まれて
高額な料金がかかるのでは?と心配の方が多いと思いますが
当店ではそんな不安は一切ありません。
初回のみ安く、2回目以降料金が高くなるということもありません!
料金は定額でコース(勧誘)などもございません。
その都度のお支払いなので、無理せずご利用いただけます。

ずっと定額で安心な価格設定。
※2回目以降も料金は変わりません!!

熟練セラピストと最新ダイエットマシンで、痩せたい方を徹底サポート致します!!



キャビテーション+ラジオ波+吸引&EMS+ハンド

-完全予約制-

お腹 ¥7,900(税別)

太もも(ヒップ) ¥7,100(税別)

Cavi-LIPOだけのノイズカットキャビテーション
出力を上げるほどに大きくなると言われている
キャビテーション特有の不快音(骨伝導音)を大幅にカットし
リラックスしたトリートメントタイムを実現しました!

ラジオ波とは
体にあてるとジュール熱という熱を発生させます。
熱を発生させることで体の奥から体温を上昇させ燃焼させます。
キャビテーションでセルライトにアプローチしてから
ラジオ波をするので、脂肪に熱が伝わりやすい。

吸引&EMS(中周波)
手技では難しいリズミカル吸引によって老廃物をリンパへ流します。
リンパの流れがよくなりデコボコしたお肌もスムーズなお肌へ導きます。
また、流れがよくなることにより、体質改善が期待できます。
独自のEMS(中周波)の波形で通常動かしにくい筋肉にもアプローチ



他、気になる部位もご利用可能。多部位の組み合わせも自由!
お気軽にお問い合わせ下さい。

アロマ・もみほぐしメニューもございます。詳細は当店HPをご覧下さい。

リラヴィエ
Relavie
リラクゼーション・アロマトリートメントサロン

Tel.055-928-9955

〒419-0123
田方郡函南町間宮438-1
営業時間 10:00〜22:00
受付開始 9:30〜
定休日 年中無休
*研修の為、予告なく閉店する場合が御座います。





▶HP

▶Instagram

期間限定クーポン

キャビテーションメニュー

¥1,000割引

2020.2.1〜 2020.3.31迄

※他のクーポンとの併用はできません。

美白美肌脱毛
adorable
アドラーブル

ウィンターシーズンキャンペーン

顔・VIO付 全身脱毛フルコース

3,990円(税抜)

今だけ1ヵ月分



ところ問わず、何度でも。

0円

※5ヵ月に1度のお手入れとなります

さらに今なら! 冬の乾燥に負けない美容品プレゼント!



初めてご来店のお客様に 高級フェイスパック 先着50名様



コースをご契約のお客様に 炭酸泡で毛穴レス DNA洗顔 全員

まだまだあります!

全身脱毛回数制コースだけのキャンペーン!

超豪華2大特典がついてくる!

通常料金より 最大6万円 OFF

& 選べる 超有名テーマパークペアチケット プレゼント!



美白美肌脱毛
adorable
アドラーブル
https://adorable-esthe.jp/
アドラーブル 検索

公式HP 二次元バーコード

はじめての方専用フリーダイヤル
FREEDIAL 0120-773-660
◇年中無休 ◇受付/10:00〜19:00

イオンモール富士宮店
富士宮市浅間町1-8 イオンモール富士宮店2F
営業時間/9:00〜20:00

女性専用サロン | 完全予約制 | 施術完全個室 | 全国に展開中

★特定商取引法をはじめとする関係法令に基づき、適正な契約を行っております。★お支払いは現金の他、クレジットカードがご利用いただけます。★女性専用サロンのため、男性はご利用いただけません。

今度のおやすみ、行ってみる？

YORIMICHI

やっぱりお風呂が好き！
おすすめの日帰り温泉

まだまだ寒い日が続き、恋しくなるのはお風呂！
今回のよりみちはリゾート内にあるHOTな日帰り温泉をご紹介します。



スパエリアの全長約25mの露天立ち湯は日本最大級！独特の浮遊感と空と海との一体感、
時間の経過によってかわる景色を存分に楽しめます。



火山をイメージとする赤色を基調とした岩盤浴

2つの岩盤浴や「温活」を意識した温談浴など
ユニークな提案と8種の趣向を凝らしたラウンジで
思い思いの寛ぎタイムが過ごせそう。



館内の「Fuua Cafe(フーア カフェ)」では
アルコールやオリジナルドリンクなど
「映える」多彩なメニューが楽しめます。



熱海市内の熱海梅園では
日本一早咲きと称される
梅が見頃を迎えており、
「熱海梅園梅まつり」が開催中！
(3/8までの8:30〜16:00)

オーシャンスパ Fuua(フーア)

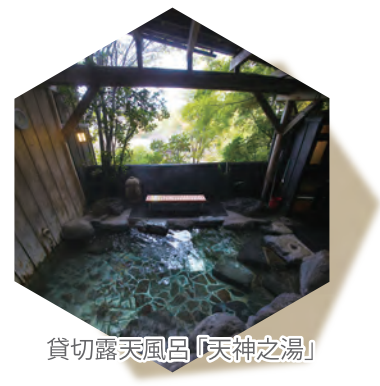
2019年3月にオープンした「ATAMI BAY RESORT KORAKUEN(熱海ベイリゾート後楽園)」内にある日帰り温泉施設。
3・4階フロア「アタミリビング」は、様々なラウンジやテラスからなる休憩エリアやロウリュ、岩盤浴、カフェやエステが揃い、充実の癒しを体験できます。
ホテルのランチブッフェが楽しめるブッフェ付プランもおすすめ。

TEL 0557-82-0123
住 / 熱海市和田浜南町10-1
営 / 10:00〜23:00（最終入館／22：00）
※休館日、料金等の詳細はホームページを参照ください。





お天気の良い日は富士山を眺めることができる露天風呂。
開放的な気分に浸れるお風呂の醍醐味を堪能して。



貸切露天風呂「天神之湯」

貸出時間
12:00、14:00〜、16:00〜、18:00〜、20:00〜
各時間より1時間30分(別途料金
詳しくはホームページ参照)



ゆったりとした空間と
多数の座席のある展望レストラン。
和洋中様々なメニューを用意しています。

天然温泉 気楽坊 (テンネンオンセン キラクボウ)

御殿場高原リゾート時之栖内にある日帰り温泉で趣向に富んだ様々なお風呂を楽しめます。
ミネラル豊富な死海の塩を使ったお風呂、中でも炭酸泉は自律神経に直接作用し
リラックス効果あり！グループや家族で気兼ねなく楽しめる貸切露天風呂もご用意しています。

TEL 0550-87-5126
住 / 御殿場市神山719番地　　営 / 10：30〜24：00(23:00最終受付)　　休 / 年中無休
※料金など、他詳細はホームページを参照下さい。

読者プレゼントあり！巻末のプレゼント応募ページをご覧ください☆



この冬こそ

品川美容外科で、差をつける！

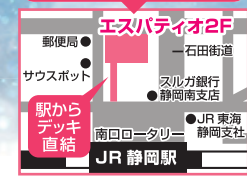
新CM放送中



LINE公式アカウント
最新情報配信中！
@scs_biyou

今月の ビューティーカタログ

静岡科学館る・く・ると同じビル2F！
JR静岡駅 南口より 徒歩 1分





美容のお悩み、ぜひご相談ください！

静岡院 院長 **近藤 純史** 医師
日本美容外科学会認定 美容外科専門医(JSAS) 他

★症例モニター大募集※ ★カウンセリング無料
※詳細はお問い合わせください

早めエイジングケア&小顔治療で輪郭美人！

美肌アモーレ 1年保障

溶ける糸を挿入し、お顔のたるみを元の位置に戻すエイジングケア治療です。小顔や美肌効果も期待できます。
スタンダード 2ヶ所 **166,900円**



美肌アモーレ+1日脂肪取り® 顔やせ+注入による小顔術+プチアゴ修整

1日脂肪取り® 顔やせ

脂肪の分解・排出を促進する薬剤を注入。
1cc **3,870円**

注入による小顔術

エラが張っている方に。
エラ(片側) 1回 **4,320円**



痩身

クールスカルプティング®

厚生労働省承認の機器を使用した、冷却による脂肪減少治療です。
\この腕・お腹・背中・太ももなどの部分痩せに！/
クールアドバンテージ 1ヶ所(8.5×17.4cm) **44,180円**

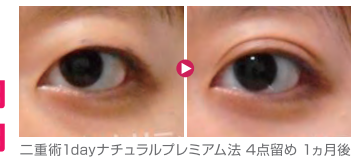


腹部6ヶ所 3ヵ月後

目もと

二重術埋没法

糸による切らない埋没法の二重術。
2点留め 両目 **17,810円**
片目 **13,620円**



二重術1dayナチュラルプレミアム法 4点留め 1ヵ月後

シワ

注入によるシワ取り

お顔の気になるシワに。
額(上部／中部)／眉間／目尻(両側) 各1ヶ所 **3,040円**
ほうれい線(片側)／口角(片側) 各1ヶ所 **7,990円**



額のプチシワ取り

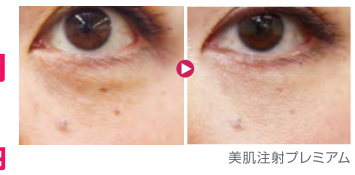
ハリ・ツヤ

美肌注射プレミアム

注入により、ちりめんジワ等を治療。1cc **9,620円**

NEWマトリックスIR

レーザーによる、たるみ・引締め治療。
顔全体(鼻下除く)/首全体 各1回 **38,790円**



美肌注射プレミアム

シミ・くすみ

フォトシルクプラス

光美白でシミ・くすみ・そばかすを治療。
顔全体(こめかみ除く) 1回 **16,980円**

レーザートーニング

肝斑やシミ、開いた毛穴に。ホホのみ 1回 **4,710円**



フォトシルクプラス+レーザートーニング

ニキビ跡・毛穴

フラクショナルCO2レーザー

ニキビ跡や開いた毛穴に。
スタンダード 顔全体(目の下・目尻・唇除く) 1回 **11,580円**

ケミカルピーリング

ニキビ・ニキビ跡に。顔全体 1回 **4,220円**



フラクショナルCO2レーザー

ホクロ取り 1年保障
電気メス 直径1mm **4,770円**

ピアスの穴あけ 1年保障
両耳(ピアス代込) 1回 **4,840円**

パール美肌〈美肌トリートメント〉
美容液を導入。 顔全体 1回 **7,260円**

溶ける糸による隆鼻術 1年保障
お鼻の形や高さに。 1本 **17,990円**

注入によるアゴ修整
注入でアゴの形を修整。1回 **19,990円**

目の上/下のたるみ取り 1年保障
目もとのお悩みに。各片目 **59,080円**

注入による豊胸術
約98%水分の注入による豊胸術です。 100g **243,490円**

その他の治療も多数ございます

●施術・保障の詳細や価格は、ホームページまたはお電話にてご確認ください ●表示価格や施術内容は2020年1月10日現在の内容です。予告無く変更となる場合があります ●効果には個人差があります ◎掲載施術以外にも様々な施術がございます ◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません

美容皮フ科治療も行なっております

掲載価格は税別です

品川美容外科

●土日・祝日も診療 ●カウンセリング無料 ●予約制 ●各種クレジットカード取扱

静岡院 0120-106-620
電話予約受付：10時から22時まで ●通話無料 ●携帯OK ●土日祝も受付

品川本院／札幌／仙台／池袋／新宿／渋谷／銀座／上野／横浜／大宮／千葉／名古屋／静岡／梅田／心斎橋／岡山／福岡(提携:表参道／立川／宇都宮／新潟／京都／神戸／広島／鹿児島／熊本／沖縄)

静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ2F
[診療時間] 10:00～19:00

最新情報はホームページへ！
www.shinagawa.com
品川美容外科 検索

女子セレクト

やめられない♪ 『やっぱり好き！なチョコレート』

ちょこっとつまむ？ごほうびチョコ？
ma-ne 編集部スタッフの「チョコレート」はこちら！

お仕事中にぴったりな





ヨウコ

コバラがすいた時に、アタマの栄養補給に。小さいのに優秀なチロルチョコ。もちシリーズを最近初めて食べました。やるな！チロルチョコ！

可愛くて、美味しくて、オーガニック♪





yuu.

コンビニチョコも高級チョコも大好きですが、少しでも「罪悪感」は減らしたい！笑 そんな時はランドガルテンのオーガニックチョコ。ヘルシーで美味しいのとパケも可愛いので、ラッピングなしでプレゼントしても大ウケです♥

チョコの季節





☆える太郎☆

RLのワッフルケーキをいただきました♪生地がチョコブラウニー味で濃厚★サンドされている味は沢山種類があって選べない～。見た目も可愛いスイーツは大好物！！

＊掲載アイテムはすべて編集部スタッフの私物になります。

3月編集後記

ウエマティ



久しぶりの日本一！

久しぶりに強い静岡が帰ってきました！高校サッカー選手権で静岡学園が優勝。静岡県勢の優勝は24年ぶりです！24年前は中学生で当時の静学の選手たちがロン毛でカッコいいな～と思いながら見ていたのを思い出しました。あの頃は静岡県勢の上位進出は当たり前だったので近年の初戦敗退など、ここまで低迷するとは思ってもみませんでした。静岡サッカー100年の年に王国復活を期待させる見事な優勝でした！

KEN



ストレス発散方法は？

こんにちは、ＫＥＮです。みなさんは普段ストレスの発散にこれをしてるっていう方法はありますか？最近なかなか自分の思うように行かないことが多くて、イライラしちゃうことがあるんですよね…。
そんな時にコレといってストレス発散させる方法が見つからないんですよね。この方法が良いよというご意見あれば教えてください♪

yuu.



ひた走る！にわか街道！

何度でも言います。にわかで何が悪い！にわかなりの有言実行で行ってきました！ラグビートップリーグ開幕戦☆ヤマハスタジアムの観客動員数ギネス更新！すばり「楽しかった～♡」野球ともサッカーとも異なる会場の一体感と臨場感あふれる音と声。次は「スター集団」のパナソニック戦を観る予定です！楽しみ♪

★える太郎★



≪★Happy Birthday★≫

愛犬エルちゃんのお誕生日という事で家族みんなでドックカフェに行ってお祝い★犬用の特製ケーキも作ってもらいました♪ケーキが出てくると、すごい勢いで食いついた…＼(◎o◎)／飼い主と一緒で食べることが大好きなんですよね～。これからも沢山、食べて長生きしてもらわなくちゃ♪でも、これはちょっと食べ過ぎかな？(笑)食べすぎと言えば、私も年末年始ゴロゴロしていた為、体重が増量!!!!そろそろ正月太りも解消したい今日この頃です…。

やまさん



成 人 式

私には姪っ子が４人います。２人は結婚し、もうママです。先日一番下の姪っ子が成人式でした。晴れ着姿で挨拶に来た姪っ子はすっかり大人になってしまい、おめでたいのに寂しい感覚になってしまいました。
七五三の時は長い時間着物を着ていられなくて、すぐにパンツ1枚になって踊っていたのはついこの前のことのように思います。成人式を迎えたお子さんの親御さんは、きっと晴れ着姿の向こうにたくさんの思い出が思い出されていたのでは、、、と思わせていただきました。

ma-ne 4月号

パソコン・スマホからはPDF版もどうぞ！
https://ma-ne.jp/

3/12（木）発行予定



次回もお楽しみに♪

ma-ne読者モデル募集

「ma-neの表紙モデルになってみたい」と思っている方へ、
ma-ne本誌の「読者モデル」の募集をしています。
なによりもma-neが大好きな方大歓迎です

【応募方法】
名前・年齢・身長・住所・電話番号・
簡単なスナップ写真(プリクラ不可)を
添付して下記アドレスまでメール下さい。

件名「ma-ne読者モデル募集係」
✉ma-ne@ka.tnc.ne.jp



※合否の結果発表は致しません。撮影の依頼がある際に、編集部から直接ご連絡いたします。
合否に関するお問い合わせにはお答えできませんので御了承ください。

ma-ne編集部 フェイスブック更新中！

今月のプレゼント

プレゼント応募締切 2020 3.11

当選のお知らせ方法が変わりました！
メールにてのお知らせとなりますのでご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！
※プレゼントA・B・D・E・F・G・Hは、ご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。

A 10名様



朝摘みいちご１パック
※当選メール

富士宮市で人気の「いちごやさん」から朝摘みいちご(章姫または紅ほっぺのいずれかをおまかせで)プレゼント！当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。(プレゼントのお渡しは午前中となります。)

提供:有限会社 いちごやさん
tel. 0544-59-1583　住 / 富士宮市外神380　休 / 火曜日
営 / 9:00～16:00頃　http://www4.ocn.ne.jp/~yu1583

B 3名様



駿河湾の塩ロール(3個入り)
※当選メール

富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞の、富士山朝霧高原のたまご、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロールケーキです。直売店ちょこっとは毎月第2・第4 土・日曜営業(2月:8・9・22・23)(3月:14・15・28・29)(4月:11・12・25・26)

提供:富士高原スイーツ工房直売店Chocotto(ちょこっと)
tel.0545-71-7100　住/富士市久沢1108-1
営/10:00～17:00　http://fujisweets.co.jp/

C 3名様



天然温泉気楽坊ご招待券

御殿場高原リゾート時之栖内にある日帰り温泉にご招待。趣向に富んだ様々なお風呂と素晴らしい眺望を是非ご堪能ください。

提供:天然温泉　気楽坊
tel / 0550-87-5126　住 / 御殿場市神山719番地
営 /10:30～24:00(23:00最終受付)

D 10名様



お好きなドリンク１杯
※当選メール

大人気のタピオカ専門店が富士市吉原OPEN!
豊富なメニューは全17種類。トッピングも各種あります。話題のチーズティー、添加物無使用の「賞味期限15分」バナナジュースも！

提供:タピオカ専門店　CHUN TEA(チュンティー)
住 / 富士市吉原2丁目13-5 横瀬ビル1階
営 / 11:30～19:00　休 / 不定休

E 3名様



生ゼリー人気の3種プレゼント
※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00～17:00　休 / 不定休

F 3名様

CINEMA SUNSHINE

映画招待券
シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。
※当選メール

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行（先行上映）の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+￥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712　住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http:/www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

G 1名様



ペアお食事券(¥12,000相当)
※当選メール

Ａ５ランク最高級部位の牛肉と工夫を凝らしたアラカルトで、お客様に満足なお時間とお食事を。心よりお待ちしております。

提供:焼肉酒庵　兎我野（とがの）
tel / 055-972-1180　住 / 駿東郡清水町卸団地300
営 / 17:30～23:00 (22:30LO)　休 / 火曜日

H 3名様



チーズナン（take outもOK）
※当選メール

中部地区で美しいカレーNo.1に輝いた実績のある「マハラジャダイニング」の姉妹店。本店の味そのまま富士市でも味わえます。釜で焼き上げインドのスパイスを効かせたもっちもちのナンは最高！！

提供:インド料理マハラジャ富士店
住/富士市伝法2811-1　tel / 0545-51-7245
営 / 平日11:00～15:00・17:00～22:00
土日祝11:00～22:00　休 / 年中無休　P/17台

---

①ご住所 〒　　3月号

②お名前　　③ご希望のプレゼント【　　】

④年齢【　　】歳　⑤ 既婚 / 未婚　⑥ご職業【　　】

⑦メールアドレス（プレゼント送付先）　⑧お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2. 3月号で気になった飲食店は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

応募要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

メールフォーム

郵送　締切日の消印有効
MAIL・WEB　締切日の午前中まで
FAX　締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。※お名前・ご住所のご記入漏れにお気を付け下さい。

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。
お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。
当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認をお願い致します。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。



サントムーン柿田川店 3月上旬OPEN!

まつ屋げ®

2/27～ Web予約開始

運命のマツエク

スマートフォンアプリから
ご予約が可能です。



OPEN キャンペーン

全店対象
ALL メニュー

トライアル バイキング

3/1~4/30
期間中何回でも
ご利用できます。

まつげ屋にご来店のすべてのお客様がご利用できる特別価格

		トライアル価格
最高級 シルクプロティンアイラッシュ 抗菌オーガニック絹ラッシュ 本物の絹由来のシルクプロテインを配合	80本 100本 120本	￥6,900（税込） ￥7,800（税込） ￥8,800（税込）
抗菌バービーラッシュ 当店こだわりのスタンダード　アイラッシュ	80本 100本	￥5,500（税込） ￥6,500（税込）
最　新 抗菌 UV バービーラッシュ 日常的に紫外線対策を。紫外線カット率 90%以上	80本 100本	￥6,000（税込） ￥7,000（税込）
シルクプロティンアイラッシュ CLASSIC デザイン 健康的なまるで自まつげのような仕上がり 6.7.8.9 ミリで叶えるナチュラルエレガント	80本 100本	￥4,980（税込） ￥5,980（税込）

施術までの流れ

ご予約
お電話やスマートフォンアプリにて、ご予約・お問い合わせください。お電話の際にご希望の日時とメニュー、当店をお知りになられた理由などをお伝えください。またご予約にはお客様のお名前とお電話番号等を伺います。お悩みや現状不安をお持ちの点、そのほかメニュー・施術内容に関することなどお気軽にご相談ください。

ご来店
ご来店の際はアイメイク（シャドウ・アイライン・マスカラ）、ビューラーはせずにご来店ください。施術中はコンタクトを外していただいておりますのでケースまたはメガネをご持参ください。

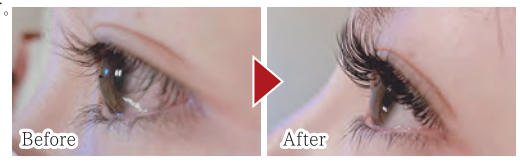
カウンセリング
まつげの状態、ライフスタイル、ご要望等をお聞きいたします。
まつげの状態によっては施術できない場合もございますのでご了承ください。
当店では 60 種類に及ぶカール・太さの異なるエクステンションを選ぶことができます。

施術（クリーニング・エクステ）
はじめにまつげのメイク汚れや埃などを、丁寧に落とします。
クリーニングは、まつげにエクステを装着するためにとても大切な行程です。
お客様のまつげにエクステンションを 1 本 1 本丁寧に装着していきます。
当店では安全を考慮し抗菌まつげを採用しております。

デジタルまつ毛パーマ

自まつげを根元からクルっとカールさせます。
エクステができない方や花粉症の方にも喜ばれています。
マツ育期間中の方にもおすすめです。

￥5,200（税込）



アイブロウデザイニングワックス

眉毛は顔の印象を決める
重要なパーツ！
グッと垢抜けたお顔に♪

45分　**￥4,400**



まつげ屋の3つの 安心 安全

お客様の眼を守るため

まつ毛と眉毛の専門店
アイリッシュソムリエ認定サロン

まつげ屋

Our Mission

目元は人間の身体の中では、ほんの小さなパーツです。
しかし、第一印象に大きく影響し、人間のコミュニケーションにおいてはとても重要なパーツです。
プチ贅沢感を最大限に感じて欲しい。
そんな願いを込めて　技術、接客、空間 それぞれにおもてなしの心を添えてご提供していきます。

01 衛生管理

まつげ屋は保健所からの指導を遵守し使用する器具の消毒・管理を徹底しています。また施術中は快適に過ごしていただくため、まつげエクステ専用ベッドを完備しています。



02 こだわりの商材

グルーからエクステまですべて純国産のこだわり商材を使用。エクステンションは原料の段階から『抗菌素材』が練り込まれた『抗菌まつげ』を採用しています。さらに抗菌オーガニック絹ラッシュは国産の本物の絹を使用しています。

抗菌 まつげ JIS L 1902 抗菌適合

03 松風公認インストラクター

国内No.1メーカーの公認資格制度・サロン基準をクリアした専任スタッフが丁寧にカウンセリングと施術をいたします。
全員が美容師資格を持ち、厚生労働省・保健所認可の安心サロンです。





平垣店
tel.0545-32-7830
住 / 富士市平垣本町15-1 3F
休 / 不定休
営/ 9:00～20:00
駐車場/ 4台完備

イオン富士南店
tel.0545-64-0005
住 / 富士市鮫島118-10
イオン富士南店2F
休 / 年中無休
営 /9:00～20:00

静岡マルイ店
tel.054-204-6800
住 / 静岡市葵区御幸町6-10
静岡マルイ 3F
休 / 年中無休
営 /10:00～19:30

サントムーン柿田川店
tel.055-941-5525
住 / 駿東郡清水町伏見52-1
サントムーンOasis 2階
休 / 年中無休
営 /10:00～20:00

ma-ne vol.209
マァーネ 第17巻第01号通巻209号　2020年02月13日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社　〒416-0952 静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
KOHSENSYA 株式会社 広宣社