

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

TAKE FREE

グルメ・ヘアー
ヒーリング
ビューティー

12
DEC.2020



きらきらの季節、到来！

Shop information / Monthly Topics / Horoscope / Present / ma-neWork

vol.218

今こそ、新しい自分になるチャンス！

全身脱毛フルコース

月額 **3,990**円 [税抜]

顔・
VIO付

今だけ1ヶ月分

Special price
0円



今だけの特別キャンペーン実施中!!

お店にご来店していただくだけで…

美容品プレゼント!

初めて
ご来店の
お客様に



高級
フェイス
パック
先着50名様

コースを
ご予約の
お客様に



炭酸泡で毛穴レス
DNA
洗顔
来店者全員

全身脱毛回数制コースご契約で…

割引特典がついてくる!

通常料金よりさらに…

最大 **6万OFF!!**

新型コロナウイルス感染拡大 **予防対策実施中**

手指消毒/マスク着用/マシン消毒/清掃の
徹底/空気清浄機の設置/店内消毒など



PICK UP

カワモトセイタイン 川本整体院

足術整体と漢方で免疫力をUP!!

コロナ疲れ、季節の変わり目、インフルエンザ...とにかく今年の冬に向かって足術整体でしっかりと身体を整えて免疫力を上げましょう! 駿河の湯ではリラクゼーションメニューも豊富に取り揃えております

PICK UP!

川本整体院 駿河の湯店 -癒し屋-でふてふて天然温泉で身体の中から温まった後に受ける整体やヘッドマッサージはリラクゼーション効果抜群。

【施術のみの受付も可能です】

足術リラクゼーション 20分... ¥1,800
40分... ¥3,600

ヘッドマッサージ 20分... ¥2,200~

オイルトリートメント 20分... ¥2,200~

お試し15分... 期間限定 ¥1,000

40分... ¥4,400

イヤーセラピー 15分... ¥1,500 → 期間限定 ¥1,000

駿河式あかすり 日々の疲れを「お身体のおかじ」と察知して下さい

20分(背面or上半身)..... ¥2,200

40分(全身)..... ¥4,400

※他メニューもございます!!

駿河の湯店 予約 TEL 055-926-4126
沼津市岡宮1265-3 11:00~22:00最終受付
(現在は自営業中の為、21:00最終受付です)

tel.055-920-4455

住/ 沼津市米山町12-2

営/ 9:00~21:00

休/ 木曜日

P/ 2台完備

kawamotosetai@yahoo.co.jp

http://kawamotosetai.at-ninja.jp

クレジットカード、Paypay利用できます。



新型コロナウイルス対策徹底中!!

詳細はHPをご覧ください

川本整体院 本院メニュー 初見料 ¥1,000

足術整体 (全身・施術時間約30分) ¥4,500

オプション付き足術整体 ¥6,500

(全身+オプション・施術時間約45分)

-オプション-

(ロング・骨盤矯正・O脚矯正・頭蓋骨矯正)

—美容コース—

川本式骨盤矯正ダイエット(1回) ¥5,000

耳つば健康ダイエット(1回) ¥2,000



↑地図はこちら

オチャコン〜ヤチャカイ〜 お茶コン〜夜茶会〜

霊峰富士に見守られた婚活の聖地

〜お茶コン夜茶会〜

— Stay Home を Sweet Home に。—

夜茶会では、素敵な出会いのお手伝いをさせていただきます。
しかしながらコロナ禍の今、まだ手断を許さない状況に変わりはなくあります。新しい生活様式も参考にしまして、参加者はマスクを着用し検温、手の消毒を済ませてから受付となります。各テーブルごとに対面アクリルスクリーンも設置しております。

PICK UP!

荻野製茶の婚活イベント毎週末に開催!

[初めての方でも大歓迎! お一人様での参加多数]

参加費: 男性 ¥5,500 女性 ¥1,100

開催日: 毎週土曜日 持ち物: ボールペン

時 間: 土曜日 19:00~21:00 日曜日 14:00~16:00

【開催場所: 茶空間Ogino】

11/14(土) 男女ともに38~52歳位

11/15(日) 男女ともに22~34歳位

11/21(土) 男女ともに27~39歳位

11/22(日) 男女ともに34~47歳位

11/28(土) 男女ともに38~52歳位

11/29(日) 男女ともに22~34歳位

12/ 5(土) 男女ともに27~39歳位

※11月はコースごとに条件があります。

コースによっては証明書又は身分証の提示を

しますのて宜しくお願い致します。

虚偽の場合はキャンセル料が発生し、参加はできません。

お気をつけください。

tel.090-4790-6689

住/ 富士市大淵8616

営・休/ 完全予約制の為、

お気軽にお問い合わせ下さい。

P/ 完備

tel/ 0545-35-0118



↑地図はこちら



https://oginoseicha.com

荻野製茶・茶空間 OGINO



コロナの状況により中止になる事もございますのでご理解の程、宜しくお願い致します。より詳しい内容はホームページをご覧ください。24時間受付OK!

富士高原スイーツ工房直売店

大切な人と過ごすクリスマスを
美味しさにこだわったケーキで!

12月はご予約いただいたクリスマスケーキの
お渡しのみです。

PICK UP!

X'masケーキご予約承り中!

ご予約締切: 11月29日(日)

商品お渡し日: 12/24(木)・25(金)

◆クリスマスいちごショート

クリスマスの定番ケーキ

静岡県産いちご使用

5号(15cm) ¥3,000

◆クリスマスフルーツタルト

ボリュームのある豪華なフルーツタルト

6号(18cm) ¥3,200

◆イタリアンチョコレートケーキ

濃厚なチョコレートケーキ

5号(15cm) ¥3,800

「ふじペイ」をご利用頂けます。

tel.0545-71-7100

住/ 富士市久沢1108-1

(富士高原スイーツ工房内)

営/ 10:00~17:00

P/ 完備

↑地図はこちら



クリスマスいちごショート

クリスマスフルーツタルト

イタリアンチョコレートケーキ

【直売店(ちょこっ)営業カレンダー】

毎月第2・第4 土日曜日営業

11/14(土)・15(日)・28(土)・29(日)

12/24(木)・25(金)

※ご予約分ケーキのお渡しのみ

1/9(土)・10(日)・23(土)・24(日)



↑地図はこちら

サロン・ド・がんば

“全国ケールライン縮毛コンテスト”
優秀賞にて優良店に推薦されました!

ヘアデザインにも対応できるケールラインとオールマ
イティに対応できるイオン水矯正(毛髪の状態に合
わせて3種)と処理剤にも注目しています。

PICK UP!

■ケールライン(縮毛矯正)

ダメージヘアの方も安心!

トリートメントしたような縮毛矯正

¥15,000~ ¥19,000(ロング)

■新カラー剤 ※テレビCM放映中

ザクロペインター(白髪染め専用)

カラーによってバサつきが改善され、

ハリ・コシのある髪に変化していきます。

通常 ¥12,000 → お試し価格 ¥9,000

■イオン水縮毛矯正 ¥11,000~

■エステ3Dデジタル ¥13,000

デジタル系パーマの一番多いクレームの

ゴワつきを解消!

coupon 有効期限2020.12.09

まつげカールトリートメント

¥2,000 → ¥1,500(税別)

tel.0545-21-1378

住/ 富士市今泉3077-4

営/ 9:00~19:00

休/ 毎週月曜日

P/ 完備



↑地図はこちら



■イオン水縮毛矯正+3Dデジタル

(根元~中間) (中間~毛先)

(S・C・B×O・B・T込) ¥18,000

(すべて税別金額です)

サロンドフルベール マンノハラ サロンドフルベール 万野原

冬のお肌は危険がいっぱい!

気温や湿度の低下により、乾燥や肌荒れ、くすみ、シワ、た
るみなど様々な肌トラブルが起ります。リンパを取り
入れたマッサージで血行を促進しハリもツヤもUP! 美
肌力を上げましょう!

初回限定フェイシャルメニュー

■小顔フェイシャルコース

通常ビクター価格 ¥6,000(パック付き)

↓

(90分) 初回限定 ¥2,000 (税別)

頭皮・首・肩・膝下の

リンパを流すマッサージ付

カウンセリング/プレマッサージ

/クレンジング/泡洗顔/毛穴吸引マッサージ

/お悩み対応別パック

/スキントリートメントアフターマッサージ



50倍のマイクロスコップで
お肌診断が出来ます。

サロンでは、

安心してお手入れを受けていただけるよう

衛生管理を万全にして、

皆様のご来店をお待ちしております。



保湿・血行促進・肌皮をボリュームUPして
くれるエモリエントパック

キレイのお手伝いを仕事に!

エステの技術を

身に付けたい方、

美容のお仕事に

興味がある方、

お気軽にお問い合わせ下さい。

tel.0544-25-1878

住/ 富士宮市万野原新田3227-2

イエローキャビン201号

営/ 10:00~19:00

休/ 月曜日 P/ 完備

※施術中は電話に出られ

ない場合がございますの

てご了承下さい。



↑LINEはこちら



下記クーポンをご利用いただくと

リフトアップ効果のある最高級美容液を

お手入れの最後にサービス!

coupon 有効期限2020.12.30

初回お試しの方

通常 ¥6,000 →

¥2,000



今年もお世話になったあの方へ、静岡の特産品を。

お歳暮最適商品



げんさん

チーズタッカルビと焼き牛丼の
貝4食セット
【真空冷凍パック】 ¥3,290



伊豆シーカー

ジビエを味わう！
伊豆鹿カットコース
(500g) ¥3,190



わさびの大見屋

鮮度抜群!! 採れたて
「わさびセット」 ¥5,400



馬場修一郎農園

有機無農薬野菜1セット
¥2,130



セリザワマルシェ

ミニトマト6パック入り
ギフトボックス
(12月〜) ¥2,400



伊豆シーカー

伊豆猪のしゃぶしゃぶ用のお肉
約1キロ ¥10,800



伊豆シーカー

伊豆鹿ソーセージフルセット
¥5,000



朝霧ハム

朝霧高原育ち朝霧ヨーグル豚
4,200円セット(5品入り) ¥4,200



朝霧ハム

朝霧高原育ち朝霧ヨーグル豚
4,700円セット(6品入り) ¥4,700



れっどばー

れっどばーのジャム3本セット
Berryはっぺ(粒あり)150g
Berryはっぺ(粒なし)150g
食べるジャム ¥2,214



笠井畜産

朝霧ヨーグル豚を味わう
味わいセット ¥4,000



笠井畜産

朝霧ヨーグル豚 & 国産牛
焼肉堪能セット ¥7,300



朝霧ハム

朝霧高原育ち朝霧ヨーグル豚
4,700円セット(7品入り) ¥4,700



朝霧ハム

朝霧高原育ち朝霧ヨーグル豚
7,400円セット(9品入り) ¥7,400



株式会社サンオーネスト

やさしいあいすくりーむ
【送料無料】 ¥5,000



チキンハウス青木養鶏場

静岡県産銘柄鶏「富士の鶏」
加工品冷凍セット ¥2,900



チキンハウス青木養鶏場

静岡県産銘柄鶏「富士の鶏」
正肉・手羽セット ¥3,100



チキンハウス青木養鶏場

静岡県産銘柄鶏「富士の鶏」
焼きとりセット ¥3,150



チキンハウス青木養鶏場

最高級地鶏「駿河シャモ」
まるごと1羽分 ¥3,300



杉初水産

無添加だしギフトボックス
「杉初」の節(すぎはつのとき) ¥3,240



もちづきフーズ

無添加! 町のお肉屋さんの
「昭和の焼豚」2個セット ¥2,780



株式会社光徳

静岡県産!!
釜あげしらす2kg 木箱入り
¥4,320



株式会社光徳

【コロナによるフードロスなくそう!!】
ボイルエビ1kg(50~90尾)
ボイル冷凍 ¥2,160



株式会社光徳

豪華!! 高足ガニ鍋セット
¥10,800



杉初水産

沼津水揚げ鯖で作った
沼津めんち® ¥2,500



沼津ジャンボひものセンター

【コロナによるフードロスなくそう!!】
駿河湾ひものセット ¥2,700



小澤商店(こさわ)

【送料無料】
★国産にこだわった干物セット★
(国産・無添加)5種8枚 ¥2,980



沼津我入道漁協

沼津港から直送!!
ひもの詰め合わせセット 5
¥4,010



沼津我入道漁協

釜揚げシラス & 釜揚げ桜えび
& ひもの詰め合わせセット 6
¥4,820



杉初水産

おからとおだしの和風チップス
「だしっす」
20袋(4種×5袋) ¥5,400

富士山便
FreMog
ふれmog

富士山の麓、駿河湾で育んだ新鮮な食材をお届けします!

富士山はその壮大な美しさだけでなく、潤沢で豊富な水や独特の土壌を
周辺地域に与え続けてくれる絶対的な日本のシンボル。

FreMog(ふれmog)はそんな富士山や箱根山麓、駿河湾など静岡県東部を
中心とした地域の選りすぐりの美味しいものを産地から直送でお届けするサイトです。

ご購入はこちらから



<https://fremog.com/>



03 PICK UP / ピックアップ

06 GOURMET / グルメ

09 HEALING / ヒーリング

09 今月の12星座別タロット占い

10 SCHOOL VARIETY / スクール・バラエティ

11 HAIR SALON / ヘアサロン

12 BEAUTY / ビューティー

12 編集後記

15 PRESENT / 読者プレゼント

クーポンのご利用について

クーポン

有効期限 2020.00.00

※他のクーポンとの併用不可

・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
・有効期限は各店によって異なりますので
誌面の表記をご確認ください。
・現金とのお引き換えは出来ません。
・他のサービス券との併用は出来ません。

ma-neWork

あなたにピッタリなお仕事探しのお手伝い♪

富士市永田町

MYライフプランアドバイザー

月給15.5万円～

子育て中のママも活躍中！
会社見学も随時受付しています。

仕事 ▶ 生命保険・損害保険等の
募集・保全サービス業務等
給与 ▶ 月額約15.5万円～※1
時間 ▶ 9:00～17:00
休日 ▶ 土・日・祝日・年末年始
休暇 ▶ 年次有給休暇・特別休暇
待遇 ▶ 賞与年2回、通勤交通費補助あり
退職金制度あり(当社規定有)
福利 ▶ 厚生年金・健康保険・雇用保険
厚生 ▶ 労災保険(いずれも登録月の1日から)

充実した福利厚生制度！
「働きやすい」環境・制度を整えています

就業した際には…
・出産育児一時金
・産前産後休暇
育児休暇 ※2
就業した際には…
・保育料補助支給制度
・キッズサポート休暇
・子の看護休暇 ※3,4
※1.所定の勤務・成績条件に応じて変動有(当社規定有)、
記載の給与は3ヶ月目以降からになります
※2.3.記載の他各種休暇・休職制度あり
(勤務年数等当社規定有)
※4.保育料補助支給制度については、制度の適用、
支給時期については当社所定の条件有
※2020年7月時点 採20007277沼津【2106】

明治安田生命保険 富士中央営業所
住 所 / 富士市永田町1-124-2 EPO富士ビル6階
tel.0545-51-2722
採用担当者:加藤

駿東郡清水町

アシスタント②スタイリスト③ネイリスト ④アシスタント

月給16万円～時給950円～

経験者もプランクがある方でも
働きやすい環境を目指します!!

仕事 ▶ 美容師/アシスタント業務
ネイリスト
時間 ▶ 平日 9:30～19:00
土日祝 8:30～18:30 ※休職有
※1日4h～ 週3日～
休日 ▶ 毎週月曜、第2火曜、第3日曜
夏季・年末年始
待遇 ▶ 昇給年1回 社会保険完備 交通費規定支給
車通勤OK 社員割引有 有給休暇 雇用保険
※詳細はお気軽にお電話下さい

CRUNCH HAIR
現在、スタイリストが
男女1名ずつ活躍中
アルパイトの美容学生も働いています！
先輩、後輩、店長関係なく、個人を尊重し、
感謝し合える関係を築ける職場環境

CRUNCH HAIR(クランチヘアー)
住 所 / 駿東郡清水町徳倉1764-1 アジュール1F
tel.055-933-5530
採用担当者:松下

富士市青葉町

DTPデザイナー②WEBデザイナー
③編集・取材スタッフ

①②③時給900円～

WEBコーディングができる方、
お待ちしております！

仕事 ▶ ①DTPデザイナー
②WEBデザイナー
③編集・取材スタッフ
時間 ▶ A 10:00～14:00
B 10:00～15:00
上記のいずれかの時間帯で週3日程度
普通自動車免許(AT限定可)
資格 ▶ ①②Illustrator/Photoshopが使える方
③コーディングができる方・実務経験1年以上の方
①②とも、在宅勤務可能です。
(PC、ソフト等、環境の整っている方)
休日 ▶ 日・祝日、夏季・年末年始・土曜日(隔週)
待遇 ▶ マイカー通勤可、無料駐車場完備

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

クーポン付き新聞紙 マーネ・オリ
ma-ne

富士山便
FreMog
ふれもぐ

まずはお気軽にお電話を！

TEL.0545-65-5818

住 所 / 富士市青葉町473 FAX / 0545-65-0880
受付時間 / 月～金 9:45～18:30 mail/ma-ne@ka.tnc.ne.jp

WEB デザイナー急募！

主婦・ママが活躍している職場です。

通 3 日から ・選べる勤務時間

お子さんの行事や
急な病気等にも対応可！

A/10:00 - 14:00
B/10:00 - 15:00
A or B をお選びください。

例えば・・・
月・水・木の通 3 日
10:00 から 14:00 まで！

未経験・プランクがある方も歓迎！

地元目線・読者目線で
記事を作っていきます！

最初は、スタッフの
サポート的なお仕事から
スタートしていただきます。
フリーペーパーや販売促進ツール、
自社サイトなどを
制作・編集・運営する
お仕事です。

COHENYA
株式会社 広宣社

GOURMET
ぐるめ



インド料理マハラジャ 富士店
もちもちの大きなナンと
スパイシーでクリーミーな本場のカレー♪

Check!
TAKE OUT
ランチ ¥570〜 ディナー ¥800〜
■ランチ ¥680〜 ■ディナー ¥980〜
ランチ・ディナーともにナン・ライスお替り自由!
■パーティーコース 各コースございます
¥2,500・¥3,000・¥3,500
・アルコール類飲み放題(90分) ¥1,500
【すべて税別価格】

クーポン 有効期限 2020.12.31
【7周年特別割引】
ランチ 10%引き!
ディナー 15%引き!
4名様以上で

tel.0545-51-7245

住/富士市伝法2811-1
営/【平 日】11:00〜15:00
17:00〜22:00
【土日祝】11:00〜22:00
休/年中無休
P/17台

マハラジャ 富士



八六家(ハチロクヤ)
コロナ対策〜少人数での宴会は
コスパも高い八六家です!!

Check!
●新メニューも続々登場中!!
焼き鳥..... ¥100〜
ねぎま とり皮 ぼんじり つくね 砂肝
しろ はつたん ししとう いいたい
ねぎま 手羽先串 ドクロベ!!
おでん..... ¥100〜
他メニューもございます!!

●各種宴会 承ります●
料理 ¥2,000〜
飲み放題(120分) ¥2,000

tel.055-964-1868

住/沼津市上土町72-5
営/17:00〜Last



食事処 笑福亭
忘年会、各種宴会もご対応致します。
少人数から大人数までお問い合わせ下さい

Check!
昼の部 11:00〜14:30
【オススメ】鶏の唐揚げ定食
・曜日替わり定食 ・肉やさい炒め定食 ・おうち
焼肉定食 ・洋風カツ定食 ・選べる焼き魚定食
定食 ¥800〜(税込)
夜の部 16:00〜21:00
【オススメ】熊本産 馬刺し・干物各種
・おつまみ・揚げ物・焼き物・炒め物 など
¥300〜(税込)



tel.055-954-1358

住/沼津市大手町4-5-12
(新仲見世商店街内)
営/昼の部
11:00〜14:30(L.O.14:00)
夜の部
16:00〜21:00(L.O.20:30)
休/日曜日・祝日

コロナ自粛明け
宴会コース 4名様〜承ります!!
¥4,000〜(飲み放題込)
★お気軽にご相談下さい★

今年の冬はコロナ対策
【少人数での忘年会】承ります

12月より ランチメニュー
リニューアル!!

【ナスと自家製ポルペッティーニの
トマトソースパスタ】
※メニューの一例となります。

コロナ対策徹底!!
〜個室忘年会受付中〜
お一人様
(飲み放題付き) ¥4,000〜
〈6名様より〜〉
個室で少人数もご対応致します
※個室は事前予約が必要です

プライベート
空間の
個室完備

Shelter 1は、6名様〜8名様

Shelter 2は、8名様〜15名様

THE BLUE WATER

TEL 055-951-0001

住 所 〒410-0892 静岡県沼津市魚町15
営業時間 11:00〜22:00
【ランチ/11:00-15:00 カフェ/15:00-17:00】
【夜カフェ/17:00-21:00】
定休日 火曜日
駐車場 20台完備
アクセス 沼津駅より徒歩10分

静岡 JR沼津駅 三島
イオンDE 南口 R414
アーケード 御見通 沼津駅
UFJ銀行 沼津駅前
スルガ銀行本店 THE BLUE WATER
沼津港 沼津駅

ウェディング
2次会
各種パーティー
承ります!

Diners 11.7 sat

Restaurant bar&Cafe

GRAND OPEN!!

recommended menu Recommended menu おすすめメニュー Recommended menu Recommended menu

モダンアメリカンをイメージした
落ちついたスタイリッシュな空間で
美味しいお料理と楽しい時間をお過ごしください

VIP Room

VIP Room

ダイナースハンバーガー
(ポテト・ドリンク付き)
1,300円

チキンオーバーライス
(スープ・サラダ・ドリンク付き)
1,100円

**自家製ロースト
盛り合わせ**
980円～



Diners
Restaurant bar&Cafe

0545-30-9151

静岡県富士市本町7-13 定休日/水曜日

LUNCH TIME

11:00～17:00 (L.O 16:00)

DINNER TIME

17:00～4:00 (L.O 3:00)



GRAND OPEN記念

**DRINK
TICKET**

本券1枚につき 有効期限 2020.12.11
店内ドリンクどれでも1杯無料!

GO TO EAT Campaign

新しい生活様式で食を愉しもう

昼食時間帯 実質 500円引き
500pt/人

夕食時間帯 (15:00～) 実質 1,000円引き
1,000pt/人

ポイントは次回以降にキャンペーン参加店舗でご利用できます。

1回のご予約・ご来店で
最大 10,000 ポイント GET!

ぐるなび(下記QRコード)から各店舗にご予約・ご来店下さい!

サンパサ
とんパラ

宴会は
絶品韓国料理とお酒で
決まり!

- ジューシーな豚肉をたっぷりのお野菜に巻いて、ヘルシーに食べられる**本格サムギョスサル**や
- 名物の**サンパ**
(55cmのプレートに約15種類の新鮮野菜がたっぷり)、
- オリジナルの**コチュジャン**が大人気!

各種宴会で
お得な飲み放題付きコース料理
をご用意しております!
詳しくは店舗までお問合せ下さい。

TEL 0545-62-7722
17:00前はごちそう
→090-9420-4733 (ウラベ)
住/富士市本町7-16
営/17:00～24:00 (L.O 23:30)
休/不定休

肉汁からあげスタンド だんだん

卸問屋直送! 全国有名店に卸している
橋村商店から仕入れてます

名物 上刺し **¥1,100**
数量限定 1日5食

だんだん特製
ジューシー 1個 **¥100**
肉汁からあげ 5個 **¥490**
10個 **¥980**

新登場! **だんだん特製餃子 (全5種) 480円～**

おろしそ チーズ カレー ねぎポン

TEL 0545-67-0869
住/富士市御幸町12-8
営/11:00～14:00
17:00～24:00 (L.O 23:00)
休/年中無休

東京で話題! **CRISPY CHICKEN n' TOMATO**
静岡初出店! 1号店 2号店同時オープン!
11/17 wed.

韓国で大人気! チキン専門店が
2店舗でコラボオープン!
未体験な食感が止まらないクリスピーチキン。
老若男女誰にでも愛されるような
多彩なバリエーションソースを是非ご賞味ください!

イトイン テイクアウト (デリバリー)

ヤンニョムチキン YAN NYOM CHICKEN
ブラックアーリオチキン HOT GARLIC CHICKEN
コチュマヨチキン CHU PEPPER MAYONNESE

TEL 0545-32-8070 富士中央店 (高山珈琲店)
住/富士市本町1051
営/11:00～18:00

TEL 0545-67-0869 吉原店
(肉汁からあげスタンドだんだん)
住/富士市御幸町12-8
営/11:00～24:00

GOURMET

ぐるめ



CHINESE DINING 杏(あんず)
 絶品中華をご堪能ください！
 少人数での各種宴会も承ります

Check! 新登場!! トロトロチーズの麻婆茄子
 ■ランチセット ■ 常時9種類以上

Bセット ¥850 (税別)
 サラダ・ご飯付き

Aセット ¥1,320 (税別)
 サラダ・ご飯・デザート・ドリンク付き

Take outも 引き続き販売中!!

クーポン 有効期限 2020.11.30

ウーロン茶サービス
 ※店内でご飲食の方

tel.055-941-8674
 住/ 駿東郡清水町長沢865-1
 営/ 11:00~14:30(L.O.)
 17:00~21:00(L.O.)
 休/ 月曜日 P/ 9台完備



市場食堂 きくち
 生カキフライ定食販売開始!!
 揚げたてをご堪能ください

Check! **生カキのフライ定食 ¥1,000**
本日のおすすめは外の黒板をチェック!!

人気No.1 天 丼 ¥900
 カ ツ 丼 ¥900 煮さば定食 ¥850
 かき揚げ丼 ¥650 玉 子 丼 ¥600

井のご飯大盛り、定食のご飯おかわり自由!!
 その他にも、メニュー豊富です!! ※表示価格は税別金額です。

クーポン 有効期限 2020.12.09

定食・丼 ¥100引き
 ※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
 ※1枚で4名様までご利用可
 ※他のクーポンとの併用不可

tel.0055-971-3438
 住/ 駿東郡清水町卸団地371
 (食遊市場東隣)
 営/ 6:00~15:00
 休/ 日曜日
 P/ 300台(食遊市場と共同)



創作Cafe Dining てつぱんや
 4周年感謝フェア大好評開催中!!
 絶品の肉料理を満喫いただけます

Check! 4周年感謝フェア 11/25(水)まで

第一弾【和豚もちぶた150g】 **¥1,000**
 第二弾【あしたか牛ハンバーグ】
 【サイコロ茸ステーキ】 **各¥1,000**

★最終日は飲み放題も¥1,000★

クーポン 有効期限 2020.11.25

飲み放題 ¥1,000券
★最終日は ¥500券★
 ※メイン料理ご注文の方のみ
 ※他のクーポンとの併用不可



tel.055-976-2588
 住/ 三島市一番町13-15
 佐々木ビル 2F
 営/ 11:00~14:00(L.O.)
 17:00~23:00(L.O.)
 休/ 無
 ※火曜・木曜はランチ休

↑詳しくはこちら

#忘新年会
#Re:start
#テイクアウトオードブル

2,500円~

**「優しい」を
あの人に届けよう**

Good Rich

「優しい」を
あの人に届けよう

Good Rich

ライオンアプリ RAI4グループ全店舗のお得な情報配信中→



RAI4 ライオン
オードブル 《小》 2,500円
オードブル 《大》 3,500円
 事前予約にて夕飯お弁当できます。
 全て税抜

TEL.055-991-2828
 住/ 三島市広小路町12-11
 戸澤ビル1F
 営/ 18:00~翌2:00 P/ 3台完備
 休/ 火曜日定休 <http://rai4.jp>

COFFEE BAR ライオン ゲート
RAI4 GATE
 ゲートのお弁当 600円~
 名物ハンバーガー 1,180円
 おひとりオードブル 1,200円
 オードブル 《大》 3,500円
 全て税抜

TEL.055-994-9660
 住/ 沼津市大岡3854-2
 営/ 11:00~23:00 P/ 7~10台完備
 休/ 日曜日 <http://rai4gate.jp>
 テラス席有・犬OK(テラス席のみ)

RAI4 Third ライオンサード
 事前予約にて
 オードブル
 おつまみ各種
 そば
TAKE OUT 受付中

TEL.055-955-8366
 住/ 三島市広小路町5-10
 営/ 11:00~翌6:00
 P/ 5台
 休/ 第1,3月曜日・毎週火曜日

Good Rich Bottlers グッドリッチボトラーズ
お土産に人気!
 オーガニックのコーヒー、
 紅茶、ハーブティーを届けよう!
お得な4本バッグ 2,000円
6本バッグ 3,000円
 全て税抜

TEL.055 946 6611
 住/ 駿東郡清水町伏見52-1
 ナントムンゴアシス1F
 営/ 10:00~20:00



まゆみ整体 (マユミセイトイ)

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、頸項節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check

■施術料 (税込)

- ・整体 (約60分)
肩・腰 各¥600 全身 ¥800
(※初回のみ ¥1,200)
- ・整顔 (顔の歪み) ¥1,500
(※初回のみ ¥2,500)
- ・花粉症緩和ケア ¥1,500
出張治療も承ります。

tel.090-3854-4845

住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水 9:00~20:00
木・土 9:00~13:00
骨休み/ 日曜日・祝祭日
P/ 有り ペイペイ支払い可
年内...12/31まで施術受付。
年明け1/5より施術受付します。

〈整体〉肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ
冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正
〈整顔〉かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがバキバキ鳴る
写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・頸項節症など
まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。(各種保険取り扱い)



貴方のお悩みを解消します!!
コロナ対策をしてお待ちしております。

~整体をご利用いただいたお客様の声~

■頭痛、腰痛、体の痛みがありました。階段の昇り下りも大変だったのが体が軽くなり、とても楽になりました。腰痛もなくなったのでとても良かったです。 60代女性

■一度目の施術でかなり良くなったのを覚えています!! いてもたってもいられない程の両足の痛みと痺れが、帰る時には80%くらい治ったんじゃないかと思いました!! 今では先生の教えの通り日々の健康を維持できようになっています。 30代男性

■2年前から左腕の痺れ、首の痛み、肩の張りの悩みがあり色々な所で治療を受けても効果がなく困っていました。たまたま広告を見て治療を受けてみたら嘘のように症状が軽くなり、今ではほとんど悩まされることがなくなり感謝しています!! 30代男性

こやま整体院 (コヤマセイトイン)

腰痛、40肩、50肩、ヘルニア、脊柱管狭窄症、寒くなる前に見直しませんか?

日々の疲れやストレス、または体の歪みからおこる、頭痛・腰痛・肩こりなどの悩みをカウンセリングを通じて、その方に合った最適な施術法で改善していきます。様々な原因は体が本来の機能を失っていることから発生しています。当院では『本来の体の機能を取り戻す』ことで自然治癒力や免疫力を高め、病気になりにくい体を目指します!! 本気で治したい!! そんな方が集まる、心優しい整体院です。

Check

■整体 ¥6,000 (税別)

初診料 ¥1,200

一人ひとりの症状に合わせた、最適な施術を行います

訪問整体も行っております!
※沼津市内は同一料金。
他の場所もお気軽に相談下さい。

- ☐ 40肩、50肩で腕を上げるの辛い
- ☐ ヘルニア、腰痛でお悩みの方
- ☐ 首の痛みや肩こりがひどく、頭痛がする
- ☐ 腰や膝が痛くて何をしてもとれない
- ☐ 長時間のデスクワークで、首や肩が痛い
- ☐ 慢性的な肩こりや腰痛がある
- ☐ 寝ても疲れがとれない、やる気がでない
- ☐ 他の病院や治療院で施術を受けたがよくなりません
- ☐ 手や足に痛みやしびれがある

上記に当てはまる方、
まずはお気軽にご相談下さい。

ma-neを見た!

初診料

¥1,000オフ!



tel.055-967-5057

住/ 沼津市西椎路520-18
コルテ・ディー・ルーチェA101
館/ 9:00~20:00 P/ 完備
休/ 水曜日・日曜日 完全予約制

こやま整体院

Aries
Cardinal Sign of Fire
牡羊座
3/21~4/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

理想と現実の難しさにギャップを感じてしまいがち、目標や思い描いていた夢を諦めてしまいがちかもしれません。手の届く小さな目標からこなし、手ごたえを感じ、イメージ力を高めると運気はUPします★

Taurus
Fixed Sign of Earth
牡牛座
4/22~5/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

再出発するのにとても良い時です。今まで苦痛だと思っていたり、うまくいかなかった事から抜け出す事ができ、状況が好転して楽な状況になります。自分の進むべき道が見えてきますよ。

Gemini
Mutable Sign of Air
双子座
5/22~6/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

何か新しい事や大きな事に期待していた事が裏目に出たり、うまくいかない事が多いので、ネガティブになりやすいです。焦らず少しお休みしましょう。

Cancer
Cardinal Sign of Water
蟹座
6/22~7/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

今まで不安に思っていた事を理解していた事になってしまいがちです。不和な立場へ追い込まれる事も...一人で判断せず人の意見を聞くべきです。静かな音楽などで心を落ち着かせる◎

Leo
Fixed Sign of Fire
獅子座
7/23~8/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

自己中心になりやすく、周りの状況が見えなくなってしまうがちです。大切な人と一緒に過ごす時間を持て、欲しい物も手に入り、精神的にもゆとりができ、人に対して優しく接する事ができます。自分磨きで魅力UP★

Virgo
Mutable Sign of Earth
乙女座
8/24~9/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

今月の12星座別タロット占い 2020 11/12~12/9

タロット鑑定士 Rena レナ
完全予約制 ご予約はTEL又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com

Libra
Cardinal Sign of Air
天秤座
9/24~10/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

とても行動力のある月です。フットワークがとても軽くなるので、さまざまな事に素早く行動できそうです。好きな人がいる人は積極的にアプローチしてみよう。良い方向に進展しそうですよ。

Scorpio
Fixed Sign of Water
蠍座
10/24~11/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

今までの行動や生き方を変えるような変化がありそうです。今まで手離せなかったものを失うかもしれませんが、それはあなたの人生に良い結果を生むでしょう。何かを失った分得る事ができます

Sagittarius
Mutable Sign of Fire
射手座
11/23~12/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

新しい事が始まる時、物事のスタートの時です。今まで迷っていた事は迷わずトライしてみましょう。貴方の人生にとっても良い出会いがありそうです。自身を持って積極的に行動してみましょう。

Capricorn
Cardinal Sign of Earth
山羊座
12/23~1/20

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

パワーダウンしやすい時。根気や努力が続かず何をしても無駄に終わったり、諦めてしまいがち。決して焦らず、穏やかな心を持って努力を継続することを忘れないで過ごしましょう。

Aquarius
Fixed Sign of Air
水瓶座
1/21~2/19

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

物事がうまくいかない事が多いかも...予期せぬアクシデントやトラブルも多くやけどこしたり意地を張ってしまいがち。無理な行動は控えましょう。何か新しい事を生み出す前触れかもしれません。

Pisces
Mutable Sign of Water
魚座
2/20~3/20

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

精神面、感情面がとても穏やかで素直な気持ちで過ごせる。気取る事なく、ありのままの自分である事ができそう。恋愛もお友達から自然な流れで進展していくそうですよ。

SCHOOL

すくーる

VARIETY

ばらえていー



えいごのひろば

0才～大人までの方を対象とした
英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちよつとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをやる上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。



tel.055-941-7244

住/長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/

☆無料体験レッスン☆
受付中!!

※詳しくは HP をご覧下さい!!

↑HPはこちら

えいごのひろば



Sunny,Rainy(サニー、レイニー)

ネットショップ「Sunny,Rainy」!
雑貨、ピアス、人気です!

Check!

- ・ビジュア一半袖トレーナー (アイラッシュ) ￥6,600
- ・ドールバッグチャーム 各 ￥2,500
- ・ピンクシェルのお花ピアス ￥1,836 and more...

入荷はすべて1点のみとなります!

右の QR コードを読み込んで
ショップ HP に
アクセスして下さい♪
お問い合わせはショップ内コンタクトの
メールにてお願いします!



↑HPはこちら

HP
https://sunnystyle.theshop.jp
Instagram→sunnystyle.rainystyle
Facebook→Sunnystyle.rainystyle

sunny,rainy



講師は
アイシングクッキー教室「Annabelle・アナベル・ジュリエット先生です!

子育てママ応援計画

かわいいクッキーでほっこり♡
アイシングクッキー教室に無料招待♪

Check!

マイホームしずおか presents
クリスマス♡アイシング
12/16(水) 10:00～12:00 応募締切
13:00～15:00 12/13(日)

*各回 5名様各回(合計10名様)を無料招待
*応募資格:お子様が0才～中学生以下のママさん
*当日は広い室内ですのでお子さんを見ながら
作成できます。ぜひ瓶やかにお過ごし下さい

1. 右記 QR コードを読み込んで下さい。
 2. 募集要項(氏名/住所/年齢/連絡先/お子様の年齢)をご入力、送信して下さい。
 3. 応募完了!
- *応募多数の場合、抽選とさせていただきます。
また、抽選が外れてしまっても毎月楽しい
イベントを計画中です。ぜひご応募下さい!



↑ご予約はコチラ

tel.0544-21-3200

住/富士宮市杉田1345-11
P/完備
mail/ chirope@my-shizu.jp
http://my-shizu.jp
株式会社マイホームしずおか

人に環境に優しい安心安全な新たな除菌消臭剤。

Neorika

ネオリカ

安定型次亜塩素酸ナトリウム単一製剤

3つの効果で 清潔空間

除菌 消臭 防カビ

除菌率 15～60秒で除菌

99.9%

空間噴霧で、浮遊している
ウイルス・細菌対策に!
花粉アレルギー・食中毒
感染症対策にも活躍!

※国内主要検査機関のエビデンス有り。



TVCM
で
おなじみ
の

目に入っても
肌についても
口内に入っても

安心・安全

ウイルス・細菌による感染の予防・抑制
ご家庭はもちろん、医療/介護施設、
飲食店等の除菌・消臭に
とても役立っています。

断然
お得! 毎月定期購入コース



詰め替え用 500ml...1袋 1,500円

2,000ml(詰め替え用パウチ4袋)
+500ml 空ボトル1本 +50ml 空ボトル1本

通常購入価格 6,000円(税抜)

毎月定期購入で

3,000円以上お得!

2,980

送料無料で
円(税抜)

毎月定期購入コース
お申し込みの
お問い合わせはコチラ



https://ma-ne.jp/neorika

製造元: 株式会社 MID 販売代理店: 株式会社 広宣社

新型コロナウイルス感染対策を
万全にして営業しております。

初めてののお客様30%OFF!!

秋トレンドカラーやパーマでオシャレに変身!

水素で導入するトリートメント

MENU

■STRAGHT(カット別・シャンプー・ブロー込)
・パーマ戻し ¥8,000~
・ストレート ¥10,000~

■矯正コース(カット別・シャンプー・ブロー込)
・プレミアムストレート ¥14,000~
・アクアモイスト ¥17,000~
・前髪プレミアム ¥5,000~

■アップ(シャンプー別) ¥4,000~
早朝のご予約もお気軽に相談ください。

■COLOR(カット別・シャンプー・ブロー込)
・ベーシック ¥5,000(S)~¥6,000(L)
・プラチナカラー ¥6,000(S)~¥7,000(L)
・ポイント ¥2,000~
・ハイライト ¥2,000~

■PERM(カット別・シャンプー・ブロー込)
・ベーシック ¥5,000(S)~¥6,000(L)
・プラチナパーマ ¥6,000(S)~¥7,000(L)
・コスメパーマ ¥6,000(S)~¥7,000(L)
・ポイント ¥3,000

■ヘッドスパ(ブロー別・シャンプー込) ¥3,000

水素トリートメント

今までにない手触り、
しっとりとしたキラツツ髪

水素のパワーで、傷んだ髪に必要な成分を補給し、髪にキラメキを与える...。傷んだ髪に必要な成分を補給し、保湿力のある艶やかな髪に仕上げます。さらに、アフターケアで1ヶ月以上の持続力があります!

ホームケア付き ¥4,500

ホームケアなし ¥2,500

(シャンプー&ブロー込)

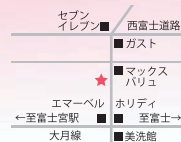
LINE公式アカウント始めました!

・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など



tel.0120-25-0278

住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00~19:00 カット ~18:30
パーマ ~17:00 縮毛矯正 ~16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
P/ 7台完備 Pay Pay 使えます



クーポン

有効期限 2020.12.09

初めてご来店のお客様限定 30%OFF キャンペーン
(カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント)
※ポイントカットは除く

例えば...
・カット ¥4,000→¥2,800(税抜)(¥1,200割引)
・縮毛矯正 ¥14,000→¥9,800(税抜)(¥4,200割引)

冬に向けた新しい髪型もご提案致します。
綺麗になりたい方を全力応援!

ママさんに優しい、
ゆったりとくつろげる美容室

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、
ヘアエステもやっています。
お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの
完備と無料託児サービスも行っておりますので、
是非お気軽にお越し下さい。

■ヘアードネーション加盟店■
あなたの髪が、小児がんなどの治療過程や
先天性の無毛症、不慮の事故などで
髪に悩みを抱えている方の
笑顔を取り戻せるかもしれません!!
是非ご協力宜しくお願い致します。

コロナ対策も徹底しております

オシャレな店内



日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間
でお時間を過ごしていただけます。20代~40代
の女性が多く来店いただいています。子育て中
でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方
を応援させていただきます。

キッズルーム完備

「小さなお子様がいてなかなか美容室に
行けない」というお客様の為に、キッズ
ルームを完備・無料託児サービスを行っ
ております。お子様連れでもゆっくりと
サービスを受けていただけます。

★お子様カット(〜6年生までは)
『しずおか子育て優待カード』をご提示いただくと¥1,000割引もできます。

無料託児サービスDay

ママさんの
ために

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
セット面からお子様の様も見るので安心です!



▶▶▶託児Q&A

Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか?
A. 首がすわっているお子様から
お預かりできます。
Q. 母乳で授乳中なんですが...
A. お部屋にはカーテンがございますので、
施術中でも授乳していただけます。

日程は、HPをチェックして下さい。 託児day▶
随時更新していきます!



※お子様カットもございます。

※託児ご利用のお客様には前日までのご予約をお願い致します。

CRUNCH HAIR



クランチヘア

☎055-933-5530

住 所: 駿東郡清水町徳倉1764-1

アジュール1F

営業日: 平日10:00~19:00

土日祝 9:00~18:30

休 日: 月曜日 第2火曜日 第3日曜日

スタッフ募集中!



QRから
ホームページに
アクセス!

Menu

■カット(S・B込)
一般 ¥4,300
高校生 ¥3,000
小中学生 ¥2,800
小学生以下 ¥2,500
■カラー(S・B込) ¥5,000~
■縮毛矯正(S・C・B込) ¥12,000~
■パーマ(S・C・B込) ¥6,500~
※料金は全て税抜き価格です。

BEAUTY
びゅーてぃー



VOIR(ヴォアール)

女性の笑顔は歯が命!!

Check!

痛くない
簡単
リーズナブル!
1回で平均3~4トーン明るく!!
■新ホワイトニングシステム!
「Deparis ディパリス」
1回8分照射 ¥4,000(税抜)

クーポン

有効期限 2020.12.09

新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」
初回お試しキャンペーン価格
8分照射×2回
通常 ¥8,000 → ¥4,000(税抜)
※他のクーポンとの併用不可



↑地図はこちら

tel.0545-67-8640

住/富士市松岡1566-2
平和松岡第2ビル
営/9:00~18:00
※18時以降応相談
休/日曜日P/完備 完全個室
voir-esthe.com
スタッフ募集中!



BODY & FACIAL SALON 杏珠

県内初導入! 痛くない筋膜リリース
「はがす」「温める」「ほぐす」

Check!

【筋膜リリース】
ウルトランスフォーマー 60分
(上半身or下半身)
¥12,000 → ¥8,000(税別)
ウルトランスフォーマー全身 90分
¥22,000 → ¥14,000(税別)



tel.0545-32-6140

住/富士市米之宮町11
営/10:00~20:00
休/不定休
P/完備

Web予約ページから
より詳しい情報を
ご覧いただけます!

↑Web予約はこちら



Cover Girl

Model

yume

Photographer

dream do 石川 智一

撮影協力

THE BLUE WATER (ザブルーウォーター)
沼津市魚町15
055-951-0001

完全無痛!! さようなら! 毛抜き・カミソリ剃り Photoepilation

静岡初! 2021年 発売 IPL&SHR水冷光脱毛
お試し体験はこちら

完全無痛脱毛 手の甲&指
又は
ワキ脱毛 ¥999

完全無痛脱毛 腕
又は
足の脱毛 ¥4,999

背中・産毛や白髪・金髪にも対応します。

Facial Breast

シミやそばかす、
お肌の色素沈着などの
お肌の悩みを改善!

色素沈着対応
フォト照射エステ
通常¥16,500→
¥9,999

ふっくらハリつやの
“魅せる”胸元へ
導きます!

すべすべの
デコルテ&バストアップ
通常 ¥8,800→
¥4,400

エステ & 骨盤整体 ADVANCE

tel.055-925-3123
LINE.0559253123

住 沼津市江原町 1-1
営 10:00~20:00
休 月曜日 P 8台あり

Instagram LINE@



1人でも多くの人に、
素敵な笑顔をもたせたい。

■歯科医院の ホワイトニング

前歯 12 本の範囲

¥ 15,000(税別)

ご予約時に
ma-ne を見たと言って下さい。

※保険適用外 ※他割引との併用不可

「当院の感染予防対策について」
安心して診療をお受けいただけるよう
当院では様々な対策をしております。
詳細はこちら
<https://www.whiteessence.com/COVID-19/>

宮本歯科 (ミヤモトシカ)

歯の色で笑顔の印象が
魅力的にアップ！
歯の色は自分でも気づかないうちに黄ば
んでしまってくるもの。その黄ばんでし
まった歯を白くするのがホワイトニング
です。ご希望の色やお悩みをカウンセリ
ングでしっかりお聞きし、ご要望に沿っ
た施術をご提案しています。
理想的な歯の白さアップを目指しませんか！

Check! ■ホワイトニング施術の ご紹介

1. カウンセリングで
歯の状態をチェック。
ホワイトニングの方法や
効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、
日本人の歯質に合わせた
ホワイトニングジェルを塗布。
3. ライトニングマシンで光を照射。
施術後は白く美しい歯を目
指せます。



↑ 地図はこちら

tel.0545-61-0182

住/ 富士市富士町14-3
営/ 9:00~12:30
14:00~18:30
(土曜日の午後は
14:00~17:30迄)
休/ 日曜・祝日



★東部初★ マツエク

薬剤を使わず
まつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!

ボリュームラッシュ料金+¥1,200

■フラットラッシュ 付け放題 ¥4,790

■3Dアイラッシュ ¥4,980~
付け放題 ¥7,980

スタッフの体調管理、消毒の徹底、
お客様の予約時間の管理をして、
感染拡大防止を徹底して行っ
ております。



↑ HPはこちら

ナマスカーラ

いつでも、どこでもツルツルで
綺麗な魅せ肌に【脱毛】大好評です

当サロンは、安心・安全・オールハンドに
こだわっております。

Check!

高額な契約など一切なし!
都度払いのお得な脱毛

最新マシン導入キャンペーン
ツルツルの綺麗な肌に
してみませんか??

学生さんに人気の

■ワキ ¥980!!

不動の人気

■VIO ¥4,980

■脚まるごと全部
¥5,980

■お得なセット
うで、足、わき、まるごと
¥9,800

※全て税別価格

tel.055-941-7897

住/ 駿東郡清水町徳倉1881-1
営/ 9:00~20:00
休/ 日曜日 (変動有)
P/ 完備
完全予約制
<http://namaskara.jp/>

Postscript

ウエマティ



薩埵峠!

1 人の時間が出来たのでロング走
に行ってきました。足の痛みがあっ
てロングを走るのは久しぶりだっ
たのでさった峠へ。東海線と並行し
ている旧国1号をひたすら東へ。疲
れたら電車で帰るから気が
楽。痛みも出ず快調に薩埵峠を超え
て興津駅までの22kmでゴール!

KEN



目って本当に大切。。

こんにちは、KENです。最近ずっと目
の調子が悪く結膜炎を発症してしま
いました。1 週間全く目が開けず携帯
すら満足に見えなくなりました。
体調不良ではなく目が見えなければ、
普段の行動が何も出来なくなるとい
う不便さを初めて実感しました!! しっかり
と自己管理をしていかなければならな
いと実感させられました。

Yoko



どんな1年?

お祭りだったはずの11/3夜、浅間
大社では静かに「疫病終息祈願」の
旗がはためいていました。今年はコ
ロナでいろんなことがひっくり返り
ましたね。でも、いろいろと、元気に
やるしかないのです! お祭り好き
ではありませんが、あちこち、早くに
ぎわいが戻りますように!

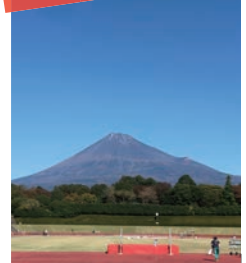
★える太郎★



《Baby Shower》

友人が、もうすぐ出産を迎えると言う事
でサプライズで「ベビーシャワー」を(ハ)
ベビーシャワーは産まれてくる赤ちゃん
や妊婦さんにシャワーのように沢山の
愛情を注いでお祝いしよう。という趣旨
のイベント★飾り付けや料理にケーキ...
準備段階からワクワクが止まりませんで
した♪ハッピーニングもありましたが無事
にお祝いでて良かったです(ハOハ)

やまさん



富士山に癒されて

先日、息子の陸上競技で「富士総合運動
公園 陸上競技場」へ応援にいきました。
2 週間前から体温を計り、記入した用紙
を提出し、更に入り口で体温を計り応援
席へ。コロナ対策をしっかりとっての競
技。無事終了してよかったです。お天気が
良く気持ちのいい日で富士山がとても綺
麗で癒されました。今年の子供祭の日
もお天気で富士山見えますように♡

ma-ne 1月号

パソコン・スマホからは
PDF版もどうぞ!

<https://ma-ne.jp/>

12/10(木)

発行予定



ma-ne 読者

モデル募集

「ma-neの表紙モデルになってみたい」と思っている方。
なによりもma-neが大好きな方大歓迎です

【応募方法】 名前・年齢・身長・住所・電話番号・簡単なスナップ写真(プリクラ不可)を
添付して下記アドレスまで。件名「ma-ne読者モデル募集係」

✉ma-ne@ka.tnc.ne.jp

※合否の結果発表は致しません。撮影の依頼がある際に、編集部から直接ご連絡いたします。
合否に関するお問い合わせにはお答えできませんので御了承ください。

好評放映中!!
TVC CM

0120 107 929
シロモトクリニック

32年の信頼と実績で全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!

無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステディンションはおりません。

城本 公式 検索

二重まぶた メスを使わず 自然な二重に! 自力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 50,000円

二重切開、目尻・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

注射をすれば 脂肪溶解注射

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ふくらはぎ

●気になる脂肪に注射するだけで短時間で済む
●リスクが非常に少なく安全性が高い
●セルライトにも効果がある
●他人に気づかれない
※お体のどの部位でも可能です。1箇所 25,000円

リバンドなし! 超音波脂肪吸引

気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能な点です。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。

城本クリニックの脂肪吸引は

●脂肪を柔らかくし、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能
●体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることが出来る
●脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない
●短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでなめらかな仕上がり

大人気! ヒアルロン酸豊胸 簡単・安全・高品質 長持ちする美しい自然なバストに

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の「ボディコンタリング(Body Contouring MFL1、MFL2)」を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感度のふっくらバストに!!

100cc.....250,000円

ホクロ・イボ除去1個(5ミリ以内) 10,000円

その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滅、ピアス、やせ薬、AGA男性型脱毛症治療 他 ※表示価格は消費税抜きの価格です

シロモト 美容外科 美容皮膚科 形成外科

無料相談/受付フリーダイヤル 0120-107-929

城本 公式 検索

しわ 小顔 二重あご 治療 人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔のしわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。

ヒアルロン酸注入 0.1ml 9,800円

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

しわボツリヌス毒素注入 注射でしわを消す!

目尻、眉間、額のしわに効果的な治療!!

表情に合わせたしわを改善します。しわを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

眉間 28,000円 目尻 28,000円 額 48,000円

30分で終了! ミラクルリフト

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。1本 50,000円

目の上、目の下のたるみと術 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

目の上 300,000円 目の下 350,000円

城本美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャルRF

他院で満足できなかった方も変化を実感していただけます。

シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

シロモトのフォトRFはダブルトリプルショットは 照射は、従来の3~4倍! 当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決 照射は、従来の3~4倍! だらけ効果が遅いです!!

フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。

シミ浮き出てボロリ シミくすみのない透明感のある肌へ

両頬トライ! 初回 9,800円 シミレーザー 10,000円

顔・頬 リフトアップ イントラジェンGFR

シワとタルミを切らずに改善!! 最先端リフトアップ!

イントラジェンGFRとは、ラジオ波を用いた最新の切らないタルミ治療器です。真皮に熱を加えることで肌を引き締め、コラーゲン生産能力がアップすることで内側からシワ・タルミを改善。肌への負担が少なく、治療後すぐにメイク可能。医療機関でしか受けられない最先端エイジングケアです。

医療機関から安心安全 医療レーザー脱毛

ワキ(3回) 15,000円 VIO(3回) 29,800円

諦めないで そのニキビ! ニキビ徹底ケア

1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 初回特別限定価格(1回) 7,000円

サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格(1回) 15,000円

にきび・ニキビ跡 凹凸・毛穴を改善!

新静岡駅 センタービル7F

新静岡駅 センタービル7F

新静岡駅 センタービル7F

新静岡駅 センタービル7F

新静岡駅 センタービル7F

新静岡駅 センタービル7F

新静岡駅 センタービル7F

新静岡駅 センタービル7F

新静岡駅 センタービル7F

PRESENT

Present
A

3名様

オリジナル
オーガニック
ペットドリンク

※当選メール

サントムーンオアシス内にある、心と身体に優しいドリンクショップ。季節限定ドリンクや、地元の食材を使った身体に良いドリンクなどをご提供しています！冬にはコーヒーやホットドリンクもお楽しみいただけます！

提供: Good Rich Bottlers (グッドリッチボトラーズ)
tel / 055-946-6611
住 / 駿東郡清水町伏見52-1サントムーンオアシス2F
営 / 10:00~20:00



Present
B

5名様

TAKE OUT用カブリピザ
(モッツアレラチーズ・ペペコン
・パジル・ミニマトがのっています)

※当選メール ※26cm

500℃の高温&短時間に焼き上げる本格ナポリピザが大人気!外はカリカリ!中はモチモチの生地が最高!素材の美味しさを活かしたアツアツピザをお楽しみください!

提供: Cannary Row (キャナリイロウ) 富士青葉店
tel / 0545-62-9200 住 / 富士市米之宮町141
営 / 11:00~21:00 (L.O) 休 / 火曜日



Present
C

3名様

チーズナン
(take outもOK)

※当選メール

中部地区で美しいカレーNo.1に輝いた実績のある「マハラジャダイニング」の姉妹店。本店の味そのまま富士市でも味わえます。釜で焼き上げインドのスパイスを効かせたもちもちのナンは最高!!

提供: インド料理マハラジャ富士店
tel / 0545-51-7245 住 / 富士市伝法2811-1
営 / 平日11:00~15:00・17:00~22:00
土日祝11:00~22:00 休 / 年中無休 P/17台



Present
D

3名様

名物
フレンチベーグル
無料券

※当選メール

11:00~23:00まで通して営業中! 只今、テラスで楽しむBBQが大人気です! 場所のみの利用も可能です。手ぶらでご来店もOK!お気軽にご来店ください!

提供: RAI4 GATE (ライオンゲート)
tel / 055-994-9660
住 / 沼津市大岡3854-2
営 / 11:00~23:00 休 / 火曜日
P / 7~10台完備 <https://rai4gate.jp>



Present
E

3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント

※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー! 果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供: 杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458 住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00~17:00 休 / 不定休



Present
F

3名様

映画招待券

※当選メール

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+¥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供: シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712 住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
<http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/>



応募
要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952 富士市青葉町473

株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP <https://ma-ne.jp/>

MAIL present@ma-ne.co.jp

FAX 0545-65-0880



メールフォーム

当選のお知らせはメールにてとなります!

ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく!

※ご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。

郵送 締切日の消印有効

MAIL・WEB 締切日の午前中まで

FAX 締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。
※お名前・ご住所のご記入漏れにお気を付け下さい。

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン「ka.tnc.ne.jp」を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。

※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていない、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定をご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願ひ致します。

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ、お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願ひ致します。

プレゼント応募締切

2020
12.9



① ご住所 〒

12月号

② お名前

③ ご希望のプレゼント【 】

④ 年齢【 】歳

⑤ 既 婚 / 未 婚

⑥ ご職業【 】

⑦ メールアドレス
(プレゼント送付先)

⑧ お電話番号

Q1. 『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。 Q2. 12月号で気になった飲食店は?

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

たった 一日で

白くて美しい歯を手に入れる

じゅんデンタルクリニックが提供する、ダイレクトボンディング

歯を白く
したい歯の形を
整えたい費用を
抑えたいすぐに
終わらせたい

大好評!

絶対にその日に終わらせる治療法

ダイレクトボンディング

メリット

- ☐ 自然な歯の色を再現することができる
(※色は数種類から選ぶことができます)
- ☐ 歯を削る量が少なく、歯にやさしい
- ☐ 型どりをする必要がないので、1日で終わる
(※被せ物が無い場合)
- ☐ 欠けたりした時に、修理するのが容易

施術例



施術料金

通常 上の歯1本 ¥32,400
下の歯1本 ¥27,000

クーポンGETでどちらも…

1本¥15,500(税込)

右のQRコードにアクセスしていただき
登録するだけでクーポンをGETできます。

まずはお気軽にお問い合わせください。

歯がキレイになると、すべてが明るく人生がもっと楽しくなります!



JUN DENTAL CLINIC

じゅんデンタルクリニック

〒411-0904

駿東郡清水町柿田 145-1

055-981-1515

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	○	○	○	-	○	○	-
14:00~18:30	○	○	○	-	○	△	-

さあ!
美しい前歯を
手に入れましょう!

JUN DENTAL CLINIC がお手伝いいたします!

