

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

TAKE FREE
4月号
April.2023

心地よい日差しと一緒に

Shop information/Monthly Topics/Horoscope/Present

LINE公式アカウント

vol.246

電動キックボード

モーター出力	最高速度	最大航続距離
500W	38km/h	約50km



クラス最高レベル　**公道走行可能**

車体販売価格　¥139,000（税込）



保安部品標準装備





試乗車、ありります。

お求め・お問い合わせ

0545-65-5818

株式会社広宣社 キックボード事業部
月～金曜日 / 9:00～16:00

詳細はこちら→
HP へ移動します

falco

オチャコン〜ヤチャカイ〜
お茶コン夜茶会

大人気の婚活が横浜にも進出!!人気沸騰中です！

新茶と季節テーマに合わせた5種類の和菓子の中からお選び頂きます。
和カフェの雰囲気で婚活を愉しもう!

tel.090-4790-6689
荻野製茶
住/ 富士市大淵8616
営・休/年中無休・24H受付
P/ 30台完備
女性専用トイレ完備
より詳しい内容はHPをご覧ください。

↑詳細はこちら



大切な出会いの場、スタッフは２名で対応します。

Pick up

[初めての方でも大歓迎！お一人様での参加多数]　参加費：男性￥7,500 女性￥1,000

時　間：土曜日 19:00〜21:00　日曜日：昼）14:00〜16:00　夜）18:00〜20:00

◆沼津プラザヴェルデにて開催が決定!!◆

スケジュールは下記の通り！開催スタッフも募集中！詳細はHPをご覧ください

【沼津店開催】	3/19(日)	Bコース	19時〜	女性25〜36才　男性27〜39才
inプラザヴェルデ	3/26(日)	Cコース	14時〜	女性32〜45才　男性35〜49才
	3/26(日)	Dコース	18時〜	女性39〜53才　男性39〜55才

静岡、浜松会場、他詳細はHPをご覧ください。　フリータイムはございません。

【開催場所：富士本店】　参加費：男性￥7,500 女性￥1,000

3/11(土)	Bコース		男女共に22〜34才
3/18(土)	Cコース	18時〜	女性32〜45才　男性35〜49才
3/25(土)	Dコース	19時〜	女性39〜53才　男性39〜55才
3/26(日)	Aコース	13時〜	男女共に22〜34才
3/26(日)	Bコース	18時〜	女性25〜36才　男性27〜39才

5月6月はお茶の農繁期の為、お休みします。
次シーズン開催は7月より。祝10周年！

Pick Up

サロン ド フルベール 万野原

春のゆらぎ肌？

空気の乾燥や寒暖差、紫外線。そしてこの時期特有の花粉や黄砂が原因で起こる、吹き出物や肌荒れ、くすみ、ごわつき・・・こんな状態を「ゆらぎ肌」といいます。
ゆらぎ肌には【ホットクレンジングコース】がオススメです！
ぜひこの機会にお試しください。

tel.0544-25-1878
住/ 富士宮市万野原新田3227-2
イエローキャビン201号
営/ 10:00〜19:00
休/ 月曜日　P/ 完備
※施術中は電話に出られない場合がございますのでご了承下さい。

LINEはこちら



Pick up

リンパの流れを取り入れたスペシャルなマッサージで、
フェイスラインが上がり、透明感あふれるお肌がよみがえります!

初回限定フェイシャルメニュー
■小顔フェイシャルコース　通常ビジター価格 ￥6,600（パック付き）→（90分）初回限定 ￥2,200（税込）

頭皮・首・肩・膝下のリンパを流すマッサージ付

カウンセリング/プレマッサージ/クレンジング/泡洗顔/毛穴吸引マッサージ/お悩み対応別パック/スキントリートメントアフターマッサージ

ーフェイシャルコースオプションー

- ■ホットクレンジングコース（＋￥550）　お肌に着いた汚れを毛穴の奥までしっかりとクリーニング！ローズクォーツでお肌を温めながら、電波振動で汚れを引き出します。毛穴すっきり、肌色もワントーン上がるって大人気です。
- ■美白コース（＋￥550）　シミ、ソバカスだけでなく、光老化が気になる方にオススメ！
- ■毛穴・ニキビコース（＋￥550）毛穴の開きや黒ずみが気になる方にオススメ！
- ■ディープ洗顔コース（＋￥550）1分間に7000回の音波振動で、毛穴の汚れスッキリ、ワントーン明るいお肌に！
- ■リフトケアコース（＋￥880）　お肌にハリを与え、若々しい印象に

サロンでは、安心してお手入れを受けていただけるよう衛生管理を万全にして、皆様のご来店をお待ちしております。

coupon　有効期限2022.3月末
初めての方
「ホットクレンジングコース」サービス

カラーズネイル/パレットカフェ
カラーズネイルスクール/palette cafe

資格取得！

ネイリストの資格取得は実績確かな本校へ!
富士校併設、「パレットカフェ」は腸活メニューがおすすめ!

tel.0545-62-1716
富士校/パレットカフェ
富士市長通12-2
三島校
駿東郡長泉町下土狩
三島駅・下土狩駅から徒歩10分

↑HPはこちら



Pick up

ネイリスト歴25年で培った、現場での豊富な知識と経験を持つ JNA本部認定講師が直接指導

- ・フットケア理論検定
- ・ネイルサロン衛生管理士
- ・ジェルネイル検定
- ・ネイリスト技能検定
- ・JNA認定講師

月・火・水・木・土/9:00〜17:00
金/9:00〜21:00

オンライン（ZOOM）受講もできます。

日本ネイリスト協会認定校　認定番号0479-1

【腸活といったらココ！】palette cafe

●柔らか鶏ハムと発酵玄米プレート￥1,200（ドリンク付（イートインのみ））
390kcal/たんぱく質35g/脂質20%以下
発酵玄米【だて正夢】
鶏ハム　【発酵調味料×低温調理】
人参ラペ【甘酒からつくりました】　他5品

●スーパーフードスムージー　￥900

お弁当承ります・全品テイクアウト可
0545-67-4680 / 9:00〜16:00 / 日曜定休



インド&アジアンスバビハニ

tel.0545-63-1199

住/富士市長通31-6
営/11:00～15:00(L.O14:30)
17:00～22:45(L.O22:00)
休/年中無休
P/35台あり
「アルバイト募集中」

↑HPはこちら

本場インド&アジアン料理！TAKE OUTもやっています！

Check!

ランチ￥890～　ディナー￥1,280～
お子様ランチ￥590
リーズナブルなのに絶品料理が食べられる♪
◆**レディースランチ　￥1,290**
サラダ/スープ/生春巻き(4P)/カレー(10種類から)/
ナン or チーズナン or チョコナン or ライス/ドリンク
◆**タンドリーチキンディナー　￥1,780**
サラダ/スープ/カレー(お好きなカレー)/
タンドリーチキン(1P)/ナン or ライス/ドリンク

coupon　有効期限 2023.04.30

※1枚でグループ全員ご利用いただけます。
【TAKE OUTご利用OK】
ランチ　10%OFF!
ディナー10%OFF!



市場食堂 きくち

tel.055-971-3438

住/ 駿東郡清水町卸団地371
（食遊市場東隣）
営/ 6:00～15:00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)

食遊市場内だからできる鮮度と旨さ！朝6時から営業スタート!!

Check!

大人気!『あじフライ定食』￥1,100
新鮮なアジを注文が入ってから揚げたてを!
朝定食￥660(目玉焼き定食 or ひもの定食) 毎朝6:00～11:00
本日のおすすめは外の黒板をチェック!!
人気No.1　天　丼￥1,100
カ　ツ　丼　￥1,100　煮さば定食￥990
かき揚げ丼　￥770　玉　子　丼￥715
かけそば/うどん￥495
刺身と天ぷら定食￥1,650 ※表示価格は税込です。

coupon　有効期限 2023.04.12

定食・丼　￥100引き
※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可

※他のクーポンとの併用不可

Gourmet



杏

（あんず）

tel.055-941-8674

住/ 駿東郡清水町長沢865-1
営/ 11:00～14:30 (L.O.)
17:00～21:00 (L.O.)
休/ 月曜日
P/ 9台完備

↑地図はこちら

中華料理の達人が作る本物の味をご自宅で!!

Check!

期間限定 本格中華弁当

・エビチリ弁当	￥700
・マーボー弁当	￥700
・ユーリンチー弁当	￥700
・レバニラ弁当	￥750
・スブタ弁当	￥800
・チンジャオ弁当	￥850

～単品料理も多数ございます～
・杏チャーハン・唐揚げ・餃子
・かに玉・五目焼きそば　などなど
※価格は全て税別価格です



パーティ＆Bar

ブーフーウー

tel.055-951-9900

住/ 沼津市大手町5-6-15
ダイヤモンドビル1F
営/ 20:00～05:00
宴会はご予約により
何時でも可能です！
休/ 無

↑詳しくはこちら

結婚式二次会、各種パーティーなど、最大50名可能!!

Check!

結婚式2次会、宴会プラン
お一人様　￥3,000
ビール、カクテル、サワー、ワイン、梅酒
その他何でも飲み放題
かわき盛り、チョコレート盛り付き
カラオケ無料 / 貸し切り無料
フード持ち込み無料 / ビンゴゲーム付き

リーズナブルにいろいろなカクテルや
お酒が楽しめるお店!
結婚式2次会会場や忘年会、同窓会、合コン、
宴会など様々なパーティーにぴったり。
ビンゴゲームは全ゲストがモニターで
一緒に盛り上がれてもちろん無料です。



Polka Kitchen

（ポルカキッチン）

tel.0544-29-6557

住/富士宮市三園平1692-1
KSKスクエア2F
営/11:30～15:00　18:00～21:00
休/火曜日　ディナーは金・土・日のみ
P/完備

バイキングランチはポルカで決まり！

Check!

すべてドリンクバー付き！
●**ポルカバイキングランチ　￥2,080** (税込)
(選べるメイン料理+前菜バイキング
+デザートバイキング)
●**キッズバイキングランチ**
(前菜バイキング+デザートバイキング)
小学生未満￥980　小学生￥1,280　3才以下無料!
(税込)

新型コロナ対策として30分に一度の換気
など万全な対策をしております。
ご来店時にはマスクの着用をお願いして
おります。
体調のすぐれない方のご来店をお断りし
ています。
※しばらくの間、ディナーは金・土・日のみの
営業となります。



炙り屋口福

（アブリヤ コウフク）

tel.0544-28-4300

住/富士宮市阿幸地町722
営/平日　11:00～15:00(14:30L.O)
18:00～22:00(21:30L.O)
金・祝前日　11:00～15:00(14:30L.O)
18:00～24:00(23:00最終入店)
土・日 11:00～22:00(21:30L.O)
休/月曜日

賄いから生まれた至高の一杯この本の為に満を持して新登場!

Check!

赤辛魚介味噌　￥900 (税込)
節系魚介味をベースに、黒節粉が決め手となった一杯。札幌の特注、中太ちぢれ麺を使用し、スープとの相性も高めた一杯になりました。1日限定20食なので是非一度ご賞味ください！

炙り皇帝	￥900
天下王道味噌	￥900
まぜそば　醤油/味噌	￥850
炙りチャーシュー盛り	￥550

coupon　有効期限 2023.04.30

口福餃子1皿無料

※他のクーポンとの併用不可

季節の変わり目、日常生活を楽にしてくれる極上空間!

急な気温変化で崩しやすくなっている体調を整えましょう。
身体の免疫力アップと美容、疲労回復に最適!

おすすめ 肩こり　おすすめ 腰痛　おすすめ 疲労回復
おすすめ 美肌　おすすめ デトックス　おすすめ ダイエット



ご入浴 | 90分 ¥1,450(税込) | 120分 ¥1,680(税込) フリータイム¥2,000(税込)
※90分ご利用のお客様はタオルをご持参下さい。※120分、フリータイムは手ぶらでOK!!

貸切可能なテントサウナが沼津に新登場!

沼津初! テントサウナ 新登場



最大4名様まで 貸切可能!

テントサウナのみのコースと薬石浴+サウナの2コースからお選び下さい!

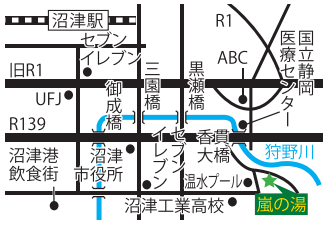
サウナ専用プラン お一人様¥2,200
薬石浴×サウナプラン お一人様¥3,300

※4名様ご利用で貸切でのご利用もいただけます
サウナポンチョ、ミネラルウォーター1本、バスタオル1枚、
フェイスタオル1枚がつきます
※水着はご持参ください。サウナのみの方は水着又は濡れてもいい服でご利用頂きます。

天然温泉薬石浴 嵐の湯 沼津店

お問い合せはお気軽に 055-932-1333

沼津市山ヶ下町2412-1(外原温水プール入口バス停隣)
OPEN 10:00〜23:00(最終受付21:30)
頑固な肩こりには、ほぐし処もございます!!お気軽にご利用下さい



天然温泉薬石浴 嵐の湯 沼津店
全メニュー ¥100オフ!
※1枚につき4名様まで可。
有効期限 2023.4.30まで



3月26日(日)

VS SAGAMIHARA DYNABOARS

三菱重工 相模原ダイナボアーズ

IAIスタジアム日本平

14:00キックオフ

JAPAN RUGBY ONE NTT

プロラグビークラブ 静岡ブルーレヴズ

チケット好評発売中!! チケット購入は | レヴチケ で検索!

お問い合わせ先:050-3354-0315 https://www.shizuoka-bluerevs.com/

Healing & Hair



まゆみ整体
（マユミセイタイ）

tel.090-3854-4845

住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00～20:00
木・土 9:00～13:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/有り
各種QR決済可能

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check!
■施術料（税込）
・整体（約60分）
肩・腰　各¥600　全身　¥800
（※初回のみ¥1,200）
・整顔（顔の歪み）　¥1,500
（※初回のみ¥2,500）
・花粉症緩和ケア　¥1,500
出張治療も承ります。

〈整体〉
肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正
〈整顔〉
かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など
まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）



Natural Green
（ナチュラルグリーン）

tel.055-951-9595

住/ 沼津市大手町2-1-3 永楽ビル3F
営/ 火～土 11:00～20:00
日・祝日 11:00～18:00
休/ 月曜日
P/有り
http://www.naturalgreen.jp

お陰様で18周年！ナチュラルグリーンより感謝を込めたキャンペーン

Check!
脂肪冷却コースを新料金で!
通常￥33,000⇒3回コース**￥29,800**(6カップ)
5回コース　**￥39,800**　(10カップ)
10回コース　**￥59,800**　(20カップ)
1回　**￥11,000**　(2カップ)
薄着になるとシルエットが目立つ
お肉が固くなって痩せにくくなる前に
美スリムな本来のシルエットに

【プレミアムフェイシャル】
■フォトフェイシャル　60分
■ゴールドフェイシャル　90分
2回セット　通常￥39,600　⇒　**￥18,500**

【リラクゼーション　マッサージメニュー】
■筋膜リリースアロマトリートメント　90分
■EYEヒーリングケア(背中アロマ付)　90分
■リフトアップフェイシャル　90分
2回セット　通常￥18,400　⇒**￥16,500**

初めてのお客様30%OFF!!

新メニュー【髪質改善酸性縮毛矯正】登場！　卒業、入学シーズンもお任せください！



【新メニュー】
お困りの髪質を改善する
究極の新メニューが登場しました!!
髪質改善
酸性縮毛矯正
ダメージ毛を改善する
今までにない縮毛矯正！
料金(カット別・シャンプー・ブロー込)
ショート　￥18,700
ミディアム　￥20,900
ロング　￥23,100

MENU

■CUT（シャンプー・ブロー込）　￥4,400

■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）
・ベーシック　￥5,500（S）～￥6,600（L）
・オーガニックカラー　￥6,050（S）～￥7,260（L）
・ハーフカラー　￥3,850～
・ハイライト　￥4,400～
・ブリーチ　￥6,600～

■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）
・ベーシック　￥5,500（S）～￥6,600（L）
・コスメパーマ　￥6,600（S）～￥7,700（L）
・ポイント　￥3,000

■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込）￥3,000

■水素（ホームケア付き）　￥4,900
（ホームケアなし）　￥2,750

■矯正コース（カット別・シャンプー・ブロー込）
・プレミアムストレート　￥15,400～
・アクアモイスト　￥18,700～
・前髪プレミアム　￥5,500～

■アップ（シャンプー別）　￥4,400～

早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

★ヘアドネーション加盟店★お気軽にご相談下さい

新型コロナウィルス感染対策を万全にして営業しております。

ご新規様 おすすめセット

30%OFFクーポンで気軽に始めてみませんか？

☆カラーをしたいご新規様は
【カラーセットコース】
クーポンご利用で　￥6,930～

☆パーマをしたいご新規様は
【パーマセットコース】
クーポンご利用で　￥6,930～

（カット＋パーマ＋シャンプー＋ブロー込）

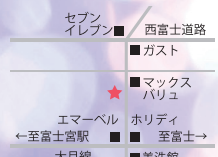
LINE公式アカウント始めました！
・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など

LINE

tel.0120-25-0278

HAIR SPACE Planet
ヘアスペース プラネット

住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00　カット ～18:30
パーマ ～17:00　縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日　P/ 7台完備



Pay Pay、使えます

クーポン　有効期限 2023.04.12
初めてご来店のお客様限定
30%OFF キャンペーン
（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）
※ポイントカットは除く



CRUNCH HAIR

卒業・入学シーズン到来！
綺麗になって、大切な日を迎えましょう！
お似合いのスタイルを新提案させていただきます

ママさんにも優しい、ゆったりとくつろげる美容室

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、ヘアエステもやっています。
お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの完備と
無料託児サービスも行っておりますので、是非お気軽にお越し下さい。

キッズルーム完備

「小さなお子様がいてなかなか美容室に行けない」というお客様の為に、キッズルームを完備・無料託児サービスを行っております。お子様連れでもゆっくりとサービスを受けていただけます。

★お子様カット(～6年生まで)は
『しずおか子育て優待カード』を
ご提示いただくと￥1,000割引もできます。

オシャレな店内



日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間でお時間を過ごしていただけます。20代～40代の女性が多くご来店いただいています。子育て中でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方を応援させていただきます。

無料託児サービスＤａｙ

ママさんのために

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!
セット面からお子様の様も見えるので安心です♪



▶▶▶託児Q&A
Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか？
A. 首がすわっているお子様から
お預かりできます。
Q. 母乳で授乳中なんですが。。。。
A. お部屋にはカーテンがございますので、
施術途中でも授乳していただけます。

日程は、ＨＰをチェックして下さい。随時更新していきます！
※お子様カットもございます。

託児day▶

※託児ご利用のお客様には
前日までのご予約をお願い致します。



カットと一緒に綺麗なネイルも出来ちゃう♪
「時間がない」という方にも最高のサービス！

お出かけ前の忙しいお客様のために、ヘアを施術しながらネイルも同時にお楽しみいただけます。カラーリングやトリートメントをしながらネイリストが爪先までキラキラに美しく演出いたします。
（同時施術できないヘアメニューもございますので詳しくはお問い合わせください。）

ご新規様限定　写真のネイル
￥3,000(税別)にてご利用いただけます

■ヘアードネーション加盟店■
あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や
先天性の無毛症、不慮の事故などで
髪に悩みを抱えている方の
笑顔を取り戻せるかもしれません!!
是非ご協力宜しくお願い致します。



QRから
ホームページに
アクセス！

CRUNCH HAIR
クランチヘア
055-933-5530

住　所:駿東郡清水町徳倉1764-1
アジュール1F
営業日:平日10:00～19:00
土日祝 9:00～18:30
休　日:月曜日 第2火曜日 第3日曜日

Menu

※料金は全て税込価格です。

■カット(S・B込)
一般　￥4,730
高校生　￥3,300
小中学生　￥3,080
小学生以下　￥2,750

■カラー(S・B込)　￥5,500～
■縮毛矯正(S・C・B込)　￥13,200～
■パーマ(S・C・B込)　￥7,150～

■ネイル
ワンカラー　￥7,700
ラメグラデーション　￥7,150
カラーグラデーション　￥8,250
フレンチ(カラーorラメ)　￥8,580
ストーン1個　￥55～

■まつ毛パーマ
￥2,200

※他メニューもございます

ma-ne クーポン
有効期限 2023.4.12
＊ご新規様限定＊
写真のネイルが￥3,000(税別)
※色の変更は可能!!
※オフ代は別途

School for Mom & Kids



えいごのひろば

tel.055-941-7244

住/ 長泉町中土狩805

↑HPはこちら

0才〜大人まで♪　英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば



※写真はイメージです

子育てママ♡応援企画

tel.0545-67-0234

マイホームしずおか
住/富士市伝法1663-5
営/10:00〜19:00
P/完備

↑LINE から
ご予約できます

笑顔がいっぱい♪飾り巻き寿司講座

Check!

お弁当にも最適！
飾り巻き寿し講座♪

4/19（水） 10:00〜12:00
13:00〜15:00

講師　「Smile Table。」
高木さよこ先生

応募締切　4/15（土）

＊各回 5組様（合計10組様）
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
お子様が0才〜中学生以下のママさん
先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

今月の12星座別タロット占い

2023 3/9〜4/12

タロット鑑定士　Rena　レナ
完全予約制　ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com

Aries 牡羊座 3/21—4/21

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

失敗事やトラブルが起こりそうです。ヤケを起こしたり意地を張ってしまいそうですが、何か新しい事を生み出す前触れかもしれません。無理な行動は控えましょう。事故やケガには気をつけて★

Taurus 牡牛座 4/22—5/21

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★★

あなたの夢や希望が叶うチャンスの時です。今まで努力してきた事が実り大きな成果へと導かれます。信用も上がり、将来自分が進むべき道も見えてくるでしょう。直感や閃きを大切にして判断すると◎

Gemini 双子座 5/22—6/21

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

精神面、感情面がとても穏やかでとても素直な気持ちで過ごせそうです。良い状態に安定しているので、行動や状況に無駄がなくなるでしょう。恋愛も自然な流れで進展していきそうですよ。

Cancer 蟹 座 6/22—7/22

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

とてもエネルギーが強く自分の持っている力を発揮出来る時です。パワーもあり目標が高くてもファイトが出るので、全力で頑張る事ができます。異性を惹きつけるパワーがり魅力もUP

Leo 獅子座 7/23—8/23

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

運命的な変化がありそうです。自分自身にとってとても良いタイミングで事が動き、思いもよらなかった展開になるかもしれません。運命の人との出会いもあるかもしれませんよ。

Virgo 乙女座 8/24—9/23

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

自分で判断して行動する力強さはあるのですが、自己中心的で無責任な性質が表れてしまいそうです。見栄や未熟な能力が、周りの人にストレスを抱えさせてしまいそう…ジムなどで汗を流すと◎

Libra 天秤座 9/24—10/23

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

気持ちが内側に向かい過ぎてしまいそう…どうしても開放的になれず、人を受け入れる事も難しいかもしれません…自分一人で悩まず周りの人の意見を聞いてみると、光が見えてきますよ。

Scorpio 蠍 座 10/24—11/22

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

今まで自分を縛っていた思考や物事から解放されて、目の前が開けて行くような感じです。新しい意識に目覚めて生まれ変わるようなエネルギーの変化を感じるでしょう。周りが変わって見えそう★

Sagittarius 射手座 11/23—12/22

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

少しコントロールする力が弱まっているようです。無理に前へ進もうとしても思うような結果にならず、余計なエネルギーを浪費してしまいそう…自分の気持ちと方向性をしっかり定めましょう。

Capricorn 山羊座 12/23—1/20

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★☆☆☆

今は物事の決断をするのは少しまちましょう。優柔不断で人の意見にも流されやすく、自分のパワーもダウン気味です。自分の意志をしっかり持って行動すればプラスになりますよ。

Aquarius 水瓶座 1/21—2/19

恋愛運 ★☆☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★☆☆☆

心が少し不安定になりすく、感情的になったりわがままな面が出やすいです。収支のバランスが崩れやすくなり、無駄使いや浪費などにも注意が必要です。人に対して感謝の気持ちを忘れずに

Pisces 魚 座 2/20—3/20

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

身近な人や周りの人の気持ちが見えず、不安と迷いで安心できないようです。仕事や勉強も思うように進まず、必要以上に心配していまがち……一人で抱え込まないで、人の意見に耳を傾けてみましょう。

PRESENT

Present A 10名様

1,000円
お食事券
（※郵送）

応募締め切り　3/31



世界遺産をひとり占めできる最高のロケーション。シェフ自慢のお料理を、窓一面の富士山を望みながらお愉しみいただけます。誕生日・ご家族のお祝い・デートなど、大切な方との特別な時間をお過ごしください。

提供:フォレストヒルズ レストラン トスカーナ
tel / 0544-22-8899
住 / 富士宮市黒田205-1　営 / 11:00～20:00
休 / 月曜日(月曜日が祝祭日の場合、火曜日)

Present B 1名様

名物
フレンチベーグル
無料券



11:00～23:00まで通しで営業中！只今、テラスで楽しむBBQが大人気です！場所のみの利用も可能です。手ぶらでご来店もOK!お気軽にご来店ください！

提供:RAI4 GATE(ライヨンゲート)
tel / 055-994-9660
住 / 沼津市大岡3854-2　営 / 11:00～23:00　休 / 火曜日
P / 7～10台完備　https://rai4gate.jp

Present C 1名様

1,000円
お食事券



11月30日オープン!!
ジャトコ駅前から徒歩7分！本当に美味しい近江牛を大衆価格でご提供することが使命！
是非一度絶品なお肉をご堪能ください！日曜も営業中！

提供:近江焼肉ホルモンすだく 富士店
tel / 0545-67-0869　住 / 富士市御幸町12-8
営 /【月～金】16:00～22:30　22:00(L.O)
　【土・日・祝】12:00～22:30　22:00(L.O)

Present D 1名様

ランチバイキング
1名様無料



富士宮のビュッフェスタイルのレストランです。前菜、ドリンク、デザートを心ゆくまでお召し上がりください

提供: Polka Kitchen ポルカキッチン
tel / 0544-29-6557
住 / 富士宮市三園平1692-1 KSKスクエア2F
営 / 11:30～15:00/18:00～21:00　休 / 火曜日ディナーは金・土・日

Present E 3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント



テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00～17:00　休 / 不定休

Present F 1名様

1,000円
お食事券



1鮮度抜群、朝6時から営業している食遊市場内唯一の飲食店。
味、ボリューム共にお客様から満足いただけるお店です！是非一度ご来店ください。

提供:市場食堂きくち
tel / 055-971-3438
住 / 駿東郡清水町卸団地371(食遊市場東隣)
営 / 6:00～15:00 休 / 日曜日 P / 300台(食遊市場と共同)

ATTENTION

B～Fの当選のお知らせはメールにてとなります！ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！

ご当選メールが届かない事例がございます。ドメイン設定にご注意ください！

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

応募要項

ご応募は、下の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

メールフォーム

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

郵送 締切日の消印有効
MAIL・WEB 締切日の午前中まで
FAX 締切日の24時まで

※A～Fご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。

プレゼント応募締切
2023.4.12
プレゼントA
2023.3.31

4月号

① ご住所 〒

② お名前　　③ ご希望のプレゼント【　　】

④ 年齢【　　】歳　⑤ 既婚 / 未婚　⑥ ご職業【　　】

⑦ メールアドレス
(プレゼント送付先)　　⑧ お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2. 4月号で気になった飲食店は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。

School for Mom & Kids



【ちょっとしたお土産】 毎回ちょっとしたお土産付き!(婚活イベントのみ)
【1対1で話す時間】 フリータイムは無しでを1対1での時間を大切にしています!
【感染対策】 感染対策もバッチリ!
【友達割引】 お友達となら割引!お友達との応募も大歓迎!

アットホームな空間で楽しく出会える婚活♪

静岡県東部で婚活イベントを開催しております。
季節に合わせたイベントも考案中!
どの婚活よりもアットホームで楽しい婚活を心掛けています!

M&M　恋活♡婚活

予約 tel.080-1568-7691

営/HPより申し込みは
年中無休
P/開催場所に完備

↑詳細はこちら(Instagram)

Check!

イベントスケジュール 詳細はQRからチェック!

参加費:男性￥5,500〜(イベントによって変動有) / 女性 無料〜

3/4(土)　20:00〜21:30 **カフェで駄菓子婚**【35歳〜49歳】三島カフェ＆スペースほとり
3/19(日)　14:30〜16:30 **富士婚**　【25歳〜42歳】茶空間oginoレンタルスペース

【4月から休業いたします】休業前最後のイベントではいちご大福をプレゼント!

※茶空間oginoレンタルスペース(荻野製茶内)

Cinema Pick Up

(沼津駅北口前Bivi内)

シネマサンシャイン沼津

http://www.cinemasunshine.co.jp

番組案内専用ダイヤル 055-926-7712　24hテープ案内

- 『Winny』 3/10(金)
- 『シャザム!〜神々の怒り〜』 3/17(金)
- 『シン・仮面ライダー』 3/18(土)
- 『エスター ファースト・キル』 3/31(金)
- 『映画 刀剣乱舞 -黎明-』 3/31(金)

『長ぐつをはいたネコと9つの命』 3/17(金)〜



声の出演者〉 アントニオ・バンデラス
ザック・ガリフィアナキス　他

ドリームワークスアニメーションの大ヒットシリーズ「シュレック」に登場する人気キャラクター「長ぐつをはいたネコ」を主人公にしたスピンオフ。シュレックに出会う以前の長ぐつをはいたネコこと主人公のプスが、幼なじみのハンプティ・ダンプティとメスネコのキティとともに繰り広げる冒険を描き、捨てネコだったプスの生い立ちやお尋ね者になった過去、長ぐつに隠されたエピソードなどが明かされる。

『マッシブ・タレント』 3/24(金)〜



出演者〉 ニコラス・ケイジ
ペドロ・パスカル　他

かつて栄華を極めながらも、今では多額の借金を抱えるハリウッドスターのニック・ケイジは、本業の俳優業もうまくいかず、妻とは別れ、娘からも愛想をつかされていた。そんな失意の中にあったニックに、スペインの大富豪の誕生日パーティに参加するだけで100万ドルが得られるという高額のオファーが舞い込む。借金返済のためオファーを渋々受け入れたニックは、彼の熱狂的なファンだという大富豪ハビと意気投合し、友情を深めていく。

『ベイビーわるきゅーれ2 ベイビー』 3/24(金)〜



出演者〉 高石あかり、伊澤彩織　他

組織からの依頼で殺しを請け負っている、ちさととまひろ。ジム会費、保険プラン変更など、日々のお金に頭を悩ませ、途方に暮れていた。一方、殺し屋協会アルバイトのゆうりとまことの兄弟もまた、お金の悩みを抱えていた。上からの指令ミスでバイト代はもらえず、正社員ではないため働いても満足した生活ができない。そんな現実を前に、お金が欲しい兄弟は、「ちさととまひろのボストを奪えば正規のクルーに昇格できる」という噂を聞きつけ、ちさととまひろの前にたちはだかる。

編集後記



お洒落は足元から

何年も石田純一スタイルを守って裸足スタイルを保ってきましたが昨年の冬からは寒すぎてトイレが近くなった気がしたので(笑)靴下を履くようになりました!
靴下で足首が隠れるだけで寒さが全く違うものですね〜
もう春はそこまで来ていますのでそろそろ素足スタイルに戻そうと思います。



パエリアも作れるように!

皆さん、こんにちは!
コロナになってから本格的に料理をするようになって、今ではだいぶ料理も手馴れてきました!もうすぐマスクをとって出歩けるようになるので、また外食も増えてくるかと思いますが、健康管理と節約のためにも料理は変わらず続けたいと思ってます!
春になるのでお出かけしたいですね!

夜のチマチマ

相変わらず夜は韓国ドラマタイムなのですが、「チマチマ」もやっています。今はまっているのはこの【おでこちゃん】。
紙バンドのお店「カミレオン」で購入しました!最初はキットで、2人目は基本のパーツで洋服やヘアスタイルはオリジナルで!
チマチマと何かを作るのが好きなのです。。。あ!チマチョゴリVer.やってみようかな〜♡



《至福の正方形》

ずっと気になっていた『BRANCHE CHOCOLAT』を購入☆見た目からインパクトのある〜(^^;)隠し味に梅酒を使っているようで梅好きの私としては見逃せないポイント★抹茶がかなり濃厚なのに苦みがなく食べやすかったです。生チョコのような、なめらかな食感で食べているだけで贅沢な気分になれます♪箱も高級感があるのでプレゼントにも喜ばれそうですね(^O^)





たった90日で効果を実感！

髪の毛が増えた！
新しい発毛方法！

ホットペッパービューティーはこちら

※発毛育毛メニュー　29.7万円～

こんな”お悩み”はありませんか？

- ☑ 今まで色々試したけど育毛効果がない…
- ☑ 周りの視線が気になる
- ☑ 将来が不安だ
- ☑ ハゲるのが怖い
- ☑ ボリュームが減っているかも
- ☑ 髪のセットが以前より決まらない

93.8%以上の方が3ヶ月以内に発毛を体感しています。

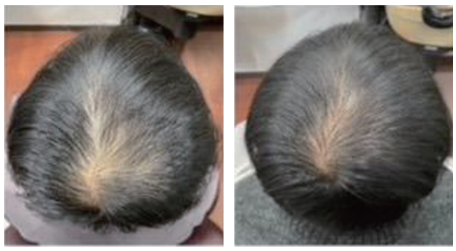
薬を使わない＝副作用がない安心の施術。

男性も女性も施術可能で、どちらでも成果が出ております。

※効果、スピードには個人差があります。

※ビフォーアフターの事例

O.S様　男性　48歳　会社員



つむじまわりが薄くなってきたということで発毛ケアに通ってくださっております。写真の通り、初回のお写真よりもかなり改善しているのが一目でわかると思います。奥様には「大分目立たなくなってきたよね」って言われたそうです。僕もそうでしたが周りの人から言われるとかなり嬉しいものです。

K.S様　女性　48歳　会社員



前髪の髪が減りだし、不安になり思い切って相談にきました。顔周りは特に自分が常に見えてしまう所なので、いつも気になってしまってました。前髪が薄いとどんどん見た目が老けていくようで怖かったです。それが解消されてとても嬉しいです。

N.A様　女性　72歳　主婦



年々髪にハリコシがなくなって見た目が気になっていました。美容室をいろいろ周りトリートメントやヘッドスパをやってみたけど全然改善出来ないので諦めかけていました。少しずつ髪にボリュームが出てきたのを感じながら、増えていく喜びと自信がつきました。今ではスタイリングも楽になり、人と会うことが楽しくなり本当にやって良かったと思っています。

まずは、お試しください！

「以前の僕のように薄毛で悩んでいる人を救いたい！」
そんな想いからお試ししやすい特別価格をご用意致しました。

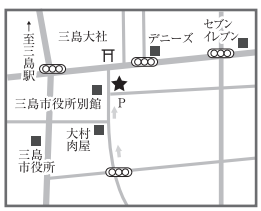
発毛ケア体験コース（所要時間90分）　70%OFF!!

毎月5名限定　通常19,800円から ▶ 初回限定特別価格 5,940円

※ご常連のお客様のご予約の妨げにならないよう毎月5名限定となっております。

Hair&Make felice フェリーチェ

☎055-976-1244



三島市大社町18-9
アウラビル1F
営業時間　9:00～17:00
定休日　月曜日

LINEからのご予約はこちら



『スタジオでも大絶賛のすだくの味をどうぞ』

最高級A5ランク近江牛

日本国内トップクラスのお得価格



厳選近江牛カルビ	近江牛赤身
1,129円(1,242)	《半人前》590円(649)　《一人前》990円(1,089)



新鮮生ホルモン

鮮度の良い近江牛ホルモンを店内仕込み

『近江牛のホルモンを食べて、ホルモンが好きになりました！』というお声を多数いただいております。

特製うま辛タレ 赤
近江牛小腸 690円(759)
近江牛大腸 790円(869)



コクの醤油タレ 黒
近江牛小腸 690円(759)
近江牛大腸 790円(869)



富士店限定メニュー



近江焼肉ホルモンすだく富士店

お問い合わせ 0545-67-0869

〒417-0041　静岡県富士市御幸町12-8

すだく 富士店　検索　食べログ



季節のハンドレッド

One Hundred

日替わりで限定販売！！



One Hundred Bakery

Upgrade of works



2斤 800円(864税込)
小麦の自然な香りや風味を味わえる食パン。
トーストに向いています。



2斤 800円(864税込)
蜂蜜を使用しているので、ほんのり甘みがあり、生のままがおすすめです。



極上プリン
500円(540税込)



ほうじ茶プリン
500円(540税込)



ホイップバター
680円(734税込)

NEW Frappuccina



フラペチーナ



《新商品続々登場！！》

One hundred Bakeryは毎月多くの新商品が登場します！



桜とホワイトチョコのワンハンドレッド
650円(税込702円)



ストロベリーマフィン
320円(税込346円)



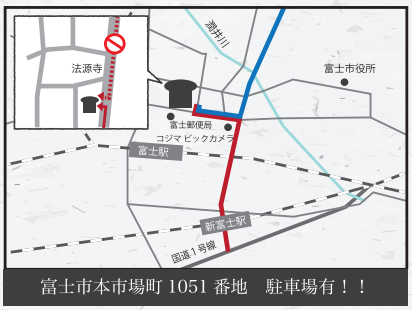
きな粉とくるみのあんバター
360円(税込389円)



苺のフルーツサンド
602円(税込650円)



ベリーのクリームチーズとピスタチオ
350円(税込378円)



富士市本市場町 1051 番地　駐車場有！！

One Hundred Bakery

ワンハンドレッドベーカリー

定休日なし 営業時間10:00～19:00

0545-32-8070

食パンの販売時間などの情報はインスタグラムからどうぞ↑

onehundred_bakery_fuji

ma-ne vol.246

マァーネ 第17巻第01号通巻246号　2023年03月09日発行（毎月1回第2木曜日発行）

本社　〒416-0952　静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880

企画・編集・発行

OHSENSYA 株式会社 広宣社



『スタジオでも大絶賛のすだくの味をどうぞ』

最高級A5ランク近江牛

日本国内トップクラスのお得価格



厳選近江牛カルビ	近江牛赤身
1,129円(1,242)	《半人前》590円(649)　《一人前》990円(1,089)



新鮮生ホルモン

鮮度の良い近江牛ホルモンを店内仕込み

『近江牛のホルモンを食べて、ホルモンが好きになりました！』というお声を多数いただいております。

特製うま辛タレ 赤
近江牛小腸 690円(759)
近江牛大腸 790円(869)



コクの醤油タレ 黒
近江牛小腸 690円(759)
近江牛大腸 790円(869)



富士店限定メニュー



近江焼肉ホルモンすだく富士店

お問い合わせ 0545-67-0869

〒417-0041　静岡県富士市御幸町12-8

すだく 富士店　検索　食べログ



季節のハンドレッド

One Hundred

日替わりで限定販売！！



One Hundred Bakery

Upgrade of works



2斤 800円(864税込)
小麦の自然な香りや風味を味わえる食パン。
トーストに向いています。



2斤 800円(864税込)
蜂蜜を使用しているので、ほんのり甘みがあり、生のままがおすすめです。



極上プリン
500円(540税込)



ほうじ茶プリン
500円(540税込)



ホイップバター
680円(734税込)

NEW Frappuccina



フラペチーナ



《新商品続々登場！！》

One hundred Bakeryは毎月多くの新商品が登場します！



桜とホワイトチョコのワンハンドレッド
650円(税込702円)



ストロベリーマフィン
320円(税込346円)



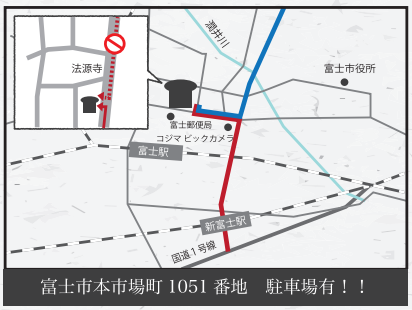
きな粉とくるみのあんバター
360円(税込389円)



苺のフルーツサンド
602円(税込650円)



ベリーのクリームチーズとピスタチオ
350円(税込378円)



富士市本市場町 1051 番地　駐車場有！！

One Hundred Bakery

ワンハンドレッドベーカリー

定休日なし 営業時間10:00～19:00

0545-32-8070

食パンの販売時間などの情報はインスタグラムからどうぞ↑

onehundred_bakery_fuji

ma-ne vol.246

マァーネ 第17巻第01号通巻246号　2023年03月09日発行（毎月1回第2木曜日発行）

本社　〒416-0952　静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880

企画・編集・発行

OHSENSYA 株式会社 広宣社