

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

TAKE FREE
1月号
January.2023

瞬く星に願いを込めて

Shop information/Monthly Topics/Horoscope/Present

LINE公式アカウント

vol.243

電動キックボード

モーター出力	最高速度	最大航続距離
500W	38km/h	約50km



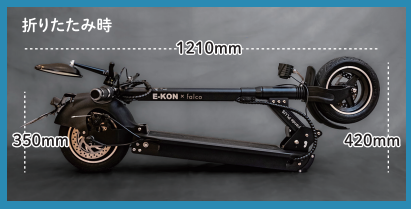
クラス最高レベル　**公道走行可能**

車体販売価格　¥139,000（税込）



保安部品標準装備





試乗車、ありま す。

お求め・お問い合わせ

0545-65-5818

株式会社広宣社 キックボード事業部
月～金曜日 / 9:00～16:00

詳細はこちら→
HP へ移動します

falco

お茶コン夜茶会
オチャコン〜ヤチャカイ〜

大人気の婚活が沼津にも進出!!

新茶と季節テーマに合わせた5種類の中からお選び頂きます。
和カフェの雰囲気で婚活を愉しもう!

tel.090-4790-6689
荻野製茶
住/ 富士市大淵8616
営・休/年中無休・24H受付
P / 30台完備
女性専用トイレ完備
より詳しい内容はHPをご覧ください。

↑詳細はこちら



Pick up

[初めての方でも大歓迎！お一人様での参加多数]　参加費：男性￥7,500 女性￥1,000

時　間：土曜日 19:00〜21:00　日曜日：昼）14:00〜16:00　夜）18:00〜20:00

◆沼津プラザヴェルデにて開催が決定!!◆

スケジュールは下記の通り！
開催スタッフも募集中！詳細はHPをご覧ください

【沼津店開催】inプラザヴェルデ

1/ 8(日) Dコース14時〜　女性39〜53才　男性39〜55才
1/ 8(日) Aコース18時〜　男女共に22〜34才
1/25(日) Bコース19時〜　女性25〜36才　男性27〜39才

静岡、浜松会場、他詳細はHPをご覧ください。 フリータイムはございません。

【開催場所：富士本店】　参加費：男性￥7,000 女性￥1,000

12/10(土) Aコース　男女共に22〜34才
12/18(日) Bコース13時〜　女性25〜36才　男性27〜39才
12/18(日) Cコース18時〜　女性32〜45才　男性35〜49才
12/25(日) Dコース13時〜　女性39〜53才　男性39〜55才
12/25(日) 18時〜　30代中心
1 / 7 (土) Aコース　男女共に22〜34才
1/14 (土) Bコース　女性25〜36才　男性27〜39才

Pick Up

㈱C.I　静岡オフィス

富士宮初！IFA登録法人

気になる資産運用、投資のセミナー開催です。

tel.0544-57-9091
住/ 富士宮市北町7-16
ヴィラノーテ内
営/ 9:00〜18:00
P / 完備

お申し込みはこちら



※IFA（Independent Financial Advisor）とは、
既存の金融機関から独立した中立的な立場でお客様のご相談にのる、内閣総理大臣の登録を受けた金融アドバイザーです。

金融商品仲介業者　登録番号：東海財務局長（金仲）第210号
所属金融商品取引業者：アイザワ証券株式会社
関東財務局長（金商）第3283号
加入協会　日本証券業協会　一般社団法人　日本投資顧問業協会
本セミナーでは、金融商品取引契約の締結の勧誘を行う場合があります。

Pick up

「年金だけに頼れない今…少額から始める安心資産運用」
2022年12月23日・2023年1月13日　14:00〜15:00　無料
開催場所：㈱C.I　静岡オフィス

Zoom開催！「月1万円から始める！安心投資」
2022年12月23日・2023年1月13日　20:00〜(30分程度)　無料

※各、両日同内容。他日程はお問合せください
※各、定員10名程度

Le-Fitness Fuji
リーフィットネス

★富士店16周年キャンペーン！★

延べ6万人以上の体を引き締めたボディプランナーがあなたに合ったボディメイクを加圧エクササイズで実現していきます!

tel.0545-51-3112
住/ 富士市永田町2-2-84
営/ 平日　9:00〜15:00
17:00〜21:00
土曜日 8:30〜12:00
13:00〜18:00
休/ 日曜・祝日
P / 無料駐車場有
※静岡店も
おかげさまで3周年！

↑LINEからの
お問合せはこちら

リーフィットネス富士店



Pick up

女性専用パーソナルジムで
貴方だけのダイエット/ボディメイクを全力でサポートしていきます！

今なら
★16周年キャンペーン実施中★　①入会金￥22,000→　**¥11,000**
※限定先着5名様まで!!お早めに!　②体験レッスン(￥3,800)→　**¥1,500**

□あと１０kg落としたい！　□痩せたい・・・　□筋力、体力をつけたい・・・
そんなお悩みありませんか？



パーティ＆Bar
ブーフーウー
tel.055-951-9900

住/ 沼津市大手町5-6-15
ダイヤモンドビル1F
営/ 20:00〜05:00
宴会はご予約により
何時でも可能です！
休/ 無

↑詳しくはこちら

結婚式二次会、各種パーティーなど、最大50名可能!!

Check!
結婚式2次会、宴会プラン
お一人様　￥3,000
ビール、カクテル、サワー、ワイン、梅酒
その他何でも飲み放題
かわき盛り、チョコレート盛り付き
カラオケ無料 / 貸し切り無料
フード持ち込み無料 / ビンゴゲーム付き

リーズナブルにいろいろなカクテルや お酒が楽しめるお店!
結婚式2次会会場や忘年会、同窓会、合コン、宴会など様々なパーティーにぴったり。
ビンゴゲームは全ゲストがモニターで一緒に盛り上がれてもちろん無料です。



創作Cafe Dining
てっぱんや
tel.055-976-2588

住/ 三島市一番町13-15
佐々木ビル 2F
営/ 11:00〜14:00（L.O）
17:00〜23:00（L.O）
休/ 無

↑詳しくはこちら

コロナ終息祈願キャンペーン!!この機会に是非お試しください♪

Check!
ランチ（全てご飯、味噌汁、漬物付き）
あしたか牛ハンバーグ160ｇランチ ￥1,680
はこ豚ステーキランチ ￥1,500
あしたかつ定食 ￥1,180
三島コロッケ定食 ￥880

ディナー（全てご飯、味噌汁、漬物付き）
ふじの太陽チキン180ｇ ￥2,380
あしたか牛もも150ｇステーキ定食 ￥3,580
あしたか牛ヒレステーキ定食 ￥7,900

Gourmet



市場食堂 きくち
tel.055-971-3438

住/ 駿東郡清水町卸団地371
（食遊市場東隣）
営/ 6:00〜15:00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)

食遊市場内だからできる鮮度と旨さ！朝6時から営業スタート!!

Check!
大人気!『あじフライ定食』￥1,100
新鮮なアジを注文が入ってから揚げたてを!
朝定食￥660(目玉焼き定食 or ひもの定食) 毎朝6:00〜11:00
本日のおすすめは外の黒板をチェック!!
人気No.1 天　丼￥1,100
カ　ツ　丼　￥1,100 煮さば定食￥990
かき揚げ丼　￥770 玉　子　丼￥715
かけそば/うどん￥495
刺身と天ぷら定食￥1,650 ※表示価格は税込です。

coupon　有効期限 2023.01.11
定食・丼　￥100引き
※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可
※他のクーポンとの併用不可



杏
（あんず）
tel.055-941-8674

住/ 駿東郡清水町長沢865-1
営/ 11:00〜14:30（L.O.）
17:00〜21:00（L.O.）
休/ 月曜日
P/ 9台完備

↑i地図はこちら

中華料理の達人が作る本物の味をご自宅で!!

Check!
期間限定 本格中華弁当
・エビチリ弁当　￥700
・マーボー弁当　￥700
・ユーリンチー弁当　￥700
・レバニラ弁当　￥750
・スブタ弁当　￥800
・チンジャオ弁当　￥850

〜単品料理も多数ございます〜
・杏チャーハン・唐揚げ・餃子
・かに玉・五目焼きそば　などなど
※価格は全て税別価格です



一度も冷凍せずに鮮度にこだわった豊富な料理をご堪能下さい！
周りを気にせずゆったり過ごせる個室完備

coupon　有効期限 2023.01.13
平日15%　週末10%　OFFクーポン

【京昌園本店】が運営する
焼肉店なので、肉の味・質に
絶対の自信あり!!

こだわりのホルモンや黒毛和牛を リーズナブルにお楽しみ下さい

ご家族、友人、恋人同士…どなたとご来店いただいても楽しめるような上質で美味しいお肉とリーズナブルで楽しみやすい価格設定を実現！赤身やホルモンのほかにも希少部位も楽しめるようなメニューも取り揃えています！是非一度、体感してみてはいかがでしょうか？

焼肉　げんさん

予約 tel.050-3174-6712
問い合わせ tel.0545-73-0007

住/富士市久沢220-3
営/平日　16:00〜23:00
土日祝11:30〜14:00
16:00〜23:00
P/完備
年末年始は1/1のみ
お休みとなります。

↑詳細はこちら

Check!
誕生日、お祝い事に！記念日に『映える』一品！　**■肉ケーキ　￥5,280(要予約)**
オススメ
◎黒毛和牛カルビ　￥748
◎辛みそ 生ホルモン　￥506
◎黒毛和牛 厚切りシンタマ余熱仕上げ￥1,628
◎牛豚タン塩食べ比べ　￥858
◎新鮮生ホルモン9種盛合わせ　￥1,848
特上霜降り三角バラ　￥1,890
和牛ロース　￥968　和牛炙りユッケ　￥1,408
生牛タン塩　￥1,888　/　生豚タン塩　￥638
熟成 壺漬け塩ハラミ　￥528
生ホルモン　￥418　/　生ガツ　￥528
ニラダレ生ホルモン　￥506　/　コブクロ　￥528

低温調理 タン刺し　￥638
お疲れ晩酌セット　￥440
ナムルたっぷり冷麺　￥858
石焼ビビンバ　￥825
ユッケジャンスープ　￥528
牛骨スープの賄い辛ラーメン　￥748
★他多数メニューがございます!!

■コース　120分飲み放題付き　￥5,000 / ¥6,000 ¥7,000

静岡県東部 厳選ラーメン

RAMEN selection 18

別冊ma-ne vol.12『ラーメン本』発行中！


麺屋 明星 三島店


柳麺 鷹恋

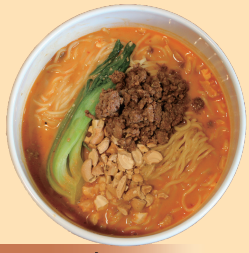

麺屋　ブルーズ


麺処 七転八起


麺屋　中川本店


ゆき坊


富士家系 直壱家 富士 / 御殿場


CHINESE DINING 杏


麺百式


らーめん 釦 - こがね -


麺匠　萩原

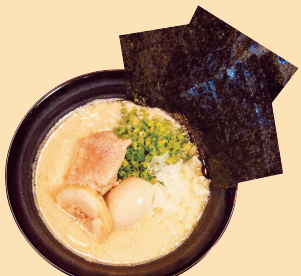

自家製麺 真 卓朗商店


ラーメン口福


大勝軒まる秀 沼津店

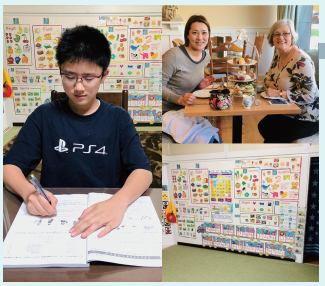

麺奏　弥栄


麺屋 明星 清水町本店


らーめん 銀 - 銀しろがね -


らーめん 銕 - くろがね -

For Mom & Kids



えいごのひろば

tel.055-941-7244

住/ 長泉町中土狩805

↑HPはこちら

0才〜大人まで♪　英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば



カラーズネイル ネイルスクール

tel.0545-62-1716

富士校
富士市長通12-2
三島校
駿東郡長泉町下土狩
三島駅・下土狩駅から
徒歩10分

↑HPはこちら

忙しい子育て時期が過ぎたお母様方へ

Check!

子供に手が掛からなくなって「ほっ」。
やっと出来た自分の時間を利用して
ネイルスクールに通うお母さんが
増えています。
時間の出来たあなたも
スクールの見学から始めてみませんか？
オンライン（ZOOM）受講もできます。

日本ネイリスト協会認定校
認定番号0479-1
ネイリスト歴25年で培った
現場での豊富な知識と経験を持つ
JNA認定講師が直接指導。

月・火・水・木・土/ 9:00〜17:00
金/ 9:00〜21:00

初めてのお客様30%OFF !!

クリスマス・年末年始など、イベント事のヘアスタイルもお任せください



MENU

■新登場　【クリニックカラー】

地肌に優しく、髪質改善に特化した新しいカラー！
髪を傷ませずにしっかりとケアをしながら
綺麗な髪に仕上がる最高のカラーです!!
￥6,600(S)〜￥7,700(L)

■矯正コース
（カット別・シャンプー・ブロー込）
・プレミアムストレート　￥15,400〜
・アクアモイスト　￥18,700〜
・前髪プレミアム　￥5,500〜

■アップ　￥4,400〜
（シャンプー別）

早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

■CUT（シャンプー・ブロー込）　￥4,400

■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）
・ベーシック　￥5,500(S)〜￥6,600(L)
・オーガニックカラー　￥6,050(S)〜￥7,260(L)
・ハーフカラー　￥3,850〜
・ハイライト　￥4,400〜
・ブリーチ　￥6,600〜

■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）
・ベーシック　￥5,500(S)〜￥6,600(L)
・コスメパーマ　￥6,600(S)〜￥7,700(L)
・ポイント　￥3,000

■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込）　￥3,000

■水素（ホームケア付き）　￥4,900
（ホームケアなし）　￥2,750

新型コロナウィルス感染対策を
万全にして営業しております。

★ヘアドネーション加盟店★お気軽にご相談下さい

ご新規様 おすすめセット

30%OFFクーポンで気軽に始めてみませんか？

☆カラーをしたいご新規様は
【カラーセットコース】
クーポンご利用で　￥6,930〜

☆パーマをしたいご新規様は
【パーマセットコース】
クーポンご利用で　￥6,930〜

（カット＋パーマ＋シャンプー＋ブロー込）

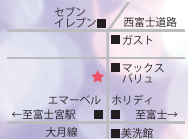
LINE公式アカウント始めました！
・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など

LINE

HAIR SPACE Planet
ヘアスペース プラネット

tel.0120-25-0278

住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00〜19:00　カット 〜18:30
パーマ 〜17:00 縮毛矯正 〜16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日　P/ 7台完備
12/18・26は営業　12/31〜1/3までお休みです



Pay Pay、使えます

クーポン　有効期限 2023.1.11

初めてご来店のお客様限定

30%OFF キャンペーン

（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）

※ポイントカットは除く



まゆみ整体
（マユミセイタイ）

tel.090-3854-4845

住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00〜20:00
木・土 9:00〜13:00
骨休み/日曜日・祝祭日
年内は31日まで、1/1〜1/4はお休みです
P/ 有り
各種QR決済可能

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check!

■施術料（税込）

・整体（約60分）
肩・腰　各¥600　全身　¥800
（※初回のみ¥1,200）

・整顔（顔の歪み）　¥1,500
（※初回のみ¥2,500）

・花粉症緩和ケア　¥1,500
出張治療も承ります。

〈整体〉
肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正

〈整顔〉
かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症など

まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）



※写真はイメージです

子育てママ♡応援企画

tel.0545-67-0234

マイホームしずおか
住/富士市伝法1663-5
営/10:00〜19:00
P/完備

↑LINEから
ご予約できます

バレンタインは見た目もスイートな手作りクッキーで！

Check!

大人気！バレンタイン
アイシングクッキー講座♪

2/8（水）　10:00〜12:00
13:00〜15:00

講師　Annabell一アナベル一
丸山ジュリ先生

応募締切　2/4（土）

＊各回 5組様（合計10組様）
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
お子様が0才〜中学生以下のママさん
先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

今月の12星座別タロット占い

2022
12/8〜1/11

タロット鑑定士　Rena　レナ
完全予約制　ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com



Aries
Cardinal Sign of Fire
牡羊座
3/21—4/21

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

気持ちが落ち着かず、気の重い人間関係だったり仕事などでも憂鬱気味で混乱してしまい、安心できない心理状態に追い込まれてしまいそうです。今は心の静養に努めたほうが良いでしょう。



Taurus
Fixed Sign of Earth
牡牛座
4/22—5/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

運気の流れが良い方向に動き、状況が好転していきそうです。歯車が良い方向に動いているので、仕事でも思わぬチャンスが巡ってきて幸運が舞い込んできますよ。運命的な出会いもありそう★



Gemini
Mutable Sign of Air
双子座
5/22—6/21

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

なんとなく勘が冴えなかったり、エネルギーが落ちてしまいそうです。優柔不断で、自分の能力が発揮できないかもしれません。貴方には無限の可能性があります。自信を持って★



Cancer
Cardinal Sign of Water
蟹　座
6/22—7/22

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

何をすべきか方向が定まらず、今までの努力が報われず無駄になってしまいそうです。いくら頑張ってもうまくいかない時もあります。執着せず新たな道を模索すれば道が開けそうですよ。



Leo
Fixed Sign of Fire
獅子座
7/23—8/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

元気で活き活きと明るく過ごせそうです。強くて明るい健全なエネルギーに満ち溢れ、自分にも自信が持てそうです。婚約や結婚の話も出てきそうですよ。好きな人には積極的にアピールを★



Virgo
Mutable Sign of Earth
乙女座
8/24—9/23

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

神経質になりやすく細かい事が気になりさまざまな事がマイナスに働いてしまいそう…他人に対してイライラして、周りの人を思いやる心もなくなってしまいそう…瞑想や読書でリフレッシュ



Libra
Cardinal Sign of Air
天秤座
9/24—10/23

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

何か新しい事を始めたりするのは控えましょう。今の状況が一時的に終わってしまったり、停止してしまう事がありそうですが新しいスタートの前触れかもしれません。前向きに時期を待ちましょう。



Scorpio
Fixed Sign of Water
蠍　座
10/24—11/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

心が満たされず、わがままになってしまったり不機嫌になったり欲求不満気味になってしまいます。ありのままの現状を受け入れ、ゆったりとした意識を持ちましょう。感謝の気持ちを忘れずに。



Sagittarius
Mutable Sign of Fire
射手座
11/23—12/22

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

自分自身思い描いている理想と現実に届かず物足りなさと、不満ができてしまいそう。理想や目標が高すぎて諦めてしまいそうです。目標とするものを一度少し低くしてから進んでみると◎



Capricorn
Cardinal Sign of Earth
山羊座
12/23—1/20

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

相手の事を思いやり考えて行動すれば、特に人間関係において貴方への信頼が増し、良い結果に導くでしょう。正しい判断ができるので、周りの状況を安定させる事ができそうです。



Aquarius
Fixed Sign of Air
水瓶座
1/21—2/19

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

とても穏やかで精神的にも落ち着いた気持ちで過ごせそうです。何かやりたい事があれば、資格などを取得するのも良さそうです。目上の人から何か良いアドバイスがもらえるかも★



Pisces
Mutable Sign of Water
魚　座
2/20—3/20

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

とてもパワフルでエネルギッシュな時です。忍耐力、根気もあるので長い時間掛けても成し遂げる事ができますよ。魅力もUPするので好きな人がいる人は、積極的にプッシュしてみては。



【ちょっとしたお土産】 毎回ちょっとしたお土産付き!(婚活イベントのみ)
【1対1で話す時間】 フリータイムは無しでを1対1での時間を大切にしています!
【感染対策】 感染対策もバッチリ!
【友達割引】 お友達となら割引!お友達との応募も大歓迎!

アットホームな空間で楽しく出会える婚活♪

静岡県東部で婚活イベントを開催しております。
季節に合わせたイベントも考案中!
どの婚活よりもアットホームで楽しい婚活を心掛けています!

M&M　恋活♡婚活

予約 tel.080-1568-7691

営/HPより申し込みは年中無休
P/開催場所に完備

↑詳細はこちら(Instagram)

Check!

イベントスケジュール 詳細はQRからチェック!
参加費:男性￥5,500〜(イベントによって変動有) / 女性 無料〜

12/11(日)	10:30〜12:30	富士婚	【30代限定】 富士荻野製茶
12/11(日)	14:00〜16:00	富士婚	【35歳〜49歳】 富士荻野製茶
12/17(土)	20:00〜21:30	カフェ婚	【25歳〜37歳】 三島カフェ＆スペースほとり
12/23(金)	20:00〜21:30	クリスマス直前街コン!	【30代限定】 三島ルアナコーヒー
1/8(日)	11:30〜13:30	富士婚!	【30代限定】 富士三協フロンテア
1/8(日)	14:30〜16:30	富士婚!	【20代30代】 富士三協フロンテア
1/14(土)	20:00〜21:30	魔法のパンケーキ婚	【22歳〜39歳】 Hawaiian Cafe魔法のパンケーキ清水町店
1/15(日)	14:30〜16:30	大好評!駄菓子婚!	【40歳〜55歳】 富士荻野製茶
1/28(土)	20:00〜21:30	カフェ婚	【35歳〜45歳】 三島カフェ＆スペースほとり

Cinema Pick Up

(沼津駅北口前Bivi内)

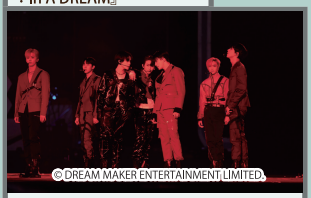
シネマサンシャイン沼津

http://www.cinemasunshine.co.jp

番組案内 専用ダイヤル 055-926-7712
24hテープ案内

- 『パラレル・マザーズ』R15+ 12/9(金)
- 『MEN　同じ顔の男たち』R15+ 12/9(金)
- 『ケイコ　目を澄ませて』 12/16(金)
- 『仮面ライダーギーツ×リバイス MOVIE バトルロワイヤル』 12/23(金)
- 『ファミリア』PG12 23'1/6(金)

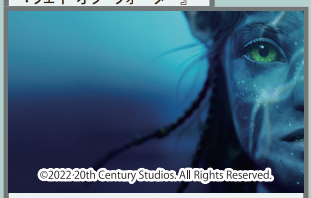
『NCT DREAM THE MOVIE : In A DREAM』 12/6(金)〜



出演者〉NCT DREAM

韓国の7人組ボーイズグループ「NCT DREAM」初の映画で、2022年9月に開催されたコンサート「NCT DREAM SHOW2 : In A DREAM」の模様を収めた。準備過程やバックステージのメンバーの様子も含めて映画として再構成。さらに、撮り下ろしのメンバーの単独インタビューなども追加した。

『アバター :ウェイ・オブ・ウォーター』 12/16(金)〜



出演者〉サム・ワーシントン　ゾーイ・サルダナ　他

ジャームズ・キャメロン監督が革新的な3D映像を生み出し、全世界興行収入歴代1位の大ヒット作となった「アバター」の約13年ぶりとなる続編。前作から約10年が経過した世界で、新たな物語が紡がれる。

『かがみの孤城』 12/23(金)〜



声の出演者〉當真あみ　北村匠海　他

中学生のこころは学校に居場所をなくし、部屋に閉じこもる日々を送っていた。ある日、部屋の鏡が突如として光を放ち始める。鏡の中に吸い込まれるように入っていくと、そこにはおとぎ話に出てくる城のような建物と、6人の見知らぬ中学生がいた。そこへ狼のお面をかぶった少女「オオカミさま」が。ここにいる7人は選ばれた存在であること、そして城のどこかに秘密の鍵が1つだけ隠されており、見つけた者はどんな願いでも。叶えてもらえると話す。

編集後記

TAKE



最近の週末

5年住んでいますが初めてみました。なんかとっても嬉しいです!ヤモリ?!ヤモリだ!
家の守り神?!現れたのは11月19日夜。肌寒くなって来ているのに。平気なのかな?冬眠はまだしないのかな?家が暖かいのかな?
それからと言うもの良いこと続き?!のような気がします。
無事に越冬して来年も再会したいです。
その名も「家守」!

KEN



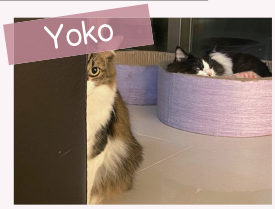
食べ歩きしたい

皆さん、こんにちは!KENです。
富士山にもようやく雪が積もりいよいよ冬到来ですね!冬はあまり得意ではありませんが、冬に食べるグルメが一番好きかも知れません。この時期の鍋や海鮮など最高に美味しいですよね!
皆さんはこの時期に食べる好きな物は何ですか?

おかーさんへの視線

ふと振り向いたらこの視線。。。
龍くん。おかーさん、すべて終わって寝る前の韓ドラタイムが楽しみなのよ。もうお皿にはおやつ残ってないよ?
雷くん!薄目開けてるじゃないの!やめて!
この後、順番にひさにのってゴロゴロ言ってました。かわいいなぁ♪そろそろお布団の上に丸まって猫団子が見られそうです。

Yoko



《Happy Birthday》

今月で愛犬エルが14歳になりました。もう人間で言うと約72歳なんだとか(◎o◎)
年々、気管が弱くなっているので頭を下げて食事をする事が負担になると聞き、少しでも楽な体勢で食べられるようにと今年は『フードスタンド』をプレゼント♪エルは食べる事が大好きなので、これからも沢山食べて元気でいてほしいです☆便乗して私達も一緒にケーキを食べてお祝いしました

える太郎



株式会社マイホームしずおか





お客様の「マイホームづくり」を心をこめてお手伝いいたします



「マイホームができるまで」
無料プレゼント！
QR コードからお申し込みください
お電話でも OK です！

木のぬくもり
相談スペース

お子様連れでも安心
こあがり和室

子育てママ❤応援企画

バレンタインは見た目もスイートな手作りクッキーで！





ぜひお子様と一緒にご参加ください。



＊各回 5組様(合計10組様)
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
お子様が0才～
中学生以下のママさん

先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

応募締切
12/3(土)

アイシングクッキー講座
講師:Annabellーアナベルー 丸山ジュリ先生

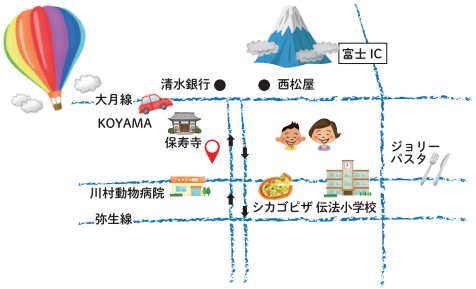
2/8(水)
10:00～12:00/13:00～15:00

※写真はイメージです。

--- ご応募先 ---
LINE お友達追加後、
メニューから
「イベント予約」へ
お進みください。

MY HOME SHIZUOKA
https://my-shizu.jp

株式会社マイホームしずおか
tel.0545-67-0234
〒417-0061 静岡県富士市伝法 1663-5
営業時間 10：00～19：00



本社前道路は一方通行となります。お気をつけてご来場下さい。

PRESENT

Present A 1名様

名物
フレンチベーグル
無料券



11:00〜23:00まで通しで営業中！只今、テラスで楽しむBBQが大人気です！場所のみの利用も可能です。手ぶらでご来店もOK!お気軽にご来店ください！

提供:RAI4 GATE(ライヨンゲート)
tel / 055-994-9660
住 / 沼津市大岡3854-2　営 / 11:00〜23:00　休 / 火曜日
P / 7〜10台完備　https://rai4gate.jp

Present B 1名様

てっぱん
ハンバーグランチ
1名様



静岡県東部の自然の中で育った「駿河湾の魚、三島産和豚もちぶた、あしたか牛」を使った料理が自慢の洋風居酒屋。一押しメニューの『ハコ豚の和風ステーキ』は、箱根の豊かな自然の中で育ったブランド豚だけを使った、このお店ならではの絶品メニューです。

提供: 創作Cafe Dining てっぱんや
tel / 055-976-2588　住 / 三島市一番町13-15佐々木ビル2F
営 / 11:00〜14:00(L.O) 17:00〜23:00(L.O)
休 / 無　※火曜・木曜はランチ休

Present C 1名様

1,000円
お食事券



11月30日オープン!!
ジャトコ駅前から徒歩7分！本当に美味しい近江牛を大衆価格でご提供することが使命！
是非一度絶品なお肉をご堪能ください！日曜も営業中！

提供:近江焼肉ホルモンすだく 富士店
tel / 0545-67-0869　住 / 富士市御幸町12-8
営 / 【月〜金】16:00〜22:30　22:00(L.O)
【土・日・祝】12:00〜22:30　22:00(L.O)

Present D 1名様

1,000円
お食事券



1鮮度抜群、朝6時から営業している食遊市場内唯一の飲食店。
味、ボリューム共にお客様から満足いただけるお店です！是非一度ご来店ください。

提供:市場食堂きくち
tel / 055-971-3438
住 / 駿東郡清水町卸団地371(食遊市場東隣)
営 / 6:00〜15:00 休 / 日曜日 P / 300台(食遊市場と共同)

Present E 3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント



テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00〜17:00　休 / 不定休

Present F 3名様

映画招待券

CINEMA SUNSHINE

シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+￥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712　住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http:/www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

ATTENTION 当選のお知らせはメールにてとなります！ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！

ご当選メールが届かない事例がございます。ドメイン設定にご注意ください！

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

応募要項

ご応募は、下の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

メールフォーム

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

郵送 締切日の消印有効
MAIL・WEB 締切日の午前中まで
FAX 締切日の24時まで

※A〜Fご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。

プレゼント応募締切
2023. 1.11

1月号

① ご住所 〒

② お名前　③ ご希望のプレゼント【　】

④ 年齢【　】歳　⑤ 既婚 / 未婚　⑥ ご職業【　】

⑦ メールアドレス (プレゼント送付先)　⑧ お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2. 1月号で気になった飲食店は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。



TVCM好評放映中!!

♪0120 107 929 シロモトクリニック♪

34年の信頼と実績で全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!
無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステティシャンはおりません。

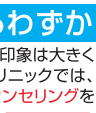
城本 公式 検索

大人気!! 二重まぶた

メスを使わず自然な二重に! 目力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。



埋没法 55,000円~

二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。



城本の埋没法で可愛くなりました

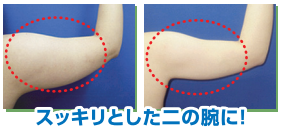
注射をするだけ 脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お顔 | 二の腕 | お腹 | ヒップ | 太もも | ふくらはぎ

- 気になる脂肪に注射するだけなので短時間ですむ
- リスクが非常に少なく安全性が高い
- セルライトにも効果がある
- 他人に気づかれない

BNLS Ultimate(アルティメット) 1本 9,800円



スッキリとした二の腕に!

リバウンドなし! 超音波脂肪吸引

安全・安心 もちろん日帰り

気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能な点です。また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。



脚も細く!スラーッと長く!

城本クリニックの脂肪吸引は

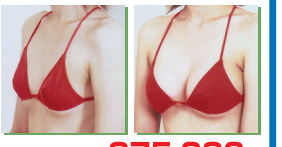
- 脂肪を柔らかくし、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能
- 体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることができる
- 脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない
- 短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでなめらかな仕上がり

1部位 217,800円~

大人気! ヒアルロン酸豊胸

簡単・安全・高品質 長持ちする美しい自然なバストに

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の「ボディコンタリング(Body Contouring MLF1、MLF2)」を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感触のふっくらバストに!!



100cc……275,000円

ホクロ・イボ除去

……1個(5ミリ以内) 11,000円
ホクロ10個までの 取り放題有り

しわ 小顔 二重あご 治療 大人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。

ヒアルロン酸注入
0.1ml 10,780円



高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

BNLS Ultimate 小顔注射 1本 9,800円

※詳しくはお問い合わせ下さい。

しわ ボツリヌストキシン注入

注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。



簡単注射で額がツルツルに!

眉間 30,800円 目尻 30,800円 額 52,800円

※詳しくはお問い合わせ下さい。

30分で終了! ミラクルリフト

施術直後でもほとんど腫れません

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 1本55,000円



目の上、目の下のたるみとり術 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

目の上 330,000円
目の下 385,000円

城本の美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャルRF



他院で満足されなかった方も変化を実感していただけます。

シミ | ソバカス | 小じわ | たるみ予防 | 赤ら顔 | ニキビ跡

シロモトのフォトRFはダブル・トリプルショットは当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決

照射は、従来の3~4倍! だから効果が違います!!

フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小じワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。



シミ浮き出てボロリ / シミ・くすみのない透明感のある肌へ

両頬トライ! 初回 10,780円 シミレーザー 11,000円~

最新リフトアップ ウルトラハイフS(医療用HIFU)

切らないフェイスリフトでお顔のたるみや目元・口元のしわを改善

■切らないフェイスリフトで引き締める ■顔のたるみや目元・口元のしわを改善 ■一度でリフトアップ&肌質改善



12/20まで 10,000円OFF

医療機関だから安心・安全 医療レーザー脱毛

徹底脱毛



ワキ(1回) 4,980円 VIO(1回) 9,900円

男性の脱毛も大人気!!

諦めないでそのニキビ! ニキビ徹底ケア

にきび・ニキビ跡 凹凸・毛穴を改善!

1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 初回特別限定価格(1回) 7,700円
サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格(1回) 16,500円



その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、AGA 男性型脱毛症治療 他

シロモト 美容外科 美容皮フ科 形成外科

城本クリニック静岡院

しろもと Shiromoto clinic



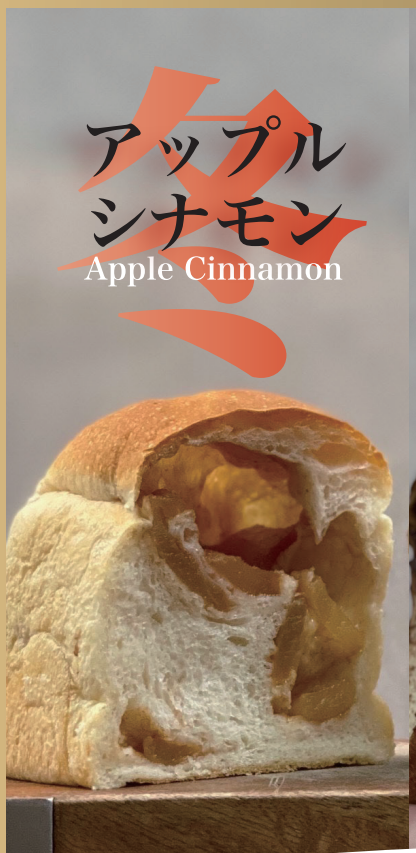
無料相談／受付フリーダイヤル イイオンナ クリニック

0120-107-929

カウンセリング無料 | 完全予約制 | お子様連れでも安心!!

城本 公式 検索

静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F







One Hundred Bakery Special Menu





フルーツパイ
いちご
シャイン
モンブラン
各種 税込 518 円



スイートポテト
クロワッサン
税込 518 円



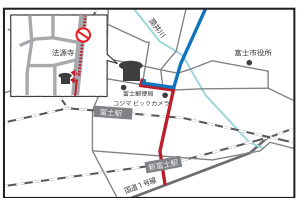
ダマンド
クロワッサン
抹茶つぶあん
ほうじ茶マロン
税込 518 円



チョコレート
マフィン
税込 304 円

One Hundred

ワンハンドレッド
富士市本市場町1051番地　駐車場有!!
定休日なし 営業時間10:00〜19:00
0545-32-8070



食パンの販売時間などの情報は
インスタグラムからどうぞ
onehundred_bakery_fuji

ma-ne vol.243
マァーネ 第17巻第01号通巻243号　2022年12月08日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
株式会社 広宣社