TAKE FREE

7月号

July.2023

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

雨上がりの空を見上げて

Shop information/Monthly Topics/Horoscope/Present

LINE公式アカウント

vol.249

電動キックボード

モーター出力	最高速度	最大航続距離
500W	38km/h	約50km



クラス最高レベル　公道走行可能

車体販売価格　¥139,000（税込）



保安部品標準装備





試乗車、ありります。

お求め・お問い合わせ

0545-65-5818

株式会社広宣社 キックボード事業部
月～金曜日 / 9:00～16:00

詳細はこちら→
HP へ移動します

falco

インドカレー　グラス

予約
tel.0545-87-3299

住/ 富士市蓼原町1694
営/ 11:00～15:00(L.O.14:30)
　　17:00～22:00(L.O.21:30)
P/ 完備

5/17 NEW OPEN！
本格インドカレーをご賞味ください！

本場インドの味をボリューム満点でご提供いたします。
カレーだけではなくサイドメニューも豊富です！

Pick up

お昼も夜もナンorライス+スープ お替り自由☆

【お得なランチ】

◆ランチ　¥850～　◆チーズナンセット　¥1,190
◆グラスセット　¥1,690
(タンドリー海老+チキンティッカ2P+バターチキンカレー+お好きなカレー+ナンorライス+サラダ+ドリンク)
◆レディースセット¥1,250
(生春巻き+お好きなカレー+ナンorライス+サラダ+スープ+ドリンク+デザート)
◆キッズランチ　¥600
他多数ございます

【ディナー　¥850～】

◆キッズセット　¥750　◆カレーライスセット¥1,050
◆プジャセット¥1,190 (お好きなカレー+ナンorライス+サラダ+スープ+ドリンク)
◆レディースセット¥1,490　単品メニュー¥300～
他多数ございます



P18台完備　座敷あり　全62席　全品テイクアウトできます!
セットメニューは全てナンorライスお替り自由!
小さなお子様でも安心して食べられる甘口から
スーパー激辛まで辛さ調整できます!

coupon　有効期限2023.07.31
ランチ 15%
ディナー 15% OFFクーポン

Pick Up

Beauty salon　310（サンイチマル）

tel.0544-29-7717

住/ 富士宮市万野原新田
　　3327-16
営/ 月～土 9:00～19:00
　　日曜日 9:00～18:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日
P/ 完備　[完全予約制]
各種クレジットご利用頂けます

詳細はこちら

髪のお悩みは【髪質改善特化サロン】の
310までお気軽にご相談ください！

女性ならではの感性で生みだされるデザインはどんなワガママも可愛く仕上げる♪緊張もほぐれる温かな雰囲気で親しみのある女性スタッフが親身に相談に乗ります★

Pick up

◆ヘアメニュー◆

カット ￥3,850～　カラー ￥7,700～　縮毛矯正 ￥14,300～

■タンパク質,高濃度水素導入コース　+￥4,950
■髪質改善コース　タンパク質,高濃度水素導入,髪質改善トリートメント仕上げ　+￥6,600
■髪質改善コーティングコース　タンパク質,高濃度水素導入,
髪質改善トリートメント,高濃度キューティクル保守コーティング仕上げ　+￥8,800
※どんなメニューにもプラス出来ます。
本気で髪質を改善したい方、つやつや・サラサラヘアーにしたい方にオススメです!

◆ネイルメニュー◆　ハンドジェルネイル　￥3,300～
綺麗な爪で気分もUP!　フットジェルネイル　￥4,400～



鍼灸・按摩マッサージ　始めました!
初回お試し60分　￥3,500　2回目以降　￥4,000
ご利用時間　土曜日　15:00～　日曜日9:00～
※平日はご相談ください。

Natural Green（ナチュラルグリーン）

tel.055-951-9595

住/ 沼津市大手町2-1-3
　　永楽ビル3F
営 / 火～土
　　11:00～20:00
　　日・祝日
　　11:00～18:00
休/ 月曜日
P/ 有り
http://www.naturalgreen.jp

LINEはこちら

お陰様で18周年！ナチュラルグリーンより
感謝を込めたキャンペーン

薄着になるとシルエットが目立つ
お肉が固くなって痩せにくくなる前に
美スリムな本来のシルエットに

Pick up

【プレミアムフェイシャル】

■フォトフェイシャル　60分
■ゴールドフェイシャル　90分
※他メニューもございます!

2回セット
通常￥39,600 ⇒ **￥18,500**

【リラクゼーション　マッサージメニュー】

■筋膜リリースアロマトリートメント 90分
■EYEヒーリングケア(背中アロマ付) 90分
■リフトアップフェイシャル　90分

2回セット
通常￥18,400 ⇒ **￥16,500**



脂肪冷却コースを新料金で!
通常￥33,000⇒3回コース**￥29,800**(6カップ)
5回コース　**￥39,800**　(10カップ)
10回コース　**￥59,800**　(20カップ)
1回　**￥11,000**　(2カップ)



インド&アジアンスバビハニ

tel.0545-63-1199

住/富士市長通31-6
営/11:00～15:00(L.O14:30)
17:00～22:45(L.O22:00)
休/年中無休
P/35台あり
「アルバイト募集中」

↑HPはこちら

量も味も大満足の本場インド＆アジアン料理！コスパも最高！

Check!

ランチ￥890～　ディナー￥1,280～
お子様ランチ￥590
リーズナブルなのに絶品料理が食べられる♪

◆**レディースランチ　￥1,290**
サラダ/スープ/生春巻き(4P)/カレー(10種類から)/
ナン or チーズナン or チョコナン or ライス/ドリンク

◆**タンドリーチキンディナー　￥1,780**
サラダ/スープ/カレー(お好きなカレー)/
タンドリーチキン(1P)/ナン or ライス/ドリンク

coupon　有効期限 2023.07.31

※1枚でグループ全員ご利用いただけます。
【TAKE OUTご利用OK】
ランチ　10%OFF!
ディナー10%OFF!



Palette café
(パレットカフェ)

tel.0545-67-4680

住/ 富士市長通12-2
営/ 9:00～16:00
休/ 日曜日

↑Instagramはこちら

6月限定plate『ヘルシーさっぱりささみプレート』

Check!

ジメジメの季節にオススメ！
6月限定plate
『ヘルシーさっぱりささみプレート』
ささみの梅肉和え
大葉のせプレートです

お弁当承ります・全品テイクアウト可

【ぱれっとブレンド】スタート
～自分で挽いて、自分で淹れる楽しみ～

厳選したコーヒー豆の
「煎りたて・挽きたて・淹れたて」の香り
3つの香りをお楽しみください。
1セット＝2杯分になりますので
お一人で2杯orお二人で1杯ずつをどうぞ！

Gourmet

おかげさまで四半世紀

THE BLUE WATER

25th ANNIVERSARY LUNCH

第2弾　6/1(木)～7/31(月)〔平日限定〕



25周年にちなんで　2名様　￥2,500(税込)



香味野菜とツナの和風冷製パスタ

or



アラビアータ

＋

当店人気 No.1



アップルパイ

お一人様ずつ、どちらかのパスタをお選びいただけます。サラダ・スープ・ドリンク付

※写真は6月7月のメニューになります。8月以降はお楽しみにお待ちください！



市場食堂 きくち

tel.055-971-3438

住/ 駿東郡清水町卸団地371
（食遊市場東隣）
営/ 6:00～15:00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)

食遊市場内だからできる鮮度と旨さ！朝6時から営業スタート!!

Check!

大人気!『あじフライ定食』￥1,100
新鮮なアジを注文が入ってから揚げたてを!
朝定食￥660(目玉焼き定食 or ひもの定食) 毎朝6:00～11:00
本日のおすすめは外の黒板をチェック!!
人気No.1 天　丼￥1,100
カ　ツ　丼　￥1,100 煮さば定食￥990
かき揚げ丼　￥770 玉　子　丼￥715
かけそば/うどん￥495
刺身と天ぷら定食￥1,650 ※表示価格は税込です。

coupon 有効期限 2023.07.31
定食・丼　￥100引き
※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可
※他のクーポンとの併用不可



Polka Kitchen
（ポルカキッチン）

tel.0544-29-6557

住/富士宮市三園平1692-1
KSKスクエア2F
営/11:30～15:00　18:00～21:00
休/火曜日　ディナーは金・土・日のみ
P/完備

バイキングランチはポルカで決まり！

Check!

すべてドリンクバー付き！
●**ポルカバイキングランチ　￥2,080** (税込)
(選べるメイン料理+前菜バイキング
+デザートバイキング)
●**キッズバイキングランチ**
(前菜バイキング+デザートバイキング)
小学生未満￥980　小学生￥1,280　3才以下無料!
(税込)

新型コロナ対策として30分に一度の換気など万全な対策をしております。
ご来店時にはマスクの着用をお願いしております。
体調のすぐれない方のご来店をお断りしています。
※しばらくの間、ディナーは金・土・日のみの営業となります。

Gourmet

絆カレー

絆カレー・鬼うめー





子供が無料で カレーを食べられる

カウンター横に貼られた『絆チケット』を使うことで子供（中学３年生以下）は無料で絆カレーを食べることができます。

なんで無料？

カレーを食べに来た人が善意で、１枚 200 円の「絆チケット」を購入することができ、子供たちはボードに貼ってあるチケットを自由に使いカレーを食べることができます。
地域の方々の厚意で購入された「絆チケット」が助け合いの輪を広げ、大切な子供たちを笑顔にする活動に繋がります。

高校生以上
絆カレー300円
大盛 +50 円
トッピング各種 +50 円

絆カレーとは？

障がい者就労支援事業に取り組んでおります当社では、絆カレーを通じ、利用者様が生産活動の一環として社会との関わりを持つと同時に、子供から大人までの多くの方々が交流できる場所となることで地域の活性化や SDGS へ繋がると考え新しいサービスを始めました。

0545-32-6613

住所 / 富士市高島町 99 番地
営業時間 / 11：00～（カレーのルーが無くなり次第終了）
定休日 / 日曜日（土曜日は不定休）
富士市立中央病院　バス停向かい



▲Instagram
最新情報は SNS に アップしております。

School for Mom & Kids



えいごのひろば

tel.055-941-7244

住/ 長泉町中土狩805

↑HPはこちら

0才～大人まで♪　英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば



カラーズネイル ネイルスクール

tel.0545-62-1716

富士校
富士市長通12-2
三島校
駿東郡長泉町下土狩
三島駅・下土狩駅から
徒歩10分

↑HPはこちら

資格取得！

Check!

- フット理論検定
- ネイルサロン衛生管理士
- ジェルネイル検定
- ネイリスト技能検定
- JNA認定講師

オンライン（ZOOM）受講もできます。

日本ネイリスト協会認定校
認定番号0479-1
ネイリスト歴25年で培った
現場での豊富な知識と経験を持つ
JNA本部認定講師が直接指導

下記時間内で開校致します。
月・火・水・木・土/ 9:00～17:00
金/ 9:00～21:00

初めてのお客様30%OFF !!

梅雨時の髪のお悩み解消致します！どんな時でも綺麗でサラサラな髪へ



【新メニュー】

お困りの髪質を改善する
究極の新メニューが登場しました!!

髪質改善
酸性縮毛矯正

ダメージ毛を改善する
今までにない縮毛矯正！

料金(カット別・シャンプー・ブロー込)

ショート	￥18,700
ミディアム	￥20,900
ロング	￥23,100

MENU

■CUT（シャンプー・ブロー込）	￥4,400
■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）	
・ベーシック	￥5,500（S）～￥6,600（L）
・オーガニックカラー	￥6,050（S）～￥7,260（L）
・ハーフカラー	￥3,850～
・ハイライト	￥4,400～
・ブリーチ	￥6,600～
■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）	
・ベーシック	￥5,500（S）～￥6,600（L）
・コスメパーマ	￥6,600（S）～￥7,700（L）
・ポイント	￥3,000
■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込）	￥3,000
■水素（ホームケア付き）	￥4,900
（ホームケアなし）	￥2,750
■矯正コース（カット別・シャンプー・ブロー込）	
・プレミアムストレート	￥15,400～
・アクアモイスト	￥18,700～
・前髪プレミアム	￥5,500～
■アップ（シャンプー別）	￥4,400～

早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

★ヘアドネーション加盟店★お気軽にご相談下さい

新型コロナウィルス感染対策を万全にして営業しております。

当店自慢の縮毛矯正コース

梅雨時の湿気にも負けないサラサラな髪を目指して!!

当店の縮毛矯正はお客様ひとりひとりに合った物をご提案させていただきます。
梅雨時以外でもくせっ毛や縮れ毛にお悩みの方はぜひご利用下さい!!

プレミアムストレート	前髪プレミアム
￥15,400～	￥5,500～

（シャンプー＆ブロー込）

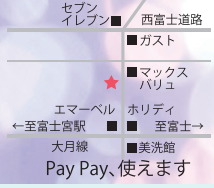
LINE公式アカウント始めました！
・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など

LINE

HAIR SPACE Planet
ヘアスペース プラネット

tel.0120-25-0278

住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00　カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日　P/ 7台完備



Pay Pay、使えます

クーポン　有効期限 2023.07.12

初めてご来店のお客様限定

30%OFF キャンペーン

（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）

※ポイントカットは除く



たった90日で効果を実感！

髪の毛が増えた！
新しい発毛方法！

ホットペッパービューティーはこちら

こんな”お悩み”はありませんか？

※発毛育毛メニュー　29.7万円～

- ☑ 今まで色々試したけど育毛効果がない…
- ☑ 周りの視線が気になる
- ☑ 将来が不安だ
- ☑ ハゲるのが怖い
- ☑ ボリュームが減っているかも
- ☑ 髪のセットが以前より決まらない

93.8%以上の方が3ヶ月以内に発毛を体感しています。

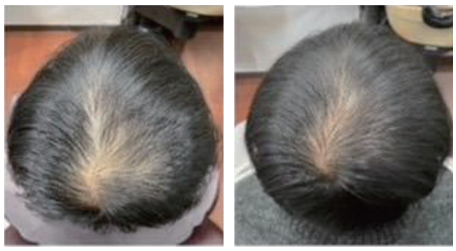
薬を使わない＝副作用がない安心の施術。

男性も女性も施術可能で、どちらでも成果が出ております。

※効果、スピードには個人差があります。

※ビフォーアフターの事例

O.S様　男性　48歳　会社員



つむじまわりが薄くなってきたということで発毛ケアに通ってくださっております。写真の通り、初回のお写真よりもかなり改善しているのが一目でわかると思います。奥様には「大分目立たなくなってきたよね」って言われたそうです。僕もそうでしたが周りの人から言われるとかなり嬉しいものです。

K.S様　女性　48歳　会社員



前髪の髪が減りだし、不安になり思い切って相談にきました。顔周りは特に自分が常に見えてしまう所なので、いつも気になってしまってました。前髪が薄いとどんどん見た目が老けていくようで怖かったです。それが解消されてとても嬉しいです。

N.A様　女性　72歳　主婦



年々髪にハリコシがなくなって見た目が気になっていました。美容室をいろいろ周りトリートメントやヘッドスパをやってみたけど全然改善出来ないので諦めかけていました。少しずつ髪にボリュームが出てきたのを感じながら、増えていく喜びと自信がつきました。今ではスタイリングも楽になり、人と会うことが楽しくなり本当にやって良かったと思っています。

まずは、お試しください！

「以前の僕のように薄毛で悩んでいる人を救いたい！」
そんな想いからお試ししやすい特別価格をご用意致しました。

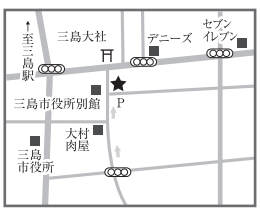
発毛ケア体験コース（所要時間90分）　**70%OFF!!**

毎月5名限定　通常19,800円から ▶ 初回限定特別価格 **5,940円**

※ご常連のお客様のご予約の妨げにならないよう毎月5名限定となっております。

Hair&Make felice フェリーチェ

☎055-976-1244



三島市大社町18-9
アウラビル1F

営業時間　9:00～17:00

定休日　月曜日

LINEからのご予約はこちら

School for Mom & Kids



まゆみ整体
（マユミセイタイ）

tel.090-3854-4845

住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00〜20:00
木・土 9:00〜13:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/有り
各種QR決済可能

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check!

■施術料（税込）

・整体（約60分）
肩・腰　各¥600　全身　¥800
（※初回のみ ¥1,200）

・整顔（顔の歪み）　¥1,500
（※初回のみ ¥2,500）

・花粉症緩和ケア　¥1,500
出張治療も承ります。

〈整体〉
肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ
冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正

〈整顔〉
かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る
写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など

まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）



子育てママ♡応援企画

tel.0545-67-0234

マイホームしずおか
住/富士市伝法1663-5
営/10:00〜19:00
P/完備

↑LINE から
ご予約できます

華やか！おいしい！フラワーゼリー講座

Check!

この時期にピッタリ!
手作り宝石石鹸講座

8/9（水）　10:00〜12:00
13:00〜15:00

講師　「Annabelle」丸山ジュリ先生

応募締切　8/7（月）

＊各回 5組様（合計10組様）
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
お子様が0才〜中学生以下のママさん
先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

今月の12星座別タロット占い

2023 6/8〜7/12

タロット鑑定士　Rena レナ
完全予約制　ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com

Aries
Cardinal Sign of Fire
牡羊座
3/21—4/21

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

思い通りに物事が進んでいきそうです。大きな収益も得られ、さまざまな事に満足のいく結果が期待出来そう…
体力的にも常にベストコンディション。さまざまな事にチャレンジしてみては★

Taurus
Fixed Sign of Earth
牡牛座
4/22—5/21

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

不安や誤解から解消されて、心がだんだんと回復し、気持ちが安定していくのが感じられます。
今おかれている問題に光がさして好転し、これからの未来への希望が期待できそうですよ。

Gemini
Mutable Sign of Air
双子座
5/22—6/21

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

全体的に気力パワーがとでもダウンしやすい時です。何をするにもやる気が出なかったり、気のパワーが落ちやすいので、何かをスタートする時ではありません。体も疲れやすいので無理はしないで。

Cancer
Cardinal Sign of Water
蟹座
6/22—7/22

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★☆☆☆

前に進みたい気持ちはあっても、なかなか向かうべき方向を定める事ができずコントロールを失ってしまいそう…
状況を冷静に把握してどう行動するべきか策を練ってみましょう。

Leo
Fixed Sign of Fire
獅子座
7/23—8/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★☆☆

何をしても楽しい時間が過ごせそうです。趣味や娯楽への興味が高まり、人生の楽しみも増えそう…
良い人間関係も築けて友人から恋人に進展していくかもしれませんよ。転職を考えている人は◎

Virgo
Mutable Sign of Earth
乙女座
8/24—9/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★★

さまざまな事が順調で愛にも満たされ、精神的にも物質的にも満足出来る状況になりそうです。自分自身の内面にある性質や魅力に感謝をし、ありのままの自分を受け入れましょう。
すると◎

Libra
Cardinal Sign of Air
天秤座
9/24—10/23

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★☆☆☆

なんとなく気力が湧かずはっきりとした態度や行動になかなか移す事ができなそうです。安定しない状況で自分への自信を失ってしまいそう…あなたには無限の可能性があります。自信を持って★

Scorpio
Fixed Sign of Water
蠍 座
10/24—11/22

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

ちょっと混乱する事がありそうです。今は少し苦しいかもしれないですが、これからまた新たに良い方向に行く前触れかもしれません。今必要な事なので前向きに向き合っていきましょう。

Sagittarius
Mutable Sign of Fire
射手座
11/23—12/22

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

今までの疲れがどっと出やすく、ストレスから疲労を溜めやすいので無理せずお休みしながら過ごしましょう。
甘い誘惑の話に乗ってしまいがちなので、自分の意志をしっかり持ちましょう。

Capricorn
Cardinal Sign of Earth
山羊座
12/23—1/20

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★★☆

囚われていた事や、自分を縛り付けていた事から解放されて自由になるでしょう。いろいろな意味で心が晴れ新たに再出発できる時です。心身共に今までにない開放感を味わうことができそうですよ。

Aquarius
Fixed Sign of Air
水瓶座
1/21—2/19

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★★☆

周りの理解を得られず、誤解を招いてしまいそうです。物事を前向きに考える事ができなく、心も狭く落ち着きを感じられなくなってしまいます。信頼出来る人に心を打ち明けてみましょう。

Pisces
Mutable Sign of Water
魚 座
2/20—3/20

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★☆☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

今まで頑張ってきた事や努力や苦労がなかなか報われず、無駄に感じてしまいそうです。何をするべきか方向が定まらず、思うように物事が上手くいかなそう…新たな道を模索する時かもしれませんよ。

RAI4GROUP Home Shop About Us Collection

総合居酒屋 | カフェ | 蕎麦居酒屋 | 身体に優しいドリンク&フード店 | 惣菜とお弁当と立ち飲み屋 | 三島楽寿園売店 | カフェ

@RAI4NARU @RAI4GATE @RAI4THETHIRD @GOODRICHBOTTLERS @RAI4_STAND @BREMEN_RAKUJYUEN @FLEURAI4

街の灯りは飲食店がつくる！と信じて
人と人が繋がり笑顔が生まれるお店でありたい
今日よりも明日がワクワクするように！！
本日も全店舗全力でお待ちしてます

SHOP NOW

Cinema Pick Up

（沼津駅北口前Bivi内）

シネマサンシャイン沼津

http://www.cinemasunshine.co.jp

番組案内 専用ダイヤル 055-926-7712 24hテープ案内

- 『ラブライブ！虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会 NEXT SKY』 6/23(金)
- 『東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 -決戦-』 6/30(金)
- 『オレンジ・ランプ』 6/30(金)
- 『ミッション：インポッシブル ／デッドレコニング PART ONE』 7/21(金)

『水は海に向かって流れる』 6/9(金)～



声の出演者〉広瀬すず、大西利空　他

通学のため、叔父・茂道の家に居候することになった高校生の直達。だが、どしゃぶりの雨の中、最寄りの駅に迎えにきたのは見知らぬ大人の女性、榊さんだった。案内されたのはまさかのシェアハウス。想定外の共同生活が始まっていく…

『フリークスアウト』 6/9(金)～



出演者〉クラウディオ・サンタマリア
アウロラ・ジョヴィナッツォ　他

小さなサーカス小屋でパフォーマーとして働く、マティルデ、チェンツィオ、フルヴィオ、マリオの４人は、それぞれに特殊な能力を持っているがゆえに、世間に馴染めず、団長のイスラエルと共に肩を寄せ合いながら暮らしていた。ナチスドイツの勢いが激しくなってゆくことに危機感を覚えた団長は、全員をアメリカへ脱出させようと試みるが、突如として姿を消してしまう。途方に暮れる４人はそれぞれ新たな道を探し、旅立つことに。やがて、ただただ平穏な暮らしを求めたはずの彼らは、ナチスドイツとの激しい戦いに巻き込まれてゆく。

『ザ・フラッシュ』 6/16(金)～



出演者〉エズラ・ミラー／ベン・アフレック　他

地上最速ヒーロー"フラッシュ"は亡き母を想うあまり"過去"に遡り彼女の命を救うが、その行動が"現在"に歪みをもたらしてしまう。スーパーマンらはこの世界には存在せず、バットマンはまったくの別人に。さらに、かつてスーパーマンが倒したはずの敵が大軍勢を率いて襲来、地球植民地化を始める。フラッシュは別人のバットマン、黒髪のスーパーガールとともに、世界を元に戻し人々を救おうとするが…。

編集後記

TAKE



トォハト～

キャラメルコーンを数年ぶり?に食べました。かなり長い間食べていませんでした。
妻が買ってくれてあったので「懐かしい!」と思いながら食べましたがやはりロングセラー商品は美味しい～
で?!ん?そう言えばピーナツが入ってる?
甘いの食べるとしょっぱいのが食べたくなるからですかね?我が家では「甘いのしょっぱいの、の法則」と言われています。

KEN



夏到来

皆さん、こんにちは!KENです。
先日静岡に出掛けていたら、ガリガリ君を無料配布していました!これからの季節には必ず食べるであろうガリガリ君!もう知らない人もいないと思うのにこうやってサンプリングしたりする企業努力。そういう観点で見ちゃいますよね(笑)今年の夏はどうなることやら…。

バタバタわいわい

毎朝、いや前日からお弁当が頭の中を占めている5月でした。そんな中でもNewFace「Kevin」のお迎えで琵琶湖まで行ったり、お誕生日に大好きなウニを食べたり、韓国旅行のお土産をたくさんもらったり、韓国語講座が始まったり。Netflixで久々に日本ドラマを見たり。バタバタわいわいしてました。「サンクチュアリ」、面白いのでオススメです!

Yoko



《マニュキア！？》

最近、私のハマっている物を紹介(^O^)
Poco a Pocoさんのジャム☆全て手作りで果実がゴロゴロ入っている感じが好き!!見た目はマニュキアのボトルのようで、とっても可愛いし色んな種類があるので目でも楽しめます。私は20分くらい悩みました(笑)ギフトにもピッタリなので母の日にもプレゼントしたくらい♪ピクルス等も販売していたので今度、買ってみようと思います★

える太郎



PRESENT

Present A 10名様

1,000円
お食事券
（※郵送）



世界遺産をひとり占めできる最高のロケーション。シェフ自慢のお料理を、窓一面の富士山を望みながらお愉しみいただけます。誕生日・ご家族のお祝い・デートなど、大切な方との特別な時間をお過ごしください。

提供:フォレストヒルズ レストラン トスカーナ
tel / 0544-22-8899 ご予約が便利です。
住 / 富士宮市黒田205-1　営 / 11:00～20:00
休 / 月曜日(月曜日が祝祭日の場合、火曜日)

Present B 1名様

名物
フレンチベーグル
無料券



11:00～23:00まで通しで営業中！只今、テラスで楽しむBBQが大人気です！場所のみの利用も可能です。手ぶらでご来店もOK!お気軽にご来店ください！

提供:RAI4 GATE(ライヨンゲート)
tel / 055-994-9660
住 / 沼津市大岡3854-2　営 / 11:00～23:00　休 / 火曜日
P / 7～10台完備　https://rai4gate.jp

Present C 1名様

1,000円
お食事券



ジャトコ駅前から徒歩7分！本当に美味しい近江牛を大衆価格でご提供することが使命！
是非一度絶品なお肉をご堪能ください！日曜も営業中！

提供:近江焼肉ホルモンすだく 富士店
tel / 0545-67-0869　住 / 富士市御幸町12-8
営 /【月～金】16:00～22:30　22:00(L.O)
　【土・日・祝】12:00～22:30　22:00(L.O)

Present D 1名様

口福餃子
1人前



味噌ラーメンをメインに、あっさり系・こってり系のラーメンもラインナップ。サイドメニューも餃子・焼飯、ご飯ものセットの王道のほか、、おつまみ系・ドリンク・アルコールなど夜のメニューも豊富に取り揃えております。

提供:らーめん口福
tel / 0544-28-4300　住 / 富士宮市阿幸地町722
営 / 平日　11:00～15:00/18:00～22:00　休 / 月曜日
　(曜日によって営業時間が異なります。)

Present E 3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント



テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00～17:00　休 / 不定休

Present F 1名様

1,000円
お食事券



1鮮度抜群、朝6時から営業している食遊市場内唯一の飲食店。
味、ボリューム共にお客様から満足いただけるお店です！是非一度ご来店ください。

提供:市場食堂きくち
tel / 055-971-3438
住 / 駿東郡清水町卸団地371(食遊市場東隣)
営 / 6:00～15:00 休 / 日曜日 P / 300台(食遊市場と共同)

ATTENTION

C～Fの当選のお知らせはメールにてとなります！ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！

ご当選メールが届かない事例がございます。ドメイン設定にご注意ください！

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

応募要項

ご応募は、下の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

メールフォーム

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

郵送 締切日の消印有効
MAIL・WEB 締切日の午前中まで
FAX 締切日の24時まで

※A～Fご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。

プレゼント応募締切
2023 7.13

7月号

① ご住所 〒

② お名前　　③ ご希望のプレゼント【　　】

④ 年齢【　　】歳　⑤ 既婚 / 未婚　⑥ ご職業【　　】

⑦ メールアドレス
(プレゼント送付先)　　⑧ お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2.7月号で気になった飲食店は？

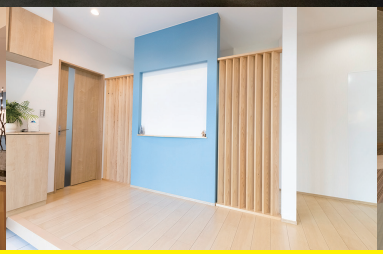
Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

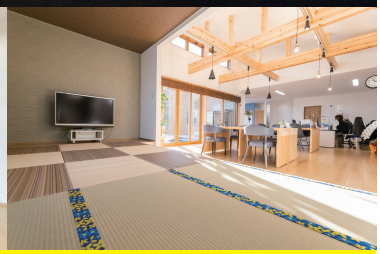
株式会社マイホームしずおか











お客様の「マイホームづくり」を心をこめてお手伝いいたします



「マイホームができるまで」
無料プレゼント！
QR コードからお申し込みください
お電話でも OK です！

木のぬくもり
相談スペース

お子様連れでも安心
こあがり和室

子育てママ❤応援企画

手洗いが楽しくなる♪
手作り宝石石鹸講座



講師　「Handmade Soap このひ。」

6/14(水) 10:00〜12:00 / 13:00〜15:00　応募締切 6/12(土)

華やか♪おいしい！
フラワーゼリー講座



講師　「Annabelle」丸山ジュリ先生

8/9(水) 10:00〜12:00 / 13:00〜15:00　応募締切 8/7(月)

ぜひお子様と一緒にご参加ください。



＊各回 5組様(合計10組様)
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
　お子様が0才〜
　中学生以下のママさん

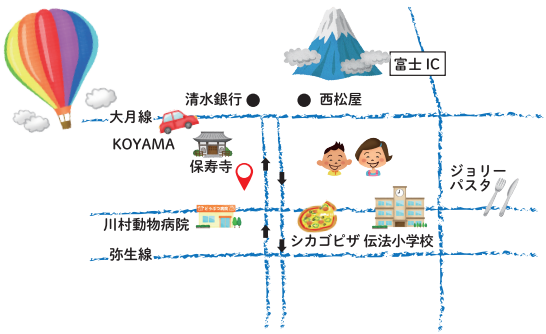
先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

※写真はイメージです。

— ご応募先 —
LINE お友達追加後、
メニューから
「イベント予約」へ
お進みください。

MY HOME SHIZUOKA
https://my-shizu.jp

株式会社マイホームしずおか
tel.0545-67-0234
〒417-0061 静岡県富士市伝法 1663-5
営業時間　10：00〜19：00



本社前道路は一方通行となります。お気をつけてご来場下さい。

ma-ne vol.249
マァーネ 第17巻第01号通巻249号　2023年06月08日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社　〒416-0952　静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
株式会社 広宣社 KOHSENSYA

発行　株式会社総合近江牛商社

焼肉すだく新聞

号外

近江牛が安くて旨い！

坂上忍・指原莉乃も大絶賛！

マジでうめえ

名物 近江牛赤身

市場価格2,500円のモノが

990円!!

テレビで各著名人も大絶賛！コスパ良の焼肉店





あのキングカズの”息子”も愛用している焼肉すだく！



安くてうまくてコスパ最強の焼肉店

オススメの商品は何といっても「近江牛赤身」です！市場価格が推定でも2500円で食べれるものが、990円で食べれちゃいます！その他にも、「近江牛カルビ」や「近江牛小腸」など、繁華街でしか食べることが出来なかった高級部位たちが、コスパ良く食べれる焼肉店として愛用させていただいています！

（総合格闘家　三浦孝太）



SUDAKU PRESS　SUDAKU PRESS　SUDAKU PRESS　SUDAKU PRESS　SUDAKU PRESS　SUDAKU PRESS



『近江牛のホルモンを食べて、ホルモンが好きになりました！』というお声を多数いただいております。

新鮮生ホルモン

鮮度の良い近江牛ホルモンを店内仕込み

特製うま辛タレ　赤

近江牛小腸 690円(759)

近江牛大腸 790円(869)



コクの醤油タレ　黒

近江牛小腸 690円(759)

近江牛大腸 790円(869)



富士店限定メニュー



近江焼肉ホルモンすだく富士店

お問い合わせ　0545-67-0869

〒417-0041　静岡県富士市御幸町12-8

すだく 富士店　検索　食べログ



SUDAKU PRESS　SUDAKU PRESS　SUDAKU PRESS　SUDAKU PRESS　SUDAKU PRESS　SUDAKU PRESS

新登場の絶品タルティーヌ

One Hundred



チョリソーと春キャベツタルティーヌ
380円(税込410円)



釜揚げシラスとキノコタルティーヌ
380円(税込410円)

One Hundred Bakery

Espresso & more



2斤 800円(864税込)
小麦の自然な香りや風味を味わえる食パン。
トーストに向いています。



2斤 800円(864税込)
蜂蜜を使用しているので、ほんのり甘みがあり、生のままがおすすめです。



極上プリン
500円(540税込)



ほうじ茶プリン
500円(540税込)



ホイップバター
680円(734税込)

トリュフホイップバター
730円(788税込)



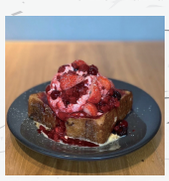
NEW Frappuccina



フラペチーナ

《イートイン限定！！ワンハン名物、フレンチトーストメニュー》

One hundred Bakeryは毎月多くの新商品が登場します！



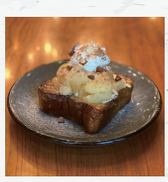
ベリーベリーフレンチトースト
980円(税込1,078円)



キャラメルバナナフレンチトースト
980円(税込1,078円)



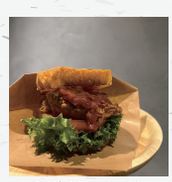
トリプルチョコ
980円(税込1,078円)



アップルシナモン
980円(税込1,078円)



ＯＨＢフレンチトースト
1,080円(税込1,188円)



フライドチキンバーガー



富士市本市場町 1051 番地　駐車場有！！

One Hundred Bakery
ワンハンドレッドベーカリー
定休日なし　営業時間10:00～19:00
0545-32-8070
食パンの販売時間などの情報はインスタグラムからどうぞ↑
onehundred_bakery_fuji