TAKE FREE

3月号

March.2023

静岡県東部のフリーペーパー

ma-ne

春の陽気に誘われて

Shop information/Monthly Topics/Horoscope/Present

LINE公式アカウント

vol.245

電動キックボード

モーター出力	最高速度	最大航続距離
500W	38km/h	約50km



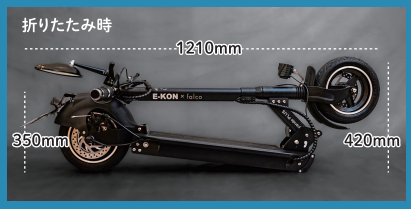
クラス最高レベル　**公道走行可能**

車体販売価格　¥139,000（税込）



保安部品標準装備





試乗車、ありま す。

お求め・お問い合わせ

0545-65-5818

株式会社広宣社 キックボード事業部
月～金曜日 / 9:00～16:00

詳細はこちら→
HP へ移動します

falco

お茶コン夜茶会（オチャコン〜ヤチャカイ〜）

大人気の婚活が横浜にも進出!!

新茶と季節テーマに合わせた5種類の和菓子の中からお選び頂きます。
和カフェの雰囲気で婚活を愉しもう!

tel.090-4790-6689
荻野製茶
住/ 富士市大淵8616
営・休/年中無休・24H受付
P / 30台完備
女性専用トイレ完備
より詳しい内容はHPをご覧ください。

↑詳細はこちら



大切な出会いの場、スタッフは2名で対応します。

Pick Up

[初めての方でも大歓迎！お一人様での参加多数]　参加費：男性￥7,500 女性￥1,000

時　間：土曜日 19:00〜21:00　日曜日：昼）14:00〜16:00　夜）18:00〜20:00

◆沼津プラザヴェルデにて開催が決定!!◆

スケジュールは下記の通り！開催スタッフも募集中！詳細はHPをご覧ください

【沼津店開催】inプラザヴェルデ

2/11(土)	19時〜	30代中心
2/19(日)	14時〜	20代・30代
2/19(日)	18時〜	30代・40代
2/25(土)	19時〜	40代・50代

静岡、浜松会場、他詳細はHPをご覧ください。　フリータイムはございません。

【開催場所：富士本店】　参加費：男性￥7,500 女性￥1,000

2/11(土)	19時〜	30代・40代
2/18(土)	19時〜	男女共に22〜34才
2/25(土)	19時〜	女性25〜36才　男性27〜39才
2/26(日)	13時〜	女性32〜45才　男性35〜49才
2/26(日)	18時〜	40代・50代

Pick Up

焼きたてメロンパンCOCON（ココン）

衝撃的な食感と美味しさ！
浮いちゃうくらい美味しいメロンパン

外はカリカリ!中はフワフワ!の焼きたてメロンパンをぜひご賞味ください

tel.0545-32-6613
住/ 富士市高島町99番地
営/ 11:30〜16:00
休/ 日曜日(土曜日は不定休)
※パンがなくなり次第終了
※事前予約がおすすめです。

↑詳細はこちら



Pick Up

3時間以上の低温発酵で丁寧に作られる
今までに食べたことのない『新・食・感』を楽しめる究極のメロンパン！

・プレーン　・ココア
・チョコチップ　・抹茶
・ミルクティー　・ラズベリー　etc.

1個　￥180
3個　￥500

各種お祭り、イベント、店舗様の集客目的などに「移動販売」も実施しておりますので、お気軽にご相談ください!

24時間【自動販売機】　自宅で簡単!メロンパンセット　￥1,000

冷凍メロンパン生地をご自宅で焼き上げるセット。お子様とも楽しくメロンパン作り♪

同店舗内【絆カレー】　子供が無料で食べられるテイクアウト中心の本格カレー専門店

地域の方々の厚意で購入された『絆チケット』が助け合いの輪を広げ、大切な子どもたちの笑顔に繋がります。

カレーを食べる
↓
善意で1枚￥200の絆チケットを購入
↓
ボードに貼る
↓
子供達(中学生以下)がチケットを使う

富士山便　ふれモグ（フジサンビン　フレモグ）

ご挨拶に。みんなが集まる時に。
静岡産直食材で春を迎えよう！

静岡生まれの食材で、出会いと別れの瞬間を盛り上げよう!

https://fremog.com/

↑ご購入はこちら



Pick Up

富士山の麓、駿河湾で育んだ新鮮な食材をお届けします！

FreMog（ふれモグ）は富士山や箱根山麓、駿河湾など静岡県東部を中心とした地域の選りすぐりの美味しいものを産地からお手元へ直送でお届けするサイトです。

BBQならこの一品！　**「静岡県産銘柄鶏「富士の鶏」焼きとりセット」**
ふれモグ2021年・2022年売り上げNo.1商品

ギフト人気No.1　**朝霧ヨーグル豚ギフトセット**
朝霧ヨーグル豚は食べてる飼料(エサ)が普通の豚と違います!
各種セットがございます。

肉・魚・卵・野菜・果物・加工品 etc

静岡県の自慢の一品が揃っています!

お支払い方法
クレジットカード・Amazon Pay・銀行振込
ギフト対応可能な商品もございます。



インド＆アジアン スバビハニ

tel.0545-63-1199

住/富士市長通31-6
営/11:00～15:00(L.O14:30)
17:00～22:45(L.O22:00)
休/年中無休
P/35台あり
「アルバイト募集中」

↑HPはこちら

本場インド&アジアン料理！TAKE OUTもやっています！

Check!

ランチ￥890～　ディナー￥1,280～
お子様ランチ￥590
リーズナブルなのに絶品料理が食べられる♪

◆**レディースランチ　￥1,290**
サラダ/スープ/生春巻き(4P)/カレー(10種類から)/
ナン or チーズナン or チョコナン or ライス/ドリンク

◆**タンドリーチキンディナー　￥1,780**
サラダ/スープ/カレー(お好きなカレー)/
タンドリーチキン(1P)/ナン or ライス/ドリンク

coupon　有効期限 2023.03.31

※1枚でグループ全員ご利用いただけます。
【TAKE OUTご利用OK】
ランチ　10%OFF!
ディナー 10%OFF!



市場食堂 きくち

tel.055-971-3438

住/ 駿東郡清水町卸団地371
(食遊市場東隣)
営/ 6:00～15:00
休/ 日曜日
P/ 300台(食遊市場と共同)

食遊市場内だからできる鮮度と旨さ！朝6時から営業スタート!!

Check!

大人気!『あじフライ定食』￥1,100
新鮮なアジを注文が入ってから揚げたてを!
朝定食￥660(旧玉焼き定食 or ひもの定食) 毎朝6:00～11:00
本日のおすすめは外の黒板をチェック!!
人気No.1 天　丼￥1,100
カ　ツ　丼　￥1,100 煮さば定食￥990
かき揚げ丼　￥770 玉　子　丼￥715
かけそば/うどん￥495
刺身と天ぷら定食￥1,650 ※表示価格は税込です。

coupon　有効期限 2023.03.08

定食・丼　￥100引き
※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方
※1枚で4名様までご利用可

※他のクーポンとの併用不可

Gourmet



杏

(あんず)

tel.055-941-8674

住/ 駿東郡清水町長沢865-1
営/ 11:00～14:30 (L.O.)
17:00～21:00 (L.O.)
休/ 月曜日
P/ 9台完備

↑i地図はこちら

中華料理の達人が作る本物の味をご自宅で!!

Check!

期間限定 本格中華弁当

・エビチリ弁当	￥700
・マーボー弁当	￥700
・ユーリンチー弁当	￥700
・レバニラ弁当	￥750
・スブタ弁当	￥800
・チンジャオ弁当	￥850

～単品料理も多数ございます～
・杏チャーハン・唐揚げ・餃子
・かに玉・五目焼きそば　などなど
※価格は全て税別価格です



パーティ＆Bar

ブーフーウー

tel.055-951-9900

住/ 沼津市大手町5-6-15
ダイヤモンドビル1F
営/ 20:00～05:00
宴会はご予約により
何時でも可能です！
休/ 無

↑詳しくはこちら

結婚式二次会、各種パーティーなど、最大50名可能!!

Check!

結婚式2次会、宴会プラン
お一人様　**￥3,000**
ビール、カクテル、サワー、ワイン、梅酒
その他何でも飲み放題
かわき盛り、チョコレート盛り付き
カラオケ無料 / 貸し切り無料
フード持ち込み無料 / ビンゴゲーム付き

**リーズナブルにいろいろなカクテルや
お酒が楽しめるお店!**
結婚式2次会会場や忘年会、同窓会、合コン、
宴会など様々なパーティーにぴったり。
ビンゴゲームは全ゲストがモニターで
一緒に盛り上がれてもちろん無料です。



Polka Kitchen

(ポルカキッチン)

tel.0544-29-6557

住/富士宮市三園平1692-1
KSKスクエア2F
営/11:30～15:00　18:00～21:00
休/火曜日　ディナーは金・土・日のみ
P/完備

バイキングランチはポルカで決まり！

Check!

すべてドリンクバー付き！

●**ポルカバイキングランチ　￥2,080** (税込)
(選べるメイン料理+前菜バイキング
+デザートバイキング)

●**キッズバイキングランチ**
(前菜バイキング+デザートバイキング)
小学生未満￥980　小学生￥1,280　3才以下無料!
(税込)

新型コロナ対策として30分に一度の換気など万全な対策をしております。
ご来店時にはマスクの着用をお願いしております。
体調のすぐれない方のご来店をお断りしています。
※しばらくの間、ディナーは金・土・日のみの営業となります。



スペイン料理 Sangria

(サングリア)

tel.055-926-7500

住/ 沼津市岡宮1320-8
営/ 11:00～14:30(L.O.)
17:00～22:00(L.O.)
(土日祝除く)
休/ 年中無休

↑HPはこちら

コロナ対策も引き続き継続中!!本格スペイン料理をご堪能下さい

Check!

◆パーティーコース◆
【バレンシアコース】
お一人様￥4,180
【サングリアコース】
お一人様￥4,840

スタッフ募集中!
◎未経験者、異業種からの転職も歓迎!
ＡＰ/ キッチン、ホール、フード系
時間/ 10:00～14:00、18:00～23:00
週１日、３時間～ＯＫ!
給与/ 時給￥950～
社員/ 調理スタッフ/ホールスタッフ
時間/ 11:00～24:00の間で実働8h(シフト制)
給与/ 月給￥197,000～

延べ6万人以上のカラダを引き締めたボディプランナーが
あなたに合った方法で全力サポート

HAPPY NEW YEAR
2023 新春キャンペーン





パーソナルで
カラダを変える!

パーソナルで
ダイエット!

10kg
落としたい!

痩せたい!

加圧エクササイズ リーフィットネス なら

Le-Fitness Fuji

女性専用パーソナルジム

2023年 パーソナルでカラダを変える!!

3/31まで(限定5名)

入会金
~~通常22,000円~~
半額 11,000円

体験レッスン
~~通常3,800円~~
1,500円

理想の体型になりたい…
あと○○kg痩せたい…と思っていても
なかなか一歩踏み出せないものです
お得なこの機会にトライしてください。



富士店トレーナー 大倉
健康美ボディプランナー
加圧トレーナー

ご予約・お問い合わせは

0545-51-3112

LINEからの
お問い合わせはこちら

Le-Fitness 富士店
富士市永田町2丁目2－84
リーフィットネス富士店
無料駐車場有

◎静岡店もございます。お陰様で3周年!



Healing & Hair



まゆみ整体
（マユミセイタイ）

tel.090-3854-4845

住/ 富士市富士町9-8旭ビル1F
受付時間/ 月・火・水・金 9:00～20:00
木・土 9:00～13:00
骨休み/日曜日・祝祭日
P/ 有り
各種QR決済可能

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、顎関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

Check!

■施術料（税込）

・整体（約60分）
肩・腰　各¥600　全身　¥800
（※初回のみ¥1,200）

・整顔（顔の歪み）　¥1,500
（※初回のみ¥2,500）

・花粉症緩和ケア　¥1,500
出張治療も承ります。

〈整体〉
肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手や足のしびれ冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正

〈整顔〉
かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがパキパキ鳴る写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症 など

まゆみ接骨院 併設
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。（各種保険取り扱い）



子育てママ♡応援企画

tel.0545-67-0234

マイホームしずおか
住/富士市伝法1663-5
営/10:00～19:00
P/完備

↑LINEから
ご予約できます

笑顔がいっぱい♪飾り巻き寿司講座

Check!

お弁当にも最適！
飾り巻き寿し講座♪
4/19（水） 10:00～12:00 / 13:00～15:00
講師　「Smile Table。」
高木さよこ先生
応募締切　4/15（土）

＊各回 5組様（合計10組様）
＊参加費 お一人様￥500
＊応募資格
お子様が0才～中学生以下のママさん
先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

初めてのお客様30%OFF!!

新メニュー【髪質改善酸性縮毛矯正】登場！　驚きの効果を実感下さい！



【新メニュー】

お困りの髪質を改善する
究極の新メニューが登場しました!!

髪質改善
酸性縮毛矯正

ダメージ毛を改善する
今までにない縮毛矯正！

料金(カット別・シャンプー・ブロー込)
ショート　￥18,700
ミディアム　￥20,900
ロング　￥23,100

MENU

■CUT（シャンプー・ブロー込）	￥4,400
■COLOR（カット別・シャンプー・ブロー込）	
・ベーシック	￥5,500（S）～￥6,600（L）
・オーガニックカラー	￥6,050（S）～￥7,260（L）
・ハーフカラー	￥3,850～
・ハイライト	￥4,400～
・ブリーチ	￥6,600～
■PERM（カット別・シャンプー・ブロー込）	
・ベーシック	￥5,500（S）～￥6,600（L）
・コスメパーマ	￥6,600（S）～￥7,700（L）
・ポイント	￥3,000
■ヘッドスパ（ブロー別・シャンプー込）	￥3,000
■水素（ホームケア付き）	￥4,900
（ホームケアなし）	￥2,750
■矯正コース（カット別・シャンプー・ブロー込）	
・プレミアムストレート	￥15,400～
・アクアモイスト	￥18,700～
・前髪プレミアム	￥5,500～
■アップ（シャンプー別）	￥4,400～

早朝のご予約もお気軽にご相談ください。

★ヘアドネーション加盟店★お気軽にご相談下さい

新型コロナウィルス感染対策を万全にして営業しております。

ご新規様 おすすめセット
30%OFFクーポンで気軽に始めてみませんか？

☆カラーをしたいご新規様は
【カラーセットコース】
クーポンご利用で　￥6,930～

☆パーマをしたいご新規様は
【パーマセットコース】
クーポンご利用で　￥6,930～

（カット+パーマ+シャンプー+ブロー込）

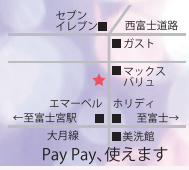
LINE公式アカウント始めました！
・ご予約・キャンセル
・次回予約の変更・Planetお得情報など

LINE

HAIR SPACE Planet
ヘアスペース プラネット

tel.0120-25-0278

住/ 富士宮市小泉543-10
営/ 9:00～19:00　カット ～18:30
パーマ ～17:00 縮毛矯正 ～16:00
休/ 毎週月曜日・第3日曜日　P/ 7台完備



Pay Pay、使えます

クーポン　有効期限 2023.03.08
初めてご来店のお客様限定
30%OFF キャンペーン
（カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント）
※ポイントカットは除く



たった90日で効果を実感！

髪の毛が増えた！新しい発毛方法！

ホットペッパービューティーはこちら

こんな”お悩み”はありませんか？

※発毛育毛メニュー　29.7万円～

- ☑ 今まで色々試したけど育毛効果がない…
- ☑ ハゲるのが怖い
- ☑ 周りの視線が気になる
- ☑ ボリュームが減っているかも
- ☑ 将来が不安だ
- ☑ 髪のセットが以前より決まらない

93.8%以上の方が3ケ月以内に発毛を体感しています。

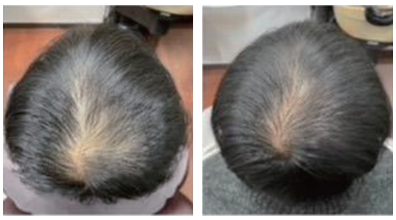
薬を使わない＝副作用がない安心の施術。

男性も女性も施術可能で、どちらでも成果が出ております。

※効果、スピードには個人差があります。

※ビフォーアフターの事例

O.S様　男性　48歳　会社員



つむじまわりが薄くなってきたということで発毛ケアに通ってくださっております。写真の通り、初回のお写真よりもかなり改善しているのが一目でわかると思います。奥様には「大分目立たなくなってきたよね」って言われたそうです。僕もそうでしたが周りの人から言われるとかなり嬉しいものです。

K.S様　女性　48歳　会社員



前髪の髪が減りだし、不安になり思い切って相談にきました。顔周りは特に自分が常に見えてしまう所なので、いつも気になってしまってました。前髪が薄いとどんどん見た目が老けていくようで怖かったです。それが解消されてとても嬉しいです。

N.A様　女性　72歳　主婦



年々髪にハリコシがなくなって見た目が気になっていました。美容室をいろいろ周りトリートメントやヘッドスパをやってみたけど全然改善出来ないので諦めかけていました。少しずつ髪にボリュームが出てきたのを感じながら、増えていく喜びと自信がつきました。今ではスタイリングも楽になり、人と会うことが楽しくなり本当にやって良かったと思っています。

まずは、お試しください！

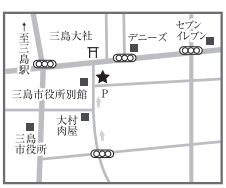
「以前の僕のように薄毛で悩んでいる人を救いたい！」
そんな想いからお試ししやすい特別価格をご用意致しました。

発毛ケア体験コース（所要時間90分）　**70%OFF!!**

毎月5名限定　通常19,800円から ▶ 初回限定特別価格 **5,940円**

※ご常連のお客様のご予約の妨げにならないよう毎月5名限定となっております。

Hair&Make felice フェリーチェ
☎055-976-1244



三島市大社町18-9
アウラビル1F
営業時間　9:00～17:00
定休日　月曜日

LINEからのご予約はこちら

For Mom & Kids



えいごのひろば

tel.055-941-7244

住/ 長泉町中土狩805

↑HPはこちら

0才〜大人まで♪　英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをする上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。

☆無料体験レッスン☆
受付中 !!

※詳しくは HP をご覧下さい !!

http://www.eigonohiroba.jp/

えいごのひろば



カラーズネイル ネイルスクール

tel.0545-62-1716

富士校
富士市長通12-2
三島校
駿東郡長泉町下土狩
三島駅・下土狩駅から
徒歩10分

↑HPはこちら

資格取得！

Check!

- フット理論検定
- ネイルサロン衛生管理士
- ジェルネイル検定
- ネイリスト技能検定
- JNA認定講師

オンライン（ZOOM）受講もできます。

日本ネイリスト協会認定校
認定番号0479-1
ネイリスト歴25年で培った
現場での豊富な知識と経験を持つ
JNA本部認定講師が直接指導
月・火・水・木・土/ 9:00〜17:00
金/ 9:00〜21:00

今月の12星座別タロット占い

2023 2/9〜3/8

タロット鑑定士　Rena レナ
完全予約制　ご予約はTel又はメールにて。
phone. 080-4303-8975
mail. rena.dream1107923@gmail.com

Aries 牡羊座 3/21—4/21



Cardinal Sign of Fire

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

今まで自分を縛っていた思考や物事から解放され、目の前が開けていくような感じです。新しい意識に目覚めて産まれ変わるような新たなエネルギーの変化を感じられるでしょう。

Taurus 牡牛座 4/22—5/21



Fixed Sign of Earth

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★☆☆

さまざまな面で迷う事が多く、状況や感情が不安定になりやすいです。感情の整理が思うように出来ず、無神経な行動に走ってしまいそうです。慌てず慎重になるように心がけましょう。

Gemini 双子座 5/22—6/21

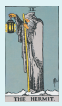


Mutable Sign of Air

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★★★★
金　運 ★★★★★

とても強く明るい健全なエネルギーに満たされている時です。自分を解放して、したい事をして楽しく過ごしましょう。自分にも自信が持てて、とてもポジティブな気持ちで過ごせそうですよ。

Cancer 蟹 座 6/22—7/22



Cardinal Sign of Water

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

自分自身について考え、自分自身を見つめ直してみましょう。何か悩んでいる事があればそのヒントの道が見えてきますよ。周りの評価や意見を気にせず、自分の道を極める事に徹してみましょう。

Leo 獅子座 7/23—8/23



Fixed Sign of Fire

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

終了した事がもう一度始まりそうです。過去に失った事を繰り返したり、去ったチャンスが再度戻ってくるかもしれません。人間関係でも復縁が望めそう…もう一度さまざまことを見直してみましょう。

Virgo 乙女座 8/24—9/23



Mutable Sign of Earth

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

なかなか勘が冴えなく、物事に対して集中力が下降気味…自分の本来持っている能力がなかなか発揮できないかもしれません。自分の意志をしっかり持って行動すればプラスになりますよ。

Libra 天秤座 9/24—10/23



Cardinal Sign of Air

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★☆☆☆☆

自己中心的で自信過剰になりやすく、その態度が周りの反感を買いやすいようです。常に初心にもどり、謙虚な気持ちで過ごしましょう。体を動かすスポーツで汗を流すと運気UP。

Scorpio 蠍 座 10/24—11/22



Fixed Sign of Water

恋愛運 ★★★★☆
仕事運 ★★★★☆
金　運 ★★★★☆

感情面、精神面がとても安定し直感力も冴えているので、物事に対して冷静な判断ができそうです。久しぶりに友達や知人に連絡を取ってみては…何か良い情報が舞い込んでくるかもしれませんよ。

Sagittarius 射手座 11/23—12/22



Mutable Sign of Fire

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

努力をしているのになかなか結果が出なかったり、無駄な努力を強いられているような気持ちになりそうです。集中力もなく、仕事や勉強も投げやりになりそう…無理をせず、少しお休みしましょう。

Capricorn 山羊座 12/23—1/20



Cardinal Sign of Earth

恋愛運 ★★★★★
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★★★☆

新しい恋愛の始まりや、ドキドキするような心ときめくような事が起こりそうです。何をしていてもとても楽しい時間を過ごせそうですよ。メイクやファッションでイメージチェンジも◎

Aquarius 水瓶座 1/21—2/19



Fixed Sign of Air

恋愛運 ★★★☆☆
仕事運 ★★★☆☆
金　運 ★★★☆☆

コントロールを失い自分に振り回されてしまっています。前に進みたい気持ちはあっても進むべき方向を定める事ができず、なかなか思うように行動ができなそう…自分の力を信じて積極的になると◎

Pisces 魚 座 2/20—3/20



Mutable Sign of Water

恋愛運 ★★☆☆☆
仕事運 ★★☆☆☆
金　運 ★★☆☆☆

なかなか思い通りにならないようです。視野も狭くなり、自分の進むべきゴールを見失っているようです。
疲労も溜めやすく諦めムードになりやすいので、焦らず少しお休みしましょう。

PRESENT

Present A　4名様



1,000円
お食事券
（※郵送）

応募締め切り　2/28

世界遺産をひとり占めできる最高のロケーション。シェフ自慢のお料理を、窓一面の富士山を望みながらお愉しみいただけます。誕生日・ご家族のお祝い・デートなど、大切な方との特別な時間をお過ごしください。

提供:フォレストヒルズ レストラン トスカーナ
tel / 0544-22-8899
住 / 富士宮市黒田205-1　営 / 11:00～20:00
休 / 月曜日(月曜日が祝祭日の場合、火曜日)

Present B　1名様

口福餃子
1人前



味噌ラーメンをメインに、あっさり系・こってり系のラーメンもラインナップ。サイドメニューも餃子・焼飯、ご飯ものセットの王道のほか、、おつまみ系・ドリンク・アルコールなど夜のメニューも豊富に取り揃えております。

提供:らーめん口福
tel / 0544-28-4300　住 / 富士宮市阿幸地町722
営 / 平日　11:00～15:00/18:00～22:00　休 / 月曜日
(曜日によって営業時間が異なります。)

Present C　1名様

1,000円
お食事券



11月30日オープン!!
ジャトコ駅前から徒歩7分！本当に美味しい近江牛を大衆価格でご提供することが使命！
是非一度絶品なお肉をご堪能ください！日曜も営業中！

提供:近江焼肉ホルモンすだく 富士店
tel / 0545-67-0869　住 / 富士市御幸町12-8
営 / 【月～金】16:00～22:30　22:00(L.O)
【土・日・祝】12:00～22:30　22:00(L.O)

Present D　5組10名様



ペア
観戦チケット

応募締め切り　2/28

静岡発！プロフェッショナルラグビーチーム「静岡ブルーレヴズ」。3/26(日)IAIスタジアム日本平で開催されるVS三菱重工相模原ダイナボアーズの観戦チケットをプレゼント！心躍る最高の感動をご一緒に！

提供:静岡ブルーレヴズ
https://www.shizuoka-bluerevs.com/

Present E　3名様

生ゼリー
人気の3種
プレゼント



テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー！果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ
tel / 0545-52-1458　住 / 富士市吉原2-4-3
営 / 9:00～17:00　休 / 不定休

Present F　3名様

映画招待券

CINEMA SUNSHINE

シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。

1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行（先行上映）の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+￥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津
tel / 055-926-7712　住 / 沼津駅北口前BiVi沼津内4F
http:/www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

ATTENTION　B～Fの当選のお知らせはメールにてとなります！ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく！

ご当選メールが届かない事例がございます。ドメイン設定にご注意ください！

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いただくか、又は弊社ドメイン『ka.tnc.ne.jp』を 受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。
※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていなくても、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定のご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ。お店様・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

応募要項

ご応募は、下の内容をハガキに記入してご郵送いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

〒416-0952　富士市青葉町473
株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛

メールフォーム

HP https://ma-ne.jp/
MAIL present@ma-ne.co.jp
FAX 0545-65-0880

郵送　締切日の消印有効
MAIL・WEB　締切日の午前中まで
FAX　締切日の24時まで

※A～Fご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。

プレゼント応募締切
2023.3.8
プレゼントA
プレゼントD
2023.2.28

3月号

①ご住所 〒

②お名前　③ご希望のプレゼント【　】

④年齢【　】歳　⑤ 既婚 / 未婚　⑥ご職業【　】

⑦メールアドレス
(プレゼント送付先)　⑧お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。　Q2. 3月号で気になった飲食店は？

Q3. ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。



【ちょっとしたお土産】 毎回ちょっとしたお土産付き!(婚活イベントのみ)
【1対1で話す時間】 フリータイムは無しでを1対1での時間を大切にしています!
【感染対策】 感染対策もバッチリ!
【友達割引】 お友達とならお友達との応募も大歓迎!

アットホームな空間で楽しく出会える婚活♪

静岡県東部で婚活イベントを開催しております。
季節に合わせたイベントも考案中!
どの婚活よりもアットホームで楽しい婚活を心掛けています!

M&M　恋活♡婚活

予約 tel.080-1568-7691

営/HPより申し込みは年中無休
P/開催場所に完備

↑詳細はこちら(Instagram)

Check!

イベントスケジュール 詳細はQRからチェック!

参加費:男性￥5,500〜(イベントによって変動有) / 女性 無料〜

2/12(日)	14:30〜16:30	**富士駄菓子婚**	【40歳〜55歳】 茶空間oginoレンタルスペース
2/18(土)	20:00〜21:30	**カフェ婚**	【35歳〜45歳】 三島カフェ＆スペースほとり
3/4(土)	20:00〜21:30	**カフェで駄菓子婚**	【35歳〜49歳】 三島カフェ＆スペースほとり
3/19(日)	14:30〜16:30	**富士婚**	【25歳〜42歳】 茶空間oginoレンタルスペース

※茶空間oginoレンタルスペース(荻野製茶内)

Cinema Pick Up

(沼津駅北口前Bivi内)

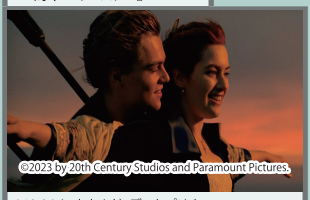
シネマサンシャイン沼津

http://www.cinemasunshine.co.jp

番組案内専用ダイヤル 055-926-7712 24hテープ案内

- 『ヒトラーのための虐殺会議』 2/17(金)
- 『少女は卒業しない』 2/23(木・祝)
- 『ウルトラマンデッカー 最終章 旅立ちの彼方へ…』 2/23(木・祝)
- 『映画ドラえもん のび太と空の理想郷』 3/3(金)
- 『すべてうまくいきますように』 3/3(金)

『タイタニック:ジェームズ・キャメロン25周年3Dリマスター』 2/10(金)〜



出演者〉レオナルド・ディカプリオ　ケイト・ウィンスレット　他

1912年4月10日、イギリスの豪華客船タイタニック号がニューヨークに向けて処女航海に出発する。出港直前に乗船券を手にした画家志望の青年ジャックは、新天地アメリカを夢見てタイタニック号に乗船、そこで上流階級の令嬢ローズと出会う。2人は身分違いの恋に落ち、強い絆で結ばれていく。しかし出発から4日目の深夜、タイタニック号は巨大な氷河に激突してしまう。

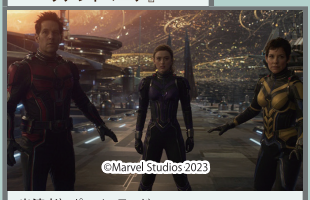
『野獣の血』 2/10(金)〜



出演者〉チョン・ウ　キム・ガブス　他

1993年、釜山港の外れの街クアム。養護施設出身で札付きのワルだったヒスは、街を牛耳るソンに拾われ、その右腕に。小さな街にも利権をめぐるヤクザ達の達脱み合いがあり、クアムに目を付けたヨンド派が、ヒスと共に養護施設で育ったチョルジンを使い、ヒスを懐柔しようとしてくる。ヤクザ稼業に嫌気がさしていたヒスは、ソンの元でのし上がることも、ヨンド派について金を稼ぐことも望んではおらず、恋人のインスクと一緒に巨済島でペンションを開いて静かに暮らしたいと思っていた。ヒスはソンに、組織を抜けたいと告げるが……。

『アントマン＆ワスプ:クアントマニア』 2/17(金)〜



出演者〉ポール・ラッド　エバンジェリン・リリー　他

「アベンジャーズ」をはじめとしたマーベル・シネマティック・ユニバース(MCU)を構成する人気作品のひとつ、「アントマン」のシリーズ第3弾。未知の量子世界に入り込んだアントマンやワスプが、アベンジャーズの新たな脅威となる存在、カーンと遭遇する。

編集後記

TAKE



雪景色

たまたま〜〜いや〜〜
先日御殿場で研修がありました。
午後からだったのですがビックリ!!
着いてしばらくしたら雪が降りだしました〜
雪が降っている場面なんかめったに見ることがありませんから少しテンション上がりました!
しかし雪の降る様って綺麗ですよね〜
たまにしか見ないのでなおさらでした

KEN



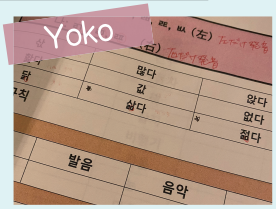
マイブーム

皆さん、こんにちは!
KENです。2023年も1ヶ月が過ぎました。
寒い日が続いていますが風やコロナに気を付けて生活していきましょう!
最近僕は【鍋ブーム】で、毎日のように作って食べています。中でも、トマト鍋は最高に美味しかったです!!キムチ鍋、ホルモン鍋などたくさんしていますが、オススメの鍋料理があったら教えて下さい!

ことはじめ

とうとう。。。始めてしまいました。
10回の講座で初心者クラスですが、姪と一緒に楽しく通ってます。90分があっという間!知ってる単語が出てくると嬉しくなります。ハングル文字を作った朝鮮王朝の王様のドラマも視聴中。「歌詞をみながら曲を聞くといいよ〜」という姪のアドバイスで、書いてみたり歌ってみたり。いつか行く旅行のために♪

Yoko



《これからの楽しみ》

お土産にと『VALENTINO』のリップをいただきました(*^^*)高級感があって、とっても可愛い♪私に似合いそうな色を…と選んでくれた事が嬉しい!付けた色によって顔の印象が変わりますし気分も↑↑(^^)残念ながら今の時期はマスクばかりの生活でリップを付けるのを忘れてしまう時もありますが、これから外せる機会が増えていくと思うので大活躍してくれそうです♪

える太郎



MY HOME SHIZUOKA

株式会社マイホームしずおか





お客様の「マイホームづくり」を心をこめてお手伝いいたします



「マイホームができるまで」
無料プレゼント！
QR コードからお申し込みください
お電話でも OK です！

木のぬくもり
相談スペース

お子様連れでも安心
こあがり和室

子育てママ❤応援企画

家族が笑顔になる♪お弁当にも最適！

ぜひお子様と一緒にご参加ください。



飾り巻き寿司講座

講師　「Smile Table。」
高木さよこ先生



- 各回 5組様(合計10組様)
- 参加費 お一人様￥500
- 応募資格
  お子様が0才～
  中学生以下のママさん

先着順とさせていただきます。
毎月楽しいイベントを計画中です。
ぜひご応募下さい！

--- ご応募先 ---
LINE お友達追加後、
メニューから
「イベント予約」へ
お進みください。

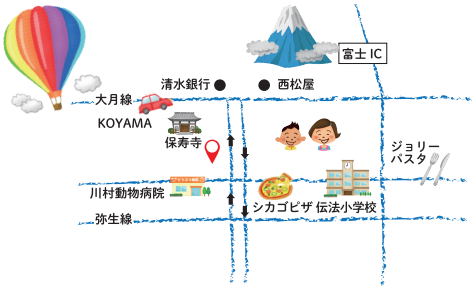
4/19(水) 10:00～12:00/13:00～15:00

応募締切
4/15(土)

※写真はイメージです。

MY HOME SHIZUOKA
https://my-shizu.jp

株式会社マイホームしずおか
tel.0545-67-0234
〒417-0061 静岡県富士市伝法 1663-5
営業時間 10：00～19：00



本社前道路は一方通行となります。お気をつけてご来場下さい。

ma-ne vol.245
マーネ 第17巻第01号通巻245号　2023年02月09日発行（毎月1回第2木曜日発行）
本社 〒416-0952 静岡県富士市青葉町473　TEL.0545-65-5818　FAX.0545-65-0880
企画・編集・発行
株式会社 広宣社

富士店限定メニュー



近江焼肉ホルモンすだく富士店

お問い合わせ 0545-67-0869

〒417-0041　静岡県富士市御幸町12-8

食べログ

すだく 富士店　検索



季節のハンドレッド

One Hundred

日替わりで限定販売！！



One Hundred Bakery

Uyasan & Works



2斤 800円(864税込)
小麦の自然な香りや風味を味わえる食パン。
トーストに向いています。



2斤 800円(864税込)
蜂蜜を使用しているので、ほんのり甘みがあり、生のままがおすすめです。



極上プリン
500円(540税込)



ほうじ茶プリン
500円(540税込)



ホイップバター
680円(734税込)

NEW Frappuccina



フラペチーナ



《新商品続々登場！！》

One hundred Bakeryは毎月多くの新商品が登場します！



レモンマフィン
280円(302税込)



明太オムレツ
420円(453税込)



フォカッチャ
450円(486税込)



ホワイトチョコ
480円(518税込)



悪魔のカレーパン
330円 (356税込)



富士市本市場町 1051 番地　駐車場有！！

One Hundred Bakery

ワンハンドレッドベーカリー

定休日なし 営業時間10:00～19:00

0545-32-8070

食パンの販売時間などの情報はインスタグラムからどうぞ↑

onehundred_bakery_fuji