

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

TAKE FREE

1

JAN.2022



LINE 公式アカウント



あたらしい年、あたらしい自分

Shop information / Monthly Topics / Horoscope / Present

— 美白美肌脱毛 —
adorable
アドラブル

美肌で**攻**める冬。

WINTER SPECIAL CAMPAIGN ADORABLE

You can
remove hair
27 places
throughout
the body

今だけの特別キャンペーン!

顔・VIO付き

全身脱毛フルコース

3,300円



アンケートモニター
提供元: セラルリサーチ(調査方法: インターネ
ット調査/調査期間: 2021年2月) 調査対象: 全
国100名を対象にしたサイト掲載イメージ
調査/調査対象: 全国の20代~50代の女性
1003名

新型コロナウイルス感染拡大 **予防対策実施中**

手指消毒/マスク着用/マシン消毒/清掃の
徹底/空気清浄機の設置/店内消毒など

— 美白美肌脱毛 —
adorable
アドラブル

<https://adorable-esthe.jp/>
アドラブル 検索

公式HP
二次元
バーコード

イオンモール富士宮店

富士宮市浅間町1-8イオンモール富士宮店2F
営業時間/9:00~20:00

はじめての方専用フリーダイヤル ◇年中無休
◇受付/10:00~19:00

FREEDIAL

0120-773-660



女性専用サロン

完全予約制

施術完全個室

全国に展開中

PICK UP

ドウトンボリ フジノミヤテン
道とん堀 富士宮店

tel.0544-25-7620
住/ 富士宮市城北町492
営/ 11:00~23:00
(ラストオーダー22:00)
※食べ放題受付終了時間は
店舗にお問い合わせください
休/ 12月31日
P/ 24台

↑地図はこちら

PICK UP!

食べ放題シンプルコース
■通常価格 ￥1,637
(税込￥1,800)
↓
特別価格 ￥999
(税込￥1,098)
■お好み焼き 16種
■もんじゃ焼き 15種
■焼きそば 2種
■一品料理 1種
全34種が食べ放題

coupon 有効期限2021.12.30
食べ放題シンプルコース → 特別価格
通常価格 ￥1,800(税込) → **￥1,098**
※クーポンのみのご利用不可※1グループ1枚まで有効
※他割引・サービスとの併用不可

食べ放題シンプルコース 一番人気の定番ミックス



ドウトンボリ フジタカシマテン
道とん堀 富士高島店

tel.0545-55-1551
住/ 富士市高島町55
営/ 11:00~23:00
(ラストオーダー22:00)
※食べ放題受付終了時間は
店舗にお問い合わせください
休/ 12月31日
P/ 24台

↑地図はこちら

PICK UP!

新メニュー
■スペアリブのホイル焼き ￥637 (税込700)
■スペアリブのガーリックバター焼 ￥910 (税込1,000)
■濃厚カレーつけ焼きそば ￥773 (税込850)
■鉄板鶏ガラ醤油ラーメン ￥682 (税込950)
■ワイルドスパムエッグお好み焼き ￥864 (税込950)
■鉄板おさつバター ￥364 (税込400)
■鉄板おさつバターパニライス付 ￥455 (税込500)

coupon 有効期限2021.12.30
モチーズ1枚プレゼント
(¥770相当)
※クーポンのみのご利用不可※1グループ1枚まで有効

人気のモチーズ!! ※写真はイメージです



フルドケイ
cafe 古時計

tel.0545-35-5255
住/ 富士市大淵100-18
営/ ランチ 火~土
11:00~14:00(土日・デー)
ディナー 水~土
17:00~20:00(土日・デー)
休/ 日曜・月曜・祝日
最終週の日曜日はランチのみ

↑Instagramはこちら

PICK UP!

鉄鍋手ごねハンバーグ ￥1,600
酵素玄米和膳 ￥1,350
サーモンニエル ￥1,400
和風タルタルソース
クリームベスカトル ￥1,500
他多数ございます。

ケーキ&ドリンクセット + ￥700
ケーキセット + ￥500

★詳細はInstagramをチェック★

安くても高級感を味わえるお店
雰囲気とコスパは最上級で大人気!!
駿河湾を一望出来る客席と、四季を感じられる
庭園を眺めながら素敵な一時をご提供致します。



ビュ
脱毛サロン Beau

tel.080-8452-1635
住/ 富士市石坂208-26 2F
営/ 9:30~18:00
休/ 不定休
P/ 店前に完備
12/29~1/4はお休みです

↑Instagramはこちら

PICK UP!

お陰様で1周年!
感謝の気持ちを込めたキャンペーン!
都内で圧倒的人気を誇っている最新脱毛マシンを導入しました。
痛みも少なく、喜ばれています!!
お子様から大人の方まで、お気軽にご来店いただけます。

【申し込み多数!! お早めにどうぞ!!】
【1周年キャンペーン】
12月末までのご契約で
《全メニュー20%OFF》
■全身(顔、VIO込)
12回コース ￥165,000 → **￥132,000**
6回コース ￥90,750 → **￥72,600**
さらに
12回コースには**1回無料サービス付き!**
当店の美肌脱毛は乾燥する冬も
ツルツル肌に♪
詳細はインスタをご覧ください。
お問い合わせお待ちしております。

コロナウイルス感染予防対策として
お客様同士の接触を避ける為、
ご予約の時間を考慮して営業しております。
完全プライベート空間なので
お気軽にご来店下さい



オチャコン〜ヤチャカ〜
お茶コン夜茶会

tel.090-4790-6689
荻野製茶 住/ 富士市大淵8616
営/ 休/ 年中無休・24H受付
P/ 30台完備
女性専用トイレ完備
より詳しい内容はHPを
ご覧ください。

↑地図はこちら

PICK UP!

荻野製茶の婚活イベント毎週末に開催!
[初めての方でも大歓迎! お一人様での参加多数]
参加費: 男性 ￥6,500 女性 ￥1,100
開催日: 下記参照
時 間: 土曜日 19:00~21:00
最終日曜日(昼) 13:00~15:00
夜 18:00~20:00
【開催場所: 茶空間Ogino】
12/11(土) Cコース 女性32~45才 男性35~49才
12/18(土) Dコース 女性36~52才 男性38~52才
12/25(土) Eコース 20代中心編
12/26(日/昼) Fコース 30代中心編
12/26(日/夜) Aコース 男女共に22~34才
1/8 (土) Bコース 女性25~36才 男性27~39才
1/15 (土) Cコース 女性32~45才 男性35~49才
フリータイムはございません。
※マスクの着用、検温、手の消毒を済ませてから
入店となります。

荻野製茶の緑茶と甘味処「HIME NO SATO」12/1 OPEN
毎週 水・木・土 10:00~15:00

茶娘に会えるCafe「HIME NO SATO」
が12/1にOPENしました!
厳選された絶品なお茶屋甘味をお楽しみ
頂けますのでお気軽にご来店ください!



カノエ
癒し空間 花乃愛

tel.055-939-5927
住/ 沼津市下河原町35-11
ルビナス下河原1F
営/ 10:00~20:00
休/ 日曜日
P/ 1台

↑LINEはこちら

PICK UP!

深眠(しんみん)セラピーを
学んでみませんか?
～大切な人を大切に～
やさしく触れることの楽しさ。
「誰かの役に立ちたい」そんな想いを
形にすることができる
セラピーです。

■深眠タッチセラピー® 1Day講座
¥38,800【女性限定】(約3時間)
こんな方にオススメ
□サロンのメニューに加えたい
□家族や周りの人を癒したい
□新しいことにチャレンジしたい

■深眠タッチセラピー® 30分 ￥3,000
■デトックスマシン
ゴッドクリーナー ￥3,000
■深眠タッチセラピー®
+ ゴッドクリーナー ￥5,000

深眠(しんみん)タッチセラピーを
学んでみませんか?
～大切な人を大切に～
やさしく触れることの楽しさ。
「誰かの役に立ちたい」そんな想いを
形にすることができる
セラピーです。



Gourmet

グルメ



マハラジャ 富士店
12月限定メニュー登場!!
毎月変わる限定メニューお楽しみに

Check! 12月限定メニュー
【大根とチキンマカレー】
旬の大根とチキンマカレーが絶妙に合います。
食感をお楽しみ下さい。
ランチ ¥1,100 / ディナー ¥1,400
ナン・ライス食べ放題
(カレー2種類、ナン、ライス、スープ、
ドリンク、サラダ、生春巻き)
※ディナーセットには、チキンティカ1ピース付!

クーポン 有効期限 2021.12.30

ランチ・ディナー・テイクアウト
(テイクアウト弁当は除く)

10%OFF

※1グループ1枚まで有効 ※他サービスとの併用不可



↑HPIはこちら

tel.0545-51-7245

住/富士市伝法2811-1
営/【平 日】11:00~15:00
17:00~22:00
【土日祝】11:00~22:00
休/年中無休
P/17台



※イメージ画像

富士高原スイーツ工房直売店

新年は1/8より営業スタート
初売り商品をお楽しみに♪

Check!

12月はクリスマスケーキの沢山の
ご予約ありがとうございました!!
12/24(金)25(土)のお渡しとなります。
※通常営業は致しません。

1/8~は新年営業致しますので
お気軽にご来店ください!

tel.0545-71-7100

住/富士市久沢1108-1
(富士高原スイーツ工房内)
営/10:00~17:00
P/完備

富士高原スイーツ工房



創作Cafe Dining てっぱんや

冬のコース新登場!!
飲み放題もついてお得です♪

Check!

冬のコース
特選コース 全13品+飲み放題付 ¥6000
鮎の生ハムカルパッチョ/静岡産鶏のナゲット
トーフステーキ/グリーンサラダ/季節の焼野菜
はと豚のソーセージ/ラムステーキ
駿河湾魚介のボワレ/はと豚ステーキ
アンガスサーロインステーキ/お好み焼き
デザート/珈琲

他コースもございます ※飲み放題無しは¥1,500引き

【テイクアウトも充実】

ランチ限定弁当 ¥870~

【会議、セミナー、会食などで大好評】

はと豚ハンバーグ弁当 ¥1,730

あした牛ハンバーグ弁当 ¥2,160

他多数

※表示価格は全て税込です



↑詳しくはこちら

tel.055-976-2588

住/三島市一番町13-15
佐々木ビル2F
営/11:00~14:00 (L.O.)
17:00~23:00 (L.O.)
休/無



リニューアルオープン

2店舗で使える 先着大感謝クーポン
ドリンク(酒類)すべて 何杯でも 半額

要予約 月~木限定 1日5組まで

新メニュー 続々登場



大漁刺身盛り合わせ

二人前1,958円(税込)
三人前2,618円(税込)
四人前3,278円(税込)
※数に限りがございますのでご予約をお勧め致します。

もつ焼きもつ刺

天ぷら各種

各種165円(税込)

卸問屋直送!



【名物】上刺し

数量限定1日5食1,100円(税込)
鮮度抜群のお肉を最適な調理で!!
お客様に満足をご提供いたします!

卸問屋直送だからできる鮮度抜群の肉刺しが大人気!
他のお店では味わえない。
お酒との相性も抜群な肉料理をご堪能いただけます!

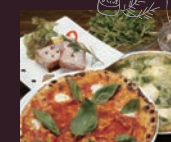
【串・肉刺し】が絶品です!!

本格イタリアンが楽しめる

肉バル 大衆ビストロ BAROQUE

旬の素材をふんだんに盛り込んだ本格イタリアンが愉しめるコースもご用意できます。
利用シーンに合わせて、料理のみコースor飲み放題付コースをチョイスOK!
会社のご宴会・パーティー利用から記念日・デートなど幅広いシーンにご利用頂けます。





Menu

- ・ビーフ&シュリンプファビータ 2,700円(税込2970円)
- ・チキン&シュリンプファビータ 2,600円(税込2860円)
- ・ビーフ&チキンファビータ 2,300円(税込2530円)
- ・トリオファビータ 2,990円(税込3290円)
- ・メキシカンタコライス 1,590円(税込1750円)

コース料理もお気軽にご利用ください。
¥3,850~(飲み放題120分付)

大衆酒場 **だんだん**
CRISPY CHICKEN n' TOMATO
吉原店

ご予約・お問い合わせ
0545-67-0869
住/富士市御幸町12-8
営/11:00~14:00
17:00~24:00 (L.O. 23:00)
休/年中無休

大感謝クーポン 有効期限 2021.12.20
ドリンク(酒類)すべて 何杯でも 半額

要予約
月~木限定1日5組までの先着クーポンです。

肉バル 大衆ビストロ **BAROQUE**
パロック

ご予約・お問い合わせ
0545-67-3255
住/富士市本町6-1
シンセアビル富士駅前1F
営/月~日 17:00~翌4:00
休/不定休日あり

大感謝クーポン 有効期限 2021.12.20
ドリンク(酒類)すべて 何杯でも 半額

要予約
月~木限定1日5組までの先着クーポンです。



杏(あんず)

中華料理の達人が作る
本物の味をご自宅で!!

Check!

期間限定 本格中華弁当

- ・エビチリ弁当 ¥700
- ・マーボー弁当 ¥700
- ・ユーリンチー弁当 ¥700
- ・レバニラ弁当 ¥750
- ・スプタ弁当 ¥800
- ・チンジャオ弁当 ¥850

～単品料理も多数ございます～

- ・杏チャーハン・唐揚げ・餃子
 - ・かに玉・五目焼きそば などなど
- ※価格は全て税別価格です



↑地図はこちら

tel.055-941-8674

住/ 駿東郡清水町長沢865-1
営/ 11:00～14:30 (L.O.)
17:00～21:00 (L.O.)
休/ 月曜日
P/ 9台完備



赤辛魚介味噌 ¥900(税込)

炙り屋口福(アブリヤコウフク)

焼いから生まれた至高の一杯
この本の為に満を持して新登場!

Check!

- 赤辛魚介味噌 ¥900 (税込)**
節系魚介をベースに、黒節粉が決め手となっ
た一杯。札幌の特注、中太ちれ麺を使用し、
スープとの相性も高めた一杯になりました。1
日限定20食なので是非一度ご賞味ください!
- 炙り皇帝 ¥900
 - 天下王道味噌 ¥900
 - まぜそば 醤油/味噌 ¥850
 - 炙りチャーシュー盛り ¥550

クーポン

有効期限 2021.12.29

口福餃子1皿無料

※他のクーポンとの併用不可

tel.0544-28-4300

住/富士宮市阿幸地町722
営/平日 11:00～15:00 (14:30L.O.)
18:00～22:00 (21:30L.O.)
金・祝前日 11:00～15:00 (14:30L.O.)
18:00～24:00 (23:00最終入店)
土・日 11:00～22:00 (21:30L.O.)
休/月曜日



市場食堂 きくち

食遊市場内だからできる鮮度と旨さ!
朝6時から営業スタート!!

Check!

大人気!「あじフライ定食」¥1,034
新鮮なアジを注文が入ってから揚げたてを!
朝定食 ¥605 毎朝6:00～11:00
(目玉焼き定食 or ひもの定食)

本日のおすすめは外の黒板をチェック!!
人気No.1 天 丼 ¥990

- カ ツ 丼 ¥990 煮ざば定食 ¥935
- かき揚げ丼 ¥715 玉子 丼 ¥660
- かけそば/うどん ¥440
- 刺身と天ぷら定食 ¥1,320 ※表示価格は税別です。



インド&アジアンズパビハニ

本場インド&アジアン料理
TAKE OUTもやっています!

Check!

- ランチ ¥750～ ディナー ¥1080～
お子様ランチ ¥510
リーズナブルなのに絶品料理が食べられる♪
●レディーズランチ ¥1,080
●スパバニディナー ¥1,380
●アジアンディナー ¥1,980
カレー・ライス・ナン・スープ・サラダ・
ドリンクが付きます。

クーポン

有効期限 2021.12.29

定食・丼 ¥100引き

※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可

※他のクーポンとの併用不可

tel.055-971-3438

住/ 駿東郡清水町卸団地371
(食遊市場東隣)
営/ 6:00～15:00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)

クーポン

有効期限 2021.12.29

※1枚でグループ全員ご利用いただけます。
【TAKE OUTご利用OK】

ランチ 10%OFF!
ディナー 10%OFF!



HPIはこちら

tel.0545-63-1199

住/富士市長通31-6
営/11:00～15:00 (LO14:30)
17:00～22:45 (LO22:00)
休/年中無休
P/35台あり
「アールバイト 募集中」
スパバニ 富士市

新型コロナウィルス感染対策を
万全にして営業しております。

初めてののお客様30%OFF!!

年末年始も綺麗なお手振いは当店でお任せください

MENU

■STRAGHT(カット別・シャンプー・ブロー込)

- ・パーマ戻し ¥8,800～
- ・ストレート ¥11,000～

■矯正コース(カット別・シャンプー・ブロー込)

- ・プレミアムストレート ¥15,400～
- ・アクアモイスト ¥18,700～
- ・前髪プレミアム ¥5,500～

■アップ(シャンプー別) ¥4,400～

早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

■COLOR(カット別・シャンプー・ブロー込)

- ・ベーシック ¥5,500(S)～¥6,600(L)
- ・オーガニックカラー ¥6,050(S)～¥7,260(L)
- ・ハーフカラー ¥3,850～
- ・ハイライト ¥4,400～
- ・ブリーチ ¥6,600～

■PERM(カット別・シャンプー・ブロー込)

- ・ベーシック ¥5,500(S)～¥6,600(L)
- ・コスメパーマ ¥6,600(S)～¥7,700(L)
- ・ポイント ¥3,000

■ヘッドスパ(ブロー別・シャンプー込) ¥3,000

- 水素(ホームケア付き) ¥4,900
- (ホームケアなし) ¥2,750

○ご新規様 おすすめセット○

30%OFFクーポンで
気軽に始めてみませんか?

☆カラーをしたいご新規様は

【カラー セットコース】

(カット+パーマ+シャンプー+ブロー込)

クーポン
ご利用 ¥6,930～

☆パーマをしたいご新規様は

【パーマ セットコース】

(カット+パーマ+シャンプー+ブロー込)

クーポン
ご利用 ¥6,930～

是非当店をご利用ください。

LINE公式アカウント始めました!

・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得意情報など



tel.0120-25-0278

住/富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00 カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日 P/ 7台完備
12/19・27は営業致します。
12/31～1/3はお休み、1/4～営業開始

セブン
イレブン
西富士道路
■ガスト
★マックス
バリュ
エマーベル ホリディ
←至富士宮駅 至富士→
大月線 ■美流館
Pay Pay、使えます

クーポン

有効期限 2022.1.12

初めて来店のお客様限定

30%OFF キャンペーン

(カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント)

※ポイントカットは除く



Healing

ヒーリング



※1/1～1/4はお休みとなります

〈整体〉肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ
冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正
〈整顔〉かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがバキバキ鳴る
写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症など
まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。(各種保険取り扱い)

まゆみ整体(マユミセイタイ)

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check

■施術料(税込)

- ・整体(約60分)
肩・腰 各¥600 全身 ¥800
(※初回のみ¥1,200)
- ・整顔(顔の歪み) ¥1,500
(※初回のみ¥2,500)
- ・花粉症緩和ケア ¥1,500

出張治療も承ります。

tel.090-3854-4845

住/富士市富士町9-8旭ビル1F

受付時間/月・火・水・金 9:00～20:00

木・土 9:00～13:00

骨休み/日曜日・祝祭日

P/有り

各種QR決済可能

Cover Girl



Photo & Kitsuke & Hairmake

MIYA STUDIO(宮スタジオ)

Instagram @miyastudio.fujinomiya

呉服のわらしな

Instagram @gofuku_warashina

Model

菊地 優希乃

Cinema Pick Up

(沼津駅北口前Bivi内)

シネマサンシャイン沼津

http://www.cinemasunshine.co.jp

番組案内 24hテープ案内
専用ダイヤル 055-926-7712

- 『仮面ライダー ビヨンド・ジェネレーションズ』 12/17(金)
- 『劇場版 呪術廻戦 0』 12/24(金)
- 『キングスマン: ファースト・エージェント』 12/24(金)
- 『99.9-刑事専門弁護士- THE MOVIE』 12/30(木)

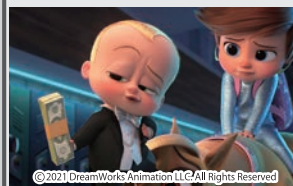
『さよなら、ティラノ』 公開日> 12月10日(金)~



© 2018 "My TYRANO" Film Partners

出演者) 三木眞一郎 石原夏織 悠木碧 小西克幸 他
乱暴なゴルゴサウルスたちに追われるブレランドの少女ブノンの前に、巨大なティラノ/サウルスが現れる。ゴルゴサウルスたちはその迫力におそれ逃げ出す。ティラノはブノンには目もくれず、木のの上になっている赤い実を食べ始める。ブノンは探している「天国」という場所へ行けばたふさんの赤い実を食べられると聞いたティラノは、彼女と一緒にいくことを決意。一方、ティラノの「地上最強」の地位を奪おうと企むゴルゴサウルスたちは、彼らをしつこく追いつけていた。

『ボス・ベイビー ファミリー・ミッション』 公開日> 12月17日(金)~



声の出演) アレック・ボールドウィン ジェフ・ゴールドブラム アリアナ・グリーンブラット 他

ボス・ベイビーは今や真正正統のエリート社長、一方のティムは2人の娘を育てる専業主夫となり、別々の人生を歩む兄弟はすっかり疎遠になっていた。ある日ベイビー株式会社、悪の天才博士が世界征服を企んでいるという情報が入り、再びボス・ベイビーとティムの力が必要となる。その任務を伝えるため2人の前に現れたのは、新たに「ボス・レディ」に任命されたティムの娘ティナだった。ボス・ベイビーとティムは世界中の赤ちゃんを洗脳しようとする博士の計画を阻止すべく、スーパーミルクで赤ちゃんを取り戻して潜入捜査に乗り出すが……。

『マトリックス レザレクションズ』 公開日> 12月17日(金)~



出演者) キアヌ・リーブス キャリー＝アン・モス ヤーヤ・アブドゥル＝マティーン2世 他

2003年に公開された続編『マトリックス リローデッド』『マトリックス レボリューションズ』で3部作完結となった同シリーズの新たな物語を描く、18年ぶりとなるシリーズ新章。ストーリーは第1作『マトリックス』の続編となり、主人公ネオを演じるキアヌ・リーブスが変わらず同役を担当する。

Postscript

KEN



釣りって楽しい

こんにちは、KENです。
先日また釣りに連れて行ってもらいました。食べられるサイズのブリが釣れたので船の上で捌いて食べた。身が引き締まっていた。本当に絶品でした!!さて、個人的に、もうすぐ誕生日を迎えます(12/31生まれ)2021年がもう終わりますね……。今年一年はいかがでしたでしょうか?来年はコロナも終わってほしいですね!

Yoko



寅年です

先日、姉に誘われて馬に乗ることに、いろいろあって行ったところは「まかいの牧場」。子供達の列に並んで、乗ってきました!といっても、係員さんが手綱をひいて5分程度ですが、馬の背に乗ると、視線が童にも高くなり気持ちいいです。その後は童心に帰し、動物たちと戯れました。たまにはいいものですね〜♪そんなこんなで読者の皆様、2021年もお世話になりました!

★える太郎★



《Birthday Present》

先日13歳のお誕生日を迎えた愛犬エル★冬になるとストーブを占領してしまうほど暖かい場所が好きなので今年は、もこもこ素材のベッドをプレゼントしました(^^)トイストリーへの納め可愛くお気に入り♪このベッドは遠赤外線効果もあり、ぽかぽからしい。エルも気に入ってくれたようで、そのまま爆睡…(笑)気持ち良さそうに寝てる姿を見ていると本当に癒されますね♡

かさくら



山登り

ここ2年ほど運動不足が続いていたので、時間のある朝には近所の山に登るようにしています。20分くらいで登ってしまうので山登りというほどではないんですが、体力のない自分にとってはほぼ登山です。登っているとき高齢の方とすれ違うので、自分と同じくらいの年齢になってもこの山に登れるように頑張らなきゃと気が引き締まります。でも今日は寒いからいいかな……

PRESENT

Present
A 3名様

駿河湾の
塩ロール
(3個入り)

※当選メール

富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞、富士山朝霧高原のたまで、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロールケーキ。直売店ちよこっとは毎月第2・第4土・日曜営業(12月:24・25ご予約のみ)(1月:8・9・22・23)(2月:12・13・26・27)

提供:富士高原スイーツ工房直売店Chocotto(ちよこっと)
tel / 0545-71-7100 住 / 富士市久沢1108-1
営 / 10:00~17:00 http://fujisweets.co.jp/



Present
B 1名様

ランチ招待券
1名様

※当選メール

中華料理の達人が作る本格中華料理をご堪能いただけます!! テイクアウトメニューも豊富で自宅でも楽しめるのでお気軽にご来店ください!

提供:チャイニーズダイニング 杏(あんず)
tel / 055-941-8674 住 / 駿東郡清水町長沢865-1
営 / 11:00~14:30 (L.O.) 17:00~21:00 (L.O.)
休 / 火曜日 P / 9台完備



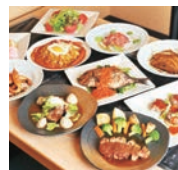
Present
D 1名様

てっぱん
ハンバーガーランチ
1名様

※当選メール

静岡県東部の自然の中で育った「駿河湾の魚、三島産豚もちふた、あしたか牛」を使った料理が自慢の洋風居酒屋。一押しメニューの『ハコ豚の和風ステーキ』は、箱根の豊かな自然の中で育ったブランド豚だけを使った、このお店ならではの絶品メニューです

提供:創作Cafe Dining てっぱんや
tel / 055-976-2588 住 / 三島市一番町13-15佐々木ビル2F
営 / 11:00~14:00 (L.O.) 17:00~23:00 (L.O.)
休 / 無 ※火曜・木曜はランチ休



Present
D 1名様

名物
フレンチベール
無料券

※当選メール

11:00~23:00まで通して営業中! 只今、テラスで楽しむBBQが人気です! 場所のみの利用も可能です。手ぶらでご来店もOK!お気軽にご来店ください!

提供:RAI4 GATE(ライオンゲート)
tel / 055-994-9660
住 / 沼津市大岡3854-2 営 / 11:00~23:00 休 / 火曜日
P / 7~10台完備 https://rai4gate.jp



Present
E 3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント

※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー! 果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458 住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00~17:00 休 / 不定休



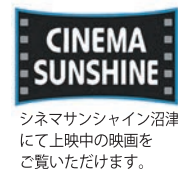
Present
F 3名様

映画招待券

※当選メール

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+¥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712 住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/



応募
要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952 富士市青葉町473

株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP <https://ma-ne.jp/>

MAIL present@ma-ne.co.jp

FAX 0545-65-0880



メールフォーム

当選のお知らせはメールにてとなります!
ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく!

※ご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。

郵送 締切日の消印有効

MAIL・WEB 締切日の午前中まで

FAX 締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。※お名前・ご住所のご記入漏れにお気を付け下さい。

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン「ka.tnc.ne.jp」を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。

※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていない、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定をご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願ひ致します。

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ、お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

プレゼント応募締切

2022
1.12



① ご住所 〒

1月号

② お名前

③ ご希望のプレゼント【 】

④ 年齢【 】歳

⑤ 既 婚 / 未 婚

⑥ ご職業【 】

⑦ メールアドレス
(プレゼント送付先)

⑧ お電話番号

Q1. 『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。 Q2. 1月号で気になった飲食店は?

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

Variety

バラエティー

えいごのひろば

0才～大人までの方を対象とした
英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えばちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをやる上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

tel.055-941-7244

住/ 長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/



↑HPはこちら

えいごのひろば



☆無料体験レッスン☆
受付中!!

※詳しくは HP をご覧ください!!



【当園の特徴】

□徹底したウイルス対策をしています!
酸性電解水生成装置を設置し、おもちゃや遊具、トイレ等の水回りなど、洗浄・除菌・消臭などの徹底をしています!

□自園調理

ほかほかで出来たての美味しい給食を子供たちの発達に応じてご用意!!

□充実した園外活動を心がけています。

近隣公園で遊んだり、夏はプール遊びをしています。毎月ごとにいろいろな親子イベントを行っています♪(バースデーパーティー・発表会など)

■利用条件

保護者様が社会保険加入事務所に
お勤め(パート含む)していること、見学のみも可能です。

お気軽にお問い合わせください。
生活リズムに合ったプランを
ご提案させていただきます。
※詳細は⇒のInstagramを
ご覧ください

託児所 ハピネスランド

ご両親が安心して預けられる
子供が楽しくて行きたくなる託児所!!

人間性と柔軟性を大切に、人としての優し
さや厳しさを子供たちに。地域から愛
される託児所を目指しています。

Check!

令和4年度 ◆入園児募集◆

2歳児 3名 (H31.4/1～未就学まで)

1歳児 2名 (R2.4/1～R3.3/31まで)

0歳児 1名 (R3.4/1～R4.3/31まで)

【月極め保育】 1日11時間以内

■入園料 … 無料
■給食 … 無料(昼・夕付き)
■おやつ … 無料
■保育料 … 下記をご覧ください

【定額プラン】 0歳児 ￥35,000
1歳児 ￥33,000
2歳児 ￥33,000

※非課税世帯は無償化

【時間プラン】 50時間 ￥15,000
100時間 ￥25,000

※生活リズムにあったプランをご提案します



↑Instagramはこちら

tel.055-943-5275

住/ 駿東郡清水町長沢181-1
営/ 7:30～18:30
P/ 完備

清水町ハピネスランド



着物の買い取り おまかせ下さい!

富士市・富士宮市で振袖を始めとした
呉服を取り扱う「みやがわ」。
ご自宅のタンスに眠っているものを、
確かな目で買い取ります!
お気軽にお問い合わせください。



お着物以外にも、
様々な買い取りを
行っております
骨董品/昔のおもちゃ
ジュエリーなど

株式会社みやがわは
富士市で着物のお仕立て、お直しなどを
請け負うお着物の総合専門店です。
安心してお問い合わせください。

株式会社みやがわ
代表取締役 宮川武士

買取
直通

090-2266-2705

着物の買い取り
みやがわ

tel.0545-30-8321

住/静岡県富士市今泉3252-1
営/10:00～19:00

こちらのQRからLINEで
お友達登録後、トークで
気軽にお問い合わせ下さい。



GRAND OPEN

1/8・9・10 10:00~16:00
(土) (日) (月)

マイホームしずおか本社が
富士市伝法に移転しました！
皆様のご来場を心より
お待ちしております。

グランドオープン記念

**粗品
プレゼント**

“funLife”

カリフォルニアスタイル住宅

家族が集まるカバードポーチの家

”fun Life”をテーマにカリフォルニアスタイルを提案。
カバードポーチで『家族とfun・友達とfun・趣味をfun』！
そんな住宅をみなさまと作ります。

California Style

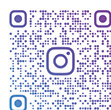



MY HOME SHIZUOKA
<https://my-shizu.jp>

株式会社マイホームしずおか
tel.0545-67-0234

〒417-0061 静岡県富士市伝法 1663-5

営業時間 10:00~19:00



本社前道路は一方通行となります。お気をつけてご来場下さい。



BODY & FACIAL SALON 杏珠

テレビで話題の
ハイフ新機種続々導入

Check!

フェイシャルハイフ
●4000shot ¥2,980

新導入ボディ用ハイフ
ボディ用ハイフ ¥9,800

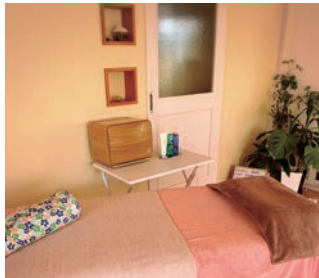


↑Web予約はこちら

tel.0545-32-6140

住/富士市米之宮町11
営/10:00~20:00
休/不定休
P/完備

Web予約ページから
より詳しい情報を
ご覧いただけます!



ヨガ教室 アイル

ヨガ〜フェイシャルトリートメントな
ど女性に嬉しいメニューが盛りだくさん

Check!

一年かんばった自分へのご褒美に
リンパ流し ¥4800 (税込)
オールハンドの施術でやさしくコリをほぐし
リンパの流れをスムーズに
安全な精油を使用し香りにも癒される60分
首・肩・背中・腰・おなか・デコルテ・脚・胸
特に疲労を感じる部位を選んだり
まんべんなく全部でもOKお気軽にどうぞ



↑LINEはこちら

tel.090-2979-0498

住/富士市西小泉町8-8 2F
営/10:00~20:00
サガミさんとなり
しまむらさん向い

＜ご予約手順＞
1. ラインに登録
2. 希望日時の候補を2~3日、
ラインでご相談ください
お問い合わせ等、コチラのラインで
お気軽に話しかけてください→



★東部初★ マツエウ

薬剤を使わず
まつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!

ボリュームラッシュ料金+¥1,320

■フラットラッシュ 付け放題 ¥5,269

■3Dアイラッシュ ¥5,478~
付け放題 ¥8,778

スタッフの体調管理、消毒の徹底、
お客様の予約時間の管理をして、
感染拡大防止を徹底して行って
おります。



↑HPはこちら

ナマスカアラ

年末年始の脱毛・マツエウは
コスバ重視の当店で任せください

当サロンは、安心・安全・オールハンドに
こだわっております。

Check!

高額な契約など一切なし!
都度払いのお得な脱毛

最新マシン導入キャンペーン
ツルツルの綺麗な肌に
してみませんか??

men'sヒゲ脱毛

鼻下、頬、アゴ、首

各部位 ¥2,178

お顔全体 ¥6,600

毎日のヒゲ剃りが楽になる!
清潔感のある魅力的な男性に
女性も惹かれます♪

学生さんに人気の

■ワキ ¥1,078!!

不動の人気

■V I O ¥5,478

■脚まるごと全部 ¥6,578

■お得なセット ¥10,780

うで、足、わき、まるごと

※全て税込価格

tel.055-941-7897

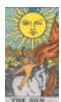
住/ 駿東郡清水町徳倉1881-1
営/ 9:00~20:00
休/ 日曜日(変動有)
P/ 完備
完全予約制
http://namaskaara.jp/



Aries
♈
Cardinal Sign
of Fire
牡羊座
3/21~4/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

何かイライラしたり、感情の
コントロールがなかなか難
しい時のよう。
周りの物や人を信じる心や
人を思いやる心がなくなっ
ていきそう...自然と触れ合い、
読書をしてリフレッシュし
てみましょう。



Taurus
♉
Fixed Sign
of Earth
牡牛座
4/22~5/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

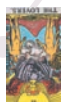
強く明るいエネルギーがあり
、元気で活き活きと過ごせ
そう。人間性も磨かれ自分
にも自信が持てるでしょう。
お付き合いをしている人が
いる方は、結婚話も出てき
そうですよ。



Gemini
♊
Mutable Sign
of Air
双子座
5/22~6/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

何が新たにやり直すのに良
い時です。過去に失った事や
チャンスが戻ってくるような
状況になりそう...人間関係
でも復縁が望めそうですよ。
仕事や恋愛でも一度失った
と思う信頼を取り戻せそうで
すよ。



Cancer
♋
Cardinal Sign
of Water
蟹座
6/22~7/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

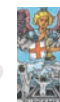
一つの事に集中できずあち
こち目がいってしまい、いろ
いろな事に手を出してしま
いそう...気持ちが定まらず、浮
気心が恋愛でも仕事でも出
てしまいそうです。転職を考
えている人は今は避けまし
ょう。



Leo
♌
Fixed Sign
of Fire
獅子座
7/23~8/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

優柔不断で決断力も落ちて
しまい、なかなか結論が出
ないでしょう。
いろいろな事に目がいき、あ
れこれ手を出してしまいそ
う...出費も多くなってしま
うので、気を付けましょう。



Virgo
♍
Mutable Sign
of Earth
乙女座
8/24~9/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

過去を受け入れてみましょう。
人間関係や会いたかった人
との再会や、恋人やパートナ
ーとの復縁もあるかもしれ
ません。過去を振り返る事で
新たなスタートに良い結果を
もたらしてくれそうですよ。



今月の12星座別タロット占い 2021 12/9~1/12 2022

タロット鑑定士 Rena レナ

完全予約制 この予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com



Libra
♎
Cardinal Sign
of Air
天秤座
9/24~10/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

今までのわだかまりが消えて
、不安だった事や誤解してい
た事が解決して気持ち軽
くなります。うまくいかない事
からも脱出でき、自分のペース
を取り戻せるでしょう。収入も
UPしますよ。



Scorpio
♏
Fixed Sign
of Water
蠍座
10/24~11/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

何か新しい事をスタートする
のにとても良い時期です。ア
イデア力も抜群で、周りを
気にせず一人で自由に物事
をこなしていけるでしょう。貴
方には無限の可能性があり
ます。自信をもって★



Sagittarius
♐
Mutable Sign
of Fire
射手座
11/23~12/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

自分自身のこだわりが出て
しまい、常識を外れた発想を
してしまいそうです。
視野も狭くなってしまいがち
で周りの批判や誤解もあり
そう...自分にとって今、本
当に大切な事をよく考えてみ
ましょう。



Capricorn
♑
Cardinal Sign
of Earth
山羊座
12/23~1/20

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

さまざまな事でとてもパワ
ーがあり、強いエネルギーが
あります。
目標が高くてもファイท์がで
るので仕事や勉強など、積極
的にトライしてみましょう。異
性を惹きつける力もあり、魅
力もUPしますよ。



Aquarius
♒
Fixed Sign
of Air
水瓶座
1/21~2/19

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

愛情に恵まれ心にもゆとりが
できるので、周りの人に対
しても優しく接する事ができ
るでしょう。物質的にも、精神的
にも満足感を感じられます。
女性よりは、魅力がUPしま
すよ。



Pisces
♓
Mutable Sign
of Water
魚座
2/20~3/20

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

なかなか今の現状が悪い通
りにいかないようです。今ま
でもより大きなものを望んで
しまふ。人に対して嫉妬心や執
着心が強くなってしまふ。そ
う...何かに妥協できるところ
から新しい道が始まりますよ。

好評放映中!!
TVC CM

0120 107 929
シロモトクリニック

33年の信頼と実績で全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!

無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステディンションはおりません。

城本 公式 検索

二重まぶた

埋没法ならわずか10分程で二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 55,000円
二重切開、目尻・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

脂肪溶解注射

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ふくらはぎ

●気になる脂肪に注射するだけで短時間で
●リスクが非常に少なく安全性が高い
●セルライトにも効果がある
●他人に気づかれにくい
※お体のどの部位でも可能です。1箇所 27,500円

超音波脂肪吸引

気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能な点です。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。

城本クリニックの脂肪吸引は

●脂肪を柔らかくし、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能
●体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることが出来る
●脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない
●短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでなめらかな仕上がり
1部位 217,800円~

ヒアルロン酸豊胸

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の「ボディコンタリング(Body Contouring MLF1、MLF2)」を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感度のふくらみバストに!!

100cc.....275,000円

ホクロ・イボ除去

.....1個(5ミリ以内) 11,000円
ホクロ10個までの取り放題有り

その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でぶこ、傷跡修正、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、AGA 男性型脱毛症治療 他

シロモト 美容外科 美容皮膚科 形成外科
城本クリニック静岡院
無料相談/受付フリーダイヤル イオンナ クリニック
0120-107-929
城本 公式 検索

しわ 小顔 二重あご 治療 人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔のくまに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。

ヒアルロン酸注入 0.1ml 10,780円

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

しわボツリヌス毒素注入

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

眉間 30,800円 目尻 30,800円 額 52,800円

ミラクルリフト

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。1本 55,000円

目の上、目の下のたるみと術 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。 目の上 330,000円 目の下 385,000円

城本美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャルRF

他院で満足できなかった方も変化を実感していただけます。

シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

シロモトのフォトRFはダブルトリプルショットは 照射は、従来の3~4倍! 当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決 だから効果が違います!!

フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。

両頬トライ! 初回 10,780円 シミレーザー 11,000円~

最新 リフトアップ ウルトライフS

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

■切らないフェイスリフトで引き締める ■顔のたるみや目元・口元のしわを改善 ■一度でリフトアップ&肌質改善

頬のみ 32,780円 顔(顎下含む) 65,780円

医療レーザー脱毛

ワキ(3回) 16,500円 VIO(3回) 32,780円

男性の脱毛も大人気!!

二キビ徹底ケア

1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 初回特別限定価格 (1回) 7,700円

サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格 (1回) 16,500円

にきび・二キビ跡 凹凸・毛穴を改善!

新静岡駅 新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

新静岡ビル 新静岡ビル7F

RAI4's Winter menu ★



RAI4 冬メニューになりました



もつ鍋	1000
ピリ辛チリトリ鍋	1000
カレー鍋	1000

年末年始休みなし！！

貸切予約30名様～「相談してください」



RAI4GATE 渾身の1品できました

NEW
NEW
NEW
NEW

- ・12月20.21.22 14時半以降
シカゴピザ 1518→500！！
- ・クリスマスオードブル 3000

12月31日ランチのみ営業 1月1日休み
 1月2日より「通常営業」


RAI4TheThird

忘年会2次会承ります

「貸切10名様～」

- ・名物宮古そば 850
- ・名物そば各種 650～
- ・おつまみ各種 400～

1日のべは
蕎麦で！

1月1日休み 2日より「通常営業」


rai4groupアプリで
 お得なクーポンをGet

総合居酒屋
 RAI4

18：00～02：00

自慢の1品プレゼント券

平均予算「3000円～」
 三島市広小路12-11
 055-991-2828

2022年1月末日まで


カフェ&バル
 RAI4GATE

11：00～23：00

TシャツGET挑戦券

平均予算「1600円～」
 沼津市大岡3854-2
 055-994-9660

2022年1月末日まで


蕎麦居酒屋
 RAI4TheThird

21：00～06：00

好きなビール1杯半額券

平均予算「2000円～」
 三島市広小路5-10
 055-955-8366

2022年1月末日まで


心と身体に優しい
 ドリンクショップ

GoodRichBottlers
 10：00～20：00

ミニボトルプレゼント券

平均予算「550円～」
 サントムーンオアシス1階
 055-946-6611

2022年1月末日まで

※ 他のクーポンと兼用不可、またご飲食頂いたお客様に限りです。


Good Rich Bottlers
 ゴロっと季節の
 フルーツティー

¥669