

静岡県東部のフリーペーパー

TAKE FREE

3月号

March.2025

ma-ne

春はすぐそこ！

Shop information/Monthly Topics/Horoscope/Present



LINE公式アカウント

vol.269

古着屋 **Blue Bee**



THE NORTH FACE 専門

メンズ・レディース・キッズ

ダウンジャケット・マウンテンパーカー
ウィンドブレーカー and more

**古着
大量入荷**



こちら、ほんの一部だよ!

adidas
Covermat

新品 24-25 F-W
Novelty NUPTSE

WHITE LABEL
新品・未使用

出店情報

- ▶2/8・9 南アルプス市「十日市大祭」fumotto 会場
 - ▶2/10・11 イオンタウン富士南
 - ▶2/22・23 道の駅 富士川
 - ▶3/1・2 SHIZUOKA outdoor Friends 2025 in 菊川
- 山梨県南巨摩郡富士川町 菊川運動公園

SHOP INFORMATION

富士市青葉町 473 株式会社 広宣社 1F

月 / 9:00 ~ 11:30
火~木 / 9:00 ~ 16:00
金 / 9:00 ~ 11:30

土日の営業は LINE にて
お知らせいたします。

HPはこちら
随時更新中!



Instagram はこちら
入荷商品を
投稿しています!
フォローしてね



カラースネイル

「爪の健康」を第一に考えた施術を提供しています。

噛み爪や巻き爪でお悩みの方も安心してご相談ください。

tel.0545-62-1716

住/ 富士店
富士市長通12-2
健美爪
富士宮市淀平町767-1
営/ 9:00~21:00
休/ 日曜日



お問合せはこちら

駐車場完備・完全予約制



Pick up

美しい爪は「健康な爪」

カラースネイルのこだわり
見た目の美しさだけでなく、爪の健康から美しさは生まれます。

ネイルサロンだけでなく噛み爪や巻き爪などの
根本的な問題を改善する専門店「健美爪(けんびそう)」も展開。
爪水虫の予防や爪割れの補修などのケアも男女問わず行っております。

Pick Up

れっどばー

れっどばーの「いちご摘み」!

れっどばーでは「いちご狩り」ではなく「いちご摘み」。
グループごとのいちご摘み範囲が決まっているため、他の
お客様も気になりません。

tel.0544-24-4071

住/ 富士宮市青木133
休/ 年中無休
営/ 10:00~17:00

【予約専用】
080-3680-1539
(受付13:00まで)



お問合せはこちら



Pick up

いちご摘みは予約制となっております。

上記のQRでHPにアクセスしていただき、「Web予約(24時間受付)」にてご予約承ります。

お電話でも受け付けておりますが、店舗の混雑状況次第では
対応できない可能性もございます。

必ずご予約状況をご確認いただき、
ご予約の上で来園ください。

いちご摘み(金・土・日・月)

YuuA ユーア

脂肪冷却痩身

脂肪冷却により、効果的な部分痩せを実現したり、
リバウンドしにくいダイエットです。

tel.090-4940-0916

住/ 沼津市沢田町10-27
2F(東側)
営/ 9:00~16:00
休/ 火曜日午前
P/ 有



公式LINEはこちら



Pick up

マシンが違う!

脂肪冷却カップが縦横360°オールアルミカップを採用!
更にエレクトロポレーションで痩せ効果up!
全コースに脂肪溶解クリームを使用した施術付き!
4℃で凍る脂肪に当社は氷点下で、落ちにくい皮下脂肪へ直接アタック!
部分痩せはお手のもの!気になる部位だけ施術可能!
ダウンタイムはほぼ不要です!
一度凍った脂肪は排出されるのでリバウンドしにくい身体を手に入れます!

【脂肪冷却】
お試し4カップ 通常 ¥34,600 → **¥25,000** (脂肪溶解施術も込みです)

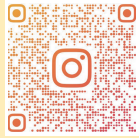
脂肪細胞を死滅させ、体外に排出し、リバウンドしづらい体質を目指します。



cafe & bar Sukizuki

(カフェ&バー スキズキ)

tel.0545-87-1225



↑Instagramはこちら

住/富士市厚原1517-21
 営/11:30~23:30
 休/不定期
 P/有

ランチ・カフェ・バーが楽しめる隠れ家的小店

Check!

- ☆Lunch time☆ 11:30~14:00
3~4種類のワンプレートランチ
- ☆Cafe time☆ 14:00~17:00
4~6種類のデザート
- ☆Bar time☆ 17:00~23:30
多様なお酒

オーナーこだわりの
 不思議なアンティーク雑貨に囲まれながら、
 食べたり飲んだり。
 ランチからパーティタイムまで
 楽しく過ごせるお店。



imomi

(イモミ)

tel.080-5122-0422



↑焼き上がり時間はこちら

住/富士市久沢2-9-74
 営/9:00~18:00
 休/不定期
 P/有

一度食べたらハマる！紅はるか？シルクスweet？

Check!

富士山溶岩熟成焼き芋

富士山溶岩を使用し、弱火で長時間。
 遠赤外線効果でしっとり感やなめらかさを残しつつ
 甘みを最大限に引き出します。

シルクスweet…程よい甘さ・しっとりなめらか
 紅はるか…甘みが強くねっとりなめらか
 S…¥200 / M…¥300 / L…¥500

焼き上がり時間を
 インスタで随時お知らせ！

焼きたて出来立てを
 お召し上がりください！

運営：株式会社エムス

Gourmet



虹鱈のポワレブルノワゼット



ベーコンとキノコのトマトパスタ



如月膳

富士山をひとりじめ。
 自然に囲まれた高台で贅沢なひと時を。

お友達やご家族とのランチ、会社やグ
 ループでの歓送迎会など少人数~200名様
 (着席)までのお席をご用意できます。
 チャペルの会場レンタルも開始しまし
 ました。音楽会、発表会などにご利用いただけ
 ます。
 お気軽にご予約、ご相談ください。

フォレストヒルズ

tel.0544-22-8899



↑HPはこちら

住/富士宮市黒田205-1
 営/11:00~14:00
 17:00~20:00
 (ディナー 完全予約制)
 休/月
 (祝日の場合は火曜 休)
 P/完備

Check!

◇レストランスカーナ◇2月ランチメニュー

◆如月膳 ¥1,600

小鉢(彩り野菜のマリネ)・刺身(鮪、帆立貝)・温物(寄せ鍋仕立て)
 蒸し物(茶碗蒸し)・揚げ物(カキフライ) 食事(山菜ご飯又は白米)・椀物(味噌汁)香の物

◆Aランチ ¥1,600 本日のスープ、虹鱈のポワレブルノワゼット、パン又はライス

- ◆パスタランチ カニと海老のオイルパスタ ¥1,200
- ベーコンとキノコのトマトパスタ ¥1,300
- カキとほうれん草のクリームパスタ ¥1,400

※他メニューあります！ ※表示価格は税込です ☆レストラン・宴席、スタッフ募集中！☆

朝霧ハムのギフトセット



※ご希望の内容や金額でギフトセットをお作りします。セット料金は送料別となります。
 (離島へのお届けや、当店より遠方へお届けの場合、別途追加送料をいただいております)

朝霧ハム

TEL:0544-58-7786 (9時~17時)
 FAX:0544-58-7791 (24時間受付)

ホームページ 朝霧ハム <http://www.asagiri-ham.com/>
 E-メール info@asagiri-ham.com



Instagramはこちら

富士宮



株式会社うるおいてい 店長 松永治正

アドリ株式会社 代表取締役社長 小河麦人

富士宮産「富士の雅ネギ」生産者と富士宮焼きそばの有名店「うるおいてい」が 考え抜いて開発した、富士宮の新たなご当地グルメ

日本一の富士山麓で育てた雅ネギ。
香りや風味も良く、とろりとした甘みが特徴。
この雅ネギを贅沢に使ったネギ焼きが「富士宮ネギネギ」。
ふわふわ厚焼き生地に、だし醤油、とろろ、鰹節をかけた
ボリュームたっぷり、だけどヘルシー！な
雅ネギの美味しさを口いっぱい味わえる一品です。



日本一標高差のある市・富士宮の地の利を活かし、夏は高地で冬は低地で栽培することで一年を通じて異なる味わいを楽しめるのも雅ネギの特徴のひとつです。
水捌けが良くミネラル豊富な富士山の火山灰土を利用した、富士宮だからこそできる栽培によって、健康で甘く美味しく育った雅ネギをお届けしています。



〒418-0051 静岡県富士宮市淀師 415-2

TEL 0544-24-7155

定休日 / 毎週月曜・第3火曜



アドリ株式会社
FUJINOMIYA FARM

〒418-0051 静岡県富士宮市青木 311

TEL 0544-66-9074

For good life



KGMS代表・加賀美翔

サッカースクールKGMS (ケージーエムエス)

tel.090-3854-4845



元Jリーガー直接指導！スキルアップを目指そう！

Check!

無料体験できます！

スクール

小学生・中学生を対象
基礎技術と個の特徴を伸ばすことに特化
パーソナルトレーニング
ライバルに差をつける！
スキルアップを目指すマンツーマンレッスン
場所：富士市立鷹岡中学校

【小学生クラス】 月・火・木/17:30～19:00
【中学生クラス】 木/19:00～20:30

KGMS代表：加賀美翔

中学 ACNジュビロ沼津(全国大会Best4)
高校 清水エス/ビルスユース(リーグ得点王)
'13～'16 清水エス/ビルス
'16 藤枝MYFC
'17 JAPANサッカーカレッジ
'18～'19 VONDS市原



まゆみ整体 (マユミセイタイ)

tel.090-3854-4845

住/富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/月・火・水・金 9:00～20:00
木・土 9:00～13:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/有り
各種QR決済可能

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check!

■施術料(税込)

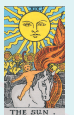
- ・整体(約60分)
肩・腰 各¥600 全身 ¥800
(※初回のみ¥1,200)
- ・整顔(顔の歪み) ¥1,500
(※初回のみ¥2,500)
- ・花粉症緩和ケア ¥1,500
出張治療も承ります。

〈整体〉

肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギクリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ
冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正
〈整顔〉
かみ合わせが悪い、あごが曲がっているあごがバキバキ鳴る
写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など

まゆみ接骨院 併設

骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。(各種保険取り扱い)



Aries
Cardinal Sign of Fire
♈
牡羊座
3/21-4/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

貴方の心を明るく輝かせる状況が訪れそう…とても明るく前向きな気持ちになって、自分にも自信が持てそうです。好きな人いる人は結婚の話も出てきそうです★



Taurus
Fixed Sign of Earth
♉
牡牛座
4/22-5/21

恋愛運 ☆☆☆☆☆
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

自分の感情や欲望のコントロールが出来なくなり、わがままを貫こうとしてしまいそうです。物欲から出費も多くなりそう…人から与えられる事よりも人に与える事をしてみましょう。



Gemini
Mutable Sign of Air
♊
双子座
5/22-6/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

少し精神的に余裕がなくなりそうです。感情のコントロールが上手くできずイライラしてしまう事が多くなり、言葉使いも少し雑になってしまいそう…読書などで精神を落ち着かせましょう。



Cancer
Cardinal Sign of Water
♋
蟹座
6/22-7/22

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

何かトラブルに巻き込まれそうです。今の現場の見直しや何か計画している事があれば改善が必要な時かもしれません。どこか無理な所がありそうです。行動には気をつけましょう。



Leo
Fixed Sign of Fire
♌
獅子座
7/23-8/23

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

いろいろな事に惑わされて、自分の事や目の前の事しか考えていません。視野がとても狭くなり、小さな事に捉われすぎてしまいそう…自分自身を見つめられる時間を作りましょう。



Virgo
Mutable Sign of Earth
♍
乙女座
8/24-9/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

迷う事が多く自分の感情を上手に抑える事ができない時です。感情の整理が思うようにできず、無神経な行動に走りてしまいそう…気分転換にペットなどの小動物などに癒されたい◎



今月の12星座別タロット占い ²⁰²⁵ 2/13~3/12

タロット鑑定士 Rena レナ
完全予約制 ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com



Libra
Cardinal Sign of Air
♎
天秤座
9/24-10/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

過去の努力が報われて良い方向に進んでいくでしょう。過去に一度諦めた物事に対し再挑戦する活力も出て前向きに行動できそうです。以前から計画していた事があれば実行してみてください★



Scorpio
Fixed Sign of Water
♏
蠍座
10/24-11/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

ネットワークが軽くとも積極的に行動できそうです。さまざまな事でスピーディーに良い方向に進んでいきそうなので、好きな人がいる人は積極的にプッシュしてみましょう。



Sagittarius
Mutable Sign of Fire
♐
射手座
11/23-12/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金運 ★★★★★

とてもパワーがあり、どんな困難な状況でも根気と忍耐で乗り越えていく事ができるでしょう。人を惹き寄せるパワーもとてもあるので、異性からアプローチがあるかもしれませんよ。



Capricorn
Cardinal Sign of Earth
♑
山羊座
12/23-1/20

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

物事の判断が鈍り、欲望をコントロールする事がなかなかできなそうです。甘い誘惑や甘い話に惑わされて理性的な判断力も失ってしまうかも…自分を見失ってしまわないように。



Aquarius
Fixed Sign of Air
♒
水瓶座
1/21-2/19

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

夢や目標を持って、可能性や希望に満ちたとてもポジティブな気持ちになりそうです。欲望も湧いて前向きになり、直感力も冴えるので良いと感じた事は、迷わず行動してみましょう。



Pisces
Mutable Sign of Water
♓
魚座
2/20-3/20

恋愛運 ★★★★★☆
仕事運 ★★★★★☆
金運 ★★★★★☆

とてもウキウキするような幸せな気持ちに満たされそうです。何をしても楽しい時間を過ごす事ができ、素敵な異性とのお会いや思いがけないような進展があるかもしれませんよ。

ふわっふわ 人工芝

高品質

豊富な品揃え

お見積り無料

ペットに優しい!

お子様やペットにも優しい。環境にも優しい。「キレイ」を保つ人工芝で快適な暮らしを!

車内もOK!



こんなカラーも!

人工芝なら

KGMS

その他、砂利・コンクリート・フェンス外構工事一式承ります。

080-5122-0422

毎日開催

端材市

富士市久沢2-9-74



Cinema Pick Up

(沼津駅北口前Bivi内)

シネマサンシャイン沼津

http://www.cinemasunshine.co.jp

番組案内専用ダイヤル 055-926-7712

- 『結束、その先へ〜侍たちの苦悩と希望〜』 2/21(金)
- 『ウルトラマンアーク THE MOVIE 超次元大決戦!光と闇のアーク』 2/21(金)
- 『名もなき者 / A COMPLETE UNKNOWN』 2/28(金)
- 『映画ドラえもん のび太の絵世界物語』 3/7(金)

『キャプテン・アメリカ :ブレイブ・ニュー・ワールド』 2/14(金)~



出演者) アンソニー・マッキー、ダニー・ラムレス 他
アメリカ大統領ロスが開く国際会議でテロ事件が発生。それをきっかけに生まれた各国の対立が、世界大戦の危機にまで発展してしまう。この混乱を食い止めようとする新キャプテン・アメリカことサム・ウィルソンに、〈赤いハルク〉と化した大統領ロスが襲いかかる…!だが、全ては“ある人物”によって仕組まれた陰謀だった――。究極の空中戦で繰り広げるサスペンス・アクション超大作!

『愛を耕すひと』 2/14(金)~



出演者) マツシ・ミケルセン、アマタ・コリン 他
1755年、デンマーク、貴族にあぐさ追従軍人のルドヴィ・ケレン大尉は、広大な荒野の開拓にひとり名乗りを上げる。無謀な挑戦の理由はただひとつ、国王に敬意を表し、(貴族の称号)を得ることだった。しかし、それを知った有力者は自らの勢力が衰えることを恐れ、土地の所有権を主張し開拓を阻止しようとする。そして、彼の元から逃げ出した使用人の女性アンバー・バラがケレンに身を寄せていることを知り逆上すると、執念深い有力者の迫害はさらに残虐なものへ、ある日、ケレンの家に泥棒が侵入する。犯人は、両親に捨てられた少女アンマ・ムスだった。肌の色が黒いことで“不吉な子”と虐げられるその孤独な少女は、やがてケレンと暮らすようになる。襲い掛かる自然の脅威と非道なまでの仕打ちに抗いながら、彼女たちとの出逢いによって、頑なに閉ざっていたケレンの心に大きな変化が芽生えてゆく…。そして、過酷な試練の中においても〈春の訪れ〉を信じ続けた彼女が見つけた希望とは――。

『ウィキッド ふたりの魔女』 3/7(金)~



出演者) シンシア・エリヴォ、アリアナ・グランデ 他
魔法と幻想の国オズにある〈シズ大学〉で出会ったふたり。誰よりも優しく聡明でありながら家族や周囲から疎まれ孤独なエルファバと、誰よりも愛され特別であることを望むみんなの人気者グリンダは、大学の寮で偶然ルームメイトに。見た目も性格も、そして魔法の才能もまるで異なるふたりは反発し合うが、互いの本当の姿を知っていくにつれかけがえのない友情を築いていく。ある日、誰もが憧れる偉大なオズの魔法使いに特別な力を見出されたエルファバは、グリンダとともに彼が司るエメラルドシティへ旅立ち、そこでオズに隠され続けていた“ある秘密”を知る。それは、世界を、そしてふたりの運命を永遠に変えてしまうものだった…。

編集後記

冬といえば「鍋」
キムチ鍋、豆乳鍋、ちゃんこ鍋...
ついでに「じゃぶじゃぶ」も最高!
先日いただいた「ブリじゃぶ」も美味しかったです。
皆さんのお気に入りは何ですか?



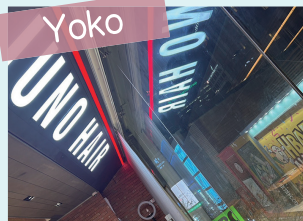
TAKE



雪景色

今までは雪景色をみるのが10年に一度くらいでした。が!イベント出店等で山梨方面に行くことがしばしばあり、昨年引き続き今年も雪景色を見ることが出来ました。雪の降らない地域に住んでいると少しの雪でも盛り上がりますね~雪が多いと困りますが道路に積もらない位だといいですね。しかし、ノースのダウンはあたたかい!

Yoko



美容院に行ってみた

1月中旬、韓国へ仕入れに行ってきました。初日に雪がちらつき、めったに雪を見ることのない私はウキウキしてあちこちウロウロ翌日夕方、時間ができたので美容院へ行ってきました。カットだけでなく予約なしでOK!以前、息子もカットしてくれた美容師さんがいたので拙い英語でやりとり。希望通りのスッキヘアにしてもらいました!また楽しい経験しちゃいました!

える太郎



《Family》

愛犬エルが家族になって16年(^^) とても元気ですがシニア犬なので目も見えづらくなり壁にぶつかる事が増えて心配だったのでサークルを購入★今は色々なペット用の介護用品があるんですね♪徘徊も出来るようにと大きめのサークルにしたのですが、ずっと寝ているだけのエルには大きすぎました(笑)この先も色々問題は出てくると思いますが一緒に乗り越えたいです☆

「自信作」できました。
肉屋が作った餃子、ぜひお試しください。

1年かけて
開発しました!



Instagramで
情報発信中!



絶品!! ヨーグル豚かつなど各種お惣菜も大人気!!



ヨーグル豚餃子



ヨーグル豚 専門店
豚珍館

TEL0544-58-2072

住所 / 静岡県富士宮市北山 1395-3

営業 / AM9:00~PM6:00

定休日 / 毎週 月・火・水

