静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

TAKE FREE

静岡を元気に！
コロナに負けず
営業してます！

7
JUL.2020



富士山と駿河湾の恵み

PICK UP
静岡を元気に！コロナに負けず営業！
私のセレクト「夏対策アイテム」
富士山の恵み 産地直送サイト「ふれモグ」オープン！

Shop information
Horoscope
Present
ma-neWork

vol.213

美白美肌脱毛
adorable
アドラーブル

BIG ビッグ キャンペーン CAMPAIGN

全身脱毛フルコース

顔・VIO付 月額 3,990円（税抜）

今なら！ 1ヶ月分 0円

※5ヶ月に1度のお手入れとなります

新しい自分に
出会う季節。



お店に来るだけで

高級美容品プレゼント！

初めてご来店のお客様に



高級
フェイスパック

先着50名様

コースをご契約のお客様に

炭酸泡で毛穴レス
DNA洗顔

来店者全員

全身脱毛回数制コースご契約で

お得な割引特典がついてくる！

通常料金よりさらに…

最大6万円OFF!!

美白美肌脱毛
adorable
アドラーブル

https://adorable-esthe.jp/

アドラーブル 検索

はじめての方専用フリーダイヤル ◇年中無休 ◇受付／10:00～19:00

FREEDIAL 0120-773-660

公式HP 二次元バーコード

イオンモール富士宮店

富士宮市浅間町1-8イオンモール富士宮店2F
営業時間／9:00～20:00

女性専用サロン　完全予約制
施術完全個室　全国に展開中

PICK UP

お茶コン～夜茶会～
オチャコン～ヤチャカイ～

tel.090-4790-6689
住/ 富士市大淵8616
営・休/ 完全予約制の為、お気軽にお問い合せ下さい。
P/ 完備
tel/ 0545-35-0118
↑地図はこちら

令和2年★来たる夏は新しいパートナーと過ごしませんか？

— Stay Home を Sweet Home に。—
夜茶会では、素敵な出逢いのお手伝いをさせていただきます。しかしながらコロナ禍の今、まだ予断を許さない状況に変わりはないと思います。新しい生活様式も参考にしまして、参加者様には当面の間はマスクをしたまま参加していただきます。マスクは外せません。お店に出入りする時は必ず手の消毒をお願いします。

PICK UP!

荻野製茶の婚活イベント毎週末に開催!

[初めての方でも大歓迎！お一人様での参加多数]
参加費：男性￥5,500 女性￥1,100

開催日：毎週土曜日
時　間：土曜日 19:00～21:00 持ち物：ボールペン

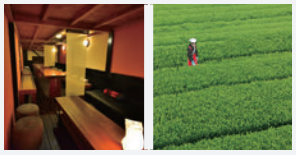
【開催場所：茶空間Ogino】

7/ 4(土)　男女ともに22歳～32歳位
7/11(土)　男女ともに28歳～38歳位
7/18(土)　男女ともに32歳～42歳位
7/25(土)　男女ともに22歳～32歳位

7月8月は七夕企画★

彦星、織姫を探しにこよう！
浴衣、甚平を着て来た方には割引あり。
マスクは着用して来店し，
お茶を飲む時以外は外せません。





コロナの状況により中止になる事もございますのでご理解の程、宜しくお願い宜しく致します。より詳しい内容はホームページをご覧下さい。24時間受付OK!

てっぱんや
創作Cafe Dining

tel.055-976-2588
住/ 三島市一番町13-15 佐々木ビル 2F
営/ 11:00～14:00(L.O)
　17:00～23:00(L.O)
休/ 無
※火曜・木曜はランチ休
↑詳しくはこちら

これからの暑い季節にピッタリ!!
ビールと絶品な肉料理が楽しめるお店！

ランチもディナーもコロナ対策を継続して営業中!!
お気軽にご来店下さい♪

PICK UP!

- 和風牛ステーキ…… ￥1,380
- ねぎ山葵ステーキ…… ￥1,480
- 三島産丹那はこ豚ハンバーグ ￥920
- ヒレステーキ…… ￥3,080
  (オーシャンビーフ)
- サーロインステーキ…… ￥1,980
  (オーシャンビーフ)
- ハコ豚プライムステーキ… ￥1,980
  (丹那はこ豚200g)
- 夏ステーキビールセット… ￥2,000
- 鮮魚のグリル…… ￥680～
  魚料理も多数

※他にも多数のメニューがございます!!
★takeoutも引き続き販売中★



coupon　有効期限2020.07.31
ma-ne読者様限定
生ビール(中)サービス(ディナー限定)
※メイン料理ご注文の方のみ

salubrious
サルブリアス

tel.0545-53-1900
住/富士市吉原4丁目14-11
受/9:30～19:00
（時間外応相談）
休/月曜日
　第2火曜・第3日曜
※エステのご予約等はTELにて
お問い合わせ下さい。
↑ご予約はこちら

40代からの髪やお肌の悩みに！頭皮と体の内側からもキレイ&リフレッシュ！

「エステに行ってみたいけどちょっと不安」という初めての方にオススメ!お手入れ次第でお肌も髪も変わります!その他メニューもあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

PICK UP!

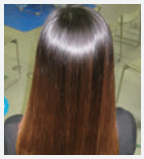
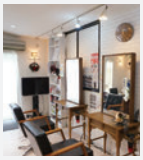
「ma-neを見た！」とお伝えください！

●リフトアップ完熟ヘッドスパ+カット（S・B込）　¥9,500→ **¥5,400～**（税別）
●カット+ダイヤモンドカラー+トリートメントスパ（S・B込）　¥12,000→ **¥8,400～**（税別）

★小顔ハイパーナイフ
高濃度ビタミンC導入付き
通常￥8,000→ **￥5,000**

★光フェイシャル
グレードの高い光を照射！シミシワたるみに！
高濃度ビタミンC導入付き
通常 ¥16,000 → **¥5,000**

★ギノーイドラデルミー
細胞エネルギーを増加させ
トリートメント後も5日間肌再生が続きます。
通常 ¥19,800 → **¥5,000**


★ワキ脱毛　6回 **￥5,100**　12回 **￥9,600**
★選べるハイパーナイフ　2部位
足、背面、腕、お腹、ウエスト、お尻
通常￥8,800→ 初回 **￥4,000**
(全て税別)

VOIR(ヴォアール)

tel.0545-67-8640
住/ 富士市松岡1566-2 平和松岡第2ビル
営/ 9:00～18:00
　※18時以降応相談
休/ 日曜日
P/ 完備　完全個室
voir-esthe.com
スタッフ募集中！
↑HPはこちら

女性の笑顔は歯が命！！

独自開発の二酸化チタンのリキッドをスプレーし、LEDの光を8分間当てるだけ。「光触媒」によって表面の汚れや色素成分を除去し不自然な白さではない"歯本来の白い輝き"を取り戻します。

PICK UP!

痛くない
簡単
リーズナブル！
1回で平均3～4トーン明るく!!

■新ホワイトニングシステム！
「Deparis ディパリス」

1回8分照射 **￥4,000**（税抜）



coupon　有効期限2020.07.08
新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」
初回お試しキャンペーン価格
8分照射×2回　通常￥8,000→**￥4,000**（税抜）

◇歯にやさしいリキッド&LED 照射
◇1回8分と短時間◇痛みがなく口臭予防にも
◇凹凸のないつややかな歯に
◇虫歯、人工歯、差し歯にも使用OK！
◇食事制限の必要なし

ママパパダイニング
インド&アジアンレストラン

tel.0545-67-5239
住/富士市蓼原町1694
営/11:00～15:00(L.O14:30)
　17:00～22:45(L.O22:00)
休/年中無休
P/20台あり
喫煙席・禁煙席あります
↑地図はこちら

OPEN 1 周年を記念して
スペシャルメニューが登場！

名古屋で人気店を18年経営していた女性オーナーによる本格インド＆アジアン料理！。

PICK UP!

●ランチ　**￥680～**（税別）
●ディナー**￥980～**（税別）
【ランチもディナーも同価格のスペシャルメニュー】
●エビマヨセット　￥1,100
●レディースセット　￥1,100
●タンドリーチキンセット　￥1,100
●生春巻きセット　￥1,100
●シシカバブセット　￥1,100
※チーズナンへの変更は＋￥200













ランチもディナーもOK!

【TAKE OUTセット】
全て32種から選べるカレー＋ナン付き!

●シシカバブセット　**￥1,090**（税別）
●タンドリーチキンセット　**￥1,090**（税別）
●生春巻きセット　**￥1,090**（税別）
●エビマヨセット　**￥1,090**（税別）

※チーズナンへの変更は＋￥200
￥3,000以上お買い上げで
お店から7km圏内はデリバリー無料!

静岡東部エリア
産地直送
通販サイト
オープン！

富士山便
FreMog
ふれモグ

富士山の麓、　駿河湾で育んだ新鮮な食材をお届けします！

富士山はその壮大な美しさだけでなく、潤沢で豊富な水や独特の土壌を
周辺地域に与え続けてくれる絶対的な日本のシンボル。
FreMog（ふれモグ）はそんな富士山や箱根山麓、駿河湾など静岡県東部を
中心とした地域の選りすぐりの美味しいものを産地から直送でお届けするサイトです。



















FreMog お中元特集
夏のごあいさつに。ぴったりな商品、揃ってます

ご購入はこちらから

https://fremog.com/

ma-ne 2020.7

CONTENTS

7
JUL.2020
vol.213

03 PICK UP / ピックアップ

06 GOURMET / グルメ

08 VARIETY & SCHOOL / バラエティ&スクール

09 MY CHOICE / 私のセレクト、私のイチオシ

10 ma-ne Work / マーネワーク

11 HEALING / ヒーリング

11 今月の12星座別タロット占い

12 BEAUTY / ビューティー

15 PRESENT / 読者プレゼント

クーポンのご利用について

クーポン　有効期限 2020.00.00

※他のクーポンとの併用不可

・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
・有効期限は各店によって異なりますので
　誌面の表記をご確認ください。
・現金とのお引き換えは出来ません。
・他のサービス券との併用は出来ません。



出品料無料！

生産者様 募集中！

自慢の商品を全国へお届けしてみませんか？

農産物・水産物・畜産物・加工品など。

農産物・畜産物・水産物・加工品〟通販サイト登場〟
新型コロナウィルスの影響で販路が絶たれて
ネット販売も必要と感じている 新規出品ご希望の経営者様大募集!!

まずはお気軽にご相談下さい.

メールでの
お問合せは

KOHSENSYA 株式会社 広宣社　〒416-0952 静岡県富士市青葉町 473　☎0545-65-5818　FAX：0545-65-0880
MAIL：ma-ne@ka.tnc.ne.jp　https://kohsensya.jp

GOURMET
ぐるめ





食事処　笑福亭

3月NEW OPEN!!
昼から飲める沼津の新スポット♪

Check!
昼の部 11:00〜14:30
【オススメ】鶏の唐揚げ定食
・曜日替わり定食　・肉やさい炒め定食　・おうち焼肉定食　・洋風カツ定食　・選べる焼き魚定食
定食 ￥800〜(税込)
夜の部 16:00〜21:00
【オススメ】熊本産 馬刺し・干物各種
・おつまみ　・揚げ物　・焼き物　・炒め物　など
￥300〜(税込)

昼も夜も、楽しく呑めて
楽しくお食事ができる新スポットです!!
お気軽にご来店下さい♪
宴会・歓送迎会などもお気軽にご相談下さい

↑地図はこちら

tel.055-954-1358
住/沼津市大手町4-5-12
(新仲見世商店街内)
営/昼の部
11:00〜14:30(L.O.14:00)
夜の部
16:00〜21:00(L.O.20:30)
休/日曜日・祝日



富士高原スイーツ工房直売店

こだわりの手作りスイーツを
お手軽に♪

Check!
工場直売店ならではの
アウトレット品も多数!
■ミニロールケーキ(チョコ・イチゴ) 約9cm
1個 ￥100!(税込)
■アルミケーキ食べ比べ3個セット 直径12cm
※組み合わせは選べません。 ￥1,000(税込)
入店人数を調整させていただいています。

【直売店(ちょこっと)営業カレンダー】
毎月第2・第4 土日曜日営業 ※毎月最終日は特売!
6/13(土)・14(日)・27(土)・28(日)
7/11(土)・12(日)・25(土)・26(日)
8/ 8(土)・9(日)・22(土)・23(日)

tel.0545-71-7100
住/富士市久沢1108-1
(富士高原スイーツ工房内)
営/10:00〜17:00
P/完備

富士高原スイーツ工房





八六家(ハチロクヤ)

お酒が美味しい季節ですね!!
楽しく美味しく飲めるお店です♪

Check!
●新メニューも続々登場中!!
焼き鳥・・・・・・・・・・・ ￥100〜
ねぎま とり皮 ぼんじり つくね 砂肝
しろ はつ たん ししとう しいたけ
ねぎま 手羽先串 ドクロベー!!
おでん・・・・・・・・・・・ ￥100〜
他メニューもございます!!

tel.055-964-1868
住/沼津市上土町72-5
営/17:00〜Last

●各種宴会　承ります●

料理　￥2,000〜
飲み放題(120分)　￥2,000

6/1より
オープンエアーで営業再開!



結婚式2次会プラン
各種パーティー承ります

お一人様
(飲み放題付き) ¥4,000〜
〈6名様より〜〉
個室で少人数もご対応致します
※個室は事前予約が必要です



プライベート空間の個室完備

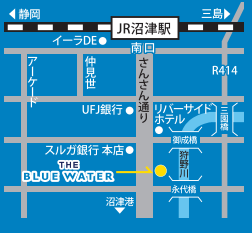
Shelter1は、6名様〜8名様



Shelter2は、8名様〜15名様

THE
BLUE WATER

TEL 055-951-0001
住　所　〒410-0892 静岡県沼津市魚町15
営業時間　11:00〜22:00
〔ランチ/11:00-15:00　カフェ/15:00-17:00
夜カフェ/17:00-21:00〕
定休日　火曜日
駐車場　20台完備
アクセス　沼津駅より徒歩10分



ウェディング
2次会
各種パーティー
承ります!



RAI 4（ライヨン）

お陰様で９周年!!これからも
全力で頑張っていきます!!

Check!

夏の宴会コース(8品)	4名様～	￥3,000
平日限定コース(8品)	4名様～	￥2,500
女子会コース(8品)	4名様～	￥2,500

120分飲み放題付けられます
￥1,500 or ￥2,000　すべて税込価格
18:00～深夜２時まで営業
着席最大50名様まで対応できます!

クーポン 有効期限 2020.07.31

テイクアウトご注文ありがとう 感謝半額クーポン！
名物鶏モモ焼 ￥750→￥350
or
RAI4 ワッフル ¥650→￥300
※他券との併用不可　※他の注文もお願いします。※1グループ1枚のみ

tel.055-991-2828
住/ 三島市広小路町12-11 芹澤ビル1F
営/ 18:00～翌2:00
P/ 3台完備
休/ 火曜日定休
http://rai4.jp



RAI 4 GATE（ライヨンゲート）

開放感抜群！テラス席でのBBQ！
ご予約絶賛受付中です。

Check!

オリジナルラテアート、始めました。 ￥620
お客様からお預かりした写真の
オリジナルのラテアートをお作りします！

長泉ブランド
あしたか牛のローストビーフ丼 ￥1,600

宴会コース（7品）	3名様～	￥3,700
女子会コース（7品）	3名様～	￥2,700

ランチ　￥1,200～(税抜)

クーポン 有効期限 2020.07.31

テイクアウトご注文ありがとう 半額クーポン
フレンチベーグル 半額 ￥750→￥375
※他の注文もお願いします。※1グループ1枚のみ。※他券との併用不可。

tel.055-994-9660
住/ 沼津市大岡3854-2
営/ 11:00～23:00
11:00~23:00まで、通して営業しております!!
P/ 7～10台完備
休/ 火曜日
http://rai4gate.jp
テラス席有・犬OK（テラス席のみ）



Good Rich Bottlers（グッドリッチ ボトラーズ）

免疫力アップ！こんな時代だからこそ
体に良いもの飲みませんか？

Check!

◆数量限定！夏の新作◆
フレッシュ甘夏ティー　￥600
Richローズスカッシュ　￥620

アイスティーオーガニック
ハイビスカス＆ベリーオーガニック
アイスコーヒーオーガニック
三島生姜の自家製ジンジャエール
自家製レモネード
静岡県産いちごミルク　各種￥480～

クーポン 有効期限 2020.07.31

ミニボトル1本
プレゼント

※店頭でご購入された方。数に限りがございます。

↑地図はこちら

tel.055-946-6611
住/駿東郡清水町伏見52-1
サントムーンオアシス1F
営/10:00～20:00



RAI 4 THE Third（ライヨン ザ サード）

特別営業中　18:00～深夜3時
〆そばが人気です。

Check!

2次会コース　￥2,500
※2名様から可※10名様～貸切可
※MAX15名様まで入れます。

・瓶漬けハイボール　￥600

・リブアイステーキ　￥1,500　・ざるそば　￥650
・鴨ねぎ蕎麦　￥1,000　・宮古そば　￥850

※すべて税抜き

クーポン 有効期限 2020.07.31

18:00～22:00限定
¥1,000 OFF
※他券との併用不可　※1 グループにつき 1 枚まで

tel.055-955-8366
住/三島市広小路町5-10
営/現在 18:00～翌3:00
通常 21:00～翌6:00
休/第1,3月曜日・毎週火曜日
P/なし



韓国焼肉 サンパ サンパ　とんパラ 豚



TEL 0545-62-7722
17:00前はこちらへ
→090-9420-4733（ウラベ）
住/ 富士市本町7-16
営/ 17:00～24:00（L.O23:30）
休/ 不定休



coupon
全員にアイスクリーム無料
2020年7月31日まで

店舗情報はくわしくはこちら♪



高山珈琲店　TAKAYAMA COFFEE



TEL 0545-32-8070
住/富士市本市場町1051
営/10:00～19:00
休/年中無休



coupon　対象ドリンクは店頭にてご確認下さい
11:00～14:00（ランチタイム）にお食事された方は
ドリンク1杯無料!!
2020年7月31日まで

店舗情報はくわしくはこちら♪



肉汁からあげスタンド だんだん



TEL 0545-67-0869
住 / 富士市御幸町12-8
営 / 17:00～25:00
(金土26:00)



coupon
クーポン券ご持参で
チャーシューエッグ定食 ￥100引き！
2020年7月31日まで

GOURMET
ぐるめ



炙りや口福（アブリヤ コウフク）

北海道直送！札幌熟成味噌と北海道香味醤油のコラボ！北海道産小麦100%の札幌麺！

Check!
北海道づくし炙り別格￥990（税込）
北海道醤油スープに札幌味噌を溶きながら味の変化も楽しめる別格スープ。北海道産小麦から作る札幌麺はボリューム満点！

- 炙り金福味噌 …… ￥790
- 炙り担々麺 …… ￥890
- 天下王道味噌 …… ￥890
- 出世ラーメン …… ￥790〜
- 焼き飯ぶっかけ …… ￥790

クーポン 有効期限 2020.07.08
口福餃子1皿無料
※他のクーポンとの併用不可

tel.0544-28-4300
住/富士宮市阿幸地町722
営/平日：11:00〜14:30（14:00L.O）
18:00〜22:00（21:30L.O）
土日祝：11:00〜22:00（21:30L.O）
休/月曜日の夜
http://kofuku-fujinomiya.jimdo.com/
TAKE OUT、やっています



市場食堂 きくち

人気の朝6:00から食べられる
朝定食!!安くてヘルシーで大満足♪

Check!
朝定食 ￥550 毎朝6:00〜11:00
（目玉焼き定食 or ひもの定食）

本日のおすすめは外の黒板をチェック!!
人気No.1 天　丼￥900
カ　ツ　丼￥900　煮さば定食￥850
かき揚げ丼￥650　玉　子　丼￥600
丼のご飯大盛り、定食のご飯おかわり自由!!
その他にも、メニュー豊富です!!　※表示価格は税別金額です。

クーポン 有効期限 2020.07.31
定食・丼 ￥100引き
※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可
※他のクーポンとの併用不可

tel.0055-971-3438
住/駿東郡清水町卸団地371
（食遊市場東隣）
営/6：00〜15：00
休/日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)



さき亭

家に帰ってきた時のような心地良さ…家庭料理が心優しく染み渡る

Check!
■宴会コースでのご予約承ってます。
お一人様 2時間 **￥5,000** 飲み放題込み
お客様のご要望に合わせてお料理を作ります。
詳しくはお電話にてご相談下さい。
21時以降はカラオケもできます！

クーポン 有効期限 2020.07.31
生ビール、タルハイ、ハイボール、焼酎サービス
※お一人様一杯
※他のクーポンとの併用不可

tel.080-2637-8310
住/沼津市高沢町11-15静岡市
営/18:00〜23:00
※事前にご予約下さい
休/月曜日不定休
P/なし

SCHOOL
すくーる
VARIETY
ばらえてぃー



えいごのひろば

0才〜大人までの方を対象とした
英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!
子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

tel.055-941-7244
住/ 長泉町中土狩805
http://www.eigonohiroba.jp/

↑HPはこちら
えいごのひろば



HXカフェ（ハイムエクスペリエンス カフェ）

地域の方が
無料で「借りる」カフェ

セキスイハイムの体験型展示場の1階にあるのが「HXカフェ」です。展示場にご来場いただいた方はもちろん、地域の皆様に無料で、多目的にご活用いただくことが可能です。

Check!

●ご家族の息抜きに!
完全予約制ですのでスタッフとの接触以外の心配はございません。ご安心できる環境でおくつろぎいただけます。

●ビジネスに!
いつもとは違う明るい雰囲気、風通しの良い広い環境の中で仕事をすることができます。

●充実した無料設備!
Wi-fi、冷暖房、電源はもちろん、プロジェクター、冷蔵庫、電子レンジ、IHクッキングヒーター、コーヒーメーカーがございます。

〜コロナ対策について〜
HXカフェでは新型コロナウィルス感染拡大防止の対策として、スタッフの健康状態の開示や、接触箇所の定期的な除菌を行っております。お越しいただく皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。





クーポン 有効期限 2020.06.30
アンケートをご記入の方にマクドナルド商品券（500円分）プレゼント!
※お一家族様、一枚まで
※本クーポンをお持ちください

↑HPはこちら
HXカフェ　三島

tel.0120-150-816
住/三島市松本27-1
（三島市SBSマイホームセンター内）
セキスイハイム東海　三島デジオ展示場
営/10:00〜
休/水・木　P /完備

新型コロナウィルス感染対策を
万全にして営業しております。

初めてのお客様30%OFF!!

梅雨のクネ毛にはツルっとストレートの縮毛矯正！



MENU

■STRAGHT(カット別・シャンプー・ブロー込)
・パーマ戻し　￥8,000～
・ストレート　￥10,000～

■矯正コース(カット別・シャンプー・ブロー込)
・プレミアムストレート　￥14,000～
・アクアモイスト　￥17,000～
・前髪プレミアム　￥5,000～

■アップ(シャンプー別)　￥4,000～
早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

■COLOR(カット別・シャンプー・ブロー込)
・ベーシック　￥5,000(S)～￥6,000(L)
・プラチナカラー　￥6,000(S)～￥7,000(L)
・ポイント　￥2,000～
・ハイライト　￥2,000～

■PERM(カット別・シャンプー・ブロー込)
・ベーシック　￥5,000(S)～￥6,000(L)
・プラチナパーマ　￥6,000(S)～￥7,000(L)
・コスメパーマ　￥6,000(S)～￥7,000(L)
・ポイント　￥3,000

■ヘッドスパ(ブロー別・シャンプー込)　￥3,000

新登場！
大人のエクステ(増毛)
★自毛に負担をかけずに自然に増毛！
★美容院で気軽に出来る！
★自然な感覚で髪をボリュームアップ！
★豊富なカラーバリエーション
￥20,000→
初回20%OFF!￥16,000
or (税抜)
+100本無料サービス！
(シャンプー&ブロー込)

LINE公式アカウント始めました！
・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など

LINE

HAIR SPACE Planet
ヘアスペース プラネット

tel.0120-25-0278
住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00　カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
P/ 7台完備　Pay Pay　使えます



クーポン
有効期限 2020.07.08

初めてご来店のお客様限定 30%OFF キャンペーン
(カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント)
※ポイントカットは除く
例えば…
・カット　￥4,000→￥2,800(税抜)(￥1,200 割引)
・縮毛矯正 ￥14,000→￥9,800(税抜)(￥4,200 割引)

My Choice
私のセレクト、私のイチオシ

気づけば夏はすぐそこまで！今年は猛暑の気配アリ。
ma-ne 編集部スタッフの「夏対策アイテム」はこちら！

推しはお酢





ヨウコ
夏に限らず、1年中飲んでいますが。この季節の冷たいお酢ドリンクはまた格別！お風呂上がりは炭酸で割って♪効能もgoodですが、その味が好きなのです～
(ミチョのマンゴーもおいしいですよ！)

まだまだある！





yuu.
毎年同じことを言ってますが、、紫外線対策！につきる！
ざっとこちらがスタメンの日焼け止め達ですが、レジャーやキャンプ用は別の荷物の中に、そして毎年飲む日焼け止めや美白サプリがまた家に届かず。(汗)とにかくまだまだあるのです！

水分補給のお供に…





☆える太郎☆
これからの時期に欠かせない『HYDRO FRASK』をご紹介。このステンレスボトルは長時間保冷効果を持続してくれるし結露もつかない！見た目もスタイリッシュでお気に入り♪

＊掲載アイテムはすべて編集部スタッフの私物になります。

ma-neWork

あなたにピッタリなお仕事探しのお手伝い♪

富士市永田町

正 MYライフプランアドバイザー

正 月給15.5万円～

子育て中のママも活躍中！
会社見学も随時受付しています。

仕事▶ 生命保険・損害保険等の募集・保全サービス業務等
給与▶ 正 月額約15.5万円～※1
時間▶ 9:00～17:00
休日▶ 原則土・日・祝日・年末年始
休暇▶ 年次有給休暇・特別休暇等
待遇▶ 賞与年２回、通勤交通費補助あり
退職金制度あり(当社規定有)
福利▶ 厚生年金・健康保険・雇用保険
厚生 労災保険(いずれも登録月の1日から)



※1.所定の勤務・成績条件に応じて変動有(当社規定有)、記載の給与は3ヶ月目以降からになります
※2.3.記載の他各種休暇、休職制度あり(勤務年数等当社規定有)
※4.保育料補助支給制度については、制度の適用、支給時期については当社所定の条件有
採1901668沼津[2003]2019年11月時点

明治安田生命保険 富士中央営業所
住 所 / 富士市永田町1-124-2 EPO富士ビル6階
tel.0545-51-2722
採用担当者：加藤

富士市永田町

パ スタイリスト・アシスタント

パ 時給890円～

時間や休日の融通がきく
働きやすい職場です！

仕事▶ ヘアサロンスタッフ
給与▶ 時給890円～
8:45～18:00の間で応相談。
(フルタイム、ハーフタイム勤務の相談可)
資格▶ 要美容師免許
休日▶ シフト制(週2～3日の間で希望日応相談)
待遇▶ 退職金制度あり、精皆勤手当てあり、交通費支給
姉妹店FeeLで勤務の場合もあり
まずはお気軽にお電話下さい。



Step Me
住 所 / 富士市御幸町10-20
tel.0545-57-2660
採用担当者：堀江

富士宮市三園平

パ スタイリスト

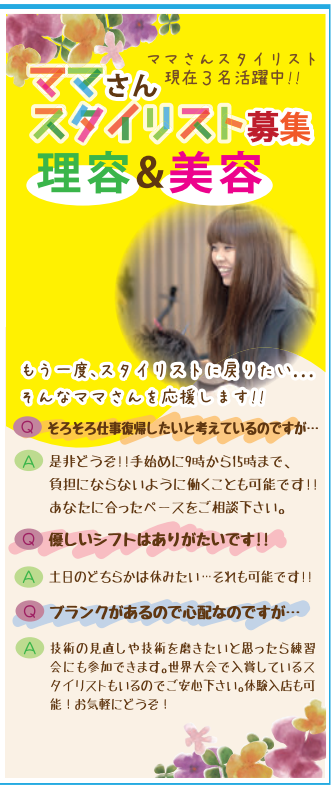
パ 時給1,000円(土日/時給1,050円)

時短ママさんスタイリスト
募集中!!時間、融通きます

仕事▶ ヘアサロンスタッフ
給与▶ 時給1,000円 土日は時給1,050円
時間▶ 平日9:00～19:00 土日祝8:00～18:00
シフト制(勤務日、時間応相談)
資格▶ 美容師免許or理容師免許
待遇▶ 社員登用有、制服貸与、車通勤可
交通費規定支給、産休、育休有
応募▶ お気軽にお電話下さい。店舗にて面接をさせていただきます。
店舗：0544-22-7525



クラーロ富士宮
住 所 / 富士宮市三園平687 パロー三園平店敷地内
tel.080-4534-1124
採用担当者：水野 受付時間 / 9:00～19:00



富士市鷹岡本町

正 パ タクシードライバー

正 月給20万円～ パ 時給885円～+歩合給

「お小遣いを増やしたい！」から「ガッツリ稼ぎたい！」まで様々な働き方があります！

仕事▶ 男女タクシードライバー
給与▶ 正 月給20万円～+歩合給(月収例：30万円)
パ 時給885円～+歩合給(月収例：10～15万円)
時間▶ 6時半～翌2時内のシフト制または日勤制
資格▶ 普通自動車二種免許
★普通免許あれば未経験OK★
資格取得支援や座学研修有
待遇▶ 社保完備、時間外各種手当有、制服貸与、車通勤可



家事の合間に ママさん大歓迎 Wワークok



鷹岡タクシー株式会社
住 所 /富士市鷹岡本町8-18-1
tel.0545-71-3501【求人問合せダイヤル】
採用担当者：井出・吉野・大草 問合時間 /9:00～17:00

富士市青葉町

パ ア ①DTPデザイナー ②WEBデザイナー ③編集・取材スタッフ

①②③時給900円～

WEBコーディングができる方、
お待ちしております！

仕事▶ ①DTPデザイナー
②WEBデザイナー
③編集・取材スタッフ
時間▶ A 10:00～14:00
B 10:00～15:00
上記のいずれかの時間帯で週3日程度
普通自動車免許(AT限定可)
資格▶ ①②Illustrator/Photoshopが使える方
②コーディングができる方・実務経験1年以上の方
①②とも、在宅勤務可能です。
(PC、ソフト等、環境の整っている方)
休日▶ 日・祝日、夏季、年末年始・土曜日(隔週)
待遇▶ マイカー通勤可、無料駐車場完備



まずはお気軽にお電話を！

TEL.0545-65-5818
住 所 / 富士市青葉町473 FAX / 0545-65-0880
受付時間 / 月～金 9：45～18：30 mail/ma-ne@ka.tnc.ne.jp
KOHSENSYA 株式会社 広宣社

HEALING
ひーりんぐ



まゆみ整体（マユミセイタイ）

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check!

■施術料（税込）

- 整体（約60分）
  肩・腰　各¥600　全身　¥800
  （※初回のみ¥1,200）
- 整顔（顔の歪み）　¥1,500
  （※初回のみ¥2,500）
- 花粉症緩和ケア　¥1,500
  出張治療も承ります。

〈整体〉肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ 冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正

〈整顔〉かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る 写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など

まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）

tel.090-3854-4845
住/富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/月・火・水・金
9:00〜22:00
木・土 9:00〜14:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/有り　ペイペイ支払い可



筋膜整体 ピールオフ

本当に他と違う整体ってあるの？

大切なのは日本人の体と筋膜の質に合った筋膜に当て（グリップ）はがしきる（ピールオフ）ことです。毎月全国の治療家の先生が習いに来る【筋膜の専門の整体法】はこのピールオフで開発・研究され、多くの治療家に指導しています。

◆首の痛み
眠れないほどの首の痛みが・・・
3回の施術で熟睡習慣に変わった!
（50代男性）

◆腰痛
5年間病院に通っていたが・・・
1ヶ月で病院通いを卒業・・！
（60代男性）

◆頭痛
ほぼ毎日頭痛薬に頼っていたのに・・・
薬いらずの日常になった！
（50代女性）

◆コリ
凝っているのが当たり前と思っていた・・・
肩こりを感じない生活になった！
（40代女性）

◆体のバランス
メンテナンスでバランス調整を続けた結果・・・
スコア初の70台達成！
（60代女性アマチュアゴルファー）

◆便秘
2週間以上続く便秘が当たり前だったのに・・・
毎朝快便になった！
（40代女性）

◆ひざ痛
座れないほど痛かった・・・
剣道で大会出場を果たした！
（10代剣道選手）

◆バリバリ背中
どこに行ってもほぐれない背中が
摘めるほど柔らかくなった！
（40代男性）

Check!

【ma-ne読者限定・毎日2名限定】
7/31まで

骨盤筋膜矯正コース（50分）
通常￥6,000
（初見料￥2,000＋施術料￥4,000）
↓
初回限定価格 ￥3,000（税込）
※2回目以降は１回￥4,000（税込）

骨盤に多く付着する筋膜の癒着を取って、見た目も不調もスッキリ解決!

LINE 公式アカウント
お得なキャンペーンや情報、
クーポンを定期的に配信！
ぜひ、ご登録ください。

↑LINE QR

tel.0545-30-8310
住/富士市宮島213-4　2階
営/月・木・金 9:00〜20:00
火・土・日 9:00〜17:00
休/水曜日・祝日
P/完備

ピールオフ　富士市



Aries
Cardinal Sign of Fire
牡羊座
3/21—4/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

今まで努力してきたことが周りから評価されて、嬉しい結果が期待出来そうです。新しい目標や可能性も出てきて前向きな状況になり、過去に諦めてしまっていた気持ちが再燃しそうですよ。



Taurus
Fixed Sign of Earth
牡牛座
4/22—5/21

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★☆☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

自分の行動に計画性無く、自分勝手な無責任な行動をしてしまいがちです。無計画な行動が原因で失敗を招いてしまう事もありそう…少し周りの人の意見にも耳を傾けて行動してみましょう。



Gemini
Mutable Sign of Air
双子座
5/22—6/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

今まで持っていたこだわりや執着を捨てることができ、自分自身を取り戻し、状況が改善されそうです。将来が見えず不安に思っていた事も前向きに考える事ができ再出発出来そうですよ。



Cancer
Cardinal Sign of Water
蟹　座
6/22—7/22

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

とても前向きでエネルギーが強く積極的に行動が出来そうです。決断力もあり、自分の判断力も信じて行動していくと◎どんな状況でも自分の望む状態に変えることができますよ。



Leo
Fixed Sign of Fire
獅子座
7/23—8/23

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

全体のパワーが落ちやすく自分に自信もなくなってしまいそう…物事に対してのやる気も起きず、無気力で消極的になってしまいます。あまり考えても自分の足を引っ張ってしまうので注意しましょ



Virgo
Mutable Sign of Earth
乙女座
8/24—9/23

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

自分の事しか見えなくなり周りから孤立してしまうかも…問題が発生して前に進むことができなくなったり挫折してしまいそうです。周囲との調和をはかり、感謝を忘れず取り組んでみましょう。



今月の12星座別タロット占い　2020 6/11〜7/8





タロット鑑定士　Rena　レナ
完全予約制　ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com



Libra
Cardinal Sign of Air
天秤座
9/24—10/23

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

前々からの問題でトラブルが起き、少し面倒くさい状況になりそうです。難しい問題かもしれませが投げ出さず取り組む事で、今まで考えもしなかった新しい可能性が見つかるかもしれませんよ。



Scorpio
Fixed Sign of Water
蠍　座
10/24—11/22

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

さまざまな面で不安定な状況に置かれてしまい、なかなか状況が前に進まなそうです。心のバランスも不安定なので、自分の本来の目標や目的や方向性を再度見直した方がよさそうです。



Sagittarius
Mutable Sign of Fire
射手座
11/23—12/22

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

なかなか自分に自信が持てなく新たなスタートを切りたくてもできない状態になってしまいそうです。
心にも迷いがあるので、今の状況ではどんな決断もくださない方がよさそうですよ。



Capricorn
Cardinal Sign of Earth
山羊座
12/23—1/20

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★★☆

心が不安定で落ち着かず視野が狭くなってしまいそうです。人の事を疑ってしまったり、前に進めずにいるようです。あまり保守的になりすぎず、自分と違う意見やアイデアも受け入れてみましょう。



Aquarius
Fixed Sign of Air
水瓶座
1/21—2/19

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

とても穏やかで充実感に満たされています。自分の持っている個性を生かし、落ち着いて自然の流れに身を任せて柔軟に取り組んでいければ◎ソフトな優しい色合いの物が運気をUPしますよ。

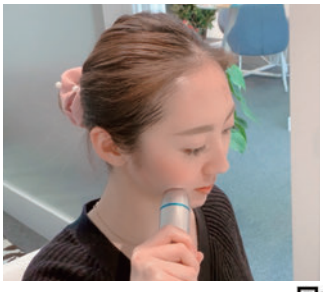


Pisces
Mutable Sign of Water
魚　座
2/20—3/20

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

今は自分が思うように身動きが取れない状態になりそうです。そんな中でも今やるべき事やできる事は、ゆっくりでも良いのでこなしていきましょう。今頑張った事はいずれ報われますよ。

BEAUTY
びゅーてぃー



BODY & FACIAL SALON 杏珠

切らずにリフトアップ"Let's ハイフ"
静岡県内初導入しました！

Check!
セルフエステだから気になる
箇所を集中ケアできます！

"Let's ハイフ"
●4000shot ¥2,980
●12000shot ¥7,280

Web予約ページから
より詳しい情報を
ご覧いただけます！

↑Web予約はこちら

tel.0545-32-6140
住/富士市米之宮町11
営/10:00～20:00
休/不定休
P/完備



■歯科医院のホワイトニング

前歯 12 本の範囲
￥15,000(税別)

ご予約時に
ma-ne を見たと言って下さい。

※保険適用外　※他割引との併用不可

診療案内
一般歯科・予防歯科・小児歯科
口腔がん検診・外科治療
口腔外科・ジルコニアインプラント
アレルギー相談・矯正歯科
審美歯科・ホワイトニング
訪問診療

宮本歯科(ミヤモトシカ)

歯の色で笑顔の印象が魅力的にアップ！

歯の色は自分でも気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。
理想的な歯の白さアップを目指しませんか！

Check!
■ホワイトニング施術のご紹介

1. カウンセリングで歯の状態をチェック。ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. ライティングマシンで光を照射。施術後は白く美しい歯を目指せます。

↑地図はこちら

tel.0545-61-0182
住/ 富士市富士町14-3
営/ 9:00～12:30
14:00～18:30
（土曜日の午後は
14:00～17:30迄）
休/ 日曜・祝日

Postscript

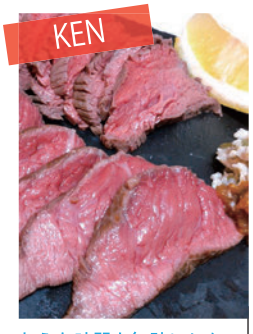
ウエマティ



夜Run！

自粛生活でなまった身体に鞭を打つべく夜走っています。今ぐらいの季節は暑すぎず気持ちいい!でも走り終われば滝汗です!そしてコロナエチケットでバフをしながら走るのでこれがまた苦しい!
心肺が鍛えられるのを期待します。

KEN



おうち時間も無駄にしない

こんにちは、ＫＥＮです。自粛期間中皆さんはどう過ごしていましたか?僕はバスケもできないので、家で料理をする時間が増えました。最近では得意料理も増え太る一方です!笑　肉料理ばっかりなので今度は魚を捌いて作る魚介料理にもチャレンジしようと思ってます!
こんな料理がオススメとかあったら教えてほしいです!!

yuu.



ラッキーモチーフは○

「ラッキー」や「ハッピー」について改めて考えるようになりました。今年は「金の気をもつ年」と言われ、ラッキーモチーフは丸!なのでこんな丸くて素敵なモノ、指にはめる丸いモノを購入しようか思案中?ちなみにジュエリーは自己投資として自分で購入する方がいいそうです♪

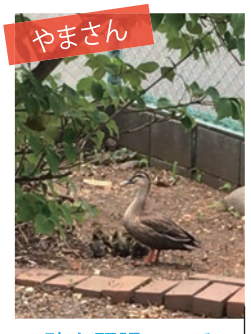
★える太郎★



《免疫力アップ》

少しずつ元通りの生活が戻ってきていますね!私は、この機会に体力づくりをしようと思いウォーキングマシーンを購入しました(^_^)v折りたためるタイプなので場所も取らないし、キャスター付で移動も楽々♪これからも気を抜かず適度な運動を取り入れて免疫力を高めていきたいです★

やまさん



鴨も頑張ってる

どこから来たのか鴨の親子が近所に…野鳥は保護できないので、鴨のお母さんに頑張って!と近所の皆さんと見守り…家猫ちゃんたちは外に出れず窓からガン見…でもカラスや野良猫達が、、、我が家の庭に来た親子。親鴨が子鴨を守る為に悩んでいる様子。そんな時野良猫が一匹の雛を捕まえてしまいました。鴨から学んだ事、動物は日々が命がけ。

ma-ne 8月号

パソコン・スマホからは
PDF版もどうぞ！
https://ma-ne.jp/

7/9(木)
発行予定

ma-ne読者モデル募集



「ma-neの表紙モデルになってみたい」と思っている方。
なによりもma-neが大好きな方大歓迎です

【応募方法】名前・年齢・身長・住所・電話番号・簡単なスナップ写真(プリクラ不可)を添付して下記アドレスまで。件名「ma-ne読者モデル募集係」

✉ma-ne@ka.tnc.ne.jp

※合否の結果発表は致しません。撮影の依頼がある際に、編集部から直接ご連絡いたします。合否に関するお問い合わせにはお答えできませんので御了承ください。



32年の信頼と実績で全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステティシャンはおりません。

城本 公式 検索

大人気!! 二重まぶた メスを使わず自然な二重に! 目力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。



城本の埋没法で可愛くなりました

埋没法 **50,000円**

二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

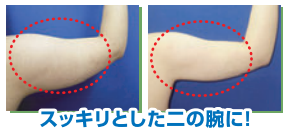
注射をするだけ 脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お顔 | 二の腕 | お腹 | ヒップ | 太もも | ふくらはぎ

- 気になる脂肪に注射するだけなので短時間ですむ
- リスクが非常に少なく安全性が高い
- セルライトにも効果がある
- 他人に気づかれない

※お体のどの部位でも可能です。1箇所 **25,000円**



スッキリとした二の腕に!

リバウンドなし! 超音波脂肪吸引 安全・安心もちろん日帰り

気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能な点です。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。



脚も細く!スラーッと長く!

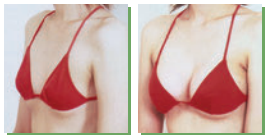
城本クリニックの脂肪吸引は

- 脂肪を柔らかくし、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能
- 体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることができる
- 脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない
- 短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでなめらかな仕上がり

1部位 **198,000円~**

大人気! ヒアルロン酸豊胸 簡単・安全・高品質 長持ちする美しい自然なバストに

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の『ボディコンタリング(Body Contouring MLF1、MLF2)』を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感触のふっくらバストに!!



100cc……**250,000円**

ホクロ・イボ除去 ……1個(5ミリ以内) 10,000円

しわ 小顔 二重あご 治療 大人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。

ヒアルロン酸注入
0.1ml **9,800円**

高濃度で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。



高濃度BNLS小顔注射
1本 **9,800円**

※詳しくはお問い合わせ下さい。

しわボツリヌストキシン注入 注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。



簡単注射で額がツルツルに!

眉間 **28,000円** 目尻 **28,000円** 額 **48,000円** ※詳しくはお問い合わせ下さい。

30分で終了! ミラクルリフト 施術直後でもほとんど腫れません

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。1本 **50,000円**



目の上、目の下のたるみとり術 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

目の上 **300,000円** 目の下 **350,000円**

城本の美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャルRF

他院で満足されなかった方も変化を実感していただけます。



シミ | ソバカス | 小じわ | たるみ予防 | 赤ら顔 | ニキビ跡

シロモトのフォトRFはダブル・トリプルショットは当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決

照射は、従来の3~4倍! だから効果が違います!!

フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。



両頬トライ! 初回 **9,800円** シミレーザー **10,000円~**

顔・頬リフトアップ イントラジェンGFR



シワとタルミを切らずに改善!!最先端リフトアップ!

イントラジェンGFRとは、ラジオ波を用いた最新の切らないタルミ治療器です。真皮に熱を加えることで肌が引き締まり、コラーゲン生産能力がアップすることで内側からシワ・タルミを改善。肌への負担が少なく、治療後すぐにメイク可能。医療機関でしか受けられない最先端エイジングケアです。

医療機関だから安心・安全 医療レーザー脱毛 徹底脱毛



ワキ(3回) **15,000円** VIO(3回) **29,800円**

男性の脱毛も大人気!!

諦めないでそのニキビ! ニキビ徹底ケア にきび・ニキビ跡 凹凸・毛穴を改善!

1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。



ケミカルピーリング 初回特別限定価格(1回) **7,000円**
サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格(1回) **15,000円**

その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、AGA男性型脱毛症治療 他

※表示価格は消費税抜きの価格です

シロモト 美容外科 美容皮フ科 形成外科

城本クリニック静岡院

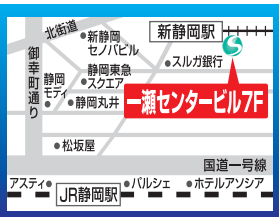
しろもと Shiromoto クリニック clinic

無料相談／受付フリーダイヤル イイオンナ クリニック

0120-107-929

カウンセリング無料 | 完全予約制 | お子様連れでも安心!!

城本 公式 検索



静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F





★東部初★　マツエク

薬剤を使わず
まつげの根本を立ち上げる、
特許を取った新技術導入いたします!!

ボリュームラッシュ料金+¥1,200

■フラットラッシュ
付け放題 ¥4,790

■3Dアイラッシュ　¥4,980~
付け放題 ¥7,980

スタッフの体調管理、消毒の徹底、お客様の予約時間の管理をして、感染拡大防止を徹底して行っております。

ナマスカーラ

夏までにツルツルお肌に♪
リーズナブルな脱毛スタート!!

当サロンは、安心・安全・オールハンドにこだわっております。

Check!

高額な契約など一切なし!
都度払いのお得な脱毛

最新マシーン導入キャンペーン
夏前にツルツルの綺麗な肌にしてみませんか??

学生さんに人気の
■ワキ　¥980!!

不動の人気
■ＶＩＯ　¥4,980

■脚まるごと全部
¥5,980

※全て税別価格

↑HPはこちら

tel.055-941-7897
住/ 駿東郡清水町徳倉1881-1
営/ 9:00~20:00
休/ 日曜日(変動有)
P/ 完備
完全予約制
http://namaskara.jp/


まつ毛エクステ


まつ毛カール


こちらのデザイン¥3,000(税別)
※ストーン別料金

エステティックサロン　びぎん

口コミで"安心して通える"と評判の
紹介の多いBestサロン

Check!

まつ毛エクステ
Newキャンペーン
●フラッシュラッシュ
¥6,000　まつ毛つけ放題(160本まで)

まつ毛カール　(30分~60分)
ma-ne 読者限定　年内いつでも
通常 ¥3,500→¥2,020(税別)

脱毛
●ワキ　1年6回　¥5,800(税別)
●ひざ下　1年6回　¥20,000(税別)
●デリケートゾーン(V・I)
1年6回　¥24,000(税別)
●全身10か所
ワキ/Vライン上/Vラインサイド/うで上/うで下/手の甲/手の指/ひざ下/足の甲/足の指
1年6回　¥44,480(税別)
●全身20か所 首から下全部※I・Oは除く
1年6回　¥76,000(税別)

ジェルネイル　¥3,000~(税別)
※ストーン別料金

Web予約
受付中！

QRコードを
読み込んで
ご予約下さい。→

↑地図はこちら

tel.0544-22-2500
住/ 富士宮市東町5-15
営/ 10:00~18:00
休/ 日曜日・月曜日

女性のお悩みを体の内側と外側からやさしくケアします

不妊外来、思春期外来、更年期・老年期外来、妊婦健診、避妊相談などを。その他、併設の「Beauty Studio」では女性の身体の仕組みを知り尽くしたスタッフによる脱毛やプラセンタ治療、にきび・シミ治療、フォトフェイシャルなど美容のためのコースを各種ご用意しております。

医療レーザー脱毛　6/30(火)まで

平日のみ20%OFFキャンペーン中！

■ワキ　¥8,000 → ¥6,400
■VIO　¥21,000 → ¥16,800
■ひざ下　¥25,000 → ¥20,000
■背中全体　¥30,000 → ¥24,000

※ショット料金は通常価格です

パワープレート

1秒間に30回以上の3次元の高速振動で
身体に加速度を与えるトレーニング。
時間がない方にもオススメ!!
筋力、ストレッチ効果、骨密度UP!
むくみやセルライト軽減!

初回 ¥500　2回目以降 ¥2,000(税別)

医療用 脂肪溶解マシーン
静岡県東部初!!【BTLヴァンキッシュME】

厚生労働省の認可を取得した医療機器！



治療時間30分~1時間寝ているだけで部分痩せが可能です。脂肪細胞の数を徐々に減らすことが出来るためリバウンドリスクが低くなります。

こんな方にオススメ
*痛みを伴う治療に抵抗のある方 *痩せたいけど時間のない方
*運動や食事制限をしたくない方
1週間~2週間おきに4回の治療をオススメします！

お試しヴァンキッシュ

施術料金　※下記は税別1回の料金となります
お1人様1部位1回　半額!!

■お腹・お尻・腰
各¥30,000(税別)→ ¥15,000(税別)
■両上腕・両もも
各¥50,000(税別)→ ¥25,000(税別)

(通常料金で同一部位8回ごと半額)

"ENVIRONのお試しビタミンAC導入"

通常料金¥10,000円6回目ごと半額や
フォトフェイシャルも1回半額がつけられます。

ニキビ・ニキビ痕・シミ・シワ・たるみが気になる方に！
超音波・イオン導入で浸透率40倍!!

プラス料金でプラセンタ原液、
高濃度低分子量のヒアルロン酸など導入できます。

70分 ¥10,000
↓
¥7,000
(お1人様1回)
導入剤 ¥500~
(上記は税別)



●シミ・ニキビ・化粧品(ENVIRON・UTP)相談もお受けしております。
※フェイシャル初診料は別途かかりますので保険証をご持参下さい。

komaki women's clinic
こまきウイメンズクリニック
静岡県三島市西若町7-45
055-972-1057
KOMAKI Women's Clinic
Beauty Studio
脱毛・フェイシャル 予約専用ダイヤル
0120-747-547
●・●・各種カード使用可●・●・●

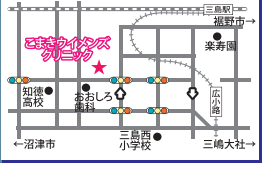
クリニック診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:15	●	●	×	●	●	●	×
14:30~18:15	●	●	×	●	●	13:00~17:45	×

※Beauty Studioは土曜午後も営業しております。

こまきウイメンズクリニック　検索

■ご予定に合わせて生理ずらせます。
(ご希望に添えない場合もあります)
■緊急避妊ピルもあります。
■ファーストピアスは病院で！ ¥5,000~
※記載価格はすべて税別価格になります。



PRESENT

Present A 3名様



駿河湾の
塩ロール
(3個入り)
※当選メール

富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞、富士山朝霧高原のたまご、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロールケーキ。直売店ちょこっとは毎月第2・第4 土・日曜営業(6月:13・14・27・28)(7月:11・12・25・26)(8月:8・9・22・23)

提供:富士高原スイーツ工房直売店Chocotto(ちょこっと)
tel / 0545-71-7100　住 / 富士市久沢1108-1
営 / 10:00〜17:00　http://fujisweets.co.jp/

Present B 3名様



チーズナン
(take outもOK)
※当選メール

中部地区で美しいカレーNo.1に輝いた実績のある「マハラジャダイニング」の姉妹店。本店の味そのまま富士市でも味わえます。釜で焼き上げインドのスパイスを効かせたもっちもちのナンは最高！！

提供:インド料理マハラジャ富士店
tel / 0545-51-7245　住 / 富士市伝法2811-1
営 / 平日11:00〜15:00・17:00〜22:00
土日祝11:00〜22:00　休 / 年中無休　P/17台

Present C 10名様



TAKE OUT用
マルゲリータピザ
※26cm
※当選メール

コロナウィルス感染拡大防止の為、臨時休業しておりましたが6月3日(水)から営業再開を致しました。再開するにあたって入り口での消毒、常時換気、バイキングでのマイトング等、感染防止に全力で取り組みます！また6月15日(月)まで営業再開プレゼントがあります。詳しくは食べログをご覧ください。

提供:Cannary Row(キャナリィロウ)富士青葉店
tel / 0545-62-9200　住 / 富士市米之宮町141
営 / 11:00〜21:00(L.O)　休 /火曜日

Present D 1名様



フリータイム
ご入浴招待チケット
(￥2,000 相当)
※当選メール

沼津市にある、天然温泉薬石浴。温泉とサウナが融合した湯治施設です！45℃なのに驚きの大発汗!!これからの寒い季節に、身体を温めながら綺麗になれる!!女子力アップに絶対的な効果です。

提供:天然温泉薬石浴　嵐の湯 沼津店
tel / 055-932-1333　住 / 沼津市山ヶ下町2412-1
営 / 10:00〜23:00(最終受付21:30)

Present E 3名様



生ゼリー
人気の3種
プレゼント
※当選メール

テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00〜17:00　休 / 不定休

Present F 3名様

映画招待券
※当選メール

CINEMA SUNSHINE
シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+￥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712　住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http:/www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

応募要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

メールフォーム

当選のお知らせはメールにてとなります！
ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！

※プレゼントA・C・E・Fは、ご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。

プレゼント応募締切
2020
7.8

郵送　締切日の消印有効
MAIL・WEB　締切日の午前中まで
FAX　締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。※お名前・ご住所のご記入漏れにお気を付け下さい。

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

7月号

① ご住所 〒

② お名前　③ ご希望のプレゼント【　】

④ 年齢【　】歳　⑤ 既婚 / 未婚　⑥ ご職業【　】

⑦ メールアドレス
(プレゼント送付先)　⑧ お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2. 7月号で気になった飲食店は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

ma-ne vol.213
マァーネ 第17巻第01号通巻213号　2020年06月11日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
株式会社 広宣社



CRUNCH HAIR

コロナウイルス対策をして
皆様のご来店をお待ちしております。

ママさんに優しい、ゆったりとくつろげる美容室

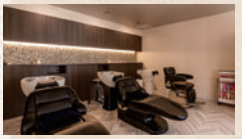
クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、ヘアエステもやっています。
お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの完備と
無料託児サービスも行っておりますので、是非お気軽にお越し下さい。

キッズルーム完備

「小さなお子様がいてなかなか美容室に行けない」というお客様の為に、キッズルームを完備・無料託児サービスを行っております。お子様連れでもゆっくりとサービスを受けていただけます。

★お子様カット(～6年生まで)は
『しずおか子育て優待カード』を
ご提示いただくと￥1,000割引もできます。

オシャレな店内



日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間でお時間を過ごしていただけます。20代～40代の女性が多くご来店いただいています。子育て中でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方を応援させていただきます。

無料託児サービスＤａｙ

ママさんのために

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
セット面からお子様の様も見えるので安心です♪



▶▶▶託児Q&A

Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか？
A. 首がすわっているお子様から
お預かりできます。
Q. 母乳で授乳中なんですが。。。。
A. お部屋にはカーテンがございますので、
施術途中でも授乳していただけます。

日程は、ＨＰをチェックして下さい。　託児day▶
随時更新していきます！

※お子様カットもございます。

※託児ご利用のお客様には前日までのご予約をお願い致します。

■ヘアードネーション加盟店■

あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や
先天性の無毛症、不慮の事故などで
髪に悩みを抱えている方の
笑顔を取り戻せるかもしれません!!
是非ご協力宜しくお願い致します。

Menu

■カット(S・B込)	
一般	￥4,300
高校生	￥3,000
小中学生	￥2,800
小学生以下	￥2,500
■カラー(S・B込)	￥5,000～
■縮毛矯正(S・C・B込)	￥12,000～
■パーマ(S・C・B込)	￥6,500～

※料金は全て税抜き価格です。

CRUNCH HAIR



クランチヘア

055-933-5530

住　所:駿東郡清水町徳倉1764-1
アジュール1F
営業日:平日10:00～19:00
土日祝 9:00～18:30
休　日:月曜日 第2火曜日 第3日曜日

スタッフ募集中！



QRから
ホームページに
アクセス！