TAKE FREE
11月号
November.2022

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne



透き通る空。秋の風。

Shop information/Monthly Topics/Horoscope/Present

LINE 公式アカウント

vol.241

電動キックボード

モーター出力	最高速度	最大航続距離
500W	38km/h	約50km



クラス最高レベル

公道走行可能

車体販売価格　¥138,000（税込）



保安部品標準装備





試乗車、ありま す。

お求め・お問い合わせ

0545-65-5818

株式会社広宣社 キックボード事業部
月～金曜日 / 9:00～16:00

詳細はこちら→
HP へ移動します

falco

オチャコン〜ヤチャカイ〜
お茶コン夜茶会

大好評につき静岡会場、浜松会場も開催中！

新茶と季節テーマに合わせた5種類の中から
お選び頂きます。
和カフェの雰囲気で婚活を愉しもう!

tel.090-4790-6689
荻野製茶
住/ 富士市大淵8616
営・休/年中無休・24H受付
P / 30台完備
女性専用トイレ完備
より詳しい内容はHPを
ご覧ください。

↑詳細はこちら



【10月の練切】　椿・どんぐり・焼き芋・きのこ・紅葉

Pick up

[初めての方でも大歓迎！お一人様での参加多数]　参加費：男性￥7,000 女性￥1,000

時　間：土曜日 19:00〜21:00　日曜日：昼）13:00〜15:00　夜）18:00〜20:00

【開催場所：茶空間Ogino】

開催日	10/15(土)	Bコース	女性25〜36才 男性27〜39才
	10/22(土)		30代中心
	10/23(日/昼)	Cコース	女性32〜45才 男性35〜49才
	10/23(日/夜)	Dコース	女性39〜53才男性39〜55才
	10/29(土)	Aコース	男女共に22〜34才
	11/ 5(土)	Bコース	女性25〜36才 男性27〜39才
	11/12(土)	Cコース	女性32〜45才 男性35〜49才

茶空間レンタルスペース始めました！

素敵な茶空間を貸切できます。詳しくはHPをご覧下さい。

※マスクの着用、検温、手の消毒を済ませてから入店となります。

静岡、浜松会場、他詳細はHPをご覧ください。
フリータイムはございません。

Pick Up

㈱スタイリッシュスタッフ

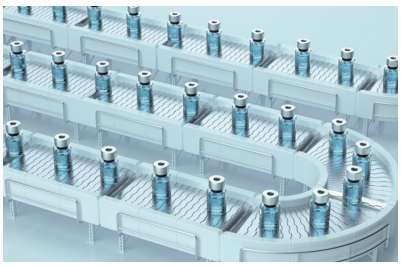
【求人情報】富士宮で女性スタッフが活躍中！

人気の工場でのお仕事情報!

tel.0545-63-3322
住/富士市横割3-1-15 2F
営/8：30〜17：30
受/月〜金
担/採用担当　鈴木

s.stylish-gr.com

インスタからもご連絡OK



Pick up

勤務地　富士宮市南陵

[仕　事] 化粧品・健康食品・医薬部外品の目視検品
・ラベル貼り・包装・箱入れ・箱閉め
[給　与] 時給1.050円
[時　間] 9：00〜17：00（休憩1時間）
[休　日] 土・日・その他
（年末年始・夏季休暇・会社カレンダーによる）
[待　遇] 社会保険完備・交通費支給（送迎有り）・有給休暇

業界未経験・職種未経験者歓迎

スタイリッシュスタッフが全面サポート
職場見学も出来ます

事業　労働派遣業（派22-301070）

リーフィットネス
Le-Fitness Numazu

沼津店 NEW OPEN!!
オープンキャンペーン実施中！

延べ6万人以上の体を引き締めたボディプランナーがあなたに合ったボディメイクを実現していきます!

tel.055-941-7004
住/ 沼津市平町18-11
川口ビ2F
営/ 平日 9:00〜21:00
(途中休憩有)
土祝 8:30〜12:00
13:00〜18:00
休/ 日曜日・他
P / 無料駐車場有
富士店・静岡店もございます

リーフィットネス沼津店

↑ホットペッパー
ビューティーからも
予約できます





Pick up

女性専用の加圧エクササイズで
貴方だけのダイエット/ボディメイクを全力でサポートしていきます！

今なら
★オープンキャンペーン実施中★
※限定先着10名様まで!!お早めに!

①入会金￥22,000→ **¥0**
②体験レッスン(￥3,800)→ **¥500**
③月4回コース(￥22,000)→ **¥20,000**
※月6回コース・8回コースもあります

□あと〇〇キロ痩せたい! □こんな体型にしたい… □こんな体型にしたい…
そんなお悩みありませんか？
リーフィットネスは貴女のお悩みを全力でサポートいたします!!



スペイン料理 Sangria
（サングリア）

tel.055-926-7500

住/ 沼津市岡宮1320-8
営/ 11:00～14:30（L.O.）
17:00～22:00（L.O.）
（土日祝除く）
休/ 年中無休

↑HPはこちら

コロナ対策も引き続き継続中!!本格スペイン料理をご堪能下さい

Check!

◆パーティーコース◆

【バレンシアコース】
お一人様 ￥4,180

【サングリアコース】
お一人様 ￥4,840

スタッフ募集中!
◎未経験者、異業種からの転職も歓迎!
ＡＰ/ キッチン、ホール、フード系
時間/ 10:00～14:00、18:00～23:00
週１日、３時間～ＯＫ!
給与/ 時給￥950～
社員/ 調理スタッフ/ホールスタッフ
時間/ 11:00～24:00の間で実働8h(シフト制)
給与/ 月給￥197,000～



炙り屋口福
（アブリヤ コウフク）

tel.0544-28-4300

住/富士宮市阿幸地町722
営/平日　11:00～15:00（14:30L.O）
18:00～22:00（21:30L.O）
金・祝前日　11:00～15:00（14:30L.O）
18:00～24:00（23:00最終入店）
土・日　11:00～22:00（21:30L.O）
休/月曜日

賄いから生まれた至高の一杯この本の為に満を持して新登場!

Check!

赤辛魚介味噌　￥900（税込）
節系魚介味をベースに、黒節粉が決め手となった一杯。札幌の特注、中太ちぢれ麺を使用し、スープとの相性も高めた一杯になりました。1日限定20食なので是非一度ご賞味ください！

炙り皇帝	￥900
天下王道味噌	￥900
まぜそば　醤油/味噌	￥850
炙りチャーシュー盛り	￥550

coupon　有効期限 2022.11.30

口福餃子1皿無料

※他のクーポンとの併用不可

Gourmet



Polka Kitchen
（ポルカキッチン）

tel.0544-29-6557

住/富士宮市三園平1692-1
KSKスクエア2F
営/11:30～15:00　18:00～21:00
休/火曜日　ディナーは金・土・日のみ
P/完備
※マスターの諸事情により10/24～11/6までお休みを予定しております。

バイキングランチはポルカで決まり！

Check!

すべてドリンクバー付き！

●ポルカバイキングランチ　￥1,980（税込）
（選べるメイン料理+前菜バイキング
+デザートバイキング）

●キッズバイキングランチ
（前菜バイキング+デザートバイキング）
小学生未満￥880　小学生￥1,180　3才以下無料!
（税込）

新型コロナ対策として30分に一度の換気など万全な対策をしております。
ご来店時にはマスクの着用をお願いしております。
体調のすぐれない方のご来店をお断りしています。
※しばらくの間、ディナーは金・土・日のみの営業となります。



杏
（あんず）

tel.055-941-8674

住/ 駿東郡清水町長沢865-1
営/ 11:00～14:30 (L.O.)
17:00～21:00 (L.O.)
休/ 月曜日
P/ 9台完備

↑地図はこちら

中華料理の達人が作る本物の味をご自宅で!!

Check!

期間限定 本格中華弁当

・エビチリ弁当	￥700
・マーボー弁当	￥700
・ユーリンチー弁当	￥700
・レバニラ弁当	￥750
・スブタ弁当	￥800
・チンジャオ弁当	￥850

～単品料理も多数ございます～
・杏チャーハン・唐揚げ・餃子
・かに玉・五目焼きそば　などなど
※価格は全て税別価格です



一度も冷凍せずに鮮度にこだわった豊富な料理をご堪能下さい！

周りを気にせずゆったり過ごせる個室完備

coupon　有効期限 2022.11.30

平日15%　週末10%　OFFクーポン

※他のクーポンとの併用不可

【京昌園本店】が運営する
焼肉店なので、肉の味・質に
絶対の自信あり!!

こだわりのホルモンや黒毛和牛をリーズナブルにお楽しみ下さい

ご家族、友人、恋人同士…どなたとご来店いただいても楽しめるような上質で美味しいお肉とリーズナブルで楽しみやすい価格設定を実現！赤身やホルモンのほかにも希少部位も楽しめるようなメニューも取り揃えています！是非一度、体感してみてはいかがでしょうか？

焼肉　げんさん

予約 **tel.050-3174-6712**
問い合わせ **tel.0545-73-0007**

住/富士市久沢220-3
営/平日　16:00～23:00
土日祝11:30～14:00
16:00～23:00
P/完備

↑詳細はこちら

Check!

誕生日、お祝い事に！記念日に『映える』一品！　**■肉ケーキ　￥5,280(要予約)**

オススメ

◎黒毛和牛カルビ	￥748
◎辛みそ 生ホルモン	￥506
◎黒毛和牛 厚切りシンタマ余熱仕上げ	￥1,628
◎牛豚タン塩食べ比べ	￥858
◎新鮮生ホルモン9種盛合わせ	￥1,848

平日限定＆数量限定

特上霜降り三角バラ	￥1,890
和牛ロース　￥968	和牛炙りユッケ　￥1,408
生牛タン塩　￥1,888	/ 生豚タン塩　￥638
熟成 壺漬け塩ハラミ	￥528
生ホルモン　￥418	/ 生ガツ　￥528
ニラダレ生ホルモン　￥506	/ コブクロ　￥528

低温調理 タン刺し	￥638	石焼ビビンバ	￥825
お疲れ晩酌セット	￥440	ユッケジャンスープ	￥528
ナムルたっぷり冷麺	￥858	牛骨スープの賄い辛ラーメン	￥748

★他多数メニューがございます!!

■コース 120分飲み放題付き　¥5,000 / ¥6,000 / ¥7,000



創作Cafe Dining

てっぱんや

tel.055-976-2588

住/ 三島市一番町13-15
佐々木ビル 2F
営/ 11:00～14:00（L.O）
17:00～23:00（L.O）
休/ 無

↑詳しくはこちら

コロナ終息祈願キャンペーン‼この機会に是非お試しください♪

Check!

ランチ（全てご飯、味噌汁、漬物付き）

あしたか牛ハンバーグ160ｇランチ	￥1,680
はこ豚ステーキランチ	￥1,500
あしたかつ定食	￥1,180
三島コロッケ定食	￥880

ディナー（全てご飯、味噌汁、漬物付き）

ふじの太陽チキン180ｇ	￥2,380
あしたか牛もも150ｇステーキ定食	￥3,580
あしたか牛ヒレステーキ定食	￥7,900



市場食堂 きくち

tel.055-971-3438

住/ 駿東郡清水町卸団地371
（食遊市場東隣）
営/ 6:00～15:00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)

食遊市場内だからできる鮮度と旨さ！朝6時から営業スタート‼

Check!

大人気!『あじフライ定食』￥1,100
新鮮なアジを注文が入ってから揚げたてを!
朝定食￥660(目玉焼き定食 or ひもの定食) 毎朝6:00～11:00
本日のおすすめは外の黒板をチェック‼
人気No.1 天　丼￥1,100
カ　ツ　丼　￥1,100 煮さば定食￥990
かき揚げ丼　￥770 玉　子　丼￥715
かけそば/うどん￥495
刺身と天ぷら定食￥1,650 ※表示価格は税込です。

coupon 有効期限 2022.11.30
定食・丼 ￥100引き
※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可
※他のクーポンとの併用不可

Gourmet

秋の甘さ際立つ
紅あずまのワンハンドレッド

上品でしっかりとした甘さが特徴の
紅あずまを蜜漬けにして
中にたっぷりと練り込みました。



秋限定 Autumn

税込 691 円

世界初の食パン “One Hundred” ワンハンドレッド

Premium 栗のワンハンドレッド

栗より、美味しい。



しずおか 食べトク キャンペーン

食べトククーポン利用可

税込 691 円



フルーツパイ
いちご / シャイン / モンブラン
各種 税込 518 円



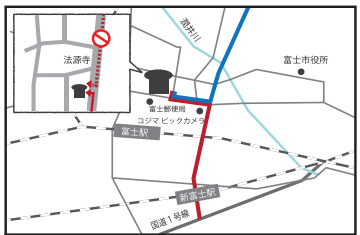
スイートポテトクロワッサン
税込 518 円



ダマンドクロワッサン
抹茶つぶあん / ほうじ茶マロン
税込 518 円



チョコレートマフィン
税込 304 円



富士市本市場町 1051 番地　駐車場有！！

One Hundred
ワンハンドレッド
定休日なし 営業時間10:00～19:00
0545-32-8070
食パンの販売時間などの情報はインスタグラムからどうぞ↑
onehundred_bakery_fuji

Healing & Hair



まゆみ整体
（マユミセイタイ）

tel.090-3854-4845

住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00～20:00
木・土 9:00～13:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/ 有り
各種QR決済可能

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check!

■施術料（税込）

・整体（約60分）
肩・腰　各¥600　全身　¥800
（※初回のみ¥1,200）

・整顔（顔の歪み）　¥1,500
（※初回のみ¥2,500）

・花粉症緩和ケア　¥1,500
出張治療も承ります。

〈整体〉
肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正

〈整顔〉
かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など

まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）

初めてのお客様30%OFF!!

新しい自分への挑戦はプラネットから！



MENU

■STRAGHT
（カット別・シャンプー・ブロー込）
・パーマ戻し　¥8,800～
・ストレート　¥11,000～

■矯正コース
（カット別・シャンプー・ブロー込）
・プレミアムストレート　¥15,400～
・アクアモイスト　¥18,700～
・前髪プレミアム　¥5,500～

■アップ　¥4,400～
（シャンプー別）
早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

■CUT（シャンプー・ブロー込）　¥4,400

■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）
・ベーシック　¥5,500（S）～¥6,600（L）
・オーガニックカラー　¥6,050（S）～¥7,260（L）
・ハーフカラー　¥3,850～
・ハイライト　¥4,400～
・ブリーチ　¥6,600～

■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）
・ベーシック　¥5,500（S）～¥6,600（L）
・コスメパーマ　¥6,600（S）～¥7,700（L）
・ポイント　¥3,000

■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込）　¥3,000

■水素（ホームケア付き）　¥4,900
（ホームケアなし）　¥2,750

新型コロナウィルス感染対策を
万全にして営業しております。

★ヘアドネーション加盟店★お気軽にご相談下さい

ご新規様 おすすめセット

30%OFFクーポンで気軽に始めてみませんか？

☆カラーをしたいご新規様は
【カラーセットコース】
クーポンご利用で　¥6,930～

☆パーマをしたいご新規様は
【パーマセットコース】
クーポンご利用で　¥6,930～

（カット＋パーマ＋シャンプー＋ブロー込）

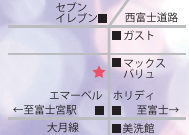
LINE公式アカウント始めました！
・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など

LINE

HAIR SPACE Planet
ヘアスペース プラネット

tel.0120-25-0278

住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00　カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日　P/ 7台完備



Pay Pay、使えます

クーポン　有効期限 2022.11.09
初めてご来店のお客様限定
30%OFF キャンペーン
（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）
※ポイントカットは除く



CRUNCH HAIR

新しい季節…　新しい自分に挑戦！
綺麗になるあなたをサポート致します。
カットもネイルもお任せください!!

ママさんにも優しい、ゆったりとくつろげる美容室

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、ヘアエステもやっています。
お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの完備と
無料託児サービスも行っておりますので、是非お気軽にお越し下さい。

キッズルーム完備

「小さなお子様がいてなかなか美容室に行けない」というお客様の為に、キッズルームを完備・無料託児サービスを行っております。お子様連れでもゆっくりとサービスを受けていただけます。

★お子様カット(～6年生まで)は
『しずおか子育て優待カード』を
ご提示いただくと￥1,000割引もできます。

オシャレな店内



日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間でお時間を過ごしていただけます。20代～40代の女性が多くご来店いただいています。子育て中でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方を応援させていただきます。

無料託児サービスＤａｙ

ママさんのために

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
セット面からお子様の様も見えるので安心です♪



▶▶▶託児Q&A
Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか?
A. 首がすわっているお子様から
お預かりできます。
Q. 母乳で授乳中なんですが。。。。
A. お部屋にはカーテンがございますので、
施術途中でも授乳していただけます。

日程は、ＨＰをチェックして下さい。随時更新していきます！
※お子様カットもございます。

託児day▶

※託児ご利用のお客様には
前日までのご予約をお願い致します。

カットと一緒に綺麗なネイルも出来ちゃう♪
「時間がない」という方にも最高のサービス！



お出かけ前の忙しいお客様のために、ヘアを施術しながらネイルも同時にお楽しみいただけます。カラーリングやトリートメントをしながらネイリストが爪先までキラキラに美しく演出いたします。

ご新規様限定

↑写真のネイル
￥2,500(税別)にて
ご利用いただけます

（同時施術できないヘアメニューもございますので詳しくはお問い合わせください。）

■ヘアードネーション加盟店■
あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や
先天性の無毛症、不慮の事故などで
髪に悩みを抱えている方の
笑顔を取り戻せるかもしれません!!
是非ご協力宜しくお願い致します。



QRから
ホームページに
アクセス！

CRUNCH HAIR
クランチヘア
055-933-5530

住　所:駿東郡清水町徳倉1764-1
アジュール1F
営業日:平日10:00～19:00
土日祝 9:00～18:30
休　日:月曜日 第2火曜日 第3日曜日

Menu

※料金は全て税込価格です。

■カット(S・B込)

一般	￥4,730
高校生	￥3,300
小中学生	￥3,080
小学生以下	￥2,750

■ネイル

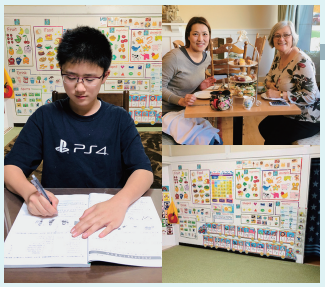
ワンカラー	￥7,700
ラメグラデーション	￥7,150
カラーグラデーション	￥8,250
フレンチ(カラーorラメ)	￥8,580
ストーン1個	￥55～

※他メニューもございます

■カラー(S・B込)　￥5,500～
■縮毛矯正(S・C・B込)　￥13,200～
■パーマ(S・C・B込)　￥7,150～

■まつ毛パーマ
￥2,200

ma-ne クーポン
有効期限 2022.11.30
＊ご新規様限定＊
写真のネイルが￥2,500(税別)
※色の変更は可能!!
※オフ代は別途



えいごのひろば

tel.055-941-7244

住/ 長泉町中土狩805

↑HPはこちら

0才～大人まで♪　英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい、そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば

School for Mom & Kids



子育てママ♡応援企画

tel.0545-67-0234

マイホームしずおか
住/富士市伝法1663-5
営/10:00～19:00
P/完備

↑ご応募はこちら

人気のドライフラワースワッグ♪インテリアのアクセントにいかが？

Check!

人気のインテリアグッズを手作りで
ドライフラワースワッグ講座♪

11/16(水) 10:00～12:00 / 13:00～15:00

講師　アトリエショップ「naLuma-le+life」
伊藤まりこさん

応募締切　11/12(土)

＊各回 5組様(合計10組様)
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
お子様が0才～中学生以下のママさん

先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！



子育てママ♡応援企画

tel.0545-67-0234

マイホームしずおか
住/富士市伝法1663-5
営/10:00～19:00
P/完備

↑LINE から
ご予約できます

今年のクリスマスリースはママの手作り！

Check!

クリスマスリースを手作りで
ドライフラワーリース講座♪

12/8(木) 10:00～12:00 / 13:00～15:00

講師　アトリエショップ「naLuma-le+life」
伊藤まりこさん

応募締切　12/3(土)

＊各回 5組様(合計10組様)
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
お子様が0才～中学生以下のママさん

先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

11月 いしど式速算とパスカルキッズ 新規開校!

入会特典　入会金 ￥0　Amzon Fire HD8 タブレット プレゼント　ワンタッチそろばん ￥2,000引

入会特典　入会金 ￥0　教具タングラム プレゼント

いしど式 ISHIDO-SHIKI

速算で学習全般の集中力がつく!!

「やっててよかった習い事、No.1」

※当学園保護者様1,000名対象



ぜひ体験レッスンにお越しください!

教師:渡邉すなお

速算で得られる 5つの力

集中力 / 判断力 / 忍耐力 / 創造力 / 記憶力

保護者アンケート結果(いしど式教室に通う保護者様3,000名対象)

Question:1 いしだ式を選んだ理由は?

第1位 評判が良かったから
第2位 先生が良かったから
第3位 いしどの教育性の高さ
第4位 検定合格率や競技実績

Question:2 速算を習ってよかったことは?

第1位 計算が速くなった
第2位 集中力がついた
第3位 自信がついた

1人ひとりに合わせた個別対応、少人数指導

初歩指導の段階から導入されるオリジナルの暗算教材と指導法で
1人ひとりに合わせた個別対応と少人数指導で皆様に喜ばれています。

いしど式速算 スクール説明会

10/23(日)10:00からと13:00開催

授業料/月	(税込)
基本週2コース	￥8,250
週1回コース	￥6,820
週3回コース	￥11,000

※教材費、事務手数料別途

PASCAL★KIDS パスカル★キッズ

パスカルキッズは、15年連続予約待ち

沼津市初上陸 !!



考え抜く算数

図形や空間把握能力で数を認知し
右脳を活性化する脳力開発です。

でも･･･その最大の魅力は指導法

読書タイム / 日記タイム / Let's 能力開発 / 教具指導 / テキスト演習 / 知育ゲーム

ぜひ体験レッスンにお越しください

授業料/月	(税込)
週1回コース	￥9,900
週2回コース	￥15,000

※教材費別途

パスカルキッズ体験説明会

10/22(土)10:00からと13:00開催

いしど式速算とパスカルキッズの

Honest沼津

090(6645)0727

沼津市白銀町8-10　ブラウンビル1階B

体験のお申し込み、レッスン時間等、詳細をご覧いただけます

◀LINEはこちら　◀HPはこちら



PRESENT

Present A 1名様

自家製スイーツ
※当店で
ご飲食される方



本格スペイン料理が大人気のサングリアが作る絶品なスイーツをプレゼント！
スペイン料理を堪能した後に、自慢のスイーツも食べて満足していただければ幸いです。

提供:スペイン料理　サングリア
tel / 055-926-7500 住 / 沼津市岡宮1320-8
営 / 1:00～14:30(L.O.) 17:00～22:00(L.O.)(土日祝除く)
休 / 年中無休

Present B 2名様

ランチバイキング
1名様無料



富士宮のビュッフェスタイルのレストランです。前菜、ドリンク、デザートを心ゆくまでお召し上がりください

提供: Polka Kitchen ポルカキッチン
tel / 0544-29-6557
住 / 富士宮市三園平1692-1 KSKスクエア2F
営 / 11:30～15:00/18:00～21:00　休 / 火曜日ディナーは金・土・日

Present C 1名様

口福餃子
1人前



味噌ラーメンをメインに、あっさり系・こってり系のラーメンもラインナップ。サイドメニューも餃子・焼飯、ご飯ものセットの王道のほか、、おつまみ系・ドリンク・アルコールなど夜のメニューも豊富に取り揃えております。

提供:らーめん口福
tel / 0544-28-4300　住 / 富士宮市阿幸地町722
営 / 平日　11:00～15:00/18:00～22:00　休 / 月曜日
(曜日によって営業時間が異なります。P3参照。)

Present D 1名様

1,000円
お食事券



1鮮度抜群、朝6時から営業している食遊市場内唯一の飲食店。
味、ボリューム共にお客様から満足いただけるお店です！是非一度ご来店ください。

提供:市場食堂きくち
tel / 055-971-3438
住 / 駿東郡清水町卸団地371(食遊市場東隣)
営 / 6:00～15:00 休 / 日曜日 P / 300台(食遊市場と共同)

Present E 3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント



テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00～17:00　休 / 不定休

Present F 3名様

映画招待券

CINEMA SUNSHINE

シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+￥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712　住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http:/www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

ATTENTION 当選のお知らせはメールにてとなります！ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！

ご当選メールが届かない事例がございます。ドメイン設定にご注意ください！

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

応募要項

ご応募は、下の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

メールフォーム

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

郵送 締切日の消印有効
MAIL・WEB 締切日の午前中まで
FAX 締切日の24時まで

※A～Fご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。

プレゼント応募締切
2022.11.9

11月号

① ご住所 〒

② お名前　③ ご希望のプレゼント【　】

④ 年齢【　】歳　⑤ 既婚 / 未婚　⑥ ご職業【　】

⑦ メールアドレス
(プレゼント送付先)　⑧ お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2. 11月号で気になった飲食店は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

今月の12星座別タロット占い 2022 10/13〜11/9

タロット鑑定士 Rena レナ
完全予約制　ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com

Aries 牡羊座 3/21—4/21



恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

とてもタイミングの良い時です。思いもよらなかった事や、望み通りの展開の流れに乗れそうですよ。
新たに運命が動き始めるでき事がありそうです。今を逃さず飛び込んでみましょう。

Taurus 牡牛座 4/22—5/21



恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★☆☆

全体的にとてもバランスの取れた月です。物事も計画通りに順調に進んで行くでしょう。2つの仕事や物事も、無理なくこなしていけそうです。
周りの人からもとても頼りにされますよ。

Gemini 双子座 5/22—6/21



恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

期待していた物事が延期になったり、中断する事があったりでネガティブになり自信をなくしてしまいそうです。
良いと思っていた事が裏目に出てしまうかも…何か新しい事をするのは控えましょう。

Cancer 蟹 座 6/22—7/22



恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

あなたにはとても能力があるのですが、気力、体力ともに低下しているので、何をするにも意欲が湧かず無責任な人に映ってしまいそうです。焦らず今は無理な行動は控えましょう。

Leo 獅子座 7/23—8/23



恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

心から感動する事ができるハッピーな事が起こりそうです。仕事や勉強でも、目標を達成する事ができそう★大きな収益も得られ、さまざまな事に満足のいく結果が期待できそうですよ。

Virgo 乙女座 8/24—9/23



恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★☆☆☆

努力と忍耐が必要な時です。なかなか自由に身動きが取れなく、うまく物事が進まない事が多いかもしれませんが、今努力した事はいずれ報われ、良い結果を招いてくれそうですよ。

Libra 天秤座 9/24—10/23



恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★☆☆☆

今の状況を無駄に感じたり、現状に満足できず自己中心的な考えになってしまいそうです。欲望のコントロールができなくなり、不満も多くなりそうです。今あるあたり前の事にも感謝を忘れずに。

Scorpio 蠍 座 10/24—11/22



恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

少し混乱がありそうです。あなたにとって何か大切な事が訪れる前触れかもしれません。慌てないで落ち着くのを待ちましょう。ちょっとした不注意の事故やケガにも気を付けて。

Sagittarius 射手座 11/23—12/22



恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★☆☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

自分の気持ちや考えを主張する事ができず、しっかり考えずに行動してしまうため中途半端な行動になってしまいそう。周囲の人の意見にも耳を傾け、しっかり計画を立ててから行動しましょう。

Capricorn 山羊座 12/23—1/20



恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

夢や希望が持てる時です。昔諦めていた事や夢にもう一度チャレンジしてみるのも良いですよ。恋愛面ではお友達から恋愛に進展していきそうです。ピンときた事は積極的に行動してみましょう。

Aquarius 水瓶座 1/21—2/19



恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★★

何に対しても積極的に行動できるでしょう。頭の回転も早く先見の目もあり、物事がスピーディーに展開していくでしょう。ライバルの存在が見え隠れしていますが、何の問題なく乗り越えられますよ。

Pisces 魚 座 2/20—3/20



恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

今まで不安に思っていた事や勘違いや不安、心配していた事が消え解放されます。
何事も視野が広がり進むべき方向が見えて、物事が順調に進むようになりますよ。自分のペースも取り戻せるでしょう。

Cinema Pick Up

（沼津駅北口前Bivi内）

シネマサンシャイン沼津

http://www.cinemasunshine.co.jp

番組案内 専用ダイヤル 055-926-7712　24hテープ案内

- 『いつか、いつも……いつまでも。』 10/14(金)
- 『人質 ～韓国トップスター誘拐事件～』 10/21(金)
- 『秘密の森の、その向こう』 10/21(金)
- 『デュアル』 10/28(金)
- 『天間荘の三姉妹』 10/28(金)
- 『貞子DX』 10/28(金)

『スペンサー ダイアナの決意』 10/14(金)〜



出演者〉クリステン・スチュワート　ジャック・ファーシング　他

夫婦関係はもう既に冷え切っていた。不倫や離婚の噂が飛び交う中、クリスマスを祝う王族が 集まったエリザベス女王の私邸サンドリンガム・ハウス。ダイアナ以外の誰もが平穏を取り繕い、何事もなかったかのように過ごしている。息子たちとのひと時を除いて、自分らしくいられる時間はどこにもなかった。ディナーも、教会での礼拝も、常に誰かに見られている。彼女の精神はすでに限界に達していた。追い詰められた彼女は、生まれ育った故郷サンドリンガムで、今後の人生を決める一大決心をする――。

『耳をすませば』 10/14(金)〜



出演者〉清野菜名　松坂桃李　他

柊あおいの名作漫画を清野菜名と松坂桃李のW主演で実写映画化。原作漫画とアニメ映画で描かれた中学時代の物語に加え、主人公2人が大人になった10年後をオリジナルストーリーで描く。

『犯罪都市THE ROUNDUP』 11/3(木/祝)〜



出演者〉マ・ドンソク　ソン・ソック　他

クムチョン署の強行犯係に所属する怪物刑事マ・ソクトらは、国外逃亡した容疑者を引き取るためベトナムへ行くよう命じられる。ソクトとチョン・イルマン班長は容疑者から怪しい気配を感じ取り、秘密裏に捜査に乗り出す。やがて、残忍な凶悪犯罪を重ねるカン・ヘサンの存在が浮上。ソクトらは韓国とベトナムを行き来しながらヘサンを追い詰めていくが……。

編集後記

TAKE



最近の週末

ファルコ電動キックボードの販売店になってからは、週末車にキックボードを積み込んで朝霧高原キックボードで散策しています。
今回は「えいちの村」さんまで行きコーヒータイム。最高の環境の中にファーマーズキッチンやキャンプ場もあります。オーナーと話をしながら楽しい時間を過ごすことができました。

KEN



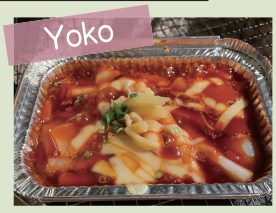
スポーツの秋

先日、久しぶりにバスケの試合に行ってきました！しばらく休んでたこともあり大した戦力になるとは思いませんでしたが、思いのほかいい動きで貢献できたかなぁと思います！ココ最近は急に寒くなりやっと夏も終わりましたね〜。あっという間に一日が過ぎていくので、毎日を大切に過ごしていきましょう(✥)

赤いもの

突然肌寒くなった10月。
温かいもの、辛いものが食べたくなります。ということで焼肉やさんでトッポギを食べました。チーズがトロ〜りいい感じ！思ったより辛い！この味、この味。でも思ったよりトッポギが細い〜。火を通りやすくするため？最近お気に入りの韓ドラで頭にトッポギのささったキャラが出てきます。その名も「ペゴパ！」(お腹すいた)

Yoko



《世界に1つ》

先日アロマクラフトを体験してきました。2〜3種類の好きなアロマを混ぜて自分だけのオリジナルの香りが作れるのです♪香水、リップ、石鹸…など色々ありましたが私はバスソルトに決定。何十種類もある香りを嗅いでいたら後半は鼻が、おかしくなってきてしまいましたが無事にお気に入りの香りを作る事が出来ました☆好きな香りに包まれながらのバスタイムは至福の時です。

える太郎





TVCM好評放映中!!

34年の信頼と実績で全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステティシャンはおりません。

♪0120 107 929 シロモトクリニック♪

城本 公式 検索

大人気!! 二重まぶた
メスを使わず自然な二重に! 自力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!



城本の埋没法で可愛くなりました

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。





埋没法 55,000円

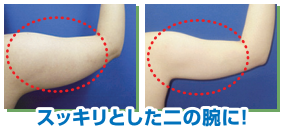
二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

注射をするだけ 脂肪溶解注射
手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お顔 | 二の腕 | お腹 | ヒップ | 太もも | ふくらはぎ

- 気になる脂肪に注射するだけなので短時間ですむ
- リスクが非常に少なく安全性が高い
- セルライトにも効果がある
- 他人に気づかれない

BNLS Ultimate(アルティメット) 1本 9,800円



スッキリとした二の腕に!

リバウンドなし! 超音波脂肪吸引
安全・安心 もちろん日帰り

気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能な点です。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。



脚も細く!スラーッと長く!

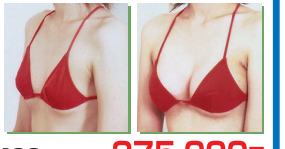
城本クリニックの脂肪吸引は

- 脂肪を柔らかくし、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能
- 体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることができる
- 脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない
- 短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでなめらかな仕上がり

1部位 217,800円~

大人気! ヒアルロン酸豊胸
簡単・安全・高品質 長持ちする美しい自然なバストに

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の「ボディコンタリング(Body Contouring MLF1、MLF2)」を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感触のふっくらバストに!!



100cc……275,000円

ホクロ・イボ除去
……1個(5ミリ以内) 11,000円
ホクロ10個までの取り放題有り

しわ 小顔 二重あご 治療 大人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。

ヒアルロン酸注入
0.1ml 10,780円



高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

BNLS Ultimate 小顔注射 1本 9,800円

※詳しくはお問い合わせ下さい。

しわ ボツリヌストキシン注入
注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。



簡単注射で額がツルツルに!

眉間 30,800円 目尻 30,800円 額 52,800円 ※詳しくはお問い合わせ下さい。

30分で終了! ミラクルリフト
施術直後でもほとんど腫れません

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。1本55,000円



ほうれい線、たるみが消えてスッキリ!!

目の上、目の下のたるみとり術 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

目の上 330,000円
目の下 385,000円

城本の美容皮膚科

しみ取り美肌治療 フォトフェイシャルRF



他院で満足されなかった方も変化を実感していただけます。

シミ | ソバカス | 小じわ | たるみ予防 | 赤ら顔 | ニキビ跡

シロモトのフォトRFはダブル・トリプルショットは当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決

照射は、従来の3~4倍! だから効果が違います!!

フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。



シミ浮き出てポロリ



シミ・くすみのない透明感のある肌へ

両頬トライ! 初回 10,780円
シミレーザー 11,000円~

最新リフトアップ ウルトラハイフS(医療用HIFU)

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

■切らないフェイスリフトで引き締める ■顔のたるみや目元・口元のしわを改善 ■一度でリフトアップ&肌質改善



頬のみ 32,780円 顔(顎下含む) 65,780円

医療機関だから安心・安全 医療レーザー脱毛



徹底脱毛

9月から新価格 詳しくはホームページにて

男性の脱毛も大人気!!

諦めないでそのニキビ! ニキビ徹底ケア

にきび・ニキビ跡 凹凸・毛穴を改善!

1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。



10月 キャンペーン中

その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、AGA 男性型脱毛症治療 他

シロモト 美容外科 美容皮フ科 形成外科

城本クリニック静岡院

しろもと Shiromoto clinic クリニック



無料相談／受付フリーダイヤル イイオンナ クリニック

0120-107-929

カウンセリング無料 | 完全予約制 | お子様連れでも安心!!

城本 公式 検索

静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

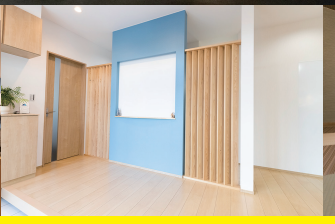
ma-ne vol.241
マーネ 第17巻第01号通巻241号　2022年10月13日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
株式会社 広宣社

MY HOME SHIZUOKA

株式会社マイホームしずおか








お客様の「マイホームづくり」を心をこめてお手伝いいたします



「マイホームができるまで」
無料プレゼント！
QR コードからお申し込みください
お電話でも OK です！

木のぬくもり
相談スペース

お子様連れでも安心
こあがり和室

子育てママ❤応援企画

講師　アトリエショップ「naLuma-le+life」 伊藤まりこさん

ぜひお子様と一緒にご参加ください。



ドライフラワースワッグ講座



11/16(水)
10:00〜12:00
13:00〜15:00

応募締切 11/12(土)

ドライフラワーリース講座



12/8(木)
10:00〜12:00
13:00〜15:00

応募締切 12/3(土)

＊各回 5組様(合計10組様)
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
　お子様が0才〜
　中学生以下のママさん

先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

--- ご応募先 ---
LINE お友達追加後、
メニューから
「イベント予約」へ
お進みください。

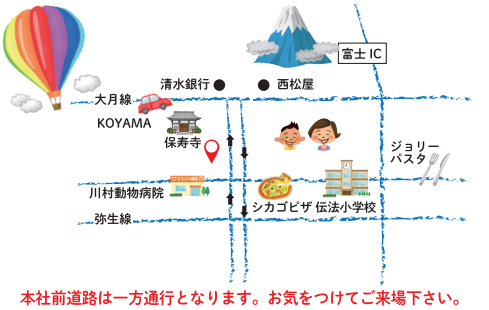
MY HOME SHIZUOKA
https://my-shizu.jp

株式会社マイホームしずおか

tel.0545-67-0234

〒417-0061 静岡県富士市伝法 1663-5

営業時間 10：00〜19：00



本社前道路は一方通行となります。お気をつけてご来場下さい。