TAKE FREE

05 vol.199

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

富士宮の
おいしい
パン屋さん



Shop information / Monthly Topics / Horoscope / Present / ma-neWork
PICK UP / レシピ / 体験レポート / よりみち / イベント情報 / 地域インタビュー

Spring Lunch

春のランチ特集



痩せたいけど3日坊主で続かない方の
ダイエット専門サロン

マジで痩せたい!



30名様限定
初回体験キャンペーン

年間体験者数が1,000名超の人気No.1メニュー

トータル合計-35cm

短期集中ダイエットコース たっぷり3回 3,900円税込

お財布に優しい

ヒートマット+EMS+琉球式デトックスマッサージ
【3回合計60分】※カウンセリング含む

ウエスト -18cm　下腹 -9cm　太もも -8cm

※効果には個人差があり、全ての方が同等の結果になるとは限りません。

会員数25万人
継続率92% 当社アンケート調べ
30日以内 初回体験含め 全額返金

短期集中ダイエット3回コースで理想の体型へ導く!

気になる全身の脂肪を徹底撃退フルコース

じわじわ発汗がたまらない ヒートマット

デトックススリムを体験する前に、身体を芯から温め血行を良くし、身体の芯からポッカポカ!大量の汗とともに体内のいらないものをドバッと排出!



脂肪燃焼マシーンで 体脂肪を撃退

ダイエットしたいけど、中々上手くいかない…といった悩みを持っている女性の方は多いのでは!?そんな方に是非おすすめしたいのがコレ!筋肉運動を行うことで理想の体型を維持することができます!



イタ気持ちいい 琉球式マッサージ

短期集中ダイエットコースの初めはつま先からふくらはぎのツボ押しマッサージ♪溜まっていた足の疲れやむくみを独自の手技でグイグイアプローチ!



ラピュールサカエ VS その他のエステサロン

圧倒的に違います!!

ラピュールサカエの 短期集中ダイエットコースの特徴

1. 結果重視のダイエットエステ
2. 静岡初の琉球式のリンパ技術
3. 前向きパワフルなスタッフのサポート有
4. ダイエット部門で日本一の受賞歴有り

その他の エステサロンの特徴

1. 結果が出るか出ないかわからない
2. 通常のリンパマッサージ
3. ダイエット専門ではないエステティシャン
4. 日本一の受賞歴なし



誌面ではお伝えしきれないことが
まだまだ、たくさんあります!

ラピュールサカエ　検索



詳しくはホームページをご覧ください

24時間365日Web予約受付中!

安心の全額返金保証

痩せられない場合は
安心の全額返金保証
※体験に満足が行かない場合
※30日以内であれば体験料金返金
¥0

ダイエット専門サロン

ラピュールサカエ

営業時間/ 10:30〜18:30(受付)

◆完全予約制◆
◆カウンセリングは無料です◆
ご予約の際は、ma-neを見たと伝えて下さい

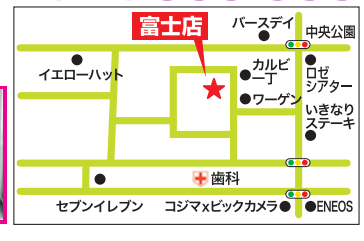
富士店

富士店へのweb予約はコチラ

ご予約はコチラ 0120-055-583

富士市蓼原町1699
ボラリスビル1F
Ⓟ10台完備





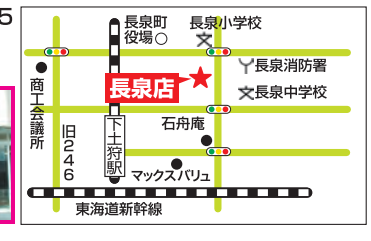
長泉店

長泉店へのweb予約はコチラ

ご予約はコチラ 0120-552-373

長泉町中土狩904-15
ピューアビル1F
Ⓟ6台完備





ma-ne vol.199
マァーネ 第17巻第05号通巻199号　2019年04月11日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880　https://ma-ne.jp
企画・編集・発行
OHSENSYA 株式会社 広宣社

Piace Bel ピアーチェ

ma-ne読者 限定キャンペーン



期間限定 5/7まで

先着10組様

2名様以上ご来店 ご契約にて 両ワキ¥0

※2ヶ所以上 ¥29,800～

「ma-neキャンペーンを見て！！」とお電話ください。

ご新規様のカウンセリングはLINEでも受け付けています

詳しくは ピアーチェ 富士 検索

お友達登録はこちらのQRから→

week dayキャンペーン最大20%OFFも実施中！

ピアーチェが“口コミ・紹介”で人気の理由は？

物品、物販が一切無いから！ アットホームで来店しやすいから！

先着10名様

	両ワキ	お好きな箇所 2ヶ所	お好きな箇所 3ヶ所	トータルケアを目指すあなたに 全身コース
スタンダードコース 1年6回	通常¥16,200 ¥3,980(税抜)	通常¥75,600 ¥29,800(税抜)	通常¥86,400 ¥39,800(税抜)	通常¥170,640 ¥98,000(税抜)
プレミアムコース 2年10回	通常¥21,600 ¥4,800(税抜)	通常¥86,400 ¥49,800(税抜)	通常¥108,000 ¥59,800(税抜)	通常¥321,840 ¥128,000(税抜)

フォト

ご新規様限定

こんな方におすすめ

先着10名様

フォトフェイス＋水素コラーゲンパック

定価 ¥15,800→ (税抜) ¥3,500

シワ	ニキビ跡	血管拡張
たるみ	くすみ	赤ら顔
シミ	毛穴の開き	などでお悩みの方

ピアーチェ 7つのお約束 ご無料カウンセリング 体験実施中

- 勧誘：しつこい勧誘は一切致しません。
- 認定機器：日本エステティック振興協議会認定
- 販売：化粧品等の物品販売は行いません。
- 追加¥：料金表以外の請求は致しません。
- 入会会費¥：入会金無料 会費等は一切頂きません。
- OPEN：カウンセリングはオープンスペースです。
- 休OK：妊娠・病気・ケガ等の場合お休み頂けます。

Piace Bel ピアーチェ

ピアーチェ 富士 検索

http://www.piace.info



富士市本市場町775
駐車場完備

ピアーチェ Tel.0545-60-6353

【営業時間】平 日 10:00～20:00
土 曜 10:00～18:00
日・祝 10:00～17:00

【定 休 日】水曜 5/1(水)～5/6(月)休み

※未成年の方は親権者の承諾が必要です。

VISA MasterCard VISA・マスターご利用可

ビューティークレジット 月々¥1,000～

スタッフ募集中

女性専用 完全予約制

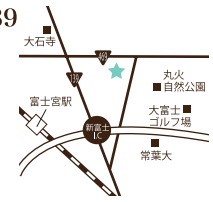


PICK UP

新しいお店やリニューアルオープン
新メニューなど　旬な情報をお届け♪

期間限定【婚活cafe】（コンカツカフェ）

tel.090-4790-6689
住/ 富士市大淵8616
営・休/ 完全予約制の為、お気軽にお問い合せ下さい。
P/ 完備
tel/ 0545-35-0118



荻野製茶

今シーズンも4月で一旦終了！次回は9月からスタート！！

2人で淹れるお茶!そこから始まる素敵な出会い♪婚活カフェにはフリータイムはありません。1対1でお話できるよう時間を大切にしています。【協賛:ホテルグランド富士】

PICK UP!

荻野製茶の婚活イベント毎週末に開催！

ホテルグランド富士特製スイーツ＆自園の緑茶を楽しみながら、真剣でステキな出会いを！

参加費:男性￥5,000　女性￥1,000 [最大20人対20人]
9月～4月までの婚活イベント! 1人でも安心して参加できます。

開催日:毎週土曜日と最終日曜日
時　間:土曜日 19:00～21:00
　　日曜日 14:00～16:00・18:00～20:00

【開催場所: 茶空間Ogino】

4/6(土) 女性:38歳～52歳位　男性:42歳～55歳位
4/13(土) 男女ともに22歳～34歳位
4/20(土) 女性:26歳～36歳位　男性:28歳～39歳位
4/27(土) 女性:32歳～45歳位　男性:36歳～49歳位
4/28(日) 14:00～16:00 女性:38歳～52歳位
　　男性:42歳～55歳位
　　19:00～21:00 男女ともに22歳～34歳位



▲京風古民家で最高の出会いを

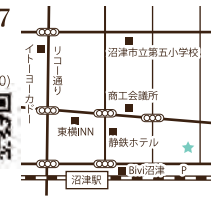




参加者全員にお茶プレゼント!4月はホテルグランド富士の苺のパリブレストが楽しめます。【女性送迎無料!】富士・富士宮市でしたら指定された場所にお迎えにあがります。より詳しい内容はホームページをご覧下さい。24時間受付ＯＫ!

Maria/A.clearskin（マリア/クリアスキン）

tel.080-4967-4467
住/ 沼津市米山町2-38
　ノースレジデンス101
営/ 10:00～19:00(最終受付18:00)
休/ 不定休
P/ プラザヴェルデ立体駐車場をご利用ください。負担致します。
クリアスキン:08049674467
マリア:08087340008



4/9 NEW OPEN
悩み続けていたシミを改善!!

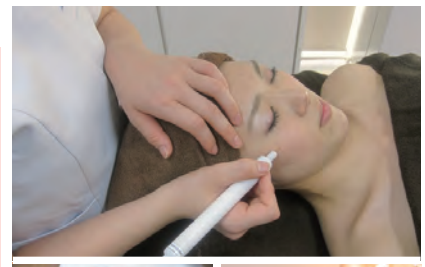
クリアスキンのシミケア痛くありません!!お肌への負担は少なく傷・かんぼつ・跡になることもないため施術後すぐにメイクOK・紫外線による心配なし、絆創膏も必要ありません。

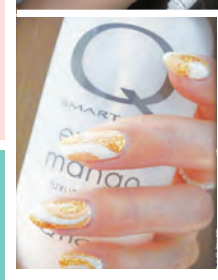
PICK UP!

老班・シミ・そばかす・ニキビ跡・毛穴のシミ
【シミ集中デトックストリートメント】
※目の周り、まぶたもＯＫ!!
初回お試し1～15ショット
通常￥6,500→ **￥5,000**(税込)
クレンジング → 洗顔 → シミ改善ケア → パック → お仕上げ

夏に向けて脱毛開始!!
【都度払いの最新脱毛】★最新脱毛の、マイバッハ導入★
1ヵ所 **￥3,000**　2ヵ所 **￥5,000**

自分へのご褒美に…
【フェイシャル】　￥19,800→ **￥5,800**
【ネイル】　毎週火曜日　１日３名様、完全予約制
ジェルネイルし放題　**￥4,320**



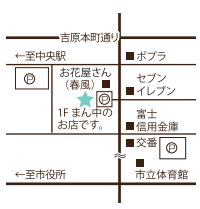




coupon
【フェイシャル or 脱毛(1ヶ所)＋シミ取り】
オープン価格
1ヶ月限定　セット **￥5,000**(税別)
有効期限2019.05.31

Sweep Hair（スウィープヘア）

tel.0545-57-0003
[夜間対応] 090-9128-4676
住/ 富士市御幸町3-18
　ベルメゾン御幸1F
営/ 10:00～17:30(最終受付)
休/ 毎週月曜日・
　第2火曜日・第3日曜日
P/ 店舗前完備



アットホームな女性スタッフのみのお店です。

スウィープヘアでは色々な形であなたのキレイを応援！「仕事帰りに美容院に行きたい！」という方にも対応致します♪ご希望の時間などお気軽にご相談ください。



PICK UP!

梅雨前にクセ毛対策！
髪質に合った縮毛矯正をご提案！

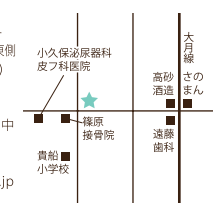
●輝髪(きらがみ)・毛髪改善(カット別)　￥8,000
●輝髪(きらがみ)・縮毛矯正+毛髪改善(カット込)　￥17,000
●フルボ酸縮毛矯正(カット込)　￥15,000
●マイルド縮毛矯正(カット込)　￥13,000
人気モデル御用達ワンランク上のカラーが登場!
●イルミナカラー　￥5,500～

■カット　￥3,500　■カラー　￥5,500～
■フルボ酸パーマ(カット込)　￥11,000　(税込)

coupon
大好評につき期間延長！
新規のお客様 20%OFF!
有効期限2019.05.08

Princess Rose（プリンセスローズ）

tel.0544-68-2581
住/ 富士宮市宝町11-7ヘンリーテラス東側
営/ 9:00～19:00(最終受付18:00)
　土曜 9:00～18:00
ホットペッパービューティ
インターネット予約24時間受付中
休/ 日曜
P/ 5台完備
ブログ http://princessrose.i-ra.jp



まつエクとハンドネイル・フットネイルの同時施術をお姫様気分で受けられる個室で満足度がUP♪

まつエクとハンドネイル・フットネイルの同時施術で時間短縮＆お姫様気分が味わえると人気の優良サロン「プリンセスローズ」。最新技術を常に導入し、最先端のメニューを体験できます。



個室内でまつエクとハンドネイルとフットネイルの同時施術が可能です！

PICK UP!

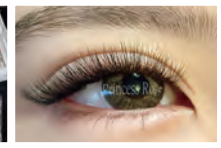
5周年記念 超！お得キャンペーン(5/10まで)
【お一人様1回限り】
●まつ毛エクステ付け放題(45分施術)
￥5,555(税込)
どのタイプのエクステを選択してもOK！
◆シングルラッシュ(約100本) ◆バインドロック(約50本)
◆ボリュームラッシュ(約300本)
※装着本数はまつ毛の状態により変わります。

●ジェルネイル4本アート (ハンドも可)
￥7,560→ **￥6,210**(税込)
ご新規様ジェルネイルオフケア無料！
サンプルデザインの中からお選び下さい。

●フットケアキャンペーン！スクラブしっとりケア
￥1,080→ **￥756**(税込)

■GWも休まず営業します！
楽しいイベントの前にご利用ください♪
■富士店が7月OPEN予定！業務拡大につきアイリスト急募！
【厚生年金・社会保険完備】詳しくはお問合せ下さい。









Beauty salon 310（サンイチマル）

tel.0544-29-7717
住/ 富士宮市万野原新田3327-16
営/ 月～土 9:00～19:00
　日曜日 9:00～18:00
休/ 第2月曜日・第3日
　月曜日(エステ:日曜日)
P/ 完備　[完全予約制]
各種クレジットご利用頂けます

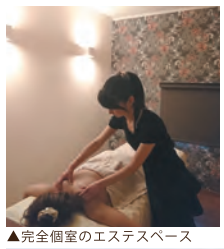


初めての人も“ほっ”とする アットホームな一軒家サロン

お子様と一緒でも安心のVIPルームや全席にTVが付いたリラックス空間、半個室となったシャンプースペースなど高い技術を心の底からリラックスできるサロン。



▲個室のVIPルームも完備だからお子様連れでも大丈夫です。



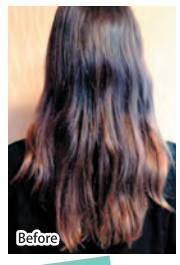


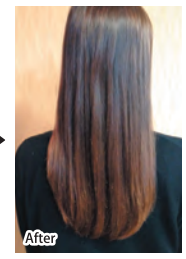
▲完全個室のエステスペース











PICK UP!

髪質改善ヘアエステコース

頭皮エステ(頭皮マッサージ+ヘアパック+頭皮パック)と髪質に合わせたシステムトリートメントがセットになった艶やかで美しい髪をよみがえらせる特別コース。

●デザインカット
￥10,000→ **￥6,000**
※所要時間2時間

●デザインカット+パーマ
￥21,500→ **￥15,375**
※所要時間3時間

●デザインカット+カラー (おしゃれ染め・白髪染めどちらも可)
￥21,500→ **￥15,375**
※所要時間3時間

●デザインカット+ストレートor縮毛矯正
￥30,000→ **￥22,500**
※所要時間4時間
(全て税別価格)

●ノーマルコース●

●デザインカット+デジタルパーマ+トリートメント仕上げ
￥20,000→ **￥15,000**
※所要時間3時間

●デザインカット+ストレートor縮毛矯正+トリートメント仕上げ
￥25,000→ **￥17,500**
※所要時間3時間

●デザインカット+ストカール+トリートメント仕上げ
￥25,000→ **￥18,750**
※所要時間4時間

●平日限定メニュー●

●デザインカット+グレーカラー+トリートメント仕上げ
￥9,500→ **￥7,000**

●デザインカット+ナチュラルパーマ
￥8,500→ **￥6,750**

●デザインカット+コスメパーマ
￥9,500→ **￥8,500**

●デザインカット+デジキュアパーマ
￥12,000→ **￥9,000**
(全て税別価格)

※上記メニューにはロング料金があります。
(M:＋￥500　L:＋￥1,000　LL:＋￥1,500)

＊スタイリスト・アシスタント＊
(未経験可)急募！！

アニバーサリースタジオ Garnet ガーネット

2021年に成人式を迎える高校3年生 限定

（2000年4月2日～2001年4月1日生まれの方）



成人式の振袖選びはガーネットで！ 全店舗で開催中！

振袖フェア

4月27日(土)▶5月12日(日)迄

振袖を決めるなら今！

最大16万円の振袖が ▶ **9.8** Special Price! 税別 **万円～**

フェア期間中の来店日予約&ご成約で特典いっぱい！

1 大人気のLIP MAXIMIZERをプレゼント！



Dior Addict LIP MAXIMIZER プレゼント

2 前撮り写真 基本3ポーズが無料！



前撮り無料
（ヘア・メイク・着付け込）

3 成人式当日までしっかりサポート！



当日お支度 無料
（ヘア・メイク・着付け込）
※一部サービス対象外

来店日予約をして来店するとプレゼントいっぱい！





フェア期間中はご予約のうえ、来店いただくとお得です！

0120-451-612
受付：10:00~20:00（水曜定休）

ホームページからもご来店予約ができます！
振袖　ガーネット　検索
www.studio-garnet.jp

▼ サイトQRコード

NEW!

Garnet 浜松店



浜松市中区佐藤2-15-11
053-411-6963

Garnet 浜松西店



浜松市西区入野町6182-1
053-401-0521

Garnet 袋井店



袋井市堀越431-1
0538-45-1611

Garnet 静岡店



静岡市清水区草薙一里山26-12
054-346-8808

Garnet 富士店



富士市蓼原町1599
0545-63-3111

Garnet 三島店



三島市一番町2-31 フォンテーヌu.1F
055-973-3133

ma-ne 2019.05

CONTENTS

02 PICK UP / ピックアップ
限定メニューやキャンペーンなどお店の旬な情報をお届け♪

05 FEATURE / 春のランチ特集
春本番!とっておきのランチを食べに出かけよう

07 GOURMET / グルメ
新年度は「みんなでごはん」も多い時期。さあ、ma-neでチェック!

08 女子セレクト / お気に入りのドリンク
編集部スタッフのLOVEなアイテムを紹介

09 まかないレシピ
飲食店の簡単で美味しいまかないレシピはコレ!

10 ma-ne Work / マーネワーク
ma-neがあなたにぴったりな仕事探しのお手伝い

11 HAIR / ヘア
めざせ艶髪!今のあなたにぴったりなヘアサロンは?

13 INTERVIEW / 地域に活きるひと
新企画!地域を元気にする人、輝く人の魅力にma-neが迫ります

14 HEALING / ヒーリング
慌ただしい新年度こそ身体のチェック&メンテナンスを

15 YORIMICHI / よりみち
今回は「富士宮のパン屋さん」を総力取材!

16 EVENT NEWS / イベントニュース
東部エリアの気になるイベントをお届け

17 VARIETY / バラエティ
日々の生活に変化とイロドリを

18 SCHOOL / スクール
新しい自分への第一歩!編集部の体験レポートも♪

19 BEAUTY / ビューティ
春&新年度 キレイの準備は大丈夫?

25 PRESENT / 読者プレゼント
今月の12星座別タロット占い
編集後記

クーポンのご利用について

ma-neクーポン

サンプルです

有効期限2019.00.00

・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
・有効期限は各店によって異なりますので
誌面の表記をご確認ください。
・現金とのお引き換えは出来ません。
・他のサービス券との併用は出来ません。



05 vol.199



COVER.

COVER.Model アニバーサリースタジオ
ガーネット富士店
三島店スタッフ

撮影協力 アニバーサリースタジオ
ガーネット三島店

tel.055-973-3133
三島市1番町2-31
フォンテーヌu.1F

Spring Lunch

春のランチ特集

とっておきのお昼ごはんを食べに行こ。

はなぱん

沼津市

ほっこりイートインスペースでモーニングやランチも♪みんなに愛される町のパン屋さん。

ほっと安心するような優しい味の焼きたてパンはもちろん、ゆっくりとした時間が流れるイートインスペースでのモーニングとランチも大人気！子供連れでも大歓迎だからママ会や貸切での集まりにもおすすめです。

パン屋さんのおすすめランチ 【全て税別料金】

●ホットドッグセット	￥650
●サンドイッチセット	￥650
●クロックムッシュセット	￥650
●クラブハウスセット	￥800
●キーマカレードリア（卵入り）（サラダ・スープ・ドリンク付き）	¥1,200
●選べるソースのオムライス（サラダ・スープ・ドリンク付き）	¥1,200
●チキンのトマトソース（サラダ・スープ・ドリンク付き）	¥1,200

メニューは上記以外にもたくさんご用意しています


食パンのボリュームサンドイッチセット¥1,200(税別)


かつバッファローカレーセット¥1,200(税別)


キーマカレードリアセット¥1,200(税別)


タワーバーガーセット¥1,200(税別)

ma-neクーポン

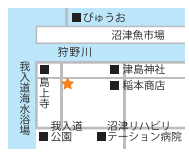
お会計時に10%OFF!!

※他のクーポンとの併用不可

有効期限2019.05.08

tel.055-931-2080

住/沼津市我入道浜町352-1
営/7:30～17:00
休/無休
P/あり



Sangria（サングリア）

沼津市

ma-ne読者様限定【ランチコース】
新しい季節に絶品ランチをご堪能下さい

新しい季節に友人と、恋人と、仲間と過ごす特別な時間をご提供致します。

ma-ne読者様限定【ランチコース】

お一人様 ￥2,500（税別）

本日のオードブル盛り合わせ/海老のカタランソース
スペインオムレツ トルテリア/お好きなパエリア
パン/ドリンク

★ma-neを見たとご予約下さい★

※2019年5月末まで



ma-ne読者様限定【ランチコース】は
土日、GW期間中もご対応いたします。
※必ずご予約下さい

tel.055-926-7500

住/ 沼津市岡宮1320-8
営/ 11:00～23:00（L.O.22:30）
ランチ11:00～15:00（土日祝除く）
休/ 年中無休



湯らぎの里 お食事処『遊宴』

富士市

お風呂上がりにさらに楽しいひと時を！
お得なワンコインランチ!!

気軽に立ち寄れる遊宴はお風呂上がりに家族・ご友人とゆったりと過ごしていただけるお食事処です。お風呂上りにはうれしいソフトアイス、フレッシュジュース、かき氷などデザート類も多彩でさらに楽しいひと時をお過ごしいただけます。







お風呂上がりのお得ランチ！

唐揚げランチ	￥500
カレーランチ	￥500
アジフライランチ	￥500
チキン南蛮ランチ	￥650
ハンバーグランチ	￥650

ドリンクバーセット +￥100

ma-neクーポン

ドリンクバー無料!!

有効期限2019.06.13

tel.0545-63-2641

住/富士市富士鷹原227-1
営/9:00～24:00
（最終受付23:30）
食事処「遊宴」L.O.22:00
休/第3水曜日



インド料理 マハラジャ 富士店

富士市

もっちもちの大きなナンとスパイシーでクリーミーな本場のカレー♪

中部地区で美味しいカレー1位に輝いた実績の「マハラジャダイニング静岡本店」の姉妹店。本店の味を富士市で♪釜で焼き上げるもっちもちのナンは最高!!ランチ弁当も￥570～あり！

■お手頃価格のAランチ（カレー2種・ナン・サラダ・ドリンク付）	￥850
■おすすめCランチ 美味しい♪バーベキューチキン付	￥1,080
■お子様セット（ドリンク・デザート付）	￥595
■ゆったりディナー（ドリンク・デザート付）	￥1,380～

ランチ・ディナーともにナン・ライスお替り自由！
【ＨＰ】https://maharajadining.com/maharajadining-fuji



ma-neクーポン

ランチ **10%引き！**
ディナー 4名様以上で **15%引き！**

有効期限2019.05.08

tel.0545-51-7245

住/富士市伝法2811-1
営/[平　日] 11:00～15:00
17:00～22:00
[土日祝] 11:00～22:00
休/年中無休
P/17台



きまぐれキッチンなないろ

富士市

お座敷席があるので子連れランチ会におすすめ☆
豊富なメニューはどれも美味！リピート間違いなし！

お野菜豊富でボリューム満点の多彩なメニューは何を食べても大満足でメディア掲載も多数の人気店。お座敷席やリーズナブルなお子様ランチがあるのでママ達の支持率もとても高いです☆

●ななないろプレート	¥1,570
●チキンたれカツ丼	¥1,070
●煮込みハンバーグ	¥1,270

すべてサラダ付き。
ランチタイムはさらにスープ+コーヒーor紅茶orアイス付き!

●お子様ランチ	¥670

メイン(ハンバーグorからあげ)+オムライス+ポテト+ジュース+アイス

※金額はすべて税抜です



▲7種類以上のお惣菜がお腹いっぱい食べられる「ななないろプレート」が人気NO1!

ma-neクーポン

ランチご利用のお客様
デザートプレゼント！

有効期限2019.05.08

tel.0545-73-1400

住/富士市久沢831-2
営/ランチ 11:30～14:00(L.O)
ディナー17:00～21:00(L.O)
休/水曜日
P/完備



MONTEGO CAFE（モンテゴカフェ）

富士宮市

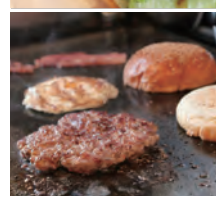
アメリカンな空間で味わう
本格的なハンバーガーはひと味違う！

住宅街の中にある古着屋さんの2階に上がると、アメリカンな雰囲気漂う店内のハンバーガーショップが登場！この界隈では珍しいボリューム満点の本格的バーガーが食べられる地元では人気のお店です。

ハンバーガー 野菜とパティのプレーンバーガー	￥1,000
チーズバーガー アメリカンチェダーチーズ入り	￥1,100
アボガドバーガー 贅沢にアボガドが半分入って人気	￥1,200
モンテゴバーガー チーズ・エッグ・ベーコン入りでオススメ！	￥1,350

全てのハンバーガーにフライドポテトとピクルスが付きます。







ソフトドリンクはもちろん
輸入ビールなど珍しい
ドリンクが豊富です！！

インスタ montego cafe

tel.0544-22-0858

住/富士宮市東阿幸地15(2F)
営/ 平日 11:30～14:00 17:30～22:00
土・日 11:30～22:00
休/ 水曜日、不定休



らぁめん専門店 柳麺 鷹恋 リュウメン ヨウコ
富士市

テレビや雑誌でお馴染み実力派!!
エリアNO.１人気職人のお店!!

業界では難しいと言われている上品で繊細な本格的塩らあ麺が人気！和風チックな店内はすっきりとしていて女性客1人でも気軽に入れます。実力派らあ麺の本当の美味しさを堪能してください。

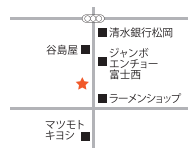
ラーメンに人生を捧げた男の究極の一杯
オススメ！
「梅塩らあ麺」 ￥850
塩らあ麺 ￥800
醤油らあ麺 ￥800
担々麺 ￥900






平日はお得なランチ
お好きならあ麺+日替わり丼+杏仁豆腐
小ごはん無料!! ￥1,000
平日限定でご予算に応じてコース料理もやってます。

tel.0545-32-8626
住/ 静岡県富士市松岡647-7
営/11:00～14:00
17:00～21:00
休/ 木曜日
木曜が祝日の場合営業
《看板娘募集中》



タージマハル 三島梅名店/三島徳倉店
三島市

30種類のオリジナルスパイスをブレンド
本格インドカレーをご賞味い方だけます

選べる辛さは５段階!!辛いのが好きな方は【４辛 hevy hot】にチャレンジしてみてください!!辛さが苦手な方には甘口もご用意しております。オーダーは日本語でＯＫ！

一番人気!!
■スペシャルランチ ¥980
お好きなカレー２種＋サラダ＋ドリンク付
(ナン・サフランライスお替り自由)
■Ａランチ ¥850
お好きなカレー１種＋スープ＋サラダ＋ドリンク付
(ナン・サフランライスお替り１回まで)
■お子様セット ¥580
■DINNER TIME ¥1,050～ レディースセット ¥1,380





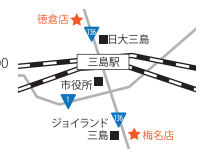




ma-neクーポン
２名様で…自家製マンゴーラッシー
４名様で…チーズナン プレゼント
※通常10%OFFのクーポンとの併用できます。
※徳倉店、梅名店２店舗で使用できます。有効期限2019.05.31

tel.055-982-5950
住/三島梅名店 三島市梅名312-1
営/月～金 11:00～15:00 17:00～22:00
土・日・祝 11:00～22:00
P/完備

tel.055-987-9004
住/三島徳倉店 三島市徳倉4-37-6



ＲＡＩ４ＧＡＴＥ（ライヨンゲート）
沼津市

毎日変わる!!絶品ランチメニュー♪
春にピッタリな心地良い空間です

フレンチベーグル、ピザ、ローストビーフなどの絶品料理や美味しいコーヒー、アルコールも豊富に取り揃えております。

◆日替わりランチ ¥1,200～(税別)
◆「大人気」ハンバーガー ¥1,450(税別)
4・5月限定…15:00 ～ 22:30 まで
【カフェラテ ¥98!! 無制限】※クーポンをご持参下さい

ＲＡＩ４【ライヨン】
歓送迎会、女子会、各種パーティー承ります
RAI4 THE Third【ライヨン ザ サード】
朝まで営業中!!21:00～6:00 クラフトビールとメそばの店





ma-neクーポン
カフェラテ 1杯 ¥98
※クーポン持参で
２杯目以降も1杯¥98!!
有効期限2019.05.31

tel.055-994-9660
住/ 沼津市大岡3854-2
営/ 11:00～23:00
P/ 7～10台完備
休/ 火曜日
http://rai4gate.jp
テラス席有・犬OK（テラス席のみ）



Cannery Row（キャナリィロウ）富士青葉店
富士市

春限定パスタ＆ピザが登場!!

昨年大好評だった瀬戸内レモンのクリームソースや、旬のいちごを贅沢に使ったケーキも大人気です！

春限定パスタ＆ピザランチ
前菜バイキング フリードリンク付 ￥1,880(税別)
・フェットチーネ 瀬戸内レモンのクリームソース
・桜エビとめんたいこのパスタ ・魚介のラグーソースのパスタ
・ピザ リモナイオ
の4種類からパスタ・ピザからお選びいただけます。

◆大人気ランチセット◆
選べるパスタ or ピザランチセット
前菜バイキング フリードリンク付 ￥1,330～(税別)
＋￥300でケーキ３種選べます。









◆大好評ディナーセット◆
前菜バイキング・ケーキバイキング・フリードリンク付き!!
●選べるパスタorピザディナーセット
￥2,090～ (税別)

tel.0545-62-9200
住/富士市米之宮町141
営/ランチ 11:00～15:00
カフェ 15:00～17:30
ディナー17:30～21:00(L.O)
土・日 ディナー17:00スタート
休/火曜日
P/あり



KICHI TO NARU KITCHEN（キチトナル）
富士市

人気の焼きカレーに
新作が登場しました♪

暑くなるこれからの季節は名物焼きカレーを食べて美味しい汗をかいてみては♪

新作焼きカレー第一弾登場!
キチトナルではこれまで無かったオリジナル
スパイスキーマカレー 〈毎日ランチ 限定５食〉
●スパイスキーマカレーと
魯肉(ルーロー ハン)の焼きカレー
￥1,480(税別)
(食べ放題サラダ・野菜たっぷりスープ・ワンドリンク付き)
※スパイスキーマは甘口と辛口をご用意しています
その他、定番の焼きカレー(4 種から選べます)
￥1,480～もございます。


スパイスキーマカレーと魯肉(ルーロー ハン)の焼きカレー ￥1,480

ma-neクーポン
【クーポンご持参の方限定】
ランチタイム ￥100-OFF!!
ディナータイム ￥200-OFF!!
※1枚で最大4名様までご利用可。※他の割引券との併用不可。
有効期限2019.05.08

tel.0545-57-0111
住/ 富士市高嶺町11-9
営/ ランチ 11:00～14:00
カフェ(土日のみ)14:00～17:00
ディナー 17:00～23:00
(LO22:15)
休/ 月曜日 P/ 完備

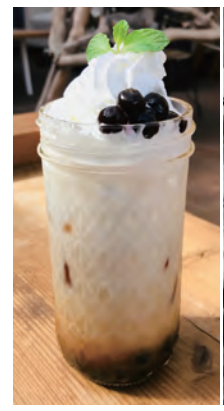


LUMBER YARD（ランバーヤード）
富士市

スキレットで提供されるプレートメニューが◎
期間限定のスイーツもお見逃しなく！

倉庫をリノベーションした「ハンモックカフェ」のプレートメニューはどれもアツアツでボリュームたっぷり♪期間限定メニューは毎回人気なので、デザートで是非！

■期間限定メニュー
●抹茶あずきダッチベイビー ￥700円(税込)
ランバーヤードのスイーツには珍しい和風味の
ダッチベイビー。ほのかな塩味とあずきの甘味と
抹茶の渋みのハーモニーを食後に楽しんで。
●タピオカミルクティー ￥550円(税込)
言わずと知れた人気ドリンクが期間限定でスタート!
お味はもちろん、映えするビジュアルにグッときます♥




◆大好評！カフェスペース貸切プラン◆
コース料理＋飲み放題（２時間）
お1人様 3時間 ¥4,500(税込)
マイク、スピーカー、プロジェクターレンタル 無料！
※10名様よりご予約承ります

tel.0545-32-9965
住/富士市津田9-2
営/火～金11:00～15:00 18:00～22:00
土曜22:00まで 日・祝21:00まで
休/月曜日・不定休 P/完備
※乗合でのご来店をお願いしています
ランバーヤード



Cannery Row 柿田川店（キャナリィロウ）
清水町

女性が大好きな味に仕上がった方【春限定パスタ】魚介のラグソース大人気♥

春限定メニューは、瀬戸内レモンや桜エビなどを使った絶品な味で春の訪れを感じられる料理になっています♪

春限定パスタセット(お好きな1品をチョイス)
■フェットチーネ【瀬戸内レモンのクリームソース】
■桜エビとめんたいこ
■魚介のラグーソース ランチ ￥1,880 (税別)
ディナー￥2,580 (税別)
ランチタイム ￥1,330～ (税別)
前菜バイキング & フリードリンク
ディナータイム ￥2,090～ (税別)
前菜バイキング＆フリードリンク＆ケーキバイキング



ma-neクーポン
ランチ お会計から￥100-OFF or アルコール1杯
ディナー お会計から￥200-OFF or アルコール1杯
※アルコールは1杯のみ ※1枚で2名様まで
有効期限2019.05.08

tel.055-981-3858
住/ 駿東郡清水町柿田148-1
営/ランチ 11:00～15:00
カフェ 15:00～17:00
ディナー17:30～21:00
(L.O.)
休/ 火曜日 P/ 完備



ホテルグランド富士
富士市

人気のマンスリーランチ【水・木・金・土・日】
4月は“大地の恵みランチ”をご堪能下さい

月替わりの特別メニューで、季節の味をお楽しみください。
ランチタイム は11:00～14:00となります。

■大地の恵ランチ
Lunch menu
◆アミューズ２種 ◆本日のスープ
◆平目のソテー、筍風味のグラタン仕立て、
レモングラスのソースor仔牛ロースのベーコン巻き
◆サラダ ◆季節のデザート ◆パンorライス ◆コーヒーor紅茶
お肉料理＋魚料理 ￥3,000(税・サ込)
お肉料理 or 魚料理 ￥2,250(税・サ込)
※マンスリーランチは、GW中【4/28(日)～5/6(月)】も
お楽しみいただけます。※5/7(火)はレストランは貸切です。



和食ランチ【水・木・金・土】
レストライングラースで和心亭のランチが復活しました!
◆才巻天 宝箱ランチ ¥2,250(税・サ込)
◆和心亭華御膳 ¥3,500(税・サ込)

tel.0120-561-063
tel.0545-61-0360
住/富士市平垣本町8-1
営/10:00～19:00 休/無休 P/完備(無料)
http://www.grandfuji.co.jp/
ホテルグランド富士



Gourmet

グルメ

富士高原スイーツ工房直売店 (Chocotto)

富士市



クッキー生地がサクサク!香ばしさにウットリ!
洋ナシ・リンゴ・オレンジタルト焼きあがりました♪

大好評アウトレットセール開催中!!ケーキ製造工場の直売店ならではのお得なアウトレットスイーツを販売しています。こだわりの手作りスイーツをお気軽に♪

洋ナシ・リンゴ・オレンジを贅沢に敷き詰めました
手作りのさっくりしたタルト生地の食感をお楽しみください

●洋ナシのタルト
●リンゴのタルト
●オレンジのタルト

各21cm7号サイズ
各2,000→ **￥1,500**
(5/末まで)

カット販売もしています
●1カット ····· **￥230**

いろいろ組み合わせて贈り物に最適ですよ♪
ご予約承ります

【直売店営業カレンダー】
毎月第2・第4 土・日曜日営業 ※お電話はつながります!
4月…13(土)・14(日)・27(土)・28(日)
5月…11(土)・12(日)・25(土)・26(日)
6月…　8(土)・9(日)・22(土)・23(日)

tel.0545-71-7100
住/ 富士市久沢1108-1
（富士高原スイーツ工房内）
営/ 10:00～17:00

富士高原スイーツ工房



幸せのゼリー　花乃愛 kanoe

沼津市



綺麗なゼリー♥美味しいゼリー♥見た人、食べた人、贈った人、もらった人、作った私･･･みんな幸せ♥

おしゃれな贈り物に･･･。手作りのフラワーゼリーはいかがですか？透明なゼリーの中に色付きの牛乳で作られた花が咲く綺麗なゼリーはプレゼントに最適です。

●【プチモナンジュkanoe】 ￥1,500(税込)
ハート型290g
●【モナンジュkanoe】 ￥3,000(税込)
ハート型2個セット 290g×2個
●【ボヌールkanoe】 ￥5,000(税込)
ハート型4個セット 290g×4個
●5号サイズホールゼリー【kanoe】￥3,500(税込)
直径17cm
※こちらの商品は事前予約が必要です。
3日前までにご予約下さい。地方発送も可能です。

●工房にて、ゼリー小売販売日あります。
（HPでカレンダー更新中！）
●レンタルスペース
ご利用いただけます。
・ワークショップ、講座等でご利用の場合、
お一人様￥500（コーヒー付き）
・イベント等でご利用の場合、
1時間￥1,000（最大￥5,000）

詳しくはHPをご覧ください

幸せのゼリー花乃愛

tel.055-939-5927
住/沼津市下河原町35-11
ルピナス下河原1F
営/12:00～17:00 (小売販売日)
休/日曜・月曜日
P /2台



F's Marche (エフズ マルシェ)

富士宮市



鮮度の良い食材にシェフの技が加わった
絶品西洋料理で歓迎会はいかがですか♪

富士宮市小泉の隠れ家的な店内でこだわりの料理を!
お祝いに、宴会パーティーにオススメなコースを
ご用意してお待ちしています。

■歓迎会　パーティープラン■
人数やシチュエーションに合わせたプラン。
サラダやオードブルなどを取り分けながら,
みんなで盛り上がれるパーティープランです.
（色彩豊かな料理とソフトドリンク90分飲み放題付）

大皿料理・飲み放題込　￥5,000(税別)
コース料理で入学・就職のお祝い♪
●セレクトコース　**￥3,500～** (税別)
●フルコース　**￥5,000～** (税別)
歓送迎会・各種コースご予約承り中!

◇旬の料理をご提供◇
◇多彩なドリンク◇
◇貸し切り OK◇

少人数から貸切まで、人数・ご予算気軽にお問合せ下さい。

tel.0544-66-8909
住/富士宮市小泉90-1
営/Lunch 11:00～14:30（LO14:00）
Dinner 17:30～（LO21:00）
休/火曜日　P/完備(台数に限り有り)
※乗合せのご来店をオススメしています

エフズ マルシェ



ラーメン 口福(ラーメン コウフク)

富士宮市



北海道直送！札幌熟成味噌と北海道香味醤油のコラボ！北海道産小麦100%の札幌麺！

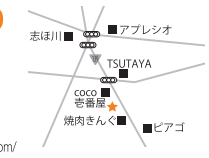
大切なお客様にお召し上がりいただく料理だから、素材にこだわりを持っています。厳選した素材や地場産素材を豊富に使い、大自然の恵みを受けた一杯に魂を込めて作っています！素材命・唯一無二のらーめんをぜひご堪能下さい。

北海道づくし 炙り別格　￥990(税込)
北海道醤油スープに札幌味噌を溶きながら味の変化も楽しめる別格スープ。北海道産小麦から作る札幌麺はボリューム満点の200g！

炙り金福味噌 ￥790　出世ラーメン ￥790～
炙り担々麺 ￥890　焼き飯ぶっかけ ￥790
天下王道味噌 ￥890

ma-neクーポン
口福餃子1皿無料
有効期限2019.05.08

tel. 0544-28-4300
住/富士宮市阿幸地町722
営/ 平日：11:00～15:00（14:30L.O）
18:00～25:00（24:30L.O）
土日祝：11:00～16:00（15:30L.O）
18:00～25:00（24:30L.O）
※最終入店：24:00
休/月曜日　http://kofuku-fujinomiya.jimdo.com/



三日市の森 樟泉閣 (ショウセンカク)

富士市



千年の夢かける“三日市の森”
樟泉閣の歓迎会！ご予約承り中!

人気の会席料理やみんなでワイワイパーティー料理。
ご予算、人数など含め気軽にお問い合わせ下さい。

特別な新年号を迎えます!
新しい出会い、ちょっと寂しい残念なお別れ
心が動かされる時ですね
メモリアルな歓送迎会で皆様のグループに活力を♪

■会席料理・パーティー料理
お一人様(5名～) **￥4,000～**
■飲み放題プラン
お一人様 **￥2,000～**

富士市内無料送迎バス（10名以上）ございます。
カラオケご用意できます。気軽にお問い合わせ下さい。

創業記念行事・パーティー・研修会
商品説明会・社員交流会など
様々な企画に
ご利用いただけます

tel.0120-52-7661
住/ 富士市浅間本町5-1
（富知六所 浅間神社隣）
営/ 10:00～21:00
P/ 大型駐車場あります
※福祉車両貸し出し対応致します。
※館内エレベーター完備。バリアフリーです。



串揚酒場　一徳(イットク)

沼津市



焼き鳥、串揚げ、ラーメンが旨い!!

食材にこだわった串揚げ、焼き鳥は一本￥100～！創作料理も自信あり♪お酒に最高に合う数々。
〆はもちろん良朗商店＆麺奏弥栄のラーメン!!

■ 串揚げ　￥100～
・牛肉・豚肉・鶏肉・うずら・チーズちくわ・豚ヒレ・イカ
・エビ・アスパラ・レンコン・ソーセージ・玉葱・トマト
・カマンベールチーズ・バナナ・ジャガイモ・シシトウ
・椎茸の肉詰め・煮豚・牛ホルモン・牛スジ
その他に本日のお勧め串メニューも有り

■ 焼き鳥　￥100～
・鶏もも・しろ・鶏皮・砂肝・牛レバー・つくね・豚バラ
・カシラ・ボンジリ・タン塩 他

■おつまみ ￥350～ ■揚げ物 ￥400～
赤鶏のたたき・馬刺し・刺身もあり♪
〆は「俺様の中華そば」￥700
■宴会もどうぞ
料理 &120 分飲み放題付きプラン ￥5,000～
歓送迎会、女子会、パーティー 20 名様から貸切りＯＫ

tel.055-921-2121
昼間は 090-1758-3180
住/ 沼津市高島町27-16
大石ビル1F
営/ 17:30～売り切れるまで
金土祝前日は3:00まで
休/ 木曜　駅から徒歩3分



八六家(ハチロクヤ)

沼津市



春到来!!新しい季節の始まりの乾杯は
【八六家】で盛り上がりませんか？

オープン１周年を迎えた沼津の焼き鳥屋さん。自慢の焼き鳥とおでんと、明るく楽しいスタッフがお出迎え♪楽しい時間をご提供致します。

●新メニューも続々登場中!!
焼き鳥…… **￥100～**
ねぎま とり皮 ぼんじり つくね 砂肝
しろ はつ たん ししとう しいたけ
ねぎま 手羽先串 ドクロベー!!
他メニューもございます!!
おでん…… **￥100～**

●小規模宴会 絶賛受付中●
料理 **￥2,000～**
飲み放題(120分) **￥2,000**

tel.055-964-1868
住/沼津市上土町72-5
営/17:00～Last



女子セレクト

ほっと一息 **お気に入りのドリンク**

毎日が激動 ?! エネルギッシュな日々を送る
ma-ne 編集部スタッフの癒しの一杯をご紹介！

癒しの長風呂の後に お酢の力をいただきます！





みゅう

本を持ち込んでのお風呂の後に、ざくろ酢の炭酸割りをグイっと！はちみつ入りんご黒酢もさっぱりで良いのです！この後にはクランベリー酢なるものが控えています！楽しみ♪

筋金入りのスタバLOVER♥ お気に入りは、いたってベーシック





yuu.

スタバは私のリラックスタイムに寄り添ってくれる、いわば同士のような存在。「スターバックスラテ+はちみつ+シナモンパウダー」ほぼ、この一択です♪

飲むエステ！？ 万能美容ドリンク





☆える太郎☆

以前、編集後記にも登場した『HACCI』の美容ドリンク♪季節の変わり目は肌が荒れがちですが寝る前に1本飲むだけで肌の調子がイイ！私にはピッタリの時短美容です♪

＊掲載アイテムはすべて編集部スタッフの私物になります。



◆ファミリー満足コース(全7品)
￥2,500(税抜)
・本日のシェフのおすすめサラダ
・コンソメポテトフライ
・大山鶏の素揚げ（半身）
・本日の創作串
・がっつりから揚げ盛り合わせ!
・たぬきむすび
・本日のデザート

◆女子会コース(全8品)
￥2,500(税抜)
・HAKOZAKIサラダ
～地元野菜と五種豆と五穀のグリーンサラダ～
・フライドポテト
（トリュフ・スイートチリ&マスカルポーネ）
・地産地消のハーニャカウダ
・鶏もも肉のレモン蒸し～女性に人気～
・大山鶏の素揚げ（半身）
・静岡吉田港直送 名物シラスのブルスケッタ
・鶏スープ　・本日のデザート

Bistro&Bar 丸鶏HAKOZAKI
～丸鶏ハコザキ～



TEL 0545-62-1111
住/富士市川成島654-10 アスティ新富士2F
営/11:00～24:00(L.O.23:00)
休/無休
P/提携駐車場の割引サービスあり



coupon
10名様以上のご利用で 幹事様分無料!!
2019年5月31日まで

◀店舗情報はぐるなびで♪



●お得コース(全8品)
2,700円(税込)

●女子会コース(全7品)
3,000円(税込)
人気メニューが盛り沢山。
デザートまでついて大満足のコース!

●大満足コース(全8品)
5,400円(税込)
野菜＆お肉＆小鉢が食べ放題!
＋飲み放題付き!!

各宴会コースに
2時間飲み放題
1,620円～1,944円が
付けられます!
生ビール、ハイボール、サワー、マッコリ、ワイン、カクテル、ソフトドリンクなど
全90種類以上のドリンクをご用意しています!

大宴会OK!



半個室もあり!



古き良き韓国を感じられるレトロな雰囲気の店内では半個室もご用意しております。

韓国焼肉 サンパサンパ 富士店
とんパラ TONTONPARADISE



TEL 0545-62-7722
17:00前はこちらへ
→090-9420-4733(ウラベ)
住/富士市本町7-16
営/17:00～24:00(L.O23:30)
休/不定休



coupon
10名様以上のご利用で 幹事様分無料!!
2019年5月31日まで

◀店舗情報はぐるなびで♪

いつでも桜満開！雨でも大丈夫！
絶景の店内花見
5月まで毎日過ごしやすい店内で美味しいお料理・お酒が楽しめます。春の新商品も続々登場！
桜咲くBaroqueに遊びに来てください！

春のNewMenu登場!
ワンディッシュピザのご提案
新感覚
石窯で焼き上げたピザを一枚のお皿に見立てて、ナイフとフォークで食する、バランス良く栄養が摂れる新感覚ピザ。


ワンディッシュピザ シーザーサラダ ￥1,300


ワンディッシュピザ ベーコンエッグ ￥1,300


濃厚でクセの無い味にしっかりとした噛みごたえ！タンパクでヘルシーだから女性の方にもおすすめ♪
馬ステーキ ￥1,890

春の新メニュー

大衆ビストロ Baroque



TEL 0545-67-3255
住/富士市本町6-1 1F
営/11:30～翌5:00



coupon
お会計から10%OFF!
2019年5月31日まで

◀店舗情報はぐるなびで♪

歓送迎会、各種パーティーにご利用ください♪
最大50名様まで貸切り可能です!!

一緒に働ける STAFF募集!!

オシャレなカフェ、楽しいスタッフと
一緒に働いてみませんか?
※詳細は求人ページをご覧ください。

歓送迎会プラン
結婚式2次会プラン
お一人様 (飲み放題付き) ¥4,000〜
〈6名様より〜〉
個室で少人数もご対応致します
※個室は事前予約が必要です



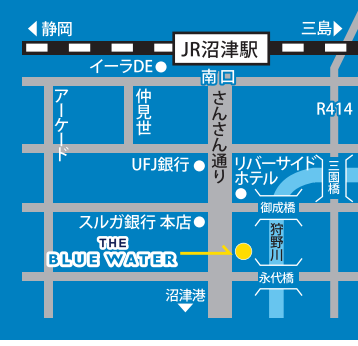
プライベート空間の個室完備
Shelter1は、6名様〜8名様



Shelter2は、8名様〜15名様

THE BLUE WATER

TEL 055-951-0001
住　所　〒410-0892 静岡県沼津市魚町15
営業時間　11:00〜22:00
〔ランチ/11:00-15:00　カフェ/15:00-17:00
夜カフェ/17:00-21:00〕
定休日　火曜日
駐車場　20台完備
アクセス　沼津駅より徒歩10分



ウェディング
2次会
各種パーティー
承ります!

まかないレシピ

みなさまも行ったことのある飲食店で、簡単に作れて美味しい『まかないレシピ』を教えてもらいました。
冷蔵庫で眠ってる、アレとアレで即席ごはんができちゃうかもしれませんよ〜♥

今回の先生
らーめん 口福
(コウフク)
tel.0544-28-4300
富士宮市阿幸地町722
営/ 平日:11:00〜15:00(14:30L.O)
18:00〜25:00(24:30L.O)
土日祝:11:00〜16:00(15:30L.O)
18:00〜25:00(24:30L.O)
休/月曜日
厳選した素材や地場産素材を豊富に使い、
大自然の恵みを受けた一杯に
魂を込めて作っています!
素材命・唯一無二のらーめんを
ぜひご堪能下さい。



『焼き味噌 ラーメン』

材料（1人分）

- 麺 — 1玉(150g)
- メンマ — 適量
- 温玉 — 1個
- ネギ — 適量
- 炙りチャーシュー（チャーシューでも可） — 1枚

【スープの材料】

- 味噌 — 30g
- ガラスープ — 200cc
- 背脂orラード — 10cc

1

材料を用意します。スープの材料はあらかじめ混ぜておきます。

2

熱湯で麺を茹でます。(目安は3分)

3

熱した鉄板に油をひきます。

4

茹で上がった麺をほぐし入れ、ネギ、メンマ、炙りチャーシュー、温玉を盛り付けます。

5

鉄板にスープを流し入れます。

6

汁気が少なくなってきたら完成です!

ma-neWork

あなたにピッタリなお仕事探しのお手伝い♪

富士市松本

正 レセプション・受付

月給15万円～

美容師免許不要！
人気の職種での募集です♪

仕事▶受付、フロント、レセプション業務
電話対応・SNS更新・掃除など
給与▶月給15万円～
時間▶8:30～17:00
休日▶毎週月曜、第3日曜+有給1日/月+年末年始、GW、夏休み休暇
待遇▶雇用保険・勤労団体保険・労災保険
特別技術手当・社員割引あり



受付・レセプション募集！
美容師免許不要
電話対応や事務作業など
簡単なお仕事です！
キレイな店内でオシャレに
働いてみませんか？

Natural Cubic SALON DE BOO
採用担当者：箕輪(みのわ)
tel.0545-64-5011
住　　所 / 富士市松本 14-1
受付時間 / 9:00～18:00

富士宮市 (富士宮工場 / 愛鷹工場)

契 医薬品・医療機器の試験業務

時給1,050円～

試験業務スタッフ大募集
正社員登用制度あり

仕事▶医薬品・医療機器の試験業務
給与▶時給1,050円～
時間▶8:00～16:45 ※勤務時間変更は相談可
完全週休2日制(土日)
休日▶★5月・夏季・年末年始連休あり
限定社員・正社員登用制度あり
待遇▶交通費規定支給(入社6ヶ月後～)
有給休暇制度有(入社6ヶ月後～)
無料駐車場有・制服貸与
勤務地▶・富士宮工場：富士宮市三園平818
・愛鷹工場：富士宮市舞々木町150

業務拡大により
複数名募集!!
未経験でも丁寧に指導しますので
ご安心ください
育児や介護と両立した
お仕事が出来ます
http://www.terumo-hc.co.jp/



テルモヒューマンクリエイト株式会社
採用担当者：稲葉
tel.0544-26-8800
住　　所 / 富士宮市三園平676
労働者派遣事業(派13-301798)・有料職業紹介事業(13-ユ301388)

富士宮市

パ ①ハム・ウインナーの製造業務及び梱包業務
②ウインナー等、食肉加工品の試食販売

時給1,000円 試用2ヶ月/時給900～950円

幅広い年齢層が活躍中です

時間▶①8:00～14(17):00内で1日3ｈ～応相談
火・水・土のうち2日～・正社員も同時募集!
②8:00～18:00中で1日4ｈ～応相談
資格▶未経験者歓迎・経験ある方も歓迎
30代～50代の女性活躍中 ②年齢不問
待遇▶能力により昇給有、交通費規定支給、
社割有、給食費一部負担、制服貸与、無料駐車場有
勤務地▶①朝霧ハム株式会社/北山835
②道の駅 朝霧高原/根原字宝山492-14
応募▶電話後履歴書をご持参下さい。
見学だけでも大歓迎！
事業▶食品の加工・販売等

女性が活躍中の職場
1日4h～無理なく勤務
最初は先輩が隣にいる
環境ですので
安心して働けます



朝霧ハム株式会社
採用担当者：土井
tel.0544-58-2072
住　　所 / ①北山835②根原字宝山492-14
受付時間 / 月～土10:00～18:00

富士市吉原

ア パ 写真館スタッフ
（美容・着付けスタッフ）

ア パ 時給950円～1,300円※技能、経験による

受付や撮影補助、丁寧な技術指導で
自然と笑顔になれちゃう職場です♪

仕事▶受付や簡単なプランの説明、ヘアメイク着付け、スタジオワークの補助(撮影の手伝い)
給与▶時給950円～1,300円※経験、技能による
※土日祝時給300円アップ
※研修期間1～2ヶ月程度　時給860円
時間▶10:00～18:00の間で4～7Hで応相談
※土日祝含む週3日～OK
資格▶未経験者・経験者共に大歓迎
経験者優遇、美容学校卒、美容免許あれば尚可
休日▶火曜日
待遇▶車通勤可、交通費規定支給、お昼代支給
制服貸与(エプロン)、正社員登録制度あり



思い出を形に残す
素敵なお仕事
お子様好き写真好きな
あなたにピッタリ!
未経験の方も大歓迎!
あなた時間で
1度気軽にお問合せください

フォトスタジオ アニバーサリー
採用担当者：青木
tel.0545-53-7436
住　　所 / 富士市中央町1-8-19
受付時間 / 10:00～18:00

富士市マリンプール近く

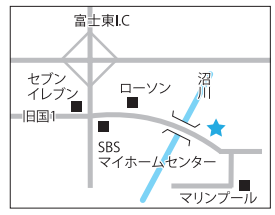
ア パ 清掃スタッフ

時給858円

大手企業での清掃スタッフ募集!
お休みが多いのも魅力的♪

仕事▶清掃スタッフ
給与▶時給858円
時間▶8:30～12:15 ※実働3時間45分
休日▶土・日・祝休み　夏季冬季GW長期休暇あり
有給あり(当社規定により)
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、車通勤可
未経験・初心者OK 交通費支給 フリーター歓迎
主婦・主夫歓迎 副業・WワークOK 長期歓迎
扶養内勤務OK 経験者・有資格者歓迎
ミドル活躍中 シニア応援
事業▶総合建物管理・各種建設業

大手企業内での
♪清掃業務スタッフ♪
GW10連休・夏季9連休
冬季9連休が魅力的!
主婦・フリーター
Wワーク大歓迎
気軽にお問合せください



株式会社アネシス 富士事業所
採用担当者：島田
0120-88-9510
住　　所 / 富士市大野新田 332-1
受付時間 / 9:00～15:00（平日）

リバーサイドホテル近く

パ カフェスタッフ

時給900円～

人気でお洒落なカフェスタッフ!!
未経験でももちろんＯＫ♪

仕事▶カフェ業務全般
給与▶時給900円～(昇給有)
(研修期間3ヶ月は時給860円)
※土日祝は時給50円アップ
時間▶10:00～17:00 ランチ・カフェ
17:00～22:00 ディナー
※勤務時間はお気軽にご相談下さい
資格▶未経験者ＯＫ・経験者優遇・学生可
休日▶出勤日数ご相談に応じます
待遇▶制服貸与・まかない付
勤務地▶沼津市魚町15



リバービューの
オシャレなカフェで
楽しいスタッフと一緒に
働いてみませんか？

BLUE WATER
採用担当者：加藤
tel.055-951-0001
住　　所 / 沼津市魚町15
受付時間 / 11:00～22:00

富士宮市北山

派 検査スタッフ

時給1,100円

大手企業の中でのモクモク
コツコツのお仕事です。

仕事▶飲料用の水やお茶などのペットボトルのラベルや印字を目視検査する仕事です。
給与▶時給1,100円
時間▶8:00～17:00
休日▶土・日・祝
※年末年始・夏季・GWは会社カレンダーによる
待遇▶社会保険完備・交通費規定支給・有給休暇
勤務地▶富士宮市北山　※当社派遣先
応募▶お気軽にお電話ください
事業▶労働者派遣業（派22-300981）



未経験者歓迎!
20～40代女性活躍中!
ご質問だけでも
お気軽にご連絡下さい

株式会社Ｓ＆Ａ
採用担当者：山本・村松
tel.050-1726-1269
住　　所 / 富士宮市外神9-6

富士宮市 (当社派遣先)

派 嬉しい高時給♪
受付・フロントスタッフ

時給1,100円　※交通費規定支給

20～50代男女のスタッフ活躍中!!
未経験でも安心してスタートできますよ♪

仕事▶受付・フロント業務。お客様の名前入力や、清算業務など。
給与▶時給1,100円
時間▶①10:00～17:00 ②17:00～23:00
〈勤務日〉①土・日・祝 ②月木金土日
資格▶未経験スタート大歓迎!!男女スタッフ活躍中!!
休日▶会社カレンダーに準ずる
待遇▶車通勤OK、社保完備、有給、交通費規定支給
応募▶まずはお気軽にTEL下さい。
事業▶労働者派遣業（派22-300981）



フォロー体制
抜群の職場◎
先輩が丁寧に指導
するので接客が
初めての方も安心して
スタートでいますよ☆

株式会社Ｓ＆Ａ
採用担当者：山本・村松
tel.050-1738-0851
住　　所 / 富士宮市外神9-6

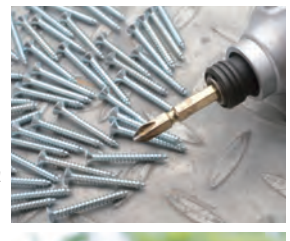
富士市天間

派 主婦活躍中♪
部品の組み立てstaff☆

時給1,000円　※交通費規定支給

★働きやすい日勤時間帯での募集★
指示書があるので未経験の方でも安心デス

仕事▶電動ドライバー等の工具を使って電子制御盤を1つずつ組み付けるお仕事。
その他、組立作業、シール貼りをお任せ！
給与▶時給1,000円
時間▶8:10～17:10(実働8h)
資格▶現在活躍中の先輩8割が未経験スタートです
休日▶日・月・夏季、年末年始、他会社カレンダー
待遇▶社員登用制度実績有、社保完備、有給、交通費規定支給
応募▶気軽にTEL下さい。
事業▶労働者派遣業（派22-300981）





株式会社Ｓ＆Ａ
採用担当者：山本・村松
tel.050-1736-8850
住　　所 / 富士宮市外神9-6

富士市松本

正 パ スパニスト
（シャンプー、ヘッドスパ専任者）

正 月給17万円～ パ 時給860円

人をキレイにして喜んでもらえる
事が楽しいと思う方大歓迎です♪

仕事▶ヘアサロンスタッフ
給与▶正 月給17万円～+個人売上5%+技能手当+給食手当（3ヶ月の試用期間中は技能手当なし）
パ 時給860円+個人売上5%
時間▶9:00～19:00（場合により残業あり）
休日▶毎週月曜、第3日曜+有給１日/月
+年末年始、GW、夏休み休暇
待遇▶雇用保険・勤労団体保険・労災保険・
特別技術手当・社員割引あり



Natural Cubic SALON DE BOO
採用担当者：箕輪(みのわ)
tel.0545-64-5011
住　　所 / 富士市松本 14-1
受付時間 / 9:00～18:00

富士市中島

正 営業職

正 月給19.5万円～

わたしたちは保険とお金の
設計士です。

仕事▶お客様が既に加入されている保険証券の診断をはじめ、生命保険、損害保険等の保険プランをご提案する、外回りが主な仕事です。(富士・富士宮)
給与▶(初任給)19.5万円～35万円(能力による)
時間▶9:00～18:00(時間外あり)変形(1ヶ月単位)
資格▶高卒以上・普通自動車免許(AT限定可)・PC操作できる方
損害保険募集人・ファイナンシャルプランナー、証券外務員等
休日▶日祝他(隔週2日制)・6ヶ月経過後有休10日
待遇▶雇用・労災・健康・厚生年金・確定拠出年金あり、
通勤手当あり(毎月1万円まで)マイカー通勤可能
事業▶富士市にある保険代理店です。



有限会社 さくら保険事務所
採用担当者：山本
tel.0545-66-5551
住　　所 / 富士市中島101-3
受付時間 / 月～金9:00～18:00

Hair

ヘア

ONE PIECE（ワンピース）

富士市




移転リニューアルしました！


新日本髪から各種パーティーのセット ¥2,500

結婚式・2次会・各種パーティー・夏祭りなど
ヘアセットご予約受付中！ご予約はお早めに♪

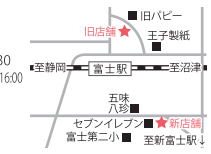
姉ageha、GLITTER掲載の人気店ワンピースが移転リニューアル♪駐車場完備で市内各結婚式場や新富士駅へのアクセスも便利になりました。

ご予約時に
「ma-neを見た」とお伝え下さい

- ●セット・アップ…… ¥2,500
- ●レディースカット
  +オリジナルトリートメント(S・B込) ¥5,900→¥4,300
- ●カラー+トリートメント（S・B込） ¥8,000→¥7,500
- ●カット+カラー+トリートメント(S・B込)…¥11,000
- ●カット+縮毛矯正
  +トリートメント(S・B込)…… ¥14,500→¥11,500

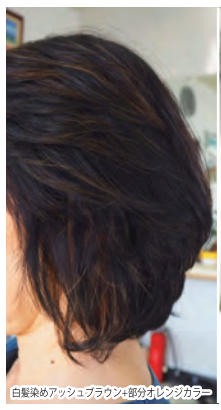
【早朝＆当日予約OK!】
web 予約始めました
QRコードを読み込んで
ご予約下さい。→

tel.0545-62-9939
住/富士市横割2丁目2
営/ Set 10:00～21:00 Cut 10:00～17:30
Perm / Color 10:00～16:30 縮毛矯正 10:00～16:00
休/ 月曜日・第3日曜(大安は営業)
P/ 完備



サロン・ド・がんば

富士市


白髪染めアッシュブラウン+部分オレンジカラー


全頭アッシュマット+部分グリーンカラー

おしゃれ染め、白髪染めにも対応可能な
ヘアメイクカラーで気分一新!

当店のヘアメイクカラーはおしゃれ染めはもちろん白髪染めでも楽しめます。部分カラーを好みで入れて気分転換やイメージチェンジをしてみては？

■ヘアメイクカラー
（全頭染め+メイクカラー S・C・B・T込） **￥11,000**

■弱酸性カラー ￥7,500（S・C・B・T 込）

■新カラー剤 ザクロペインター(白髪染め専用)
※テレビCM放映中！
カラーによってパサつきが改善され、ハリ・コシ感のある髪に変化していきます。頭皮への刺激、かぶれ、ダメージの心配なし。
通常 ¥12,000 → お試し価格 ¥9,000（S・C・B・T 込）

- ■イオン水縮毛矯正 ¥11,000～
- ■エステ3Dデジタル ¥13,000
  デジタル系パーマの一番多いクレームのゴワつきを解消！
- ■イオン水縮毛矯正+3Dデジタル ¥18,000
- ■クールライン+エステ3Dデジタル ¥21,000

（上記メニューはすべてS・C・B・T込、税別金額です）

tel.0545-21-1378
住/富士市今泉3077-4
営/ 9:00～19:00
休/ 毎週月曜日
第3日曜日
P/ 完備



HAIR GARDEN JAM（ヘアガーデンジャム）

富士市


脱毛導入しました！


まつ毛エクステ



脱毛導入キャンペーン！新生活応援します♪

お客様をよりステキに。Hairからまつエク、脱毛、ネイル、豊富なメニューであなたの綺麗をサポートします。

先着5名様・学生限定 脱毛キャンペーン!
（※未成年者は親権者の同意が必要です。）

【STEP1】
両ワキお試し脱毛
1回 **¥500!**
→→→→→
12回コースの
お申し込みで
【STEP2】
中学生30%OFF!
高校・大学生15%OFF!
光照射SHR方式の最新脱毛機で痛みなし!キッズOK!ハイスピード脱毛を実現!

“脱毛男子”ブーム到来!面倒なヒゲ剃りから卒業♪
【4・5月限定!】男性ヒゲ脱毛（12回コース）
（20%OFF!）¥70,000→**¥56,000**+脱毛1回無料!

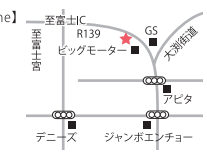
- ●まつ毛エクステ（80本）
  ・フラッシュラッシュ……¥4,500
  ・セーブル…… ¥4,000
- ●まつ毛カール ¥3,700

【すべて税込価格】

【平日限定!ma-neクーポン】※allカット込み

- ・学生応援ストレート(土日予約OK) ¥9,900
- ・カラー+カット ¥7,700
- ・輝髪＝髪質改善 ¥10,800
- ・縮毛矯正/デジタルパーマ 各¥12,500

【脱毛・まつエク予約はコチラ・Belle Lune】
tel.080-9531-1734
住/富士市浅間上町20-37
営/9:00～18:00
休/不定休(できる限り対応します)
P/あり
tel.0545-57-1175



HAIR SPACE Planet（ヘアスペース プラネット）

富士宮市



新登場！大人のエクステ（増毛）
★自毛に負担をかけずに自然に増毛！
★美容院で気軽に出来る！
★自然な感覚で髪をボリュームアップ！
★豊富なカラーバリエーション

こんな方におすすめです♪
●髪の毛があっても細い方
●分け目が目立つ方
●ポイントでボリュームを付けたい方
●前髪だけを増やしたい方
●ウィッグを外したい方
●より自然にしたい方

400本 ￥20,000→
初回20%OFF!￥16,000（税抜）
（シャンプー＆ブロー込）
or
+100本無料サービス！

出会いの季節！初対面の印象UPスタイルに！初めてのお客様30%OFF!

キレイになるのはもちろんの事、髪と地肌の事を大切に考えながら、お客様一人ひとりに合ったスタイルを提案してくれます。気軽に立ち寄れるアットホームなヘアサロンプラネットで美と癒しの楽しいひとときをお過ごしください。

■STRAGHT（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・パーマ戻し ￥8,000～
- ・ストレート ￥10,000～

■矯正コース（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・プレミアムストレート ￥14,000～
- ・アクアモイスト ￥17,000～
- ・前髪プレミアム ￥5,000～

■アップ（シャンプー別） ￥4,000～
早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

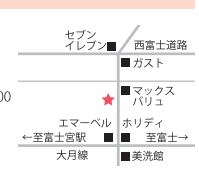
■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・ベーシック ￥5,000（S）～￥6,000（L）
- ・プラチナカラー ￥6,000（S）～￥7,000（L）
- ・ポイント ￥2,000～
- ・ハイライト ￥2,000～

■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）
- ・ベーシック ￥5,000（S）～￥6,000（L）
- ・プラチナパーマ ￥6,000（S）～￥7,000（L）
- ・コスメパーマ ￥6,000（S）～￥7,000（L）
- ・ポイント ￥3,000

■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込） ￥3,000

ma-neクーポン
初めてご来店のお客様限定 30%OFF キャンペーン
（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）※ポイントカットは除く
例えば… ・カット ￥4,000→ ￥2,800（税抜）（￥1,200 割引）
・縮毛矯正 ￥14,000→ ￥9,800（税抜）（￥4,200 割引）
有効期限 2019.05.08

tel.0120-25-0278
住/富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00 カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
P/ 7台完備



Enchant'e Vainqueur/deux（アンシャンテ ヴァンクール/ドゥ）

三島市


上/Model:KANA Photo:Hiroshi Hair:Reiko



※スーパードクター究極のトリートメント!!

18種類の最高濃度アミノ酸で、傷んでしまった髪を修復する!!サラサラ感や艶髪は当然!!髪の広がり・うねり・ビビりも大幅に削減するシステムトリートメントの新革命!!

スーパードクタートリートメント
（※施術時間は約90分） ￥9,000 → **¥7,000**
※髪質に合わせ、1人ずつ薬剤を配合処方します!!
※消費税別途 ※シャンプー、ブロー込み

ma-neクーポン
♥ma-ne見てるご予約クーポン♥
★7月末まで特別価格★
電話でのご予約は、9時から17時の間でお願いします♪
※他のクーポンとの併用不可 有効期限 2019.07.31

貴女を究極の美髪！極上の艶髪！へ誘う♪
傷んでしまった髪を修復する美容室♥

当店ではダメージを受けてしまった髪を徹底的に対処し、お客様の髪のことを最大限考えた特別メニューが多数ございます。満足していただく為の追求は欠かせません!!中でも美髪へ導く「魔王シリーズ」や、魔法の水(M3.5)世界初！の電子トリートメントを導入したパーマ・縮毛矯正・カラー・カットが大人気のです。今までの縮毛矯正剤の理論を根本的に覆した、ダメージレスな縮毛矯正もご体験頂けます。

“魔王(まおう)”究極の縮毛矯正!!

髪を傷めない!伸びるを極める!どこまでもシットリ!限りなくサラサラ!ヒアルロン酸・リピジュア・アミノ酸・タンパク質などの働きにより、髪をしっかりと伸ばしながら感触を良くして艶やかな髪にします♪絶対美髪領域へ!!
♥リピーター続出中!!
￥32,500→ **¥19,500**

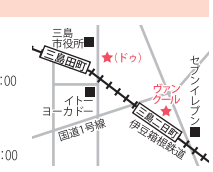
S・C・B・トリートメント込 ロング料金
+￥2,000～￥4,000以内
※プラス￥3,000で毛先カールも出来ます。

世界初！
M3.5の電子トリートメント
髪に天使の輪を作る！
天使の水「M3.5」は
カリスマ美容家IKKOさん
などの有名人もご愛用!!
ツヤサラ美人に生まれ変わる…

- ・M3.5縮毛矯正コース ￥23,800→ **¥13,800**
- ・M3.5デジタルパーマ＋縮毛矯正コース ￥28,500→ **¥16,500**
- ・M3.5ヘアカラー ＆カットコース ￥13,500→ **¥8,800**
- ・M3.5カットコース ￥8,900→ **￥6,000**

※シャンプー・カット・ブロー全て込み
※ロング料金プラス￥1,000より￥2,000まで

tel.055-975-3936
（アンシャンテヴァンクール）
住/三島市南二日町23-54 営/ 9:00～19:00
tel.055-976-5573
（アンシャンテドゥ・2号店）
住/三島市大社町2-21-1階 営/ 9:00～19:00



富士市

hair design R（アール）



丁寧なカウンセリング♪カウンセリングの時点で必ず料金もお伝えします！
オーナー篠崎が最初から最後まで施術いたします♪

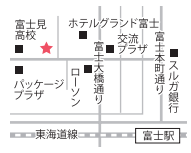
横浜で17年活躍した
TOPスタイリストが手がけるお店

全ての技術、接客をもってお出迎え致します。お客様のライフスタイルに合わせたスタイル作りをお手伝いさせて頂きます。こうしたい、こんなのやってみたいなど何でも相談して下さい。

人気メニューをセットメニューでお得に！(全て税別価格)
初めても、2回目以降のお客様も
A.カット＋カラー（ファッションカラーor白髪染め）
＋３ステップトリートメント　￥10,000
B.カット＋パーマ＋３ステップトリートメント　￥10,000
C.カット＋縮毛矯正＋３ステップトリートメント
縮毛矯正をプラチナにする場合は＋￥1,500　￥13,000
D.カット（デジタルパーマorデジキュアパーマ）
＋３ステップトリートメント　￥13,000
・B.C.Dでカラーをご希望のお客様プラス￥5,000
・3ステップトリートメントを５ステップトリートメントにするお客様プラス￥1,000 ホームケアプレゼント
上記サービス内容は5月31日まで有効！

・カット　￥3,500（シャンプー込み）
・カラー　￥5,000〜￥6,000（シャンプー込み）
（ロング料金 M￥500・L￥1,000）(全て税別価格)
上記以外も豊富にメニューがございます。
詳しくはHPをご覧下さい。

tel.0545-77-7615
住/ 富士市元町17-6
営/ 9:00〜19:00(最終受付19:00迄)
休/ 月曜日・第3日曜日
P/ 完備
http://hairdesign-r.com
クレジットカードご利用いただけます。



富士市

メディカルヘア ココロ



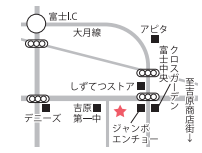
ダメージを最小限に抑えた施術であなたの髪を大切に守ります。例えるなら『髪のお医者さん』

ご新規様、全メニュー20%オフ！
その他キャンペーンは「メディカルヘア ココロ」で検索♪

・カット……￥4,000
・カラー(S.B込)……￥5,500〜
・マニキュア(S.B込)……￥6,500〜
・ヘナ(S.B込)……￥7,000〜
・縮毛矯正(S.C.B込)……￥13,500〜
・炭酸カール(S.C.B込)……￥11,000〜
・トリートメントウェーブ(S.C.B込)……￥15,000
・オーダーメイドトリートメント……￥3,500〜
・スキャルプトリートメント……￥3,500
・トルマリン頭皮マッサージ……￥2,000
・まつ毛カール……￥3,500

ma-neクーポン
「ma-neを見た！」で
ご新規様限定全メニュー20%OFF!
※前髪カット、シャンプーは除く　有効期限2019.05.08

tel.0545-53-2239
住/ 富士市永田北町5-25
営/ 9:00〜20:00
休/ 年中無休
P/ 8台完備
www.medical-cocolo.com
メディカルヘアココロ



富士市

salubrious（サルブリアス）



ヘアサロンで気軽に本格エステ！
頭皮と体の内側からもキレイ&デトックス♪

「エステに行ってみたいけどちょっと不安」という方におススメです！

【全て税別価格】
★脊椎セラピー「セラゼム・マスターV3」
1回(30分)→¥1,000
人間の屋台骨である脊椎が良くなれば血流の流れが良くなり代謝も上がり免疫力が向上します！
★光フェイシャル　¥12,000→初回 ¥4,000
高濃度プラセンタ＆ビタミンC導入+顔〜首にグレードの高い光を照射！首のシワ・たるみにも効果あり!
★美小顔ハイパーナイフ+鎖骨美人
¥10,000→初回 ¥5,000
小顔と美肌が両方手に入る!顎下など運動では落としづらい贅肉にもしっかりアプローチ!顔まわりは中々自分では痩せづらい部位なのでこの機会にぜひ体験してみて下さいね!

★完熟スパ+カット（S.B込）　¥9,500→ 初回 ¥5,200
マイクロスコープでカウンセリング後、完熟ミネラルとアミノ酸をいっぱい吸収できるヘッドスパとカットがセットのスペシャルコースです！
★クリスタルカラー（グレイカラー）+カット
¥12,600→ 初回 ¥8,400
クリアなツヤ感!有害な物質から髪を守り、ハリ・コシ・ボリュームが出るグレイカラー!（ロング料金別途）

tel.0545-53-1900
住/富士市吉原4丁目14-11
受/9:30〜19:00（時間外応相談）
休/月曜日・第2火曜・第3日曜
※施術中は電話に出られないこともあります。
ハイパーナイフ



長泉町

GLOSS mode（グロスモード）



「至福の癒し 煌く髪へ」髪に輝きを、
生活に潤いを与えるお手伝いを♡

お客様の髪質や気分に合わせたシャンプー剤を、約20種類の中からお選び頂けます。ホームケアやアフターフォローもお任せ下さい。

セットメニューがお得!!★☆
どなたでもご利用頂けます☆★【全て税込料金】
■カット＋縮毛強制 ＋トリートメント＋ナノスチーム
通常￥20,100→ ￥15,600
■カット＋カラー ＋トリートメント＋ナノスチーム
通常￥13,100→ ￥10,584
■カット＋パーマ ＋トリートメント＋ナノスチーム
通常￥13,600→ ￥10,584

ma-neクーポン
ご新規様 20% OFF
※セットメニューとの併用不可
有効期限2019.05.31

tel.055-919-0858
住/ 駿東郡長泉町中土狩60-1
営/ 平日10:00〜20:00
土日祝 9:00〜19:00
カット最終1時間前受付
カット・カラー最終2時間前受付
休/ 毎週月曜・第2火曜・第3日曜　P/ 大駐車場完備
http://gloss-mode.com/



子育て中の忙しい毎日から、ほんの少し開放されて やっぱりお洒落を楽しんでみませんか？



ママさんに優しい、ゆったりとくつろげる美容室

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、完全個室で行うヘアエステやまつ毛カール、ネイルサロンを併設しています。
お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの完備と無料託児サービスも行っておりますので、是非お気軽にお越し下さい。

キッズルーム完備

「小さなお子様がいてなかなか美容室に行けない」というお客様の為に、キッズルームを完備・無料託児サービスを行っております。お子様連れでもゆっくりとサービスを受けていただけます。
★お子様カット(〜6年生まで)は『しずおか子育て優待カード』をご提示いただくと￥1,000割引もできます。



無料託児サービスＤａｙ（ママさんのための）
お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
セット面からお子様の様も見えるので安心です♪
※お子様カットもございます。
4月の託児day▶4/18・25
5月の託児day▶5/9・16・23・30
※託児ご利用のお客様には前日までのご予約をお願い致します。

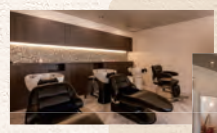
▶▶▶託児Q&A
Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか？
A. 首がすわっているお子様からお預かりできます。
Q. 母乳で授乳中なんですが。。。。
A. お部屋にはカーテンがございますので、施術途中でも授乳していただけます。
Q. お昼に食事などはできますか？
A. はい、できます。各自お弁当や離乳食などをお持ちいただければ保育士が食事のお世話をいたします。



はがせるジェルネイル（自分でも簡単にオフできます）

お出かけ前の忙しいお客様のために、ヘアを施術しながらネイルも同時にお楽しみいただけます。カラーリングやトリートメントをしながらネイリストが爪先までキラキラに美しく演出いたします。

ご新規様限定
←写真のネイル
￥2,000(税別)にてご利用いただけます
色の変更は可能です!!
（オフ代は別途）





オシャレな店内

日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間でお時間を過ごしていただけます。20代〜40代の女性が多くご来店いただいています。子育て中でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方を応援させていただきます。

Menu　※料金は全て税抜き価格です。

Hair		Other	
■カット(S・B込)		■ネイル	
一般	￥4,300	ワンカラー	￥7,000
高校生	￥3,000	ラメグラデーション	￥6,500
小中学生	￥2,800	カラーグラデーション	￥7,500
小学生以下	￥2,500	フレンチ(カラーorラメ)	￥7,800
■カラー(S・B込)	￥5,000〜	ストーン1個	￥50〜
■縮毛矯正(S・C・B込)	￥12,000〜	※他メニューもございます	
■パーマ(S・C・B込)	￥6,500〜	■まつ毛パーマ	￥2,000

ma-neクーポン
＊ご新規様限定＊
写真のネイルが￥2,000(税別)
※色の変更は可能!! ※オフ代は別途
有効期限 2019.05.08

■ヘアードネーション加盟店■
あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や先天性の無毛症、不慮の事故などで髪に悩みを抱えている方の笑顔を取り戻せるかもしれません!!
是非ご協力宜しくお願い致します。

CRUNCH HAIR



クランチヘア
055-933-5530
住　所:駿東郡清水町徳倉1764-1
アジュール1F
営業日:平日10:00〜19:00
土日祝 9:00〜18:30
休　日:月曜日　第2火曜日　第3日曜日
http://www.crunchhair.com/
QRから ホームページに アクセス！



ma-ne's Report

地域に活きるひと

地域を元気に、輝く人の魅力とは？



結婚前は看護師 惹かれるように美容の世界へ

ビューティサロン
Hisuiグループ代表
前島みどりさん

profile

看護師、専業主婦を経て31歳のときにネイルサロンを開業。現在、静岡県東部に4店舗、都内に1店舗のネイルサロンと美肌育成フェイシャル専門店、JNA認定ネイルスクールを経営。15年間の実績ある経営ノウハウを提供し開業、業務拡大のサポートコーチの依頼を多数受けている。

ネイルサロンを開業したのは今から15年前。当時は子育て真っ只中でしたが、子供達の成長とともに少しだけ自分の時間ができた頃でした。結婚前は看護師でした。ネイルとは無縁の世界でむしろ自分の爪や手にはコンプレックスを持っていたほどです。

ある時、ふと髪を振り乱して子育てに没頭している「鏡に映る自分＝ものすごいおばさん」を見たんです。その時のショック。これが私が美容に目覚めた瞬間です。美容の仕事ならとりあえずなんでもよかった。美容の仕事をすれば、まずは自分が綺麗でいられる！そんな考えから惹かれるように美容の世界に入りました。

「手を飾る（アート）」から「ハンドケア（エイジングケア）」への意識改革

開業当初は自分のコンプレックス解消のためにアートに力を入れて技術を磨く毎日でした。国内外のコンテストに出場、そして優勝にまで昇りつめました。開業から10年過ぎぐらいでしょうか、ジェルネイルやアートで爪を飾っていても、手肌の年齢はごまかせないというお客様の声が目立ち始めたんです。東京では、ジェルネイルはしないネイルケア、ハンドケア専門店が増え始めてきました。手もエステする時代になってきたのです。そこで赤色のLEDランプ「ルビッシュ」を独自に開発し、ハンドケアに特化した「ハンドエステティックサロン」の意識を富士で確立させました。

この赤色ライトは、コラーゲンライトとも言われています。光にあてることで、自分の肌細胞がコラーゲンやヒアルロン酸やエラスチンなどの若さと美肌に必要な成分を作ってくれるのです。手は顔の10倍老けると言われています。美への意識は単なる美容の領域を超えて、老化さらには病気の防止につながると私は考えています。まさに健康寿命の一貫ですね。



※「ルビッシュ」特許取得済みの赤色LEDライト

ネイルサロンは「美への入口」

自分の潜在意識を呼び覚まして

ネイルサロンは「特別な場所」と考えている女性が多いようですが、すべての女性が潜在意識として「綺麗になりたい」と思っているはず。気軽に施術が受けられる「美への入口」としてネイルサロンに足を運んで欲しいです。また「ルビッシュ」のハンドケアはいわば「貯蓄型」のアプローチです。未来の自分のためのエイジングケアとして若い世代のmane読者さんにも意識を高めてもらえたら嬉しいですね。

3.1 FRI
Grand Open

120%対応がシャルムヘアーラウンジです！
髪の事、まつ毛の事でお悩みがありましたら
是非私たちにご相談下さい！
一人ひとりに合わせたパーソナル
カンウセリングで納得いくまで
お話致します。



大人から子供までゆったり過ごせる
木に囲まれたウッドデッキが魅力の
木漏れ日あふれるヘアサロン



見逃がし厳禁!!
二度とない特別なオープニングキャンペーン
有効期限：19.04.26
ご予約の際に必ずma-neを見た!とお伝え下さい!

Hair



¥3,000以上ご利用で、
ミルボンプレジューム
ワックス ¥1,404(税込)を全員にプレゼント!!

■デザインカット	￥2,400	■エアウェーブ&カット	￥6,800
■デザインカット&リタッチカラー	￥3,800	■ナチュラル縮毛矯正&カット	￥6,800
■デザインカット&フルカラー	￥4,800	■ストレート縮毛矯正	￥8,800
■パーマ&カット	￥4,800	■トリートメント	￥1,000〜
■デジタルパーマ&カット	￥5,800		

※白髪染め+￥1,000　※炭酸泉+￥500
※プレミアムケア+￥1,000〜
ダメージの強い方はプレミアムケアをお選び下さい。

Eyelash



ご新規様オフ代無料!!

●最新バインドロックつけ放題を ¥8,800⇒¥6,000(税込)
●定番ボリュームラッシュつけ放題を ¥6,800⇒¥4,000(税込)
※その他メニューは通常価格

ご新規様限定メニュー(全てつけ放題料金)

■CLASSIC SINGLE	￥3,800	■VOLUME LASH	￥6,800
■LONG LIFE SINGLE	￥4,800	■MEGA VOLUME LASH	￥7,800
■FLAT MATTE LASH	￥5,800	■BIND LOCK LASH	￥8,800
■NON DAMAGING LASH	￥6,800		

新メニュー
イルミナカラー/オーガニックカラーが登場!!

＊イルミナカラーとは...
革命的なヘアカラーです
■ 硬く見えやすい髪も、やわらかな淡い発色
■ 自然な光を含んだような透明感と美しい輝き
■ 髪へのダメージを配慮

＊オーガニックカラーとは....
革オーガニックで心地よく髪にやさしい色と艶
■ 不快感を抑えて、施術中も心地よく
■ 白髪へのキレイな染まり
■ 繰り返しても艶やか

どちらのメニューも
▶イルミナカラー+カット+水飴BONDケアトリートメント
▶オーガニックカラー+カット+水飴BONDプレミアムケアトリートメント
￥8,600
※全てのメニューにロング料金なし ￥2,800で追加可能です

shalm hair lounge
シャルム ヘア ラウンジ
by alfam beauty lounge

055-956-3488
住　所 / 駿東郡長泉町竹原283-20
営業時間 / 9:00〜21:00 ※夜19時迄全メニュー受付致します
定 休 日 / 年中無休



SHALM_HAIR_LOUNGE
インスタでデザイン随時更新!

24h予約可能

Healing

ヒーリング

まゆみ整体（マユミセイタイ）

富士市



肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症にお困りの方ご相談ください。

どこに行っても改善されなかった方、諦めずにまずはご相談下さい。テーピング治療も行っております。詳しくはお電話下さい。きっと普段の生活が楽になりますよ。

■施術料（税込）

・整体（約60分）
肩・腰 各¥600　全身¥800
（※初回のみ ¥1,200）

・整顔（顔の歪み）　¥1,500
（※初回のみ ¥2,500）

〈整体〉肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ 冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正
〈整顔〉かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る 写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など
まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）

tel.090-3854-4845
住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00～22:00
木・土 9:00～14:00
骨休み/日曜日・祝祭日(5/3～6お休み)
P / 有り



すずも整体（スズモセイタイ）

富士宮市



ママの笑顔はこどもの笑顔
産前産後のママのサポートを♥

当院は産前産後のケアに特化した整体院です。ママの身体のトラブルや精神的な辛さを開放したいという想いで開院しました。産後ケアリストによる無料託児もございますので安心してご相談下さい。

産前産後のトラブルでお悩みの方！
産後整体・マタニティ整体
初回通常 ￥9,500→　1日2名様限定 初回特別料金 **¥3,000**（税別）

●産後整体(産後1ヶ月～)
ぽっこりお腹・産前のズボンが履けない
体重が落ちない・腰/膝の痛み・恥骨痛/尿漏れなど
●マタニティ整体(妊娠5ヶ月以降～)
腰痛/恥骨痛・股関節痛・尿漏れ・安産にしたい・産後良い状態で育児をしたい

「産後エクササイズ」開催中★
ママも赤ちゃんも笑顔になれる時間♪
整体＆エクササイズで健康でキレイなお身体を目指しませんか？
まずはHPをご覧ください
～お気軽にご相談ください～

tel.0544-66-8422
住/富士宮市田中町63竹川ビル1F南
営/月～土曜日8:30～13:00 15:00～19:30
日曜日・祝日 8:30～13:00
休/火曜日・第２日曜日

すずも整体　富士宮



タロットtomo（トモ）

沼津市



「不思議なほどに当たる！」とクチコミで広がり大人気のタロット占いがma-ne初登場♪

まずは「なんでそんな事までわかるの！？」という驚きから始まり、自分自身の心の奥に埋もれていた気持ちや感情を洗い出してくれるtomoさんのタロットセッション。「心がスッキリした」、「思わず涙があふれてしまった」など歓びの声が続出中♪

恋愛・人間関係・仕事関係・開業時期など
あらゆるお悩みをタロットカード・
オラクルカード・ダウジングで鑑定します。

●個人鑑定（60分程度）￥5,000～
●イベント（20分）　￥2,000

鑑定士 tomo
「とにかくよく当たる！」というクチコミと
ほっこり温かい優しいセッションが人気でこの2年間で2,500名以上も鑑定。富士スピードウェイや、神社などの様々なイベントに呼ばれるほど大人気の鑑定士。

tel.090-4217-8944
鑑定中で出られない事が多いので上記携帯番号にショートメールでご連絡下さい
住/沼津市
（詳しい住所はご予約の際にお問合せ下さい）
休/不定休
【完全予約制】

個人宅での鑑定の為、詳しい場所はご予約の際にお問合せ下さい

リチェッタ沼津店/セルフィー三島函南店

沼津市・函南町







リピート率の高さは結果が出るから！1回で分かる効果を先着限定価格でご体感下さい♪

とにかく結果を重視する本格派サロン。効果が出るのは独自のリンパ節マッサージや最新の痩身マシンも導入しているから。本気で痩せたい方は必見ですよ♪

【両店舗共通メニュー】 ※全て税別
来店した70%以上の方が選び、そのうちの90%以上がリピートする人気No.1メニュー！深くしっかり流す、セルフィー独自のリンパ節マッサージ

●全身リンパドレナーレ
1日2名様限定！
（90分）通常 ￥13,800→ **￥5,980**

●キャビテーション+部分リンパ節セラピー
（80分）体験 **￥3,150**
ご希望の部位をお選びいただけます。
（吸引・ラジオ波付）

【リチェッタ沼津店限定メニュー】
1回でもサイズダウン！
感動のボディライン変化！

●Di-Focus（ハイフ）贅沢5500ショット+キャビテーション
（部分リンパ節セラピー+ラジオ波付）
先着5名様限定！
（100分）通常 ￥52,000→ **￥6,800**

【セルフィー三島函南店限定メニュー】
1回の施術で気になる部分が見た目でわかる変化を！

●痩身G-SHOTサーマルハイフ
（ハイフ1000ショット+キャビテーション +ラジオ波+部分リンパドレナーレ）
先着5名様限定！
（120分）通常 ￥57,000→ **￥8,980**

Ricetta（リチェッタ）沼津店
tel.055-941-6668
住/沼津市千本緑町2-8-3
営/10:00～20:00（最終受付18:00）
休/不定休
P/8台
スタッフ募集中



Selfee（セルフィー）三島函南店
tel.055-979-5599
住/田方郡函南町間宮503-1
（マックスバリュ函南間宮店内）
営/10:00～19:00
休/不定休
P/あり スタッフ募集中



こやま整体院　（コヤマセイタイイン）

沼津市





明るく楽しく生活を送るためには
身体の悩みを解消していくことからです!!

日々の疲れやストレス、または体の歪みからおこる、頭痛・腰痛・肩こりなどの悩みをカウンセリングを通じて、その方に合った最適な施術法で改善していきます。様々な原因は体が本来の機能を失っていることから発生しています。当院では『本来の体の機能を取り戻す』ことで自然治癒力や免疫力を高め、病気になりにくい体を目指します!!本気で治したい!!そんな方が集まる、心優しい整体院です。

■整体 ￥6,000（税別）　初診料￥1,200
一人ひとりの症状に合わせた、最適な施術を行います
□ 首の痛みや肩こりがひどく、頭痛がする
□ 腰や膝が痛くて何をするにもつらい
□ 長時間のデスクワークで、首や肩が痛い
□ 慢性的な肩こりや腰痛がある
□ 寝ても疲れがとれない、やる気がでない
□ 他の病院や治療院で施術を受けたがよくならない
□ 手や足に痛みやしびれがある

上記に当てはまる方、まずはお気軽にご相談下さい。

～整体をご利用いただいたお客様の声～

◆以前は左足が痛くて歩くのが大変でしたが、治療を受けていくたびに少しずつ良くなっていきました！仕事でお客様の前に出ても気になくならなくなり、これからも治療を続けていきたいです。　40代女性

◆頭痛、肩こりで痛みどめを飲んだり整形外科へ行ったりしたけど改善しませんでしたが、こちらの整体を受けたら1回目で頭痛がなくなり、気分もすぐれなかったのが良くなり、久しぶりに頭痛のない世界に戻りました。　70代男性

■美容全身骨格矯正(60分)
X・O脚、顔の歪み、骨盤の歪み、恥骨の突き出し等でお悩みの方必見!芸能人もご用達!清水ろっかん先生直伝の美容全身骨格矯正で改善!!

初回…クーポン持参で
¥8,000→¥ 7,000!!
2回目以降 **￥ 6,000**（税別）

こんな方にオススメ！
□ 小顔になりたい、顔のバランスを整えたい
□ O脚を改善したい
□ プロポーションを整えたい
□ お尻が大きい、垂れている
□ 目の高さ、眉の高さが左右で違う

～美容全身骨格矯正をご利用いただいたお客様の声～

◆顔の歪みがなくなり、写真にうつる時に不安がなくなりました。結婚式の写真もキレイに撮影できました。
40代女性

◆友人に「顔が小さくなった」「アゴのラインがシャープになった」「痩せた？」と言われるようになりました。通う前と同じ生活をしていて気をつけることもなかったので、びっくりしました!!
20代女性

■3D小顔矯正 ￥5,000（税別）
より効果的な
■全身美容骨格矯正＋3D小顔矯正
￥10,000（税別）

ma-neを見た!で
初診料 ※小顔矯正は除く
￥1,000オフ!

tel.055-967-5057
住/ 沼津市西椎路520-18
コルテ・ディ・ルーチェA101
営/ 9:00～20:00　P / 完備
休/ 木曜日・日曜日 完全予約制
※３月より木曜日・日曜日になりました。

こやま整体院

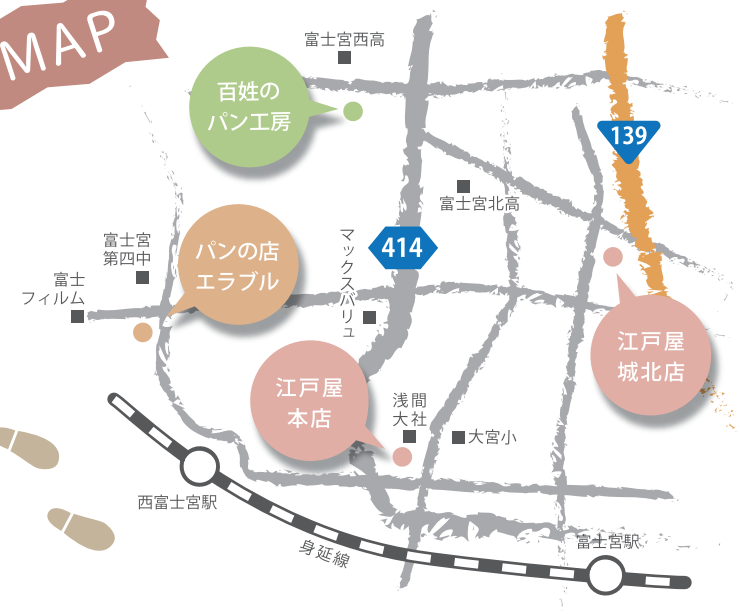


地元道を歩いて散策

よりみち

やっぱりパンが好き？
富士宮のパン屋さん

今回のよりみちは読者さんからの要望の多いパン屋さんを富士宮にて総力取材！
店内にてma-neを設置していただいている人気のパン屋さんばかりです。



パンの店　エラブル

午前中からサンドイッチやフランスパン、惣菜パンなど沢山のパンが並ぶお店の中でもデニッシュ類のファン多し♪フランス産の発酵バターの香りが口いっぱいに広がりサクサクの歯ごたえある食感を是非一度お試しください。

TEL 0544-25-0633

住 / 富士宮市淀川町36-18　　休 / 日曜・祝日
営 / 9:00〜19:00　　P / あり





見た目も鮮やか！
エラブルのデニッシュたち



Hamburger

チビッコ!男性の
お客さまに大人気!
バーガー類各種
取り揃えてます

*ハンバーガー　¥250
*フィッシュバーガー　¥270
*チキチキ南蛮バーガー　¥240



メープルメロンパン

カリカリの表面の中に
とろみのあるメープルが
広がります。香りも抜群♥



米粉の甘みやもっちり感が
実感できる食パンをお目当てに
来店するお客様も多数！



百姓のパン工房

自家栽培したお米の米粉を使ったパン専門店です。店内で作られる米粉独特のもっちりした食感のパンはトングで取りずらいほどのふわふな生地♪お昼時を中心に目の前の富士宮西高校の学生さんやご近所のお客様で賑わっています。定番のあんパンやクリームパンなどのほか総菜パン、食パン、期間限定のパンなど種類も豊富です。

TEL 0544-29-7878

住 / 富士宮市淀師1506-7　　休 / 日曜
営 / 10:00〜18:00　　P / あり



江戸屋

100個まとめて焼くよりも、10個ずつ焼き立てを届けたい!大量生産のパンにはない「安心」と「美味しさ」を日々追求しいつでも必ず「焼きたて」がある。そんな江戸屋のこだわりのもと店内はいつもずらりと並ぶ焼きたてパンの香りに包まれています。ご家族2代、3代で買いに来て下さるお客様が多い皆に愛される町のパン屋さんです。

●江戸屋 本店
TEL 0544-27-2003
住/ 富士宮市宮町3-2
営 / 9:00〜18:00
休 / 毎週水曜日　P / あり

●ベーカリーカフェ
江戸屋 城北店
TEL 0544-25-7000
住 / 富士宮市城北町361
営 / 9:30〜18:00(平日)
9:00〜18:00(土・日・祝)
モーニングタイム〜11:00
休 / 毎週木曜日　P / あり


▲本店 店内の様子


▲城北店 店舗外観

発酵バターのデニッシュ食パン
朝霧高原の牛乳と卵だけで
仕込んだ生地に
発酵バターを贅沢に折り込んだ
♫サクフワ〜な食感が大人気!♫





パンドロデブノア
超高加水の小麦本来の風味を
引き出したモチモチパン

Delicious

EVENT NEWS イベントニュース

2019 5月

イベントの詳細は
公式ホームページ等、
主催者にご確認ください

富士市

第14回富士ばらまつり

富士山とバラの絶景を楽しめます。ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。
○バラ苗プレゼント（四季咲き大輪200株、要申し込み）
○バラの生花販売
○バラの写真展・切花展
○バラ園の案内など



- 日　時 / 5月12日(日) 9:00～15:00 ※小雨決行。
- 場　所 / 中央公園イベント広場
- 問合せ / 富士市みどりの課 (0545-55-2793)

富士市

富士のふもとの大博覧会2019

富士山ナンバーエリアの「食」を集めたイベントです。ぜひお越しください。
・富士のふもとのグルメコンテスト
・富士のふもとの厳選食財（しょくざい）
・「充実生活」をテーマとした展示・販売



- 日　時 / 5月25日(土)・26日(日) 10:00～16:00
- 場　所 / ふじさんめっせ
- 問合せ / 富士市商業労政課 (0545-55-2907)
  ふじさんめっせ (0545-65-6000)

富士市

2019. 5/11（土）

清塚信也
ピアノリサイタル



- 会　場 / 富士文化会館 ロゼシアターホール 中ホール
- 開　場 / 14:00
  開　演 / 14:30
- 料　金 / 一般 ￥5,000 ペア券(前売りのみ) ￥9,000
  学生 ￥1,000(全席指定・税込)
- 問合せ / ロゼシアター　0545-60-2500 (9:00～22:00)

富士宮市

富士の巻狩り「狩宿さくらまつり」

国の特別天然記念物である「狩宿下馬桜」と菜の花を見ながら、文化を感じ、楽しむイベントです。
★ちびっこに大人気！ミニSL試乗体験★このほか、舞台公演、お茶会、短歌会、狩宿狂言、地元特産品販売などが行われます。



- 日　時 / 4月13日(土)・14日(日) 10:00～
- 場　所 / 富士宮市狩宿下馬桜周辺
- 問合せ / 富士宮市観光協会 (0544-27-5240)

富士宮市

浅間大社流鏑馬（やぶさめ）祭

期間中は多くの出店が並びます。
★流鏑馬式は5日(日)です。15:00頃～小笠原流流鏑馬式にて疾走する馬上から戦国武将のいでたちで、次々と弓矢を放ち、的を射落します。



- 日　時 / 5月4日(土)～6日(月)
- 場　所 / 富士山本宮浅間大社
- 問合せ / 富士山本宮浅間大社 (0544-27-2002)

富士宮市

2019. 5/11（土）

第40回記念
富士宮市民スポーツ祭
総合開会式・講演会

講師：岩崎恭子



- 会　場 / 富士宮市民文化会館　大ホール
- 開　場 / 17:30 開会式 / 18:00
  講演会開演 / 18:30～19:30
- 料　金 / 無料・全席自由
- 問合せ / 市民スポーツ祭実行委員会事務局　0544-22-1190

沼津市

沼津こいのぼりフェスティバル

市街地を流れる狩野川河川敷において、沼津こいのぼりフェスティバルを開催します。市内の幼稚園・保育園の園児による手作りこいのぼりなど、約370匹が掲揚され、その群雄する姿はまさに圧巻です。また、イベントでは様々なステージや家族で遊べる各種コーナーが設置されます。



- 日　時 / 5月4日(祝)・5日(祝)10：00～16：00(5日は15：00まで)
  こいのぼり掲揚期間　4月21日(日)～5月5日(祝)
- 場　所 / 狩野川緑地（狩野川河川敷左岸　永代橋～あゆみ橋）
- 問合せ / こいのぼりフェスティバル実行委員会
  （沼津市生涯学習課内）(055-934-4871)

沼津市

春のみどりまつり

沼津のまちなかに緑が溢れて欲しいとの想いが込められたみどりまつり。花や緑、飲食物などの販売や寄せ植え教室、親子木工教室など親子で楽しめるワークショップを多数開催予定です。ぜひ、ご家族で花と緑の時間をお楽しみ下さい。



- 日　時 / 4月20日(土)・21日(日)9時30分～16時（21日は15時まで）
- 場　所 / プラサヴェルデ内キラメッセぬまづ（沼津市大手町）
- 問合せ / 沼津市緑化推進実行委員会（沼津市緑地公園課内）
  (055-934-4795)

沼津市

2019. 5/3（金・祝）

文化センター映画倶楽部
オードリー・ヘプバーン
生誕90周年記念

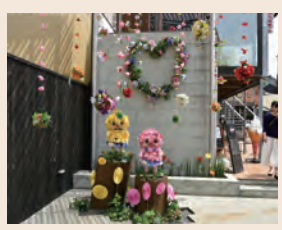


- 会　場 / 沼津市民文化センター　小ホール
  ・1回目「ティファニーで朝食を」　・2回目「シャレード (1963)」
- 開　場 / 1回目　9:30　2回目 13:30
  上　映 / 1回目 10:00　2回目 14:00
- 料　金 / 各回 ￥500 (全席指定・税込)
  ※未就学児入場不可
- 問合せ / 沼津市民文化センター 055-932-6111

三島市

第7回　みしま花のまちフェア

フラワーアレンジメントなどのコンテストほか、花のディスプレイ、ワークショップなど花を五感で楽しむフェア。会場の「花と笑顔」が主役のフォトコンテストには豪華賞品をご用意。



- 日　時 / 5月25日(土)・26日(日)10:00～16：00
- 場　所 / 三島市立公園楽寿園、三島商工会議所TMOホールほか
- 問合せ / 三島市農政課（055-983-2652）
- 備　考 / 詳しくはホームページをご覧ください

三島市

岩手県やまだ港開運市

東日本大震災から8年、復興中の山田町から漁師集団「第八開運丸」の皆さんをお招きし、新鮮な魚介類や銘菓などを販売。※各日とも先着１００人に蒸カキまたはムール貝を１個無償で贈呈



- 日　時 / 5月3日(金)～5日(日)9:30～15:00
- 場　所 / 市立公園楽寿園のりもの広場
- 問合せ / 三島市文化振興課（055-983-2756）
- 備　考 / 雨天決行、売切れ次第終了

沼津市

2019. 5/12（日）

さかなクンの
ギョギョッと
びっくり
おさかなのお話



- 会　場 / 沼津市民文化センター　大ホール
- 開　場 / 13:30
  開　演 / 14:00
- 料　金 / 一般 S 席 ￥2,500 A 席 ￥2,000
  高校生以下 S 席￥1,500 A 席￥1,000(全席指定・税込)
  ※3 歳未満入場不可
- 問合せ / 沼津市民文化センター 055-932-6111

Variety

バラエティ

株式会社 マイホームしずおか

富士宮市



子育てママ応援計画！子連れで楽しもう！
飾り巻き寿司教室に無料ご招待♥

運動会にピクニック！お弁当にも最適な飾り巻き寿し教室に無料ご招待♥人気のキャラクターで家族みんなを笑顔に！講師は富士市「Smile Table。」の高木さよこ先生です♪

マイホームしずおか presents

家族を笑顔に♥飾り巻き寿司

5/15（水）10:00〜12:00

＊5組様を無料ご招待
＊応募資格　お子様が0才〜中学生以下のママさん
＊当日は広い室内ですのでお子さんを見ながら作成できます。ぜひ賑やかにお過ごし下さい

＊応募締切　5/12（日）

1. 右記 QR コードを読み込んで下さい。
2. 募集要項（氏名 / 住所 / 年齢 / 連絡先 / お子様の年齢）をご入力、送信して下さい。
3. 応募完了！

＊応募多数の場合、抽選とさせていただきます。また、抽選が外れてしまっても毎月楽しいイベントを計画中です。ぜひご応募下さい！

tel.0544-21-3200
住/ 富士宮市杉田1345-11
P / 完備
mail/ chiropе@my-shizu.jp
http://my-shizu.jp



Sunny,Rainy（サニー、レイニー）

各エリア



ビジュー半袖トレーナー（アイラッシュ）

ネットショップ「Sunny,Rainy」OPEN！
ひと味違うワードローブを。春服、人気です！

「雨でも、晴れでも、おしゃれを楽しんで気分良く過ごしたい！」をコンセプトにセレクトした洋服や雑貨たちが大集合！まずはアクセスを！

- ビジュー半袖トレーナー（アイラッシュ）　￥7,450
- シフォンロングスカート（ベージュ（刺繍）、グレーダブルチュールetc）　￥4,800〜
- シルク風トップス　￥5,800
- ベージュ ラインワンピース　￥6,800

その他、ゴルフウェア等もございます♪
入荷はすべて１点のみとなります！サイズはHPにてご確認下さい。

右の QR コードを読み込んでショップ HP にアクセスして下さい♪
お問い合わせはショップ内コンタクトのメールにてお願いします。
ショップ内 Blog 更新中！

HP
https://sunnyrainy.theshop.jp
Instagram→sunnystyle.rainystyle
Facebook→Sunnystyle.rainystyle

sunny,rainy

保護犬猫大ふれあい会＆ハートフルマルシェ

富士市



富士市の立体駐車場がハートフルスポットになる2DAYS♥4/20（土）・21（日）開催♥

「小さないのちを守りたい」そんな想いがいろいろな形で集まりました。この機会に、小さないのちとふれあい、その尊さ、輝きを感じてください♥

- ●ふれあい会
  保護犬猫ボランティア5団体による合同ふれあい会
- ●ハートフルマルシェ
  オーガニック野菜、ハンドメイド雑貨、カフェなど
- ●元保護犬猫シアワセパネル
- ●獣医さんの動物愛護教室
- ●動物愛護メッセージコーナー
- ●ドッグトレーナーによる無料しつけ相談
- ●トリマーさんによるワンポイントトリミング

＊ペット同伴 OK。飼い主様の管理・責任のもと、トラブルのないようにお願いいたします。
＊会場内にトイレはございません。
＊駐車場は会場以外の民間駐車場をご利用下さい。（「ほんいちパーキング 2」が近くにあります。）

tel.090-8457-2515
住/富士市吉原2-11-33　4F〜屋上
営/10:00〜15:00(雨天開催)
主催/小さないのちがおしえてくれること実行委員会
後援/富士市・富士市教育委員会
ルノー沼津・ルノー静岡





School

スクール

Strong Point（ストロングポイント）

沼津市



息子を日本一にさせた！目からウロコのノウハウをレッスン！！初心者大歓迎♪

最新型シミュレーションを導入し、打ったその場でフォームの確認が出来る！！スピン量、ヘッドスピード etc…

お二人でいらしても同価格!とお得です!
お友達、親子、ご夫婦ではじめるゴルフいかがですか？

★オープニングキャンペーン

レッスン2時間（ボール代・飲み物込）

【要予約】初回お試し ￥1,500

（2回目以降）￥3,000

【通常料金】

・レッスン 1時間 ￥3,000
（ボール代・飲み物込）

・回数券（レッスン4回）￥10,000

※詳しくはFBをご覧ください→

tel.080-1557-5487
055-951-4532

住/沼津市西間門543 パレスシーサイド 奥
営/9:00～21:00
休/不定休（要予約）
※内閣府認可JGIS日本ゴルフ協会
中部・東海支部　支部長 大川純司



NEXT FORCE（ネクスト・フォース）

三島市



夏に向けたダイエットや身体作り!!
パーソナルトレーニングでスタート!!

ネクスト・フォースでは、一人一人にピッタリなトレーニングをご提供！体重を落としたい、膝の痛みをなくしたい、健康なカラダを手に入れたい、など様々なお悩みを持つ女性が多くらっしゃいます。経歴豊かなトレーナーがサポート致します!!

■パーソナルトレーニング/ヨガ
※4月から新メンバーも加わり、新しくパーソナルヨガも始めました。
体験90分 お一人様 ￥1,000（税込）

■リラクゼーションマッサージ(60分)
通常 ￥6,500→ ￥3,250（税込）

鍛えることと癒すことの両方からアプローチ!!
その方の目的、目標に合わせてサポート致します。

パーソナルトレーニング、
パーソナルヨガ始めませんか？

予算に合わせたプランも
ご提案させていただきます。

まずはＨＰをご覧下さい。

詳細はこちらのHPから

tel.055-943-7650

住/三島市大社町18-9 AURAビル2F
営/月火水金 10:00～22:00
木 10:00～21:00
土祝 10:00～18:00
休/日曜日
※完全予約制
「ma-neを見た」とお伝え下さい。



えいごのひろば（エイゴノヒロバ）

長泉町



0才～大人までの方を対象とした英会話
無料体験レッスン随時受付中!!

子供から大人まで各種資格対策クラスでは、試験に必要な文法や知識、テクニックなどをしっかりマスターできるようにトレーニングを行います。

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。大人クラスでは、レベル別ですので、安心して学ぶことができます。基本的なあいさつから日常英会話・旅行英会話・ビジネス英会話など、ご希望に沿ったクラスでリラックスして学ぶことができます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

tel.055-941-7244

住/ 長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば



ma-ne編集部が行く！

母の日ギフトに ミニブーケアレンジメント教室 体験レポート

5/12は母の日。いつもとはちょっと違った喜ばれること間違いなしの
ブリザードフラワーのミニブーケが作れるお教室にma-ne編集部える太郎が潜入！



Flower Salon Berry　山本奈央子 先生
フラワーサロンベリー
JPFA 認定教室（ブリザードフラワー）/日本ヴォーグ社認定インストラクター（ポーセラーツ）
富士市本町 7-11 富士タウンビル 1 階東 TEL/FAX0545-53-1578

1



今回の母の日ミニブーケ用にブリザードフラワー、ドライ、造花など様々なお花を先生がチョイスしてくれました。どんなブーケになるのか楽しみ。

2



グルーガンを使ってグルー（接着剤）を置き、その上にバラを乗せて花びらを広げ大きなお花に。

3



茎になるワイヤーを曲げて②のバラと接合します。

えるた郎の背中からひしひしと緊張感が！笑

4



ワイヤーにフローラルテープを巻き付けていきます。引っ張っぱると粘着性が出てくるテープなので切らないように引っ張りながら、がポイント。

5



ドライのかすみ草やあじさいはワイヤーを巻き付けてからテープを巻きます。同様の作業を繰り返し、パーツが続々と出来あがってきました！

6



それぞれのパーツを束ねていよいよ花束に。



絶妙なタイミングで先生のサポートが入るので安心！



完成



抑え気味のピンクが上品なミニブーケが完成!!
一同「可愛い～♪」の歓声が。
きっとお母さんも喜んでくれるはず。

緊張感から解放され、なかなかの出来あがりにご満悦のえるた郎。
先生、ありがとうございました！



Beauty

ビューティ

沼津市

セルフ脱毛＆全身トータルケア Pulana（プラナ）



セルフ脱毛だからできるコスパ!!
とっても簡単なのでお気軽に♪

自分でお手入れＯＫのセルフ脱毛。2週間あけたら次のお手入れができるので、効果が出るのも早い！気になる部分を納得行くまでお手入れできます。

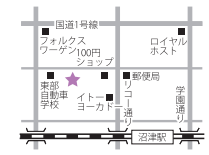
■セルフ脱毛一年間　¥12,000（税別）
お手入れ開始時に￥12,000 お支払いのみで2週間ごとに一年間、無制限でお手入れ出来ます。※カウンセリングお試しは無料。要予約

■永年全身セルフ脱毛 ¥39,800（税別）
無期限でいつでもお好きな時にご来店いただけます。

ma-ne読者限定
アロマリンパドレナージュ 60分 ¥4,000（税込）
お選びいただいたアロマオイルと植物オイルをブレンドし、身体全体をケアしていきます。疲れ・コリ・むくみのケアやリフレッシュされたい方、代謝UPされたい方におすすめです。

ご新規様、ご予約、新しい情報配信など便利なライン@をご登録下さい♪右のＱＲから簡単にご登録できます→

tel.055-943-5551
住/ 沼津市寿町9-2スズキビル1F
営/ 月～金曜日 10:00～19:00
土曜 10:00～17:00
日曜 10:00～16:00
休/ 第1、第3日曜日　P/ 完備
http://pulana.jp/



富士市

VOIR（ヴォアール）



女性の笑顔は歯が命！！

独自開発の二酸化チタンのリキッドをスプレーし、LEDの光を8分間当てるだけ。「光触媒」によって表面の汚れや色素成分を除去し不自然な白さではない"歯本来の白い輝き"を取り戻します。

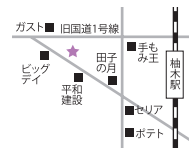
痛くない・簡単・リーズナブル！
1回で平均3～4トーン明るく!!

■新ホワイトニングシステム！
「Deparis ディパリス」
1回8分照射 ￥4,000（税抜）

◇歯にやさしいリキッド&LED 照射 ◇1回8分と短時間
◇痛みがなく口臭予防にも ◇凹凸のないつややかな歯に
◇虫歯、人工歯、差し歯にも使用OK！ ◇食事制限の必要なし

ma-neクーポン
新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」
1回で3～4トーン、白さがUP！！
初回お試しキャンペーン価格
8分照射 通常￥8,000→ ￥4,000（税抜）
×2回　有効期限 2019.05.08

tel.0545-67-8640
住/ 富士市松岡1566-2
平和松岡第2ビル
営/ 9:00～18:00　※18時以降応相談
休/ 日曜日
P/ 完備　完全個室
voir-esthe.com　スタッフ募集中！



沼津市

チェリーシャイン



☆春のフットジェル祭り☆
ＧＷも休まず営業いたします

温かくなり始めたこの季節に！今年初のお得なフットジェルをお届けいたします。

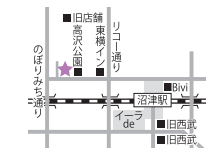
フットジェル ¥3,500（税別）

約2ヶ月持ちますので、ずーっと綺麗な足元になります。
デザイン限定（お色は選べます）

★その他メニューも多数ございます★
※ネット割引対象外のため、同時施術をご希望の方はお問い合わせ下さい。お母様じゃない方でもお気軽にご利用下さい。

ma-neクーポン
初回他店様
ジェルオフ無料
※通常メニューネットから予約で5%引き
有効期限 2019.05.08

tel.055-926-1026
住/ 沼津市高沢町6-10
営/ (平日)10:00～20:00
(土曜)～19:00(日祝)～18:00
P/ 完備
※電話予約は終了1時間前まで
チェリーシャイン





三島市

Hair & Make felice



2/24リニューアルオープン!!

30代〜エステサロンで、美しく輝かしい毎日に

世代に合わせてお客様のお悩みを全面的に美の協力をさせていただくエステサロンです。

1度で効果抜群!
いたきもち〜小顔筋顔マッサージ
通常￥14,000 → お試し￥7,500(税別)
小顔マッサージ(90分)
＋フェイシャル(シミ・赤ら顔・シワ・毛穴収縮)
＋マジックポット(たるみ・二重アゴ・くすみ)

felice1番オススメコース
世界初！2Bリ・ソリューション　導入コース
フェイシャルマッサージ or 小顔顔筋マッサージ
＋「2Bリ・ソリューション導入」
通常￥17,000 → お試し90分￥9,000(税別)
人幹細胞導入
これまでの日本製の培養エキスより10倍の活性力!
毎日のトリートメントはやめて肌再生へ

脱毛　feliceエステ　リニューアルオープン
V・I・O 1ヵ所 ￥2,000(税別)　2/26から予約開始
ハテラ美肌全身脱毛
定期割　1ヶ月 ￥9,800(顔、VIO別)(税別)
※メンズ脱毛 1shot￥50
※部位別の料金もございます

tel.055-976-1244
住/三島市大社町18-9 アウラビル1F
営/9:00〜19:00
休/毎週月曜日
P/完備(No.16〜19)
※学割有り



静岡市

美容外科・美容皮フ科 品川美容外科 静岡院



リバウンドにお悩みの方にも！

冷却で脂肪細胞の数を減少させる痩身治療

厚生労働省承認の機器を使用した冷却による脂肪減少治療。脂肪細胞の数そのものを減らすため、治療後もリバウンドしにくいことが特徴です。メスを使用しないので、身体への負担が少なく、ダウンタイムもほとんどありません。より効果を高めたい方には、当院オリジナル痩身プログラムのご用意もございます。詳細はお気軽にカウンセリングにお越し下さい。

クール・スカルプティング
【モニター価格】※2ヶ所以上で適応
1ヶ所(8.5×17.4cm) ￥40,000

■パール美肌(シミ・肝斑)　顔全体 初回 ￥1,980
■1日脂肪取り®顔やせ(小顔)　ホホ/アゴ下 1cc ￥3,950
■コラーゲンピール(美肌)　顔全体 初回 ￥10,000

※表示価格や治療内容は2019年3月11日現在の内容です。
※上記について詳しくはお問い合わせください。　※価格は税別です。

tel.0120-106-620
住/静岡市駿河区南町14-25エスパティオ2F
営/10:00〜19:00　予約制
電話予約は22:00まで　土日祝も診療
休/不定休　https://www.shinagawa.com
JR静岡駅「南口」徒歩1分「る・く・る」と同じビルです。

品川美容外科



沼津市

Creative×fem (クリエイティブ バイ フェム)



更におしゃれに♪エステメニュー導入
開始!!新スタッフと一緒に頑張ります♥

当店はヘアメイク・まつ毛エクステ・ネイルを中心にブライダルや撮影までを承っているトータルビューティーサロンです。リピート率 80%以上とお客様に大変ご好評いただいております。完全予約制のプライベート空間なので、お子様連れの方も大歓迎です♪

☆まつ毛エクステ
高品質ミンク毛(120本まで) ￥4,500(税別)
90分付け放題 (90分にカウンセリング・施術込み)
￥5,000(税別)

☆まつ毛パーマ
コスメナチュラの薬剤を使用した綺麗な仕上がり！
花粉症でお困りの方にも是非！
まつ毛カール上 ￥3,500(税別)

☆ネイル ジェルネイル
オーダーアート10本 ￥6,000〜(税別)
月替わりアート ￥5,000〜(税別)
など、他メニューもございます

■Hair＆make ご自宅や式場へ出張も承ります
ヘアセット ￥4,000
メイク ￥3,000
着付け各種 ￥6,000〜
(訪問着、卒業式袴、留袖、振袖など)
子供着付け各種 ￥3,000〜
(七五三、卒業式袴など)

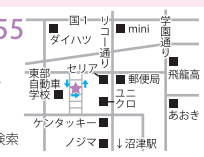
☆フェイシャル、ボディケア
90分 美顔小顔コース
通常￥8,500 → ￥4,500(税別)
90分間丁寧に施術いたします。お悩み別のケアでリラックスしながら小顔＆美肌に♪お化粧品やコース等のお勧めもありませんのでお好きな時にお気軽にお越し下さい☆
60分 ボディリンパマッサージ
通常￥5,500→ ￥4,000(税別)

エステは9:00〜20:00まで受付可能
ライン@ 又は お電話にてご予約下さい。
LINE id：@nex5362d

代表紹介
ビューティークリエイターの鈴木です。普段忙しいママさん。空いた時間にゆっくりリフレッシュしたい女性の方。そんな方たちのために、気軽に来られるプライベートなサロンがあったらいいな。そんな思いでfemはOPEN致しました。もっと身近にキレイを楽しめるように、お一人お一人に合わせたご提案で一緒にわくわくするような毎日を。オーナーも子育て中ですので、お子様連れのご来店も大歓迎です♥

ma-neクーポン
フェイシャルエステ 美顔小顔コース(90分)
通常￥8,500 → ￥4,500(税別)
有効期限 2019.05.31

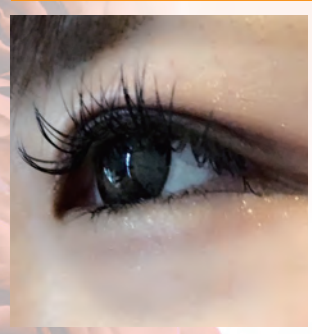
tel.080-9733-4055
住/沼津市寿町12-3 メゾン真野102
営/9:00〜16:00(月〜金)
休/不定休(土日祝は応相談で承っております)　P/完備
instagram/facebook
『クリエイティブ バイ フェム』で検索



口コミで“安心して通える”と評判の紹介の多いBestサロン

お子様連れの方ご相談ください

美容師免許保持者担当



まつ毛エクステ

低刺激グルー&人毛に近いタイプの毛使用!

半額キャンペーン	つけ放題
両目80本	120本〜180本まで
通常 ¥8,000→ ¥4,000(税抜)	通常 ¥12,000→ ¥6,000(税抜)

※カウンセリングでお好みの本数・デザインをお選びいただけます。

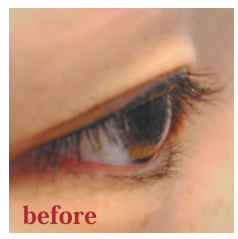
まつ毛エクステ(¥4,000以上)・ネイル(¥3,000以上のデザイン)を
ご利用のご新規様、初回に限りオフ 無料！！

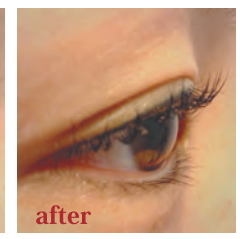
脱毛

■ワキ……1年6回 ¥5,800(税抜)
■ひざ下…1年6回 ¥20,000(税抜)

まつ毛カール

(30分〜60分)





ma-ne 読者限定
通常 ¥3,500→ 年内いつでも ¥2,019(税込)

ご自宅でネイルを楽しみたい方の為の
★セルフネイル(1色塗り&ラメグラデ)
¥19,000(税抜)(2h×3回or3h×2回)
※1ヶ月以内でのご来店に限ります。
材料:持ち込み or レンタルあり(別料金)
¥24,000(2h×4回)のコースもございます。

ジェルネイル


こちらのデザイン
¥2,400(税抜)
※ラメグラデーション10色からお選びください。


こちらのデザイン
¥4,000(税抜)
他にも¥3,000〜ございます。

エステティックサロン びぎん
女性は“銀”磨かなければ光らない….。

詳しくは気軽にお電話下さい。
カウンセリング無料。
入会金無料。
料金の追加なし。

NPO法人 JMB 日本医療・美容研究協会
● 日本エステティック協会認定エステティシャン
● 日本エステティック協会正会員
● 日本エステティック振興協議会認定 美容ライト脱毛エステティシャン

お肌やボディの美のお手伝いを通して皆様の心の悩みなどをケアし人を癒し労わることは私たちエステティシャンの使命と思っています。今から35年位前の脱毛はニードル脱毛という方法でした。無駄毛でとても悩んでいた一人の女性が来店の度に明るく変わっていく姿を見たその日から私のエステティシャンとしての人生が始まりました。
代表 長谷川 珠美

クレジットカード使えます



http://www.esthe-bigin.com

要予約
営業時間
10:00〜18:00
定休日
日曜日・月曜日
(5/3,4,5休み)

富士宮店 0544-22-2500
富士宮市東町5-15



Ririya（リリヤ）

富士市



120分￥5,000！コスパの高い
もみほぐしサロンがOPEN！

2月にオープンしたばかりの癒しエステサロン。リーズナブルな価格で本格派の施術を体感できます。新導入したよもぎ蒸しもおススメです♪

オープニングキャンペーン

●全身もみほぐし	●全身オイルマッサージ
（60分）￥3,000→￥2,500	（60分）￥5,500→￥3,500
（90分）￥4,500→￥4,000	（90分）￥7,500→￥5,000
（120分）￥6,000→￥5,000	（120分）￥8,500→￥6,500

●スペシャルメニュー（女性のみ）（120分）￥9,500→￥4,500
全身リンパマッサージ+フェイシャル+足つぼ+ヘッド

●フェイシャルエステ　￥3,000→￥1,500
クレンジング+角質ケア+蒸しタオル+アロマオイル+保湿シート

【オプション】
・高保湿・リフトアップ等お悩み別パック　￥800
・美顔器による筋膜リフトアップ　￥1,000
・脂肪燃焼！セルライトを潰す！ホットクリーム痩身　￥1,000
・よもぎ蒸し(10分ごと)　￥1,000

〈デトックス・アンチエイジング・美肌・細胞再生・冷え症改善・免疫力アップ〉
新メニュー！よもぎ蒸し（25分）￥4,000→お試し￥2,000
【10分もみほぐし付き】
●オイルマッサージ(20分)＋よもぎ蒸し(30分)
￥7,500→￥6,000
●オイルマッサージ(60分)＋よもぎ蒸し(30分)
￥8,500→￥7,500

tel.090-5030-8301
住/富士市柚木121-10
受/10:00～23:00（最終受付22:00）
休/不定休（4/25-27研修の為お休み）
P/有り
【完全予約制】
出張OK!（出張費あり）



ナマスカーラ

清水町



お客様から大好評のボリュームラッシュ!!
目の印象を変えて女子力アップ♥

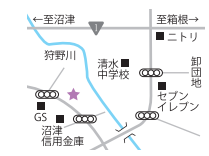
当サロンは、安心・安全・オールハンドにこだわっております。目標達成やダイエットなど、お客様お一人おひとりの目的に応じた有意義なお時間にしていただけるよう、スタッフ一同心掛けております。

★東部初★
薬剤を使わずまつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!
ボリュームラッシュ料金+￥1,200

■まつ毛エクステナチュラル ---------- 80本￥3,500
■フラットラッシュ ---------- 付け放題￥4,790
■3Dアイラッシュ ---------- ￥4,980～
付け放題￥7,980

★御殿場店 New Open★
御殿場店はまつ毛エクステ専門店です
住所：御殿場市新橋 2026
お気軽にご予約、お問い合わせ下さい。
電話番号：0550-82-1313
営業時間：9:00～17:00

tel.055-941-7897
住/ 駿東郡清水町徳倉1881-1
営/ 9:00～20:00
休/ 日曜日（変動有）
P/ 完備
完全予約制
http://namaskara.jp/



Bxross workout（ビークロス・ワークアウト）

富士宮市



人気の暗闇フィットネスも体験できる♪
女性に優しいボディメイクスタジオがOPEN!

非日常感の中で、楽しみながら運動効果を得られると人気の暗闇フィットネスやボクシング等が出来るワークアウトスタジオ。開放的でオシャレなスペースに女性インストラクター、シャワーも完備しているから女性だけでも安心して通えますよ。

【入会金】一律　￥10,000（税込）
【月会費】一般男性　￥7,500（税別）
女性・中高生　￥5,000（税別）
キッズ　￥4,000（税別）

20代～50代の女性会員も多く、初心者でも無理なく続けられます！その日の気分に合わせてボクシング・キックボクシング・ZUMBA(ダンスエクササイズ)・サーキットトレーニングなど自由に選んでトレーニングが出来ます。

レッスンの様子などを実際に体感できる！
【無料体験受付中!】（要予約）
◆サーキットトレーニング　毎週火曜日20時～
◆ZUMBA　毎週木曜日20時～
◆その他の時間はボクシング体験になります。
ご予約はwebから→http://bxrossworkout.com/

tel.0544-23-2437
住/富士宮市万野原新田3740　2F
営/月～金10:00～22:00（最終入店20:30）
土曜日 9:00～17:00（最終入店16:00）
休/日・祝・第3土曜日
P/あり（50台）
ビークロス 富士宮



Natural Green（ナチュラルグリーン）

沼津市



人に会うことが多い時期だからこそ、
必要なフェイシャルのケア♥

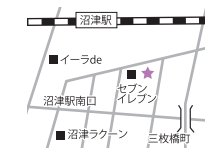
当店人気のフェイシャルメニューと新メニュー♪

美肌再生小顔フェイシャル…
☆エレクトロポレーション
70分 通常￥16,200→ ￥6,480!!
クレンジング→洗顔→ピーリング
→エレクトロポレーション→パック→お仕上げ
あなたに足りない有効成分を肌の奥へと届ける美肌再生☆

最高級国産プラセンタ使用
☆おしわ・たるみケアプラセンタフェイシャル
80分 通常￥12,960→￥7,560
クレンジング→お顔・デコルテマッサージ→ダブルクレンジング洗顔→ビタミンCエッセンス導入→プラセンタパック→お仕上げ
アンチエイジンク効果抜群のプラセンタを
贅沢に使用したプレミアムフェイシャル

ma-neクーポン
ヘッドスパトリートメント
通常￥1,620 → 無料!!（1回限定）
※当店をご利用いただいたお客様限定となります。　有効期限 2019.04.28

tel.055-951-9595
住/沼津市大手町2-1-3 永楽ビル3F
営/火～土曜日11:00～20:00
日曜祝日 11:00～18:00
休/毎週月曜日　P/当店前
サンサンパーキング(無料)
ナチュラルグリーン



「痩せたね」と毎日1回必ず言われる
ゴッドハンドだからできる!!!
結果にこだわる、専門店
キャンペーン好評につき5/末迄延長!!
体の中から改善！脂肪を脱ごう！何度もダイエットで失敗したならこの秘技しかない！

人気脚やせNO.1　痩せにくい脚・腕に
キャビテーション+
ラジオ波+リンパマッサージ
リバウンドなし!
【キャビテーション】～高パワー特殊な超音波～
1. サイズダウン ボンバージュ効果… セルライト撃退
2. 脂肪分解… 痩せたい部分の交感神経を刺激
3. 脂肪燃焼… 脂肪層内、筋肉層内の脱共役蛋白質ファミリーを活性
【RFラジオ波】
～分子レベルで細胞をほぐし脂肪分解～

今だけ価格　先着30名様に限り
異なる部位3ヶ所までうけられます！
1回 40分 通常 ￥39,800→
￥3,800（税抜）

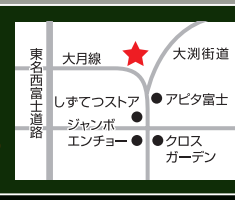

人気痩身NO.1　お腹から痩せる
インナー痩身
施術効果
・腸内毒素の排出機能活性
・お腹のライン 美しく“くびれ”Get!
・代謝UPで細胞活性化し、脂肪を燃焼

今だけ価格　先着30名様に限り
1回 40分 通常 ￥12,000→
￥4,700（税抜）

施術内容
1. 腸の働きを活性させるクリーム
2. 腸を刺激するお腹のマッサージ
3. 消化機能のポイントを刺激する足裏マッサージ
4. 腸の経穴を刺激する腰のマッサージ

お客様達成1,500人達成ロングセラーの全身コースがパワーアップして新登場!!
- 全身トータルチェンジ -
4D 全身コース（120分）
分子レベルで細胞をほぐし脂肪分解した後、老廃物を出し脂肪を4D手技によりもみ出した後、脂肪溶解と同じ効果のあるクリームで仕上げるセラピストも超本気の全身トータルチェンジのコースです。
今だけ価格　先着20名様限り
1回通常 ¥33,000→¥8,900（税抜）
●岩盤浴と合わせて行うと更に相乗効果で痩身率UP!!
※岩盤浴はオプションになります。1回¥3,000（税抜）～
RFラジオ波（30分）
脂肪燃焼マッサージ（90分）
脂肪溶解仕上げ


モニター大募集！！お気軽にお尋ねください。

ご予約優先
Body & Facial salon Authentique
tel.0545-32-7722
住/ 富士市国久保3-2-32くじら館Ⅱ 3F
営/ AM10:00～PM9:00（予約受付 PM7:30）
休/ 第4日曜日・月曜日 駐車場 完備



http://www.miho.tv
エステティシャン
正社員募集中!
詳しくはお問い合わせ下さい。
独立開業スクール　リンパ・経絡・痩身・各国スパ講座・開業支援
MHスパ・セラピー専門スクール
4月・5月生募集中
教室等、海外で指導経験のある講師が直接教えます。開校6年で生徒さんが25店舗オープンをしました。

宮本歯科（ミヤモトシカ）

富士市



歯の色で笑顔の印象が魅力的にアップ！

歯の色は自分でも気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。理想的な歯の白さアップを目指しませんか！

■ホワイトニング施術のご紹介

1. 充実の無料カウンセリングで歯の状態をチェック。ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. 歯に優しいライティングマシンで光を照射。施術後は白く美しい歯を実現。

■歯のホワイトニング

前歯 12 本の範囲　￥8,000(税別)

ご予約時に ma-ne を見たと言って下さい。
※保険適用外　※他割引との併用不可

tel.0545-61-0182
住/ 富士市富士町14-3
営/ 9:00～12:30
14:30～19:00
（土曜日の午後は14:00～17:30迄）
休/ 日曜・祝日



化粧品 宝くじ むさしや

沼津市



【開運】したい貴方へ朗報です!!
開運眉の金運パワー むさしやへどうぞ！

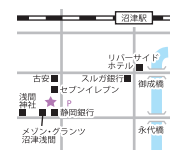
開運眉や宝くじがＴＶ番組や雑誌などにも取り上げられたお店です!!お気軽にご来店下さい♪

幸運を招く【開運眉】眉スタイリング　¥500(税込)
自分に合った眉の形を、その人の個性に合わせてアドバイスさせていただきます。
グーグルマップ【金運パワー】で出てきます！
「グーグルマップ」に 口コミを書いて頂けたら むさしや商品券500円進呈キャンペーン!!（お一人様1回限り）

新元号【令和】キャンペーン　¥1,000(税込)
開運眉＆ミストエステがセット！ 30分(電話予約下さい)
お肌の潤い診断やスキンケア体験をさせていただきます。
メイクアップアドバイスも致します。お気軽にどうぞ！
※さらにお肌に合わせたサンプルプレゼント!!

ma-neクーポン
幸運を招く【開運眉】
眉スタイリング
￥500→￥300(税込)
有効期限 2019.05.31

tel.055-962-1657
住/沼津市下本町48
営/10:00～19:00
休/日曜日 ジャンボ期間は無休
P/完備
取扱いメーカー:アルビオン/エレガンス/資生堂



ナガオカデンタルクリニック

伊豆の国市



キレイな歯並びを貴女に合った矯正方法でご提案いたします!!

透明な装置で、他人に気づかれず歯並びを治療できる！

大好評【マウスピース矯正】

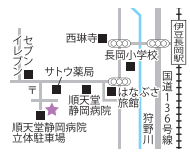
東京でも診療を行なっている審美矯正のスペシャリストが取り外し可能な装置で歯並びを治します。

両顎￥700,000(税別)　片顎￥350,000(税別)
矯正検査（CT付き）＋ 治療診断　￥40,000(税別)

□ 歯並びが綺麗になり口元の見た目が良くなります。
□ 噛み合わせが良くなりかむ力が向上します。
□ 発音が明瞭になることがあります。
□ 歯の寿命が長くなる可能性があります。
※歯並びによっては対応できない症状もあります。
その他にも矯正方法がございます!!まずはお気軽にご相談下さい

矯正相談実施中!!
あなたの歯並びについて矯正医がご相談します。
※口腔内写真プレゼント
要予約￥3,000(税別)

tel.055-947-4545
住/ 伊豆の国市長岡1322-9
営/ 9:00～12:30 / 13:30～17:30
休/ ホームページの診療カレンダーをご確認下さい。
矯正診療日は、第2・第4日曜日、最終水曜日の午後になります。



無添加エステサロン アルーア

伊豆の国市



安心価格も人気の隠れ家的サロン
潤いと透明感あふれる、うるツヤもっちり若返り美肌へ

敏感肌の方やエステ初心者も安心のオール無添加エステ。完全個室のプライベート空間で、お肌も心もリフレッシュしませんか？毎日頑張る自分へのご褒美にも♡

●フェイシャル
毛穴もすっきり♪お肌のお掃除
・プチエステ　約50分￥3,000
・しっとり保湿＆美白　約75分￥6,000

●自まつげ育毛ケア
ラッシュアディクトプロ使用　約40分￥5,000

●ボディ
オイルリンパトリートメント　60分￥6,000～

ma-neクーポン
ご新規様 全メニュー
￥1,000- OFF
※他のクーポンとの併用不可
有効期限 2019.05.08
ご連絡はLINEトークが便利です

tel.090-1297-0329
住/伊豆の国市四日町397-6
※完全予約制・女性限定
営/11:00～最終入店18:30（土曜15:00）
休/日曜・祝日





美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい　城本クリニック　ウェブ検索 click!

二重まぶた 埋没法（1年・永久保証） 両目 50,000円～	**しわヒアルロン酸** 正規品・高品質 0.1ml… 9,800円	**しわボトックス** 目尻……28,000円 眉間……28,000円 額……48,000円	**まぶたのたるみ取り** 目の上…300,000円 目の下…350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす フォトRFで美肌 両頬トライ…9,800円 顔全体……19,800円	**ニキビ・ニキビ跡** ケミカルピーリング 全顔（初回）7,000円 ダーマローラー・コラーゲンピール	**医療レーザー脱毛** 全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	**ホクロ・イボ** お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個（5ミリ以内）10,000円
超音波脂肪吸引 モニター割引実施中!! 1部位 200,000円～	**脂肪溶解注射** BNLS…… 9,500円 メソセラピー 25,000円	**バストアップ** ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	**バストのお悩み** 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。
小顔・リフトアップ 小顔注射 本格的リフトアップ 糸でのリフトアップ	**ワキガ・多汗症** 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円	**ワキ多汗症** 汗止め注射ボトックス 両ワキ（1回）58,000円 手の平・足の裏も可能です	**イレズミ除去** レーザー治療 切除法 アブレーション 皮膚移植

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など



美容外科歴19年の大ベテラン
城本クリニック 静岡院 院長 **山中孝彦**

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスビスタ施注資格取得、ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。
※表示価格は消費税抜きの価格です。

城本クリニックはスタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい！
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ エステティシャンはおりません。

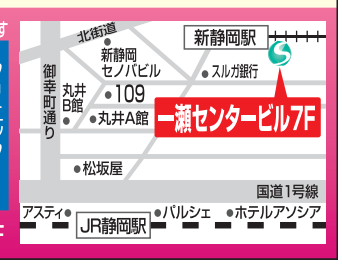
城本クリニック静岡院

無料相談／受付フリーダイヤル
0120-107-929（イイオンナ クリニック）

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

ケータイからもサイトが見れます
しろもと クリニック Shiromoto clinic

静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F



三島市

こまきウィメンズクリニック Beauty Studio（ビューティースタジオ）



女性のお悩みを体の内側と外側からやさしくケアします

不妊外来、思春期外来、更年期・老年期外来、妊婦健診、避妊相談などを。その他、併設の「Beauty Studio」では女性の身体の仕組みを知り尽くしたスタッフによる脱毛やプラセンタ治療、にきび・シミ治療、フォトフェイシャルなど美容のためのコースを各種ご用意しております。



静岡県東部初!!

医療用 脂肪溶解マシーン

【BTLヴァンキッシュME】

FDAの認可を取得した医療機器！

治療時間30分～1時間寝ているだけで部分痩せが可能です。脂肪細胞の数を徐々に減らすことが出来るためリバウンドリスクが低くなります。

【こんな方にオススメ】
＊痛みを伴う治療に抵抗のある方
＊痩せたいけど時間のない方
＊運動や食事制限をしたくない方

8回目ごと半額!!（同一部位）

1週間～2週間おきに4回の治療をオススメします！

施術料金　※下記は税別1回の料金となります

■お腹・お尻・腰　各￥30,000（税別）
■両上腕・両もも　各￥50,000（税別）



医療用 永久レーザー脱毛 平日20%OFF キャンペーン!! 5/31まで

■ワキ	￥8,000 →	￥6,400
■足全体	￥50,000→	￥40,000
■背中全体	￥30,000→	￥24,000
■VIO	￥21,000→	￥16,800
■腕全体	￥25,000→	￥20,000
■口まわり	￥5,000 →	￥4,000

※ショット料金は通常価格です ※上記は税別価格になります

★お試しフォトフェイシャルM22　￥10,000（税別）
シミ、そばかす、赤ら顔などに!!
大好評のフォトお試し（クールビタミンマスク 付）
※お1人様1回のみ

★フォトフェイシャル M22　1回 ￥20,000（税別）
6回目は半額

■“お試しビタミンAC導入”
70分 ￥10,000→ ￥7,000
（お1人様1回）

ニキビ・ニキビ痕・シミ・シワ・たるみが気になる方に！
超音波・イオン導入で浸透率40倍!!
プラス料金でプラセンタ原液、高濃度ヒアルロン酸など導入できます。
（上記は税別）　導入剤 ￥540～

■ご予定に合わせて生理ずらせます。（ご希望に添えない場合もあります）￥4,000（税別）
■緊急避妊ピルもあります。￥15,000（税別）
ファーストピアスは病院で！
■ピアス代込み　￥4,000～（税別）

tel.0120-747-547
住/ 三島市西若町7-45
営/ 午前　9:00～12:15
　午後　14:30～18:15
　土曜日 9:00～12:45
休/ 祝日・水曜・日曜日
クリニックtel. 055-972-1057



富士市

Dione 静岡富士店ディオーネ



「あきらめないで☆」敏感肌専門サロン 痛くない！さらに脱毛をしながら美肌へ！

敏感肌もOK!お肌へのダメージも無し！痛みが無い、お肌に優しい脱毛は全ての女性のお悩みを優しく解決します。



足裏からみるみる溶け出す老廃物！
面白いほどデトックスできる！

●ゴットクリーナー

お試し¥2,000　1回¥4,000　10回¥30,000

“ゴッドクリーナー”は、水素水に30分間足を浸けるだけで体内に溜まった汚れが排出される、魔法のようなマシーン!体内に蓄積された、有害重金属、化学物質・食品添加物・薬害などを足の裏からわずか30分で排出していきます。

排出される毒素には色があり、白はグルテン、黒は重金属系など人それぞれの結果が出ますよ♪身体の汚れを出し切ってみませんか？

全身のコラーゲン復活!!肌も髪もうる艶。

●全身コラーゲンマシン(30分)

フォト美顔の全身版。ピンクの光(可視光線)を全身で浴びることにより真皮内にあるコラーゲンを生成し、お肌の中から活性化します。

美白・美髪 / むくみ・たるみ / しみ・くすみ / ダイエット / 免疫力UP

1回￥2,000　10回￥17,500（￥1,750/1回）　20回￥30,000（￥1,500/1回）

お試し体験　各¥1,000

☆コラーゲン脱毛(50ショット)
☆全身コラーゲンマシン＋高濃度酸素吸引(30分)
☆ディープクレンジング(オゾン洗顔＋超音波毛穴洗浄)
☆美顔リフトアップ　☆脊椎セラピー

脱毛キャンペーン（5月末まで）

●美顔脱毛（顔全体）
通常12回￥72,000→10回 ￥50,000

●両ワキ脱毛
通常12回→15回 ￥24,000

実際のコースと同じ内容が体験できるお試しメニュー!

☆美顔脱毛
（パック＋小顔マッサージ付き）
1回体験 ￥6,000→ ￥3,000

☆全身まるごと脱毛
（お顔以外の全パーツ）
1回体験 ￥30,000→ ￥15,000

☆選べる全身脱毛
（全身部位より8ヵ所）
1回体験 ￥16,500→ ￥10,000

☆VIO脱毛
1回体験 ￥10,000→ ￥5,000

キッズ脱毛ができる店 ～女の子のお母様へ～

体質によって毛量も変わります。年頃の娘さまのお悩みを大切に受け止め、痛くない熱くない脱毛で解決していきます。

☆お試し〈30分脱毛し放題〉
※大人のキャンペーンもご利用OK ￥7,000

☆その他の部位すべて10%OFF!
（小3まで）

年齢別に全身脱毛の料金が設定されているので安心♪

tel.0545-32-7385
住/富士市中央町1-5-20
　グランドハイム吉原2F
営/月～金　10:00～19:00
　土日祝　10:00～17:00
休/不定休　(5/3～6お休み)完全予約制
P/完備　http://dione-fuji.com/



第一印象を変えるなら 品川美容外科へ!



二重術埋没法

糸だけの切らない埋没法の二重術です。一重まぶたのお悩みの方に。

2点留め 両目 18,140円
片目 13,880円

◀H様(22歳) 二重術ナチュラル法 3点留め

美肌アモーレ

溶ける糸を挿入し、お顔のたるみを元の位置に戻す治療です。美肌効果も期待できます。

1年保障
スタンダード 2ヶ所 170,000円
美肌アモーレ ＋ 目の下のたるみ取り▶ ＋ 注入によるプチシワ取り 他

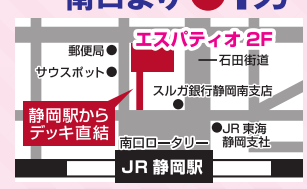


LINE@ 最新情報配信中! @scs_biyou

復活! お顔の見た目ギャップ選手権 あの頃の私 詳細は▶

★全国40院 ※品川グループ全院
★症例実件数800万件以上 ※1989年1月～2018年12月時点での治療実績
症例モニター大募集!! ※詳細はお問合せください

静岡科学館る・く・ると同じビル2F
静岡市駿河区南町14-25エスパティオ2F
JR静岡駅 南口より 徒歩1分





静岡院 院長 近藤 純史
■日本美容外科学会認定 美容外科専門医（JSAS）他
Dr.カウンセリング無料です

小顔 1日脂肪取り® 顔やせ

脂肪の分解・排出を促進する薬剤をお顔に注入します。
ホホ／アゴ下 1cc 3,950円
注入によるプチ小顔 エラ(片側)1回 4,400円


1日脂肪取り® 顔やせ 70cc注入 2ヶ月後▲

痩身 クール・スカルプティング

厚生労働省承認の機器を使用した冷却による脂肪減少治療。
クールアドバンテージ 1ヶ所(8.5×17.4cm) 45,000円
他の痩身治療もございます



豊胸 注入による豊胸術

バストの大きさや左右差でお悩みの方に。約98%が水分の、注入による豊胸術。
100g注入 248,000円
他の豊胸術もございます


アクアリフト豊胸術 300g注入▲

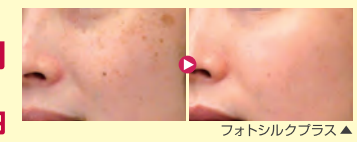
シワ 注入によるプチシワ取り

表情や加齢によるシワを注入で治療。
眉間／額(上部／中部) 目尻(両側) 各1ケ所1回 3,100円
ほうれい線(片側)／口角(片側) 各1ケ所1回 8,140円


眉間のプチシワ取り▲

シミ フォトシルクプラス[強力光美白]

シミ・くすみ・そばかすに。
顔全体(こめかみ除く) 1回 17,300円
レーザートーニング 肝斑やシミ、開いた毛穴に。ホホのみ 1回 4,800円


フォトシルクプラス▲

ハリ・美肌 美肌注射プレミアム

細かいシワやニキビ跡の凹みなどを治療します。
1cc 9,800円
ニキビ(跡)治療レーザー [スタンダード]顔全体(目の下・目尻・唇除く)1回 11,800円


美肌注射プレミアム 目の下1cc注入▲

ニキビ	ピーリング治療 サリチル酸マクロゴール	顔全体 1回 4,300円
ピアス	ピアスの穴あけ 1年保障	両耳(ピアス代込) 1回 4,840円
ホクロ	ホクロ取り 1年保障	電気メス 直径1mm 4,860円
肩こり	注入による肩こり治療 有効成分を患部に直接注入。	1ヶ所 4,900円
美白	パール美肌 美容液を導入。	顔全体 1回 7,400円
鼻	溶ける糸による隆鼻術 1年保障	お鼻の形や高さのお悩みに。1本 18,330円
輪郭	注入によるプチアゴ修整 ヒアルロン酸注入でアゴの形を修整。	アゴ 1回 20,370円
目もと	目の下のたるみ取り 1年保障	疲れた印象の目もとにお悩みの方に。 片目 60,180円

●施術・保障の詳細や価格は、ホームページまたはお電話にてご確認ください ●表示価格や施術内容は2019年3月8日現在の内容です。予告無く変更となる場合があります ●効果には個人差があります ◎掲載施術以外にも様々な施術がございます ◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません

♥ビューティーメンバーズクラブ(BMC)会員募集中

掲載価格は税別の価格です

品川美容外科

品川本院／札幌／仙台／池袋／新宿／渋谷／銀座／上野／横浜／大宮／千葉／名古屋／静岡／梅田／心斎橋／岡山／福岡（提携:表参道／立川／宇都宮／新潟／京都／神戸／広島／鹿児島／熊本／沖縄）

静岡院 0120-106-620
静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ2F
[診療時間] 10:00～19:00
●土日・祝日も診療 ●無料カウンセリング
●予約制 ●各種クレジットカード取扱
電話予約は22時まで お電話の際は「ma-neを見た」とお伝えください
詳しい情報はホームページへ！▶ 品川美容外科 検索
https://www.shinagawa.com

確実な結果に結びつく

メディカルサポートラインで確実に！

他サロンで効果がなかった方、残っている方…今がチャンス!!

初めての方でも安心 毎月30名様限定

スピーディーで安心・安全・確実！カウンセリング無料！

美肌全身脱毛

全身丸ごと360°

パーツ別より全部がお得！ 全身 48ヶ所 × 1ヶ所 ¥1,080（初回お試し価格） = ~~¥51,840~~ お1人様1回限り

メディカルサポート付きの本格美容全身脱毛 ¥10,800（税込）

美肌全身・全顔脱毛

全身・全顔・首含む 丸ごと360°

パーツ別より全部がお得！ 全身 85ヶ所 × 1ヶ所 ¥1,080（初回お試し価格） = ~~¥91,800~~ お1人様1回限り

メディカルサポート付きの本格美容全身・全顔脱毛 ¥16,200（税込）

両ワキ ※2年サポートプラン ¥64,800→ ¥10,800（税込）

Vライン ※2年サポートプラン ¥64,800→ ¥10,800（税込）

まるごと全身！ムダ毛なし スミからスミまで♡

1度に早く脱毛したい方！ご希望を裏切りません

全身1年フリー ¥162,000（税込） 8回保障

※2年サポートプランあり ※別途料金プランあり

うなじ～足の指先まで 全部まるごと！

毛のない所をはぶく全身（他店で一部処理済の方など）

全身省く1年フリー ¥108,000（税込） 8回保障

※2年サポートプランあり ※わきV・I・O省きヶ所あり

- 未成年OK：但しお申し込みの際には親権者様の同意書が必要です。
- ジェル代不要：ジェル代は一切かかりません。
- 入会金¥0：入会金無料で安心です！
- アフター商品販売ナシ：アフター商品等の販売も一切ございません。
- カウンセリング無料：パッチテスト可。

～求めるのは本気のアンチエイジング力～

県下初!! 〈新感覚〉その場で実感!

①ハイドラピール

1day TRY 通常~~¥12,960~~ ¥5,400（税込）

クレンジング&ディープクレンジング → トリートメントマスク

1回施術で、肌の透明感とハリは劇的に変化

オイリー肌、ニキビ肌、凸凹肌/細かいシワ、しみへの効果は絶大!!

角質・角栓・毛穴の黒ずみ・毛穴の開き・ニキビの改善





ハイドラピールの施術



特殊なチップの回転・吸引で肌表面・毛穴の奥まで大洗浄!

〈ぐっと引締め〉その場で実感!

②クリスタルフォト 顔・首セット

1day TRY 通常~~¥10,200~~ ¥5,400（税込）

クレンジング&ディープクレンジング → 部分 PEPITA（ソフトピーリング） → 首も顔もほぼ2周打ち!! だから結果を実感! → フォトネック → ジェルが違う! ビタミンC高配合のジェル使用 だから結果を実感! → フォトフェイシャル → 沈静パック付（お冷し） 肌深部にこもった熱を冷却します

超微粒子のコランダムパウダーで肌表面を吸収しながら、古い角質を削る安心ピーリング。凹凸肌と色素沈着にも効果的。頑固な小鼻の黒ずみ・ニキビ跡には最適なケアです。

1度の光照射で、目に見える効果を実感下さい

1NR・2NR・3NRと皮膚への光照射の深さを変え、強さをコントロール。（首～フェイスライン～全顔）

〈最強フェイシャル〉その場で実感!

③ハイドラフォト 顔・首セット

限定価格 1day TRY 通常~~¥21,600~~ ¥6,480（税込）

クレンジング&ディープクレンジング → ハイドラピール → 首も顔もほぼ2周打ち!! だから結果を実感! → フォトネック → ジェルが違う! ビタミンC高配合のジェル使用 だから結果を実感! → フォトフェイシャル → 沈静パック付（お冷し）

①ハイドラピール＋②クリスタルフォト 今だけ特別限定メニュー！

しみ・そばかす・シワ・たるみ・ホウレイ線・毛穴の開き・二重あご・にきび

フェイシャル施術全員の方 ①or② 特別プレゼント

人気No.1 ①イソダーム（通常¥17,280） 0円

〈お肌のハリや潤いが劇的に甦る〉

月刊STORYで岩島十和子さんも絶賛！

電気の力でコラーゲン・ヒアルロン酸をお肌の奥深くまで注入し、若々しくハリのあるお肌に。美容注射やメスを使わずにコラーゲンを導入する最先端施術。効果：美白、美肌、エイジング、シワ、たるみ

②デコルテHIGHマッサージ 0円

〈むくみ・たるみ・くすみを解消！〉

大胸筋から顔筋まで、リンパの流れを良くし、むくみ・たるみ・くすみを解消！リラクゼーション効果は絶大で格別です。

＋いずれかのパックも限定プレゼント！

3種類からどうぞ！ 0円

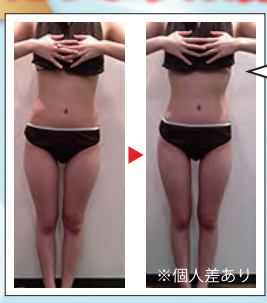
最新マシン導入!! デラックスボディ1day TRY

たっぷり150分で脂肪を撃退♥

お1人様1回限り 150分 ¥10,800（税込） 通常¥43,200↓

キャビテーション（CAV） ラジオ波（RF） バキューム（VAC） の機能を持つ

最新マシンで気になるぜい肉にアタック!!



150分の施術でここまで変化！太ももの隙間、ウエストのくびれができました！



～エステはもっとみんなのもの～

ESTHETIC SPACE Liberte

お気軽にお問い合わせ下さい

エステティックスペース リベルテ 055-991-1588

営業時間 13:00～21:00 カウンセリング 11:00～21:00 施術対応

住所 三島市本町11-5 紅屋ビル2F

定休日 日曜日

※ご来店時の駐車場はタワーパーキングをご利用下さい

NPO法人 日本美容皮膚研究会（JADS）

TOTAL BEAUTY ON-LINE JAPAN TOTAL BEAUTY ASSOCIATION 一般社団法人 日本全身美容協会

VISA MasterCard JCB

詳細は当店HPをご覧下さい http://liberte-space.com/



5月編集後記

藤巻 強



ウォーリーを探せ!的な…

イチロー引退!寂しいね〜平成の終わりを改めてズシンと感じた。なんでもそうだね、小さな積み重ねひとつひとつがどんどん大きくなってくんだよね!「夢や目標を達成するには１つしか方法がない。小さなことを積み重ねること」わかってるんだけどなかなかね〜なんだかこの春自分探ししたくなってきた!小さな一歩踏み出します!ではでは今月はこの曲♪JUN SKY WALKERSW(S)「スタート」でスタート!

ウエマティ



新時代の始まり

4月1日に新しい元号が「令和」と発表になりました。個人的にも色々予想していましたがかすりもしませんでした。今回の改元は今までと違い、祝賀ムードの中で行われるので色々と楽しみです。そして最大10日という大型連休は楽しみ半分怖さ半分という人も実は多いのではないでしょうか。兎にも角にも新時代が始まります。

KEN



新潟に行ってきました

こんにちは、KENです。やっと冬も終わりましたね。今年の冬は、新たにスノボに挑戦したアクティブな冬になりました!!先月新潟の上越に行ってきたんですが、雪国っていいですよね!基本冬が嫌いな僕ですが、だいぶテンションも上がってスノボも温泉も料理も楽しめました。またちょっと太ってきたので痩せないとアカンです(笑)

★える太郎★



≪★キラキラの世界★≫

カメラを片手に箱根ガラスの森美術館へ♪ガラスのオブジェに光が当たるとキラキラの世界に変身☆写真だと輝きが伝わらないのが残念ですが…(^^;)どこを見ても写真スポットが多くて楽しめました!一番のお気に入りは、この『モザイク・グラス・ランプ』とても魅惑的な色彩のランプで一気に引き込まれちゃいました(◎o◎)雨の日や夜に行っても、また違った雰囲気が味わえそうだな〜♪

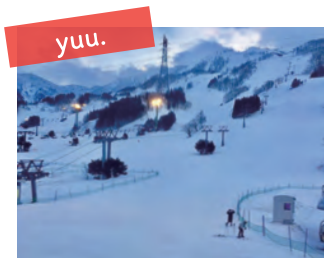
ma-坊



リコピンＬＯＶＥ!!

どうも、リコピンが好きです!というと、どうせアイドルの話やろ!って思われがちですがトマトです。トマトサンドです。富士山の入り口のお店のサンドは肉厚にカットされたトマトと野菜と絶品ソースとの相性の良さは抜群です。さてアイドルの話に戻りましょうか?今一番熱いのが「眉村ちあき」さんです!天才と呼ばれる彼女は‥‥。あっ!!もうスペースが無いや‥‥。

yuu.



大人はリフレッシュも上手なのです

先日のお休みは苗場プリンスへ春スキーをしに行ってきました!宿泊した部屋の窓からはゲレンデが一望でき、広がる銀世界♥非日常の風景を眺めながらの読書や原稿作成などの作業は普段より驚くほど進み、それだけでもリフレッシュ出来た貴重な時間でした。天候にも恵まれ、久しぶりのスキーも堪能出来たので、お次は「大統領のように働き」ます!

おむらいす



地味に地味に…

先日、たまたま会った知人(5年ぶり)に「誰か分からなかった」と言われました(@@;)ここ数年そんなことばかりです。笑えない…。で、しばらくお蔵入りしていた↑エア縄跳びを引っ張り出しました!縄が無いから狭い所でも使えて便利なんですよ〜。カウンターとか消費カロリーが出る優れもの☆ということで地味に地味に運動不足解消＆脂肪燃焼に励もうかと思います＞＜

ステイサム



光り輝く橙色と紫色

先日、元クラスメイトのやんちとお出掛けしました。するとおもちゃ売り場があり↑が売っていました。一目で気に入り即購入してしまいました。↑にはビニールで表面が覆われていたので剥がしてみると少し液体の様なものが出てきました!最初は中身が漏れてきてしまったのかと焦ったのですが、触れてみるととろやらスライムのようでした。今は部屋に飾って光り輝いています。

今月のプレゼント

当選のお知らせ方法が変わりました！メールにてのお知らせとなりますのでご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！

※プレゼントA・B・Eの当選内容は、商品引換券です。ご当選者様自身で、店頭でのお引き換えとなりますので、ご了承の上ご応募下さい。

プレゼント応募締切 2019 05.08

A 3名様



1,000円クーポン
※当選メール

バリエーション豊かな町のパン屋さんからお買い上げ1,000円券をプレゼント。人気商品や季節商品のお買い物に♪

提供:パンの店　エラブル
tel.0544-25-0633　住/富士宮市淀川町36-18
営/9:00〜19:00　休/日曜・祝日

B 3名様



駿河湾の塩ロール(3個入り)
※当選メール

富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞の、富士山朝霧高原のたまご、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロールケーキです。直売店ちょこっとは毎月第2・第4　土・日曜営業(4月:13・14・27・28)(5月:11・12・25・26)(6月:8・9・22・23)。

提供:富士高原スイーツ工房直売店Chocotto(ちょこっと)
tel.0545-71-7100　住/富士市久沢1108-1
営/10:00〜17:00　http://fujisweets.co.jp/

C 3組6名様



ご招待券
※当選メール

一面に広がる色とりどりの花、あちこちから聞こえる鳥たちの声に大人も子供も大満足!!。鳥のヒナ続々登場中です。花や鳥たちと共に過ごすひと時が、あなたの身も心も癒してくれます。

提供:富士花鳥園
tel.0544-52-0880 住/富士宮市根原480ー1
http://www.kamoltd.co.jp/fuji

D 3組6名様



特別ご招待券

露天風呂やさまざまなマッサージ風呂、高濃度炭酸泉、バナジウム水風呂の他、サウナも充実。多様なラインナップで気軽に立ち寄れるお食事処もぜひお楽しみください。

提供:スーパー銭湯ゆらぎの里
tel.0545-63-2641　住/富士市蓼原227-1
営/9:00〜24:00　休/第3水曜日

E 3名様



生ゼリー人気の3種プレゼント
※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel.0545-52-1458　住/富士市吉原2-4-3
営/9:00〜17:00　休/不定休

F 3名様



映画招待券
シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。
※当選メール

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は＋￥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel.055-926-7712　住/沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http:/www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

今月の12星座別タロット占い

2019 4/11 〜 5/8

★の数は1〜5です



牡羊座
3/21ー4/21

恋愛運 ★1
仕事運 ★2
金　運 ★2

何をしたらよいのか目的が定まらず、再出発に時間がかかりそうです。原因は自分自身にあるかも…物事を違う角度から見つめ直してみましょう。新たな展開が見えてきそうですよ。

牡牛座
4/22ー5/21

恋愛運 ★2
仕事運 ★1
金　運 ★1

突然のハプニングやアクシデントがあり、常に緊張状態になっていそう…何かを気付かせてくれて修正へと導いてくれて、良い方向にいく前触れかもしれません。今の状況を受け入れてみましょう。





双子座
5/22ー6/21

恋愛運 ★2
仕事運 ★2
金　運 ★2

自分を受け入れられず心をオープンにできず、ネガティヴな気持ちになってしまいそうです。良いと思っていた事が裏目に出てしまい自信も無くしてしまうかも…もっと自分をアピールしてみましょう。

自己主張が強くなってしまい、いろいろな面で満たされないことが多くなってしまいそう…浪費が激しくなり、入っても支出が多くバランスが取れなくなってしまいます。小さな事にも感謝をすると◎

蟹座
6/22ー7/21

恋愛運 ★1
仕事運 ★3
金　運 ★2





獅子座
7/23ー8/23

恋愛運 ★5
仕事運 ★5
金　運 ★5

仕事や勉強などやるべき事にやりがいを感じ、目標を達成出来そうです。物質面や精神面共に満足でき、大きな収益も得られそう★海外にとても縁があるので、海外旅行などはより運気がUPします。

とても落ち着いていて、自分の世界を大切にしたい時です。一人で静かに過ごす時間を作り自分自身と向き合い、自分の心を見つめ直してみましょう。今つまづいている事のヒントが見つかるかも…

乙女座
8/24ー9/23

恋愛運 ★3
仕事運 ★4
金　運 ★4





天秤座
9/24ー10/23

恋愛運 ★5
仕事運 ★5
金　運 ★4

とてもパワーがあり、どんな困難な状況でも根気と忍耐で乗り越えて行く事ができるでしょう。人を惹き付けるパワーもとてもあるので、異性からアプローチされるかもしれませんよ★

物事に対してとても冷静で、直感力や洞察力にも優れています。集中力もとてもあるので、仕事や勉強も効率よく思うようにこなしていく事ができるでしょう。お友達や知人に連絡を取ってみると◎

蠍座
10/24ー11/22

恋愛運 ★3
仕事運 ★5
金　運 ★4





射手座
11/23ー12/22

恋愛運 ★4
仕事運 ★3
金　運 ★3

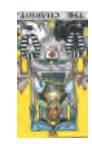
とても自由な気持ちで、新しく0からスタートできる時です。いろいろな事に興味があり、好奇心もとても旺盛で常識やルールに縛られず楽しくワクワクしています。動く前に人の意見も聞いてみると◎

なかなか人とのコミュニケーションがうまくとれず、動き出せなそう…ひらめきやアイデアが湧きだしても、上手に能力が発揮できません。もっと自信と勇気を持って自分の能力を信じましょう。

山羊座
12/23ー1/20

恋愛運 ★3
仕事運 ★3
金　運 ★3





水瓶座
1/21ー2/19

恋愛運 ★3
仕事運 ★3
金　運 ★2

向かっている途中で目的を失ってしまいそうです。ライバルの出現で焦りと不安から思うように行動ができず空回りしてしまいそうです。余計なエネルギーも浪費してしまいそう…少し休憩しましょう。

少し気持ちが不安定になってしまいそうです。自分のペースも乱れ気味になりなかなか思い通りにになりないようです。自分をコントロールする事も難しそう…気分転換に音楽や映画鑑賞をしてみると◎

魚座
2/20ー3/20

恋愛運 ★3
仕事運 ★2
金　運 ★3



タロット鑑定士 Rena レナ
完全予約制 ご予約はTel又はメールにてお申し込み下さい。
phone. 080-4303-8975
m a i l. rena-dream@softbank.ne.jp

応募要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

メールフォーム

〒
①ご住所

②お名前　③年齢　歳　④ご職業

⑤ご連絡先(Tel,Mail必須)　⑥ご希望のプレゼント

Q1.『ma-ne』を手にとって頂いた理由を教えてください。

Q2.ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

郵送　締切日の消印有効
MAIL・WEB　締切日の午前中まで
FAX　締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。※お名前・ご住所のご記入漏れにお気を付け下さい。

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。
お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。
当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認をお願い致します。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。



当院で治療された方の
99%以上
の方に効果がありました

髪は病院で生やす時代になりました

薄毛・抜け毛でお悩みの方へ

AGA専門医による薄毛治療

薄毛治療あきらめないで

最先端の発毛医療 60歳以上の高齢の方も治療により髪は増やせます

AGA発毛治療

薄毛でお悩みの方は20代から高齢の方までたくさんおられます。すでに薄くなっている患者様はもちろん、

- **抜け毛が多い**
- **地肌の露出が見える**
- **毛が細く髪にコシがない**
- **髪がセットしづらい**

こんな症状の方は要注意。東京青山クリニックのオーダーメイドのAGA治療で95%以上の方が3〜5か月で発毛を実感。AGAは進行しますので早めの治療が重要です。

当院の6つの特徴

- point 1 発毛実感率99%
- point 2 初回1ケ月 4,500円〜
- point 3 カウンセリング・初診料無料
- point 4 駅から近く 土日も診療
- point 5 全国12院のネットワーク
- point 6 女性専用発毛コースあり

AGA治療オーダーメイド治療薬

1ヶ月あたり **30,000円〜（税抜）**

当院のオーダーメイド処方薬には、研究の結果、最も理想的な配分量で「ミノキシジル」と「フィナステリド」を組み込んでいます。フィナステリドが抜け毛を減らし、ミノキシジルが頭皮の血流をアップさせ髪の工場に栄養を送るので、髪がどんどん増えてきます。

発毛満足度99%を生み出す最強の発毛治療薬。発毛治療の最前線で最も効果の高い「ミノキシジル」と「フィナステリド」の2大成分をダブルで配合。

ミノキシジル（Aランク） 髪増やす × フィナステリド（Aランク） 抜け毛減少 × 髪に必要な栄養素

オプション治療

AGAメソセラピー

【AGA発毛プログラム】

1ヶ月あたり **70,000円〜（税抜）**

髪の薄い部分の頭皮に発毛成長因子を直接注入する発毛治療です。当院の内服治療と組み合わせる事でさらなる発毛効果を得る事ができます。



プロペシア（フィナステリド）

1ヶ月あたり **7,000円（税抜）**

プロペシアは脱毛を予防するお薬で現状維持が目的ですが、ミノキシジルをはじめとする発毛促進のお薬との組み合わせで、より大きな効果を発揮します。

※ジェネリック（フィナステリド）は初回 4,500円（税抜）

カウンセリング・初診料無料

月に一度または2か月に一度の通院でOK
ほとんどの場合、月に一度または2か月に一度の通院でAGA治療が可能です。

39歳 男性

初診時 / 12ヵ月後



前頭部がかなり薄い状態でしたが、当院の発毛治療でここまで回復することができました。

31歳 男性

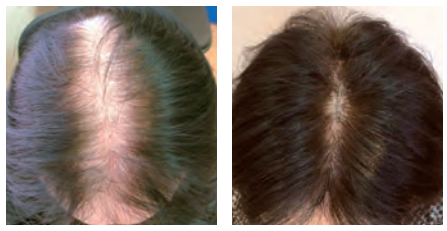
初診時 / 7ヵ月後



前頭部がかなり薄く地肌が露出しておりましたが、当院の発毛治療で劇的な改善を達成しました。

76歳 女性（レディース発毛プログラム）

初診時 / 6ヵ月後



前頭部から頭頂部までかなり薄い状態でしたが当院の女性専用発毛治療でここまで回復しました。

66歳 女性（レディース発毛プログラム）

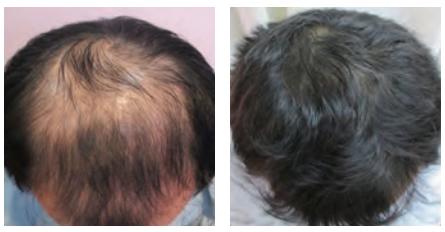
初診時 / 4ヵ月後



前頭部が薄くかなり肌が露出した状態でしたが女性専用の治療でかなり回復しております。

39歳 男性

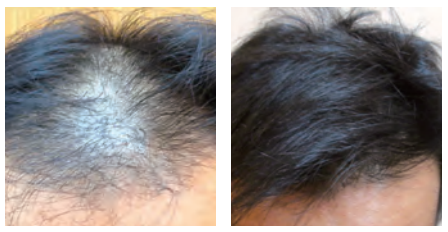
初診時 / 12ヵ月後



頭頂部が薄く、地肌が広い面積で見えてましたが、ここまで改善できました。

41歳 男性

初診時 / 6ヵ月後



前頭部がかなり薄毛が進行していました。治療により大きく改善しております。

59歳 女性（レディース発毛プログラム）

初診時 / 7ヵ月後



頭頂部とサイドの薄毛に悩んでおられましたが、当院の治療により大幅に回復することができました。

30歳 女性（レディース発毛プログラム）

初診時 / 7ヵ月後



頭頂部と後頭部の髪の毛が薄くなり、地肌がかなり見えている状態でしたが、当院の毛髪治療により劇的な改善を見せております。

しわ治療、若返り

気になるシワにヒアルロン酸や半永久的に持続するアクアミドジェルを注入してシワを目立たなくする治療。 **頬、ほうれい線、口の上、目の下など**

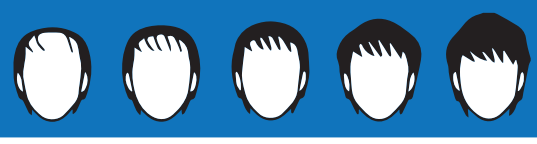
アクアミド（半永久的持続/1本） **120,000円（税抜）**

ヒアルロン酸（1本） **50,000円（税抜）**



・加齢によりお肌のコラーゲンやヒアルロン酸が失われていきます。注射で補給してあげる事でお肌が若返ります。・当日よりメイクが可能です。

月4,500円からの男性発毛治療



女性の薄毛も治療可能です
女性専用発毛治療

症例写真多数掲載中。
当院ホームページでお確かめください。
東京青山　沼津　AGA　検索
カード、医療分割払いも利用可能です。

医療機関にしかできない本当の発毛治療

美容外科・形成外科・皮膚科

完全予約制

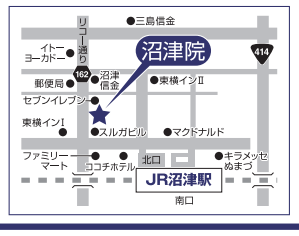
東京青山クリニック 沼津院

静岡県沼津市高島町3-4
加藤ビル3階

FreeDial **0120-322-387**
お気軽にお問い合わせください

無料カウンセリング受付中
※携帯電話からでもご利用になれます。

TVCM 放映中



AGA治療専用LINE予約
LINE@
スマホからLINEで簡単予約！
▲お友達追加はこちらからどうぞ
http://www.tokyoaoyama.com
東京青山 沼津　検索