静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

TAKE FREE
12月号
December.2022

あたたかい光に誘われて

Shop information/Monthly Topics/Horoscope/Present

LINE 公式アカウント

vol.242

電動キックボード

モーター出力	最高速度	最大航続距離
500W	38km/h	約50km



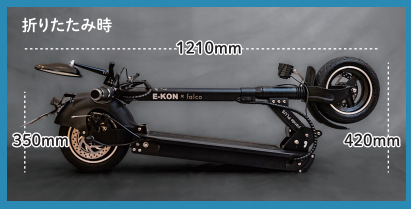
クラス最高レベル　**公道走行可能**

車体販売価格　¥139,000（税込）



保安部品標準装備





試乗車、ありま す。

お求め・お問い合わせ

0545-65-5818

株式会社広宣社 キックボード事業部
月～金曜日 / 9:00～16:00

詳細はこちら→
HP へ移動します

falco

お茶コン夜茶会
（オチャコン〜ヤチャカイ〜）

大好評につき静岡会場、浜松会場も開催中！

新茶と季節テーマに合わせた5種類の中から
お選び頂きます。
和カフェの雰囲気で婚活を愉しもう!

tel.090-4790-6689
荻野製茶
住/ 富士市大淵8616
営・休/年中無休・24H受付
P/ 30台完備
女性専用トイレ完備
より詳しい内容はHPを
ご覧ください。

↑詳細はこちら



Pick up

[初めての方でも大歓迎！お一人様での参加多数]　参加費：男性￥7,000 女性￥1,000

時　間：土曜日 19:00〜21:00　日曜日：昼）13:00〜15:00　夜）18:00〜20:00

【開催場所：茶空間Ogino】

開催日	11/12(土)	Cコース	女性32〜45才　男性35〜49才
	11/19(土)	Dコース	女性39〜53才　男性39〜55才
	11/26(土)	Aコース	男女共に22〜34才
	11/27(日)	Bコース13時〜	女性25〜36才　男性27〜39才
	11/27(日)	Cコース18時〜	女性32〜45才　男性35〜49才
	12/ 3(土)		30代中心
	12/10(土)	Aコース	男女共に22〜34才

【11月の練切】　Xmasツリー・富士山
雪だるま・りんご・秋桜

茶空間レンタルスペース始めました！

素敵な茶空間を貸切できます。詳しくはHPをご覧下さい。

※マスクの着用、検温、手の消毒を済ませてから入店となります。

静岡、浜松会場、他詳細はHPをご覧ください。

フリータイムはございません。

Pick Up

サロン ド フルベール 万野原

秋枯れお肌にご注意！！

気温・湿度の急激な低下によって、お肌は不安定な状態に。
1.洗顔後、お肌が突っ張る感じ
2.最近なんだかお肌がごわつく
3.お肌が乾燥してくすんできた
こんなお悩みを感じていたら是非お試しにお越し下さい。

tel.0544-25-1878
住/ 富士宮市万野原新田
3227-2
イエローキャビン201号
営/ 10:00〜19:00
休/ 月曜日　P/ 完備
※施術中は電話に出られない場合がございますのでご了承下さい。

LINEはこちら





11/19・11/20富士宮産業フェアに出店します。
肌のお悩み相談に来てください。

サロンでは、安心してお手入れを受けていただけるよう
衛生管理を万全にして、皆様のご来店をお待ちしております。

Pick up

リンパの流れを取り入れたスペシャルなマッサージで、
フェイスラインが上がり、透明感あふれるお肌がよみがえります!

初回限定フェイシャルメニュー
■小顔フェイシャルコース　通常ビジター価格 ￥6,600（パック付き）→ （90分）初回限定 **￥2,200**（税込）

頭皮・首・肩・膝下の
リンパを流すマッサージ付
カウンセリング/プレマッサージ/クレンジング/泡洗顔/毛穴吸引マッサージ
/お悩み対応別パック/スキントリートメントアフターマッサージ

フェイシャルコースオプション　各コース ＋￥550

■美白コース　シミ、ソバカスだけでなく、光老化が気になる方にオススメ!
■毛穴・ニキビコース　毛穴の開きや黒ずみが気になる方にオススメ!
■ディープ洗顔コース　1分間に7000回の音波振動で、毛穴の汚れスッキリ、ワントーン明るいお肌に!

coupon　有効期限2022.12月末
初回お試しの方　通常￥6,000→ **￥2,000**（税込）
さらに光老化予防のマスクをお手入れの最後にサービス！

Le-Fitness Numazu
（リーフィットネス）

沼津店 NEW OPEN!!
オープンキャンペーン実施中！

延べ6万人以上の体を引き締めたボディプランナーがあなたに合ったボディメイクを加圧エクササイズで実現していきます!

tel.055-941-7004
住/ 沼津市平町18-11
川口ビ2F
営/ 平日 9:00〜21:00
(途中休憩有)
土祝 8:30〜12:00
13:00〜18:00
休/ 日曜日・他
P/ 無料駐車場有
富士店・静岡店もございます
リーフィットネス沼津店

↑ホットペッパービューティーからも予約できます





Pick up

女性専用パーソナルジムで
貴方だけのダイエット/ボディメイクを全力でサポートしていきます！

今なら
★オープンキャンペーン実施中★
※限定先着5名様まで!!お早めに!

①入会金￥22,000→ **¥0**
②体験レッスン(￥3,800)→ **¥500**
③月4回コース(￥22,000)→ **¥20,000**
※月6回コース・8回コースもあります

□あと１０kg落としたい!　□痩せたい・・・　□筋力、体力をつけたい・・・
そんなお悩みありませんか？



パーティ＆Bar
ブーフーウー
tel.055-951-9900

住/ 沼津市大手町5-6-15
ダイヤモンドビル1F
営/ 20:00〜05:00
宴会はご予約により
何時でも可能です！
休/ 無

↑詳しくはこちら

結婚式二次会、各種パーティーなど、最大50名可能!!

Check!
結婚式2次会、宴会プラン
お一人様　￥3,000
ビール、カクテル、サワー、ワイン、梅酒
その他何でも飲み放題
かわき盛り、チョコレート盛り付き
カラオケ無料 / 貸し切り無料
フード持ち込み無料 / ビンゴゲーム付き

リーズナブルにいろいろなカクテルや お酒が楽しめるお店!
結婚式2次会会場や忘年会、同窓会、合コン、宴会など様々なパーティーにぴったり。
ビンゴゲームは全ゲストがモニターで一緒に盛り上がれてもちろん無料です。



マハラジャ 富士店
tel.0545-51-7245

住/ 富士市伝法2811-1
営/ [平　日] 11:00〜15:00
17:00〜22:00
[土日祝]11:00〜22:00
休/ 年中無休
P/ 17台

↑HPはこちら

全29種類のカレーが大人気!!ディナーもランチもお得なセットをご用意。

Check!
■ランチセット ￥900〜￥1,440
■ディナー　￥1,150〜
■テイクアウトOK
飲み放題＋￥1500
店内ご飲食で、ナン・ご飯食べ放題!!

coupon　有効期限 2022.12.29
ランチ 10%OFF　ディナー 10%OFF
※4名様〜
(テイクアウトは除く)
※1グループ1枚まで有効
※他サービスとの併用不可

Gourmet



炙り屋口福
(アブリヤ コウフク)
tel.0544-28-4300

住/富士宮市阿幸地町722
営/平日　11:00〜15:00(14:30L.O)
18:00〜22:00(21:30L.O)
金・祝前日　11:00〜15:00(14:30L.O)
18:00〜24:00(23:00最終入店)
土・日　11:00〜22:00(21:30L.O)
休/月曜日

賄いから生まれた至高の一杯この本の為に満を持して新登場!

Check!
赤辛魚介味噌　￥900 (税込)
節系魚介味をベースに、黒節粉が決め手となった一杯。札幌の特注、中太ちぢれ麺を使用し、スープとの相性も高めた一杯になりました。1日限定20食なので是非一度ご賞味ください！

炙り皇帝	￥900
天下王道味噌	￥900
まぜそば　醤油/味噌	￥850
炙りチャーシュー盛り	￥550

coupon　有効期限 2022.12.29
口福餃子1皿無料
※他のクーポンとの併用不可



Polka Kitchen
(ポルカキッチン)
tel.0544-29-6557

住/富士宮市三園平1692-1
KSKスクエア2F
営/11:30〜15:00　18:00〜21:00
休/火曜日　ディナーは金・土・日のみ
P/完備

バイキングランチはポルカで決まり！

Check!
すべてドリンクバー付き！
●ポルカバイキングランチ　￥1,980 (税込)
(選べるメイン料理+前菜バイキング
+デザートバイキング)
●キッズバイキングランチ
(前菜バイキング+デザートバイキング)
小学生未満￥880　小学生￥1,180　3才以下無料！
(税込)

新型コロナ対策として30分に一度の換気など万全な対策をしております。
ご来店時にはマスクの着用をお願いしております。
体調のすぐれない方のご来店をお断りしています。
※しばらくの間、ディナーは金・土・日のみの営業となります。





一度も冷凍せずに鮮度にこだわった豊富な料理をご堪能下さい！
周りを気にせずゆったり過ごせる個室完備

coupon　有効期限 2022.12.30
平日15%
週末10%
OFFクーポン

【京昌園本店】が運営する
焼肉店なので、肉の味・質に
絶対の自信あり!!

こだわりのホルモンや黒毛和牛を リーズナブルにお楽しみ下さい

ご家族、友人、恋人同士…どなたとご来店いただいても楽しめるような上質で美味しいお肉とリーズナブルで楽しみやすい価格設定を実現！赤身やホルモンのほかにも希少部位も楽しめるようなメニューも取り揃えています！是非一度、体感してみてはいかがでしょうか？

焼肉　げんさん

予約 tel.050-3174-6712
問い合わせ tel.0545-73-0007

住/富士市久沢220-3
営/平日　16:00〜23:00
土日祝11:30〜14:00
16:00〜23:00
P/完備

↑詳細はこちら

Check!
誕生日、お祝い事に！記念日に『映える』一品！　■肉ケーキ　￥5,280(要予約)

オススメ

◎黒毛和牛カルビ	￥748	特上霜降り三角バラ	￥1,890
◎辛みそ 生ホルモン	￥506	和牛ロース　￥968	和牛炙りユッケ　￥1,408
◎黒毛和牛 厚切りシンタマ余熱仕上げ	￥1,628	生牛タン塩　￥1,888	/ 生豚タン塩　￥638
◎牛豚タン塩食べ比べ	￥858	熟成 壺漬け塩ハラミ	￥528
◎新鮮生ホルモン9種盛合わせ	￥1,848	生ホルモン　￥418	/ 生ガツ　￥528
		ニラダレ生ホルモン	￥506 / コブクロ　￥528

低温調理 タン刺し	￥638	石焼ビビンバ	￥825
お疲れ晩酌セット	￥440	ユッケジャンスープ	￥528
ナムルたっぷり冷麺	￥858	牛骨スープの賄い辛ラーメン	￥748

★他多数メニューがございます!!

■コース　120分飲み放題付き　￥5,000 / ¥6,000 ¥7,000



創作Cafe Dining

てっぱんや

tel.055-976-2588

住/ 三島市一番町13-15
佐々木ビル 2F
営/ 11:00～14:00（L.O）
17:00～23:00（L.O）
休/ 無

↑詳しくはこちら

コロナ終息祈願キャンペーン!!この機会に是非お試しください♪

Check!

ランチ（全てご飯、味噌汁、漬物付き）

あしたか牛ハンバーグ160ｇランチ	￥1,680
はこ豚ステーキランチ	￥1,500
あしたかつ定食	￥1,180
三島コロッケ定食	￥880

ディナー（全てご飯、味噌汁、漬物付き）

ふじの太陽チキン180ｇ	￥2,380
あしたか牛もも150ｇステーキ定食	￥3,580
あしたか牛ヒレステーキ定食	￥7,900



市場食堂 きくち

tel.055-971-3438

住/ 駿東郡清水町卸団地371
（食遊市場東隣）
営/ 6:00～15:00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)

食遊市場内だからできる鮮度と旨さ！朝6時から営業スタート!!

Check!

大人気!『あじフライ定食』￥1,100
新鮮なアジを注文が入ってから揚げたてを!
朝定食￥660(旧玉焼き定食 or ひもの定食) 毎朝6:00～11:00
本日のおすすめは外の黒板をチェック!!
人気No.1 天　丼￥1,100
カ　ツ　丼　￥1,100 煮さば定食￥990
かき揚げ丼　￥770 玉　子　丼￥715
かけそば/うどん￥495
刺身と天ぷら定食￥1,650 ※表示価格は税込です。

coupon 有効期限 2022.12.29

定食・丼 ￥100引き

※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可

※他のクーポンとの併用不可

Gourmet



スペイン料理 Sangria

（サングリア）

tel.055-926-7500

住/ 沼津市岡宮1320-8
営/ 11:00～14:30（L.O.）
17:00～22:00（L.O.）
（土日祝除く）
休/ 年中無休

↑HPはこちら

コロナ対策も引き続き継続中!!本格スペイン料理をご堪能下さい

Check!

◆パーティーコース◆

【バレンシアコース】
お一人様￥4,180

【サングリアコース】
お一人様￥4,840

スタッフ募集中!
◎未経験者、異業種からの転職も歓迎!
ＡＰ/ キッチン、ホール、フード系
時間/ 10:00～14:00、18:00～23:00
週１日、３時間～ＯＫ!
給与/ 時給￥950～
社員/ 調理スタッフ/ホールスタッフ
時間/ 11:00～24:00の間で実働8h(シフト制)
給与/ 月給￥197,000～



杏

（あんず）

tel.055-941-8674

住/ 駿東郡清水町長沢865-1
営/ 11:00～14:30 (L.O.)
17:00～21:00 (L.O.)
休/ 月曜日
P/ 9台完備

↑i地図はこちら

中華料理の達人が作る本物の味をご自宅で!!

Check!

期間限定 本格中華弁当

・エビチリ弁当	￥700
・マーボー弁当	￥700
・ユーリンチー弁当	￥700
・レバニラ弁当	￥750
・スブタ弁当	￥800
・チンジャオ弁当	￥850

～単品料理も多数ございます～
・杏チャーハン・唐揚げ・餃子
・かに玉・五目焼きそば　などなど
※価格は全て税別価格です



Baba Looey

（ババルーイ）

tel.0545-63-7560

住/ 富士市岩本809
営/ [平　日] 11:00～16:00
[土日祝] 11:00～20:30
※16:00～17:30は
ティータイム
休/ 水曜定休（祝日は営業）
P/ 完備

↑テイクアウトはこちら

ハンバーガーは常時20種以上!!テイクアウトも可能です。

Check!

プレーンバーガー	￥891
チーズバーガー	￥1,001
ガーリックチーズバーガー	￥990
ベーコンチェダーバーガー	￥1,133

ドリンク・デザートも充実してます♪

テイクアウト専用ページも
お気軽にご覧ください!
美味しい料理を
お楽しみ頂けます



RAI 4 GATE

（ライヨンゲート）

tel.055-994-9660

住/ 沼津市大岡3854-2
営/ 11:00～23:00
11:00～23:00まで、通しで営業しております!!
P/ 7～10台完備
休/ 火曜日
http://rai4gate.jp
テラス席有・犬OK（テラス席のみ）

全天候ＯＫ!!雨降でも大丈夫!!テラスでＢＢＱが人気です!!

Check!

ＢＢＱコース　￥3,500～
場所のみ 1人￥1,200　10才以下￥700 (税抜)
11:00～14:30
お得なランチメニュー　￥1,200～
サラダ・ドリンク・スープ付　(税抜)

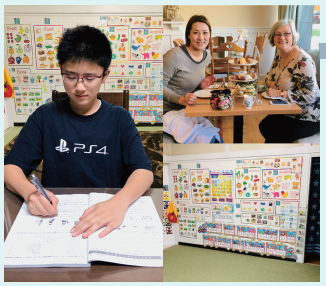
お弁当、テイクアウト受付中!!

coupon 有効期限 2022.12.29

名物フレンチベーグル半額
¥750→**¥375** (税抜)

※他の注文もお願いします。※1グループ1枚のみ。
※他券との併用不可。

School for Mom & Kids



えいごのひろば

tel.055-941-7244

住/ 長泉町中土狩805

↑HPはこちら

0才～大人まで♪　英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば



子育てママ♡応援企画

tel.0545-67-0234

マイホームしずおか
住/富士市伝法1663-5
営/10:00～19:00
P/完備

↑LINE から
ご予約できます

今年のクリスマスリースはママの手作り！

Check!

クリスマスリースを手作りで
ドライフラワーリース講座♪

12/8(木) 10:00～12:00
13:00～15:00

講師　アトリエショップ「naLuma-le+life」
伊藤まりこさん

応募締切　12/3(土)

＊各回 5組様(合計10組様)
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
お子様が0才～中学生以下のママさん

先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

着物の買い取り おまかせ下さい！

富士市・富士宮市で振袖を始めとした
呉服を取り扱う「みやがわ」。
ご自宅のタンスに眠っているものを、
確かな目で買い取ります！
お気軽にお問い合わせください。



私がお電話対応し、
お伺いします！
安心してどうぞ！

株式会社みやがわ
代表取締役 宮川武士







お着物以外にも、
様々な買い取りを
行っております
骨董品/昔のおもちゃ
ジュエリーなど

買取直通　090-2266-2705

着物の買い取り みやがわ

tel.0545-30-8321

住/静岡県富士市今泉3252-1
営/10:00～19:00

こちらのQRからLINEで
お友達登録後、トークで
気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社みやがわは
富士市で着物のお仕立て、
お直しなどを請け負う
お着物の総合専門店です。



アットホームな空間で楽しく出会える婚活♪

静岡県東部で婚活イベントを開催しております。
季節に合わせたイベントも考案中！
どの婚活よりもアットホームで楽しい婚活を心掛けています！

M&M　恋活♡婚活

予約 tel.080-1568-7691

営/HPより申し込みは
年中無休
P/開催場所に完備

↑詳細はこちら(Instagram)

【ちょっとしたお土産】 毎回ちょっとしたお土産付き!(婚活イベントのみ)
【1対1で話す時間】 フリータイムは無しでを1対1での時間を大切にしています!
【感染対策】 感染対策もバッチリ!
【友達割引】 お友達となら割引!お友達との応募も大歓迎!

Check!

イベントスケジュール 詳細はQRからチェック!
参加費:男性￥5,500〜(イベントによって変動有) / 女性 無料〜

11/11(金)	20:00〜21:30	初コラボ街コン	【20代30代】	三島ルアナコーヒー
11/19(土)	14:30〜16:30	駄菓子婚	【40歳〜55歳】	富士三協フロンテア
11/20(日)	10:30〜12:30	富士婚	【25歳〜35歳】	富士荻野製茶
11/20(日)	14:00〜16:00	富士婚	【30代限定】	富士荻野製茶
11/26(土)	20:00〜21:30	カフェ婚	【30代限定】	三島カフェ＆スペースほとり
12/3(土)	18:30〜20:30	駄菓子婚	【37歳〜49歳】	沼津さんさんホール
12/11(日)	10:30〜12:30	富士婚	【30代限定】	富士荻野製茶
12/11(日)	14:00〜16:00	富士婚	【35歳〜49歳】	富士荻野製茶
12/17(土)	20:00〜21:30	カフェ婚	【25歳〜37歳】	三島カフェ＆スペースほとり
12/23(金)	20:00〜21:30	クリスマス直前街コン!	【30代限定】	三島ルアナコーヒー



Aries 牡羊座 3/21—4/21

Cardinal Sign of Fire

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★☆☆

今まで心にあった不安やストレスが出てきて、物事を否定的に考えてしまいそうです。人の事も信頼する事ができなくなり、憂鬱な気持ちになってしまいそう…今は焦らず心をゆっくり休めましょう。



Taurus 牡牛座 4/22—5/21

Fixed Sign of Earth

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

今もっている目的や願望を達成していくことができるでしょう。強い責任感と自信を持ち、どんな事も的確な判断をして積極的に進んでいけそうです。多くの人が貴方についてきてくれますよ。



Gemini 双子座 5/22—6/21

Mutable Sign of Air

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

ちょっとした事でタイミングが悪く、つまづきを感じやすい時です。急な変化に戸惑いを感じ、物事が悪循環に…今起きている事は貴方に必要な事なのです。イメージチェンジで運気UP



Cancer 蟹 座 6/22—7/22

Cardinal Sign of Water

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

無理をしなくても穏やかな中で、物事が順調に進んでいくでしょう。自分のエネルギーを保つために、今は自分を癒す事をとくに優先していきましょう。自然の流れに身を任せると◎



Leo 獅子座 7/23—8/23

Fixed Sign of Fire

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★☆

何に対しても積極的に行動できるでしょう。頭の回転も早く先見の目もあり、物事がスピーディに展開していくでしょう。ライバルの存在が見え隠れしていますが、何の問題もなく乗り越えられます。



Virgo 乙女座 8/24—9/23

Mutable Sign of Earth

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

全体的にバランスが崩れやすい時です。優柔不断でなかなか決断する事が出来ません。収支のバランスも取れず出費が多くなりそう…あちこち目が行ってしまいそうなので気を付けましょう。



今月の12星座別タロット占い 2022 11/10〜12/7



タロット鑑定士　Rena レナ
完全予約制　ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com





Libra 天秤座 9/24—10/23

Cardinal Sign of Air

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

物事に集中できなく決断が曖昧になったり優柔不断になってしまい、状況に流されてしまいそうです。あちこち手を出していろいろな事が中途半端になってしまいそう…気分転換に楽しい事をすると◎



Scorpio 蠍 座 10/24—11/22

Fixed Sign of Water

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

今まで上手くいかなかった事や、抜け出せなかった事から新たに再出発できる時です。人に頼りすぎず自分が強い意志を持って行動すれば道は開けます。新たな出会いによって運命が好転しそうですよ。



Sagittarius 射手座 11/23—12/22

Mutable Sign of Fire

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★☆☆

とても心が落ち着いて感情に左右される事なく物事にも集中して取り組む事ができるでしょう。仕事や勉強にも集中でき、思うようにこなしていけますよ。人にも適切なアドバイスができそう★



Capricorn 山羊座 12/23—1/20

Cardinal Sign of Earth

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★☆☆☆

良いと思っていた事がうまくいかない事が多く、ネガティブになってしまいそうです。周囲からの信頼も失う可能性が…少しお休みして、何か新しい事に取り組むのは控えましょう。



Aquarius 水瓶座 1/21—2/19

Fixed Sign of Air

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

神経質になり小さな事にこだわりすぎてしまいそうです。疑り深くなってしまいがちで、自分の殻に閉じこもってしまいそう…人のアドバイスに良いヒントがみつかるかもしれませんよ。



Pisces 魚 座 2/20—3/20

Mutable Sign of Water

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

あなたの今までの努力が実り始め、満足できるような状況や結果を得る事が出来る時です。周囲の人への感謝と愛情を忘れないように。心から満たされ幸せと喜びを感じる事ができるでしょう。

Healing & Hair



まゆみ整体
（マユミセイタイ）

tel.090-3854-4845

住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00～20:00
木・土 9:00～13:00
骨休み/日曜日・祝祭日
年内は31日まで、1/1～1/4はお休みです
P/ 有り
各種QR決済可能

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check!

■施術料（税込）

・整体（約60分）
肩・腰　各¥600　全身　¥800
（※初回のみ¥1,200）

・整顔（顔の歪み）　¥1,500
（※初回のみ¥2,500）

・花粉症緩和ケア　¥1,500
出張治療も承ります。

〈整体〉
肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ
冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正

〈整顔〉
かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る
写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など

まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）

初めてのお客様30%OFF!!

新登場の“クリニックカラー”が大好評！新しい髪色と髪質に生まれ変わります



MENU

■新登場　【クリニックカラー】
地肌に優しく、髪質改善に特化した新しいカラー！
髪を傷ませずにしっかりとケアをしながら
綺麗な髪に仕上がる最高のカラーです!!
¥6,600(S)～¥7,700(L)

■矯正コース
（カット別・シャンプー・ブロー込）
・プレミアムストレート　¥15,400～
・アクアモイスト　¥18,700～
・前髪プレミアム　¥5,500～

■アップ　¥4,400～
（シャンプー別）
早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

■CUT（シャンプー・ブロー込）　¥4,400

■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）
・ベーシック　¥5,500(S)～¥6,600(L)
・オーガニックカラー　¥6,050(S)～¥7,260(L)
・ハーフカラー　¥3,850～
・ハイライト　¥4,400～
・ブリーチ　¥6,600～

■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）
・ベーシック　¥5,500(S)～¥6,600(L)
・コスメパーマ　¥6,600(S)～¥7,700(L)
・ポイント　¥3,000

■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込）¥3,000

■水素（ホームケア付き）　¥4,900
（ホームケアなし）　¥2,750

新型コロナウィルス感染対策を
万全にして営業しております。

★ヘアドネーション加盟店★お気軽にご相談下さい

ご新規様 おすすめセット
30%OFFクーポンで気軽に始めてみませんか？

☆カラーをしたいご新規様は
【カラーセットコース】
クーポンご利用で　¥6,930～

☆パーマをしたいご新規様は
【パーマセットコース】
クーポンご利用で　¥6,930～

（カット＋パーマ＋シャンプー＋ブロー込）

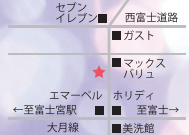
LINE公式アカウント始めました！
・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など

LINE

HAIR SPACE Planet
ヘアスペース プラネット

tel.0120-25-0278

住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00　カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日　P/ 7台完備



Pay Pay、使えます

クーポン　有効期限 2022.12.07
初めてご来店のお客様限定
30%OFF キャンペーン
（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）
※ポイントカットは除く

PRESENT

Present A 1名様

自家製スイーツ
※当店で
ご飲食される方



本格スペイン料理が大人気のサングリアが作る絶品なスイーツをプレゼント！
スペイン料理を堪能した後に、自慢のスイーツも食べて満足していただければ幸いです。

提供:スペイン料理　サングリア
tel / 055-926-7500 住 / 沼津市岡宮1320-8
営 / 1:00～14:30(L.O.) 17:00～22:00(L.O.)(土日祝除く)
休 / 年中無休

Present B 1名様

ランチバイキング
1名様無料



富士宮のビュッフェスタイルのレストランです。前菜、ドリンク、デザートを心ゆくまでお召し上がりください

提供: Polka Kitchen ポルカキッチン
tel / 0544-29-6557
住 / 富士宮市三園平1692-1 KSKスクエア2F
営 / 11:30～15:00/18:00～21:00　休 / 火曜日ディナーは金・土・日

Present C 1名様

口福餃子
1人前



味噌ラーメンをメインに、あっさり系・こってり系のラーメンもラインナップ。サイドメニューも餃子・焼飯、ご飯ものセットの王道のほか、、おつまみ系・ドリンク・アルコールなど夜のメニューも豊富に取り揃えております。

提供:らーめん口福
tel / 0544-28-4300　住 / 富士宮市阿幸地町722
営 / 平日　11:00～15:00/18:00～22:00　休 / 月曜日
(曜日によって営業時間が異なります。P3参照。)

Present D 1名様

1,000円
お食事券



1鮮度抜群、朝6時から営業している食遊市場内唯一の飲食店。
味、ボリューム共にお客様から満足いただけるお店です！是非一度ご来店ください。

提供:市場食堂きくち
tel / 055-971-3438
住 / 駿東郡清水町卸団地371(食遊市場東隣)
営 / 6:00～15:00 休 / 日曜日 P / 300台(食遊市場と共同)

Present E 3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント



テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00～17:00　休 / 不定休

Present F 3名様

映画招待券

CINEMA SUNSHINE

シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+￥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712　住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http:/www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

ATTENTION 当選のお知らせはメールにてとなります！ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！

ご当選メールが届かない事例がございます。ドメイン設定にご注意ください！

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

応募要項

ご応募は、下の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

メールフォーム

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

郵送 締切日の消印有効
MAIL・WEB 締切日の午前中まで
FAX 締切日の24時まで

※A～Fご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。

プレゼント応募締切
2022.12.14

12月号

① ご住所 〒

② お名前　③ご希望のプレゼント【　】

④年齢【　】歳　⑤ 既婚 / 未婚　⑥ ご職業【　】

⑦メールアドレス
(プレゼント送付先)　⑧お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2. 12月号で気になった飲食店は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

"fun Life"

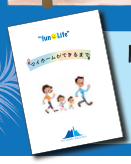
カリフォルニアスタイル住宅

家族が集まるカバードポーチの家

" fun Life" をテーマにカリフォルニアスタイルを提案。
カバードポーチで『家族と fun・友達と fun・趣味を fun』！
そんな住宅をみなさまと作ります。

California Style





「マイホームができるまで」
無料プレゼント！
QR コードからお申し込みください
お電話でも OK です！

子育てママ❤応援企画

ドライフラワーリース講座

講師 アトリエショップ「naLuma-le+life」 伊藤まりこさん

応募締切 12/3(土)

12/8(木)
10:00〜12:00/13:00〜15:00



＊各回 5組様(合計10組様)
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
お子様が0才〜
中学生以下のママさん

先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

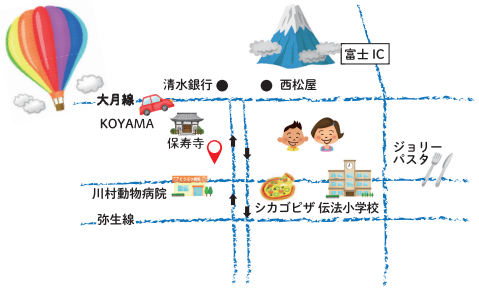
--- ご応募先 ---
LINE お友達追加後、
メニューから
「イベント予約」へ
お進みください。

ぜひお子様と一緒にご参加ください。



MY HOME SHIZUOKA
https://my-shizu.jp

株式会社マイホームしずおか
tel.0545-67-0234
〒417-0061 静岡県富士市伝法 1663-5
営業時間 10：00〜19：00
8/10(水)〜15(月)は、夏季休業となります。



本社前道路は一方通行となります。お気をつけてご来場下さい。

Cinema Pick Up

(沼津駅北口前Bivi内)

シネマサンシャイン沼津
http://www.cinemasunshine.co.jp
番組案内専用ダイヤル 24hテープ案内 055-926-7712

■『サイレント・ナイト』	11/18(金)
■『ストレンジ・ワールド /もうひとつの世界』	11/23(水・祝)
■『ブラックアダム』	12/2(金)
■『月の満ち欠け』	12/2(金)
■『THE FIRST SLAM DUNK』	12/3(土)

『あちらにいる鬼』R15+ 11/11(金)〜



出演者〉寺島しのぶ　豊川悦司　広末涼子　他

人気作家の長内みはるは戦後派を代表する作家・白木篤郎と講演旅行をきっかけに知り合い、男女の仲になる。一方、白木の妻・笙子は夫の奔放な女性関係を黙認することで平穏な夫婦生活を続けていた。しかしみはるにとって白木は体だけの関係にとどまらず、「書くこと」を通してつながることで、かけがえのない存在となっていく。

『ブラックパンサー /ワカンダ・フォーエバー』 11/11(金)〜



出演者〉レティーシャ・ライト
ルピタ・ニョンゴ　他

国王ティ・チャラを失い、悲しみに包まれるワカンダ。先代の王ティ・チャカの妻であり、ティ・チャラの母でもあるラモンダが玉座に座り、悲しみを乗り越えて新たな一歩を踏み出そうとしていた。そんな大きな岐路に立たされたワカンダに、新たな脅威が迫っていた。

『すずめの戸締まり』 11/11(金)〜



声の出演者〉原菜乃華　松村北斗　他

九州で暮らす17歳の岩戸鈴芽(すずめ)は、扉を探しているという旅の青年に出会う。彼を追って山中の廃墟にたどり着き、そこだけ崩壊から取り残されたかのようにたたずむ古びた扉を見つけ、引き寄せられるように手を伸ばす。やがて、日本各地で次々と扉が開き始める。扉の向こう側からは災いがやって来るため、鈴芽は扉を閉める「戸締りの旅」に出ることに。数々の驚きや困難に見舞われながらも前へと進み続ける鈴芽だったが……。

編集後記

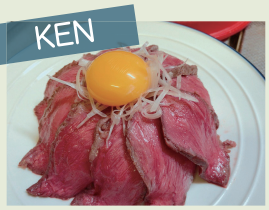
TAKE



最近の週末

先日の夜のこと。妻が付き合ってくれて一緒にfalco電動キックボードでツーリングに行って来ました。
いつもキックボード乗りに行くのも嫌がらないで付き合ってくれるのは有難いなあと思いながら、キックボードライフを楽しんでいます。 もう少し寒くなったら無理かなぁ?!
手袋は必須アイテム!

KEN



食欲の秋

皆さん、こんにちは!KENです。
夏が終わったと思ったらあっという間に冬を迎えるような季節感ですね。
食べたい時に食べたい物を自分で作るのがマイブームなのでローストビーフ丼を作りました!!
店で食べるレベルの旨さでした♪皆さんの得意料理は何ですか?

赤いもの その2

10月だ〜と思ってたら、あっという間に11月。ということは、このまま駆け足で12月。そして新しい年になる、という。。。
先日、姉に「高麗人参エキス」を1本もらいました。チュっと飲む液体タイプなのですが、これがま・ず・いっ!いや〜まずいったらない。公式アンバサダーは大好きな俳優さんなのに。「良薬口に苦し」ってこと?効果のほどは・・・飲み続けないと・・・

Yoko



《タートルズ》

最近のマイブームなのかベッドを掘って遊んでいます。どんな心理なのか分かりませんが掘っている姿は何とも言えない可愛らしさがあって、ついつい眺めてしまいます。
先日も掘って遊んでいたら、たまたま敷布団が背中に乗ってしまい亀みたいに(◎o◎)思わず激写☆亀は縁起の良い幸運の生き物だと言われているので早速、待受にしてみました(笑)良い事が起こりますように!!!

える太郎



TVCM好評放映中!!



♪0120 107 929 シロモトクリニック♪

34年の信頼と実績で全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステティシャンはおりません。

城本 公式 検索

大人気!! 二重まぶた

メスを使わず自然な二重に! 自力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!



城本の埋没法で可愛くなりました

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。





埋没法 55,000円~

二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

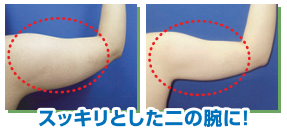
注射をするだけ 脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お顔 | 二の腕 | お腹 | ヒップ | 太もも | ふくらはぎ

- 気になる脂肪に注射するだけなので短時間ですむ
- リスクが非常に少なく安全性が高い
- セルライトにも効果がある
- 他人に気づかれない

BNLS Ultimate(アルティメット) 1本 9,800円



スッキリとした二の腕に!

リバウンドなし! 超音波脂肪吸引

安全・安心 もちろん日帰り

気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能な点です。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。



脚も細く!スラーッと長く!

城本クリニックの脂肪吸引は

- 脂肪を柔らかくし、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能
- 体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることができる
- 脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない
- 短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでなめらかな仕上がり

1部位 217,800円~

大人気! ヒアルロン酸豊胸

簡単・安全・高品質 長持ちする美しい自然なバストに

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の『ボディコンタリング(Body Contouring MLF1、MLF2)』を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感触のふっくらバストに!!



100cc……275,000円

ホクロ・イボ除去

……1個(5ミリ以内)11,000円
ホクロ10個までの取り放題有り

しわ 小顔 二重あご 治療 大人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。

ヒアルロン酸注入
0.1ml 10,780円



BNLS Ultimate 小顔注射 1本 9,800円

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

※詳しくはお問い合わせ下さい。

しわ ボツリヌストキシン注入

注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。



簡単注射で額がツルツルに!

眉間 30,800円 目尻 30,800円 額 52,800円

※詳しくはお問い合わせ下さい。

30分で終了! ミラクルリフト

施術直後でもほとんど腫れません

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。1本55,000円



目の上、目の下のたるみとり術

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

目の上 330,000円
目の下 385,000円

城本の美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャルRF



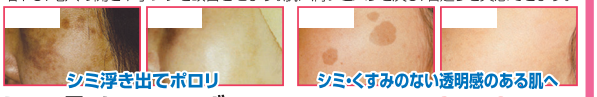
他院で満足されなかった方も変化を実感していただけます。

シミ | ソバカス | 小じわ | たるみ予防 | 赤ら顔 | ニキビ跡

シロモトのフォトRFはダブル・トリプルショットは当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決

照射は、従来の3~4倍! だから効果が違います!!

フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。



シミ浮き出てポロリ / シミ・くすみのない透明感のある肌へ

しみ取りレーザー…… 11月 50%OFF

最新リフトアップ ウルトラハイフS(医療用HIFU)

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

■切らないフェイスリフトで引き締める ■顔のたるみや目元・口元のしわを改善 ■一度でリフトアップ&肌質改善



頬のみ 32,780円 顔(顎下含む) 65,780円

医療機関だから安心・安全 医療レーザー脱毛

徹底脱毛



男性の脱毛も大人気!!

ワキ(1回) 4,980円 VIO(1回) 9,900円

諦めないでそのニキビ! ニキビ徹底ケア

にきび・ニキビ跡 凹凸・毛穴を改善!

1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。



ケミカルピーリング 初回特別限定価格(1回) 7,700円
サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格(1回) 16,500円

その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、AGA 男性型脱毛症治療 他

シロモト 美容外科 美容皮フ科 形成外科

城本クリニック静岡院

しろもと クリニック Shiromoto clinic

無料相談／受付フリーダイヤル イイオンナ クリニック

0120-107-929

カウンセリング無料 | 完全予約制 | お子様連れでも安心!!

城本 公式 検索



静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

ma-ne vol.242
マァーネ 第17巻第01号通巻242号　2022年11月10日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
株式会社 広宣社

これが本場の近江牛

明日も美味しい焼肉を。焼肉すだく


近江牛カルビ
1,000円(税込)


特選ハラミ
1,050円(税込)


近江牛ホルモン
800円(税込)


すだくカルビ 850円(税込)


極旨ハラミ 900円(税込)


タン塩焼き1,000円(税込)


肉汁
爆発タン
※写真は盛り前です
1個 550円(税込)

近江焼肉ホルモンすだく富士店

お問い合わせ 0545-67-0869

〒417-0041　静岡県富士市御幸町12-8

食べログ
すだく 富士店　検索





One Hundred Bakery Special Menu





フルーツパイ
いちご / シャイン / モンブラン
各種 税込 518 円



スイートポテトクロワッサン
税込 518 円



ダマンドクロワッサン
抹茶つぶあん / ほうじ茶マロン
税込 518 円



チョコレートマフィン
税込 304 円



富士市本市場町 1051 番地　駐車場有！！

One Hundred
ワンハンドレッド
定休日なし 営業時間10:00～19:00
0545-32-8070
食パンの販売時間などの情報はインスタグラムからどうぞ↑
onehundred_bakery_fuji