静岡県東部のフリーペーパー

# ma-ne

TAKE FREE
3月号
Mar.2024



## もうすぐ春がやってくる！

Shop information/Monthly Topics/Horoscope/Present

LINE公式アカウント

vol.257

古着屋 Blue Bee









新品・古着
大量入荷！

# THE NORTH FACE 専門

メンズ・レディース・キッズ　ダウンジャケット・マウンテンパーカー・ウィンドブレーカー　and more

出店情報

**いぬのピクニックマルシェ**
富士市岩本　岩本山公園
2/11（日）　10:00～16:00

THE NORTH FACE 買取ります！

出店依頼もお気軽に！

HP はこちら
随時更新中！

**SHOP INFORMATION**
富士市青葉町 473　株式会社 広宣社 1F
月～金 / 9:00 ～16:30
土 / 11:00～15:30
土日祝日はイベント出店のためお休みする場合もございます。
LINE にてお知らせいたします。

お問い合わせは
LINE のみとなります。
お友達追加後、
トークでお気軽にどうぞ
各地出店予定も
LINE にてお知らせ！

## サロン ド フルベール 万野原

**寒さと乾燥が1年のうちでピークに。**
**お肌の乾燥と血行不良が最も心配な時期!!**

目じりやおでこのシワ、クマ、ほうれい線、お肌の張り、くすみ。乾燥は老け顔へのはじまりです。しっかりお肌診断をして、お一人お一人のお肌に合わせた保湿ケアをご提案いたします。
こんな時こそ美容サロンにおまかせ下さい。

tel.0544-25-1878
住/ 富士宮市万野原新田3186-53
営/ 10:00～19:00
休/ 月曜日
P/ 完備
※施術中は電話に出られない場合がございますのでご了承下さい。

LINEはこちら




Pick Up

**初回の方には美白マスクプレゼント！**

リンパの流れを取り入れたスペシャルなマッサージで、
フェイスラインが上がり、透明感あふれるお肌がよみがえります!

初回限定フェイシャルメニュー

**■小顔フェイシャルコース**

通常ビジター価格 ￥6,600（パック付き） → （90分）初回限定 **￥2,200**（税込）

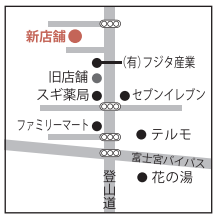
頭皮・首・肩・膝下のリンパを流すマッサージ付

カウンセリング/プレマッサージ/クレンジング/泡洗顔/毛穴吸引マッサージ/お悩み対応別パック/スキントリートメントアフターマッサージ

- 美容に興味のある方 -
- 起業したい方 -

説明を聞きに来ませんか？
受講無料!!

未経験者でも
楽しくエステの技術を
修得できます！




# Pick Up

## カラーズネイルスクール

**ネイル資格取得**

ネイルが大好きを形にするために、プロになりたい方はもちろん、プロとして活躍されている方のステップアップとなるコースなど多彩に取り揃えております。

tel.0545-62-1716
住/ 富士校
富士市長通12-2
三島校
駿東郡長泉町下土狩
三島駅・下土狩駅から徒歩10分
営/ 下記参照

お問合せはこちら




Pick Up

**現役ネイリスト歴27年で培った現場での豊富な知識と経験を生かし、校長も直接指導させていただきます!**

- フット理論検定
- ネイルサロン衛生管理士
- ジェルネイル検定
- ネイリスト技能検定
- JNA認定講師

JNA本部認定講師が直接指導

オンライン（ZOOM）受講もできます。

下記時間内で開校致します。
月・火・水・木・土/ 9:00～17:00
金/ 9:00～21:00

日本ネイリスト協会認定校認定番号0479-1

## フォレストヒルズ

**富士山をひとりじめ。**
**自然に囲まれた高台で贅沢なひと時を。**

お友達やご家族とのランチ、会社やグループでの忘年会など少人数～200名様(着席)までのお席をご用意できます。
お気軽にご予約、ご相談ください。

tel.0544-22-8899
住/ 富士宮市黒田205-1
営/ 11:00～14:00
17:00～20:00
（ディナー 完全予約制）
休/ 月（祝日の場合は火曜 休）
P/ 完備

HPはこちら




Pick Up

**◇レストラントスカーナ◇2月ランチメニュー**　すべてデザート・珈琲or紅茶付き

| | | |
|---|---|---|
| ◆如月膳 | ￥1,760 | 小鉢(ほうれん草の白和え)・刺身(鮪と鰤)<br>煮物(筍と鶏真蒸し・蕗)焼物(さわら幽庵焼き・玉子・はじかみ)<br>揚物(海老の東寺揚げ・甘えびの唐揚げ)・蒸物(茶碗蒸し)・食事・椀物 |
| ◆Aランチ | ￥1,760 | 本日のスープ・煮込みハンバーグ・パンorライス |
| ◆Bランチ | ￥1,980 | アミューズ・本日のスープ・サーロインステーキ赤ワインソース・パンorライス |
| ◆パスタランチ | ￥1,320 | しらすとキャベツのペペロンチーノ |
| ◆ピザランチ | ￥1,100 | クワトロフロマッジョ(チーズのピザ) |
| ◆ローストビーフボウル | ￥1,630 | ◆ビーフカレー ￥1,520 |

※他メニューあります!
※表示価格は税込です

チャペルも会場レンタルができるようになりました!音楽発表会などご相談ください

**謝恩会、歓送迎会等ご予約承ります!**
人数・ご予算に合わせた会場やお料理がご用意できます。
☆レストラン・宴席、スタッフ募集中!☆

# Gourmet



## マハラジャ 富士店

tel.0545-51-7245

住/ 富士市伝法2811-1
営/ [平　日] 11:00〜15:00
　　17:00〜22:00
　[土日祝] 11:00〜22:00
休/ 年中無休
P / 17台

↑HPはこちら

全29種類のカレーが大人気!!

Check!

**2月限定メニュー**
**【ブロッコリーとじゃがいものチキンカレー】**
**ランチ　¥1,200〜　ディナー¥1,700**
デザート・チキンティカ付

ランチ¥850〜　ディナー¥1,100〜
テイクアウト・ランチ弁当あり
各種パーティー承ります
4〜50名様　お一人様¥2,500〜　飲み放題¥1,500

**coupon**　有効期限 2024.03.31

**ランチ/ディナー10%OFF**

※1グループ1枚まで有効　※ディナーは4名様〜
※他サービスとの併用不可 ※テイクアウトは除く



## 炙り屋口福
(アブリヤ コウフク)

tel.0544-28-4300

住/富士宮市阿幸地町722
営/平日　11:00〜15:00(14:30L.O)
　　18:00〜22:00(21:30L.O)
　金・祝前日　11:00〜15:00(14:30L.O)
　　18:00〜24:00(23:00最終入店)
　土・日　11:00〜22:00(21:30L.O)
休/月曜日

賄いから生まれた至高の一杯この本の為に満を持して新登場!

Check!

**赤辛魚介味噌　¥900** (税込)
節系魚介味をベースに、黒節粉が決め手となった一杯。札幌の特注、中太ちぢれ麺を使用し、スープとの相性も高めた一杯になりました。1日限定20食なので是非一度ご賞味ください！

| | |
|---|---|
| 炙り金福味噌 | ¥890 |
| 炙り皇帝 | ¥990 |
| 炙り赤鬼　夜限定 | ¥1,390 |
| 炙り別格(味噌) | ¥1,190 |
| 炙りチャーシュー盛り | ¥550 |

**coupon**　有効期限 2024.03.31

**口福餃子1皿無料**

※他のクーポンとの併用不可

## 募集
・女性限定
・THE NORTH FACE の古着販売をやってみたい方

古着屋 Blue Bee 仕入れスタッフと行く韓国

LINE でお友達追加後、トークにてお問合せください

グルメ　コスメ　カフェ　雑貨

# 韓国仕入れ Tour

韓国へ THE NORTH FACE の仕入れに行ってみませんか？
仕入れだけではなく、ソウルのあちこち楽しもう！

**D-1**



静岡空港出発



ホテルまでタクシーで



夜食に
コンビニキンパ

**D-2**



韓国のおでん!



地下鉄が
安くて便利



王宮の見学も

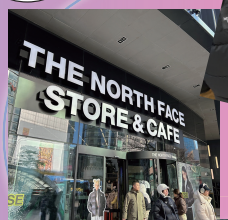



ロッテアウトレット
お買い得品を GET



明洞名物「明洞餃子」

**D-3**




THE NORTH FACE 明洞店



屋台グルメ





?

秘密の仕入れ先

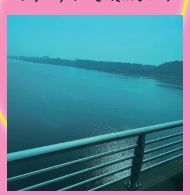


夜景のきれいなカフェで

**D-4**



ソウルタワーを眺めながら



漢江を越えて空港へ

# 苺 Straw berry と練乳



期間限定

Limited Winter Special

## 濃冬ショコラ



## ほうじ茶とホワイトチョコ






富士市本市場町 1051 番地　駐車場有！！

**One Hundred Bakery**
ワンハンドレッドベーカリー　富士店

定休日なし（営業時間 8:30~19:00）

店舗住所　富士市本市場町 1051

お問合せ　0545-32-8070

onehundred_bakery_fuji

### 食パンの販売時間

9:30・11:30・13:30・15:30・18:00

各時間 15 分前に整理券をお配りいたします。
18 時販売は整理券なしで先着順です。

### お得情報

月曜日、火曜日に税込 1000 円以上お買い上げの
お客様にはスタンプ 1 個サービスいたします！
600 円で 1 ポイントで 6 ポイント毎に特典があります。
特典　ホイップバター・極上プリン・食パンの順

# Gourmet



## 市場食堂 きくち

**tel.055-971-3438**

住/ 駿東郡清水町卸団地371
（食遊市場東隣）
営/ 6:00～15:00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)

### 食遊市場内だからできる鮮度と旨さ！朝6時から営業スタート!!

Check!

**大人気!『あじフライ定食』￥1,100**
新鮮なアジを注文が入ってから揚げたてを!
**朝定食￥660**(目玉焼き定食 or ひもの定食) 毎朝6:00～11:00
**本日のおすすめは外の黒板をチェック!!**
人気No.1 天　丼￥1,100
カ　ツ　丼　￥1,100 煮さば定食￥990
かき揚げ丼　￥770 玉　子　丼￥715
かけそば/うどん￥495
刺身と天ぷら定食￥1,650 ※表示価格は税込です。

**coupon**
有効期限 2024.03.13
**定食・丼 ￥100引き**
※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可
※他のクーポンとの併用不可



## Polka Kitchen
（ポルカキッチン）

**tel.0544-29-6557**

住/富士宮市三園平1692-1
KSKスクエア2F
営/11:30～15:00　18:00～21:00
休/火曜日　ディナーは金・土・日のみ
P/完備

### バイキングランチはポルカで決まり！

Check!

すべてドリンクバー付き！
●**ポルカバイキングランチ ￥2,100～** (税込)
（選べるメイン料理+前菜バイキング
+デザートバイキング）
●**キッズバイキングランチ**
（前菜バイキング+デザートバイキング）
**小学生未満￥1,000　小学生￥1,300 3才以下無料！**
(税込)

新型コロナ対策として30分に一度の換気など万全な対策をしております。
ご来店時にはマスクの着用をお願いしております。
体調のすぐれない方のご来店をお断りしています。
※しばらくの間、ディナーは金・土・日のみの営業となります。



## Aries
Cardinal Sign of Fire
**牡羊座 3/21—4/21**

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★☆☆☆

自己主張が強くなってしまい、いろいろな面で満たされない事が多くなってしまいそう…浪費が激しくなり、入っても支出が多くバランスが取れなくなってしまいます。小さな事にも感謝をすると◎



## Taurus
Fixed Sign of Earth
**牡牛座 4/22—5/21**

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

今までのわだかまりや勘違いや不安、心配事から解放されて今までの迷いも消えそうです。
何事もクリアになり進むべきは方向が見えて来ますよ。物事も順調に進むようになり、収入もUPしそうです。



## Gemini
Mutable Sign of Air
**双子座 5/22—6/21**

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★☆

何か新しい事を生み出せる時です。人とのコミュニケーション能力も高まり貴方の経験や技術などの能力も発揮できそうです。貴方には無限の可能性があります。自信を持って行動しましょう。



## Cancer
Cardinal Sign of Water
**蟹 座 6/22—7/22**

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

理想と現実の難しさでギャップを感じてしまい、目標や思い描いている夢を諦めてしまうかもしれません。
手の届く小さな目標からこなしてみましょう。イメージ力を高めると運気はUPしますよ★



## Leo
Fixed Sign of Fire
**獅子座 7/23—8/23**

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

予期せぬ突然のアクシデントやトラブルが起こる可能性がありそうです。何か大きな行動や新たな事をするのは控えましょう。ちょっとしたケガなどしやすいので行動には気をつけましょう。



## Virgo
Mutable Sign of Earth
**乙女座 8/24—9/23**

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★☆☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

好奇心が旺盛で夢もたくさんあるのですが、なかなか思うように行動が伴わないようです。
計画性もなく無鉄砲な行動で失敗してしまうかも…しっかりした計画を立ててから行動しましょう。



# 今月の12星座別タロット占い 2024 2/9～3/13






タロット鑑定士　Rena レナ
完全予約制　ご予約はTelまたはメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com




## Libra
Cardinal Sign of Air
**天秤座 9/24—10/23**

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

ストレスや疲労を溜めやすいです。欲しい物に縛られ現実的な欲を満たす事が優先してしまい、
冷静な判断力を失ってしまうかも…甘い誘惑や話に乗ってしまいそうなので、注意が必要ですよ。



## Scorpio
Fixed Sign of Water
**蠍 座 10/24—11/22**

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

過去の努力が身を結び、今まで取り組んできた事が完成を迎えそうです。今までの目標が達成でき、
満足感と幸福感に満たされそう…恋愛においても貴方が望む方向へ向かいそうですよ。



## Sagittarius
Mutable Sign of Fire
**射手座 11/23—12/22**

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★☆

何に対しても積極的に全力で行動していく事ができるでしょう。物事もスピーディーに動き、
なんのトラブルもなく自然に進んでいきますよ。旅行をしたり引っ越しを考えている人は良い時期です。



## Capricorn
Cardinal Sign of Earth
**山羊座 12/23—1/20**

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★☆☆

正しい選択や決断をする事により、良い方向に物事が進んでいきそうです。いろいろな出会いもあり
異性からアプローチされるかも…趣味や娯楽への興味が高まり楽しい時間が増えそうですよ。



## Aquarius
Fixed Sign of Air
**水瓶座 1/21—2/19**

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

自分の思いだけが強くなり強引になってしまいそうです。周りの事を考える配慮もなく、気力もなくなってしまいます。
自分一人の判断ではなく、周りの人に任せてみる事も大切ですよ。



## Pisces
Mutable Sign of Water
**魚 座 2/20—3/20**

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

焦らず落ち着いて行動する事で良い方向性が見えてきます。悩みを一人で抱え込まず、
周囲の人の考えを受け入れると視野や可能性も広げそう…力になってくれる人も現れそうですよ。

# School for Mom & Kids




## お金の小学校　ふじさん教室

tel.090-4940-0916

開催場所
オンライン(Google meet)
日時　2/24(土)19:00～
3/3 (日)19:00～
3/6 (日)19:00～

↑お申込みはこちら
公式LINEより

**2024年新NISA制度の始め方もしっかりサポート！**

Check!
**今NISAをやっている方も**
**これからNISAをやってみたい方も**

今NISAをやっている方も、これからNISAをやってみたい方も、お金の小学校ふじさん教室では、現役IFAの先生から直接、投資の基本を教えて貰ったり、相談したり！投資の基本のキをしっかり学ぶ事ができます！
わかるを出来るまでしっかりサポートも付いているので安心！
さらに、2024年新NISAに向けた、『お金の中学校』も当日ご案内します！

**お申し込みは公式LINEから**

予約制：人数各5名まで
参加費：無料
対　象：顔出しなしOKです
　　お気軽にご参加ください！
持ち物：事前にメールでPDF資料を送付します




## えいごのひろば

tel.055-941-7244

住/ 長泉町中土狩805

↑HPはこちら

**0才～大人まで♪　英会話無料体験レッスン随時受付中!**

Check!
子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

**☆無料体験レッスン☆**
**受付中 !!**

※詳しくは HP をご覧下さい !!

http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば

# 初めてのお客様30%OFF !!

髪質、髪型などのお悩みご相談下さい！一緒に解消できるご提案を致します。



【新メニュー】

お困りの髪質を改善する
究極の新メニューが登場しました!!

髪質改善
**酸性縮毛矯正**

ダメージ毛を改善する
今までにない縮毛矯正！

料金(カット別・シャンプー・ブロー込)

| | |
|---|---|
| ショート | ￥18,700 |
| ミディアム | ￥20,900 |
| ロング | ￥23,100 |

## MENU

| | |
|---|---|
| ■CUT(シャンプー・ブロー込) | ￥4,400 |
| ■COLOR(カット別・シャンプー・ブロー込) | |
| ・ベーシック | ￥5,500(S)～￥6,600(L) |
| ・オーガニックカラー | ￥6,050(S)～￥7,260(L) |
| ・ハーフカラー | ￥3,850～ |
| ・ハイライト | ￥4,400～ |
| ・ブリーチ | ￥6,600～ |
| ■PERM(カット別・シャンプー・ブロー込) | |
| ・ベーシック | ￥5,500(S)～￥6,600(L) |
| ・コスメパーマ | ￥6,600(S)～￥7,700(L) |
| ・ポイント | ￥3,000 |
| ■ヘッドスパ(ブロー別・シャンプー込) | ￥3,000 |
| ■水素(ホームケア付き) | ￥4,900 |
| (ホームケアなし) | ￥2,750 |
| ■矯正コース（カット別・シャンプー・ブロー込） | |
| ・プレミアムストレート | ￥15,400～ |
| ・アクアモイスト | ￥18,700～ |
| ・前髪プレミアム | ￥5,500～ |
| ■アップ(シャンプー別) | ￥4,400～ |

早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

★ヘアドネーション加盟店★お気軽にご相談下さい

新型コロナウィルス感染対策を万全にして営業しております。

**ご新規様 おすすめセット**

30%OFFクーポンで気軽に始めてみませんか？

☆カラーをしたいご新規様は
【カラーセットコース】
クーポンご利用で ￥6,930～

☆パーマをしたいご新規様は
【パーマセットコース】
クーポンご利用で ￥6,930～

(カット+パーマ+シャンプー+ブロー込)

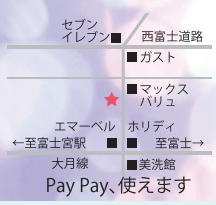
**LINE公式アカウント始めました！**
・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など

LINE

Planet HAIR SPACE
ヘアスペース プラネット

tel.0120-25-0278

住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00　カット ～18:30
　パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日　P/ 7台完備




Pay Pay、使えます

**クーポン**　有効期限 2024.03.13
初めてご来店のお客様限定
**30%OFF キャンペーン**
（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）
※ポイントカットは除く

# For Good life



## まゆみ整体
（マユミセイタイ）

**tel.090-3854-4845**

住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00～20:00
木・土 9:00～13:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/有り
各種QR決済可能

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check!

■施術料（税込）

・整体（約60分）
肩・腰　各¥600　全身　¥800
（※初回のみ¥1,200）

・整顔（顔の歪み）　¥1,500
（※初回のみ¥2,500）

・花粉症緩和ケア　¥1,500
出張治療も承ります。

〈整体〉
肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正

〈整顔〉
かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など

**まゆみ接骨院 併設**
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）




## 買取大吉 三島梅名店

**tel.0120-315-559**

住/ 三島市梅名108-1
営/ 10:00～19:00
（日曜日10:00～17:00）
休/ 年中無休
（臨時休業を除く）
P/完備

↑Instagramはこちら

三島梅名店、好評の親切査定出張買取もお気軽にお問合せ下さい！

Check!

買取専門店　大吉は、
【地域のコミュニティセンターを目指しています。】
大吉はどんな方にも気兼ねなく入っていただける店舗づくりを行っています。
目指すはカフェやその街の地域のコミュニティセンター的な存在になること。
目にまぶしい色や貴金属の派手な装飾は避け、青と白を基調にした落ち着いたデザインは、はじめてお越しの方にもリラックスして頂けると好評です。

coupon　有効期限 2024.03.13

**買取価格10%UP！**

※一部対象外有り

# Cinema Pick Up

（沼津駅北口前Bivi内）

## シネマサンシャイン沼津

http://www.cinemasunshine.co.jp

番組案内専用ダイヤル　24hテープ案内
055-926-7712

■『VESPER／ヴェスパー』　2/23（金）

■『ウルトラマンブレーザー THE MOVIE 大怪獣首都激突』　2/23（金）

■『ザ・ガーディアン／守護者』　3/1（金）

■『映画ドラえもん のび太の地球交響楽』　3/1（金）

### 『身代わり忠臣蔵』　2/9(金)～



©2024「身代わり忠臣蔵」製作委員会

出演者〉ムロツヨシ、永山瑛太
川口春奈、林遣都、他

大江戸を舞台に命懸けの【身代わりミッション】ご開帖！顔がそっくりな兄に扮して、幕府を騙し抜け！江戸城内で事件発生！嫌われ者の旗本、吉良上野介があろうことか城内で斬りつけられた。理由は、ずっと陰湿ないじめを受けていた赤穂藩藩主がついにブチ切れたため。この世紀の大芝居【身代わりミッション】をコンプリートできるのか！？

### 『劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦』　2/16(金)～


©2024「ハイキュー!!」製作委員会
©古舘春一／集英社

声の出演〉村瀬歩、石川界人
日野聡、入野自由　他

部活(せいしゅん)の全部を込めて
約束の地で――
今作で描かれるのは、原作の中で最も人気のあるストーリーの一つである、烏野高校VS音駒高校。通称"ゴミ捨て場の決戦"。
今、「もう一回」が無い試合がはじまる――

### 『劇場版 マーダー★ミステリー 探偵・斑目瑞男の事件簿 鬼灯村伝説　呪いの血』　2/16(金)～


©2024 劇場版「マーダー★ミステリー 探偵・斑目瑞男の事件簿」フィルムパートナーズ

出演者〉劇団ひとり、剛力彩芽
木村了、犬飼貴丈　他

参加者が推理小説の登場人物となって話し合いながら事件解決を目指す体験型ゲーム「マーダーミステリー」
そのゲームシステムをベースにしたテレビドラマ「マーダー★ミステリー 探偵・斑目瑞男の事件簿」シリーズの劇場版。
俳優陣にはキャラクター設定と行動指示のみが与えられ、セリフはほぼアドリブでストーリーは展開する。

# 編集後記

## TAKE



### お魚も食べよう～

お魚、食べてますか？
実は中々食べる機会が少ないですよね？
お魚が食べたくなると行くのが富士宮市北山にある「福寿」さん。海鮮丼が最高なんです！このボリュームで付け合わせもあり、なんと1300円!!　安くておいしいです。
インスタのmane_repo、あちこちの飲食店さんをレポしてます。そちらもみてね。

## KEN



### たまにはピザも良き

皆様こんにちは、ＫＥＮです。
最近は外食も控えて家で食べることが多くなっていますが、久しぶりにピザを注文しました！よくCMに流れてくるチーズボルケーノ！インパクト通り凄かったです！ピザに更にチーズをたっぷりつけて食べるというハイカロリーの極みとも言える圧倒的なヤバさ！笑
まぁハイカロリーだから美味しいに決まってますけどね!!

## Yoko



### 感動。。。

またまた韓国へ仕入れに行ってきました。空いた時間にちょっと観光。地下鉄を乗り継いで向かった先は王宮。歴史物ドラマが大好物の私は一度、行ってみたかった場所。目の前にこの光景が広がった瞬間は思わず感動の涙！行ってよかった！　いつかは、と思っていたことが叶いました。これでまたお仕事がんばる！ドラマも楽しむ！

## える太郎



### 《睡眠の質アップ》

夜、冷え込む日が多く冷え性には厳しい季節です(T_T)…という事で、ついに『布団乾燥機』を購入！スリム＆コンパクトで軽量なので持ち運びも楽ちん★ワンタッチたった10分で、ふわふわの布団の完成(*^^)足が冷たくて、なかなか寝付けなかった時間が嘘みたいに快適です♪今では靴下も履かずに寝られるようになりました！デザインもスタイリッシュで、お気に入りです♡

# PRESENT

## Present A 10名様

1,000円
お食事券
（※郵送）



世界遺産をひとり占めできる最高のロケーション。シェフ自慢のお料理を、窓一面の富士山を望みながらお愉しみいただけます。誕生日・ご家族のお祝い・デートなど、大切な方との特別な時間をお過ごしください。

提供:フォレストヒルズ レストラン トスカーナ
tel / 0544-22-8899 ご予約が便利です。
住 / 富士宮市黒田205-1　営 / 11:00～20:00
休 / 月曜日(月曜日が祝祭日の場合、火曜日)

## Present B 1名様

名物
フレンチベーグル
無料券



11:00～23:00まで通しで営業中！只今、テラスで楽しむBBQが大人気です！場所のみの利用も可能です。手ぶらでご来店もOK!お気軽にご来店ください！

提供:RAI4 GATE(ライヨンゲート)
tel / 055-994-9660
住 / 沼津市大岡3854-2　営 / 11:00～23:00　休 / 火曜日
P / 7～10台完備　https://rai4gate.jp

## Present C 1名様

オリジナル
オーガニック
ペットドリンク




サントムーンオアシス内にある、心と身体に優しいドリンクショップ。季節限定ドリンクや、地元の食材を使った身体に良いドリンクなどをご提供しています！冬にはコーヒーやホットドリンクもお楽しみいただけます！

提供:Good Rich Bottlers (グッドリッチボトラーズ)
tel / 055-946-6611
住 / 駿東郡清水町伏見52-1サントムーンオアシス2F
営 / 10:00～20:00

## Present D 1名様

ランチバイキング
1名様無料



富士宮のビュッフェスタイルのレストランです。前菜、ドリンク、デザートを心ゆくまでお召し上がりください

提供: Polka Kitchen ポルカキッチン
tel / 0544-29-6557
住 / 富士宮市三園平1692-1 KSKスクエア2F
営 / 11:30～15:00/18:00～21:00　休 / 火曜日ディナーは金・土・日

## Present E 1名様

1,000円
お食事券



1鮮度抜群、朝6時から営業している食遊市場内唯一の飲食店。
味、ボリューム共にお客様から満足いただけるお店です！是非一度ご来店ください。

提供:市場食堂きくち
tel / 055-971-3438
住 / 駿東郡清水町卸団地371(食遊市場東隣)
営 / 6:00～15:00 休 / 日曜日　P / 300台(食遊市場と共同)

## Present F 1名様

チーズナン
（take outもOK）



中部地区で美味しいカレーNo.1に輝いた実績のある「マハラジャダイニング」の姉妹店。本店の味そのまま富士市でも味わえます。釜で焼き上げインドのスパイスを効かせたもっちもちのナンは最高！！

提供:インド料理マハラジャ富士店
tel / 0545-51-7245　住 / 富士市伝法2811-1
営 / 平日11:00～15:00・17:00～22:00
土日祝11:00～22:00　休 / 年中無休　P/17台

## ATTENTION

**B～Fの当選のお知らせはメールにてとなります！ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！**

**ご当選メールが届かない事例がございます。ドメイン設定にご注意ください！**

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

## 応募要項

ご応募は、下の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

メールフォーム

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

郵送 締切日の消印有効
MAIL・WEB 締切日の午前中まで
FAX 締切日の24時まで

※A～Fご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。

プレゼント応募締切
2024.3.13

3月号

①ご住所 〒

②お名前　③ご希望のプレゼント【　】

④年齢【　】歳　⑤既婚 / 未婚　⑥ご職業【　】

⑦メールアドレス
(プレゼント送付先)　⑧お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2.3月号で気になった飲食店は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。



# CRUNCH HAIR

いつもの自分と違った
新しい自分らしさを手に入れる。
そんな変化をご提供できるヘアサロンです

## ママさんにも優しい、ゆったりとくつろげる美容室

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、ヘアエステもやっています。
お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの完備と
無料託児サービスも行っておりますので、是非お気軽にお越し下さい。

### キッズルーム完備

「小さなお子様がいてなかなか美容室に行けない」というお客様の為に、キッズルームを完備・無料託児サービスを行っております。お子様連れでもゆっくりとサービスを受けていただけます。

★お子様カット(～6年生まで)は
『しずおか子育て優待カード』を
ご提示いただくと￥1,000割引もできます。

### オシャレな店内



日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間でお時間を過ごしていただけます。20代～40代の女性が多くご来店いただいています。子育て中でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方を応援させていただきます。

### 無料託児サービスＤａｙ

ママさんのために

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
セット面からお子様の様も見えるので安心です♪



▶▶▶託児Q&A

Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか？
A. 首がすわっているお子様から
お預かりできます。
Q. 母乳で授乳中なんですが。。。。
A. お部屋にはカーテンがございますので、
施術途中でも授乳していただけます。

日程は、ＨＰをチェックして下さい。随時更新していきます！
※お子様カットもございます。

託児day▶

※託児ご利用のお客様には
前日までのご予約をお願い致します。



カットと一緒に綺麗なネイルも出来ちゃう♪
「時間がない」という方にも最高のサービス！

お出かけ前の忙しいお客様のために、ヘアを施術しながらネイルも同時にお楽しみいただけます。カラーリングやトリートメントをしながらネイリストが爪先までキラキラに美しく演出いたします。
（同時施術できないヘアメニューもございますので詳しくはお問い合わせください。）

ご新規様限定　写真のネイル
￥3,000(税別)にてご利用いただけます

■ヘアードネーション加盟店■

あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や
先天性の無毛症、不慮の事故などで
髪に悩みを抱えている方の
笑顔を取り戻せるかもしれません!!
是非ご協力宜しくお願い致します。



QRから
ホームページに
アクセス！


CRUNCH HAIR
クランチヘア
055-933-5530

住　所:駿東郡清水町徳倉1764-1
アジュール1F
営業日:平日10:00～19:00
土日祝 9:00～18:30
休　日:月曜日 第2火曜日 第3日曜日


## Menu

※料金は全て税込価格です。

■カット(S・B込)

| | |
|---|---|
| 一般 | ￥4,730 |
| 高校生 | ￥3,300 |
| 小中学生 | ￥3,080 |
| 小学生以下 | ￥2,750 |

■カラー(S・B込)　￥5,500～
■縮毛矯正(S・C・B込)　￥13,200～
■パーマ(S・C・B込)　￥7,150～

■ネイル

| | |
|---|---|
| ワンカラー | ￥7,700 |
| ラメグラデーション | ￥7,150 |
| カラーグラデーション | ￥8,250 |
| フレンチ(カラーorラメ) | ￥8,580 |
| ストーン1個 | ￥55～ |

※他メニューもございます

■まつ毛パーマ
￥2,200

ma-ne クーポン
有効期限 2024.03.13
＊ご新規様限定＊
写真のネイルが￥3,000(税別)
※色の変更は可能!!
※オフ代は別途

ma-ne vol.257
マァーネ 第17巻第01号通巻257号　2024年02月08日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社　〒416-0952 静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
OHSENJYA 株式会社 広宣社

# 朝霧ハムのギフトセット



タンハム・ササミスモーク
ビーフジャーキー・やわらかナンコツ

## 宅飲みセット



ウインナー並口
ヴァイスヴルスト・ベーコン
ビーフジャーキー

## BBQ セット



ウインナー２種（辛口・チーズ）
原形ロースハム・フランクフルト・ヴァイスヴルスト
スモークチキン・ササミスモーク・ビーフジャーキー

## パーティーセット



ウインナー並口
ヴァイスヴルスト・ポークハム

## 音止 －おとどめ－



ウインナー５種
並口・辛口・チーズ・ニンニク
わさび or しそ

## 白糸 －しらいと－



ウインナー２種（並口・辛口）
原形ロースハム
ベーコン・ササミスモーク

## 朝霧 －あさぎり－



## ダイヤモンド富士

ウインナー３種（並口・辛口・しそ）
フランクフルト
原形ロースハム
ベーコン
スモークチキン・ササミスモーク
ヴァイスブルスト

※ご希望の内容や金額でギフトセットをお作りします。セット料金は送料別となります。
（離島へのお届けや、当店より遠方へお届けの場合、別途追加送料をいただいております）

### 商品選択・お申込

ご希望の商品をお選び下さい。
専用申込書（裏面）で FAX あるいは
インターネットでお申込み下さい。

### お支払・配送指示

□銀行振込
静岡銀行　富士宮北支店（店番号 284）
普通 0245166
口座名：朝霧ハム株式会社

### お届け

時間指定　のし指定　クール宅急便

朝霧ハム
TEL:0544-58-7786（9 時～17 時）
FAX:0544-58-7791（24 時間受付）
ホームページ 朝霧ハム ウェブ検索 http://www.asagiri-ham.com/
E-メール info@asagiri-ham.com