TAKE FREE

06 vol.200

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

200名様 読者プレゼント



200 Anniversary

Shop information / Monthly Topics / Horoscope
Present / ma-neWork / PICK UP / イベント情報

200号ありがとう特集

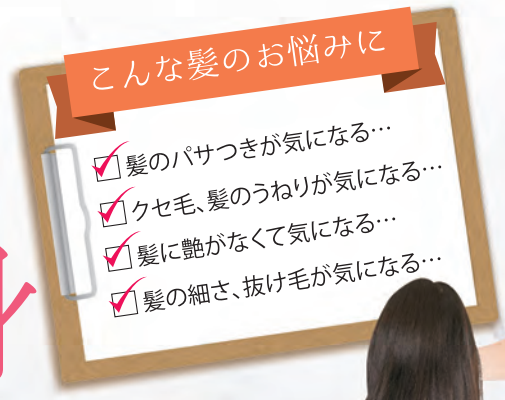
平成から令和へ!!ma-ne新時代はじまる

静岡県に数少ない髪質改善専門サロン COLOR'S Hair Resort

祝体験者数 1,000人 突破記念キャンペーン
有効期限 6月12日(水)まで

上質な個室空間で体感できる スイートカラーコース

たった1回で マイナス5歳の 美髪に大変身します





短期集中美髪プログラム 1,000人突破記念キャンペーン

1日5名様限定

スイートカラーコース
19,500円 ▶ 2回で 15,500円(税別)
※1回あたり 7,750円

施術内容
1．メンテナンスカット
2．美髪カラー
3．髪質改善トリートメント
4．エイジングスパ

新規様限定

上記キャンペーンメニューご利用で3大特典プレゼント!

実質27,500円分のプレゼント

特典I 1回目のご来店で シャンプー&トリートメント約2ヶ月分(4,000円相当)をプレゼント!

特典II 1回目のご来店で ドライスパ無料券(4,000円相当)をプレゼント!

特典III 2回目のご来店で 同メニュー施術が(19,500円相当)無料!

※1回目のご来店から2ケ月以内。同スタイリスト指名で、1回目と同じメニューを無料でお受けいただけます。

−5歳の美髪に導くCOLOR'S Hair Resort スイートカラーコースの流れ

祝体験者数 1,000人突破キャンペーン

STEP 01 カウンセリング



まずはスイートカラーコースで一番力を入れているカウンセリングからスタート。髪の毛についてのお悩みやどんなヘアスタイルになりたいかはもちろん、普段使用しているシャンプーやヘアケア方法など30分ほどかけて丁寧にカウンセリングを行います。

STEP 02 メンテナンスカット



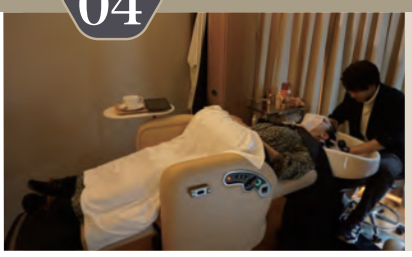
カウンセリング時にイメージを共有した希望のヘアスタイルに向けてカットスタート！一人ひとりの骨格に合わせ、角度を見ながら切っていきます。ツヤが無くなるのでむやみにすかないようにカット。

STEP 03 美髪トリートメント&カラー



「根元の色は？毛先の色は？」などお客様のライフスタイルをイメージしながら希望に沿うカラーリングに。使用するカラー剤には2種類のトリートメント成分が配合されており“色の付いたトリートメント剤”と呼ばれるほど。仕上がりに驚くほどのツヤが出る秘密なんです！

STEP 04 ヘッドスパ



照明を落とし落ち着いた空間でヘッドスパが始まります。ホホバオイルで頭皮の汚れを浮かして血行を促進。ハチミツのパックで保湿した後は頭皮マッサージ。頭皮の筋肉に外部から刺激を与えると髪を作る毛細血管を活性化させる効果もあるそう。約30分のヘッドスパではあまりの気持ちよさに夢の世界へ行ってしまいました。

STEP 05 仕上げカット



最後に微調整しながらカット。この細かい調整が自分でセットしやすくしてくれます。

「確かな結果」と「極上の癒し」で
お客様満足度97.5%
を誇ります。

40代 Y·S様
髪のお悩み ・髪のパサつき ・毛のうねり



行き届いたサービスと自分が納得できるカウンセリング力にびっくり。さらに予想以上の施術後の実感にうっとりしました！ヘッドスパや同じ薬剤でのメンテナンスを続けたらどうなるのか楽しみになってきてしまうほどです。

完全予約制

TEL. 0545-60-8222

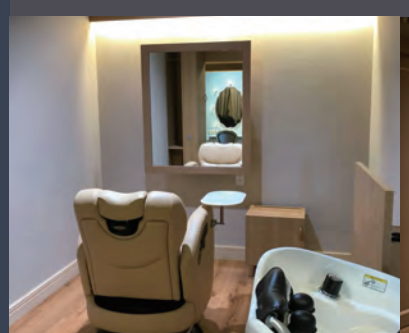
web予約はコチラから

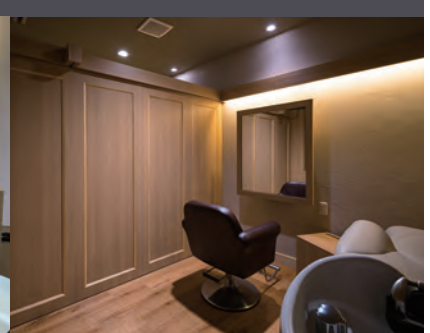
富士市　カラーズ

COLOR'S Hair Resortは「あなたの髪に、大切なすべてを」をコンセプトにプライベートサロンに生まれ変わりました。

2018年7月よりスタイリストがお客様を「最初から最後まで」担当させていただきます。シャンプーから担当することで、髪や頭皮の状態から把握してメンテナンスを行います。間に別のお客様の予約は入れずにお客様だけの専属で対応致します。

完全個室





COLOR'S Hair Resort

住　　所 / 富士市水戸島1-5-7
定 休 日 / 毎週月曜日・第2火曜日・第3日曜日
営業時間 / 火・水・土・日曜日 9:00〜18:00
木曜日 12:00〜18:00 / 金曜日 9:00〜19:00

PICK UP

新しいお店やリニューアルオープン
新メニューなど　旬な情報をお届け♪

川本整体院/漢方薬店/川本整体駿河の湯店

4月より、グルメ街道沿い駿河の湯坂口屋さん内に、川本整体駿河の湯店がオープンしました！

足術整体はもちろん、駿河の湯店オリジナルメニューとしまして、極上のヘッドマッサージメニュー、安眠・頭と耳ほぐしと頭蓋骨矯正が好評いただいております。天然温泉で温まった後に受ける足術整体やヘッドマッサージは格別です！是非ご利用くださいませ。本院では夏に向けてののダイエットメニューもございます

PICK UP!

川本整体駿河の湯店メニュー

足術整体　お試し足術10分…￥980　実施中
15分…￥2,160 30分…￥3,890 45分…￥5,340 60分…￥6,890

大好評！ヘッドマッサージメニュー

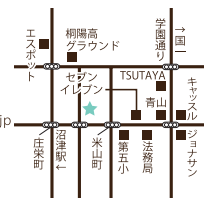
●安眠・頭と耳ほぐし…20分　¥2,480→ ￥2,160
●頭蓋骨矯正…30分　￥3,890

川本整体院メニュー

・初見料……￥1,000　・足術整体…￥4,300
・オプション各…￥2,100（ロング、O脚矯正、骨盤矯正、頭蓋骨矯正）
●骨盤矯正ダイエット　1回 ￥4,800　5回分 ￥21,000
●耳つぼ健康ダイエット　1回 ￥1,800　10回分 ￥15,000

coupon
短期集中ダイエットクーポン
初見料＋骨盤矯正2回＋耳ツボダイエット5回
￥19,600→ ￥15,000
有効期限2019.06.30

tel.055-920-4455
住/ 沼津市米山町12-2
営/ 9:00～21:00
休/ 木曜日　P/ 2台完備
kawamotoseitai@yahoo.co.jp
http://kawamotoseitai.at-ninja.jp
クレジットカード可





川本整体駿河の湯店で３０分以上のコースを受けると
お得なスタンプカード＆次回使えるくつろぎセット/無料券（￥４２０）
（館内着・タオル大小セット）をプレゼント中！
駿河の湯店　℡055-926-4126　（整体のみのご利用も可能です）
11:00～22:00最終受付　沼津市岡宮1265-3

ヘアガーデンジャム
HAIR GARDEN JAM

夏に向けて、気になるところ、まとめてお得に脱毛！

お客様をよりステキに。Hairからまつエク、脱毛、ネイル、豊富なメニューであなたの綺麗をサポートします。

PICK UP!

【平日午前限定】
両ひじ下+両ワキ＋両ひざ下
(18回)
¥260,000(税抜)→→→ (18回) ¥150,000 (税抜)

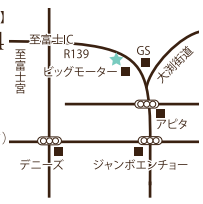
光照射SHR方式の最新脱毛機で痛みなし!
毛周期に関係なく2～3週間で照射可能!ハイスピード脱毛

"脱毛男子"ブーム到来!面倒なヒゲ剃りから卒業♪
【４・５月限定!】男性ヒゲ脱毛（12回コース）
(20%OFF!)¥70,000→**¥56,000** ＋脱毛1回無料!

●まつ毛エクステ（80本）
・フラッシュラッシュ・・・・¥4,500
・セーブル・・・・・・・・・・・・ ¥4,000
●まつ毛カール ¥3,700
【すべて税込価格】

【平日限定!ma-neクーポン】 ※allカット込み
・学生応援ストレート(土日予約OK) ¥9,900
・カラー+カット ¥7,700
・輝髪＝髪質改善 ¥10,800
・縮毛矯正/デジタルパーマ 各¥12,500

【脱毛・まつエク予約はコチラ・Belle Lune】
tel.080-9531-1734
住/ 富士市浅間上町20-37
営/ 9:00～18:00
ホットペッパービューティ
インターネット予約24時間受付中
休/ 不定休（できる限り対応します）
P/ あり
tel.0545-57-1175




脱毛導入しました!


まつ毛エクステ







インド&アジアンレストラン　スバビハニ
SHUBHABIHANI

アジアンビールを片手にインド＆アジアン料理を楽しみませんか？

ランチ￥680～、ディナー￥980～。32種類のカレーに多彩なインド＆アジアン料理を綺麗で広々とした店内でお楽しみ下さい。

tel.0545-63-1199
住/富士市長通31-6
営/11:00～15:00（L.O14:30）
17:00～22:45（L.O22:00）
休/年中無休
P/35台あり
テイクアウトOK!
アルバイト募集中
パーティ最大50名までOK




手羽先ディナー　¥1,500


チーズナン　¥600


[オススメ]チョコナン　¥500


アジアンランチ　¥1,250


トムヤムクン　¥880


シーザーサラダ　¥480


ミーゴレン　¥600


マライティッカ4P　¥600

「ma-neを見た!」で、
お会計時にランチ10%OFF!
ディナー15%OFF!　2019.6.17まで


ナシゴレン　¥700


ビリヤニ　¥680


タンドリーチキン1P　¥580
2P　¥900


[人気No.1]エビマヨ　6P　¥880



PICK UP!

ランチもディナーも!ナン&ライス食べ放題!

●アジアンランチ ￥1,250
・サラダ・スープ・スパイシーポテト・ドリンク
・生春巻き（4P）・ナンorチーズナンorライス
・ミニカレー2種類（10種類から選択orタイカレー）

●手羽先ディナー ￥1,500
・サラダ・スープ・カレー（単品メニューから選択）
・手羽先（4P）・ナンorライス・ドリンク
★ディナー・ランチでセットご注文でおかわりのソフトドリンクは￥150

●お子様ランチ ￥450
●お子様ディナー ￥590
・サラダ・チキンカレー（甘口）・ライス・ドリンク
・ナンorチーズナン

パーティーコース（4～50名様まで）
●￥5,500コース
全てのメニューより食べ放題＆飲み放題!（180分）
●￥3,000コース
・サラダ・揚げパパド・生春巻き・インドサモサ・手羽先
・タンドリーチキン・マライティッカ・エビマヨ・ナシゴレン
・オニオンリング・チョイスカレー（ディナーメニューより）
・ナンorチーズナンorライス
●￥2,500コース
◆ソフトドリンク飲み放題（130分） ￥700
◆アルコール飲み放題（130分） ￥1,200

誕生日の方に、TAKE OUT用チョコナンorチーズナン1枚プレゼント!
※身分証明書を提示下さい。　※お食事された方に限ります。

静岡東部に住むプレママ＆ママのための情報誌

merry

メリーvol.01

2019年 創刊準備

Presented by ma-ne



merryって？

プレママとは、これからママになる方

静岡県東部地区在住の「プレママ」と
「ママ」に向けた地域密着の情報誌です。

今までは「自分がいちばん」の生活。
そして「自分より大切なもの」が出来た日
その日から「幸せ」いっぱい。
だけど…「とまどい」や「制限」も増えた。かも…

そんなママライフが少しでもハッピーで、ママと
キッズが笑って楽しく過ごせるお手伝いが出来たら…
という思いから「merry」を2019年、創刊します。
外出が難しいことも多い時期に自宅に届く「merry」で
親子のおでかけに役立つ情報を紹介していきます。





merry会員を募集します！

merry会員に登録していただければ、
発行時に無料で「merry」をご自宅に発送
させていただきます。年会費や登録料は無料！
お気軽にma-neホームページか登録フォームから
ご登録ください。

会員条件　静岡県東部在住のプレママと
中学生までのお子さんのいるママ

ＨＰ　https://ma-ne.jp/

「merry」　陽気な、愉快な、快活な、などの多義語。～光り輝くママライフでありますように！～

COHSENSYA 株式会社 広宣社　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
Address / 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473
Mail / ma-ne@ka.tnc.ne.jp

祝創刊200号ありがとう企画

読者プレゼント応募要項

●ご希望のプレゼントを第3希望まで明記してください。
●プレゼント当選者様には編集部より「当選メール」をお送り致します。
対象店舗に画面を見せていただくかプリントアウトしたものをご持参ください。
※当選メールに関しては右ページの赤文字部分をご確認ください。
●プレゼント対象者はメールを受信された方のみになります。
同伴の方は対象外になりますのでご了承ください。

＊プレゼントの応募締切：6/12(木)
＊当選者メールの送付：6/28(金)まで
＊プレゼントの有効期限：8/31(土)



◀当選メールイメージ

総勢200名様以上!!

ma-ne 2019.06

06 vol.200

CONTENTS

02 PICK UP / ピックアップ
限定メニューやキャンペーンなどお店の旬な情報をお届け♪

05 FEATURE / 祝・創刊200号！読者プレゼント特集
総勢200名様以上！太っ腹でどどーんとプレゼント！！

07 GOURMET / グルメ
どこに行く？何食べる？そんな時はma-neを片手にGO！

09 EVENT NEWS / イベントニュース
東部エリアの気になるイベントをお届け

10 SCHOOL / スクール
お稽古や資格取得など新しい自分への第一歩！

10 VARIETY / バラエティ
日々の生活に変化とイロドリを

11 HAIR / ヘア
紫外線対策など髪のケアが怠れない季節が到来！

13 HEALING / ヒーリング
連休疲れ？今こそ身体のチェック＆メンテナンスを

14 ma-ne Work / マーネワーク
ma-neがあなたにぴったりな仕事探しのお手伝い

15 BEAUTY / ビューティ
夏に向けて先手必勝！サロン選びはma-neで

21 今月の12星座別タロット占い
編集後記

クーポンのご利用について

ma-neクーポン

サンプルです

有効期限2019.00.00

・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
・有効期限は各店によって異なりますので
誌面の表記をご確認ください。
・現金とのお引き換えは出来ません。
・他のサービス券との併用は出来ません。

特集は次のページへ!!!!!

ご応募は、ページ右下の応募用紙をご記入し、切り取ってご郵送いただくか、お葉書またはメール、FAXにてご応募下さい。締切のお時間は、ご応募方法毎異なっておりますので、下記をご参照いただきます様よろしくお願いします。

宛先 〒416-0952 富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP https://ma-ne.jp/ FAX 0545-65-0880

MAIL present@ma-ne.co.jp

＊応募締切＊

郵送 締切日の消印有効
MAIL・WEB 締切日の午前中まで
FAX 締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。※お名前・メールアドレスのご記入漏れにお気を付け下さい。

応募フォームのQRはこちら！

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除していただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認をお願い致します。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。※応募の際にご記入いただきました「個人情報」は責任を持って管理致します。

①ご住所 〒

②お名前

③年齢【 】歳 ④ 既婚 / 未婚 ⑤ご職業【 】

⑥メールアドレス
(プレゼント送付先)

⑦お電話番号

⑧ご希望のプレゼント 第1希望【 】 第2希望【 】 第3希望【 】

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた理由と場所を教えてください。
理由： 場所：

Q2. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

A 富士高原スイーツ工房直売店 (Chocotto) 8名様



Special☆Present
駿河湾の塩ロール（3個入り）
富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞の、富士山朝霧高原のたまご、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロールケーキです。

☎ 0545-71-7100
住 富士市久沢 1108-1（富士高原スイーツ工房内）
営 10:00～17:00
毎月第2・第4土日営業

Shop info
大好評アウトレットセール開催中!!
ケーキ製造工場の直売店ならではのお得なアウトレットスイーツを販売しています。こだわりの手作りスイーツをお気軽に♪

B Cafe Einstein (カフェアインシュタイン) 10名様



Special☆Present
お店の一番人気メニュー
フレンチトースト
（スタンダードメニュー）
※プレゼント商品のみのご利用はご遠慮願います。

☎ 0545-88-0957
住 富士市本町 14-12
営 11:00～22:30（LO22:00）
月～金 15:30～17:30
休 火曜、第１・３月曜

Shop info
お任せメニューで
ランチ会・女子会・誕生会や
貸切パーティー可能！
ご予算・内容etc.
お気軽にお問い合わせください。

C L'atelier de Vivace (ラトリエヴィヴァーチェ) 8名様



Special☆Present
ジャラート or カプチーノ
お好きな方をプレゼント

☎ 0545-65-7153
住 富士市青葉町 572
営 11:00 ～ 22:00(L.O)
休 第一火曜日・毎週水曜日

Shop info
気軽に楽しめる本格イタリアン。
大人気お野菜ビュッフェ付きのランチや旬の素材を使ったパスタや本場のピザもおススメ。大切な人とのひとときや結婚式の二次会にもご利用いただけます。

D きまぐれキッチンなないろ 8名様

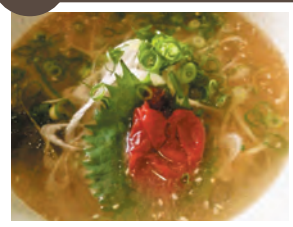


Special☆Present
※お食事ご利用のお客さまに
日本酒サービス
（銘柄は選べません。未成年者の応募不可）

☎ 0545-73-1400
住 富士市久沢 831-2
営 11:30～14:00 17:00～21:00
休 水曜日

Shop info
お座敷席でのお子様連れのランチ会やお酒とともに創作料理が楽しめるお店です。
【一番人気】
●ななないろプレート ¥1,570

E らぁめん専門店柳麺鷹恋 (リュウメンヨウコ) 8名様



Special☆Present
自家製杏仁豆腐
※プレゼント商品のみのご利用はできません。

☎ 0545-32-8626
住 富士市松岡 647-7
営 11:00～14:00 17:00～21:00
休 木曜日

Shop info
テレビや雑誌でお馴染み実力派!!
エリアNO.1人気職人のお店!!
ラーメンに人生を捧げた男の究極の一杯
オススメ!
「梅塩らあ麺」 ¥850

F MONTEGO CAFE（モンテゴカフェ） 8名様



Special☆Present
アメリカンなドリンク
※プレゼント商品のみのご利用はできません。

☎ 0544-22-0858
住 富士宮市東阿幸地 15(2F)
営 11:30 ～ 22:00
休 水曜日、不定休

Shop info
アメリカンが空間で味わう本格的なハンバーガーはひと味違う!
モンテゴバーガー ¥1,350
チーズ・エッグ・ベーコン入りでオススメ！全てのハンバーガーにフライドポテトとピクルスが付きます。













ma-ne 創刊 200号!! 祝 読者プレゼント

G 豚珍館（トンチンカン） 8名様



Special☆Present
唐揚げ 1パック

☎ 0544-58-2072
住 富士宮市北山 1395-3
営 10：00 ～ 18：00
休 日曜

Shop info
ブランド豚朝霧ヨーグル豚の精肉および惣菜の製造、販売を行っている地元でも人気のお店。BBQ セットやオードブルも予算にあわせて相談できます。













H Cafe musica（カフェ ムシカ） 8名様



Special☆Present
GALVANINA オーガニックコーラ
※お１人様１本。持ち帰りも OK

☎ 0545-53-3565
住 富士市吉原 3-4-12 くらべ建築工房の２階
営 12:00～20:00
休 水・木曜（第3水曜は営業）

Shop info
土間床の隠れ家的カフェ♪
今の季節はコーラのほか、自家製スカッシュも充実してます。
［クセになる美味しさ！］
●カキ丼クリーミー ¥1,000

I メリーールウ 8名様



Special☆Present
紫いも入りパン
どっしりとしたお芋が美味しさを引き立てます

☎ 0550-87-7272
住 御殿場市神山平1-10-1
営 10:00～19:00（9:30入店可）
休 月曜日，第二日曜日

Shop info
ファミリーで当店の焼きたてパンはいかがですか～
上等な小麦粉と良質な材料で配合し焼き上げたパンを是非リーズナブルな価格でお召し上がり下さい。

J 肉めし神丼 (NIKUMESHI GoD'on) 8名様



Special☆Present
スタミナ丼 or 唐揚げ丼 or ハッシュドポーク

☎ 055-983-0523
住 駿東群清水町八幡 182-1
営 11:00～15:00 17:30～23:00

Shop info
清水町にNEWOPENした「神丼」ゴッドン!!
スタミナ丼と唐揚げ丼を主体に極上の肉料理をご提供致します!!
一度食べたら病みつきになる味を是非ご賞味あれ!!

K Cannery Row (キャナリィロウ) 富士青葉店 8名様



Special☆Present
TAKE OUT用
マルゲリータピザ（26cm）
※通常 ¥1,180（税別）

☎ 0545-62-9200
住 富士市米之宮町 141
営 11:00 ～ 21:00(LO)
休 火曜日

Shop info
◆大人気ランチセット◆
選べるパスタorピザランチセット
¥1,330～(税別)
前菜バイキングフリードリンク付
＋¥300でケーキ3種選べます

L マルセン屋部海苔店 10名様



Special☆Present
㊗令和プリント海苔 10枚入り

☎ 0545-51-4330
住 富士市伝法 2648-16
営 9:00～17:00
休 毎週日曜日・祝日

Shop info
富士の麓の海苔屋さん!
食卓が笑顔になる
美味しいお海苔お届けします!
ご家庭の食卓はもちろん、お土産、お中元、お歳暮などの贈答品に是非御利用ください

M RAI4（ライヨン） 8名様



Special☆Present
自家製ワッフル

☎ 055-991-2828
住 三島市広小路町 12-11 1F
営 18：00～翌 2：00
休 火曜日

Shop info
春のグランドメニューリニューアル!!
新メニュー続々登場中!!
季節限定料理や鮮魚など、
美味しい料理と美味しいお酒で、
皆様のご来店をお待ちしております♪
営業時間18:00～深夜2時まで！

N KICHI TO NARU KITCHEN 富士本店 10名様



Special☆Present
【ランチタイム】
野菜焼きカレーセット
無料券
※通常 ¥1,480

☎ 0545-57-0111
住 富士市高嶺町 11-9
営 11:00～14:00 17:00～23:00
休 月曜日

Shop info
●キチトナル名物焼きカレー
（4種から選べる焼きカレー・食べ放題
サラダ・野菜たっぷりスープ・ワンドリンク付）
¥1,480～（税別）

O ホルモン亞闍羅（あじゃら） 30名様



Special☆Present
変わりだね三種盛り合わせ
1,000円相当
※1 グループ 1 皿 1 回限り有効

☎ 0545-30-6128
住 富士市吉原 1-2-12
営 11:00～14:00 17:30～24:00
休 月曜日

Shop info
何十年と肉に携わってきた店主が
本当に美味い和牛、ヨーグル豚を
リーズナブルな価格で提供して
います。内臓も新鮮!!







P LUMBER YARD（ランバーヤード） 8名様

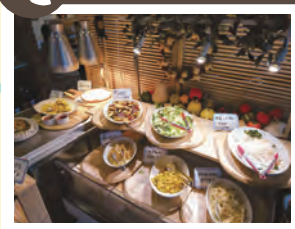


Special☆Present
※お食事ご利用のお客さまに
スキレットで焼く
フレンチトースト

☎ 0545-32-9965
住 富士市津田 9-2
営 11:00～15:00 18:00～22:00
休 月曜日・不定期

Shop info
リピート客多数！倉庫リノベカフェ
【一番人気】
ジャークチキンプレート ¥1,100
【期間限定メニュー】
抹茶あずきダッチベイビー ¥700
タピオカミルクティー ¥550

Q Polka Kitchen（ポルカキッチン） 8名様



Special☆Present
Aランチ無料券
※通常 ¥1,300（税込）
（選べるメイン料理22種
＋前菜バイキング＋ドリンクバー）

☎ 0544-29-6557
住 富士宮市三園平1692-1KSK スクエア 2F
営 11:00～15:00 17:00～21:30
休 火曜日夜 第1月曜夜

Shop info
●スペシャルランチ
税別 ¥1,482（税込¥1,600）
（ロブスター・熟成牛が選べる豪華なメイン料理
＋前菜バイキング＋ドリンクバー）
★前菜バイキングの内容★
全て手作りのサラダ7種類・焼きたてピザ
（全20種からローテーション）・オムレツ4種類

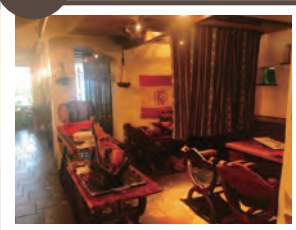








R Sangria（サングリア） 8名様



Special☆Present
高級セラーノハム

☎ 055-926-7500
住 沼津市岡宮 1320-8
営 11:00～23:00（L.O.22:30）
ランチ 11:00～15:00（土日祝除く）
休 年中無休

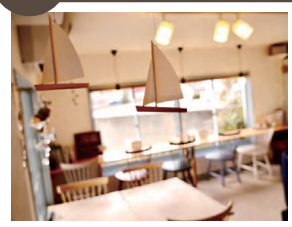
Shop info
絶品本格スペイン料理を、
気軽にご堪能いただけるお店です!!
ma-ne限定ランチコースも開催中!!
お気軽にご来店下さい♪

Special Thanks♥

おかげさまでma-neが創刊200号を迎えました。
読者さまの日頃のご愛読に感謝して、
24店舗から総勢200名様以上へ
プレゼント企画をご用意しました！
応募方法は3～4ページをご覧ください。

総勢 200名様以上

S 雑貨 cafe birch（ザッカカフェ バーチ） 8名様



Special☆Present
ランチご利用のお客さまに
プチデザート
※プレゼント写真はイメージです。

☎ 0545-30-9313
住 富士市川成島 268-1
営 11:00 ～ 16:00 (L.O 15:30)
休 月～水曜、第 1 日曜

Shop info
オーナーがセレクトした北欧雑貨と
焼きたてワッフルが楽しめるカフェ。
・月替わりランチプレート
（メイン、ライス、サラダ、
小鉢、ピクルス、ドリンク付き）
¥1,250











T Pure Aile（ピュアエール） 8名様



Special☆Present
ランチご利用のお客さまに
ワンモアドリンク
セットドリンクとは別に生ビール、ワイン、
カクテル、ノンアルコールドリンク、
ジンジャーエールなどからお選びください♪

☎ 0545-34-1181
住 富士市中里 194-2
営 ランチ 11:00～14:00（L.O）
ディナー 17:30～20:30（L.O）
休 火曜日

Shop info
住宅街にある「記念日レストラン」
として人気のお店
［おすすめ！］
カジュアルなディナーセット
¥2,160～

U BLUE WATER（ブルーウォーター） 5名様



Special☆Present
ブルーウォーター名物
「アップルパイ」
※土日祝のご利用はできません。

☎ 055-951-0001
住 沼津市魚町 15
営 11:00～22:00
休 火曜日

Shop info
沼津の人気スポット
ブルーウォーターの名物を!!
狩野川沿いにあるお店で
季節を感じながら美味しい料理を
ご堪能いただけます。
是非一度ご来店下さい!!

V 生ロール Café 富士店 8名様



Special☆Present
50cm【生ロール】
通常 ¥1,730（税別）
※差額をお支払いいただければ
他の商品との変更が可能です。
※商品のお引き換えは
藤栄堂富士店でも受付けております。

☎ 0545-57-2777
住 富士市伝法 1659-3
営 9:00～18:00
休 木曜日

Shop info
おかげ様でOPEN2周年！
店内には母の日ギフトに向けた
夏季限定商品など豊富な種類の
ロールケーキが揃っています。

W 杉山フルーツ 3名様



Special☆Present
生ゼリー
人気の３種

☎ 0545-52-1458
住 富士市吉原 2-4-3
営 9:00～17:00
休 不定休

Shop info
テレビや雑誌でも話題の
杉山フルーツの生ゼリー！
果物屋が作るゼリーだから
味の引き出し方も
熟知しています。

X タージマハル 三島梅名店 8名様



Special☆Present
タンドリーチキン
（ハーフサイズ）

☎ 055-982-5950
住 三島市梅名 312-1
営 月～金 11:00 ～ 15:00　17:00 ～ 22:00
土・日・祝 11:00 ～ 22:00
休 年中無休

Shop info
30種類のオリジナルスパイスを
ブレンドして作る
本格インドカレーは絶品です!!
辛さも選べて何回来ても飽きません!!
ランチもディナーもお気軽にどうぞ♪

Gourmet

グルメ

RAI4GATE(ライヨンゲート)

沼津市



グランドメニュー大幅リニューアル!!
さらに美味しくなりました！

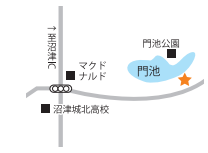
フレンチベーグル、ピザ、ローストビーフなどの絶品料理や美味しいコーヒー、アルコールも豊富に取り揃えております。

・ゲートバーガー…… ￥1,180
・ブルーチーズバーガー…… ￥1,380
・クラシックマッシュルームバーガー… ￥1,280
・GATE特製シカゴピザ…… ￥1,380

◆ランチ各種 ￥1,200〜(税抜)
◆歓迎会コース ￥3,200
◆女子会コース ￥2,700
(各コース3名様から承ります)

ma-neクーポン
カフェラテ1杯￥98
※クーポン持参で2杯目以降も1杯￥98!!
※1枚でグループ全員OK
※15:00以降対象となります
有効期限 2019.6.12

tel.055-994-9660
住/ 沼津市大岡3854-2
営/ 11:00〜23:00
P/ 7〜10台完備
休/ 火曜日
http://rai4gate.jp
テラス席有・犬OK(テラス席のみ)



インド料理 マハラジャ 富士店

富士市



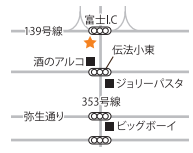
もっちもちの大きなナンとスパイシーでクリーミーな本場のカレー♪

中部地区で美味しいカレー1位に輝いた実績の「マハラジャダイニング静岡本店」の姉妹店。本店の味を富士市で♪釜で焼き上げるもっちもちのナンは最高!!ランチ弁当も￥570〜あり！

■お手頃価格のAランチ ￥850
(カレー2種・ナン・サラダ・ドリンク付)
■おすすめCランチ ￥1,080
(Aランチ＋スープ(選択可))
美味しい♪バーベキューチキン付
■お子様セット(ドリンク・デザート付) ￥595
■ゆったりディナー(ドリンク・デザート付) ￥1,380〜
ランチ・ディナーともにナン・ライスお替り自由！
【ＨＰ】https://maharajadining.com/maharajadining-fuji

ma-neクーポン
ランチ 10%引き！
ディナー 4名様以上で15%引き！
有効期限2019.06.12

tel.0545-51-7245
住/ 富士市伝法2811-1
営/ [平 日] 11:00〜15:00
17:00〜22:00
[土日祝] 11:00〜22:00
休/ 年中無休
P/ 17台



はなぱん

沼津市



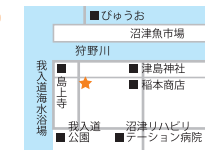
ほっこりイートインスペースでモーニングやランチも♪みんなに愛される町のパン屋さん。

ほっと安心するような優しい味の焼きたてパンはもちろん、ゆっくりとした時間が流れるイートインスペースでのモーニングとランチも大人気！子供連れでも大歓迎だからママ会や貸切での集まりにもおすすめです。

パン屋さんのおすすめランチ 【全て税別料金】
●ホットドッグセット ￥650
●サンドイッチセット ￥650
●クロックムッシュセット ￥650
●クラブハウスセット ￥800
●キーマカレードリア(卵入り)(サラダ・スープ・ドリンク付き) ¥1,200
●選べるソースのオムライス(サラダ・スープ・ドリンク付き) ¥1,200
●チキンのトマトソース(サラダ・スープ・ドリンク付き) ¥1,200
メニューは上記以外にもたくさんご用意しています

ma-neクーポン
お会計時に10%OFF!!
※他のクーポンとの併用不可
有効期限2019.06.12

tel.055-931-2080
住/沼津市我入道浜町352-1
営/7:30〜17:00
休/無休
P/あり



NEWオープン!!!

らーめん 辛 カラジル 唐jill 富士中央店

中本系インスパイア

東部地区最辛級の刺激的な辛さ!!
上質な国産唐辛子に数種の
スパイスを配合した秘伝のスープ
辛いだけではない旨味を堪能!!

らーめん 唐jill 富士中央店

住 / 富士市中央町3丁目5-20
営 / 17:00〜22:00
富士市カラジル 検索



coupon 200円引き ※おひとり様1枚につき1回のみ有効 2019年6月30日まで
coupon 200円引き ※おひとり様1枚につき1回のみ有効 2019年6月30日まで
coupon 200円引き ※おひとり様1枚につき1回のみ有効 2019年6月30日まで



●お得コース(全8品) 2,700円(税込)
●女子会コース(全7品) 3,000円(税込)
人気メニューが盛り沢山。
デザートまでついて大満足のコース!
●大満足コース(全8品) 5,400円(税込)
野菜＆お肉＆小鉢が食べ放題!
＋飲み放題付き!!

各宴会コースに
2時間飲み放題
1,620円〜1,944円が
付けられます!
生ビール、ハイボール、サワー、マッコリ、ワイン、カクテル、ソフトドリンクなど
全90種類以上のドリンクをご用意しています!





古き良き韓国を感じられるレトロな雰囲気の店内では
半個室もご用意しております。

韓国焼肉 サンパ 富士店 / とんパラ TONTONPARADISE



TEL 0545-62-7722
17:00前はこちらへ
→090-9420-4733(ウラベ)
住/ 富士市本町7-16
営/ 17:00〜24:00(L.O23:30)
休/ 不定休



coupon 10名様以上のご利用で 幹事様分無料!!
2019年6月30日まで
◀店舗情報はぐるなびで♪



赤字覚悟の大幅値下!

生ビール ~~500円~~ → 290円
ハイボール ~~500円~~ → 190円
串 ~~300円~~ → 150円から
一品料理 200円から

ランチ・定食も大好評！
500円ワンコインランチもあるよ！

特報 ラーメン山田家完全移転、山田家のラーメンが食べられるのはテッポウだけ！

もつ焼き酒場 TEPPO

TEL 0545-32-8070
住 / 富士市本市場町1051
営 / 昼:11:30〜14:00
夜:17:00〜24:00
休 / 不定休 P/23台完備
※店内個室・分煙あり



coupon お食事された方に ソフトドリンク1杯サービス!
2019年6月30日まで
◀店舗情報はぐるなびで♪

三島市

タージマハル　三島梅名店/三島徳倉店


Dランチ　¥1,290


チーズナン


梅名店


徳倉店

30種類のオリジナルスパイスをブレンド
本格インドカレーをご賞味いただけます

選べる辛さは５段階!!辛いのが好きな方は【４辛 hevy hot】にチャレンジしてみてください!!辛さが苦手な方には甘口もご用意しております。オーダーは日本語でＯＫ！

一番人気!!
■スペシャルランチ　￥980
お好きなカレー２種＋サラダ＋ドリンク付
(ナン・サフランライスお替り自由)
■Ａランチ　￥850
お好きなカレー１種＋スープ＋サラダ＋ドリンク付
(ナン・サフランライスお替り１回まで)
■お子様セット　￥580
■DINNER TIME　￥1,050〜
レディースセット　￥1,380

ma-ne クーポン
２名様で… 自家製マンゴーラッシー
４名様で… チーズナン プレゼント
※通常10%OFFのクーポンとの併用できます。
※徳倉店、梅名店２店舗で使用できます。有効期限2019.06.30

tel.055-982-5950
住/三島梅名店　三島市梅名312-1
営/月〜金 11:00〜15:00　17:00〜22:00
土・日・祝 11:00〜22:00
P/完備

tel.055-987-9004
住/三島徳倉店　三島市徳倉4-37-6



富士市

三日市の森 樟泉閣（ショウセンカク）


会席料理の一例


パーティー料理の一例

千年の夢かける“三日市の森”
令和元年、樟泉閣で新しい門出を!!

人気の会席料理やみんなでワイワイパーティー料理。
ご予算、人数など含め気軽にお問い合わせ下さい。

お祝いや思い出を語らう場所に･･･。
各種宴会い承ります。

■会席料理・パーティー料理
お一人様(5名〜)　￥4,000〜
■飲み放題プラン
お一人様　￥2,000〜

富士市内無料送迎バス（10名以上）ございます。
カラオケご用意できます。気軽にお問い合わせ下さい。

創業記念行事・パーティー・研修会
商品説明会・社員交流会など
様々な企画に
ご利用いただけます

tel.0120-52-7661
住/ 富士市浅間本町5-1
（富知六所 浅間神社隣）
営/ 10:00〜21:00
P/ 大型駐車場あります
※福祉車両貸し出し対応致します。
※館内エレベーター完備。バリアフリーです。



沼津市

幸せのゼリー　花乃愛 kanoe




【モナンジュkanoe】


【ボヌールkanoe】


5号サイズホールゼリー【kanoe】

綺麗なゼリー♥美味しいゼリー♥見た人、食べた人、贈った人、もらった人、作った私･･･みんな幸せ♥

おしゃれな贈り物に･･･。手作りのフラワーゼリーはいかがですか？透明なゼリーの中に色付きの牛乳で作られた花が咲く綺麗なゼリーはプレゼントに最適です。

●【プチモナンジュkanoe】　￥1,500（税込）
ハート型290g
●【モナンジュkanoe】　￥3,000（税込）
ハート型2個セット 290g×2個
●【ボヌールkanoe】　￥5,000（税込）
ハート型4個セット 290g×4個
●5号サイズホールゼリー【kanoe】￥3,500（税込）
直径17cm
※こちらの商品は事前予約が必要です。
3日前までにご予約下さい。地方発送も可能です。

【ゼリー小売販売日】
毎月水・土曜日(12時〜17時) ※変更あり
5月
12(日)・15(水)・18(土)・22(水)・25(土)・29(水)
6月
1(土)・5(水)・8(土)・12(水)・15(土)・19(水)
22(土)・26(水)・29(土)

詳しくは HP をご覧ください

tel.055-939-5927
住/沼津市下河原町35-11
ルピナス下河原1F
営/12:00〜17:00 (小売販売日)
休/日曜・月曜日
P /2台

幸せのゼリー花乃愛



沼津市

八六家（ハチロクヤ）









旨い肴にはウマイお酒を!!
本当に楽しい時間をご提供致します

自慢の焼き鳥とおでんと、明るく楽しいスタッフがお出迎え♪楽しい時間をご提供致します。

●新メニューも続々登場中!!
焼き鳥･･･････ ￥100〜
ねぎま とり皮 ぼんじり つくね 砂肝
しろ はつ たん ししとう しいたけ
ねぎま 手羽先串 ドクロベー!!
他メニューもございます!!
おでん･･･････ ￥100〜

●小規模宴会 絶賛受付中●
料理　￥2,000〜
飲み放題(120分)　￥2,000

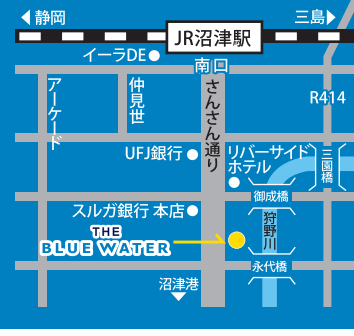
tel.055-964-1868
住/沼津市上土町72-5
営/17:00〜Last





THE BLUE WATER

TEL 055-951-0001
住　所　〒410-0892 静岡県沼津市魚町15
営業時間　11:00〜22:00
〔ランチ/11:00-15:00　カフェ/15:00-17:00
夜カフェ/17:00-21:00〕
定 休 日　火曜日
駐 車 場　20台完備
アクセス　沼津駅より徒歩10分



ウェディング
２次会
各種パーティー
承ります!

沼津市

Sangria（サングリア）



大好評！ma-ne読者様限定【ランチコース】
新しい季節に絶品ランチをご堪能下さい。

新しい季節に友人と、恋人と、仲間と過ごす
特別な時間をご提供致します。

ma-ne読者様限定
【ランチコース】土日も対応します！

お一人様　￥2,500

本日のオードブル盛り合わせ
海老のカタランソース/スペインオムレツ トルテリア
お好きなパエリア/パン/ドリンク

★ma-neを見たとご予約下さい★

※2019年6月末まで

ma-neクーポン
当店人気デザート 焼きカスタードプリン
【クレマカタラナ】プレゼント
※クーポン１枚につき１個　　有効期限2019.06.30

tel.055-926-7500
住/ 沼津市岡宮1320-8
営/ 11:00～23:00（L.O.22:30）
　ランチ11:00～15:00（土日祝除く）
休/ 年中無休



沼津市

串揚酒場　一徳（イットク）



焼き鳥、串揚げ、ラーメンが旨い!!

食材にこだわった串揚げ、焼き鳥は一本￥100～！創作料理も自信あり♪お酒に最高に合う数々。
〆はもちろん良朗商店＆麺奏弥栄のラーメン!!

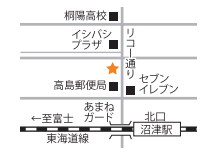
■ 串揚げ　￥100～
・牛肉・豚肉・鶏肉・うずら・チーズちくわ・豚ヒレ・イカ
・エビ・アスパラ・レンコン・ソーセージ・玉葱・トマト
・カマンベールチーズ・バナナ・ジャガイモ・シシトウ
・椎茸の肉詰め・煮豚・牛ホルモン・牛スジ
その他に本日のお勧め串メニューも有り

■ 焼き鳥　￥100～
・鶏もも・しろ・鶏皮・砂肝・牛レバー・つくね・豚バラ
・カシラ・ボンジリ・タン塩 他

■おつまみ ￥350～ ■揚げ物 ￥400～
赤鶏のたたき・馬刺し・刺身もあり♪
〆は「俺様の中華そば」￥700

■宴会もどうぞ
料理 &120 分飲み放題付きプラン ￥5,000～
歓送迎会、女子会、パーティー 20 名様から貸切りＯＫ

tel.055-921-2121
昼間は 090-1758-3180
住/ 沼津市高島町27-16
　大石ビル1Ｆ
営/ 17:30～売り切れるまで
　金土祝前日は3:00まで
休/ 木曜　駅から徒歩3分



富士市

ホルモン 亞闍羅（あじゃら）



和牛も！ヨーグル豚も！
リーズナブルに食べられる!!内臓も新鮮!!

吉原に新規オープンした焼肉・ホルモンのお店です。肉を知り尽くした店主がリーズナブル価格で提供しています。

★火曜レディースデイ・29日
ボールを取って5%引・10%引・15%引どれが当たるか!?

★宴会プラン120分飲み放題
ー早期予約特典ありー
￥5,000・￥6,000・￥7,000（税込）

★ランチ
ノーマルアジャンバ　￥1,000
トッピング方式で料金は変わりますが、
お好きなお肉・バター・チーズなど自由に選べます。

★お弁当ご予約承ります。
豚焼肉弁当・・・・￥800
牛焼肉弁当・・・￥1,000
LINE@お友達登録でお得情報お届け！
LINE ID @207cbalx
FB「ホルモンあじゃら」もよろしく♪

tel.0545-30-6128
住/ 富士市吉原1-2-12
営/ ランチ 11:00～14:00
　日・祝 17:30～21:00
　火～木 17:30～23:00(L.O22:30)
　金・土 17:30～24:00(L.O23:30)
休/月曜定休日



富士宮市

ラーメン 口福（ラーメン コウフク）



北海道直送！札幌熟成味噌と北海道香味醤油のコラボ！北海道産小麦100%の札幌麺！

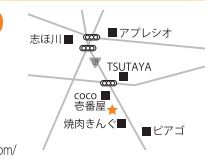
大切なお客様にお召し上がりいただく料理だから、素材にこだわりを持っています。厳選した素材や地場産素材を豊富に使い、大自然の恵みを受けた一杯に魂を込めて作っています！素材命・唯一無二のらーめんをぜひご堪能下さい。

北海道づくし 炙り別格　￥990（税込）
北海道醤油スープに札幌味噌を溶きながら味の変化も楽しめる別格スープ。北海道産小麦から作る札幌麺はボリューム満点の200g！

炙り金福味噌 ￥790　出世ラーメン ￥790～
炙り担々麺 ￥890　焼き飯ぶっかけ ￥790
天下王道味噌 ￥890

ma-neクーポン
口福餃子1皿無料
有効期限2019.06.12

tel. 0544-28-4300
住/富士宮市阿幸地町722
営/　平日：11：00～15：00（14:30L.O）
　　18：00～25：00（24:30L.O）
　土日祝：11：00～16：00（15:30L.O）
　　18：00～25：00（24:30L.O）
　※最終入店：24:00
休/月曜日　http/kofuku-fujinomiya.jimdo.com/



EVENT NEWS イベントニュース 2019 6月

イベントの詳細は公式ホームページ等、主催者にご確認ください

富士市

富士市展

応募作品の中から審査によって選ばれた入賞、入選作品及び招待作家作品を展示します。個性あふれる芸術作品の数々を是非、ご覧ください。また、来場者の投票による市民賞の実施も予定しています。

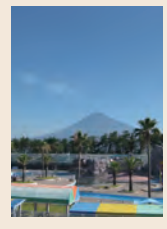


- **日　時 /** 5月30日(木)～6月2日(日)書道
  6月13日(木)～16日(日)写真・工芸
  6月27日(木)～30日(日)絵画・彫刻
  10:00～19:00(最終日は16:00まで)
- **場　所 /** ロゼシアター展示室 ※入場無料
- **問合せ /** 富士市文化振興課(0545-55-2874)

富士市

富士マリンプールは6月29日(土)にオープン!!

人気のアトラクション「マリンスプラッシュ」をはじめ、2種類のスライダーと4種類のプールがあり、大人から子どもまで１日中楽しめます。ご家族や友達同士などで、ぜひ遊びに来てください。



- **日　時 /** 6月29日(土)～9月1日(日) 9:00～17:00
  (遊泳時間は16:45まで)
- **場　所 /** 富士マリンプール(富士市田中新田275-9)
  入場料：一般￥500 / 小中学生￥300 / 幼児￥100
- **問合せ /** りぷす富士(富士マリンプール)
  (0545-33-3400)

富士宮市

歯と口の健康週間事業＆健康まつり

家族みんなで楽しみながら健康について考えてみませんか。・幼児～小学生対象フッ素塗布(写真)、体組成測定、骨の健康度測定、キッズラリーほか



- **日　時 /** 6月9日(日) 10:00～15:00
- **場　所 /** 富士宮市保健センター
- **問合せ /** 富士宮市役所健康増進課(0544-22-2727)

富士宮市

ミス富士山コンテスト募集

富士宮市と富士山の魅力を発信する観光大使として1年間活躍してくれる「明るくほがらかで健康的な女性」を募集しています。対象は、富士宮市在住・在勤または富士市在住の18歳以上の未婚女性です。詳しくは富士宮市観光協会のホームページをご覧ください。



- **日　時 /** 応募は6月17日(月)まで
- **問合せ /** 富士宮市観光協会(0544-27-5240)

沼津市

長浜城北条水軍まつり

国指定史跡「長浜城跡」で、戦国時代さながらの甲冑隊や火縄銃の演武、ステージパフォーマンスなどを楽しめる「第５回長浜城北条水軍まつり」を開催します。迫力のあるイベントをぜひ、お楽しみ下さい。



- **日　時 /** 5月26日(日) 10:00～14:00
- **場　所 /** 長浜城跡(沼津市内浦重須)
- **問合せ /** 沼津市観光戦略課(055-934-4747)

沼津市

花いっぱい週間キャンペーン

6月22日(土)～28日(金)の花いっぱい週間に併せて「花いっぱい週間キャンペーン」を開催します。花の苗などの配布や沼津市の花「はまゆう」のポット苗づくりなど当日参加できる教室も行いますのでぜひご来場下さい。

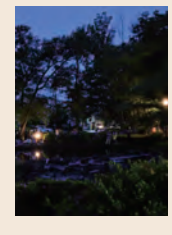


- **日　時 /** 6月22日(土) 9:30～12:00
- **場　所 /** 中央公園(沼津市大手町)
- **問合せ /** 沼津市緑地公園課(055-934-4795)

三島市

三島ホタルまつり　第１弾

ホタルの幻想的な光と水辺の醸す雰囲気を楽しみにぜひお出かけください。オープニングセレモニー、フードコート、お楽しみ抽選会、ホタル成虫の放流、飲食物の販売、子どもたちによるシャギリ演奏などを行います。

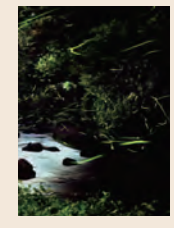


- **日　時 /** 6月1日(土) 15:00～20:30
  ※開催時間は、各イベントにより異なります。
- **場　所 /** 三島商工会議所1階TMOホール、白滝公園
- **問合せ /** 三島市商工観光課(055-983-2656)

三島市

三島ホタルまつり　第２弾

全国でもめずらしい市街地でホタルを楽しめるまち三島で開催するイベント第2弾。イベントショー、模擬店、ホタル成虫の放流、音楽演奏などを行います。



- **日　時 /** 6月8日(土)13:00～20:00
  (リメンバー六反田は20:45まで)
  ※17:00以降、楽寿園正門からの入場不可
- **場　所 /** 三島市立公園楽寿園、
  広小路笑栄通り(歩行者天国)
- **問合せ /** 三島市商工観光課(055-983-2656)

School

スクール

Strong Point（ストロングポイント）

沼津市



息子を日本一にさせた！目からウロコのノウハウをレッスン！！初心者大歓迎♪

最新型シミュレーションを導入し、打ったその場でフォームの確認が出来る！！スピン量、ヘッドスピード etc…

お二人でいらしても同価格!とお得です!
お友達、親子、ご夫婦ではじめるゴルフいかがですか？

★オープニングキャンペーン

レッスン 2時間（ボール代・飲み物込）

【要予約】初回お試し ￥1,500

（2回目以降）**￥3,000**

【通常料金】

・レッスン 1時間　￥3,000
（ボール代・飲み物込）

・回数券（レッスン4回）￥10,000

※詳しくはFBをご覧ください→

tel.080-1557-5487
055-951-4532

住/沼津市西間門543 パレスシーサイド 奥
営/9:00～21:00
休/不定休（要予約）
※内閣府認可JGIS日本ゴルフ協会
中部・東海支部　支部長 大川純司



NEXT FORCE（ネクスト・フォース）

三島市



夏に向けたダイエットや身体作り!!
パーソナルトレーニングでスタート!!

ネクスト・フォースでは、一人一人にピッタリなトレーニングをご提供！体重を落としたい、膝の痛みをなくしたい、健康なカラダを手に入れたい、など様々なお悩みを持つ女性が多くいらっしゃいます。経歴豊かなトレーナーがサポート致します!!

■パーソナルトレーニング/ヨガ
※4月から新メンバーも加わり、新しくパーソナルヨガも始めました。
体験90分 お一人様 **￥1,000**（税込）

■リラクゼーションマッサージ(60分)
通常 ￥6,500→ **￥3,250**（税込）

鍛えることと癒すことの両方からアプローチ!!
その方の目的、目標に合わせてサポート致します。

パーソナルトレーニング、パーソナルヨガ始めませんか？

予算に合わせたプランも
ご提案させていただきます。

まずはＨＰをご覧下さい。

詳細はこちらのHPから

tel.055-943-7650

住/三島市大社町18-9 AURAビル2F
営/月火水金 10:00～22:00
木 10:00～21:00
土祝 10:00～18:00
休/日曜日
※完全予約制
「ma-neを見た」とお伝え下さい。



えいごのひろば（エイゴノヒロバ）

長泉町



0才～大人までの方を対象とした英会話
無料体験レッスン随時受付中!!

子供から大人まで各種資格対策クラスでは、試験に必要な文法や知識、テクニックなどをしっかりマスターできるようにトレーニングを行います。

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。大人クラスでは、レベル別ですので、安心して学ぶことができます。基本的なあいさつから日常英会話・旅行英会話・ビジネス英会話など、ご希望に沿ったクラスでリラックスして学ぶことができます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

tel.055-941-7244

住/ 長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/



Variety

バラエティ

子育てママ応援計画

富士宮市



子育てママ応援計画！子連れで楽しもう！
フラワーゼリー教室に無料ご招待♥

華やか！涼しげ！そして美味しい！フラワーゼリー教室に無料ご招待♥こんな素敵なゼリーが作れちゃますよ♪講師は富士市「アナベル」の丸山ジュリ先生です♪

マイホームしずおか presents

華やか♥フラワーゼリー

6/12（水） 10:00～12:00 / 13:00～15:00

＊各回 5組様各回（合計10組様）を無料ご招待
＊応募資格　お子様が0才～中学生以下のママさん
＊当日は広い室内ですのでお子さんを見ながら作成できます。ぜひ賑やかにお過ごし下さい

＊応募締切　6/9（日）

1. 右記 QR コードを読み込んで下さい。
2. 募集要項 (氏名 / 住所 / 年齢 / 連絡先 / お子様の年齢) をご入力、送信して下さい。
3. 応募完了！

＊応募多数の場合、抽選とさせていただきます。
また、抽選が外れてしまっても毎月楽しいイベントを計画中です。ぜひご応募下さい！

tel.0544-21-3200

住/ 富士宮市杉田1345-11
P / 完備
mail/ chirope@my-shizu.jp
http://my-shizu.jp
株式会社マイホームしずおか



湯らぎの里

富士市



お仕事後やお休みの日に心とカラダをリフレッシュ！
とってもお得なくつろぎセットをご活用ください

湯らぎの里のパワージェットはとても勢いがあると大好評！高濃度炭酸泉や電気風呂、高温サウナや湿式サウナ等々、様々なお風呂・サウナで疲労回復・リラックスできます。

『くつろぎセット　¥1,150』

＜内容＞
入館料＋2階有料スペースゆらり処＋ドリンクバー＋レンタルタオル
＜ゆらり処＞
★遠赤外線ブルガマ温熱房で心地よい発汗、デトックス!
★マッサージ機使い放題! ★漫画・雑誌6,000冊 読み放題!
★無料Wi-Fi完備!　★コーヒー・紅茶・炭酸水 飲み放題!
＜その他＞
★お風呂やサウナに何回でも出入りできます!
★館内着やレンタルタオル付なので手ぶらでOK!
★食事時のドリンクバーも無料!

料　金

大　人（中学生以上）

・平　日　**￥650**
・ゆらり処　**￥500**
・3 歳以下　**無　料**
・土日祝　**￥750**
・4 才～小学生　**￥300**

tel.0545-63-2641

住/ 富士市富士攀原227-1
営/9:00～24:00（最終受付23:30）
食事処「遊宴」L.O.22:00
ゆらり処 9:00～23:30
P / 完備
休/第3水曜日



Sunny,Rainy（サニー、レイニー）

各エリア



ネットショップ「Sunny,Rainy」OPEN！
ひと味違うワードローブを。春服、人気です！

「雨でも、晴れでも、おしゃれを楽しんで気分良く過ごしたい！」をコンセプトにセレクトした洋服や雑貨たちが大集合！まずはアクセスを！

・ビジュー半袖トレーナー（アイラッシュ）　￥7,450
・シフォンロングスカート（ベージュ&刺繍）　￥4,800
・シルク風トップス　￥5,800
・ベージュ ラインワンピース　￥6,800

その他、ゴルフウェア等もございます♪
入荷はすべて 1 点のみとなります！サイズはHPにてご確認下さい。

右の QR コードを読み込んでショップ HP にアクセスして下さい♪
お問い合わせはショップ内コンタクトのメールにてお願いします。
ショップ内 Blog 更新中！

HP
https://sunnyrainy.theshop.jp
Instagram→sunnystyle.rainystyle
Facebook→Sunnystyle.rainystyle

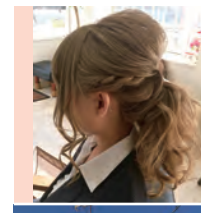
sunny,rainy

Hair

ヘア

ONE PIECE（ワンピース）

富士市




移転リニューアルしました！

新日本髪から各種パーティーのセット ¥2,500

結婚式・2次会・各種パーティー・夏祭りなど
ヘアセットご予約受付中！ご予約はお早めに♪

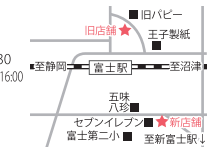
姉ageha、GLITTER掲載の人気店ワンピースが移転リニューアル♪駐車場完備で市内各結婚式場や新富士駅へのアクセスも便利になりました。

ご予約時に「ma-neを見た」とお伝え下さい
梅雨前にウネウネくせ毛対策！ロング料金無し！

- ●縮毛矯正＋カット（S・B込）…… ¥13,000→¥9,500
- ●縮毛矯正+カット +トリートメント(S・B込)…… ¥14,500→¥11,500
- ●セット・アップ…… ¥2,500
- ●レディースカット +オリジナルトリートメント(S・B込) ¥5,900→¥4,300
- ●カラー+トリートメント（S・B込） ¥8,000→¥7,500
- ●カット＋カラー＋トリートメント(S・B込)…¥11,000

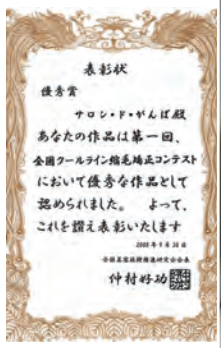
【早朝＆当日予約OK!】
web 予約始めました
QRコードを読み込んで
ご予約下さい。→

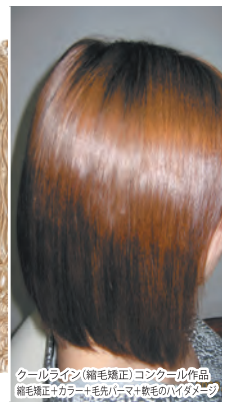
tel.0545-62-9939
住/富士市横割2丁目2
営/ Set 10:00～21:00 Cut 10:00～17:30
Perm / Color 10:00～16:30 縮毛矯正 10:00～16:00
休/ 月曜日・第3日曜(大安は営業)
P / 完備



サロン・ド・がんば

富士市




クールライン（縮毛矯正）コンクール作品
縮毛矯正＋カラー＋毛先パーマ＋数毛のハイダメージ

“全国クールライン縮毛コンテスト”
優秀賞にて優良店に推薦されました！

当店の矯正システムにはハイダメージにも対応できるクールラインとオールマイティに対応できるイオン水矯正（毛髪の状態に合わせて3種）と処理剤にも注目しています。

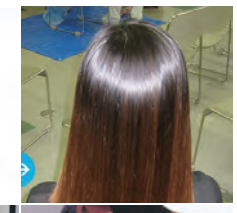
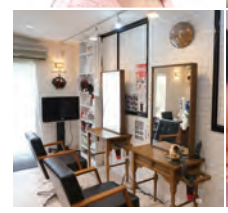
- ■まつげカール ￥2,000
- ■クールライン(縮毛矯正)
  ダメージヘアの方も安心！トリートメントしたような縮毛矯正
  ￥15,000～￥19,000（ロング）(S・C・B・T 込)
- ■新カラー剤 ザクロペインター(白髪染め専用)
  ※テレビCM放映中
  カラーによってパサつきが改善され、ハリ・コシ感のある髪に変化していきます。頭皮への刺激、かぶれ、ダメージの心配なし。
  通常 ¥12,000 → お試し価格 ¥9,000 (S・C・B・T 込)
- ■イオン水縮毛矯正 ¥1,1000～
- ■エステ3Dデジタル ¥13,000
  デジタル系パーマの一番多いクレームのゴワつきを解消！
- ■イオン水縮毛矯正+3Dデジタル ¥18,000
- ■クールライン+エステ3Dデジタル ¥21,000
  (上記メニューはすべてS・C・B・T 込、税別金額です)

tel.0545-21-1378
住/ 富士市今泉3077-4
営/ 9:00～19:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
P / 完備



salubrious（サルブリアス）

富士市


ヘアサロンで気軽に本格エステ！
頭皮と体の内側からもキレイ&デトックス♪

「エステに行ってみたいけどちょっと不安」という初めての方におススメです！

2週間に1回脱毛の施術ができるからまだ夏に間に合う！
★ワキ脱毛 6回 ￥5,100 12回 ￥9,600
★脊椎セラピー「セラゼム・マスターV3」 1回(30分)→¥1,000
人間の屋台骨である脊椎が良くなれば血流の流れが良くなり代謝も上がり免疫力が向上します！
★BODYハイパーナイフ
足・お腹・背中・二の腕など気になる箇所から選べる！
通常1ヶ所￥4,000→ お試し2ヶ所￥4,000
★美小顔ハイパーナイフ+鎖骨美人 ¥10,000→初回 ¥5,000
小顔と美肌が両方手に入る!顎下など運動では落としづらい贅肉にもしっかりアプローチ! 【全て税別価格】

★完熟スパ+カット（S.B込） ¥9,500→ 初回 ¥5,200
マイクロスコープでカウンセリング後、完熟ミネラルとアミノ酸をいっぱい吸収できるヘッドスパとカットがセットのスペシャルコースです！
★ルーモスダイヤカラー（グレイカラー）+カット ¥12,800→ 初回 ¥8,700
光り輝くカラー誕生！
ハリ・コシ・ツヤ・色持ちUP!
(ロング料金別途)

tel.0545-53-1900
住/富士市吉原4丁目14-11
受/9:30～19:00 (時間外応相談)
休/月曜日・第2火曜・第3日曜
※施術中は電話に出られないこともあります。
ハイパーナイフ



HAIR SPACE Planet（ヘアスペース プラネット）

富士宮市



梅雨が始まる前に縮毛矯正はいかがですか？初めてのお客様30%OFF!!

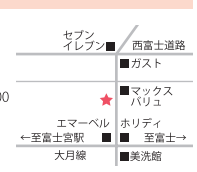
キレイになるのはもちろんの事、髪と地肌の事を大切に考えながら、お客様一人ひとりに合ったスタイルを提案してくれます。気軽に立ち寄れるアットホームなヘアサロンプラネットで美と癒しの楽しいひとときをお過ごしください。

新登場！大人のエクステ（増毛）
★自毛に負担をかけずに自然に増毛！
★美容院で気軽に出来る！
★自然な感覚で髪をボリュームアップ！
★豊富なカラーバリエーション
こんな方におすすめです♪
●髪の毛があっても細い方
●分け目が目立つ方
●ポイントでボリュームを付けたい方
●前髪だけを増やしたい方
●ウィッグを外したい方
●より自然にしたい方
400本 ￥20,000→
初回20%OFF!￥16,000（税抜）
or（シャンプー＆ブロー込）
+100本無料サービス！

- ■STRAGHT（カット別・シャンプー・ブロー込）
  - ・パーマ戻し ￥8,000～
  - ・ストレート ￥10,000～
- ■矯正コース（カット別・シャンプー・ブロー込）
  - ・プレミアムストレート ￥14,000～
  - ・アクアモイスト ￥17,000～
  - ・前髪プレミアム ￥5,000～
- ■アップ（シャンプー別） ￥4,000～
  早朝のご予約もお気軽にご相談ください。
- ■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）
  - ・ベーシック ￥5,000(S)～￥6,000(L)
  - ・プラチナカラー ￥6,000(S)～￥7,000(L)
  - ・ポイント ￥2,000～
  - ・ハイライト ￥2,000～
- ■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）
  - ・ベーシック ￥5,000(S)～￥6,000(L)
  - ・プラチナパーマ ￥6,000(S)～￥7,000(L)
  - ・コスメパーマ ￥6,000(S)～￥7,000(L)
  - ・ポイント ￥3,000
- ■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込） ￥3,000

ma-neクーポン
初めてご来店のお客様限定 30%OFF キャンペーン
（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）※ポイントカットは除く
例えば… ・カット ￥4,000→ ￥2,800（税抜）（￥1,200 割引）
・縮毛矯正 ￥14,000→ ￥9,800（税抜）（￥4,200 割引）
有効期限 2019.06.12

tel.0120-25-0278
住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00 カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
P/ 7台完備



Enchant'e Vainqueur/deux（アンシャンテ ヴァンクール/ドゥ）

三島市


上/Model:KANA Photo:Hiroshi Hair:Reiko

貴女を究極の美髪！極上の艶髪！へ誘う♪
傷んでしまった髪を修復する美容室♥

当店ではダメージを受けてしまった髪を徹底的に対処し、お客様の髪のことを最大限考えた特別メニューが多数ございます。満足していただく為の追求は欠かせません!!中でも美髪へ導く「魔王シリーズ」や、魔法の水(M3.5)世界初！の電子トリートメントを導入したパーマ・縮毛矯正・カラー・カットが大人気のです。今までの縮毛矯正剤の理論を根本的に覆した、ダメージレスな縮毛矯正もご体験頂けます。

“魔王(まおう)”究極の縮毛矯正!!

髪を傷めない!伸びるを極める!どこまでもシットリ!限りなくサラサラ!ヒアルロン酸・リピジュア・アミノ酸・タンパク質などの働きにより、髪をしっかりと伸ばしながら感触を良くして艶やかな髪にします♪絶対美髪領域へ!!
♥リピーター続出中!!
¥32,500→ ¥19,500

S・C・B・トリートメント込 ロング料金
＋￥2,000～￥4,000以内
※プラス￥3,000で毛先カールも出来ます。



※スーパードクター究極のトリートメント!!

18種類の最高濃度アミノ酸で、傷んでしまった髪を修復する!!サラサラ感や艶髪は当然!!髪の広がり・うねり・ビビリも大幅に削減するシステムトリートメントの新革命!!

スーパードクタートリートメント
(※施術時間は約90分) ￥9,000 → **¥7,000**
※髪質に合わせ、1人ずつ薬剤を配合処方します!!
※消費税別途 ※シャンプー、ブロー込み

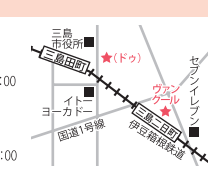
世界初！
M3.5の電子トリートメント
髪に天使の輪を作る！
天使の水「M3.5」は
カリスマ美容家IKKOさん
などの有名人もご愛用!!
ツヤサラ美人に生まれ変わる…

- ・M3.5縮毛矯正コース ￥23,800 → ¥13,800
- ・M3.5デジタルパーマ＋縮毛矯正コース ￥28,500 → ¥16,500
- ・M3.5ヘアカラー ＆カットコース ￥13,500 → ¥8,800
- ・M3.5カットコース ￥8,900 → ￥6,000

※シャンプー・カット・ブロー全て込み
※ロング料金プラス￥1,000より￥2,000まで

ma-neクーポン
♥ma-ne 見てるご予約クーポン♥
★8 月末まで特別価格★
電話でのご予約は、9 時から 17 時の間でお願いします♪
※他のクーポンとの併用不可 有効期限 2019.08.31

tel.055-975-3936
(アンシャンテヴァンクール)
住/ 三島市南二日町23-54 営/ 9:00～19:00
tel.055-976-5573
(アンシャンテドゥ・2号店)
住/三島市大社町2-21-1階 営/ 9:00～19:00



富士市

Hair Salon leaf（ヘアサロン リーフ）



おかげ様で8周年を迎える事ができました！

女性スタイリストでアットホームな対応がお子様、老若男女問わずリラックス出来ます!とっても良心的なリーズナブル料金で初めての方でも安心♪あなたに似合う＆成りたいスタイルお作りします♪

◆お得なセットメニュー◆(5/31まで)

- ・パーマ+カット+トリートメント ¥8,500
- ・カラー+カット+トリートメント ¥8,500
- ・縮毛矯正+カット+トリートメント ¥12,000

ロング料金 M:+￥500 L:+￥1,000

（税込価格）

＊Menu（S・B込）＊ （税込価格）

- ●カット ・・・・・・・・・ ¥4,000
- ●カラー ・・・・・・・・・ ¥5,500
- ●パーマ ・・・・・・・・・ ¥5,500
- ●ヘッドスパ ・・・・・ ¥2,000

H.Pはコチラ▲

tel.0545-65-0680

住/富士市中島350-2
営/9:30～19:00
休/月曜日、第2火曜日、第3日曜日
P/店舗前2台、南側2台
※予約優先

ヘアサロン リーフ



富士市

メディカルヘア ココロ



ダメージを最小限に抑えた施術であなたの髪を大切に守ります。例えるなら『髪のお医者さん』

ご新規様、全メニュー20%オフ！
その他キャンペーンは「メディカルヘア ココロ」で検索♪

- ・カット・・・・・・・・・

Healing Salon Fleur（ヒーリングサロン フルール）

富士市



ヘッドスパメインの癒しのお店♪女性セラピスト
1人完全個室のプライベートサロン勧誘一切ナシ!

超音波を取り入れたヘッドスパ！頭皮の汚れを取り除き髪と頭皮の再生を促すトリートメント。眠ってしまう程の心地良さです。是非1度お試しください♪

■ヘッドスパ90分コース　基本のヘッド中心60分にプラス背中デコルテのトリートメント30分、合計90分のコース
通常￥7,500→初回限定￥6,500

■ヘッド&リフレコース 90分 基本のヘッド中心60分にプラス足裏中心の英国式リフレクソロジー30分、合計90分のコース
※足湯付 通常￥7,500→初回限定￥6,500

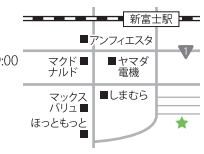
■英国式リフレクソロジーむくみ改善コース　全身の反射区を指の腹を使いゆったりトリートメント。足湯の時間込みの90分コース!
※足湯付 通常￥7,000→￥6,000

ma-neクーポン
通常価格より
¥1,000-OFF!!
※他のクーポンとの併用不可
有効期限 2019.06.12

LINEからのご予約もOK!

tel.0545-67-4550
住/富士市宮島1152
営/平日10:00～17:00　土日10:00～19:00
休/木曜日　P/完備　完全予約制
＊施術中はお電話に出られない事がありますので、ご了承下さい。

フルール 富士



まゆみ整体（マユミセイタイ）

富士市



肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症にお困りの方ご相談ください。

どこに行っても改善されなかった方、諦めずにまずはご相談下さい。テーピング治療も行っております。詳しくはお電話下さい。きっと普段の生活が楽になりますよ。

■施術料（税込）
・整体（約60分）
肩・腰 各¥600　全身¥800
（※初回のみ¥1,200）
・整顔（顔の歪み）　¥1,500
（※初回のみ¥2,500）

〈整体〉肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正
〈整顔〉かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など
まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）

tel.090-3854-4845
住/富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/月・火・水・金 9:00～22:00
木・土 9:00～14:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/有り



すずも整体（スズモセイタイ）

富士宮市



ママの笑顔はこどもの笑顔
お子様連れ大歓迎♥

当院は産前産後のケアに特化した夫婦で営むアットホームな整体院です。産後ケアリストによる無料託児もございますので安心してご相談下さい。お子様連れで気軽に来院して頂けます。

産前産後のトラブルでお悩みの方！
産後整体・マタニティ整体
初回通常 ￥9,500→　1日2名様限定 初回特別料金 ¥3,000（税別）
●産後整体(産後1ヶ月～)
ぽっこりお腹・産前のズボンが履けない
体重が落ちない・腰/膝の痛み・恥骨痛/尿漏れなど
●マタニティ整体(妊娠5ヶ月以降～)
腰痛/恥骨痛・股関節痛・尿漏れ・安産にしたい・産後良い状態で育児をしたい

「産後エクササイズ」開催中★
ママも赤ちゃんも笑顔になれる時間♪
整体＆エクササイズで健康でキレイなお身体を目指しませんか？
まずはHPをご覧ください
～お気軽にご相談ください～

tel.0544-66-8422
住/富士宮市田中町63竹川ビル1F南
営/月～土曜日8:30～13:00 15:00～19:30
日曜日・祝日 8:30～13:00
休/火曜日・第２日曜日

すずも整体　富士宮



タロットtomo（トモ）

沼津市



「不思議なほどに当たる！」とクチコミで広がり大人気のタロット占いがma-ne初登場♪

まずは「なんでそんな事までわかるの！？」という驚きから始まり、自分自身の心の奥に埋もれていた気持ちや感情を洗い出してくれるtomoさんのタロットセッション。「心がスッキリした」、「思わず涙があふれてしまった」など歓びの声が続出中♪

恋愛・人間関係・仕事関係・開業時期など
あらゆるお悩みをタロットカード・
オラクルカード・ダウジングで鑑定します。
●個人鑑定（60分程度）￥5,000～
●イベント（20分）　￥2,000

鑑定士 tomo
「とにかくよく当たる！」というクチコミと
ほっこり温かい優しいセッションが人気でこの2年間で2,500名以上も鑑定。富士スピードウェイや、神社などの様々なイベントに呼ばれるほど大人気の鑑定士。

tel.090-4217-8944
鑑定中で出られない事が多いので上記携帯番号にショートメールでご連絡下さい
住/沼津市
（詳しい住所はご予約の際にお問合せ下さい）
休/不定休
【完全予約制】

個人宅での鑑定の為、詳しい場所はご予約の際にお問合せ下さい

リチェッタ沼津店/セルフィー三島函南店

沼津市・函南町


独自技術のリンパドレナーレ


G-SHOTサーマルハイフ


ウィンバックリンパ

リピート率の高さは結果が出るから！1回で分かる効果を先着限定価格でご体感下さい♪

とにかく結果を重視する本格派サロン。効果が出るのは独自のリンパ節マッサージや最新の痩身マシンも導入しているから。本気で痩せたい方は必見ですよ♪

【両店舗共通メニュー】　※全て税別
来店した70%以上の方が選び、そのうちの90%以上がリピートする人気No.1メニュー!
深くしっかり流す、セルフィー独自のリンパ節マッサージ
●全身リンパドレナーレ
1日2名様限定!
（90分）通常 ￥13,800→ ￥5,980

【リチェッタ沼津店限定メニュー】
1回でもサイズダウン!
感動のボディライン変化!
●Di-Focus（ハイフ）贅沢5500ショット+キャビテーション
（部分リンパ節セラピー+ラジオ波付）
先着5名様限定!
（100分）通常 ￥52,000→ ￥6,800

【セルフィー三島函南店限定メニュー】
1回の施術で気になる部分が見た目でわかる変化を!
●痩身G-SHOTサーマルハイフ
（ハイフ1000ショット+キャビテーション+ラジオ波+部分リンパドレナーレ）
先着5名様限定!
（120分）通常 ￥57,000→ ￥8,980
●ウィンバックリンパ
（ウィンバック&リンパ節セラピー）
体内の深部をラジオ波が通り抜ける様に流れる中、リンパ節セラピーを行うから細胞を活性化させ、なかなか取れない疲れや引き締め、痩身に高い効果を発揮します!
先着5名様限定!
（90分）通常 ￥23,340→ ￥8,600

Ricetta（リチェッタ）沼津店
tel.055-941-6668
住/沼津市千本緑町2-8-3
営/10:00～20:00（最終受付18:00）
休/不定休
P/8台
スタッフ募集中



Selfee（セルフィー）三島函南店
tel.055-979-5599
住/田方郡函南町間宮503-1
（マックスバリュ函南間宮店内）
営/10:00～19:00
休/不定休
P/あり スタッフ募集中



こやま整体院　（コヤマセイタイイン）

沼津市





身体の事は一人で悩まず、一緒に改善していきましょう!本気で治してみませんか?

日々の疲れやストレス、または体の歪みからおこる、頭痛・腰痛・肩こりなどの悩みをカウンセリングを通じて、その方に合った最適な施術法で改善していきます。様々な原因は体が本来の機能を失っていることから発生しています。当院では『本来の体の機能を取り戻す』ことで自然治癒力や免疫力を高め、病気になりにくい体を目指します!!本気で治したい!!そんな方が集まる、心優しい整体院です。

■整体 ￥6,000（税別）　初診料￥1,200
一人ひとりの症状に合わせた、最適な施術を行います
□ 首の痛みや肩こりがひどく、頭痛がする
□ 腰や膝が痛くて何をするにもつらい
□ 長時間のデスクワークで、首や肩が痛い
□ 慢性的な肩こりや腰痛がある
□ 寝ても疲れがとれない、やる気がでない
□ 他の病院や治療院で施術を受けたがよくならない
□ 手や足に痛みやしびれがある
上記に当てはまる方、まずはお気軽にご相談下さい。

～整体をご利用いただいたお客様の声～
◆以前は左足が痛くて歩くのが大変でしたが、治療を受けていくたびに少しずつ良くなっていきました！仕事でお客様の前に出ても気になくならなくなり、これからも治療を続けていきたいです。　40代女性
◆頭痛、肩こりで痛みどめを飲んだり整形外科へ行ったりしたけど改善しませんでしたが、こちらの整体を受けたら1回目で頭痛がなくなり、気分もすぐれなかったのが良くなり、久しぶりに頭痛のない世界に戻りました。　70代男性

■美容全身骨格矯正(60分)
X・O脚、顔の歪み、骨盤の歪み、恥骨の突き出し等でお悩みの方必見!芸能人もご用達!清水ろっかん先生直伝の美容全身骨格矯正で改善!!
初回…クーポン持参で
¥8,000→¥7,000!!
2回目以降 ￥6,000（税別）

こんな方にオススメ！
□ 小顔になりたい、顔のバランスを整えたい
□ O脚を改善したい
□ プロポーションを整えたい
□ お尻が大きい、垂れている
□ 目の高さ、眉の高さが左右で違う

～美容全身骨格矯正をご利用いただいたお客様の声～
◆顔の歪みがなくなり、写真にうつる時に不安がなくなりました。結婚式の写真もキレイに撮影できました。
40代女性
◆友人に「顔が小さくなった」「アゴのラインがシャープになった」「痩せた？」と言われるようになりました。通う前と同じ生活をしていて気をつけることもなかったので、びっくりしました!!
20代女性

■3D小顔矯正　￥5,000（税別）
より効果的な
■全身美容骨格矯正＋3D小顔矯正
￥10,000（税別）

ma-neを見た!で
初診料 ※小顔矯正は除く
￥1,000オフ!

tel.055-967-5057
住/ 沼津市西椎路520-18
コルテ・ディ・ルーチェA101
営/ 9:00～20:00　P/完備
休/ 木曜日・日曜日 完全予約制
※3月より木曜日・日曜日になりました。

こやま整体院



ma-neWork

あなたにピッタリなお仕事探しのお手伝い♪

富士市吉原

アパ写真館スタッフ（美容・着付けスタッフ）

アパ時給950円～1,300円※技能、経験による

受付や撮影補助、丁寧な技術指導で自然と笑顔になれちゃう職場です♪

仕事▶ 受付や簡単なプランの説明、ヘアメイク
給与▶ 着付け、スタジオワークの補助(撮影の手伝い)
時給950円～1,300円※経験、技能による
※土日祝時給300円アップ
時間▶ ※研修期間1～2ヶ月程度　時給860円
10:00～18:00の間で4～7Hで応相談
※土日祝含む週3日～OK
資格▶ 未経験者・経験者共に大歓迎
経験者優遇、美容学校卒、美容免許あれば尚可
休日▶ 火曜日
待遇▶ 車通勤可、交通費規定支給、お昼代支給
制服貸与(エプロン)、正社員登録制度あり

フォトスタジオ アニバーサリー
採用担当者：青木
tel.0545-53-7436
住　　所／富士市中央町1-8-19
問合時間／10:00～18:00



思い出を形に残す素敵なお仕事
お子様好き写真好きなあなたにピッタリ!
未経験の方も大歓迎!
あなた時間で1度気軽にお問合せください

富士宮市

正アパ治療補助業務
アパ受付・治療補助は資格不要

正アパ15万～20万円以上※時間・能力による

午前だけ、午後だけ、一部だけご相談下さい。

仕事▶ 治療及び業務補助・接骨・鍼灸
給与▶ 月給15万～／時給900円～
※勤務時間による
資格手当有・能力給有
時間▶ 8:30～12:00　15:30～20:00
上記の他、時間応相談
アパ受付・治療補助は資格不要
休日▶ 日祝日・応相談
待遇▶ 雇用保険・交通費・駐車場有
応募▶ TEL後履歴書をご持参下さい。

アカイケ鍼灸接骨院
採用担当者：赤池
tel.0544-22-0890
住　　所／富士宮市淀川町16-9
問合時間／月～金8:30～20:00　土8:30～18:00

スポーツ外傷・ケガ・疲労・事故等の治療と幅広く対応しています。
そろそろ仕事に復帰したいけど…
学生・主婦の方も歓迎



リバーサイドホテル近く

パカフェスタッフ

時給900円～

人気でお洒落なカフェスタッフ!!
未経験でももちろんＯＫ♪

仕事▶ カフェ業務全般
給与▶ 時給900円～(昇給有)
(研修期間3ヶ月は時給860円)
※土日祝は時給50円アップ
時間▶ 10:00～17:00 ランチ・カフェ
17:00～22:00 ディナー
※勤務時間はお気軽にご相談下さい
資格▶ 未経験者ＯＫ・経験者優遇・学生可
休日▶ 出勤日数ご相談に応じます
待遇▶ 制服貸与・まかない付
勤務地▶ 沼津市魚町15

BLUE WATER
採用担当者：加藤
tel.055-951-0001
住　　所／沼津市魚町15
受付時間／11:00～22:00



リバービューのオシャレなカフェで楽しいスタッフと一緒に働いてみませんか？

富士宮市北山

新検査スタッフ

時給1,200円

大手企業の中でのモクモクコツコツのお仕事です。

仕事▶ 飲料用の水やお茶などのペットボトルのラベルや印字を目視検査する仕事です。
給与▶ 時給1,200円
時間▶ 8:00～17:00
休日▶ 土・日・祝
※年末年始・夏季・GWは会社カレンダーによる
待遇▶ 社会保険完備・交通費規定支給・有給休暇
勤務地▶ 富士宮市北山　※当社派遣先
応募▶ お気軽にお電話ください
事業▶ 労働者派遣業（派22-300981）

株式会社Ｓ＆Ａ
採用担当者：山本・村松
tel.0544-58-8860
住　　所／富士宮市外神9-6



未経験者歓迎!
20～40代女性活躍中!
ご質問だけでも
お気軽にご連絡下さい

富士宮市（当社派遣先）

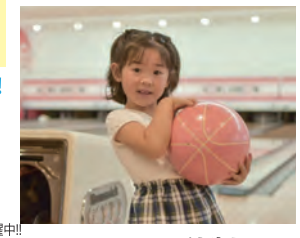
新嬉しい高時給♪
受付け・フロントスタッフ

時給1,100円　※交通費規定支給

20～50代男女のスタッフ活躍中!!
未経験でも安心してスタートできますよ♪

仕事▶ 受付け・フロント業務。お客様の名前入力や、清算業務など。
給与▶ 時給1,100円
時間▶ ①10:00～17:00 ②17:00～23:00
〈勤務日〉①土・日・祝 ②月木金土日
資格▶ 未経験スタート大歓迎!!男女スタッフ活躍中!!
休日▶ 会社カレンダーに準ずる
待遇▶ 車通勤OK、社保完備、有給、交通費規定支給
応募▶ まずはお気軽にTEL下さい。
事業▶ 労働者派遣業（派22-300981）

株式会社Ｓ＆Ａ
採用担当者：山本・村松
tel.0544-58-8860
住　　所／富士宮市外神9-6



フォロー体制
抜群の職場◎
先輩が丁寧に指導するので接客が初めての方も安心してスタートでいますよ☆

富士宮西高校から車で３分

パ日勤のみの看護師staff＊

月給23万～25万円 ◇交通費規定支給

お休みは日曜ほかシフト制
お持ちの看護師資格が活かせる仕事

仕事▶ 仕事は保育園の中で園児の体調管理や衛生管理を行っていただきます。看護の仕事以外の際には保育の補助として保育士と一緒に子どものお世話をお願い致します。
給与▶ 月給23万～25万円（経験能力による）
時間▶ 7:00～19:00の間で8h※基本時間は8:00～17:00
資格▶ 看護師資格保持者(小児科経験者尚可)
休日▶ 日曜ほかシフト制(週休2日制)
待遇▶ 社保完備・有給休暇有・昇給有・賞与年2回
車通勤OK・退職金制度有(勤続3年以上)
試用期間6ヶ月有(時給1,300円)

ふじさん保育園(株式会社S＆A)
採用担当者：山本・村松
tel.0544-58-8860
住　　所／富士宮市淀師1117-6
受付時間／月～土　9:00～17:30



ふじさん保育園は
定員30名
0歳児～2歳児が対象の
小規模保育施設です。

富士宮市内

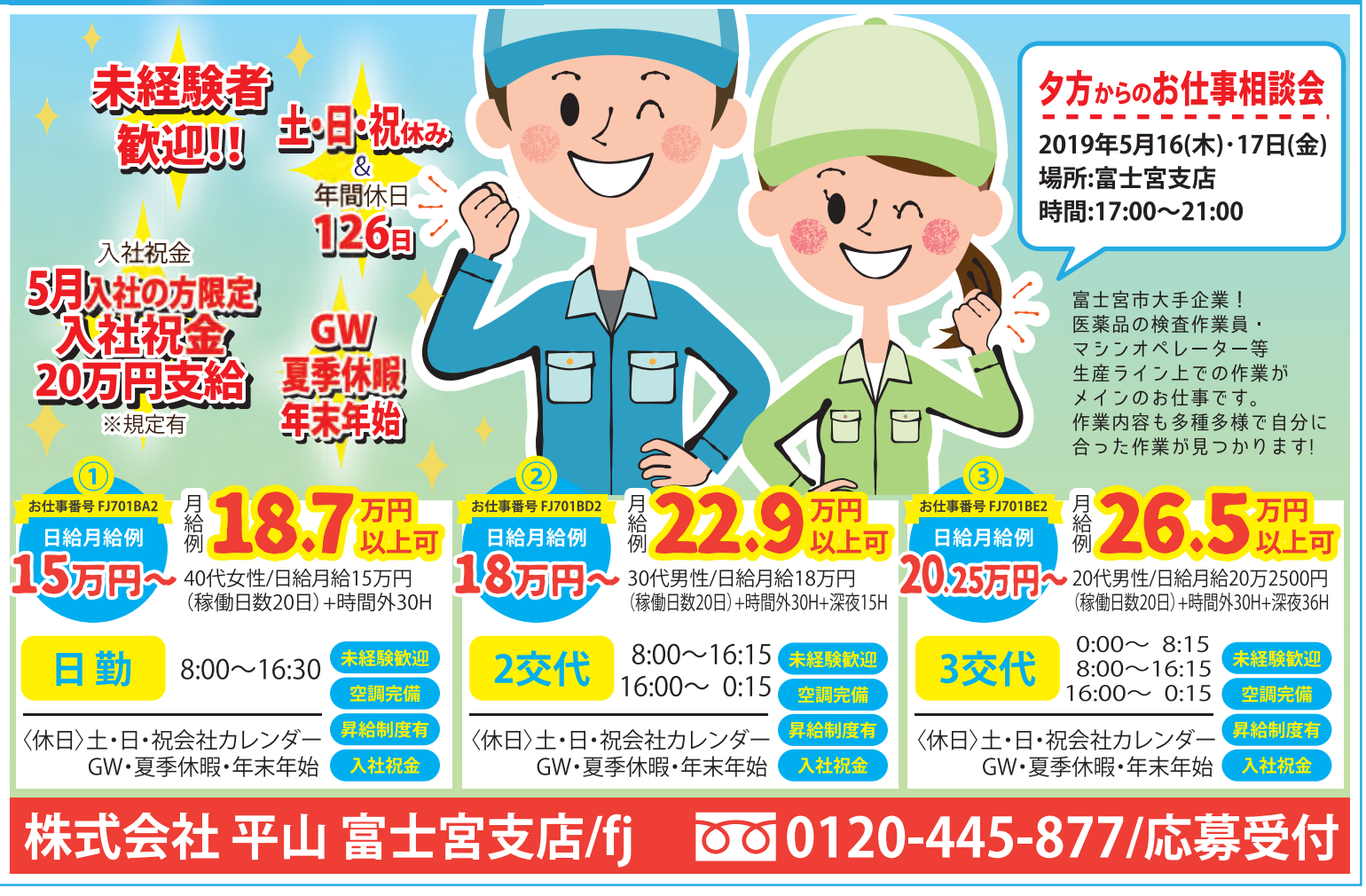
正①②③医薬品の検査作業員・マシンオペレーター・生産ライン

正①月給15万円～　②③下記参照

空調完備で働きやすい職場です!入社祝金最大20万円支給!!

仕事▶ 医薬品の検査作業員・マシンオペレーター等生産ライン上での作業がメインのお仕事です。
給与▶ ①日給月給15万円～
②日給月給18万円～
③日給月給20万2,500円～
※研修期間2ヵ月有
時給①900円②1,100円③1,250円
時間▶ ①日勤8:00～16:30（実働7.5H・休憩60分）
②2交代8:00～16:15 / 16:00～0:15
（実働7.5H・休憩45分）
③3交代0:00～8:15 / 8:00～16:15 / 16:00～0:15（実働7.5H・休憩45分）
資格▶ 未経験者歓迎！
休日▶ 土・日・祝会社カレンダー・GW・夏季休暇・年末年始
待遇▶ 社保完備・研修期間2ヵ月有
※以下全て規定有
給与は前払い可（稼動分）・作業着会社負担・昇給制度有・寮完備・
引越し費用＆赴任交通費会社負担・
通勤交通費支給・入社特典有
車・バイク通勤可・駐車場完備
勤務地▶ 富士宮市内
応募▶ まずは気軽にお電話ください。
出張面接もOK!
事業▶ 請負業務・人材派遣・職業紹介業（派13-307482）

株式会社 平山 富士宮支店/fj
採用担当者：伊東
tel.0120-445-877（応募受付）
住　　所／富士宮市小泉1140-1
受付時間／8:00～17:30



Beauty

ビューティ

セルフ脱毛＆全身トータルケア Pulana（プラナ）

沼津市



セルフ脱毛だからできるコスパ!!
とっても簡単なのでお気軽に♪

自分でお手入れＯＫのセルフ脱毛。2週間あけたら次のお手入れができるので、効果が出るのも早い！気になる部分を納得行くまでお手入れできます。

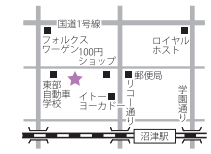
■セルフ脱毛一年間　¥12,000（税別）
お手入れ開始時に￥12,000 お支払いのみで2週間ごとに一年間、無制限でお手入れ出来ます。※カウンセリングお試しは無料。要予約

■永年全身セルフ脱毛 ¥39,800（税別）
無期限でいつでもお好きな時にご来店いただけます。

ma-ne読者限定
アロマリンパドレナージュ 60分 ¥4,000（税込）
お選びいただいたアロマオイルと植物オイルをブレンドし、身体全体をケアしていきます。疲れ・コリ・むくみのケアやリフレッシュされたい方、代謝UPされたい方におすすめです。

ご新規様、ご予約、新しい情報配信など便利なライン@をご登録下さい♪右のＱＲから簡単にご登録できます→

tel.055-943-5551
住/ 沼津市寿町9-2スズキビル1F
営/ 月～金曜日 10:00～19:00
　土曜 10:00～17:00
　日曜 10:00～16:00
休/ 第1、第3日曜日　P/ 完備
http://pulana.jp/



VOIR（ヴォアール）

富士市



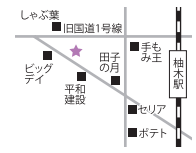
女性の笑顔は歯が命！！

独自開発の二酸化チタンのリキッドをスプレーし、LEDの光を8分間当てるだけ。「光触媒」によって表面の汚れや色素成分を除去し不自然な白さではない"歯本来の白い輝き"を取り戻します。

痛くない・簡単・リーズナブル！
1回で平均3～4トーン明るく!!
■新ホワイトニングシステム！
「Deparis ディパリス」
1回8分照射 ￥4,000（税抜）
◇歯にやさしいリキッド&LED 照射 ◇1回8分と短時間
◇痛みがなく口臭予防にも ◇凹凸のないつややかな歯に
◇虫歯、人工歯、差し歯にも使用OK！ ◇食事制限の必要なし

ma-neクーポン
新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」
1回で3～4トーン、白さがUP！！
初回お試しキャンペーン価格
8分照射 通常￥8,000→ ×2回 ￥4,000（税抜）
有効期限 2019.06.12

tel.0545-67-8640
住/ 富士市松岡1566-2
　平和松岡第2ビル
営/ 9:00～18:00　※18時以降応相談
休/ 日曜日
P/ 完備　完全個室
voir-esthe.com　スタッフ募集中！



Bxross workout（ビークロス・ワークアウト）

富士宮市



人気の暗闇フィットネスも体験できる♪
女性に優しいボディメイクスタジオ!

暗闇&大音量の非日常空間で行う暗闇フィットネスやキックボクシングなどの様々なメニューで楽しみながら美BODYを手に入れましょう！！20～50代の女性も多く、初心者でも無理なく続けられます。

通い放題(月会員)
【入会金】 お1人様 ￥10,000（税込）
2名以上同時入会 ￥8,000（税込）
【月会費】女性会員 ￥5,000（税別）
入会特典：BxrossオリジナルTシャツ
ボクシング用バンデージ

【無料体験受付中!】
◆サーキットトレーニング　(火)20時～
◆ZUMBA(ダンスエクササイズ) (木)20時～
◆その他の時間はボクシング体験。
ご予約は→http://bxrossworkout.com/

tel.0544-23-2437
住/富士宮市万野原新田3740 2F
営/月～金10:00～22:00
　土曜日 9:00～17:00
休/日・祝・第3土曜日
P/あり(50台)
ビークロス 富士宮

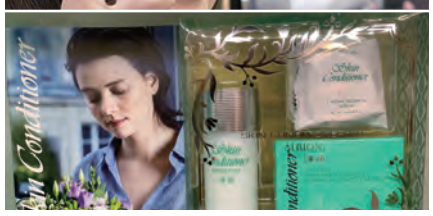




沼津市

化粧品 宝くじ むさしや





【開運】したい貴方へ朗報です!!
開運眉の金運パワー むさしやへどうぞ！

開運眉や宝くじがＴＶ番組や雑誌などにも取り上げられたお店です!!お気軽にご来店下さい♪

幸運を招く【開運眉】眉スタイリング ¥500(税込)
自分に合った眉の形を、その人の個性に合わせて
アドバイスさせていただきます。
グーグルマップ【金運パワー】で出てきます！
「グーグルマップ」に口コミを書いて頂けたら むさしや
商品券500円進呈キャンペーン!!(お一人様1回限り)

アルビオン限定品を貴方へ！
初めての方もお得な限定キット
(ハトムギ化粧水＆ペーパーマスク、ソープ)
アルビオンの45周年を迎えた究極のハトムギ化粧水!
残り僅か!! **¥3,500**(税別)

ma-neクーポン
幸運を招く【開運眉】
眉スタイリング
¥500→¥300(税込)
有効期限 2019.06.30

tel.055-962-1657
住/沼津市下本町48
営/10:00～19:00
休/日曜日 ジャンボ期間は無休
P/完備
取扱いメーカー:アルビオン/
エレガンス/資生堂



富士市

宮本歯科（ミヤモトシカ）



歯の色で笑顔の印象が魅力的にアップ！

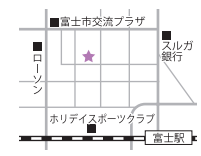
歯の色は自分でも気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。理想的な歯の白さアップを目指しませんか！

■ホワイトニング施術のご紹介
1. 充実の無料カウンセリングで歯の状態をチェック。
   ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、
   日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. 歯に優しいライティングマシンで光を照射。
   施術後は白く美しい歯を実現。

■歯のホワイトニング
前歯 12 本の範囲 ¥8,000(税別)

ご予約時に ma-ne を見たと言って下さい。
※保険適用外　※他割引との併用不可

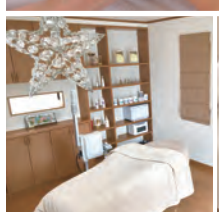
tel.0545-61-0182
住/ 富士市富士町14-3
営/ 9:00～12:30
14:30～18:30
(土曜日の午後は14:00～17:30迄)
休/ 日曜・祝日



伊豆の国市

無添加エステサロン アルーア







安心価格も人気の隠れ家的サロン
潤いと透明感あふれる、うるツヤもっちり若返り美肌へ

敏感肌の方やエステ初心者も安心のオール無添加エステ。
完全個室のプライベート空間で、お肌も心もリフレッシュしませんか？毎日頑張る自分へのご褒美にも♡

●フェイシャル
毛穴もすっきり♪お肌のお掃除
・プチエステ 約50分¥3,000
・しっとり保湿＆美白 約75分¥6,000

●自まつげ育毛ケア
ラッシュアディクトプロ使用 約40分¥5,000

●ボディ
オイルリンパトリートメント 60分¥6,000～

ma-neクーポン
ご新規様 全メニュー
¥1,000- OFF
※他のクーポンとの併用不可
有効期限 2019.06.12

ご連絡はLINEトークが便利です

tel.090-1297-0329
住/伊豆の国市四日町397-6
※完全予約制・女性限定
営/11:00～最終入店18:30(土曜15:00)
休/日曜・祝日



伊豆の国市

ナガオカデンタルクリニック



キレイな歯並びを貴女に合った矯正方法でご提案いたします!!

透明な装置で、他人に気づかれず歯並びを治療できる！

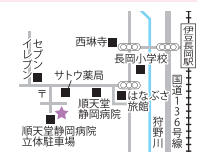
大好評【マウスピース矯正】
東京でも診療を行なっている審美矯正のスペシャリストが取り外し可能な装置で歯並びを治します。
両顎 ¥700,000(税別) 片顎 ¥350,000(税別)
矯正検査(CT付き)＋治療診断 ¥40,000(税別)

- □ 歯並びが綺麗になり口元の見た目が良くなります。
- □ 噛み合わせが良くなりかむ力が向上します。
- □ 発音が明瞭になることがあります。
- □ 歯の寿命が長くなる可能性があります。

※歯並びによっては対応できない症状もあります。
その他にも矯正方法がございます!!まずはお気軽にご相談下さい

矯正相談実施中!!
あなたの歯並びについて矯正医がご相談します。
※口腔内写真プレゼント
要予約¥3,000(税別)

tel.055-947-4545
住/ 伊豆の国市長岡1322-9
営/ 9:00～12:30 / 13:30～17:30
休/ ホームページの診療カレンダーをご確認下さい。
矯正診療日は、第2・第4日曜日、
最終水曜日の午後になります。



「痩せたね」と毎日1回必ず言われる

ゴッドハンド だからできる!!!

結果にこだわる、専門店

キャンペーン好評につき6/末迄延長!!

体の中から改善！脂肪を脱ごう！何度もダイエットで失敗したならこの秘技しかない！

人気脚やせNO.1 **痩せにくい脚・腕に**

キャビテーション+
ラジオ波+リンパマッサージ

リバウンドなし!

【キャビテーション】～高パワー特殊な超音波～
1. サイズダウン ボンバージュ効果… セルライト撃退
2. 脂肪分解… 痩せたい部分の交感神経を刺激
3. 脂肪燃焼… 脂肪層内、筋肉層内の脱共役蛋白質ファミリーを活性

【RFラジオ波】
～分子レベルで細胞をほぐし脂肪分解～



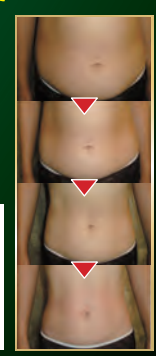
今だけ価格 先着30名様に限り
異なる部位3ヶ所までうけられます！
1回 40分 通常 ¥39,800→
¥3,800(税抜)



人気痩身NO.1 **お腹から痩せる**

インナー痩身

施術効果
・腸内毒素の排出機能活性
・お腹のライン 美しく“くびれ”Get!
・代謝UPで細胞活性化し、脂肪を燃焼



今だけ価格 先着30名様に限り
1回 40分 通常 ¥12,000→
¥4,700(税抜)



施術内容
1. 腸の働きを活性させるクリーム
2. 腸を刺激するお腹のマッサージ
3. 消化機能のポイントを刺激する足裏マッサージ
4. 腸の経穴を刺激する腰のマッサージ

お客様達成1,500人達成ロングセラーの全身コースがパワーアップして新登場!!

-全身トータルチェンジ-
4D 全身コース(120分)

分子レベルで細胞をほぐし脂肪分解した後、老廃物を出し脂肪を4D手技によりもみ出した後、脂肪溶解と同じ効果のあるクリームで仕上げるセラピストも超本気の全身トータルチェンジのコースです。

今だけ価格 先着20名様限り
1回通常 ¥33,000→**¥8,900**(税抜)

●岩盤浴と合わせて行うと更に相乗効果で痩身率UP!!
※岩盤浴はオプションになります。
1回¥3,000(税抜)～

RFラジオ波(30分)
↓
脂肪燃焼マッサージ(90分)
↓
脂肪溶解仕上げ



モニター大募集！！お気軽にお尋ねください。

ご予約優先

Body & Facial salon Authentique

tel.0545-32-7722
住/ 富士市国久保3-2-32くじら館Ⅱ 3F
営/ AM10:00～PM9:00(予約受付 PM7:30)
休/ 第4日曜日・月曜日 駐車場 完備





http://www.miho.tv
エステティシャン
正社員募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい。

独立開業スクール　リンパ・経絡・
痩身・各国スパ講座・開業支援
MHスパ・セラピー専門スクール
5月・6月生募集中
教室等、海外で指導経験のある講師が直接教えます。
開校6年で生徒さんが25店舗オープンをしました。

三島市

Hair & Make felice



リニューアルオープン!!

30代～エステサロンで、美しく輝かしい毎日に

世代に合わせてお客様のお悩みを全面的に美の協力をさせていただくエステサロンです。

1度で効果抜群!
いたきもち～小顔筋顔マッサージ

通常￥14,000 → お試し **￥7,500**(税別)

小顔マッサージ(90分)
＋フェイシャル(シミ・赤ら顔・シワ・毛穴収縮)
＋マジックボット(たるみ・二重アゴ・くすみ)

felice1番オススメコース
世界初！2Bリ・ソリューション　導入コース

フェイシャルマッサージ or 小顔顔筋マッサージ
＋「2Bリ・ソリューション導入」

通常￥17,000 → お試し90分 **￥9,000**(税別)

人幹細胞導入
これまでの日本製の培養エキスより10倍の活性力!
毎日のトリートメントはやめて肌再生へ

脱毛　feliceエステ　リニューアルオープン

V・I・O 1ヵ所 **￥2,000**(税別)
ハテラ美肌全身脱毛
定期割　1ヶ月 **￥9,800**(顔、VIO別)(税別)

※メンズ脱毛 1shot￥50

※部位別の料金もございます

tel.055-976-1244

住/ 三島市大社町18-9 アウラビル1F
営/ 9:00～19:00
休/ 毎週月曜日
P/ 完備(No.16～19)
※学割有り



清水町

ナマスカーラ



ハイクオリティな技術で貴女の印象も
格段にUP！まつ毛は当店にお任せ下さい♥

当サロンは、安心・安全・オールハンドにこだわっております。目標達成やダイエットなど、お客様お一人おひとりの目的に応じた有意義なお時間にしていただけるよう、スタッフ一同心掛けております。

★東部初★

薬剤を使わずまつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!

ボリュームラッシュ料金＋￥1,200

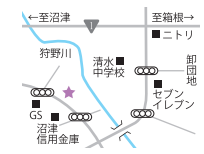
■まつ毛エクステナチュラル --------80本￥3,500
■フラットラッシュ ----------付け放題￥4,790
■3Dアイラッシュ ----------￥4,980～
付け放題￥7,980

★御殿場店 New Open★

御殿場店はまつ毛エクステ専門店です
住所：御殿場市新橋 2026
お気軽にご予約、お問い合わせ下さい。
電話番号：0550-82-1313
営業時間：9:00～17:00

tel.055-941-7897

住/ 駿東郡清水町徳倉1881-1
営/ 9:00～20:00
休/ 日曜日(変動有)
P/ 完備
完全予約制
http://namaskara.jp/



静岡市

美容外科・美容皮フ科 品川美容外科 静岡院



リバウンドにお悩みの方にも！
冷却で脂肪細胞の数を減少させる痩身治療

厚生労働省承認の機器を使用した冷却による脂肪減少治療。脂肪細胞の数そのものを減らすため、治療後もリバウンドしにくいことが特徴です。メスを使用しないので、身体への負担が少なく、ダウンタイムもほとんどありません。より効果を高めたい方には、当院オリジナル痩身プログラムのご用意もございます。詳細はお気軽にカウンセリングへお越し下さい。

クール・スカルプティング

【モニター価格】※2ヶ所以上で適応
1ヶ所(8.5×17.4cm) **￥40,000**

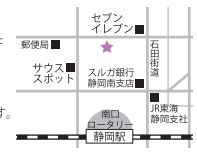
■1日脂肪取り®顔やせ　ホホ / アゴ下 1cc ￥3,950
■フォトシルクプラス[強力光美白] 顔全体(こめかみ除く)初回 ￥8,000
■注入による豊胸術　100g注入 ￥248,000

※表示価格や治療内容は2019年4月8日現在の内容です。
※上記について詳しくはお問い合わせください。　※価格は税別です。

tel.0120-106-620

住/静岡市駿河区南町14-25エスパティオ2F
営/10:00～19:00　予約制
電話予約は22:00まで　土日祝も診療
休/不定休　https://www.shinagawa.com
JR静岡駅「南口」徒歩1分「る・く・る」と同じビルです。

品川美容外科



沼津市

Natural Green（ナチュラルグリーン）



暑くなると、毛穴が気になります
という方にピッタリのフェイシャル♥

鼻の毛穴やほほの毛穴、それぞれの２つのケア

鼻の毛穴ごっそりお掃除フェイシャル
☆毛穴レスフェイシャル
60分 通常￥10,800→ **￥5,400**

暑くなってくると毛穴が開いて汚れがざっしり詰まります。お掃除してビタミンCとパックで毛穴をキュッと閉めましょう!
クレンジング→泡洗浄→毛穴専用パック→吸引
→ビタミンC→パック→お仕上げ

ほほのゆるみによる毛穴の開きは
☆エレクトロポレーション
70分 通常￥16,200→ **￥6,480**

お肌にたっぷりとコラーゲンを入れて緩んだほほをぐっと上げ小顔に
クレンジング→泡洗顔→毛穴洗浄→
エレクトロポレーション→パック→お仕上げ

ma-neクーポン
ヘッドスパトリートメント
通常￥1,620 → **無料!!**(1回限定)
※当店をご利用いただいたお客様限定となります。　有効期限 2019.05.31

tel.055-951-9595

住/沼津市大手町2-1-3 永楽ビル3F
営/火～土曜日11:00～20:00
日曜祝日 11:00～18:00
休/毎週月曜日　P/当店前
サンサンパーキング(無料)

ナチュラルグリーン



今ならさらに
化粧品プレゼント!

美白美肌脱毛
adorable
アドラーブル

BIG CAMPAIGN

スペシャルキャンペーン

全身脱毛回数制コース
全身脱毛が 最大 8 万円(税抜) OFF
アドラーブル 史上最大級

初回無料キャンペーン

全身脱毛フルコース［顔・VIO付］
月額 3,990円(税抜)
今なら一ヶ月分が 0円(税抜)



美白美肌脱毛
adorable
アドラーブル
https://adorable-esthe.jp/
アドラーブル　検索
公式HP 二次元バーコード

はじめての方専用フリーダイヤル
0120-773-660
◇年中無休 ◇受付／10:00～19:00

イオンモール富士宮店
富士宮市浅間町1-8　イオンモール富士宮店2F
営業時間／9:00～20:00
女性専用サロン　完全予約制　施術完全個室　全国に展開中

★特定商取引法をはじめとする関係法令に基づき、適正な契約を行っております。★お支払いは現金の他、クレジットカードがご利用いただけます。★女性専用サロンのため、男性はご利用いただけません。

三島市

こまきウィメンズクリニック Beauty Studio（ビューティースタジオ）



女性のお悩みを体の内側と外側からやさしくケアします

不妊外来、思春期外来、更年期・老年期外来、妊婦健診、避妊相談などを。その他、併設の「Beauty Studio」では女性の身体の仕組みを知り尽くしたスタッフによる脱毛やプラセンタ治療、にきび・シミ治療、フォトフェイシャルなど美容のためのコースを各種ご用意しております。



静岡県東部初!!

医療用 脂肪溶解マシーン

【BTLヴァンキッシュME】

FDAの認可を取得した医療機器！

治療時間30分〜1時間寝ているだけで部分痩せが可能です。脂肪細胞の数を徐々に減らすことが出来るためリバウンドリスクが低くなります。

【こんな方にオススメ】
＊痛みを伴う治療に抵抗のある方
＊痩せたいけど時間のない方
＊運動や食事制限をしたくない方

1週間〜2週間おきに4回の治療をオススメします！

施術料金　※下記は税別1回の料金となります

★６月から!!★
お試しヴァンキッシュ
お１人様１部位１回 **半額!!**

■お腹・お尻・腰
各￥30,000（税別）→ ￥15,000（税別）

■両上腕・両もも
各￥50,000（税別）→ ￥25,000（税別）
（通常料金で同一部位8回ごと半額）



医療用 永久レーザー脱毛 平日20%OFF キャンペーン!! 5/31まで

■ワキ	￥8,000 →	￥6,400
■足全体	￥50,000→	￥40,000
■背中全体	￥30,000→	￥24,000
■VIO	￥21,000→	￥16,800
■腕全体	￥25,000→	￥20,000
■口まわり	￥5,000 →	￥4,000

※ショット料金は通常価格です ※上記は税別価格になります

■ご予定に合わせて生理ずらせます。
（ご希望に添えない場合もあります）
￥4,000（税別）

■緊急避妊ピルもあります。￥10,000（税別）
ファーストピアスは病院で！

■ピアス代込み　￥4,000〜（税別）

■“お試しビタミンAC導入”

70分 ￥10,000→ ￥7,000
（お１人様１回）

ニキビ・ニキビ痕・シミ・シワ・たるみが気になる方に！
超音波・イオン導入で浸透率40倍!!

プラス料金でプラセンタ原液、
高濃度ヒアルロン酸など導入できます。
（上記は税別）　導入剤 ￥540〜

tel.0120-747-547
住/ 三島市西若町7-45
営/ 午前　9:00〜12:15
　　午後　14:30〜18:15
　　土曜日 9:00〜12:45
休/ 祝日・水曜・日曜日
クリニックtel. 055-972-1057



富士市

Dione 静岡富士店ディオーネ





「あきらめないで☆」敏感肌専門サロン 痛くない！さらに脱毛をしながら美肌へ！

敏感肌もOK!お肌へのダメージも無し！痛みが無い、お肌に優しい脱毛は全ての女性のお悩みを優しく解決します。

脱毛キャンペーン（5月末まで）

●美顔脱毛（顔全体）
通常12回￥72,000→10回 ￥50,000

●両ワキ脱毛
通常12回→15回 ￥24,000

実際のコースと同じ内容が体験できるお試しメニュー!

☆美顔脱毛
（パック＋小顔マッサージ付き）
1回体験 ￥6,000→ ￥3,000

☆全身まるごと脱毛
（お顔以外の全パーツ）
1回体験 ￥30,000→ ￥15,000

☆選べる全身脱毛
（全身部位より8ヵ所）
1回体験 ￥16,500→ ￥10,000

☆VIO脱毛
1回体験 ￥10,000→ ￥5,000

キッズ脱毛ができる店 〜女の子のお母様へ〜

体質によって毛量も変わります。年頃の娘さまのお悩みを大切に受け止め、痛くない熱くない脱毛で解決していきます。

☆お試し〈30分脱毛し放題〉
※大人のキャンペーンもご利用OK ￥7,000

☆その他の部位すべて10%OFF!
（小3まで）

年齢別に全身脱毛の料金が設定されているので安心♪

足裏からみるみる溶け出す老廃物！
面白いほどデトックスできる！

●ゴットクリーナー

お試し¥2,000　1回¥4,000　10回¥30,000

“ゴッドクリーナー”は、水素水に30分間足を浸けるだけで体内に溜まった汚れが排出される、魔法のようなマシーン!体内に蓄積された、有害重金属、化学物質・食品添加物・薬害などを足の裏からわずか30分で排出していきます。

排出される毒素には色があり、白はグルテン、黒は重金属系など人それぞれの結果が出ますよ♪身体の汚れを出し切ってみませんか？

全身のコラーゲン復活!!肌も髪もうる艶。

●全身コラーゲンマシン(30分)

フォト美顔の全身版。ピンクの光(可視光線)を全身で浴びることにより真皮内にあるコラーゲンを生成し、お肌の中から活性化します。

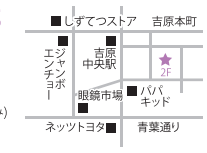
美白・美髪 / むくみ・たるみ / しみ・くすみ / ダイエット / 免疫力UP

1回￥2,000　10回￥17,500（￥1,750/1回）　20回￥30,000（￥1,500/1回）

お試し体験　各¥1,000

☆コラーゲン脱毛(50ショット)
☆全身コラーゲンマシン＋高濃度酸素吸引(30分)
☆ディープクレンジング(オゾン洗顔＋超音波毛穴洗浄)
☆美顔リフトアップ　☆脊椎セラピー

tel.0545-32-7385
住/富士市中央町1-5-20
　グランドハイム吉原2F
営/月〜金　10:00〜19:00
　土日祝　10:00〜17:00
休/不定休　(5/10.12.20.24 6/2.5休み)
P/完備　http://dione-fuji.com/





多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院31年」を迎えました。

0120 107 929 シロモトクリニック

城本クリニックはスタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい！
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ エステティシャンはおりません。

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい　**城本クリニック**　ウェブ検索 click!

二重まぶた
埋没法（1年・永久保証）
両目 50,000円〜

しわヒアルロン酸
正規品・高品質
0.1ml… 9,800円

しわボトックス
目尻……28,000円
眉間……28,000円
額……48,000円

まぶたのたるみ取り
目の上…300,000円
目の下…350,000円
フェイスリフト・ミニリフト等

しみ・毛穴・そばかす
フォトRFで美肌
両頬トライ… 9,800円
顔全体……19,800円

ニキビ・ニキビ跡
ケミカルピーリング
全顔（初回）7,000円
ダーマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛
全身の脱毛が可能です
選べる 3回・5回・7回プラン
※詳しくはお問い合わせ下さい。

ホクロ・イボ
お顔・お体どこでもすぐ取れます
1個（5ミリ以内）10,000円

超音波脂肪吸引
モニター割引実施中!!
1部位 200,000円〜

脂肪溶解注射
BNLS…… 9,500円
メソセラピー 25,000円

バストアップ
ピュアグラフト脂肪注入法
人工乳腺バッグ法
ヒアルロン酸注入法

バストのお悩み
乳輪縮小 婦人科形成
乳頭縮小
陥没乳頭
※詳しくはお問い合わせ下さい。

小顔・リフトアップ
小顔注射
本格的リフトアップ
糸でのリフトアップ

ワキガ・多汗症
効果の高い直視下摘除法
両ワキ 240,000円

ワキ多汗症
汗止め注射ボトックス
両ワキ（1回）58,000円
手の平・足の裏も可能です

イレズミ除去
レーザー治療 切除法
アブレーション
皮膚移植

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など



美容外科歴19年の大ベテラン

城本クリニック 静岡院 院長 山中孝彦

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスビスタ施注資格取得、ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

城本クリニック静岡院

無料相談／受付フリーダイヤル
0120-107-929（イイオンナ クリニック）

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

ケータイからもサイトが見れます
しろもと Shiromoto clinic クリニック

静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F



富士市

Ririya（リリヤ）



本格施術がリーズナブルに
受けられる人気の隠れ家サロン！

お好みのオイルを選ぶことができるマッサージは疲れた身体が驚くほど楽になるとリピーターが続出しています。

リピート率90%以上の人気NO.1メニュー！

頭からつま先まで身体の全てをケアする至福のオールハンド施術

●スペシャルメニュー（女性のみ）
（120分）￥9,500→ **￥4,500**

全身オイルリンパマッサージ+フェイシャル+足つぼ+ヘッド

●全身もみほぐし		●全身オイルリンパマッサージ	
（60分）	￥3,000→ ￥2,500	（60分）	￥5,500→￥3,500
（90分）	￥4,500→ ￥4,000	（90分）	￥7,500→￥5,000
（120分）	￥6,000→ ￥5,000	（120分）	￥8,500→￥6,500

【オプション】脚かかとの角質ケア…… ￥500

〈デトックス・アンチエイジング・美肌・細胞再生・冷え症改善・免疫力アップ
ニキビ肌・妊娠しにくい方へ　オススメのメニュー〉

新メニュー！よもぎ蒸し（30分）￥4,000→お試し **￥2,000**
【10分もみほぐし付き】

●オイルリンパマッサージ(30分)＋よもぎ蒸し(30分)
￥7,500→ **￥6,000**

●オイルリンパマッサージ(60分)＋よもぎ蒸し(30分)
￥8,500→ **￥7,500**

tel.090-5030-8301
住/富士市柚木121-10
受/10:00～23:00（最終受付22:00）
休/不定休(5/14・20・21休み)
P/有り
【完全予約制】
出張OK!（出張費あり）



富士宮市

Tiara（ティアラ）



日頃の疲れを癒せる隠れ家サロン
マツエクも技術力が高くリピート必須!!

いつでもリーズナブルな価格、技術で人気のサロンです!!

◆まつげエクステ

エクステ(ミンク)付け放題・・・ **￥4,800**
2週間以内のリペア(100本)・・・ **￥2,400**
グラデーションカラーエクステ付け放題 **￥5,800**
3Dラッシュ80束(240本)・・・・・ **￥6,000**
※全て太さカール選べます。
下まつげエクステ10本 ・・・・・・・ **￥700**

◆毒素排出マッサージ(120分)
￥3,800
ドームサウナorよもぎ蒸し
→マッサージ(60分)→キャビテーション

tel.055-955-5141
住/駿東郡長泉町納米里446-4
営/9:00～19:00
休/毎週日曜日
P/完備　完全予約制　美容師募集中！
※詳細はお気軽にお問合せ下さい
Tiara　長泉



富士宮市

サロン ド フルベール 万野原



夏・肌・美・活

しわ、たるみの原因となるUV-Aや、しみの原因となるUV-Bの量は5月になると急激にアップして美肌の大敵となります。早めの美白ケアで美しく輝く夏へアプローチ！この時期はサロンのブライトニングパックが特におすすめです！

リンパの流れを取り入れたスペシャルなマッサージで、フェイスラインが上がり、透明感あふれるお肌がよみがえります！

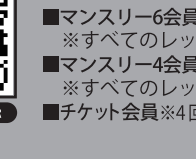
初回限定フェイシャルメニュー
■小顔フェイシャルコース
通常ビジター価格￥6,000（パック付き）
→（90分）初回限定 **￥2,000**（税抜）

頭皮・首・肩・膝下のリンパを流すマッサージ付
カウンセリング/プレマッサージ/クレンジング/泡洗顔/毛穴吸引マッサージ/お悩み対応別パック/スキントリートメントアフターマッサージ

ma-neクーポン
初回お試しの方、通常￥6,000→**￥2,000**
さらに!光老化防止マスクをお手入れの最後にサービス!
有効期限 2019.06.30

↑ご予約はコチラから

tel.0544-25-1878
住/富士宮市万野原新田3227-2
イエローキャビン201号
営/10:00～19:00
休/月曜日　　P/完備
※施術中は電話に出られない場合がございますのでご了承下さい。



沼津市

チェリーシャイン



季節や気分に合わせた綺麗な指先を
ご提案させていただきます♥

技術力とコスパの高さが自慢です！是非お気軽にご来店くださいね♪

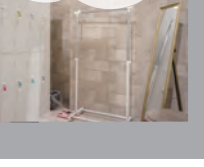
定額ジェルネイルラメグラデ **￥1,500～**
一色カラグラフレンチ…… **￥2,980**
アート込み込み…… **￥3,980～**

☆デザインはHP及びSNSにて☆

★その他メニューも多数ございます★
※ネット割引対象外のため、同時施術をご希望の方はお問い合わせ下さい。お母様じゃない方でもお気軽にご利用下さい。

ma-neクーポン
初回他店様
ジェルオフ無料
※通常メニューネットから予約で5%引き
有効期限 2019.06.12

tel.055-926-1026
住/沼津市高沢町6-10
営/（平日）10:00～20:00
（土曜）～19:00(日祝)～18:00
P/完備
※電話予約は終了1時間前まで
チェリーシャイン



今、話題の “暗闇フィットネス” F-FACTORY FITNESS STUDIOを ma-ne編集部が体験してきました!!

ストレス発散しながら、美しいボディラインが作れる！



薄着になる夏が近づき、「ぷよぷよのぜい肉が気になる～」という読者の方も多いはず。楽しく、健康的に痩せるには暗闇フィットネスがピッタリ！という事でma-ne編集部のえる太郎が体験させていただきました。

F-FACTORY FITNESSSTUDIOでは、周囲の目を気にせず、音楽に合わせてパンチやキックを繰り出すエクササイズで、ストレス発散しながらダイエット効果も得られると人気です！

暗闇フィットネスとは、その名の通り暗闇の中で行うエクササイズの事。スポットライトや照明などの演出を利用した空間の中で、クラブやライブハウスのように音楽を楽しみながら運動が出来ます。

体験スタート

1 パンチ＆キックのレクチャー



いきなりレッスンスタート!ではなく、初心者の方でも安心のレクチャーからスタートします。キック&パンチの種類の説明から動きのポイントまでを丁寧に教えてもらえるから、ダイエット効率の良いフォームをマスターできます。

2 ウォーミングUP



レクチャーが終わったら、照明と音楽を流しながらのレッスンスタート!まずはウォーミングUPをして心拍数を上げてこの後行う運動の効果を高めます。

3 筋トレ⊕有酸素運動



筋トレと有酸素運動をセットで行うことで、通常より1.5～2倍脂肪をキャッチする効果を高められます。

4 サンドバッグ打込（パンチ）（キック）



へたぁ

大音量の音楽が流れる中、人目も気にせずサンドバッグに打ち込むのは気持ちが良くてテンションもMAXに!肩周り、お腹周りを中心に全身のシェイプアップに効きます!!

5 ストレッチ（クールダウン＆リラックス）



45分のレッスンの最後はクールダウン。ストレッチをしながら筋肉疲労から回復させていきます。

体験してきたのは…
ma-ne編集部「える太郎」

普段、ほとんど運動をしないので不安でしたが楽しみながら体験出来ました♪日頃使わない筋肉を使ったのでかなり辛かったけど音楽のおかげで辛さを忘れて楽しかったです!



暗闇フィットネスは運動に苦手意識を持っている人にもピッタリですよ。いつの間にか、あれ?楽しい!!と感じてもらえるレッスンです。

教えてくれたのは…
インストラクター「SHIGERUさん」

今回体験させてもらったレッスン(45分)をma-neを見ました!で無料で体験出来ます

無料体験レッスンはこちらから予約できます

F-FACTORY エフ-ファクトリー

0545-32-0999
住 富士市依田橋770-5
営 10:00～
（最終レッスンが終了次第Close）
P 完備
http://f-factorycorp.jp/

MAP



レッスン内容や料金
店舗情報など詳細は
ホームページから!
▲ホームページQR

入会金	￥5,000
■1回（ビジター）	￥3,000
■プレミアム会員	￥20,000/月
※すべてのレッスンいつでも何回でも受け放題	
■フリー会員※各レッスン1日1回まで	￥12,000/月
■マンスリー6会員	￥9,000/月
※すべてのレッスン合わせて月6回まで	
■マンスリー4会員	￥7,000/月
※すべてのレッスン合わせて月4回まで	
■チケット会員※4回分(有効期限:4ヶ月)	￥8,000

【全て税別価格】

館内CHECK



三島市

マリンエステティック　ちゅらら



夏に向けて気になるポイント集中アプローチ
ギュッギュッと美Bodyに♪

美容院感覚で手軽に通えるカジュアルな店としてオープン!!早いもので23年たちました。これまでこれたのもお客様の支えがあったからと感謝しています。これからも一人一人のお客様に満足して頂けるよう努力していきますので令和の時代もよろしくお願いいたします。

令和キャンペーン　50%OFF!!

各コース90分　￥4,000→ 体験 **￥2,000**（税別）

■二の腕＋背中コース
タルタルニの腕背中の脇肉をギュギュッと引き締め!

■Sライン美尻コース
太ももからヒップにかけてをメリハリのある女性らしいラインに!

■美腹コース
スカート、デニムにのってる段々腹をくびれのある美腹に!

マシンや手技の前に体を温め血流を改善し、ダイエットの敵「冷え・凝り」を退治!痩せる準備ができたら、キャビテーションやラジオ波で脂肪分解、燃焼、ハンドによる強力マッサージで揉みほぐし。最後はアイソメトリックマシンで筋肉の形を整えて引き締めリフトアップを!サロンオーナー自らたっぷりと丁寧に施術いたします。

tel.055-977-8533
携帯/090-1568-4883
住/三島市梅名328-3
営/10:00～18:00（最終受付）
　土曜は
　10:00～16:00（最終受付）
休/日曜日　P/完備　完全予約制



ma-ne 7月号

パソコン・スマホからは
PDF版もどうぞ！
https://ma-ne.jp/

6/13(木) 発行予定



次回も
お楽しみに♪

沼津市

Creative×fem（クリエイティブ バイ フェム）



更におしゃれに♪エステメニュー導入
開始!!新スタッフと一緒に頑張ります♥

当店はヘアメイク・まつ毛エクステ・ネイルを中心にブライダルや撮影までを承っているトータルビューティーサロンです。リピート率 80%以上とお客様に大変ご好評いただいております。完全予約制のプライベート空間なので、お子様連れの方も大歓迎です♪

☆まつ毛エクステ
高品質ミンク毛（120本まで）￥4,500（税別）
90分付け放題（90分にカウンセリング・施術込み）
￥5,000（税別）

☆まつ毛パーマ
コスメナチュラの薬剤を使用した綺麗な仕上がり！花粉症でお困りの方にも是非！
まつ毛カール上 ￥3,500（税別）

☆ネイル ジェルネイル
オーダーアート10本 ￥6,000～（税別）
月替わりアート ￥5,000～（税別）
など、他メニューもございます

■Hair＆make ご自宅や式場へ出張も承ります
ヘアセット ￥4,000
メイク ￥3,000
着付け各種 ￥6,000～
（訪問着、卒業式袴、留袖、振袖など）
子供着付け各種 ￥3,000～
（七五三、卒業式袴など）

☆フェイシャル、ボディケア
90分 美顔小顔コース
通常￥8,500 → ￥4,500（税別）
90分間丁寧に施術いたします。お悩み別のケアでリラックスしながら小顔＆美肌に♪お化粧品やコース等のお勧めもありませんのでお好きな時にお気軽にお越し下さい☆

60分 ボディリンパマッサージ
通常￥5,500→ ￥4,000（税別）

エステは9:00～20:00まで受付可能
ライン@ 又は お電話にてご予約下さい。
LINE id：@nex5362d

代表紹介
ビューティークリエイターの鈴木です。普段忙しいママさん。空いた時間にゆっくりリフレッシュしたい女性の方。そんな方たちのために、気軽に来られるプライベートなサロンがあったらいいな。そんな思いでfemはOPEN致しました。もっと身近にキレイを楽しめるように、お一人お一人に合わせたご提案で一緒にわくわくするような毎日を。オーナーも子育て中ですので、お子様連れのご来店も大歓迎です♥

ma-neクーポン
フェイシャルエステ 美顔小顔コース(90分)
通常￥8,500 → ￥4,500（税別）
有効期限 2019.06.30

tel.080-9733-4055
住/沼津市寿町12-3 メゾン真野102
営/9:00～16:00(月～金)
休/不定休(土日祝は応相談で承っております)　P/完備
instagram/facebook
『クリエイティブ バイ フェム』で検索



第一印象を変えるなら 品川美容外科へ!



目もと 二重術埋没法

糸による切らない埋没法の二重術です。一重まぶたのお悩みの方に。

2点留め 両目 **18,140円**
片目 **13,880円**



◀二重術ナチュラル法 3点留め

たるみ 美肌アモーレ

溶ける糸を挿入し、お顔のたるみを元の位置に戻す治療です。美肌効果も期待できます。

1年保障
スタンダード 2ヶ所
170,000円
美肌アモーレ
＋ 注入によるプチシワ取り 他▶



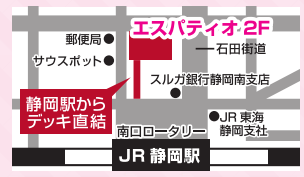


LINE@ 最新情報配信中! @scs_biyou

復活! お顔の見た目ギャップ選手権 **あの頃の私** 詳細は▶

★全国40院 ※品川グループ全院
★症例実件数800万件以上
※1989年1月～2018年12月時点での治療実績
症例モニター大募集!!
※詳細はお問合せください

静岡科学館る・く・ると同じビル2F
JR静岡駅 南口より 徒歩1分





静岡院 院長 **近藤 純史**
■日本美容外科学会認定 美容外科専門医（JSAS）他
Dr.カウンセリング無料です

小顔 1日脂肪取り® 顔やせ

脂肪の分解・排出を促進する薬剤をお顔に注入します。

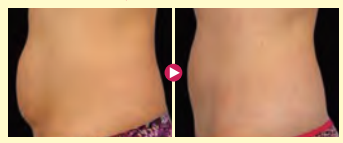
ホホ／アゴ下 1cc **3,950円**
注入による小顔術
エラ(片側) 1回 **4,400円**


1日脂肪取り® 顔やせ 70cc注入 2ヶ月後▲

痩身 クール・スカルプティング

厚生労働省承認の機器を使用した冷却による脂肪減少治療。

クールアドバンテージ 1ヶ所(8.5×17.4cm) **45,000円**
他の痩身治療もございます



豊胸 注入による豊胸術

バストの大きさや左右差でお悩みの方に。約98%が水分の、注入による豊胸術。

100g注入 **248,000円**
他の豊胸術もございます


アクアリフト豊胸術 300g注入▲

シワ 注入によるシワ取り

表情や加齢によるシワを注入で治療。

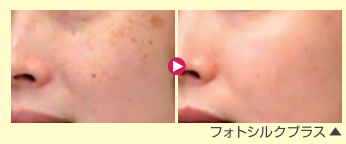
眉間／額(上部／中部)
目尻(両側) 各1ケ所 1回 **3,100円**
ほうれい線(片側)／
口角(片側) 各1ケ所 1回 **8,140円**


眉間のプチシワ取り▲

シミ フォトシルクプラス[強力光美白]

シミ・くすみ・そばかすに。

顔全体(こめかみ除く) 1回 **17,300円**
レーザートーニング
肝斑やシミ、開いた毛穴に。
ホホのみ 1回 **4,800円**


フォトシルクプラス▲

ハリ・美肌 美肌注射プレミアム

細かいシワやニキビ跡の凹みなどを治療します。

1cc **9,800円**
フラクショナルCO2レーザー
[スタンダード]顔全体
(目の下・目尻・唇除く)1回 **11,800円**


美肌注射プレミアム 目の下1cc注入▲

ニキビ **ピーリング治療** サリチル酸マクロゴール
顔全体 1回 **4,300円**

ピアス **ピアスの穴あけ** 1年保障
両耳(ピアス代込) 1回 **4,840円**

ホクロ **ホクロ取り** 1年保障
電気メス 直径1mm **4,860円**

美白 **パール美肌**
美容液を導入。 顔全体 1回 **7,400円**

鼻 **溶ける糸による隆鼻術** 1年保障
お鼻の形や高さのお悩みに。
1本 **18,330円**

輪郭 **注入によるアゴ修整**
ヒアルロン酸注入でアゴの形を修整。 アゴ 1回 **20,370円**

ワキ汗 **注入による多汗症治療**
注入で汗の分泌を軽減します。 両ワキ 1回 **22,960円**

目もと **目の下のふくらみ取り** 1年保障
疲れた印象の目もとに
お悩みの方に。片目 1ケ所 **43,750円**

●施術・保障の詳細や価格は、ホームページまたはお電話にてご確認ください ●表示価格や施術内容は2019年4月5日現在の内容です。予告無く変更となる場合があります ●効果には個人差があります ◎掲載施術以外にも様々な施術がございます ◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません

♥ビューティーメンバーズクラブ(BMC)会員募集中

掲載価格は税別の価格です

品川美容外科

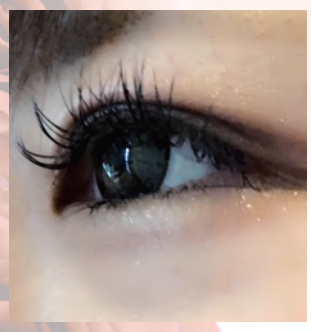
品川本院／札幌／仙台／池袋／新宿／渋谷／銀座／上野／横浜／大宮／千葉／名古屋／静岡／梅田／心斎橋／岡山／福岡（提携:表参道／立川／宇都宮／新潟／京都／神戸／広島／鹿児島／熊本／沖縄）

静岡院 0120-106-620
静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ2F
[診療時間] 10:00～19:00
●土日・祝日も診療 ●無料カウンセリング
●予約制 ●各種クレジットカード取扱
電話予約は22時まで お電話の際は「ma-neを見た」とお伝えください
詳しい情報はホームページへ！▶ 品川美容外科 検索
https://www.shinagawa.com

口コミで“安心して通える”と評判の紹介の多いBestサロン

お子様連れの方ご相談ください

美容師免許保持者担当



まつ毛エクステ

低刺激グルー&人毛に近いタイプの毛使用!

半額キャンペーン	つけ放題
両目80本	120本～180本まで
通常 ¥8,000→ ¥4,000(税抜)	通常 ¥12,000→ ¥6,000(税抜)

※カウンセリングでお好みの本数・デザインをお選びいただけます。

まつ毛カール

(30分～60分)



ma-ne 読者限定

通常 ¥3,500→ 年内いつでも ¥2,019(税込)

ご自宅でネイルを楽しみたい方の為の
★セルフネイル(1色塗り&ラメグラデ)
¥19,000(税抜)(2h×3回or3h×2回)
※1ヶ月以内でのご来店に限ります。
材料:持ち込み or レンタルあり(別料金)
¥24,000(2h×4回)のコースもございます。

脱毛

- ■ワキ…… 1年6回 ¥5,800(税抜)
- ■ひざ下…… 1年6回 ¥20,000(税抜)
- ■全身10か所 1年6回 ¥44,480(税抜)
  (ワキ・Vライン上・Vラインサイド・うで上・うで下・手の甲・手の指・ひざ下・足の甲・足の指)
- ■全身22か所 1年6回 ¥76,000(税抜)
  (首から下全部 ※I・Oは除く)

ジェルネイル





エステティックサロン びぎん

びぎん

女性は“銀”磨かなければ光らない…。

詳しくは気軽にお電話下さい。
カウンセリング無料。
入会金無料。
料金の追加なし。

NPO法人 JMB 日本医療・美容研究協会

- 日本エステティック協会認定エステティシャン
- 日本エステティック協会正会員
- 日本エステティック振興協議会認定 美容ライト脱毛エステティシャン

お肌やボディの美のお手伝いを通して皆様の心の悩みなどをケアし人を癒し労わることは私たちエステティシャンの使命と思っています。今から35年位前の脱毛はニードル脱毛という方法でした。無駄毛でとても悩んでいた一人の女性が来店の度に明るく変わっていく姿を見たその日から私のエステティシャンとしての人生が始まりました。

代表 長谷川 珠美



クレジットカード使えます

AMERICAN EXPRESS VISA MasterCard

http://www.esthe-bigin.com

要予約

営業時間
10:00～18:00

定休日
日曜日・月曜日

富士宮店 0544-22-2500



富士宮市東町5-15

編集後記

ma-ne編集部のプレイベートをのぞき見っっ!!

ウエマティ



禁酒チャレンジ

現在禁酒13日目。(4/27現在)お酒を飲める齢になってから最長記録を更新中です。基本毎日飲酒してきたので依存症でない事を自分に証明してみたくなり止めています。禁酒してみて一番のメリットは“睡眠の質が上がって朝から元気”という事。いつもより早く起きて走ったりしています。このまま禁酒を続けていきたいのですがこれから訪れる誘惑の多いGW。無事に乗り切ってほしい!頑張れ!俺!

KEN



毎年恒例!!地引網

こんにちは、ＫＥＮです。暖かくなってきましたね～!ということで、毎年恒例の地引網に行ってきました。今年はアンコウや黒鯛がかかったりと大漁でした!!やっと冬が終わったので、冬に蓄えた脂肪を落とすために、バスケもゴルフも始動してきます!!ダイエットで15kg落としたのに10kg戻ってしまったので、また落とさないといけないのです(笑)

藤巻 強



さようなら平成！こんにちは令和！

令和元年!はじまりましたね～みなさんなんか変わった?自分自身は変わろうとしてる!もうワクワクしかないかなぁ～令和元年に50歳!今チャレンジしないでいつやるの?きっかけはなんでもいいんだよね、後悔しないよう航海に出たいと思います!では令和元年はこの曲♪TOKIO「宙船」でスタート!荒波にもまれちゃうの…好きかも…それを楽しむのもっと好き♪

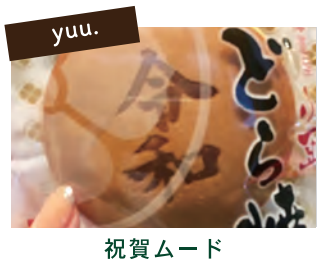
ma-坊



すべて奪還する！

どうも、キングダムが好きだす!というか映画化に合わせて読みましたよ!ええ、宿題みたいなもんだす。うん、やっぱ50巻を超える作品は面白いだすよね、いままで読まなくてすみません!マサオ!映画見たいだす!そして今期は見たいドラマが見つからず。バラエティに期待だす。そうそうラニーノーズさんに注目だすよ!眉村ちあきさんも!

yuu.



祝賀ムード

ma-ne創刊200号とともに令和の幕開け。んー、めでたいっ!でもでも!遠い昔、平成の始まりは昭和天皇の崩御によるもので人々が悲しみに明け暮れる様子や世の中が「自粛ムード」だったことを考えれば、この「祝賀ムード」こそが新時代の象徴なのでは、と改めて思うのです。「令和までにやりたいことリスト」にまるでレ点がつかなった私ですが、いつの時もミーハー心を忘れずに新時代を駆け抜けます!

★える太郎★



≪★幸運の鳥★≫

最近ついていないエル太郎。ふくろうは「福来朗?」や「不苦労?」などの字があてられる幸運を呼ぶ鳥。という事で少しでも肖ろうと、ずっと興味のあった『ふくろうCafe』へ★店内は鳥達が放し飼いになっていて自由に触れ合うことが出来るんです♪お店の中の鳥達は人馴れしているからか、とってもおとなしい(^^)可愛い顔やフォルムに癒されました☆これで何だか幸せが舞い込みそうな予感…♥?

おむらいす



幼い頃から変わらず

先日何の前ぶりもなく、県外に住む祖母から荷物が届きました。昨年の敬老の日のお返しということでこのお絵かきセット。認知症の始まっている祖母の中では幼い頃のお絵かきばっかしている孫のイメージが強い様で、なんだかほっこり♡微笑ましい気持ちになりました。でもイメージ変わらず大人になっても絵ばっかり描いてます笑このお絵かきセットは宝物です♪

ステイサム



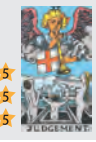
オラの部屋

もうかれこれ20年近く『クレヨンしんちゃん』が大好きなステイサムです!上の写真は僕のお部屋です!昔からしんちゃんのグッズが売っていると即購入してしまいます。最近は若い子に向けてのバッグやTシャツも販売されていて買うのが大変になってきています!90年代に販売されていたグッズはしんちゃんの顔が今とは違うので見比べてみると面白いですよ～。

今月の12星座別 タロット占い

2019.5/9～6/12 ★の数は1～5です

牡羊座 3/21—4/21
恋愛運 ★5 仕事運 ★5 金運 ★5



過去に出来なかった事や、やろうとしていた事が実行出来たり状況が良い方向に復活していきそうです。諦めていた人との人間関係や、恋人やパートナーとの復縁もあるかもしれませんよ。

牡牛座 4/22—5/21
恋愛運 ★3 仕事運 ★5 金運 ★4



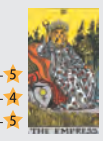
とても冷静で感情に振り回されることがなく物事を判断することが出来るでしょう。集中力があるので、仕事や勉強にも落ち着いて取り組む事ができそうですよ。

双子座 5/22—6/21
恋愛運 ★2 仕事運 ★1 金運 ★2



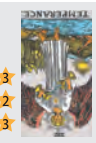
今頑張っている事や努力している事が、なかなか結果がでず投げやりになってしまいそうです。自分の中の枠にとらわれず、もっと違う角度から見直してらみると、視野も広がりそうですよ。

蟹座 6/22—7/21
恋愛運 ★5 仕事運 ★4 金運 ★5



さまざまな面で満たされ物質面でも精神的面でも幸福感を感じる事ができそうです。母親のようなゆとりのある心があり、家族に対しても多くの実りがあるでしょう。女性はより魅力がUPしそうですよ★

獅子座 7/23—8/23
恋愛運 ★3 仕事運 ★2 金運 ★3



状況や感情面も不安定になりやすく流れが止まってしまっています。迷う事も多く、自分の感情を抑える事もできずいろいろな面で不節制になりやすそう…自然を見たりして自分自身癒されましょう。

乙女座 8/24—9/23
恋愛運 ★3 仕事運 ★2 金運 ★2



全体のバランスが崩れ、正しい判断や道徳心に欠けてしまいそうです。心にもない行動をしてしまい、失礼な行動に繋がることも…ファッションを変えたり、小物などで運気がUPしますよ。

天秤座 9/24—10/23
恋愛運 ★5 仕事運 ★5 金運 ★5



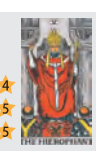
目標を達成でき、幸福感と大きな満足感を感じる事ができ、心から納得出来る結果が期待できそうです。疲れにくく常にベストコンディション★自分の長所も強調していけそうですよ。

蠍座 10/24—11/22
恋愛運 ★3 仕事運 ★2 金運 ★3



何かタイミングが合わなく流れに逆らう行動をして悪循環になってしまいそうです。仕事や勉強にもつまづきを感じやっている事が裏目に出てしまいそう…また流れが良くなるので時期を待ちましょう。

射手座 11/23—12/22
恋愛運 ★4 仕事運 ★5 金運 ★5



とても落ち着いていて穏やかな気持ちで過ごせそうです。周りの人からの信頼も得られ頼られることがあり、人と関わることで多くの喜びも得られそうですよ。人とのご縁を大切にしましょう。

山羊座 12/23—1/20
恋愛運 ★4 仕事運 ★4 金運 ★4



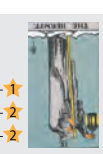
今まで囚われていた事や自分が縛り付けていた事から解放されて、心が自由になります。心身共に開放感を味わえて、未来に関心を持ちこれからの新たな再出発を考えられるでしょう。

水瓶座 1/21—2/19
恋愛運 ★4 仕事運 ★4 金運 ★4



今までのわだかまりや勘違いや不安、心配事から解放されて今までの迷いも消えそうです。何事もクリアになり、進むべき方向が見えて来ますよ。物事も順調に進むようになり、収入もUPしそうです★

魚座 2/20—3/20
恋愛運 ★1 仕事運 ★2 金運 ★2



周りに対して閉鎖的になりがちで、孤独感や自分の殻に閉じこもってしまいそうです。周りに心を開く事ができず1人ネガティヴな感情を抱えてしまいそう…1人の時間を作って心身共に休めましょう。

タロット鑑定士 Rena レナ

【完全予約制】ご予約はTel又はメールにてお申込み下さい。
phone. 080-4303-8975
mail. rena-dream@softbank.ne.jp

Piace ピアーチェ

ma-ne読者 限定キャンペーン



期間限定 6/11まで

いつでも来たい方は…

先着10名様

終日キャンペーン 脱毛メニュー

5%OFF!!

※営業時間中ならいつでもご来店可能

平日、余裕のある方は…

先着10名様

平日キャンペーン 脱毛メニュー

10%OFF!!

※平日（10時～16時迄）のご来店に限ります。

「ma-neキャンペーンを見て！！」とお電話ください。

ご新規様のカウンセリングはLINEでも受け付けています

詳しくは ピアーチェ 富士 検索

お友達登録はこちらのQRから→

学割キャンペーン（小学生～）あります。詳しくはホームページ又はお問合せ下さい。

ピアーチェが“口コミ・紹介”で人気の理由は？

物品、物販が一切無いから！ アットホームで来店しやすいから！

先着10名様

	両ワキ	お好きな箇所 2ヶ所	お好きな箇所 3ヶ所	トータルケアを目指すあなたに 全身コース
スタンダードコース 1年6回	通常￥16,200 ¥3,980（税抜）	通常￥75,600 ¥29,800（税抜）	通常￥86,400 ¥39,800（税抜）	通常￥170,640 ¥98,000（税抜）
プレミアムコース 2年10回	通常￥21,600 ¥4,800（税抜）	通常￥86,400 ¥49,800（税抜）	通常￥108,000 ¥59,800（税抜）	通常￥321,840 ¥128,000（税抜）

フォト

ご新規様限定

フォトフェイス+水素コラーゲンパック

先着10名様

定価 ¥15,800↓

（税抜）¥3,500

こんな方におすすめ

シワ	ニキビ跡	血管拡張
たるみ	くすみ	赤ら顔
シミ	毛穴の開き	などでお悩みの方

New

フェイス脱毛キャンペーン

70%OFF!!

先着10名様 ご新規様限定

通常¥70,000↓

¥19,800~

詳しくはお電話ください。(税別)

	スタンダードコース【6ヶ月5回】	プレミアムコース【12ヶ月10回】
1ヶ所	通常¥70,000→ ¥19,800	通常¥85,000→ ¥34,800
2ヶ所	通常¥75,000→ ¥24,800	通常¥95,000→ ¥44,800
3ヶ所	通常¥80,000→ ¥29,800	通常¥100,000→ ¥49,800
全体	通常¥90,000→ ¥39,800	通常¥110,000→ ¥59,800

※価格は全て税別価格で表示してあります。

ピアーチェ 7つのお約束 ご無料カウンセリング 体験実施中

- 勧誘：しつこい勧誘は一切致しません。
- 認定機器：日本エステティック振興協議会認定
- 販売：化粧品等の物品販売は行いません。
- 追加：料金表以外の請求は致しません。
- 入会費：入会金無料 会費等は一切頂きません。
- OPEN：カウンセリングはオープンスペースです。
- 休OK：妊娠・病気・ケガ等の場合お休み頂けます。

Piace ピアーチェ

ピアーチェ 富士 検索

http://www.piace.info



富士市本市場町775

駐車場完備

ピアーチェ Tel.0545-60-6353

【営業時間】平 日 10:00～20:00
土 曜 10:00～18:00
日・祝 10:00～17:00

【定 休 日】水曜

※未成年の方は親権者の承諾が必要です。

VISA MasterCard VISA・マスターご利用可

ビューティークレジット 月々¥1,000～

スタッフ募集中

女性専用 完全予約制





当店のフェイシャルリピート率
驚異のリピート率!! 83% !!!!!

目指すはノーファンデーション肌

お肌の悩みを解決に導くフェイシャル充実サロンです

マドンナフェイシャルは、「お肌の表面に一時的に作用する事」を目的としたものではありません。お肌の奥深くの細胞を生まれ変わらせる事によって美しい素肌を作り上げる **美肌再生フェイシャル** です。



リセラプリンセス受賞

今年もマドンナから2人もリセラプリンセス受賞

リセラプリンセスとは…全国2000店舗以上の顧問医師提携サロンが排出した症例の中で、素晴らしい改善結果と、そのフォローをしたサロンだけに贈られる大変栄誉ある賞です





お客様の声



仕事をはじめてから肌荒れに悩んでいました。サロンに来てから少しずつ肌の調子がよくなり、ニキビが出きにくくなってきて本当に嬉しかったです。スタッフの方も親切でこのサロンに来て本当によかったと思っています。



スタッフから

医療と美容のコラボレーションによって生まれた画期的なお手入れ方法で、専門的な知識を持つエステティシャンが、あなた様の肌質やライフスタイルを伺った上で、もっとも適したお手入れを行っていきます。

お客様の声



私の施術の写真や体験談を掲載してください。私と同じようにお肌のことで悩んでいる人に、エステを受けるきっかけを与えてあげてください。



スタッフから

ノーファンデーションで過ごせる美しいお肌を手に入れられた方も沢山いらっしゃいます。当店では、数千名のお客様が美肌再生フェイシャルを活用したプログラムを実践され、お肌の生まれ変わりをご実感されています。

＊「お肌の悩み」なら…まずはメールで!お気軽にご相談ください

過去の施術例



過去のリセラプリンセスから一部ではございますが、ご本人様に掲載許可をいただいた比較写真や生の声を掲載させていただいております。判断基準の一つとしてご覧になってみてください。

体験予約は左のQRから
お電話・QR・LINE@からご予約できます

webサイトからもこちらの比較写真がご覧いただけます
アクセスはQRコードから

「試してみたい」「話だけでも聞いてみたい」
お気軽にお問い合わせください。

メディカルエステ
マドンナ

富士店 0120-131536
富士市松本362-1（高山ビル2F）
TEL 0545-63-1936

富士宮店 0120-364115
富士宮市富士見ヶ丘357-4
TEL 0544-26-6336

沼津店 0120-883615
沼津市大手町5丁目5-1
TEL 055-952-3615

三島店 0120-295536
静岡県駿東郡長泉町中土狩85-6
TEL 055-980-6656

完全予約制
営業時間/ 10:00～19:30（土曜日は17:30まで）
定 休 日 / 日曜日（祝日・第3日曜日は営業）
ビューティークレジット（月々¥3,000より）
※各種カードOK!
LINE@からもご予約受付中♪
左のQRコードよりお友達登録下さい!
※上記は税別料金になります
全メニュー入会金¥0

ma-ne vol.200
マァーネ 第17巻第06号通巻200号 2019年05月09日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473 TEL.0545-65-5818 FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
OHSENSYA 株式会社 広宣社