TAKE FREE

12 vol.206

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

グルメ特集
忘年会
クリスマス



Shop information / Monthly Topics / Horoscope / Present / ma-neWork
PICK UP / 静岡東部イベントニュース / とっておきカフェ

クリスマス 忘年会特集

SALON DE BOO の独自技術で軽さを実感してください。

こんな方におすすめ！

- ☑ 全身痩せしたい人
- ☑ むくみやセルライトが気になる人
- ☑ 体質改善をしたい人

エンダモロジー 3Dストレッチ

今ならラドン浴ついてます！

1トライ（40分） ¥6,700（税込）

2トライ ¥9,800（税込）



サロン・ド・ブー独自の技法！ エンダモロジー10か所

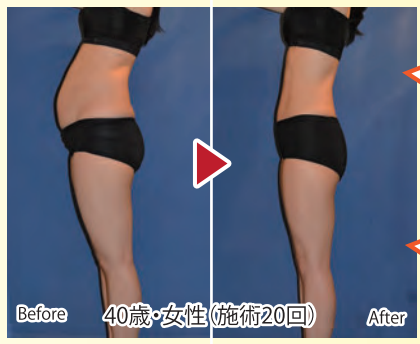


SALON DE BOO で実際に施術された方の体験例



体重 65.2kg →54.4kg **-10.8kg!**

体脂肪 41.5% →30.8% **-10.7%!**



体重 56.8kg →51.3kg **-5.5kg!**

体脂肪 27.2% →19.8% **-7.4%!**



体重 59.0kg →48.7kg **-10.3kg!**

体脂肪 35.0% →27.6% **-7.4%!**

第9回全国エステティックサロンビューティーフォトコンテスト 審査員特別賞受賞店

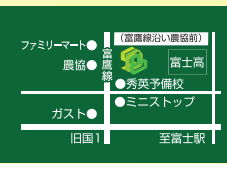
Natural Cubic
SALON DE BOO
美容室 エステ ラドン浴

お気軽にお電話ください。無料カウンセリング・予約受付中！

☎0545-64-5011

エステ

住　所／〒416-0903 富士市松本14-1
営業時間／9:30～19:00
定休日／毎週月曜日
駐 車 場／完備 各種クレジットご利用いただけます。



公式アプリができました

ボロボロに傷んだ
まつげエクステを
修復して健やかに再生！

まつげ屋からアイラッシュソリューション 3メニューが登場！

修復・再生

まつげ屋式 ボリュームアイラッシュ（スマート2D・グループ3D）

全体に付ける事はせず、シングルとMIXして付けていきます。



方向修正！ 持続力UP！ ボリュームUP！

スマート2D・グループ3Dは、
まつ毛エクステのオプションメニューとなります。

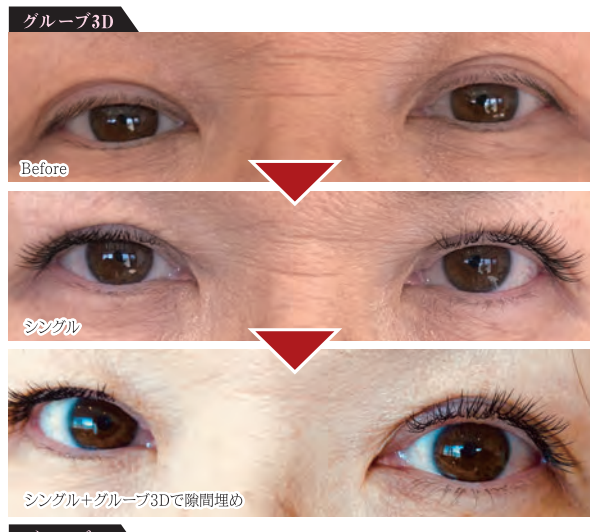
10本	1,500円
20本	3,000円
30本	4,000円

まつげ屋では、
すべてを付けるのではなく
メニューは30束までです。

スマート2D



グループ3D



グループ3D



まつ毛パーマ+エクステ

～まつ毛エクステのメニュー ＋4,700円～



【リフトUP!】
まつ毛エクステを付けてもカールが出ない下向きまつ毛の方や瞼の下垂により目が小さく感じる方にオススメ!また、瞳に光が多く入るのでキラキラした印象に!

まつ毛エクステ トライアルメニュー

■抗菌UVバービーラッシュ（80本） ¥6,000（税込）
紫外線カット90%以上!日常的に紫外線対策を。

■CLASSICデザイン（80本） ¥4,980（税込）
6～9ミリの短めエクステだから健康的でまるで自まつ毛のような自然な仕上がり。

スタッフ募集

日・祝・夕方 勤務できる方歓迎!!

見学やご応募前のご相談も可能です！
詳細は各店舗までお問合せください。

アイリッシュソムリエ認定サロン

まつ屋げ®

平垣店 tel.0545-32-7830
住 / 富士市平垣本町15-1 3F
休 / 不定休
営/ 9:00～20:00
駐車場/ 4台完備

イオン富士南店 tel.0545-64-0005
住 / 富士市鮫島118-10 イオン富士南店2F
休 / 年中無休
営 /9:00～20:00

静岡マルイ店 tel.054-204-6800
住 / 静岡市葵区御幸町6-10 静岡マルイ 3F
休 / 年中無休
営 /10:00～19:30

サントムーン柿田川店 2020年春OPEN!
住 / 駿東郡清水町玉川61-2
休 / 年中無休
営 /10:00～20:00

スマートフォンアプリが出来ました

PICK UP

新しいお店やリニューアルオープン
新メニューなど　旬な情報をお届け♪

婚活〜夜茶会〜

コンカツ〜ヤチャカイ〜

山の中のポツンと古民家で
新しい恋を見つけませんか？

2人で淹れるお茶!そこから始まる素敵な出会い♪
総勢40名も珍しくない盛況！グループ個室にしたので他の人の目線が気にならずにゆっくりお話しできます。
【協賛：ホテルグランド富士】

PICK UP!

荻野製茶の婚活イベント毎週末に開催！

ホテルグランド富士特製スイーツ＆自園の緑茶を楽しみながら、真剣でステキな出会いを！

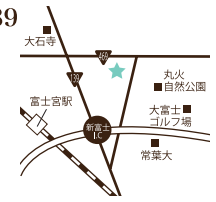
参加費：男性￥5,500　女性￥1,100 [最大20人対20人]
9月〜4月までの婚活イベント！1人でも安心して参加できます。

開催日：毎週土曜日と最終日曜日
時　間：土曜日 19:00〜21:00　持ち物：ボールペン
　　日曜日 14:00〜16:00・18:00〜20:00

【開催場所：茶空間Ogino】

11/16（土）女性：32歳〜45歳位　男性：36歳〜49歳位
［ パツイチ理解者編 ］
11/23（土）女性：28歳〜52歳位　男性：30歳〜55歳位
11/24（日）14:00〜16:00
男女ともに22歳〜34歳位
18:00〜20:00
女性：26歳〜36歳位　男性：28歳〜39歳位
11/30（土）女性：32歳〜45歳位　男性：36歳〜49歳位
［ パツイチ理解者編 ］
12/7（土）女性：28歳〜52歳位　男性：30歳〜55歳位

tel.090-4790-6689
住/ 富士市大淵8616
営・休/ 完全予約制の為、お気軽にお問い合せ下さい。
P / 完備
tel/ 0545-35-0118



荻野製茶



▲京風古民家で最高の出会いを





参加者全員にお茶プレゼント!11月はホテルグランド富士のショコラオーレが楽しめます。【女性送迎無料!】富士・富士宮市でしたら指定された場所にお迎えにあがります。より詳しい内容はホームページをご覧下さい。24時間受付ＯＫ!

利用するならこのカード!!
時之栖ALL-Sカード
お得なご入会＆ご利用キャンペーン実施中！

入会金と年会費も無料！時之栖ALL-Sカードに申し込んでお得なプレゼントと割引特典をゲットしちゃおう。

インターネットでのお申し込みはこちら
http://www.sgsaison.co.jp/browse/detail/232

時之栖ALL-S

静銀セゾンカード株式会社

PICK UP!

時之栖ALL-Sカードにお申込みいただき
カード発行されたお客様に

最大 **￥5,000** 相当プレゼント！

【対象者】
対象期間中、時之栖ALL-Sカードにお申込みいただき、2020年4月末までにカード発行されたお客様
【対象期間】
2019年11月14日（木）〜2020年3月31日（火）お申込み分
【特典1】(通常特典)　**時之栖グループギフト券￥500分**
※カード発行時に同封いたします。
【特典2】(新規入会特典)　**ALL-Sポイント1,500p**
ALL-Sポイントは時之栖グループギフト券や提携店の商品等に交換できます。(1P＝￥1相当)
【特典3】(利用特典)　**ALL-Sポイント 3,000p**
※カード発行月の翌月末までに
ショッピング￥20,000（税込）以上ご利用の方に、ALL-Sポイントをプレゼントいたします。
※時之栖各施設以外のご利用分も対象となります。

企画詳細については、
URL、QRコードのキャンペーンページをご確認ください。

時之栖ALL-Sカード
ご入会＆ご利用で
最大 **￥5,000** 相当プレゼント！



【入会金＆年会費永年無料!】

お得に使える！　時之栖各施設における利用特典の例
※一部除外施設がございます。
◆宿泊料2%OFF
◆入浴料10%OFF
◆物販・飲食代2%OFF

A.clearskin / Maria

クリアスキン/マリア

最新エレクトロポレーション機器導入！
お肌でお悩みの方、是非お試し下さい!!

エレクトロポレーションとは、特殊な電気刺激で、一時的に皮膚に小さな穴をあけ、肌の深部にまで、美容成分を届けます。

PICK UP!

【シミ集中デトックストリートメント】

■生コラーゲン　**￥6,000**(税別)
■シミ・肝斑ケア　**￥5,000**(税別)
■ビタミンC濃度20%　毛穴ケア　**￥5,000**(税別)
小顔リンパケア　**￥5,000**(税別)
※シミ・肝斑ケア・ビタミンCケアの施術に＋￥500で顔全体、首までリンパ流します

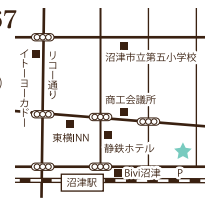
【フェイシャル】①リフトアップ流し　**￥2,500**
②目から下全体　**￥3,500**
③顔全体お試し特価　**￥5,000**

【脱毛】・1ヵ所　**￥3,000**
・2ヵ所　**￥5,000**
・3ヵ所　**￥6,000**
他もございます。

フェイシャル/脱毛のご予約は **080-8734-0008**

coupon
シミ集中デトックストリートメント
初回 **頭皮マッサージ無料**
フェイシャル/脱毛　全メニュー初回 **￥500引き**
有効期限2019.12.29

tel.080-4967-4467
住/沼津市米山町2-38
ノースレジデンス101
営/10:00〜19:00(最終受付18:00)
休/不定休
P/プラザヴェルデ立体駐車場をご利用ください。負担致します。
マリア:080-8734-0008













Polka Kitchen

ポルカキッチン

忘年会・各種パーティーご予約承り中！
10名様以上のご予約で1名様分無料！

大人気の【前菜バイキング・メイン料理・デザートバイキング・ドリンクバー】￥2,150で忘年会やパーティーはいかがですか？
＋￥1,000でアルコール飲み放題もつけられます！

PICK UP!

●バイキングディナー　**￥1,750** (税別)
（前菜バイキング+デザートバイキング+ドリンクバー）

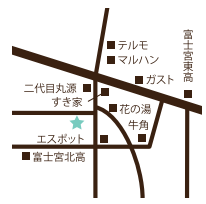
●ポルカバイキングディナー **￥1,850** (税別)
（選べるメイン料理+前菜バイキング
+デザートバイキング+ドリンクバー）

●スペシャルバイキングディナー **￥2,350** (税別)
（ロブスター・熟成牛が選べる豪華なメイン料理
+前菜バイキング+デザートバイキング+ドリンクバー）

●キッズバイキングディナー
（前菜バイキング+デザートバイキング+ドリンクバー）
小学生以下￥750 (税別)
小学生　￥1,050 (税別)
3才以下無料！

※ランチ時は¥1,550〜ご利用いただけます。

tel.0544-29-6557
住/富士宮市三園平1692-1
KSKスクエア2F
営/11:00〜15:00
17:30〜21:30
休/第1月曜日夜・火曜日夜
ランチは年中無休
（年末年始はお休みします）
P/完備　スタッフ大募集中!!




渡り蟹のトマトクリームパスタ


マルゲリータピザ


秋冬限定前菜バイキング


広島産牡蠣グラタン


デザートバイキング


若鶏のフリカッセ

ホビーショップ Plaisir

プレジール

今、始めたい習い事NO.1の
ポーセラーツ教室

真っ白い食器が簡単に世界に1つだけのオリジナル食器に変身!お誕生日やイベント行事にオススメ♪日本ヴォーグ社認定講師がマンツーマンでフォローします。

PICK UP!

●ポーセラーツ教室（2時間）

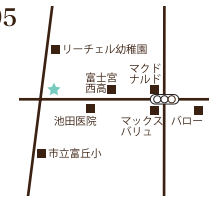
1回￥2,500→ **体験 ￥2,000**
【材料費・焼成代・消費税込】

お好きな転写紙を選び、玄関やリビングに飾ったり、もちろん実際に使用できる世界に1つのオシャレな食器を作ってみませんか？

★無料出張スクールも大歓迎！（富士市・富士宮市内）

coupon
上記の体験価格でご提供！
有効期限2019.12.11

tel.090-5458-6295
住/富士宮市淀師1613-1
営/9:00〜21:00
休/不定休
（お客様のご都合に合わせます）







Tiara

ティアラ

夏の暑さで疲れた体を癒します♪
長時間の毒素排出マッサージで綺麗な体に！

いつでもリーズナブルな価格、技術で人気のサロンです!!

PICK UP!

■毒素排出マッサージ（120分）
￥3,800

特別オプションもご用意!!
・ホットジェルバンテージ　**￥800**
・カッピング　**￥500**

サウナ or ヨモギ蒸し→マッサージ
→キャビテーション
全身オールハンドでたっぷり60分マッサージ♪

◆まつげエクステ
エクステ(ミンク)付け放題 …… ￥4,800
2週間以内のリペア(100本) …… ￥2,400
グラデーションカラーエクステ付け放題 ￥5,800
3Dラッシュ80束(240本) …… ￥6,000
※全て太さカール選べます。
下まつげエクステ10本 …… ￥700

tel.055-955-5141
住/駿東郡長泉町納米里446-4
営/9:00〜19:00
休/毎週日曜日
P/完備　完全予約制
美容師募集中！
※詳細はお気軽にお問合せ下さい

Tiara　長泉









プレママ＆ママのための情報誌

merry

いっぱい笑って楽しくすごそ！

{merry} メリー
vol.03
11
NOVEMBER.2019

Presented by ma-ne

「merry」vol.3創刊しました!!

おかげさまで
大好評！！

merryって？

静岡県東部地区在住の「プレママ」と
「ママ」に向けた地域密着の情報誌。
ご登録いただいた会員様のご自宅に
ダイレクトにお届けするスタイルです♪

プレパパ＆パパも
お待ちしております！

merry会員、募集中！

年会費や登録料は無料！

発行時に無料で「merry」をご自宅に発送。
お気軽にma-neホームページまたは、
登録フォームからご登録ください。
「merry」を一緒に作ってくれるスタッフも大募集！
（ママに役立つ情報収集、体験レポートなど）

会員条件

静岡県東部在住のプレママと
中学生までのお子さんのいるママ

H P
https://ma-ne.jp/

▲merry会員
登録フォーム

Vol.3 CONTENTS

GOURMET 子連れにやさしいおいしいお店
静岡市清水区＊親子サロン＆カフェ　Nostal ノスタル

PLAY こどもと行きたい！おでかけスポット
沼津市＊ららぽーと沼津

PHOTO My Boys & Girls　モグモグTime
読者様のキッズ写真投稿コーナー

EVENT 親子で楽しむ　EVENT NEWS
東部エリアの親子向けイベント情報

My Boys & Girlsフォト大募集!!

merry誌面にてキッズ写真コーナーを実施！

今回のお題は…

My Boys & Girls の へんしん

イベントの時、お気に入りのキャラクター・・・変身したキッズたちのフォトをお待ちしています！

応募方法

ma-neメールフォームまたはmerry公式アカウントから（公式 LINE アカウントでのトークは他のユーザーに表示されることはありません）
①氏名②住所③電話番号④お子様の名前(ふりがな、ニックネームも可)⑤生年月日⑥性別⑦merryへのご要望をご記入の上、写真を添付して下さい。
メールにて応募の際は件名に「merryキッズ写真」とご記入ください。※ご記入の個人情報は媒体掲載(SNS含)のみに使用し、責任を持って管理致します。

merry

LINE公式アカウントメッセージ配信中

▶merryの発行やプレママ＆ママのための情報をお届けします！
▶読者参加のキッズ写真やコラムの投稿もこちらから受付中です！
▶お送りいただいた写真やメッセージは他のユーザーに表示されることはありません

右のQRコード
または
ID検索から
「友だち追加」を
してください♪

ID検索：@165qeqzy

COHSENSYA 株式会社 広宣社
TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
Address / 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473
Mail / ma-ne@ka.tnc.ne.jp

ma-ne 2019.12

12 vol.206

CONTENTS

02 **PICK UP / ピックアップ**
限定メニューやキャンペーンなどお店の旬な情報をお届け♪

05 **FEATURE / クリスマス 忘年会特集**
早くも年末に向けてのお店選びの季節到来!美味しく、楽しいお店をご紹介

07 **GOURMET / グルメ**
お店選びが忙しい時期。ma-neで美味しいものを厳選!

08 **CAFE / 編集部のとっておきのカフェ特集**
今回はこだわりの一杯が味わえるお店。編集部が厳選取材!

09 **HAIR / ヘア**
魔の乾燥シーズンがやって来た!早めの対応でダメージを回避です。

10 **今月の12星座別タロット占い**

11 **ma-ne Work / マーネワーク**
ma-neがあなたにぴったりな仕事探しのお手伝い

12 **SCHOOL / スクール**
お稽古や資格取得など新しい自分への第一歩!

13 **HEALING / ヒーリング**
気温の変化に対応すべく身体のメンテナンスを心がけて

14 **女子セレクト / 私の”神“調味料**
編集部スタッフがLOVEなアイテムを紹介

15 **BEAUTY / ビューティ**
乾燥、冷え、むくみ、、冬の大敵を撃退するメニューはこちらから

18 **EVENT NEWS / イベントニュース**
東部エリアの気になるイベントをお届け

21 **PRESENT / 読者プレゼント**
編集後記

クーポンのご利用について

ma-neクーポン

サンプルです

有効期限2019.00.00

・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
・有効期限は各店によって異なりますので
誌面の表記をご確認ください。
・現金とのお引き換えは出来ません。
・他のサービス券との併用は出来ません。



COVER. Model ORANGE PORT
木村 未来
Photographer dream do
石川 智一

撮影協力 THE BLUE WATER
tel.055-951-0001
沼津市魚町15

Christmas Dinner

クリスマス忘年会特集

Year-end Party



RAI4 / RAI4GATE

三島市 沼津市

ライヨン/ライヨンゲート

WAKUWAKUする飲み会ならRAI4へ!!
ゆったりした宴会はRAI4GATEにお任せ!!

忘新年会、歓迎会、各種パーティーにお気軽にご利用下さい。全て税込み価格です。

RAI4 18:00〜深夜2:00
着席50名様まで対応
- ◆忘年会コース8品(4名様〜) ￥3,000
- ◆鍋コース8品(4名様〜) ￥3,500
- 120分飲み放題 ＋￥1,500 or ￥2,500

RAI4GATE 11:00〜23:00通し営業してます
店内24席＋テラス18席
- ◆忘年会コース8品(3名様〜) ￥3,700
- ◆女子会コース7品(3名様〜) ￥2,700

＋￥1,500で飲み放題120分つけられます

RAI4
tel.055-991-2828
住/ 三島市広小路町12-11 芹澤ビル1F
営/ 18:00〜翌2:00
P/ 3台完備
休/ 火曜日
http://rai4.jp

↑詳しくはHPへ

RAI4 GATE
tel.055-994-9660
住/ 沼津市大岡3854-2
営/ 11:00〜23:00
P/ 7〜10台完備 休/ 火曜日
http://rai4gate.jp
テラス席有・犬OK
（テラス席のみ）

↑詳しくはHPへ



八六家

沼津市

ハチロクヤ

〜小規模宴会、承ります〜
寒い季節は自慢のおでんが最高です♪

自慢の焼き鳥とおでんと、明るく楽しいスタッフがお出迎え♪楽しい時間をご提供致します。

●新メニューも続々登場中!!

焼き鳥…… ￥100〜
ねぎま とり皮 ぼんじり つくね 砂肝
しろ はつ たん ししとう しいたけ
ねぎま 手羽先串 ドクロベー!!
他メニューもございます!!
おでん…… ￥100〜

●忘年会●
早期受付 開始
料理 ￥2,000〜
飲み放題(120分) ￥2,000

店舗情報
- ☑ 貸切可
- ☑ 雰囲気自慢
- ☑ 飲み放題有り
- ☑ 個室有り
- ☑ 味自慢

tel.055-964-1868
住/沼津市上土町72-5
営/17:00〜Last

↑MAPはこちらから



F's Marche

富士宮市

エフズ マルシェ

今年は「隠れ家レストラン」の
とっておきの忘年会＆コースプランで！

満足できるお料理のパーティプランをご用意！
居酒屋メニューに飽き気味の忘年会にもおすすめです。

◆忘年会＆パーティープラン◆
みんなでワイワイ、大皿料理を取り分けて
2時間飲み放題つき お一人様 ￥5,000 (4名様以上)

◆コースプラン◆
いつもと違うワンランク上の忘年会におすすめ!
フルコース ￥5,000〜 セレクトコース ￥3,500〜
(メイン料理をお選びいただけます)
◆飲み放題プラン(4名様〜)◆ お一人様 ￥2,000〜

※金額はすべて税別です。

クリスマス
スペシャルフルコース
趣向を凝らしたスペシャルディナー
12/23(月)〜25(水)
完全予約・組数限定
お一人様 ￥8,000 (税別)

店舗情報
- ☑ 貸切可
- ☑ 雰囲気自慢
- ☑ 飲み放題有り
- ☑ 個室有り
- ☑ 味自慢

tel.0544-66-8909
住/富士宮市小泉90-1
営/Lunch 11:00〜14:30(L.O14:00)
Dinner 17:30〜21:00(L.O21:00)
休/火曜日 P/完備(台数に限り有り)
※乗合せのご来店をオススメしています

エフズ マルシェ

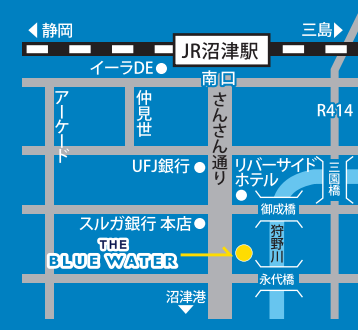
↑詳しくはHPへ



THE
BLUE WATER

TEL 055-951-0001

住　所　〒410-0892 静岡県沼津市魚町15
営業時間　11:00〜22:00
〔ランチ/11:00-15:00　カフェ/15:00-17:00
夜カフェ/17:00-21:00〕
定休日　火曜日
駐車場　20台完備
アクセス　沼津駅より徒歩10分



ウェディング
2次会
各種パーティー
承ります!



スペイン料理 Sangria
沼津市
サングリア

今年の忘年会はスペイン料理で♪
クリスマスディナーもご予約受付中!!

当店は各種パーティー、歓送迎会、ランチ、デートなど様々なシチュエーションでご利用いただけます。サプライズ、プレゼント…楽しいひとときを過ごしていただけます。堅苦しいマナーも一切ありません。

●忘年会プラン ￥3,500+税
当店の人気メニューを贅沢にご堪能できる
前菜/アラカルト/メイン/パエリアまで入ったコースです
飲み放題(120分) +￥1,500+税

●クリスマスディナー
お一人様**￥6,800**+税
12/23、24、25の3日限定ディナーコースをご用意!!

初めてのお客様に好評
●おまかせコース
お一人様￥3,500
サプライズなどのご要望もお気軽に♪
合格祝いのなど、メッセージも承り中です。
ご予約でメッセージ内容をお伝え下さい。

店舗情報
- ☑ 貸切可
- ☑ 雰囲気自慢
- ☑ 飲み放題有り
- ☑ 個室有り
- ☑ 味自慢

tel.055-926-7500
住/ 沼津市岡宮1320-8
営/ 11:00～23:00(L.O.22:30)
ランチ11:00～15:00(土日祝除く)
休/ 年中無休

サングリア

↑詳しくはHPへ



K-chup
富士宮市
ケチャップ

二次会・宴会に最適！！
幹事様特典、あります！

宴会に話題盛り上がる「ワニ」「ザリガニ」はいかがですか?ご用意できます。

◆￥5,000プラン◆ 一次会におすすめ!
焼物・揚物・オードブルなど+2時間飲み放題
(瓶ビール・焼酎・ウイスキー・サワー各種・ソフトドリンク)

◆￥3,000プラン◆ 二次会におすすめ!
軽食・スナック菓子など+2時間飲み放題
(瓶ビール・焼酎・ウイスキー・サワー各種・ソフトドリンク)

◆プレミアム飲み放題◆
上記プランに +￥500
(ワイン・カクテル・瓶ビール・焼酎・ウイスキー・サワー各種・ソフトドリンク)

ma-ne coupon 有効期限 20.01.31
10名様以上で
料理1名様分無料!
※4名様から予約可

店舗情報
- ☑ 2階貸切可
- ☑ 雰囲気自慢
- ☑ 飲み放題有り
- ☑ 店内喫煙可

tel.0544-21-3463
住/ 富士宮市淀平町748
営/ 18:00～24:00
休/ 日曜・第1、3月曜
P/ 20台
収容人数 1F、30名 2F、20名

ケチャップ 富士宮

↑詳しくはHPへ



インド料理 マハラジャ 富士店
富士市
マハラジャ フジテン

もっちもちの大きなナンとスパイシーでクリーミーな本場のカレー♪

中部地区で美味しいカレー1位に輝いた実績の「マハラジャダイニング静岡本店」の姉妹店。本店の味を富士市で♪

7周年感謝キャンペーン
●生ビール ￥490→**半額￥245!**
●ハイボール￥425→**半額￥213!**

■ ランチ――――――――――― ￥680～
■ ディナー――――――――――― ￥980～
ランチ・ディナーともにナン・ライスお替り自由!
■ パーティーコース――――各コースございます
¥2,500・￥3,000・￥3,500
・アルコール類飲み放題(90分)――――― ￥1,500
【すべて税別価格】

ma-ne coupon 有効期限 19.12.31
ランチ 10%引き!
ディナー 4名様以上で 15%引き!

店舗情報
- ☑ 貸切可
- ☑ 雰囲気自慢
- ☑ 飲み放題有り
- ☐ 個室有り
- ☑ 味自慢

tel.0545-51-7245
住/ 富士市伝法2811-1
営/ [平 日] 11:00～15:00
17:00～22:00
[土日祝] 11:00～22:00
休/ 年中無休
P/ 17台

↑HPはこちらから



Pure Aile
富士市
ピュアエール

クリスマスディナーご予約受付中！
特別な一日を『記念日レストラン』で♪

住宅街の中に佇む一軒家レストランピュアエールは「記念日レストラン」として大切な人との特別な時間を過ごせると人気のお店。工夫を凝らしたクリスマスディナーと毎年好評のおせち重も予約受付中です!

◆2019X'masスペシャルディナー◆
12/22(日)～12/25(水)
フルコース ¥8,600
ハーフコース ¥6,700
(サービス料・税込)

おせち重ご予約受付中!
2名様相当 ￥16,000
4名様相当 ￥29,500
(税込)
予約締め切り 12/20(金)

店舗情報
- ☑ 記念日予約
- ☑ 雰囲気自慢
- ☑ 味自慢
- ☑ フレンチ弁当 テイクアウト

tel.0545-34-1181
住/ 富士市中里194-2
営/ ランチ 11:00～14:00(L.O)
ディナー17:30～20:30(L.O)
休/ 火曜日
P/ 完備

ピュアエール

↑詳しくはHPへ



Bistro&Bar 丸鶏HAKOZAKI
～丸鶏ハコザキ～



TEL 0545-62-1111
住 / 富士市川成島654-10
アスティ新富士2F
営 / 11:00～24:00(L.O.23:00)
休 / 無休
P / 提携駐車場の割引サービスあり



coupon
「ファミリークーポン」グループ様の女性、お子様全員に
ソフトドリンク1杯サービス
さらにパンケーキをおーつプレゼント!!
2019年12月31日まで

店舗情報はぐるなびで♪



韓国焼肉 サンパ 삼합 サンパ 富士店
とんパラ 豚 TONTONPARADISE



TEL 0545-62-7722
17:00前はこちらへ
→090-9420-4733(ウラベ)
住/ 富士市本町7-16
営/ 17:00～24:00(L.O23:30)
休/ 不定休



coupon
10名様以上のご利用で **幹事様分無料!!**
2019年12月31日まで

店舗情報はぐるなびで♪

肉汁からあげスタンド だんだん



TEL 0545-67-0869
住 / 富士市御幸町12-8
営 / 17:00～25:00(金土26:00)
駐車場完備 合各種宴会、コースメニュー、ご予算に応じてアレンジします
最大110席貸切ご相談ください



coupon
10名様以上のご利用で **幹事様分無料!!**
2019年12月31日まで

Gourmet

グルメ

創作Cafe Dining てっぱんや

三島市



忘新年会、宴会にぴったりなプラン多数!!
込み込みプランで幹事さんも気楽に♪

ランチもディナーもリーズナブルに美味しい料理をご堪能いただけます!!

■込み込みプラン(飲み放題付)■

￥4,000(7品)￥5,000(9品)￥7,000(10品)

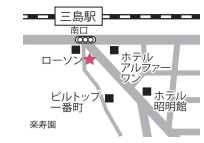
※全て税込

～コース内容例～
マクロの生ハム、はこ豚ソーセージ、サラダ、魚の丸焼き
季節焼き野菜とはこ豚ステーキ、ラムステーキ
リブロースステーキ、お好み焼き、デザート

☆ご希望の料理内容をご相談下さい☆
4名様～25名様まで　2時間半以上
生ビール、焼酎などアルコール多数

ma-neクーポン
ソフトドリンクorデザートサービス
宴会 4名様以上で￥1,000 OFF
10名様以上で￥2,000 OFF
有効期限 2019.12.29

tel.055-976-2588
住/ 三島市一番町13-15
佐々木ビル 2F
営/ 11:00～14:00(L.O)
17:00～23:00(L.O)
金・土 / 25:00(L.O)
ランチは15:00まで
休/ 無　※火曜・木曜はランチ休



ラーメン 口福(ラーメン コウフク)

富士宮市



北海道直送！札幌熟成味噌と北海道香味醤油のコラボ！北海道産小麦100%の札幌麺！

大切なお客様にお召し上がりいただく料理だから、素材にこだわりを持っています。厳選した素材や地場産素材を豊富に使い、大自然の恵みを受けた一杯に魂を込めて作っています！素材命・唯一無二のらーめんをぜひご堪能下さい。

北海道づくし 炙り別格　￥990(税込)
北海道醤油スープに札幌味噌を溶きながら味の変化も楽しめる別格スープ。北海道産小麦から作る札幌麺はボリューム満点の200g！

炙り金福味噌 ￥790　出世ラーメン ￥790～
炙り担々麺 ￥890　焼き飯ぶっかけ ￥790
天下王道味噌 ￥890

ma-neクーポン
口福餃子1皿無料
有効期限2019.12.11

tel. 0544-28-4300
住/富士宮市阿幸地町722
営/ 平日:11:00～15:00(14:30L.O)
18:00～25:00(24:30L.O)
土日祝:11:00～16:00(15:30L.O)
18:00～25:00(24:30L.O)
※最終入店:24:00
休/月曜日　http://kofuku-fujinomiya.jimdo.com/



伊豆海　房乃(イズウミ　ボウノ)

沼津市



9/17 GRAND OPEN!!
本格和食をイタリアンテイストにご提供

伊豆の海で獲れた新鮮な魚介類と箱根西麓野菜、愛鷹牛などの地場食材を使った創作和食をご堪能下さい。極上のひと時を提供したいと考えています。

◆ コースご案内 ◆
￥4,000 ～ ￥7,000
他 ￥10,000 など

料理はご予算に応じて作らせて頂きますので予約時にご相談ください。
その他季節毎の単品料理を随時増やしていきますので、楽しみにしておいてください。

ma-neクーポン
お一人様
￥1,000割引
有効期限 2019.12.11

tel.055-928-5348
住/沼津市上土町76-2
営/17:30～23:00　L.O 22:30
休/日曜・月曜





LINE@
LINE 友達登録で
オリジナルクロワッサン
ピックロ
プレゼント！
その他にも特典いっぱい！
上記 QR コードを読み込んで登録して下さい。

ピッコロの イチオシ特選車

下記５台に限り、ご購入いただくと
高機能ドライブレコーダーをプレゼント！
※取り付け工賃は別途となります

ホームページ
特選車の詳細は
このQRから



CaraCafe **PICCOLO** BY AUTOSPEC.



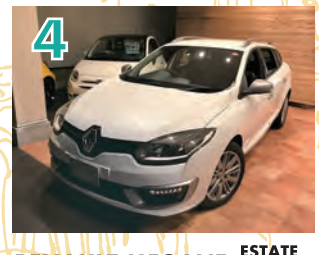
FIAT500S Manuale
年式 H 30/06
走行距離 6,430 km
215 万円



FIAT PANDA EASY
年式 H 30/12
走行距離 7,140 km
142 万円



MINI Cooper SD Crossover PARK LANE
年式 H 28/09
走行距離 30,300 km
220 万円



RENAULT MEGANE ESTATE GT-Line
年式 H 29/03
走行距離 18,400 km
168 万円



CITROEN DS3 Faubourg Addict
年式 H 26/09
走行距離 24,500 km
116 万円

カフェを併設した輸入車販売店「ピッコロ」。日常を楽しくするカーライフをご提案します。

輸入車販売
ヨーロッパ車を中心とした輸入車の新車・中古車を取り扱い

洗車サービス
お茶している間に、展示車を見ている間にお車を洗車

ドリンク・スイーツ
コーヒーやハーブティなどのドリンクとクロワッサンやスイーツを販売

CaraCafe **PICCOLO** BY AUTOSPEC.
カーアンドカフェ ピッコロ

静岡県駿東郡長泉町納米里 214-1
CAR ☎055-939-6677
CAFE ☎055-957-1056
www.piccolo.style
OPEN / 10:00～19:00
定休日 / 水曜・第1,3,5日曜







三島市

タージマハル　三島梅名店/三島徳倉店


Dランチ　¥1,290


チーズナン


梅名店


徳倉店

30種類のオリジナルスパイスをブレンド
本格インドカレーをご賞味いただけます

選べる辛さは５段階!!辛いのが好きな方は【４辛 hevy hot】にチャレンジしてみてください!!辛さが苦手な方には甘口もご用意しております。オーダーは日本語でＯＫ！

一番人気!!
■スペシャルランチ　￥980
お好きなカレー２種＋サラダ＋ドリンク付
(ナン・サフランライスお替り自由)
■Ａランチ　￥850
お好きなカレー１種＋スープ＋サラダ＋ドリンク付
(ナン・サフランライスお替り１回まで)
■お子様セット　￥580
■DINNER TIME　￥1,050〜
レディースセット　￥1,380

ma-ne クーポン
昼（2名様で…自家製マンゴーラッシー / 4名様で…チーズナン プレゼント）夜（15%OFF）
※昼は通常10%OFFのクーポンとの併用できます。
※徳倉店、梅名店２店舗で使用できます。有効期限2019.12.29

tel.055-982-5950
住/三島梅名店　三島市梅名312-1
営/月〜金 11:00〜15:00　17:00〜22:00
土・日・祝 11:00〜22:00
P/完備

tel.055-987-9004
住/三島徳倉店　三島市徳倉4-37-6



沼津市

炒飯専門 彝-あさがお-





チャーハン専門店！
パラパラ食感がたまらない!!

味に絶対の自信を持った、炒飯専門店が沼津の仲見世商店街にオープン！定番メニューから季節限定メニューも取り揃えております!!

オススメ◆メニュー
・五目炒飯　￥680
・エビ炒飯　￥820
・納豆炒飯　￥720
・あんかけカニ炒飯　￥850
・季節限定炒飯　￥880
・唐揚げ　1個￥90〜
・梅しそ炒飯　￥740
・キムチ炒飯　￥750
テイクアウトもできます♪

ma-ne クーポン
お好きなチャーハンどれでも ¥500！
※あんかけ、季節限定を除く※サイズは並盛りです。
有効期限2019.12.29

tel.055-919-0024
住/沼津市大手町5-8-2
営/11:00〜16:00
(15:00に変更予定、時期は未定)
休/月曜定休
(祝日の場合は営業、火曜日振替休)















ma-ne 編集部アカウント
@ma_ne.staff

編集部もっておきのカフェ特集

やっぱりサクラはCafeがスキ♡

富士市
マリッパアンドハンス
珈琲＆雑貨
Maripa&HanS

移転オープン！特別な一杯と
オーガニック雑貨を扱うお店。

どこかノスタルジックな雰囲気の店内には広々としたカウンター席と美しいサイフォンが並びます。さまざまな抽出器具からお好みを選んで自家焙煎の特別な一杯が提供されるので、贅沢な時間を過ごせると早くも評判のお店に。
店内の一角には高品質のオーガニック雑貨が展開され、お買い物も楽しめます。

tel / 0545-32-7002
住 / 富士市森島 417-4
営 / 10:00 〜 18:00
休 / 火曜
P / あり
※乗り合いでのご来店をおすすめしています。

読者プレゼントがあります！詳しくは21ページへ！


1


2


3



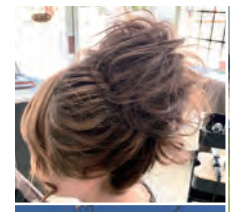
1．抽出方法を選べるストレートコーヒーは日替わりで使用する豆が替わります。
特にサイフォンでの抽出は香りが際立ち、カップ1.5杯分のサーブなのでたっぷり楽しめます。/ サイフォンコーヒー ￥550〜
2．旬な食材を使った期間限定のさつまいものシフォンケーキはペーストを練り込みつつも中にはカットしたさつまいも。
しっとり、ふんわり、でも食べ応え十分！ / 季節のシフォンケーキ　単品 ￥600 セット ￥800
3．11月よりデザートメニューに加わったアフォガード。バニラアイスにお店自慢のエスプレッソをかけて、深い香りも一緒に楽しんで。
/ アフォガード ￥400

Hair

ヘア

ONE PIECE（ワンピース）

富士市




移転リニューアルしました！


新日本髪から各種パーティーのセット ¥2,600

成人式ヘアセットのご予約、まだ間に合います！TELにてお問い合わせ下さい♪

姉ageha、GLITTER掲載の人気店ワンピースが移転リニューアル♪結婚式、2次会のヘアセット大好評承り中！駐車場完備で市内各結婚式場や新富士駅へのアクセスも便利になりました。

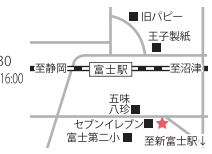
ご予約時に「ma-neを見た」とお伝え下さい

- ●レディースカット＋オリジナルトリートメント(S・B込) ¥5,900→ ¥4,400
- ●カラー＋トリートメント（S・B込） ¥8,000→ ¥7,650
- ●カット＋カラー＋トリートメント(S・B込)‥‥ ¥11,300
- ●縮毛矯正＋カット（S・B込）‥‥‥ ¥13,000→ ¥9,750
- ●縮毛矯正+カット＋トリートメント(S・B込)‥‥‥ ¥14,500→ ¥12,000
- ●セット・アップ‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥ ¥2,600

（全て税込価格）

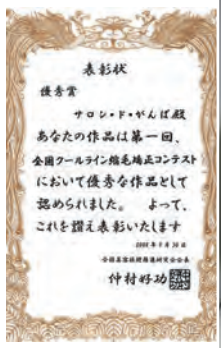
【早朝＆当日予約OK!】
web 予約始めました
ＱＲコードを読み込んで
ご予約下さい。→

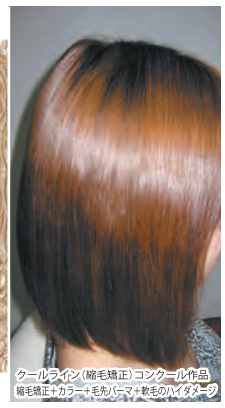
tel.0545-62-9939
住/富士市横割2丁目2
営/ Set 10:00～21:00 Cut 10:00～17:30
Perm / Color 10:00～16:30 縮毛矯正 10:00～16:00
休/ 月曜日・第3日曜(大安は営業)
P / 完備



サロン・ド・がんば

富士市




クールライン（縮毛矯正）コンクール作品
縮毛矯正＋カラー＋毛先パーマ＋軟毛のハイダメージ

“全国クールライン縮毛コンテスト”優秀賞にて優良店に推薦されました！

当店の矯正システムにはハイダメージにも対応できるクールラインとオールマイティに対応できるイオン水矯正（毛髪の状態に合わせて3種）と処理剤にも注目しています。

- ■クールライン(縮毛矯正)
  ダメージヘアの方も安心！トリートメントしたような縮毛矯正
  ￥15,000～￥19,000（ロング）
- ■新カラー剤 ザクロペインター(白髪染め専用)
  ※テレビCM放映中 カラーによってパサつきが改善され、ハリ・コシ感のある髪に変化していきます。
  通常 ¥12,000 → お試し価格 ¥9,000
- ■イオン水縮毛矯正 ¥1,1000～
- ■エステ3Dデジタル ¥13,000
  デジタル系パーマの一番多いクレームのゴワつきを解消！
  （すべてS・C・B・T込、税別金額です）

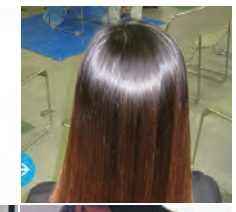
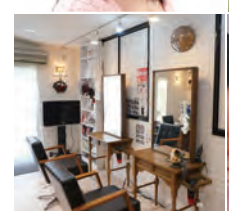
ma-neクーポン
★期間限定!!★
まつげカール ¥2,000→¥1,500
有効期限2019.12.31

tel.0545-21-1378
住/富士市今泉3077-4
営/ 9:00～19:00
休/ 毎週月曜日
第3日曜日
P / 完備



salubrious（サルブリアス）

富士市


40代からの髪やお肌の悩みに！頭皮と体の内側からもキレイ＆リフレッシュ！

「エステに行ってみたいけどちょっと不安」という初めての方におススメ！

「ma-neを見た！」とお伝えください！
2週間に1回脱毛の施術ができるから効果が早い！

- ★ワキ脱毛 6回 ￥5,100 12回 ￥9,600
- ★脊椎セラピー「セラゼム・マスターV3」 1回(30分)→¥1,000
  背椎の歪みを矯正し血流の流れや代謝が上がり免疫力が向上します！
- ★美姿勢矯正エステ 通常￥6,000→ お試し￥3,000
  人間本来のよい骨格習慣へ戻すことで正しい動き姿勢ができるようになっていきます。
- ★光フェイシャル（高濃度ビタミンC導入付き）
  通常 ¥12,000→お試し¥4,800
- ★美小顔ハイパーナイフ+鎖骨美人 ¥10,000→ ¥5,000
  小顔と美肌が両方手に入る!顎下など運動では部分的に落としづらい贅肉にもしっかりアプローチ!
  【全て税別価格】

- ★リフトアップ完熟ヘッドスパ+カット（S・B込）
  ¥9,500→ ¥5,400～
- ★カット+カラー＋トリートメントスパ（S・B込）
  ¥12,000→ ¥8,400～
- ★美髪チャージ（パサつき・広がり・うねり髪）+潤いミスト（S・B込）
  （カット、ロング料金別途） ¥12,000→ ¥8,000～

tel.0545-53-1900
住/富士市吉原4丁目14-11
受/9:30～19:00（時間外応相談）
休/月曜日・第2火曜・第3日曜
※施術中は電話に出られないこともあります。
イーラパーク 美容室 サルブリアス



Enchant'e Vainqueur/deux（アンシャンテ ヴァンクール/ドゥ）

三島市


上/Model:KANA Photo:Hiroshi Hair:Reiko



※スーパードクター究極のトリートメント!!

18種類の最高濃度アミノ酸で、傷んでしまった髪を修復する!!サラサラ感や艶髪は当然!!髪の広がり・うねり・ビビりも大幅に削減するシステムトリートメントの新革命!!

スーパードクタートリートメント

（※施術時間は約90分） ￥9,000 → ¥7,000
※髪質に合わせ、1人ずつ薬剤を配合処方します!!

※全メニュー消費税別途 ※シャンプー、ブロー込み

ma-neクーポン
♥ma-ne 見てるご予約クーポン♥
★2020 年 1 月末まで特別価格★
電話でのご予約は、9 時から 17 時の間でお願いします♪
※他のクーポンとの併用不可 有効期限 2020.01.31

貴女を究極の美髪！極上の艶髪！へ誘う♪傷んでしまった髪を修復する美容室♥

当店ではダメージを受けてしまった髪を徹底的に対処し、お客様の髪のことを最大限考えた特別メニューが多数ございます。満足していただく為の追求は欠かせません!!中でも美髪へ導く「魔王シリーズ」や、魔法の水(M3.5)世界初！の電子トリートメントを導入したパーマ・縮毛矯正・カラー・カットが大人気のです。今までの縮毛矯正剤の理論を根本的に覆した、ダメージレスな縮毛矯正もご体験頂けます。

“魔王(まおう)”究極の縮毛矯正!!

髪を傷めない!伸びるを極める!どこまでもシットリ!限りなくサラサラ!ヒアルロン酸・リピジュア・アミノ酸・タンパク質などの働きにより、髪をしっかりと伸ばしながら感触を良くして艶やかな髪にします♪絶対美髪領域へ!!
♥リピーター続出中!!
￥32,500→ ¥19,500

S・C・B・トリートメント込 ロング料金
＋￥2,000～￥4,000以内
※プラス￥3,000で毛先カールも出来ます。

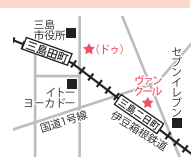
世界初！
M3.5の電子トリートメント
髪に天使の輪を作る！
天使の水「M3.5」は
カリスマ美容家IKKOさん
などの有名人もご愛用!!
ツヤサラ美人に生まれ変わる…

- ・M3.5縮毛矯正コース ￥23,800→ ¥13,800
- ・M3.5デジタルパーマ＋縮毛矯正コース
  ￥28,500→ ¥16,500
- ・M3.5ヘアカラー ＆カットコース
  ￥13,500→ ¥8,800
- ・M3.5カットコース ￥8,900→ ￥6,000

※シャンプー・カット・ブロー全て込み
※ロング料金プラス￥1,000より￥2,000まで

tel.055-975-3936
（アンシャンテヴァンクール）
住/ 三島市南二日町23-54 営/ 9:00～19:00

tel.055-976-5573
（アンシャンテドゥ・2号店）
住/三島市大社町2-21-1階 営/ 9:00～19:00



Natural Cubic SALON DE BOO （サロン・ド・ブー）

富士市





その場で実感できる、髪本来の美しさ。すぐできる、最速の美髪法!

洗髪に使用する水を魔法のバブル「マイクロバブル」に変えるだけ。時間をかけずにキューティクルを取り戻し、清潔でツヤ・コシのある理想のニュートラルヘアに。

◆シャンプーがエステタイムになるほどの気持ちよさ!
気泡の癖になる感触と刺激は
まるで頭皮をエステされる感覚に。
血行促進効果も!

◆水道水では落とせない皮脂までしっかり除去!
毛穴スッキリ・臭いの除去
ボリュームUP効果も!

◆カラーの持続力ＵＰ!トリートメントもしっかり吸着!!
水道水は髪の毛が水分を全部吸ってしまいますが、マイクロバブルの場合は、髪の毛に水分が8割でカラーやトリートメントが入る余力が残ります。

ＴＶやSNSで話題の“魔法のバブル”が登場！！

洗うだけで理想的な髪質へ、究極のナチュラルヘアトリートメントの「マイクロバブル」が登場！サロンドブーのヘアメニューはすべてマイクロバブル付き！お得に美髪になってみては？

SALON DE BOOのヘアメニューは全てマイクロバブルでのシャンプーです！

- ■シャンプー・カット ￥5,000 (税込)
- ■ヘアカラー（カット込） ￥8,800～ (税込)
- ■香草カラー（カット込） ￥9,000～ (税込)

互いを思いやる優しい風土がある働きやすいサロンです！
スタイリスト・スパニスト募集！
（シャンプー・スパニスト専任者）
シャンプーのできる方、大歓迎♪
キレイな店内でオシャレに働いてみませんか？

①[正社員・パート]スタイリスト
②[正社員・パート]スパニスト（シャンプー、ヘッドスパ専任者）

仕事▶ ヘアサロンスタッフ
給与▶ ①[正社員]月給20万円～
+個人売上5%+技能手当
+給食手当（3ヶ月の試用期間中は技能手当なし）
②[正社員]月給17万円～
+個人売上5%+技能手当
+給食手当（3ヶ月の試用期間中は技能手当なし）
①②[パート]時給890円～+個人売上5%
時間▶ ①8:30～17:00②9:00～18:00（場合により残業あり）
休日▶ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜+有給1日/月
+年末年始、GW、夏休み休暇
待遇▶ 雇用保険・勤労団体保険・労災保険
特別技術手当・社員割引あり

tel.0545-64-5011
住/富士市松本14-1
営/9:30～19:00
休/毎週月曜、第1火曜、第3日曜
P/完備
各種クレジットご利用いただけます。



ma-ne reader model recruit

ma-ne読者モデル募集

「ma-ne に出てみたい」「エステを体験したい」
「表紙モデルになってみたい」と思っている方へ、
ma-ne本誌の企画ページに登場してくれる「読者モデル」の
エントリーをスタートします。

なによりもma-neが大好きな方大歓迎です。

【応募方法】

名前・年齢・住所・電話番号・簡単な
スナップ写真(プリクラ不可)を
添付して下記アドレスまでメール下さい。

件名「ma-ne読者モデル募集係」

ma-ne@ka.tnc.ne.jp

※合否の結果発表は致しません。撮影の依頼がある際に、編集部から直接ご連絡いたします。
合否に関するお問い合わせにはお答えできませんので御了承ください。

富士宮市

HAIR SPACE Planet(ヘアスペース プラネット)



秋トレンドカラーやパーマでオシャレに変身♪初めてのお客様30%OFF!!

キレイになるのはもちろんの事、髪と地肌の事を大切に考えながら、お客様一人ひとりに合ったスタイルを提案してくれます。気軽に立ち寄れるアットホームなヘアサロンプラネットで美と癒しの楽しいひとときをお過ごしください。

■STRAGHT(カット別・シャンプー・ブロー込)
・パーマ戻し ￥8,000〜
・ストレート ￥10,000〜

■矯正コース(カット別・シャンプー・ブロー込)
・プレミアムストレート ￥14,000〜
・アクアモイスト ￥17,000〜
・前髪プレミアム ￥5,000〜

■アップ(シャンプー別) ￥4,000〜
早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

■COLOR(カット別・シャンプー・ブロー込)
・ベーシック ￥5,000(S)〜￥6,000(L)
・プラチナカラー ￥6,000(S)〜￥7,000(L)
・ポイント ￥2,000〜
・ハイライト ￥2,000〜

■PERM(カット別・シャンプー・ブロー込)
・ベーシック ￥5,000(S)〜￥6,000(L)
・プラチナパーマ ￥6,000(S)〜￥7,000(L)
・コスメパーマ ￥6,000(S)〜￥7,000(L)
・ポイント ￥3,000

■ヘッドスパ(ブロー別・シャンプー込) ￥3,000

新登場！大人のエクステ(増毛)
★自毛に負担をかけずに自然に増毛！
★美容院で気軽に出来る！
★自然な感覚で髪をボリュームアップ！
★豊富なカラーバリエーション

こんな方におすすめです♪
●髪の毛があっても細い方
●分け目が目立つ方
●ポイントでボリュームを付けたい方
●前髪だけを増やしたい方
●ウィッグを外したい方
●より自然にしたい方

￥20,000→
初回20%OFF!￥16,000(税抜)
(シャンプー&ブロー込)
or
+100本無料サービス！

ma-neクーポン
初めてご来店のお客様限定 30%OFF キャンペーン
(カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント)※ポイントカットは除く
例えば… ・カット ￥4,000→￥2,800(税抜)(￥1,200 割引)
・縮毛矯正 ￥14,000→￥9,800(税抜)(￥4,200 割引)
有効期限 2019.12.11

tel.0120-25-0278
住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00〜19:00 カット 〜18:30
パーマ 〜17:00 縮毛矯正 〜16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
P/ 7台完備
Pay Pay 使えます





Aries
Cardinal Sign of Fire

牡羊座 3/21—4/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

さまざまな面で喜びが舞い込むような新しい展開が訪れる可能性がありそうです。とても前向きで自信に満ち溢れ、大きな達成感も得られるかも★あなたに対しての周りからの評価も高まりますよ。



Taurus
Fixed Sign of Earth

牡牛座 4/22—5/21

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

今あなたの実力が試されているかのような試練がありそうです。努力と忍耐で崩れてしまいそうになりますが、その現状を受け入れて取り組んでいくと、乗り越えられていけますよ。



Gemini
Mutable Sign of Air

双子座 5/22—6/21

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

何事に対しても不平不満が出やすく、周りとの人間関係が崩れてしまいそうです。何かを決めなくてはいけない時、感情に振り回されて決める事がないように焦らず注意しましょう。



Cancer
Cardinal Sign of Water

蟹 座 6/22—7/22

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

根気がなく仕事やいろいろな事の計画が中断してしまったり、続かなそう…意欲がなく、エネルギーを無駄に使ってしまいそうです。体全体の機能が低下気味なので、何かを考えたりせず休めましょう。



Leo
Fixed Sign of Fire

獅子座 7/23—8/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★★

全体的にいろいろな面で満たされて、やる事が満足のいく理想的なものになりそうです。異性関係や家族関係、経済的にも精神的にも満たされて穏やかに過ごしていけそうですよ。



Virgo
Mutable Sign of Earth

乙女座 8/24—9/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

物事がこれ以上にないような良い結果が得られそうです。今までやってきた事、計画してきた事がとても良い形で成果が出て、人間関係でも状況が良い方向に変化していくでしょう。

今月の12星座別タロット占い

2019 11. 13〜 2019 12. 11

タロット鑑定士
Rena レナ
完全予約制 ご予約はTel又はメールにてお申し込み下さい。
phone. 080-4303-8975
mail. rena-dream@softbank.ne.jp

Libra
Cardinal Sign of Air

天秤座 9/24—10/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★★☆

とても気持ちが高ぶり、ウキウキするようなとても楽しい事が訪れそうです★気になる異性との出会いがあったり、好意を持たれたり、今片思いでも良い関係がスタートするかもしれませんよ。

Scorpio
Fixed Sign of Water

蠍 座 10/24—11/22

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

気持ちが落ち着かず、気の重い人間関係だったり仕事などでも憂鬱気味で混乱してしまい、安心出来ない心理状態に追い込まれてしまいそうです。今は心の静養に努めた方が良いでしょう。

Sagittarius
Mutable Sign of Fire

射手座 11/23—12/22

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

冷静さを失ってしまい感情を抑える事ができず、振り回されてしまいそうです。物事に対する集中力も落ちてしまっているので、なかなか仕事や勉強も身に付かないかも…自然と触れ合うと◎

Capricorn
Cardinal Sign of Earth

山羊座 12/23—1/20

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

物事が良い方向に流れ現状が好転していきそうです。思わぬチャンスの話や幸運が舞い込んでくるので、そのチャンスをしっかり掴めるように自分自身を磨いておくと、より運気がUPしますよ。

Aquarius
Fixed Sign of Air

水瓶座 1/21—2/19

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

一度終了していた出来事に新たな展開が訪れて、今まで停滞していた事に明るい光が見えてきそうです。思いがけない展開から物事が良い方向に進んでいくので、運命の波に乗ってみましょう。

Pisces
Mutable Sign of Water

魚 座 2/20—3/20

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

周囲からとても信頼を得られて、仕事などさまざまな事がスムーズに進んでいきそうです。特に目上の人からの助言やアドバイスは素直に受け入れていくと、良い流れに乗れそうですよ。

ma-neWork

あなたにピッタリなお仕事探しのお手伝い♪

富士宮市

パ スタイリスト

時給1,000円(土日/時給1,050円)

時短ママさんスタイリスト募集中!!時間、融通ききます

仕事▶ヘアサロンスタッフ
給与▶時給1,000円　土日は時給1,050円
時間▶平日9:00～19:00
　　土日祝8:00～18:00
資格▶シフト制(勤務日、時間応相談)
待遇▶美容師免許or理容師免許
　　社員登用有、制服貸与、車通勤可
応募▶交通費規定支給、産休、育休有
　　お気軽にお電話下さい。
　　店舗にて面接をさせていただきます。

クラーロ富士宮
採用担当者：水野
tel.080-4534-1124
住　　所 /富士宮市三園平687 / パロー三園平店敷地内
受付時間 / 9:00～19:00

長泉町納米里

ア パ カフェ店員(1～2名)

パ 時給950円以上

多忙につきカフェスタッフを募集します。月1～2日でもＯＫです♪

仕事▶カウンター内で飲食物の提供、接客
給与▶時給950円～
時間▶土・日・祝日　9:30～19:00
　　1日数時間でも可　ご相談下さい
　　9:00～18:00の間（相談による）
待遇▶交通費支給、社員割引(20%)、
　　ドリンクメニューから１日１品無料。

未経験者の方でもＯＫ！
バイトデビューも
しっかりサポートします☆
新しいモール内で
輸入車ショップ併設カフェの店員として、
おしゃれに気持ちよく仕事しませんか？
出来て間もない新しいcafeです。
女性活躍中！



Car&Cafe ＰＩＣＣＯＬＯ
採用担当者：下田
tel.055-957-1056
住　　所 / 駿東郡長泉町納米里214-1
受付時間 / 10:00～19:00

富士市

正 ア パ ①看護師②准看護師
③精神保健福祉士④作業療法士

正①③④20万円～②18万円～ ア パ1250円～

ハードな看護業務はありません

仕事▶①②病棟および外来の看護業務
　　③相談業務④デイケア業務
給与▶正①③④月給20万円～
　　ア パ時給1400円～
　　正②月給18万円～ア パ時給1250円～
　　経験給有り　（当院規定）
時間▶9:00～17:00 ア パ時間応相談
休日▶年間114日（月8～11日）
待遇▶各種保険完備
　　有給休暇あり 退職金制度あり
応募▶TEL後履歴書をご持参下さい。

医療法人十全会　聖明病院
採用担当者：飯田
tel.0545-36-0277
住　　所 / 富士市大渕888
問合時間 / 月～金　9:00～17:00



富士宮市外神、スポーツ公園近く

正 ア パ洋菓子製造・製造補助
販売スタッフ

正月給18万円～ア パ時給885円～

来年3月までの短期アルバイト大募集！地元の人気洋菓子店で一緒に働きませんか？

仕事▶洋菓子製造・パティシエ菓子職人・販売スタッフ
給与▶正月給18万円～ア パ時給885円～
時間▶製造・補助 8:00～13:00
　　15:00～21:00（応相談）
　　販売　3～5時間(応相談)
　　※来年3/20頃までの短期アルバイト大募集！
休日▶毎週火曜日・他月2回
　　その他夏季・冬季休日あり
　　福利厚生・昇給有（年1回）
待遇▶賞与有（業績・能力による）
　　制服貸与・車通勤可能・特別給有

ディマンシュマタン
採用担当者：植松
tel.0544-59-0311
住　　所 / 富士宮市外神2191-11
問合時間 / 10:00～18:00



富士市中島

正 パ事務員

正月給18万円～25万円 パ時給885円～

生命保険、損害保険の事務経験者優遇！！

仕事▶文書作成・管理・保管、接客、電話応対
給与▶正月給18万円～25万円 パ時給885円～
時間▶9:00～18:00(時間外有)
　　変形(1ヶ月単位)
　　日祝他(隔週二日制)その他
休日▶6ヶ月経過後の年次有給休暇日数10日
　　パートさんは土日祝日はお休みです
待遇▶雇用・労災・健康・厚生年金
　　確定拠出年金有
　　通勤手当有(毎月1万円迄)
　　マイカー通勤可能

有限会社 さくら保険事務所
採用担当者：山本
tel.0545-66-5551
住　　所 / 富士市中島101-3
問合時間 / 10:00～18:00



富士市青葉町

パ ア ①DTPデザイナー②WEBデザイナー
③編集・取材スタッフ

①②③時給900円～

デザイナー急募！一緒に広告を作る仲間を募集します！

仕事▶①②自社媒体・お客様からのSPの制作
　　③広告原稿の取材・作成・編集
時間▶A　10:00～14:00
　　B　10:00～15:00
　　上記のいずれかの時間帯で週3日程度
　　普通自動車免許(AT限定可)
資格▶①②Illustrator/Photoshopが使える方
　　②Dreamweaver,Flash, WordpressPHP等
　　使える方・実務経験1年以上の方
　　①②とも、在宅勤務可能です。
　　(PC、ソフト等、環境の整っている方)
休日▶日・祝日、夏季、年末年始・土曜日(隔週)
待遇▶マイカー通勤可、無料駐車場完備

[主な仕事内容]

自社媒体「フリーペーパーma-ne」「ma-neOri」、「merry」を中心にクライアントのニーズにあった出版物の制作・編集を行います。

①DTPデザイナー
・Illustrator、Photoshopを使った各種原稿、名刺、DM、チラシなどの
各種販促ツールの制作

②WEBデザイナー
・WEBサイトの企画、販促立案、コンテンツ設計、プレゼンテーション等
・社内ポータルサイトの運営、編集関連

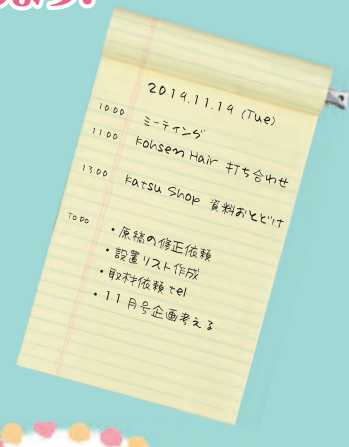
③編集・取材スタッフ
・媒体や広告作成のための打ち合わせ、入稿作業、テレアポ、リサーチ、営業スタッフのアシスタントなど

取材スタッフ、デザイナー急募！

一緒にお客様の集客・販促のお手伝いをしましょう！



スタッフ・杉本
夫の転勤に伴い、
5年前に富士市に移住。
ファッション情報サイト編集の
前職と元々のカフェ好きを生かし
カフェ特集を企画し立ち上げる。
今ではなじみのお店も増え
公私ともに忙しい日々。
小学生２人の母。
趣味：オイル美容



選べる勤務時間
A 10:00～14:00
B 10:00～15:00

DTP デザイナー
在宅勤務可能
(PC、ソフト等
環境の整っている方)

ブランクがある方も歓迎！
最初はサポート業務から
お子さんの行事や
急な病気等にも
対応可！

まずはお気軽にお電話ください。お電話後、広告営業をご応募の際は履歴書・職務経歴書、DTP・WEBデザイナーは履歴書・職務経歴書・作品集を左記住所までご郵送ください。書類審査後、ご連絡致します。

お問い合わせは　TEL.0545-65-5818
採用担当者：渡邉

住　　所 / 富士市青葉町473　　FAX / 0545-65-0880
受付時間 / 月～金 9：45～18：30　　mail/ma-ne@ka.tnc.ne.jp

SOHSENSYA 株式会社 広宣社

School

スクール

えいごのひろば（エイゴノヒロバ）

長泉町



0才～大人までの方を対象とした英会話
無料体験レッスン随時受付中!!

子供から大人まで各種資格対策クラスでは、試験に必要な文法や知識、テクニックなどをしっかりマスターできるようにトレーニングを行います。

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。大人クラスでは、レベル別ですので、安心して学ぶことができます。基本的なあいさつから日常英会話・旅行英会話・ビジネス英会話など、ご希望に沿ったクラスでリラックスして学ぶことができます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

tel.055-941-7244
住/ 長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば



子育てママ応援計画

富士宮市



色鮮やかな紙バンドで作ってみよう♪
クリスマスリース教室に無料ご招待♥

「これが紙?！」今年は軽くて色鮮やかな紙バンドを編み込んで作るクリスマスリースをおうちに飾ってみませんか？。講師はKamileon58の山本みゆき先生です♪

マイホームしずおか presents
紙バンドでつくる♥クリスマスリース
12/4（水） 10:00～12:00
13:00～15:00

＊各回 5組様各回（合計10組様）を無料ご招待
＊応募資格　お子様が0才～中学生以下のママさん
＊当日は広い室内ですのでお子さんを見ながら
作成できます。ぜひ賑やかにお過ごし下さい

＊応募締切　11/30（土）

1. 右記 QR コードを読み込んで下さい。
2. 募集要項（氏名 / 住所 / 年齢 / 連絡先 / お子様の年齢）をご入力、送信して下さい。
3. 応募完了！

＊応募多数の場合、抽選とさせていただきます。また、抽選が外れてしまっても毎月楽しいイベントを計画中です。ぜひご応募下さい！

tel.0544-21-3200
住/ 富士宮市杉田1345-11
P / 完備
mail/ chirope@my-shizu.jp
http://my-shizu.jp
株式会社マイホームしずおか



Ori aita pea pea（オリ・アイタ・ペアペア）

三島市



静岡県東部初!!タヒチアン教室
7/1グランドオープン

腰をフリフリするのが特徴のタヒチアンダンス！未経験の方でも始められます！様々なイベントで会員様も活躍中！"みんなのハワイアンズ"元プロダンサーのHina'aro KIHOが専属講師として指導します。

■入会金￥5,000　～コース例（月３回レッスン）～

◎モアナ	（3 歳～年長さん）	￥5,500～
◎マーメイド	（小１～小４）	￥8,000～
◎タマリィ	（小５～中３）	￥8,000～
◎ワヒネ	（高校生～）	￥10,000～
◎タネ	（男性）	￥6,000～
◎50 歳からのタヒチアンダンス		￥10,000～

ma-ne クーポン
1. 無料体験ができます！
2. 入会時、練習で使うパレオをプレゼント！

有効期限2019.12.29

tel.080-5161-4457
住/駿東郡清水町玉川57
2ブース
kiho.peapea@gmail.com
https://
www.facebook.com
オリ・アイタ・ペアペア





Rosettagrooming

ロゼッタグルーミング
tel.0545-30-7037
住 / 富士市石坂72-8
営 / 9:00～18:00《完全予約制》

Cat cafe Rosetta

Cat Cafe Rosetta（猫カフェ ロゼッタ）
tel.0545-30-7030
住 / 富士市石坂72-8
営 / 13:00～18:00　休/ 木曜・第3日曜

Healing

ヒーリング

すずも整体（スズモセイタイ）

富士宮市



ママの笑顔はこどもの笑顔
お子様連れ大歓迎♥

当院は産前産後のケアに特化した夫婦で営むアットホームな整体院です。産後ケアリストによる無料託児もございますので安心してご相談下さい。お子様連れで気軽に来院して頂けます。

産前産後のトラブルでお悩みの方！
産後整体・マタニティ整体
初回通常 ￥9,500→ 1日2名様限定 初回特別料金 **￥3,500**（税別）

●産後整体(産後1ヶ月～)
ぽっこりお腹・産前のズボンが履けない
体重が落ちない・腰/膝の痛み・恥骨痛/尿漏れなど

●マタニティ整体(妊娠5ヶ月以降～)
腰痛/恥骨痛・股関節痛・尿漏れ・安産にしたい・産後良い状態で育児をしたい

助産師さんと提携してママ達をサポート!
初めての育児は分からないことだらけ。
おっぱいケア、育児相談など助産師さんと連携してママをサポートします。
まずはHPをご覧ください
～お気軽にご相談ください～

tel.0544-66-8422
住/富士宮市田中町63竹川ビル1F南
営/月～土曜日8:30～13:00 15:00～19:30
日曜日・祝日 8:30～13:00
休/火曜日

すずも整体　富士宮



まゆみ整体（マユミセイタイ）

富士市



肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症にお困りの方ご相談ください。

どこに行っても改善されなかった方、諦めずにまずはご相談下さい。テーピング治療も行っております。詳しくはお電話下さい。きっと普段の生活が楽になりますよ。

■施術料（税込）
・整体（約60分）
肩・腰 各¥600 全身¥800
（※初回のみ ¥1,200）
・整顔（顔の歪み） ¥1,500
（※初回のみ ¥2,500）
出張治療も承ります。

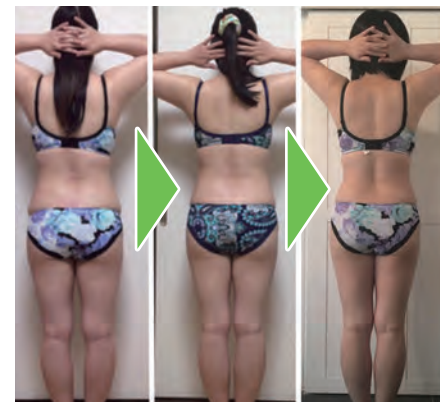
〈整体〉肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ 冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正
〈整顔〉かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る 写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など
まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）

tel.090-3854-4845
住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00～22:00
木・土 9:00～14:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/有り　ペイペイ支払い可



猫とロミロミと私

沼津市



本気で痩せたい人が始めるダイエット!!
一生太らない身体作り

痩せたかったら、まずは姿勢から！16年の実績で、あなたを完全サポートします!!オールハンドでここまで変わる！有給を使ってでも通いたいお店!!

オーナーセラピスト【ナツコ】が丁寧に対応いたします
一度体感したら、ご理解いただける自信があります!!

◆サイズダウン骨盤矯正コース
通常価格￥9,900⇒お試し価格 ￥4,950（税別）

◆全身＋小顔コース(100分)
通常価格￥25,200⇒お試し価格 ￥12,600（税別）

◆全身＋小顔＋バンテージ
通常価格￥33,000⇒お試し価格 ￥16,500（税別）

ーお客様の声ー
・体調もすごく良くなった ・全然辛くなかった
・自分一人では絶対痩せられなかったと思う
・体重自体は3キロ減っただけだけど、
周りに痩せたね！って褒められます
自己流で5キロ落としても誰にも
気づかれなかったのに
・みるみる下半身から痩せて行きました

tel.080-7963-7255
住/沼津市真砂町13-3
営/9:00～18:00(最終受付)
休/不定休

neko6363watashi



函南町間宮に本格もみほぐし大型店

お客様満足度95%以上
接客技術力が高い
ホスピタリティが他店とは違う！！
リピート率81%以上



リラヴィエに行きたくなる理由
安いのにリッチな気分
充実したアロマの種類
癒される空間と確かな施術
他店にはない魅力





皆様のご来店をセラピスト一同
心よりお待ちしております
◆完全個室だから女性も安心
◆個室ペアルームも用意。友達・ご夫婦・カップルでの施術にも対応いたします。
◆高級エステの空間を感じさせる建物、店内ですが価格はリーズナブルです。
◆アロマオイルは数十種類からお選びいただけます。 店内廊下▶



ボディケア(全身もみほぐし)	60分	¥2,980
ボディケア+リフレクソロジー	90分	¥5,400
アロマリンパトリートメント	90分	¥8,500

※カウンセリング、アロマフットバスは施術時間に含まれません。
※全て税抜価格

●ボディケア 全身もみほぐし
60分～ ¥2,980～

●アロマリンパトリートメント
[アロマフットバス サービス付]
60分～ ¥5,800～

●リフレクソロジー足つぼケア
30分 ¥2,700
60分 ¥4,100
+1,000円で水素吸入OK!

●ヘッドトリートメント
30分 ¥2,200
+1,000円で水素吸入OK!

●フェイストリートメント
30分 ¥2,200
+1,000円で水素吸入OK!

●ボディケア＆リフレクソロジー
大変おトクです
[ボディケア60分＋足ケア30分]
90分 ¥5,400
[ボディケア90分＋
足ケア30分・水素吸入30分]
120分 ¥6,800

●指名料・延長料金 指名料‥‥¥278
男女指名料 ¥93 延長 ¥550/10分

●VIPルーム
利用料 ¥1,500

～お知らせ～ **11月よりポイント2倍キャンペーン開始!!**

毎週火曜日 全てのお客様 ポイント2倍
毎週木曜日 女性のお客様 ポイント2倍
毎週金曜日 男性のお客様 ポイント2倍

※￥500で1ポイント付与させていただきます。100ポイント貯まると￥500の割引クーポンを贈呈いたします。
※祝日は除きます。



多くの男性のお客様にも、ご利用いただいております！

リラヴィエ Relavie
リラクゼーション・アロマトリートメントサロン
セラピスト募集中！

Tel.055-928-9955
〒419-0123田方郡函南町間宮438-1
営業時間 10:00～22:00
受付開始 9:30～
定 休 日 年中無休
＊研修の為、予告なく閉店する場合が御座います。

◀ホームページQR





▲店舗外観

クーポン
もみほぐし60分～、アロマ90分～
ボディ+リフレ90分～
10分延長サービス
※ご予約時に「クーポン利用」とお伝え下さい。
有効期限：2019年12月29日まで

富士市

Healing Salon Fleur（ヒーリングサロン フルール）



ヘッドスパメインの癒しのお店♪女性セラピスト
1人完全個室のプライベートサロン勧誘一切ナシ!

超音波を取り入れたヘッドスパ！頭皮の汚れを取り除き髪と頭皮の再生を促すトリートメント。眠ってしまう程の心地良さです。

10月で5周年を迎えたフルールの特別メニュー！

■ヘッドスパ60分コース3回　→　**￥10,000**
1回分無料お得になります。

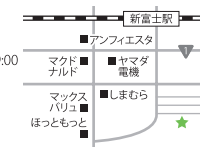
■ヘッドスパ　90分コース　基本のヘッド中心60分に
プラス背中デコルテのトリートメント30分、合計90分のコース
通常￥7,500→初回限定　**￥6,500**

■ヘッド&リフレコース 90分 基本のヘッド中心60分に
プラス足裏中心の英国式リフレクソロジー30分、合計90分のコース
※足湯付 通常￥7,500→初回限定　**￥6,500**

ma-neクーポン
90分以上のコースのご利用で 通常価格より
￥1,000-OFF!!
※他のクーポンとの併用不可
有効期限 2019.12.11

LINEからのご予約もOK!

tel.0545-67-4550
住/富士市宮島1152
営/平日10:00～17:00　土日10:00～19:00
休/木曜日　P/完備　完全予約制
＊施術中はお電話に出られない事がありますので、ご了承下さい。
フルール 富士



沼津市

こやま整体院　（コヤマセイタイイン）


揉んだり、ポキポキするような整体ではありません。


季節の変わり目は、しっかりとしたケアが必要です

腰痛、40肩、50肩、ヘルニア、脊柱管狭症、本気で治したい方!!お待ちしております。

日々の疲れやストレス、または体の歪みからおこる、頭痛・腰痛・肩こりなどの悩みをカウンセリングを通じて、その方に合った最適な施術法で改善していきます。様々な原因は体が本来の機能を失っていることから発生しています。当院では『本来の体の機能を取り戻す』ことで自然治癒力や免疫力を高め、病気になりにくい体を目指します!!本気で治したい!!そんな方が集まる、心優しい整体院です。

■整体　**￥6,000**（税別）
初診料￥1,200

一人ひとりの症状に合わせた、最適な施術を行います

- □40肩、50肩で腕を上げるのも辛い
- □ヘルニア、腰痛でお悩みの方
- □ 首の痛みや肩こりがひどく、頭痛がする
- □ 腰や膝が痛くて何をするにもつらい
- □ 長時間のデスクワークで、首や肩が痛い
- □ 慢性的な肩こりや腰痛がある
- □ 寝ても疲れがとれない、やる気がでない
- □ 他の病院や治療院で施術を受けたがよくならない
- □ 手や足に痛みやしびれがある

上記に当てはまる方、まずはお気軽にご相談下さい。

～整体をご利用いただいたお客様の声～

■頭痛、腰痛、体の痛みがありました。階段の昇り下りも大変だったのが体が軽くなり、とても楽になりました。腰痛もなくなったのでとてもよかったです。　60代女性

■痛いことをするわけでもなく、3回の治療でとても楽になりました(1回目からです)。ありがとうございました。　50代女性

■便秘や下痢を繰り返したり、肩こり・腰痛・頭痛がありました。治療を受けて大変からだが楽になりました!!　40代男性

■美容全身骨格矯正(60分)

X・O脚、顔の歪み、骨盤の歪み、恥骨の突き出し等でお悩みの方必見!芸能人もご用達!清水ろっかん先生直伝の美容全身骨格矯正で改善!!

初回…クーポン持参で ¥8,000→ **￥7,000!!**
2回目以降　**￥6,000**（税別）

こんな方にオススメ！

- □ 小顔になりたい、顔のバランスを整えたい
- □ O脚を改善したい
- □ プロポーションを整えたい
- □ お尻が大きい、垂れている
- □ 目の高さ、眉の高さが左右で違う

～美容全身骨格矯正をご利用いただいたお客様の声～

◆顔の歪みがなくなり、写真にうつる時に不安がなくなりました。結婚式の写真もキレイに撮影できました。　40代女性

◆友人に「顔が小さくなった」「アゴのラインがシャープなった」「痩せた？」と言われるようになりました。通う前と同じ生活をしていて気をつけることもなかったので、びっくりしました!!　20代女性

■3D小顔矯正　**￥5,000**（税別）
より効果的な
■全身美容骨格矯正＋3D小顔矯正　**￥10,000**（税別）

ma-neを見た!で
初診料 ※小顔矯正は除く
￥1,000オフ!

tel.055-967-5057
住/ 沼津市西椎路520-18
コルテ・ディ・ルーチェA101
営/ 9:00～20:00　P/完備
休/ 木曜日・日曜日 完全予約制
こやま整体院



沼津市

川本整体院/漢方薬店/川本整体駿河の湯店



何だか体調が悪くなる季節の変わり目、
足術整体と漢方でしっかりと身体を整えましょう！

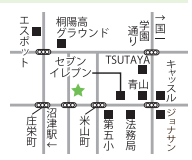
当院では足術整体で外側からしっかりと体を整え、不調の方にはその方にあった漢方をお勧めしております。駿河の湯店では足術整体が15分から受けられ、不眠やストレスでお悩みの方へお勧めの頭ほぐし整体も好評です！

●川本整体院　本院メニュー
初見料 ￥1,000
足術整体　￥4,500
オプション付き足術整体　￥6,500
（ロング・骨盤矯正・O脚矯正・頭蓋骨矯正）
－美容コース－
川本式骨盤矯正ダイエット(1回)　￥5,000
耳つぼ健康ダイエット(1回)　￥2,000

●駿河の湯店メニュー
足術整体(15分)　￥1,700～
頭ほぐし整体
安眠・頭と耳ほぐし(20分)￥2,400（40分）￥4,200
頭蓋骨矯正(30分)　￥3,600

ma-neクーポン
川本整体院本院の初回の方、
初見料 ￥1,000 → 無料
有効期限2019.12.29

tel.055-920-4455
住/ 沼津市米山町12-2
営/ 9:00～21:00
休/ 木曜日 P/ 2台完備
kawamotoseitai@yahoo.co.jp
http://kawamotoseitai.at-ninja.jp
クレジットカード可



女子セレクト

『おすすめ！調味料』

炒め物に、
お鍋にちょい足し♪

いろんなものが美味しく感じられちゃうこの季節に。
ma-ne 編集部スタッフの「おすすめ！調味料」はこちら！

辛みがクセに・・・





ヨウコ

お鍋で、焼肉で、おでんにも。そして白いごはんに。夏のBBQに持ち込みした時にはご好評いただきました。ただ辛いだけじゃない。クセモノなやつです。

お酢じゃないよ。醤油だよ。





yuu.

まさに魔法の一滴！カルディの「バルサミコ醤油」です。
バルサミコと聞くとお酢をイメージしがちですが、
これは醤油なので酸味が苦手な人にもおすすめ。

万能調味料





☆える太郎☆

ピリ辛＋柚子の香りが絶妙な『柚子胡椒』。比較的どんな料理にも合う為、味変したい時には必ず柚子胡椒を使います♪鍋や鶏肉…最近のオススメはパスタにＩＮ★

＊掲載アイテムはすべて編集部スタッフの私物になります。

Beauty

ビューティ

マリンエステティック ちゅらら

三島市



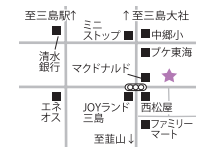
創業23年の手腕で、あなたの悩みの解消をお手伝いさせていただきます♪

美容院感覚で手軽に通えるカジュアルな店としてオープン!!早いもので23年たちました。これまでこれたのもお客様の支えがあったからと感謝しています。これからも一人一人のお客様に満足して頂けるよう努力していきますので令和の時代もよろしくお願いいたします。

★新マシン導入キャンペーン★
50%オフ
各コース120分￥6,000 →体験￥3,000（税別）
■上半身コース → 背中、二の腕、お腹
■下半身コース → ふくらはぎ、太もも、ヒップ
温め→光 CAVI→光 RF→LED バキューム
→ハンドマッサージ→ヒートマット

ボコボコセルライト冷え固まった脂肪を新マシン、光キャビテーション、高周波、LED バキュームで温め、溶かし、引き締め、排出さらにハンドマッサージで揉み出し気になるところを集中ケアします。気になるボディーをキュキュッとメリハリのある健康ボディへ! オーナーみずから丁寧にたっぷりと時間をかけて施術いたします。

tel.055-977-8533
携帯/090-1568-4883
住/三島市梅名328-3
営/10:00～18:00（最終受付）
土曜は
10:00～16:00（最終受付）
休/日曜日　P/完備　完全予約制



ナマスカーラ

清水町



新メニュー【増毛】登場!!早くも大好評!!
理想のヘアスタイルに導きます

当サロンは、安心・安全・オールハンドにこだわっております。目標達成やダイエットなど、お客様お一人おひとりの目的に応じた有意義なお時間にしていただけるよう、スタッフ一同心掛けております。

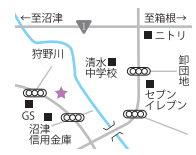
★理想のヘアスタイルをデザインします★
お客様の頭皮の状態、髪の状態について
しっかりとカウンセリングし、１人１人に合った
本数や色味をカスタマイズしながら装着していくので
安心安全で短時間で施術可能です。

■オススメ 300本 → ￥12,000（税別）
600本 → ￥24,000（税別）

業界初!! 0.06mmのファイバー毛で結び目が目立たない!!
リペアも出来ます！★パーマ、カラー、カットOK★

★東部初★　マツエク
薬剤を使わずまつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!
ボリュームラッシュ料金+¥1,200
■フラットラッシュ -------- 付け放題￥4,790
■3Dアイラッシュ ---------- ￥4,980～
付け放題￥7,980

tel.055-941-7897
住/駿東郡清水町徳倉1881-1
営/9:00～20:00
休/日曜日（変動有）
P/完備
完全予約制
http://namaskara.jp/



美容外科・美容皮フ科 品川美容外科 静岡院

静岡市



フォトシルクプラスによる光治療で
シミやくすみを改善し、本来の白い肌へ！

シミの元となるメラニン粒子の分解に優れた最新美白治療器で、シミ・くすみ・そばかす・色素沈着など、お肌のお悩みを総合的に改善します。そのほかニキビ跡などの赤みや毛穴の開き、産毛などにも作用するため、トータルで美白ケアしたい方に最適なメニューです。

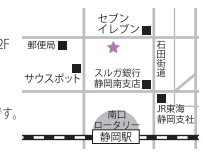
フォトシルクプラス
顔全体（こめかみ除く）
初回 **￥7,850**

■パール美肌(美白・肝斑)　顔全体 初回 ￥1,940
■コラーゲンピール(ハリ・ツヤ)　顔全体 初回 ￥9,810
■二重術理没法　【BMC会員価格】2点留め 両目 ￥12,470

※表示価格や治療内容は2019年10月15日現在の内容です。
※上記について詳しくはお問い合わせください。※価格は税別です。

tel.0120-106-620
住/静岡市駿河区南町14-25エスパティオ2F
営/10:00～19:00　予約制
電話予約は22:00まで　土日祝も診療
休/不定休　https://www.shinagawa.com
JR静岡駅「南口」徒歩1分「る・く・る」と同じビルです。

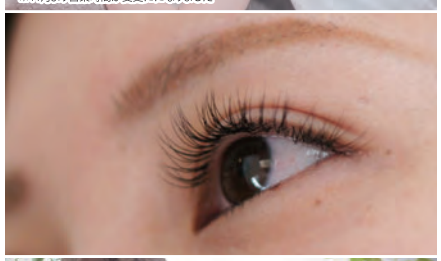
品川美容外科



Creative×fem (クリエイティブ バイ フェム)

沼津市









代表紹介
ビューティークリエイターの鈴木です。普段忙しいママさん。空いた時間にゆっくりリフレッシュしたい女性の方。そんな方たちのために、気軽に来られるプライベートなサロンがあったらいいな。そんな思いでfemはOPEN致しました。もっと身近にキレイを楽しめるように、お一人お一人に合わせたご提案で一緒にわくわくするような毎日を。オーナーも子育て中ですので、お子様連れのご来店も大歓迎です♥

ma-ne クーポン
エステメニューご予約の方へ
高濃度保湿パック プレゼント
有効期限 2019.12.29

乾燥してお肌の栄養が不足しがちなこの時期に…

☆潤う美肌メニュー☆
初回お試し　60分 ¥3,500（税別）
揺らぎがちなこの時期のお肌にハリと潤いを与えてツヤ肌に！
お出かけ前にもおすすめです♪

エステは9:00～20:00まで受付可能
ライン@ 又は お電話にてご予約下さい。
LINE id：@nex5362d

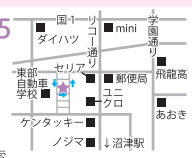
☆まつ毛エクステ
高品質ミンク毛（120本まで）　￥4,500（税別）
90分付け放題（90分にカウンセリング・施術込み）　￥5,000（税別）

☆まつ毛パーマ
コスメナチュラの薬剤を使用した綺麗な仕上がり！
花粉症でお困りの方にも是非！
まつ毛カール上　￥3,500（税別）

☆ネイル ジェルネイル
オーダーアート10本　￥6,000～（税別）
月替わりアート　￥5,000～（税別）
など、他メニューもございます

■Hair＆make ご自宅や式場へ出張も承ります
ヘアセット ￥4,000　メイク ￥3,000
着付け各種
(訪問着、卒業式袴、留袖、振袖など)　￥6,000～
子供着付け各種（七五三、卒業式袴など）￥3,000～

tel.080-9733-4055
住/沼津市寿町12-3 メゾン真野102
営/平日　9:30～18:00
　土祝　9:30～17:00
休/日曜・月曜日
P/完備
instagram/facebook
『クリエイティブ バイ フェム』で検索



エステティックサロン　びぎん

富士宮市







口コミで"安心して通える"と評判の紹介の多いBestサロン【全室美容所登録済み】

お子様連れの方ご相談ください。美容師免許保持者が担当する美容所登録サロンです。

まつ毛エクステ Newキャンペーン
●フラッシュラッシュ
両目80本　￥4,000（税別）
両目120本～160本　￥6,000（税別）
フラットラッシュに+￥1,000で変更できます。

24周年記念
￥24,000 キャンペーン！
●ボディ（4回）
通常￥40,000→ ￥24,000（税別）
●スペシャルフェイシャル（5回）
通常￥30,000→ ￥24,000（税別）

脱毛
●ワキ　1年6回　￥5,800（税別）
●ひざ下　1年6回　￥20,000（税別）
●全身10か所　ワキ/Vライン上/Vラインサイド/うで上/うで下/手の甲/手の指/ひざ下/足の甲/足の指
1年6回　￥44,480（税別）
●全身20か所　首から下全部　※I・Oは除く
1年6回　￥76,000（税別）

ハンドジェルネイル
￥3,000～（税別）
※ストーン別料金

Web予約受付中！
QRコードを読み込んで
ご予約下さい。→

tel.0544-22-2500
住/富士宮市東町5-15
営/10:00～19:00
休/日曜日・月曜日





Piace Christmas キャンペーン



期間限定 12/10まで

脱毛 お好きな箇所 3ヶ所以上にて

先着10名様

¥39,800～(税別)

(1年6回)

1パーツ(1年6回)プレゼント!

¥0

※プレゼントパーツはお問合せ下さい。

フェイス脱毛キャンペーン

通常¥70,000→ ¥19,800～(税別) 70% OFF

※詳しくはお電話ください

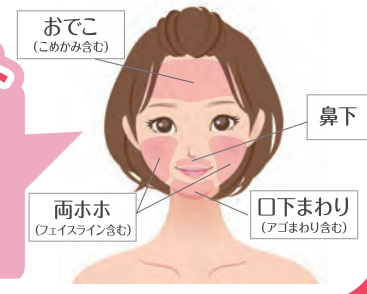
New 先着10名様 ご新規様限定

価格は全て税別価格で表示してあります

	スタンダードコース【6ヶ月5回】	プレミアムコース【12ヶ月10回】
1ヶ所	通常¥70,000→ ¥19,800	通常¥85,000→ ¥34,800
2ヶ所	通常¥75,000→ ¥24,800	通常¥95,000→ ¥44,800
3ヶ所	通常¥80,000→ ¥29,800	通常¥100,000→ ¥49,800
全体	通常¥90,000→ ¥39,800	通常¥110,000→ ¥59,800

フェイス脱毛のメリット

＊自己処理の頻度が減る
＊美白効果がある
＊毛穴が目立たない
＊お化粧のノリがよくなる
(※お客様の感想です)



「ma-neキャンペーンを見て!!」とお電話ください。

学割キャンペーン(小学生～),その他メニューもご用意があります。詳しくはホームページ又はお問合せ下さい。

先着10名様

	両ワキ	お好きな箇所 2ヶ所	お好きな箇所 3ヶ所	トータルケアを目指すあなたに 全身コース
スタンダードコース 1年6回	通常¥16,200 ¥3,980(税抜)	通常¥75,600 ¥29,800(税抜)	通常¥86,400 ¥39,800(税抜)	通常¥170,640 ¥98,000(税抜)
プレミアムコース 2年10回	通常¥21,600 ¥4,800(税抜)	通常¥86,400 ¥49,800(税抜)	通常¥108,000 ¥59,800(税抜)	通常¥321,840 ¥128,000(税抜)

フォト ご新規様＊限定＊

フォトフェイス＋水素コラーゲンパック

定価¥15,800↓ 先着10名様 ¥3,500(税抜)

こんな方におすすめ
シワ　ニキビ跡　血管拡張　たるみ　くすみ
赤ら顔　シミ　毛穴の開き …などでお悩みの方

ピアーチェが"口コミ・紹介"で人気の理由は?
物品、物販が一切無いから!
アットホームで来店しやすいから!

ご新規様のカウンセリングは
LINEでも受け付けています!▶▶▶ お友達登録はこちらのQRから→
詳しくは ピアーチェ 富士 検索

ピアーチェ 7つのお約束 <無料カウンセリング 体験実施中>

- 勧誘 しつこい勧誘は一切致しません。
- 認定機器 日本エステティック振興協議会認定
- 販売 化粧品等の物品販売は行いません。
- 追加 料金表以外の請求は致しません。
- 入会費 入会金無料 会費等は一切頂きません。
- OPEN カウンセリングはオープンスペースです。
- 休OK 妊娠・病気・ケガ等の場合お休み頂けます。

Piace ピアーチェ
ピアーチェ 富士 検索
http://www.piace.info



富士市本市場町775
駐車場完備

ピアーチェ Tel.0545-60-6353
【営業時間】平 日 10:00～20:00
土 曜 10:00～18:00
日・祝 10:00～17:00
【定休日】 水曜日
※未成年の方は親権者の承諾が必要です。

VISA MasterCard VISA・マスターご利用可
ビューティークレジット 月々¥1,000～
スタッフ募集中

女性専用 完全予約制



富士市

宮本歯科（ミヤモトシカ）



歯の色で笑顔の印象が魅力的にアップ！

歯の色は自分でも気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。理想的な歯の白さアップを目指しませんか！

■ホワイトニング施術のご紹介

1. カウンセリングで歯の状態をチェック。
   ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、
   日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. ライティングマシンで光を照射。
   施術後は白く美しい歯を目指せます。

■歯科医院のホワイトニング

前歯 12 本の範囲　￥15,000(税別)

ご予約時に ma-ne を見たと言って下さい。
※保険適用外　※他割引との併用不可

tel.0545-61-0182
住/ 富士市富士町14-3
営/ 9:00～12:30
14:00～18:30
（土曜日の午後は14：00～17:30迄）
休/ 日曜・祝日



富士市

VOIR（ヴォアール）



女性の笑顔は歯が命！！

独自開発の二酸化チタンのリキッドをスプレーし、LEDの光を8分間当てるだけ。「光触媒」によって表面の汚れや色素成分を除去し不自然な白さではない"歯本来の白い輝き"を取り戻します。

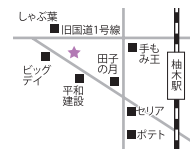
痛くない・簡単・リーズナブル！
1回で平均3～4トーン明るく!!

■新ホワイトニングシステム！
「Deparis ディパリス」
1回8分照射 ￥4,000（税抜）

◇歯にやさしいリキッド&LED 照射 ◇1回8分と短時間
◇痛みがなく口臭予防にも ◇凹凸のないつややかな歯に
◇虫歯、人工歯、差し歯にも使用OK！ ◇食事制限の必要なし

ma-neクーポン
新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」
1回で3～4トーン、白さがUP！！
初回お試しキャンペーン価格
8分照射 通常￥8,000→ ￥4,000（税抜）
×2回　有効期限 2019.12.11

tel.0545-67-8640
住/ 富士市松岡1566-2
平和松岡第2ビル
営/ 9:00～18:00　※18時以降応相談
休/ 日曜日
P/ 完備　完全個室
voir-esthe.com　スタッフ募集中！



三島市

こまきウィメンズクリニック Beauty Studio（ビューティースタジオ）





女性のお悩みを体の内側と外側からやさしくケアします

不妊外来、思春期外来、更年期・老年期外来、妊婦健診、避妊相談などを。その他、併設の「Beauty Studio」では女性の身体の仕組みを知り尽くしたスタッフによる脱毛やプラセンタ治療、にきび・シミ治療、フォトフェイシャルなど美容のためのコースを各種ご用意しております。

静岡県東部初!!
医療用 脂肪溶解マシーン
【BTLヴァンキッシュME】
厚生労働省の認可を取得した医療機器！
治療時間30分～1時間寝ているだけで部分痩せが可能です。脂肪細胞の数を徐々に減らすことが出来るためリバウンドリスクが低くなります。
【こんな方にオススメ】
＊痛みを伴う治療に抵抗のある方＊痩せたいけど時間のない方
＊運動や食事制限をしたくない方
1週間～2週間おきに4回の治療をオススメします！
施術料金　※下記は税別1回の料金となります

お試しヴァンキッシュ
お１人様１部位１回 **半額!!**
■お腹・お尻・腰
各￥30,000（税別）→ ￥15,000（税別）
■両上腕・両もも
各￥50,000（税別）→ ￥25,000（税別）
（通常料金で同一部位8回ごと半額）

"ENVIRONの お試しビタミンAC導入"
70分 ￥10,000→ ￥7,000
（お１人様１回）
通常料金¥10,000円6回目ごと半額や
フォトフェイシャルも1回半額がつけられます。
ニキビ・ニキビ痕・シミ・シワ・たるみが気になる方に！
超音波・イオン導入で浸透率40倍!!
プラス料金でプラセンタ原液、
高濃度低分子量のヒアルロン酸など導入できます。
（上記は税別）　導入剤 ￥500～
●シミ・ニキビ・化粧品(ENVIRON・UTP)相談も
お受けしております。
※フェイシャル初診料は別途かかりますので保険証をご持参下さい。

★お友達紹介で20%OFF★

■ワキ　￥8,000 → ￥6,400
■VIO　￥21,000 → ￥16,800
■乳輪まわり　￥3,000 → ￥2,400
■へそまわり　￥3,000 → ￥2,400
※ショット料金は通常価格です

お試しフォトフェイシャル　M22
￥10,000（税別）
シミ・そばかす・赤ら顔などに!!
(ENVIRONクールビタミンマスク付き)
導入剤 別途￥300～

■ご予定に合わせて生理ずらせます。
（ご希望に添えない場合もあります）
■緊急避妊ピルもあります。
■ファーストピアスは病院で！
¥5,000～
※上記は税別価格になります

tel.0120-747-547
住/ 三島市西若町7-45
営/ 午前　9:00～12:15
午後　14:30～18:15
土曜日 9:00～12:45
休/ 祝日・水曜・日曜日
クリニックtel. 055-972-1057

TVCM好評放映中!!



31年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステティシャンはおりません。
城本 公式　ウェブ検索

大人気! 二重まぶた
メスを使わず自然な二重に! 目力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

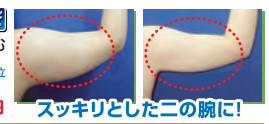


埋没法
50,000円
二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

注射をするだけ 脂肪溶解注射
手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お顔 / 二の腕 / お腹 / ヒップ / 太もも / ふくらはぎ

●気になる脂肪に注射するだけなので短時間ですむ
●リスクが非常に少なく安全性が高い
●セルライトにも効果がある
●他人に気づかれない
※お体のどの部位でも可能です。
1箇所 25,000円



入れ墨（タトゥー）除去レーザー
レーザー治療 / 切除法 / 皮膚移植 / アブレーション
イレズミの色素だけをキレイに取り除きます。

タトゥーは消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずにまずは無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせた治療方法を提案させて頂きます。



レーザー（1shot）2,000円

しわ 小顔 二重あご 治療 大人気!!
若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。
ヒアルロン酸注入
0.1ml 9,800円
高濃度BNLS小顔注射
1本 9,800円
額・眉間 / 目尻・目の下 / ほうれい線 / ほほ / あご
※詳しくはお問い合わせ下さい。
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

しわ ボツリヌストキシン注入
注射でシワを消す!
目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
簡単注射で額がツルツルに!
眉間 28,000円　目尻 28,000円　額 48,000円
※詳しくはお問い合わせ下さい。

30分で終了! ミラクルリフト
施術直後でもほとんど腫れません
シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。1本50,000円



目の上、目の下のたるみとり術
老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。
目の上 300,000円
目の下 350,000円

大人気! AGA 男性型脱毛症 城本オリジナル治療
薄毛とは、毛髪の量が減って地肌が見えてしまう状態です。本数は変わらないまま毛が細くなる場合と、抜け落ちて本数そのものが減ってしまう場合があります。城本クリニックでは、国内外の情報を解析、経験に基づいてオリジナルの治療をしています。内服薬あるいは、外用薬を使用する事で継続的に最大限の効果が出るよう対応しています。AGA治療の初診料、再診料、処方料、カウンセリング料は一切かかりません。



AGA処方薬 9,900円～

城本の美容皮膚科

しみ取り美肌治療 フォトフェイシャルRF
他院で満足されなかった方も変化を実感していただけます。
シミ / ソバカス / 小じわ / たるみ予防 / 赤ら顔 / ニキビ跡
シロモトのフォトRFはダブル・トリプルショットは当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決
照射は、従来の3～4倍! だから効果が違います!!
フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。



両頬トライ! 初回 9,800円　顔全体たっぷり 初回 19,800円

顔・頬リフトアップ イントラジェンGFR
シワとタルミを切らずに改善!! 最先端リフトアップ!
イントラジェンGFRとは、ラジオ波を用いた最新の切らないタルミ治療器です。真皮に熱を加えることで肌が引き締まり、コラーゲン生産能力がアップすることで内側からシワ・タルミを改善。肌への負担が少なく、治療後すぐにメイク可能。医療機関でしか受けられない最先端エイジングケアです。※詳しくはお問い合わせ下さい。

医療機関だから安心・安全 医療レーザー脱毛
徹底脱毛
VIOライン 3回 29,800円
男性の脱毛も大人気!!

諦めないでそのニキビ! ニキビ徹底ケア
にきび・ニキビ跡 凹凸・毛穴を改善!
1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 初回特別限定価格（1回） 7,000円
サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格（1回） 15,000円



ホクロ・イボ除去…1個（5ミリ以内）10,000円

その他の治療　豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、女性用育毛薬 他
※表示価格は消費税抜きの価格です

城本クリニック静岡院

無料相談／受付フリーダイヤル
0120-107-929（イイオンナ クリニック）

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

ケータイからもサイトが見れます
しろもと clinic

静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F



EVENT NEWS イベントニュース

2019 12月

イベントの詳細は
公式ホームページ等、
主催者にご確認ください

富士市

ふじのくに人権フェスティバル

ふじのくに人権フェスティバルでは、車いすラグビー日本代表の若山英史選手による講演や、中学生人権作文コンテストの表彰式を行います。この機会に、身近な人権について考えてみませんか。



- 日　時 / 12月19日(木) 13:30～15:40
- 場　所 / 富士市文化会館ロゼシアター 中ホール
- 問合せ / 福祉総務課（0545-55-2757）

富士市

富士山女子駅伝

子どもから大人まで、幅広い世代が楽しみながら学び・体験できる防災イベントです。市内で起こり得る災害を知り、各家庭・個人の事前対策につながる、さまざまな展示・体験があります。



- 日　時 / 12月30日(月) 10:00スタート
- 場　所 / スタート：富士山本宮浅間大社
  ゴール：富士総合運動公園陸上競技場
- 問合せ / 富士山女子駅伝実行委員会事務局（0545-55-2862）

※当日はコース付近の交通規制などでご不便をおかけしますが、ご協力をおねがいいたします。

富士宮市

2020.1/9(木)
キエフ・クラッシック コレクション
初春バレエ 祝賀コンサート



- 会　場 / 富士宮市民文化会館 大ホール
- 開　場 / 18:30
  開　演 / 19:00
- 料　金 / 全席指定(税込) ¥3,800
  ※未就学児入場不可※プログラムは変更になる場合がございます。
- 問合せ / 富士宮市民文化会館 0544-23-1237

富士市

クリスマスコンサート

ゴスペルシンガーの大坂明美さん・エレクトーン奏者の望月美保子さんを招いて、迫力のある英語のクリスマスの歌を聴いたり、みんなでよく知っているクリスマスの歌を歌ったりします。寒い季節ですが元気な歌声で暖かく過ごしましょう。



- 日　時 / 12月22日(日) 14:00～16:00　受付開始 13:30
- 料　金 / 小学生以上￥800、4歳以上の未就学児￥600 先着50名
  富士市立少年自然の家ホームページから申し込み、直接または電話で申し込み。　12/5(木)～受付開始
- 場　所 / 富士市立少年自然の家
- 問合せ / 富士市立少年自然の家（0545-35-1697）

富士宮市

不思議で楽しい科学の祭典 「サイエンスワールド」

「すごい」「不思議」「びっくり」なサイエンスショーに 会場は、大きな歓声と驚きの声に包まれます! さまざまなブースでの実験を見て、触れて科学の楽し さを体験しましょう。



- 日　時 / 12月7日(土) 10:00~15:15
  10:00~11:30 サイエンスショー
  11:40~15:15ブースでの実験
- 場　所 / 富士宮市民文化会館
- 問合せ / 富士宮市社会教育課 (0544-22-1188)

富士宮市

2019.12/21(土)
オーケストラで聴く ジブリ音楽
ファミリーコンサート



- 会　場 / 富士宮市民文化会館 大ホール
- 開　場 / 14:30
  開　演 / 15:00
- 料　金 / 一般 ¥3,000 高校生以下 ¥500
  親子券（一般１人+高校生以下１人）¥3,000
  ※３歳以上有料　３歳未満子どもは膝上無料
- 問合せ / 富士宮市民文化会館 0544-23-1237

三島市

Yotsuba 1day クリスマスマルシェ

真心こめた手作り品やワークショップ、地元の特産品やクリスマスにちなんだ雑貨など多数出店。美味しい・楽しい・素敵が集まったイベントです。

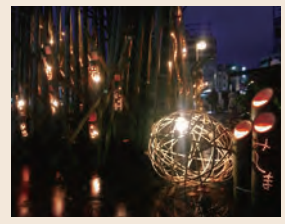


- 日　時 / 12月15日（日）　10:00～16:00
- 場　所 / 三島市立公園楽寿園
- 問合せ / 三島市立公園楽寿園（055-975-2570）

三島市

あかりの回廊

竹を使った大型モニュメントや、市内小学生による手作りの竹あかりのイルミネーションを設置。モニュメントは、花や植物など「ガーデンシティーみしま」をイメージして作られています。やさしい竹あかりに包まれた三島駅をお楽しみください。



- 日　時 / 12月21日（土）～2020年1月13日（月・祝）
  16:30～24:00
- 場　所 / JR三島駅南口駅前広場
- 問合せ / 三島市商工観光課（055-983-2766）

熱海市

2020.1/12（日）
ニューイヤーコンサート 2020
アンサンブル凛



- 会　場 / 起雲閣 音楽サロン
- 開　場 / 13:30
  開　演 / 14:00
- 料　金 / 全席自由 ¥2,000（前売 ¥1,500）
  ※小学生未満のご入場はご遠慮ください
- 問合せ / アンサンブル凛事務局 090-7242-8284(斎藤)

沼津市

国際交流フェア

外国や日本の文化を紹介し理解しあうイベントです。世界各国の料理やお菓子の販売、小物等の展示、日本文化の体験やステージイベントを行います。世界の文化を見て・味わって・体験しませんか。



- 日　時 / 11月２4日(日) 10:00～15:00
- 場　所 / サンウェルぬまづ多目的ホール他（沼津市日の出町）
- 問合せ / 沼津市地域自治課 (055-934-4717)

沼津市

沼津農林まつり

新鮮な野菜の産直市、県東部地区の美味しい屋台グルメなどがあり、大人から子どもまで楽しめるイベントです。沼津の農林業の魅力が満載のイベント「沼津農林まつり」にぜひお越し下さい。



- 日　時 / 12月15日(日) 9:30～14:00
- 場　所 / プラサヴェルデ内キラメッセぬまづ（沼津市大手町）
- 問合せ / 沼津農林まつり実行委員会（055-933-7009）
  沼津市農林農地課（055-934-4751）

沼津市

2019.12/13（金）
クリスマス/アヴェマリア
Ave Maria in Chrismas
サンクトペテルブルグ室内合奏団



- 会　場 / 沼津市民文化センター　大ホール
- 開　場 / 18:00
  開　演 / 18:30
- 料　金 / 全席指定 ¥4,500
  沼津市民文化センター 友の会 ¥4.000（1 会員 2 枚まで割引価格）
- 問合せ / 沼津市民文化センター（055-932-6111）

富士市

Ririya（リリヤ）



本格施術がリーズナブルに受けられる！
マンツーマン施術が人気の自宅サロン！

お好みのオイルを選ぶことができるマッサージは疲れた身体が驚くほど楽になるとリピーターが続出しています。2回目以降のお得な割引もあるのでお問い合わせ下さい。

リピート率90%以上の人気NO.1メニュー！
頭からつま先まで身体の全てをケアする至福のオールハンド施術
仕事や家事・育児などでお疲れの貴女に！
●スペシャルメニュー（女性のみ）（120分）¥9,500→ **¥4,500**
全身オイルリンパマッサージ+フェイシャル+足つぼ+ヘッド

●全身もみほぐし（男性可）
2回目以降も割引料金です♪
（60分）¥3,000→ ¥2,500
●全身オイルリンパマッサージ（男性可）
（60分）¥5,500→ ¥3,500
【オプション】脚かかとの角質ケア ¥500

お肌の緊張やコリをほぐし、お肌も心もリラックス！
【血流UP・新陳代謝UP・透明感UP】
●オイルパック（40分） ¥2,000→ **お試し¥850**

研修の為、11/26 15時まで、11/27・28日お休み

〈光脱毛始めました！〉
・顔全体（保湿パック付き）1回 ¥2,800
・全身（顔・VIO除く）¥5,500 ・下半身 ¥2,700
・両ワキ ¥500 ・背面 ¥3,000 ・腕、手 ¥3,200
［メンズ脱毛］
・ワキ、胸 ¥6,500
・ヒゲ（フェイシャル付き）¥6,300
・男性背面 ¥6,500 ・両脚 ¥6,000

tel.090-5030-8301
住/ 富士市柚木121-10
営/ 10:00〜23:00（最終受付22:00）
休/ 不定休P/有り
【完全予約制】出張OK!（出張費あり）
新メニュー・コースはHPをご覧下さい
HP:https://ririya-iyashi.com/



富士宮市

サロン ド フルベール 万野原


保湿・血行促進・真皮をボリュームUPしてくれるエモリエンドパック


フェイシャルアドバイザー募集★
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。



スペシャルマッサージで潤いチャージ！！

冬のお肌は、気温の低下で血行が悪くなったり、お部屋の暖房で乾燥してターンオーバーが乱れ、バリア機能が低下してしまいます！リンパマッサージで巡りをupして、う・る・お・いをたっぷりチャージ！
潤活うる肌で、お友達に差をつけましょう。

リンパの流れを取り入れたスペシャルなマッサージで、フェイスラインが上がり、透明感あふれるお肌がよみがえります！
初回限定フェイシャルメニュー
■小顔フェイシャルコース
通常ビジター価格¥6,000（パック付き）
→（90分）初回限定 **¥2,000**（税抜）
頭皮・首・肩・膝下のリンパを流すマッサージ付
カウンセリング/プレマッサージ/クレンジング/泡洗顔/毛穴吸引マッサージ/お悩み対応別パック/スキントリートメントアフターマッサージ

ma-ne クーポン
初回お試しの方、通常¥6,000→**¥2,000！**
さらに！遠赤外線シートパックをお手入れの最後にサービス！
有効期限 2019.12.30

tel.0544-25-1878
住/ 富士宮市万野原新田3227-2
イエローキャビン201号
営/ 10:00〜19:00
休/ 月曜日 P/ 完備
※施術中は電話に出られない場合がございますのでご了承下さい。



富士市

敏感肌専門脱毛サロン Dione静岡富士店





「あきらめないで☆」敏感肌専門サロン
痛くない！さらに脱毛をしながら美肌へ！

敏感肌もOK!お肌へのダメージも無し！痛みが無い、お肌に優しい脱毛は全ての女性のお悩みを優しく解決します。

平日限定キャンペーン！
（12月末まで）

●全身脱毛
通常12回¥360,000→ 10回 **¥298,000**
●選べる全身脱毛（8ヶ所）
通常12回¥198,000→ 10回 **¥160,000**
●両ワキ脱毛
通常12回→ 15回 **¥24,000**
●ひじ下脱毛
通常12回¥60,000→ **¥50,000**
●ひざ下脱毛
通常12回¥72,000→ **¥60,000**
（12月末まで）

実際のコースと同じ内容が体験できるメニュー！
☆美顔脱毛 1回体験 ¥6,000→ **¥3,000**
☆全身まるごと脱毛（お顔以外の全パーツ）
1回体験 ¥30,000→ **¥15,000**
☆選べる全身脱毛（全身部位より8ヵ所）
1回体験 ¥16,500→ **¥10,000**
☆VIO脱毛 1回体験 ¥10,000→ **¥5,000**

キッズ脱毛ができる店
〜女の子のお母様へ〜
体質によって毛量も変わります。年頃の娘さまのお悩みを大切に受け止め、痛くない熱くない脱毛で解決していきます。
☆お試し〈30分脱毛し放題〉 **¥7,000**
※大人のキャンペーンもご利用OK
☆その他の部位すべて （小3まで） **10%OFF!**
年齢別に全身脱毛の料金が設定されているので安心♪

足裏からみるみる溶け出す老廃物！
面白いほどデトックスできる！
●ゴッドクリーナー
お試し**¥2,000** 1回 **¥4,000** 10回**¥30,000**
“ゴッドクリーナー”は、高濃度水素水に30分間足を浸けるだけで体内に溜まった汚れが排出される、魔法のようなマシーン！体内に蓄積された、有害重金属、化学物質・食品添加物・薬害などを足の裏からわずか30分で排出していきます。
排出される毒素には色があり、白は菌類、黒は重金属系など人それぞれの結果が出ますよ♪身体の汚れを出し切ってみませんか？

全身のコラーゲン復活!!肌も髪もうる艶。
●全身コラーゲンマシン(30分)
フォト美顔の全身版。ピンクの光(可視光線)を全身で浴びることにより真皮内にあるコラーゲンを生成し、お肌の中から活性化します。
美白・美髪/むくみ・たるみ/しみ・くすみ/ダイエット/免疫力UP
1回 **¥2,000** 10回**¥17,500**（¥1,750/1回） 20回**¥30,000**（¥1,500/1回）

お試し体験 各¥1,000
☆コラーゲン脱毛(50ショット)
☆全身コラーゲンマシン＋高濃度酸素吸引(30分)
☆ディープクレンジング(オゾン洗顔＋超音波毛穴洗浄)
☆美顔リフトアップ ☆脊椎セラピー

ディオーネ静岡富士店
tel.0545-32-7385
住/富士市平垣109-5 アロマガーデン1A
営/月〜金 10:00〜19:00
土日祝 10:00〜17:00
休/不定休(12/30〜1/6 お休み)
P/完備 http://dione-fuji.com/





見た目が変わる！結果が出る90分オールハンドの極上手技。

リンパ節マッサージ (リンパドレナーレ)

独自のオールハンド技術で6大リンパ節をマッサージ！



富士見台店利用可　※冷え・むくみ・睡眠不足など、体質改善に効果あり！

【レディース】
(90分) 13,800円 ▶
体験 4,980円 (税別)

【メンズ】
(90分) 15,800円 ▶
体験 6,980円 (税別)

水戸島店限定

落ちない脂肪にHIFU!

痩身効果最大　速攻実感サイズダウン
脂肪を溶かすだけでなく　蓄積された脂肪層にダイレクトのアプローチ

ボディ連射式HIFU(RHCシステム)



3,000ショット 60分 体験
(ハイフ3000ショット＋キャビテーション＋部分痩身リンパ)
通常価格28,800円▶ 3,980円 (税別)

- ポッコリお腹
- たるみきった二の腕
- 脂肪の塊太もも
- 下がったお尻

お顔の状態から選べる

水戸島店限定

フェイス 体験 6,980円 (税別)

HIFU(ハイフ) お顔全周6,000ショット60分

定価 19,700円



リフトアップ / ほうれい線 / しわ・たるみ / 二重あご / 脂肪 / 肌のハリ

WINBACK(ウィンバック) フェイシャルトリートメント60分

定価 14,860円



弾力 / ツヤ / 潤い / 毛穴の引き締め / 肌のターンオーバーを早める

水戸島店限定

早くて安心！「S-IPL方式」の 最新脱毛 ご予約受付中！



- ■脱毛完了期間が最短で可能！
- ■パワーが強いから するする毛が抜ける！
- ■-5℃で冷却しながら できるから痛くない！

お試し体験価格

レディース全身脱毛 27,500円▶ 6,980円 (税別)
レディースVIO脱毛 10,700円▶ 3,980円 (税別)

or

1ヶ所 半額 (一例)
- ・両ひじ下 3,000円▶1,500円
- ・両ひざ下 4,000円▶2,000円
- ・ワキ 1,200円▶600円

※その他の部位はお問合せ下さい。

メンズ脱毛

毎朝のひげ剃りが面倒くさい方に！ ※VIO除く



ひげ脱毛
●1パーツ(鼻下・あご・両ホホ・アゴ下)
各¥2,000▶ お試し1回 各¥1,000〜
●ひげ全体(両ホホ+口まわり+フェイスライン)
¥10,000▶ お試し1回 各¥5,980

(パーツ料金一例)
・両ひざ下 5,000円▶2,500円
・胸元 4,000円▶2,000円
・おへそ周り 3,000円▶1,500円

※16歳〜学割があります。※未成年の方は保護者同伴でお願いします。
※その他、気になる部位はお問い合わせください。
※表示価格は全て税抜きです。

Selfee セルフィー 富士水戸島店
Tel.0545-30-9977
080-4575-7157
住/富士市水戸島310-4
マックスバリュ富士水戸島店内
営/10:00〜20:30　休/無休



Selfee セルフィー 富士見台店
Tel.0545-22-0555
080-4802-0381
住/富士市富士見台6丁目3-1
マックスバリュ富士見台店内
営/10:00〜20:00　休/無休





品川美容外科で、スキのない私へ



▲美肌アモーレ+1日脂肪取り® 顔やせ等 (24歳)

小顔も / エイジングケアも



▲美肌アモーレ+プチシワ取り等
◀復活 あの頃の私 A部門グランプリT.S様(53歳)

たるみ改善×美肌のW効果！

美肌アモーレ 1年保障

溶ける糸を挿入し、お顔のたる【スタンダード】 2ヶ所
みを元の位置に戻す治療です。
美肌効果も期待できます。 166,900円



見た目年齢に変化！

〝復活!〟あの頃の私

美肌アモーレでエイジングケア!
詳細と症例写真はこちらから▶

LINE公式アカウント 今スグお友だち追加！
ID @scs_biyou
最新情報配信中!!

今月のビューティーカタログ
毎月、美容情報をご紹介♥♥

カウンセリング無料
症例モニター大募集※
※詳細はお問い合わせください

静岡科学館る・く・ると同じビル2F





静岡院 院長 近藤 純史
■日本美容外科学会認定
美容外科専門医(JSAS) 他
ご相談お待ちしております

シワ 注入によるシワ取り

額(上部/中部)/眉間/目尻(両側)
各1ヶ所 1回 3,040円
ほうれい線(片側)/口角(片側)
各1ヶ所 1回 7,990円



ほうれい線、口角のプチシワ取り▲

目もと 二重術埋没法

糸による切らない埋没法の二重術。
目もとのお悩みに。
2点留め 両目 17,810円
片目 13,620円



二重術1dayナチュラルプレミアム法 4点留め 1ヵ月後▲

シミ・くすみ フォトシルクプラス[強力光美白]

シミ・くすみ・そばかすに。
顔全体(こめかみ除く)1回 16,980円

レーザートーニング

肝斑やシミ、開いた毛穴に。
ホホのみ 1回 4,710円



フォトシルクプラス▲

小顔 1日脂肪取り® 顔やせ

脂肪の分解・排出を促進する薬剤をお顔に注入。
1cc 3,870円

注入による小顔術

エラが張っている方に。
エラ(片側)1回 4,320円



1日脂肪取り® 顔やせ 60cc注入 1ヵ月後▲

ハリ・ツヤ 美肌注射プレミアム

有効成分を注入し、ちりめんジワ等を治療します。
1cc 9,620円

コラーゲンピール

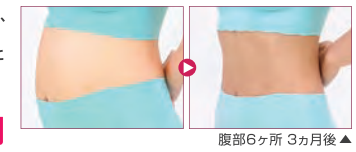
お肌のハリやツヤ感アップ。
顔全体 1回 14,720円



美肌注射プレミアム▲

痩身 クールスカルプティング®

厚生労働省承認の機器を使用した、冷却による脂肪減少治療です。
身体に優しく、ダウンタイムもほとんどない治療です。
クールアドバンテージ (8.5×17.4cm) 1ヶ所 44,180円



腹部6ヶ所 3ヵ月後▲

ホクロ ホクロ取り 1年保障

電気メス 直径1mm 4,770円

ピアス ピアスの穴あけ 1年保障

両耳(ピアス代込) 1回 4,840円

美肌 パール美肌

美容液を導入。 顔全体 1回 7,260円

鼻 溶ける糸による隆鼻術 1年保障

お鼻の形や高さのお悩みに。
1本 17,990円

輪郭 注入によるアゴ修整

ヒアルロン酸注入でアゴの形を修整。 アゴ 1回 19,990円

目もと 目の下のたるみ取り 1年保障

片目(脂肪取り含む) 59,080円

豊胸 注入による豊胸術

約98%水分の注入による豊胸術です。
100g 243,490円

そのほかの治療もございます

●施術・保障の詳細や価格は、ホームページまたはお電話にてご確認ください ●表示価格や施術内容は2019年10月15日現在の内容です。予告無く変更となる場合があります ●効果には個人差があります ◎掲載施術以外にも様々な施術がございます ◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません

美容皮フ科治療も行なっております

掲載価格は税別です

品川美容外科

品川本院/札幌/仙台/池袋/新宿/渋谷/銀座/上野/横浜/大宮/千葉/名古屋/静岡/梅田/心斎橋/岡山/福岡(提携:表参道/立川/宇都宮/新潟/京都/神戸/広島/鹿児島/熊本/沖縄)

静岡院 0120-106-620
静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ2F
[診療時間] 10:00〜19:00
●土日・祝日も診療 ●カウンセリング無料
●予約制 ●各種クレジットカード取扱
電話予約は22時まで お電話の際は「ma-neを見た」とお伝えください
詳しい情報はホームページへ！▶ 品川美容外科 検索
https://www.shinagawa.com

12月編集後記

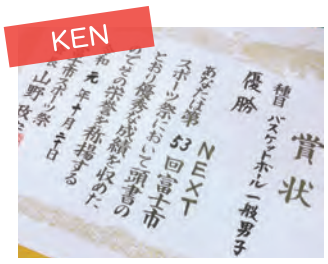
ウエマティ



42.195km

勢いでポチっとエントリーしてしまったフルマラソンの大会は無事完走することができました!いつかはフルマラソンを完走したいと思っていたので嬉しい反面、目標にしていたタイムには全く届かず悔しい思いをしました。完走後の数日は筋肉痛で階段の上り下りもつらい状態でしたが走りたい気持ちが失せていない事に自分ではビックリ!という事で12月富士スピードウェイの大会にエントリー♪

KEN



久しぶりの優勝

先日、久しぶりにバスケの大会で優勝することが出来ました!!若い頃は優勝するのが当たり前くらいだったのに、最近は年老いてきたので、若いチームになかなか勝てなくなりました。準決勝は平均年齢20歳、決勝も23歳くらいで僕のチームは30代半ばって…もうすぐ36歳になるのに一応もがいてます(笑)

yuu.



動物園フリーク

完全で完璧な「にわかラグビーラヴァーズ」のyuu.です。1月は絶対にトップリーグの試合を観に行く!と心に誓いつつ、先日は日本平動物園へ♪我が家は動物園フリークでたくさんの動物園の経験がありますが、日本平動物園もフレンドリーで温かくお気に入りの園で今年で50周年とか。最近の動物園は展示のほか、絶滅危惧や生態系の危機を子供に訴えかける工夫も多くて勉強になります。いつかは名古屋のイケメンゴリラが見たいな。

★える太郎★



≪★良く頑張りました★≫

先日、愛犬『エル』が避妊手術をしてきました(;_;)病気など１度もした事がないので「健康な体にメスを入れるなんて可哀想…」と思い、かなり悩みましたが手術する事によって防げる病気もあると聞き…10歳という節目の歳に決断!!!手術は無事終了★術後は、ぐったりしていましたが数日も経つと、いつものように元気に走り回っていたので安心しました☆気付いたら自分でエリザベスウェア脱いじゃっててビックリ＼(◎o◎)／これからも長生きしてね♪

やまさん



≪★吹奏楽部★≫

現在中学三年生の娘、部活は吹奏楽部。元々ピアノなど習ってなかた娘は全く譜面の読めない状態でスタートしました。泣いたり笑ったり悩んだりしながらあっという間に三年生に…先日娘の中学は全校で文化発表会をロゼシアターで行いました。吹奏楽部の演奏もあり、三年生は何人かソロを演奏するのですが、娘はソロを演奏しませんでした。でも仲間との最後の演奏を心から楽しんでいる様子で、気がつけば初見で譜面が読めるまでに成長していました。よかったね♬ さあ!娘ちゃん、受験だよ!

ma-ne 1月号

パソコン・スマホからは
PDF版もどうぞ！
https://ma-ne.jp/

12/12(木)発行予定



次回も
お楽しみに♪

ma-ne読者モデル募集

「ma-neの表紙モデルになってみたい」と思っている方へ、
ma-ne本誌の「読者モデル」の募集をしています。
なによりもma-neが大好きな方大歓迎です

【応募方法】
名前・年齢・身長・住所・電話番号・
簡単なスナップ写真(プリクラ不可)を
添付して下記アドレスまでメール下さい。

件名「ma-ne読者モデル募集係」
✉ma-ne@ka.tnc.ne.jp



※合否の結果発表は致しません。撮影の依頼がある際に、編集部から直接ご連絡いたします。
合否に関するお問い合わせにはお答えできませんので御了承ください。

ma-ne編集部
フェイスブック更新中！

今月のプレゼント

A 3名様



お好きなデザート1点

※当選メール

こだわりの自家焙煎コーヒーカフェ「Maripa&HanS」よりドリンクをご注文の方にお好きなデザートを1点プレゼント!素敵なカフェタイムをお楽しみ下さい。

提供:珈琲＆雑貨Maripa&HanS マリッパアンドハンス
tel / 0545-32-7002　住/富士市森島417-4
営 / 10:00～18:00　休 / 火曜　P/あり

B 3名様



フリータイムご入浴招待チケット(￥2,000相当)

※当選メール

沼津市にある、天然温泉薬石浴。温泉とサウナが融合した湯治施設です！45℃なのに驚きの大発汗!!これからの寒い季節に、身体を温めながら綿麗になれる!!女子力アップに絶対的な効果です。

提供:天然温泉薬石浴　嵐の湯 沼津店
tel / 055-932-1333　住 / 沼津市山ヶ下町2412-1
営 /10:00～23:00(最終受付21:30)

C 3名様



プリン3種セット

(写真はイメージです。)

※当選メール

富士朝霧高原の新鮮なジャージー牛乳とこだわり卵を使った手作りプリン専門店よりプリン3種をプレゼント。

提供:こだわりプリンの店 ふじ
tel / 0550-88-2212 住 / 御殿場市中畑431-1 休 / 年中無休
営 / 月～土 9:00～19:00 日・祝 10:00～19:00

D 3組6名様



特別ご招待券

露天風呂やさまざまなマッサージ風呂、高濃度炭酸泉、バナジウム水風呂の他、サウナも充実。多様なラインナップで気軽に立ち寄れるお食事処もぜひお楽しみください。

提供:スーパー銭湯ゆらぎの里
tel / 0545-63-2641　住 / 富士市蓼原227-1
営 / 9:00～24:00　休 / 第3水曜日

E 3名様



生ゼリー人気の3種プレゼント

※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00～17:00　休 / 不定休

F 3名様

映画招待券

シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。

※当選メール

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+￥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712　住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http:/www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

プレゼント応募締切
2019 12.12

当選のお知らせ方法が変わりました！メールにてのお知らせとなりますのでご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！
※プレゼントA・B・C・Eの当選内容は、商品引換券です。ご当選者様自身で、店頭でのお引き換えとなりますので、ご了承の上ご応募下さい。

① ご住所 〒　　11月号

② お名前　　③ ご希望のプレゼント【　　】

④ 年齢【　　】歳　　⑤ 既婚 / 未婚　　⑥ ご職業【　　】

⑦ メールアドレス (プレゼント送付先)　　⑧ お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2. 秋に食べたいメニューor 食材は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

応募要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

メールフォーム

郵送　締切日の消印有効
MAIL・WEB　締切日の午前中まで
FAX　締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。※お名前・ご住所のご記入漏れにお気を付け下さい。

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。
お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。
当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認をお願い致します。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。

世界美容理容連盟
CMC世界大会
クラーログループ代表
水野躬佳 金賞受賞

令和元年5月13日に大阪で開催された、CMC（世界美容理容連盟）世界大会において、クラーログループオーナー水野躬佳が団体戦に日本代表として出場し、金賞を受賞しました！

▼川勝静岡県知事に世界大会の金賞受賞報告の表敬訪問





◀川勝静岡県知事に表敬訪問した様子は
静岡朝日テレビのニュースで紹介いただきました。

▼中日新聞に掲載いただきました。（令和元年9月3日版）





◀静岡新聞に
掲載いただきました。
（令和元年5月28日版・30日版）
▼



▼日刊静岡に掲載いただきました。
（令和元年5月30日版）



5月28日には、
裾野市役所に表敬訪問。
裾野市長に金賞受賞の報告を行いました。





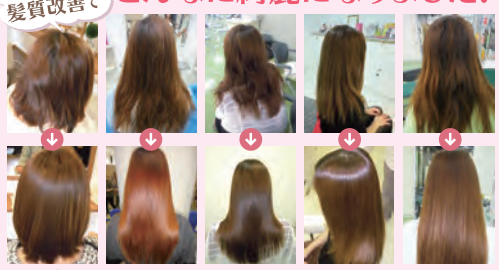






スタイリスト・アシスタント
業務拡張の為
スタッフ募集中!
詳しくはお気軽にお問い合わせください。 080-9398-4059 (担当 水野)まで

クラーロミズノ
Claro
MIZUNO
クラーロ 検索



業界初! 髪質を改善する技術
※同時にカラーをすることもできる。 ※そのカラー自体の持ちもよくしてくれる。
最大2ヶ月〜3ヶ月ほど効果が持続します。たとえば、最初の3回ほど2ヶ月おきくらいに施術しておけば、まるで生まれ変わったように髪質が改善します。根元のボリューム感を残しつつ、気になるクセは程良くのばしてくれ、ふんわりと自然に仕上がり、手触りもツヤも向上しますので、髪のアンチエイジングケアとして是非おすすめしたいメニューです。

縮毛矯正とどこが違うの？
髪質・毛髪改善は、毛先のアレンジが効く!
しかもツヤサラが45日以上持続します!
※ホームカラーや自宅のケアで持続力に差が生じる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

- 薬液とアイロンが違う！
  薬用のトリートメントを使用するので髪の内部から補修。さらに、特許取得の潤いを閉じ込めるのでアイロンでしっとりツヤツヤになります。
- ホームケアが充実！
  プロ用商品がホームケアシリーズに！
  アブルセルシリーズのプレミアムヘアケア。
- 技術が違う！
  毛先のダメージをケアし、イマイチまとまりの悪い髪を内部から補修します。さらに美しい髪が長持ちします!

Revival 再生 ー Restoration 復元
煌水（KIRASUI）
全国の美容師が驚いた！
世界初「毛髪復元」プログラム
クラーログループ全店導入

煌水（キラスイ）の6つの効果

薬剤の臭い・刺激を削減 煌水（キラスイ）に含まれた起電微粒子が、頭皮の刺激や染色剤の臭いを抑えます。	カラーの褪色を軽減 酸化を防ぎ、ヘアカラーの褪色を軽減します。
パーマの持続力アップ 髪のコンディションを整えるため、キレイなウェーブに仕上がります。	美肌・美髪効果 地肌や、髪の根本から毛先までの水分量を整え、潤いを保ちます。
健康 細胞の活性化により赤血球が浄化され、血流が改善されるため、血液がサラサラになります。	エイジング 抗酸化力、抗菌力・肌への親和性に優れ、エイジングケアや紫外線対策などに効果があります。

煌水（キラスイ）がもたらす肌・髪への影響

1 毛髪のタンパク質の復元
2 細胞内の水分量の調整
3 抗酸化作用でアンチエイジング効果

パーマやカラーなどの薬品処理、生活環境や年齢によってダメージを受けて傷んでしまった髪や頭皮を煌水（キラスイ）によって「本格的に復元」していきます。煌水（キラスイ）には科学薬品や美容成分ではなく、水道水のようなドライヤーで乾かすと蒸発する水分とは違い、細胞と結びつき髪の水分量のキメとなる水分が含まれています。これが髪や頭皮の細胞内の水分を補い健康的な髪・頭皮へと導くのです。



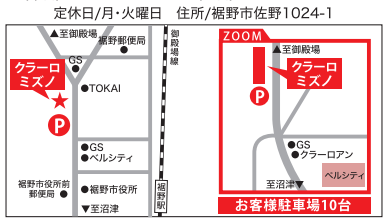
テレビCMで話題の
白髪染め革命
ザクロペインター
白髪染めのたびに髪が傷む・・・
そんなお悩みありませんか？



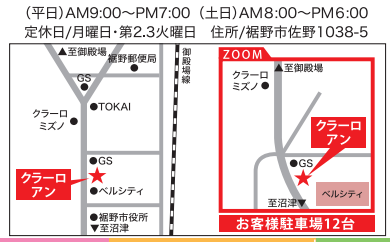
ココがすごい！
しみない！地肌傷まない！かゆくならない！
染めるたび、ツヤ/ボリュームがアップ！
何度施術しても傷みなし。
育毛促進！抜け毛防止！
ざくろ種子、漢方エキス配合

ザクロペインターの5大メリット
1 頭皮のスキンケア
2 毛穴ダメージケア
3 ツヤボリューム改善
4 うるおいケア
5 抜け毛フケかゆみケア

Claro Mizuno
クラーロ ミズノ（裾野市）
お電話にてご予約下さい！
0120-38-3182
（平日）AM9:00〜PM7:00（土日）AM8:00〜PM6:00
定休日/月・火曜日 住所/裾野市佐野1024-1



Claro un
クラーロ アン（裾野市）
ネット予約はこちら
0120-82-6858
（平日）AM9:00〜PM7:00（土日）AM8:00〜PM6:00
定休日/月曜日・第2.3火曜日 住所/裾野市佐野1038-5



Claro Amante
クラーロ アマンテ（三島市）
ネット予約はこちら
0120-43-7234
（平日）AM9:00〜PM7:00（土日）AM8:00〜PM6:00
定休日/月・火曜日 住所/三島市南二日町24-4



Dearness
ディアネス（三島市）
ネット予約はこちら
0120-38-7422
AM9:00〜PM7:00 定休日/月・火曜日 住所/三島市西本町6-3



本店限定 クーポン!

有効期限 2/29	有効期限 2/29	有効期限 2/29	有効期限 2/29	有効期限 2/29	有効期限 2/29	有効期限 2/29	有効期限 2/29
世界大会 金賞受賞 感謝クーポン	世界大会 金賞受賞 感謝クーポン	ご新規様限定	ご新規様限定	ご新規様限定	ご新規様限定	ご新規様限定	ご新規様限定
オーナー 水野躬佳がご担当 カット	オーナー 水野躬佳がご担当 きらがみ+カット	きらがみ髪質改善	きらがみ髪質改善	煌水+カラー +カット	ザクロペインター	ザクロペインター+カット	クラーログループを初めてご利用の方
通常 6,000円▼	（ショート）通常 18,000円▼	ショート（肩上）S・B込 通常12,000円▼	ミディアム（鎖骨まで）S・B込 通常14,000円▼	ショート（肩上）S・B込	ショート（肩上）S・B込 11,500円▼	ミディアム（S・B込） 15,500円▼	その他のメニュー
5,000円（税別）	10,800円（税別）	6,000円（税別）	7,000円（税別）	11,000円（税別）	8,000円（税別）	9,000円（税別）	ALL 20%OFF
		+4,000円（富士宮店は+3,500円）でカットできます	+4,000円（富士宮店は+3,500円）でカットできます			ショート（S・B込） 通常 ¥15,500 12,000円（税別） ミディアム（S・B込） 通常 ¥19,500 13,000円（税別） ロング（S・B込） 通常 ¥23,500 14,000円（税別）	

炉端焼

一葉

11月29日(金)OPEN

TEL 0545-32-8181

https://robatayaki-ichiyou.com

ma-ne vol.206

マァーネ 第17巻第12号通巻205号 2019年11月14日発行（毎月1回第2木曜日発行）

本社 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473 TEL.0545-65-5818 FAX.0545-65-0880 https://ma-ne.jp

企画・編集・発行

株式会社 広宣社