

静岡県東部のフリーペーパー

# ma-ne

TAKE FREE  
グルメ総特集  
TAKE OUT  
春のスイーツ

5  
MAY.2020

## Renewal! グルメ総特集

PICK UP  
おうちで楽しむテイクアウト  
スイーツの「春」がきた!  
アロマでリラックス  
静岡東部イベントニュース

Shop information  
Monthly Topics  
Horoscope  
Present  
ma-neWork

vol.211

# おうちで楽しむ！お店のあの味

おうちでだって、楽しくおいしく過ごしたい！  
 あのお店「テイクアウトメニュー」集めました！



## 焼肉丼

子供から大人まで大人気の食事処おおつき  
 お弁当や、ごはんのお供に「もう1品！」  
 という時、大助かり！

焼肉丼	¥480
天丼	¥480
餃子(5個入り)	¥280~
桜えび焼きそば	¥480
フライ盛り合わせ	¥480
鶏唐揚げ	¥380 など。

## お食事処 おおつき

0545-52-2124



↑HPはコチラ

住/富士市伝法 2529-1  
 営/平日 11:00~15:00/17:00~21:00  
 日・祝日 11:00~22:00  
 休/毎週火曜日  
 P/30台



## ジューシーメンチ

お肉屋さんを作る王道の看板商品。  
 ずっしりとした重みと肉感たっぷりの  
 ポリューム！  
 ポテトサラダなどの副菜もパック入りで  
 販売中です。

ジューシーメンチ 1個 ¥230  
 ポテトサラダ・きんぴら・味付きメンマ  
 など多様に取り揃えております！

## グルメプラザすずき

0544-27-0461



↑地図はコチラ

住/富士宮市浅間町 4-4  
 営/10:00~18:20  
 休/水曜  
 P/完備



## 黒毛和牛のステーキ入りお弁当

TV・新聞で話題の「キチナル」から  
 お弁当が登場！  
 職場での歓迎会や、会議、懇親会に。  
 オードブルもご用意できますので  
 お問い合わせを！

黒毛和牛のステーキ入りお弁当 ¥2,200~  
 オードブル ¥20,000~

お弁当・オードブルは  
 10名様のご注文より承ります。

## KICHI TO NARU

0545-57-0111



↑HPはコチラ

住/富士市高嶺町 11-9  
 営/ランチ 11:00~14:00  
 カフェ(土日のみ)14:00~17:00  
 ディナー 17:00~23:00(L.O.22:15)  
 休/月曜日 P/完備



## 柑橘チーズケーキ

工場直営のお値打ちスイーツをおうちで  
 お楽しみください！

柑橘チーズケーキ 5号サイズ ¥900  
 (箱入り、保冷剤付き)

箱入りロールケーキ ¥500

その他、  
 驚きのプライスのスイーツがたくさん！

## 富士高原スイーツ工房直売店

0545-71-7100



↑地図はコチラ

住/富士市久沢 1108-1  
 (富士高原スイーツ工房内)  
 営/10:00~17:00  
 (毎月第2・第4土・日曜日営業)  
 P/完備



## ゲートバーガー

自家製バンズに、肉汁&ボリューム  
 たっぶりの肉肉しいパティとベーコンが  
 抜群の相性!! ¥1,180  
 他にもテイクアウトメニュー、豊富です!!

■シカゴピザ	¥1,380
■ポテトフライ	各 ¥600
■あしたか牛ローストビーフ	¥1,980
■ソフトクリーム	¥380

※他デザートもございます。  
 ※テイクアウトには箱代が+¥50 頂きます。

## RAI4 GATE (ライオンゲート)

055-994-9660



↑HPはコチラ

住/沼津市大岡 3854-2  
 営/11:00~23:00 P/7~10台完備  
 休/火曜日  
 http://rai4gate.jp  
 テラス席有・犬 OK (テラス席のみ)



## メまでたまらん ギョウ牛丼

上質な黒毛和牛を一同に集結！  
 タンローストビーフ  
 モモローストビーフ  
 焼きサーロイン  
 時雨煮

どこから食べても極上、たまらん！

ギョウ牛丼 ¥3,000

↓  
 グルメページのクーポン持参で  
 ¥2,000 引き！

## 肉 室牛(むろじ)

070-2221-8929



↑地図はコチラ

住/三島市本町 6-6  
 営/週1日 日曜日のみ  
 11:30-21:00の営業  
 P/なし 席/4席完備



# PICK UP

インドレストラン  
**サンデース富士宮店**

ランチ ¥780 ~ ディナー ¥850 ~  
ナン&ライスが食べ放題!!

インド・ニューデリーとネパールで10年以上修行した本場のシェフの美味しいインド料理をご賞味ください。

tel.0544-22-2145  
住/富士宮市淀川町15-10  
営/11:00~15:00(L.O14:45)  
17:00~22:00(L.O21:45)  
休/無休  
P/16台 TAKE OUT OK!  
パーティー最大50名様までOK!



↑地図はこちら

---

**PICK UP!**

- **Aランチセット ¥830** (税別)  
(スープ・サラダ・お好きなカレー1種・ナンorライス・ドリンク)
- **お子様ランチセット ¥550** (税別)  
(スープ・サラダ・バターチキンカレー・ナンorライス・ドリンク・ゼリー)
- **ミニディナーカレーセット ¥1,090** (税別)  
(スープ・サラダ・お好きなカレー1種・ナンorライス)
- **サンデーススペシャルディナーセット ¥1,850** (税別)  
(スープ・サラダ・お好きなカレー2種・タンドリーチキン・シカパブ・マライティカ・ナンorライスorチズナン・ドリンク)

**coupon** 有効期限2020.05.13

ランチ **10% OFF!**      ディナー **15% OFF!**



ガーリックナゲット、ナンバーガー(2段目右)もおすすです!

富士宮で唯一の髪質改善専門店  
**Sourire ~スルー~**

髪悩みの多い40代~60代の方に喜ばれる~髪質改善メニュー!~

きらがみは矯正やストパーと違い、髪の本芯から補修してツヤと潤いのある髪に!

tel.0544-23-0717  
住/富士宮市城北町8番地  
電光掲示板が目印です。  
営/9:30~18:30【予約制】  
休/毎週月曜日・第3日曜日  
P/2台(地図のPの所です)  
★リファ正規取扱店★



↑地図はこちら

---

**PICK UP!**

【富士宮で唯一の施術コース!】

- **きらがみ(輝髪)+ブルームエステ**  
カラー等によるダメージ、バサつく方、年齢によるうねり、くせ毛の方  
¥12,000 ~ ~ 100分 ¥10,000 ~ (税別)
- **ブルームカラーエステ**  
定期的にカラーしながら改善していく。おしゅれ染め、明るく白髪染めも出来ます。  
¥10,000 ~ ~ ¥8,000 ~ (税別)
- **TVCM放映中! サクロペインター**  
ノンジアミンで安心・安全な白髪染め。お肌が弱く、頭皮も髪もいたわりたい方に。  
¥10,000 ~ ~ ¥8,000 ~ (税別)

**coupon** 有効期限2020.04.30

どなた様も **上記10周年記念**  
**キャンペーン価格でご提供!**  
※期間中は1回に限りです。



Instagram: sourire\_shiomi  
きらがみブルームサロン

あなたの髪質改善メニューはこちら!  
■ **輝髪(きらがみ)**  
~ツヤ・潤いドライヤーだけでまとまる!~  
~うねりをナチュラルにしたい!・広がるくせ毛を抑えたい!  
~傷んでしまった髪をキレイにしたい!

■ **ブルームカラーエステ**  
~ツヤなめらかな指どおり~  
~明るく白髪染めをしたい!・染めながらキレイにしたい!

■ **サクロペインター**  
~ツヤ・ハリ、コシ~  
~抜け毛、かぶれが気になる方への白髪染め  
~傷ってしまった髪トリートメント

コンカツ~ヤチャカイク~  
**婚活~夜茶会~**

6 seasonは4月で終了!  
早めのご予約がおすすめです!

新型コロナウイルス対策として定員総勢20名を目安にした【婚活マスクde夜茶会】に変更します。必ずマスクを着用して参加ください。安全で楽しい婚活をお楽しみ下さい。【協賛:ホテルグランド富士】

tel.090-4790-6689  
住/富士市大淵8616  
営・休/完全予約制の為、お気軽にお問い合わせ下さい。  
P/完備  
tel/0545-35-0118



↑地図はこちら

---

**PICK UP!**

**狹野製茶の婚活イベント毎週末に開催!**  
ホテルグランド富士特製スイーツ&自園の緑茶を楽しむながら、真剣でステキな出会いを!

参加費: 男性 ¥5,500 女性 ¥1,100 [最大20人対20人]  
9月~4月までの婚活イベント! 1人でも安心して参加できます。

開催日: 毎週土曜日と最終日曜日  
時間: 土曜日 19:00~21:00 持ち物: ボールペン  
日曜日 14:00~16:00・18:00~20:00

【開催場所: 茶空間Ogino】

4/11(土) 男女ともに22歳~34歳位  
4/18(土) 女性: 26歳~36歳位  
男性: 28歳~39歳位  
4/25(土) 女性: 32歳~45歳位  
男性: 36歳~49歳位  
4/26(日) 14:00~16:00(バツイチ理解者編)  
女性: 28歳~52歳位  
男性: 30歳~55歳位  
18:00~20:00  
男女ともに22歳~34歳位



▲京風古民家で最高の出会いを

参加者全員にお茶プレゼント! 4月はホテルグランド富士のタルト紅ほっぺのナブレオンパイが楽しめます。【女性送迎無料】富士・富士宮市でしたら指定された場所にお迎えにあげります。より詳しい内容はホームページをご覧ください。24時間受付OK!

**VOIR(ヴォアール)**

女性の笑顔は歯が命!!

独自開発の二酸化チタンのリキッドをスプレーし、LEDの光を8分間当てるだけ。「光触媒」によって表面の汚れや色素成分を除去し不自然な白さではない「歯本来の白い輝き」を取り戻します。

tel.0545-67-8640  
住/富士市松岡1566-2  
平和松岡第2ビル  
営/9:00~18:00  
※18時以降応相談  
休/日曜日  
P/完備 完全個室  
voir-esthe.com  
スタッフ募集中!



↑HPはこちら

---

**PICK UP!**

痛くない  
簡単  
リーズナブル!  
1回で平均3~4トーン明るく!!

■ **新ホワイトニングシステム!**  
「Deparis ディパリス」

1回8分照射 **¥4,000** (税抜)

**coupon** 有効期限2020.05.13

新ホワイトニングシステム「Deparis ディパリス」  
初回お試しキャンペーン価格  
8分照射×2回 通常¥8,000 → ¥4,000 (税抜)



◇歯にやさしいリキッド&LED照射  
◇1回8分と短時間◇痛みがなく口臭予防にも  
◇凹凸のないつややかな歯に  
◇虫歯、人工歯、差し歯にも使用OK!  
◇食事制限の必要なし

インド&アジアレストラン  
**ママパバダイニング**

本格カレーをお得に楽しむなら  
ママパバダイニング!

名古屋で人気店を18年経営していた女性オーナーによる本格インド&アジア料理!

tel.0545-67-5239  
住/富士市藤原町1694  
営/11:00~15:00(L.O14:30)  
17:00~22:45(L.O22:00)  
休/年中無休  
P/20台あり  
喫煙席・禁煙席あります



↑地図はこちら

---

**PICK UP!**

**TAKE OUT出来ます!**

- ランチセット ¥650
- ディナーセット ¥980

**単品メニュー ALL 50% OFF!! (5/15まで)**

- タンドリーチキン (1P) ¥580 → ¥290
- 生春巻き (6P) ¥580 → ¥290
- ナシゴレン ¥700 → ¥350
- エビマヨ ¥880 → ¥440 など

※一部除外品もございます。  
※記載の価格は全て税別価格

【必ずクーポン券をご持参下さい!】  
**5月15日まで**  
**50%OFF**  
**キャンペーン!**

- **エビマヨランチ ¥1,350 → ¥675**
  - ・サラダ
  - ・スープ
  - ・エビマヨ4P
  - ・カレー(10種より選択)
  - ・ナン or ハニーナン or ライス
  - ・ドリンク
- **スペシャルランチ ¥1,780 → ¥890**



エビマヨランチ ¥1,350 → ¥675

アジアディナー ¥1,800 → ¥900

**ディナー**  
**全メニュー50%OFF!**

※一部除外品あり

セットでチズナンを  
ご注文の場合+¥200

**coupon** 有効期限2020.05.15

- ・エビマヨランチ 50%OFF!
- ・ディナー全品 50%OFF!

◆他のクーポンとの併用は出来ません。 ※一部除外品あり



プレママ&ママのための情報誌

# merry

いっぱい笑って楽しくすごそ!

「merry」vol.8 発行しました!!



Presented by ma-ne

おかげさまで  
大好評!!

## merryって?

プレパパ&パパも  
お待ちしております!

静岡県東部地区在住の「プレママ」と  
「ママ」に向けた地域密着の情報誌。  
ご登録いただいた会員様のご自宅に  
ダイレクトにお届けするスタイルです♪

## merry会員、募集中!

年会費や登録料は無料!

発行時に無料で「merry」をご自宅に発送。

お気軽にma-neホームページまたは、  
登録フォームからご登録ください。

「merry」を一緒に作ってくれるスタッフも大募集!  
(ママに役立つ情報収集、体験レポートなど)

## Vol.8 CONTENTS



**GOURMET** **子連れにやさしいおいしいお店**  
富士市 \* ベーカリー&カフェ サン

**GOURMET** **今日はテイクアウトで!**  
富士宮市 \* グルメプラザずずき

静岡東部のマンガ家  
キウチユキノさん **「子育てあるある」育児マンガ登場!**  
今号は公式LINEでも配信しますのでぜひ「友だち追加」してください→

会員条件  
静岡県東部在住のプレママと  
中学生までのお子さんのいるママ  
H P  
<https://ma-ne.jp/>



▲merry会員  
登録フォーム

**LINE公式アカウント  
メッセージ配信中**

右のQRコードまたはID検索から  
「友だち追加」をしてください♪

ID検索: @165qezy

## My Boys & Girlsフォト大募集!!

今回のお題は...  
**My Boys & Girls の Happy Smile**

こんな時こそ!モヤモヤ、疲れが吹っ飛ば  
キラキラのスマイル写真をお待ちしております!

読者プレゼント 締切り 4/25(水)  
詳しい内容はmerryをご覧ください

応募方法  
ma-neメールフォームまたはmerry公式アカウントから(公式LINEアカ  
ウントでのトークは他のユーザーに表示されることはありません)  
①氏名②住所③電話番号④お子様の名前(ふりがな、ニックネームも可)⑤生  
年月日⑥性別⑦merryへのご要望をご記入の上、写真を添付して下さい。  
メールにて応募の際は件名に「merryキッズ写真」とご記入ください。※ご記  
入の個人情報は媒体掲載(SNS含む)のみに使用し、責任を持って管理致します。





- 01 おうちで楽しむ テイクアウトアイテム
- 02 PICK UP / ピックアップ
- 05 GOURMET / グルメ リニューアル☆グルメ総特集
- 10 スイーツの「春」がきた!
- 11 HAIR / ヘア
- 13 HEALING / ヒーリング
- 13 今月の12星座別タロット占い
- 14 VARIETY / バラエティ
- 14 EVENT NEWS / イベントニュース
- 15 SCHOOL / スクール
- 15 アロマの香りで癒されて
- 16 ma-ne Work / マーネワーク
- 17 BEAUTY / ビューティ
- 20 PRESENT / 読者プレゼント
- 21 編集後記

クーポンのご利用について



- ・誌面内のクーポン1枚につきお一人様1回限り有効です。
- ・クレジットカードご利用の際は各店にてご確認ください。
- ・有効期限は各店によって異なりますので誌面の表記をご確認ください。
- ・現金とのお引き換えは出来ません。
- ・他のサービス券との併用は出来ません。

# COVER Girl

yume / ユメ



Q.良く行くお店はありますか？

A. イタリアンが好きでイタリア料理のあるお店は色んなところに行きます!特にワインを飲むのが好きで、ワインの美味しいお店でたくさん飲むのが好きです!

Q.美容方法を教えてください。

A. 今は特にジムを頑張っています。週3~4日通っています。3ヶ所のジムに通っていて、それぞれ違うメニューをこなしています。キックボクシング、ピラティス、加圧・ウェイトトレーニングなど頑張っています!美味しいお酒を飲むためにも必死です(笑)

Q.最近出かけて楽しかった所は？

A. 沖縄に行ってきました。この時期だととても過ごしやすかったです!沖縄ではパラグライダー、ダイビング、乗馬などのアクティビティができて楽しかったです!ホエールウォッチングも予定していたんですが、天候が悪く中止になってしまったので来年リベンジしたいです!

Photographer dream do  
石川 智一

撮影協力 R A I 4 G A T E  
tel.055-994-9660  
沼津市大岡3854-2

# GOURMET

ぐるめ



## ● 大衆ジンギスカン めりい亭

本場北海道に負けぬ希少ラム肉を使用したジンギスカン☆

Check!

- 生ラムショルダー 120g ¥590
  - 生ラムロース 120g ¥890
- ※税抜価格

牛、豚、ホルモン等もご用意しています!

クーポン 有効期限 2020.05.13

ドリンク1杯無料!

※他のクーポンとの併用不可



tel.0545-30-9577

住/富士市本町6-7 1F  
営/17:00~24:00  
休/月曜  
P/なし

↑詳しくはコチラ

めりい亭



## ● 富士高原スイーツ工房直売店

直売店のお値打ちスイーツを「持って帰って、お家で楽しむ♪」

Check!

驚きのプライス!

- 箱入りロールケーキ(チョコ、イチゴ) ¥500!(税込)
- ロールケーキ1カット 各種 ¥100(税込)~

毎月最終営業日はお客様感謝デー!!  
アウトレット品をさらに大放し!

販売商品の一例です。

【直売店(ちょこっと)営業カレンダー】

毎月第2・第4 土日曜日営業 ※毎月最終日は特売!

4/11(土)・12(日)・25(土)・26(日)

5/ 9(土)・10(日)・23(土)・24(日)

6/13(土)・14(日)・27(土)・28(日)

tel.0545-71-7100

住/富士市久沢1108-1  
(富士高原スイーツ工房内)  
営/10:00~17:00  
P/完備

富士高原スイーツ工房



## ● パン・do・kakinchi(カキンチ)

小さな店内にたくさんの愛が詰まったパン屋さんがOPEN!

Check!

- あげパン ¥100 焼カレーパン ¥200
- あんドーナツ ¥160 ホットドッグ ¥230
- あんぱん ¥130 サ・ペーコン ¥250
- (粒こしあん) チーズ3種 ¥250
- メロンパン ¥160 ガーリックフランス ¥200
- クリームパン ¥200 など

【人気NO.1】

角食パン(はちみつ入り) ¥320

オープン以来のお客様人気NO.1は角食パン。  
はちみつとバターを加えているからほんのり甘い香りと味が楽しめます。  
また、イースト菌と秘伝の菌を加えた生地はもっちもちの食感がやみつきに!

tel.0545-67-8665

住/富士市日之出町157  
営/10:00~19:00  
休/月曜・火曜日



## ● インド料理マハラジャ 富士店

もっちもちの大きなナンとスパイシーでクリーミーな本場のカレー♪

Check!

- ランチ ----- ¥680~
  - ディナー ----- ¥980~
- ランチ・ディナーともにナン・ライスお替り自由!  
■パーティーコース 各コースございます  
¥2,500・¥3,000・¥3,500  
・アルコール類飲み放題(90分) ¥1,500  
【すべて税別価格】

クーポン

有効期限 2020.05.31

ランチ 10%引き!  
ディナー 15%引き!

4名様以上で

tel.0545-51-7245

住/富士市伝法2811-1  
営/平日 11:00~15:00  
17:00~22:00  
【土日祝】11:00~22:00  
休/年中無休  
P/17台

マハラジャ 富士



## ● インド&アジア スバビハニ

ウキウキする春にランチを楽しみませんか?

お子様ランチ ¥450、ランチ ¥680~、ディナー ¥980~とリーズナブルなのに絶品料理が食べられる♪  
32種類のカレーやアジア各国のメニューも豊富に揃っていますよ。

Check!

ナンorライスが食べ放題!

- ミニランチ ¥680(税別)
  - ・サラダ・スープ・カレー(チキンor野菜)
  - ・ナンorライス
- レディースランチ ¥980(税別)
  - ・サラダ・スープ・生春巻(4P)
  - ・カレー(10種類から選択)
  - ・ナンorチーズナンorチョコナンorライス・ドリンク
- スバビハニディナー ¥1,250(税別)
  - ・サラダ・スープ
  - ・カレー(単品メニューから選択)
  - ・ナンorライス・ドリンク
- アジアディナー ¥1,800(税別)
  - ・サラダ・スープ・生春巻(4P)
  - ・スパイシーポテト・ミニカレー2種類(単品メニューから選択)
  - ・チーズナンorナンorライス・ドリンク



## ● らあめん専門店 柳麺 鷹恋

テレビや雑誌でお馴染みの実力派職人! 今、話題の超人気のお店!

Check!

平日限定ランチ ¥1,050  
らあめん+チャーハン+杏仁豆腐

- 「梅塩らあめん」 ¥880
- 塩らあめん ¥830
- 醤油らあめん ¥830
- 担々麺 ¥930 ※すべて税込価格

クーポン

有効期限 2020.05.13

自家製杏仁豆腐サービス!



↑地図はこちら

tel.0545-32-8626

住/富士市松岡647-7  
営/11:00~14:00  
17:00~21:00  
休/木曜日、第1・3水曜日  
木曜が祝日の場合営業

りゅうめん ようこ

クーポン

有効期限 2020.05.31

※1枚でグループ全員ご利用いただけます。  
ランチ 10%OFF!  
ディナー 15%OFF!

tel.0545-63-1199

住/富士市長通31-6  
営/11:00~15:00(L.O14:30)  
17:00~22:45(L.O22:00)  
休/年中無休  
P/35台あり  
テイクアウトOK!アルバイト募集中





### 伊豆海 房乃(イズミ ポウノ)

イタリアンと和食の融合を実現させた唯一無二の絶品料理

**Check!** ◆ **コースご案内** ◆  
**¥4,000 (税別)**  
 ※他コースもございますのでお気軽にご相談下さい  
 ※¥4,000コースには、あしたか牛一口ステーキは含まれておりません。(追加 ¥700)  
 料理はご予算に応じて作らせて頂きますので予約時にご相談ください。  
 その他季節毎の単品料理を随時増やしていきますので、楽しみにしておいてください。

**クーポン** 有効期限 2020.08.31  
 1. クーポン持参で 飲食代 10% off  
 2. LINE登録でさらに ¥200 off  
 ※他のクーポンとの併用不可



tel.055-928-5348

住/沼津市上土町76-2  
 営/17:30~23:00 L.O 22:30  
 休/日曜・月曜

↑HPはこちら



### 八六家(ハチロカ)

最善の注意をして全力営業中!!  
 少人数の飲み会もお楽しみ下さい♪

**Check!**  
 ●新メニューも続々登場中!!  
 焼き鳥..... ¥100~  
 ねぎま とり皮 ぼんじり つくね 砂肝  
 しろ はっ たん ししとう しいたけ  
 ねぎま 手羽先串 ドクロペー!!  
 おでん..... ¥100~  
 他メニューもございます!!

●各種宴会 承ります●  
 料理 **¥2,000~**  
 飲み放題(120分) **¥2,000**

tel.055-964-1868

住/沼津市上土町72-5  
 営/17:00~Last



### のんカフェ

昨年11月OPEN!  
 仲良し夫婦が営むかわい Cafe

**Check!**  
 ●ランチ **¥790より**  
 ・ごろごろ野菜のオムライス  
 ・牛すね肉と野菜のカレー  
 ・小エビのトマトソースクリームパスタ など全4種  
 [+ ¥350でサラダ・ドリンク・ミニデザート付き]  
 ●手作りスイーツ各種 **¥260より**

**クーポン** 有効期限 2020.05.13  
**お会計時に ¥100-OFF!**



tel.090-6591-0507

住/富士宮市朝日町8-25  
 営/11:00~16:00  
 休/月曜・火曜日

↑地図はこちら



### カフェ ココ・タンタ

ココタンタと言えば  
 ケーキ食べ放題!!

**Check!**  
**ココタンタセット**  
 お料理を1品チョイス♪  
 +ドリンクバー+ケーキ食べ放題付  
 ★平日 **¥1,650~ +税**  
 ★土日祝 **¥1,850 +税**  
 店休日、閉店時間の変更もございます。  
 Instagramをご覧いただくか、  
 お電話でご確認下さい。

**クーポン** 有効期限 2020.04.30  
 ココタンタセットご注文で  
**プチ焼き菓子 プレゼント**  
 ※他のクーポンとの併用不可



tel.0545-62-1779

住/富士市川成新町416  
 営/ 10:45~20:30  
 P/ 店舗前・横に有り  
 第2Pも有ります

↑Instagram QR

# ドライブを楽しむ

~クルマで変わる自分も世界も~

**LINE@**  
 友達登録でプレゼント!  
 ご来店時にスマホ画面を見せ下さい  
 オリジナルクロワッサン **1個**  
**ピッコロ**

ドリンクやスイーツ、クルマもお持ち帰りできます。

CaroCafe **PICCOLO** BY AUTO.SPEC.  
 カーアンドカフェ ピッコロ

**CAR** ☎ 055-939-6677  
**CAFE** ☎ 055-957-1056

駿東郡長泉町納米里 214-1  
 OPEN / 10:00~19:00  
 定休日 / 水曜・第1,3,5日曜  
**www.piccolo.style**

**PICCOLO** セブンスイレアン  
 吉野家  
 長泉なめり駅



# GOURMET

ぐるめ

## ネパール・インド料理店 ナマステ・フジ

【1周年記念!・4/31まで】  
お子様ランチセット半額 ¥500→¥250 (税別)

**Check!** クーポン券のご利用で 表示価格は税別です。  
●ランチ ¥675～ ●ディナー ¥990～  
【ランチもディナーもナン・ライスおかわり自由!】  
(サラダ・スープ・ドリンク付き)  
クーポン券利用で

**おすすめランチ**  
●チーズナンセット ¥1,300→ ¥1,170  
(選べるカレー・チーズナン・チキンティッカ・スープ・サラダ・クラブジャインドリンク)

**クーポン** 有効期限 2020.05.13  
生ビール半額! (4/31まで)  
ランチ10%OFF! ディナー15%OFF!  
※期間中何度でも何名様でもご利用可能  
※スマホで撮影したクーポン券を見せてもOK

tel.0545-32-9445  
住/富士市岩淵1033-1-2  
営/ランチ: 平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~17:00  
ディナー: 平日 17:00~22:00 (L.O.21:30)  
土日祝 17:00~21:30 (L.O.21:00)  
P/完備

## TSUTSUMIYA (つつみ屋)

こだわりの餃子をご家庭で☆  
大活躍の持ち帰り餃子のお店

**Check!**

- 和餃子 定番の一品!
- 野菜餃子 国産野菜使用!
- スタミナ餃子 ニンニク入り!

20個 ¥820 30個 ¥1,100

- 焼き餃子 5個 ¥320

アツアツをお持ち帰り!  
※価格はすべて税込

**クーポン** 有効期限 2020.05.13  
焼き餃子  
1個サービス!  
通常 5個→6個 ¥320 (税込)

tel.0545-32-9333  
住/富士市比奈2119-3  
営/金・土・日 11:00~18:00  
[火・水・木 11:00~14:00  
16:00~18:00  
休/月曜・第3日曜 P/完備

↑ネット通販スタート

## ラーメン 口福 (ラーメンコウフク)

北海道直送! 札幌熟成味噌と北海道香味醤油  
のコラボ! 北海道産小麦100%の札幌麺!

**Check!** 北海道づくし炙り別格 ¥990 (税込)  
北海道醤油スープに札幌味噌を溶きながら味の変化も楽しめる  
別格スープ、北海道産小麦から作る札幌麺はボリューム満点!

- 炙り金福味噌 ¥790
- 炙り担々麺 ¥890
- 天下玉味噌 ¥890
- 出世ラーメン ¥790~
- 焼き飯ぶっかけ ¥790

北海道づくし炙り別格 ¥990

**クーポン** 有効期限 2020.05.13  
口福餃子1皿無料  
※他のクーポンとの併用不可

tel.0544-28-4300  
住/富士宮市阿幸地町722  
営/平日: 11:00~15:00 (14:30L.O.)  
18:00~25:00 (24:30L.O.)  
土日祝: 11:00~16:00 (15:30L.O.)  
18:00~25:00 (24:30L.O.)  
※最終入店: 24:00  
休/月曜日 http://kofuku-fujinomiya.jimdo.com/

# ウィルス対策してお出掛けしましょ♪ 当店も対策をしてお待ちしております。

4月限定!!  
ルビーチョコドリンク ¥600  
ゆめかわいい桜色の  
新作ドリンク始まりました!  
是非飲みに来てください♪

## 結婚式2次会プラン 各種パーティー承ります

お一人様 ¥4,000~  
(飲み放題付き)  
〈6名様より〉  
個室で少人数もご対応致します  
※個室は事前予約が必要です

プライベート  
空間の  
個室完備

Shelter1は、6名様~8名様  
Shelter2は、8名様~15名様

TEL 055-951-0001

住所 〒410-0892 静岡県沼津市魚町15  
営業時間 11:00~22:00  
[ランチ/11:00-15:00 カフェ/15:00-17:00]  
[夜カフェ/17:00-21:00]

定休日 火曜日  
駐車場 20台完備  
アクセス 沼津駅より徒歩10分

THE BLUE WATER

ウェディング  
2次会  
各種パーティー  
承ります!





創作Cafe Dining てっぱんや

絶品な鉄板焼き料理を  
ご自宅でもお楽しみいただけます

Check!

はご豚ハンバーグ弁当 ¥1,600 (税別)  
あしたか牛ハンバーグ弁当 ¥2,000 (税別)  
あしたか牛山海幸弁当 ¥2,500 (税別)

※他テイクアウトもできますのでお気軽にご注文下さい!  
ランチもディナーもコロナ対策をして営業中!!  
お気軽にご来店下さい!

クーポン 有効期限 2020.05.31

ソフトドリンクorデザートサービス  
宴会 4名様以上で¥1,000 OFF  
10名様以上で¥2,000 OFF



↑詳しくはこちら

tel.055-976-2588

住/三島市一番街13-15  
佐々木ビル2F  
営/11:00~14:00(LO)  
17:00~23:00(LO)  
金・土/25:00(LO)  
ランチは15:00まで  
休/無 ※火曜・木曜はランチ休



Cannery Row富士青葉店(キャナリィロウ)

衛生管理を万全にして  
通常通り営業しております!

キャナリィ・ロウでは新型コロナウイルス感染  
予防策として、「消毒済みマイトング」の  
ご用意やアルコール消毒の徹底、従業員の  
マスク着用、店内換気など衛生的なお  
店を保つ為にあらゆる対策をおこなって  
おります。



瀬戸内レモンとエビのアーリオオーリオ



今が旬! 苺のデザート焼々登場!

Check!

◆春限定パスタ&ピッツアのランチ◆  
前菜バイキングフリードリンク付き

- ・魚介のカサレッチェ  
〜ハーブの香りの包み焼き〜  
¥1,980 (税別)
- ・瀬戸内レモンとエビの  
アーリオオーリオ ¥1,880 (税別)
- ・マルゲリータDOC ¥1,880 (税別)

※ディナーでもご利用いただけます。

◆大人気ランチセット◆  
前菜バイキングフリードリンク付き  
¥1,480 (税別)  
+¥350でケーキ3種選べます。



ジャークチキンプレート

LUMBER YARD(ランバーヤード)

おうちでカフェメニューが楽しめる♪  
テイクアウトBOXはじめました!

Check!

■ライスプレートボックス  
十六穀米のお弁当です。

- ・ジャークチキンプレート ¥1,100 (税別)
- ・ヨーグルトの和風ポークソテープレート  
¥1,350 (税別)

■オリジナルジュエイク&ドリンク 各¥550 (税別)

クーポン 有効期限 2020.05.13

テイクアウト品¥3,000(税込)  
お買い上げて  
ソフトドリンク3品  
サービス!  
※除外品あり



↑HPはこちら

tel.0545-32-9965

住/富士市津田9-2  
営/火~金11:00~15:00  
18:00~22:00  
土曜22:00まで 日・祝21:00まで  
休/月曜日・不定休 P/完備  
※ご予約はtel.HPからどうぞ!  
待たずに受け取れます。

クーポン 有効期限 2020.05.13

[1枚で2名様まで]

- ・ケーキ3種プレゼント  
※ランチタイム限定
- ・お会計から¥200-OFF  
※ディナータイム限定

※他のクーポンとの併用不可



↑地図はこちら

tel.0545-62-9200

住/富士市米之宮町141  
営/ランチ 11:00~15:00  
カフェ 15:00~17:30  
ディナー17:30~21:00(LO)  
土・日 ディナー17:00スタート  
休/火曜日  
P/完備

歓迎会は  
絶品韓国料理とお酒で  
決まり!

●ジューシーな豚肉をたっぷりの野菜に巻いて、  
ヘルシーに食べられる本格サムギョスサルや  
●名物のサンパ  
(55cmのプレートに約15種類の新鮮野菜がたっぷり)、  
●オリジナルのコチュジャンが大人気!

歓迎会や各種宴会で  
お得な飲み放題付きコース料理  
をご用意しております!  
詳しくは店舗までお問合せ下さい。

大宴会OK! 半個室もあり!

古き良き韓国を感じられるレトロな雰囲気の内では  
半個室もご利用しております。

TEL 0545-62-7722  
17:00前ははこちらへ  
→090-9420-4733(ウラベ)  
住/富士市本町7-16  
営/17:00~24:00(L.O23:30)  
休/不定休

coupon  
10名様以上の  
ご利用で 幹事様1名分無料!!  
2020年5月31日まで

ハンバーガー、サンドイッチ、パスタなどのお食事ももちろん!  
パンケーキやデザートとコーヒーでホッと一息♪  
女子会やデート、ご友人とお食事にピッタリです◎

FOOD MENU

チーズバーガープレート ¥1,100  
〜デザート付き〜

タカヤマックスサンド ¥780  
(ダブルチーズサンド  
ダブルチーズサンド)

DESSERT  
スイーツとコーヒーの組み合わせ  
ダブルベリーやチョコバナナの  
入ったサンデーも見逃せません。  
食後のデザートに、  
当店こだわりのコーヒーとどうぞ。

PANCAKE  
焼き立てフレンチトーストが美味しい  
ふわふわに焼き上げた生地が  
自慢の自家製パンケーキは、  
甘さが控えめで食べやすい人気のメニュー♪  
脂肪分8.5%の濃厚ソフトクリームや  
ホイップクリームなども添えてあり  
見た目も可愛くSNS映え抜群◎

高山珈琲店 TAKAYAMA COFFEE

TEL 0545-32-8070  
住/富士市本市場町1051  
営/10:00~19:00  
休/年中無休

coupon  
お子様パンケーキ無料!!  
2020年5月31日まで

メニュー リニューアル!

ほっぺが落ちそうになる位に 美味しくなりました!

迷ったらコレ!

肉豆腐 ¥480  
名物! 上刺し ¥1,100  
焼きとん ¥150~

食 放題  
月曜から木曜10時開店中!  
から揚げ & ポテト  
1時間 ¥500

※おひとり様1ドリンクor1フード(300円以上)のご注文をお願いします。  
※グループ全員のご注文をお願いします。  
※割引及び各種サービスとの併用不可です。

家族・カップル・お友達との空間を  
大切にする半個室をご用意しております。

駐車場完備 各種宴会、コースメニュー、ご予算に応じてアレンジします  
最大110席貸切に相談ください

肉汁からあげスタンドだんだん

TEL 0545-67-0869  
住/富士市御幸町12-8  
営/17:00~25:00  
(金土26:00)

coupon  
コロナに負けるな!  
飲み放題 ¥567引き!  
2020年5月31日まで



# GOURMET

## ぐるめ



### RAI 4 THE Third (ライオンザサード)

朝まで飲みたい方必見!!  
元気に朝6時まで営業中!

- Check!**
- 2次会コース ¥2,500  
※2名様から可※10名様~貸切可  
※MAX15名様まで入れます。
  - ・瓶漬けハイボール ¥600
  - ・リアアイスステーキ ¥1,500 ・ざるそば ¥650
  - ・鴨ねぎ蕎麦 ¥1,000 ・宮古そば ¥850
- コロナ対策万全です! ※すべて税抜き

### クーポン 有効期限 2020.05.31

早い時間のみ使える 21:00~24:00ご来店

## ¥1,000 OFF

※他券との併用不可 ※1グループにつき1枚まで

### tel.055-955-8366

住/三島市広小路町5-10  
営/21:00~翌6:00  
休/第13月曜日・毎週火曜日  
P/なし



### 肉 室牛(むろじ)

日曜日みの特別営業  
テイクアウトもOK!

- Check!**
- ♪までたまらん きゅう牛丼
  - ♪タンローस्टビーフ
  - ♪モモローस्टビーフ
  - ♪焼きサーロイン
  - ♪時雨煮
- 上質黒毛和牛を一同に集結した極上の食体験  
更に最後の締めは...来てのお楽しみ ¥3,000

### クーポン 有効期限 2020.04.26

## ¥2,000(税別)引き

※2名様以上のご来店にかぎり使用可  
※テイクアウトでもご利用可。



↑地図はこちら

### tel.070-2221-8929

住/三島市本町6-6  
営/毎週日曜日のみ  
11:30~21:00  
P/なし 席/4席完備



### 食事処 笑福亭

3/23 NEW OPEN!!  
昼から呑める食事処が新仲見世に誕生!!

- Check!**
- 昼の部 11:00~14:30  
【オススメ】鶏の唐揚げ定食
  - ・曜日替わり定食 ・肉やさい炒め定食 ・おうち焼肉定食 ・洋風カツ定食 ・選べる焼き魚定食
  - 定食 ¥800~(税込)
  - 夜の部 16:00~21:00  
【オススメ】熊本産馬刺し・干物各種
  - ・おつまみ ・揚げ物 ・焼き物 ・炒め物 など
  - ¥300~(税込)

昼も夜も、楽しく呑めて  
楽しくお食事ができる新スポットです!!  
お気軽にご来店下さい♪  
宴会・歓迎会などお気軽にご相談下さい



↑地図はこちら

### tel.055-945-1358

住/沼津市大手町4-5-12  
(新仲見世商店街内)  
営/昼の部  
11:00~14:30(L.O.14:00)  
夜の部  
16:00~21:00(L.O.20:30)  
休/日曜日・祝日



### RAI 4(ライオン)

春のグランドメニューをリニューアル!!  
コロナ対策も万全です!!

- Check!**
- 歓送迎会コース(8品) 4名様 ¥3,000
  - 平日限定コース(8品) 4名様 ¥2,500
  - 女子会コース(8品) 4名様 ¥2,500
- 120分飲み放題付けられます  
¥1,500 or ¥2,000 ※すべて税込価格  
18:00~深夜2時まで営業  
着席最大50名様まで対応できます!

### クーポン 有効期限 2020.05.31

名物鶏モモ焼 ¥750→¥350  
OR  
RAI4 ワッフル ¥650→¥300

※他券との併用不可 ※他の注文もお願いします。※1グループ1枚のみ

### tel.055-991-2828

住/三島市広小路町12-11 井澤ビル1F  
営/18:00~翌2:00  
P/3台完備  
休/火曜日定休  
http://rai4.jp



### RAI 4 GATE(ライオンゲート)

テイクアウトメニュー豊富!!  
ご自宅でも美味しく楽しめます♪

- Check!**
- オリジナルラテアート、始めました。 ¥620
  - お客様からお預かりした写真のオリジナルのラテアートをお作りします!
  - 長泉ブランド
  - あしか牛のローストビーフ丼 ¥1,600
  - 宴会コース(7品) 3名様 ¥3,700
  - 女子会コース(7品) 3名様 ¥2,700
- ランチ ¥1,200~(税抜)

### クーポン 有効期限 2020.05.31

フレンチ  
ベーグル  
半額 ¥750→¥375

※他の注文もお願いします。※1グループ1枚のみ ※他券との併用不可。

### tel.055-994-9660

住/沼津市大岡3854-2  
営/11:00~23:00  
11:00~23:00まで、通して営業しております!!  
P/7~10台完備  
休/火曜日  
http://rai4gate.jp  
テラス席有・犬OK(テラス席のみ)



### Canney Row 柿田川店(キャナリイロウ)

マイトング方式と消毒設置、マスクの徹底でウィルス対策も万全

各buffetの場所にマイトングを設置し、最善の対策をしていますので安心してご来店下さい。

**Check!**

### ●春限定パスタ

#### ■魚介のカサレツェ

- ~ハーブの香りの包み焼き~
- ランチ ¥1,980 (税別)
- ディナー ¥2,680 (税別)

#### ■瀬戸内レモンと

- エビのアーリオオーリオ
- ランチ ¥1,980 (税別)
- ディナー ¥2,680 (税別)

### Pizzaコース

#### ■マルゲリータドック

- フルーツトマト・水牛のモッツアレラ
- ・フレッシュバジル
- ランチ ¥1,880 (税別)
- ディナー ¥2,580 (税別)

### ランチタイム ¥1,480~(税別)

#### 前菜バイキング & フリードリンク

### ディナータイム ¥2,130~(税別)

#### 前菜バイキング&フリードリンク&ケーキバイキング



春限定パスタも大好評!



### クーポン 有効期限 2020.05.13

- ※1枚で2名様まで
- ランチ お会計から ¥100-OFF or アルコール1名様分
- ディナー お会計から ¥200-OFF or アルコール1名様分
- ※グラスワイン、ノンアルコールビールに変更可
- ※他のクーポンとの併用不可

### tel.055-981-3858

住/駿東郡清水町柿田148-1  
営/ランチ 11:00~15:00  
カフェ 15:00~17:00  
ディナー17:30~21:00  
(L.O.)  
休/火曜日  
P/完備





**Good Rich Bottlers(グッドリッチボトラーズ)**

サントムーン新館にて営業中!!  
心と身体に優しいテイクアウト専門店

Check!

- アイスティーオーガニック
- ハイビスカス&ベリーオーガニック
- アイスコーヒーオーガニック
- 三島生姜の自家製ジンジャーエール
- 自家製レモネード
- 静岡県産いちごミルク 各種 ¥480~

クーポン 有効期限 2020.05.31

**ミニボトルティー  
プレゼント**

※店頭でご購入された方。数に限りがございます。



↑地図はこちら

tel.055-946-6611

住/駿東郡清水町伏見52-1  
サントムーンオアシス1F  
営/10:00~20:00



焼肉酒庵 **兎我野(とがの)**

1日3組様の入場制限営業と  
各席を離してウィルス対策実施中

Check!

- 人気No.1リピート率90% 当店のスタンダード
- 兎我野コース** ¥6,000
- 主役ぞろいの和肉づくめ
- 兎我野極上コース** ¥9,000
- 更に上級な肉と料理を
- 黒毛和牛食べつくしコース** ¥12,000

クーポン 有効期限 2020.05.31

**ドリンク1杯サービス  
(ご来店人数様分ご用意致します)**



ライン@からも  
ご予約頂けます

tel.055-972-1180

住/駿東郡清水町卸団地300  
営/火~土17:30~22:30  
日17:00~21:30  
休/月曜日  
P/完備



市場食堂 **きくち**

人気の朝6:00から食べられる  
朝定食!!安くてもヘルシーで大満足♪

Check!

**朝定食 ¥550** 毎朝6:00~11:00  
(白玉焼き定食 or ひもの定食)

本日のおすすめは外の黒板をチェック!!

- 人気No.1 天 丼 ¥900
- カツ 丼 ¥900 煮さは定食 ¥850
- かき揚げ丼 ¥650 玉子 丼 ¥600
- 丼のご飯大盛り、定食のご飯おかわり自由!
- その他にも、メニュー豊富です!! ※表示価格は税別金額です。

クーポン 有効期限 2020.05.31

**定食・丼 ¥100引き**

※他券との併用不可 ※定食、丼をご注文の方  
※1枚で4名様までご利用可

※他のクーポンとの併用不可

tel.0055-971-3438

住/駿東郡清水町卸団地371  
(食遊市場東隣)  
営/6:00~15:00  
休/日曜日  
P/300台(食遊市場と共同)



さき亭

家に帰ってきた時のような心地良  
さ...家庭料理が心優しく染み渡る

Check!

■宴会コースでのご予約承ります。

お一人様2時間 **¥5,000** 飲み放題込み

お客様のご要望に合わせてお料理を作ります。  
詳しくはお電話にてご相談下さい。  
21時以降はカラオケもできます!

クーポン 有効期限 2020.05.31

**生ビール、タルハイ、  
ハイボール、焼酎サービス**

※お一人様一杯

※他のクーポンとの併用不可

tel.080-2637-8310

住/沼津市高沢町11-15静岡市  
営/19:00~  
休/月曜日不定休  
P/なし

スイーツの「春」がきた!



極秘レシピ

サングリア沼津店オリジナル  
バスクチーズケーキ!  
¥550(税別)

スペイン料理 サングリア



【期間限定】

ストロベリーチョコシェイク  
¥550(税込)

ストロベリーとクラッシュチョコの  
相性はばっちり。

甘さ控えめにスッキリ仕上げました。

LANBER YARD(ランバーヤード)



インドスイーツ盛り合わせ

525円(税別)

インドで大人気のスイーツを盛り合わせに♪  
インスタ映えもバッチリ!  
お友達やカップル同士でシェアしちゃいましょう。

インド&ネパール料理 マハラジャ



# HAIR

へあー



**salubrious (サルブリアス)**

40代からの髪やお肌の悩みに！頭皮と体の内側からもキレイ&リフレッシュ！

**Check!**

「ma-neを見た！」とお伝えください！  
 脂肪褐色細胞を活性化させて痩せやすい体に！  
 ★選べるハイパーナイフ 2部位 通常 ¥8,800 → 足、背面、腕、お腹、ウエスト、お尻 初回 ¥4,000  
 2週間に1回脱毛の施術ができるから効果が早い！  
 ★ワキ脱毛 6回 ¥5,100 12回 ¥9,600  
 ★光フェイシャル(高濃度ビタミンC導入付き) 通常 ¥16,000 → お試し ¥5,000

- リフトアップ 完熟ヘッドスパ+カット(S・B込) ¥9,500 → ¥5,400〜(税別)
- カット+ダイヤモンドカラー+トリートメントスパ(S・B込) ¥12,000 → ¥8,400〜(税別)



tel.0545-53-1900

住/富士市吉原4丁目14-11  
 受/9:30~19:00(時間外応相談)  
 休/月曜日・第2火曜・第3日曜  
 ※エステのご予約等はTELにてお問い合わせ下さい。

↑ご予約はコチラ [イーパーク美容室サルブリアス](#)



上/Model:KANA Photo:Hiroshi Hair:Reiko

## Enchant'e Vainqueur/deux

貴女を究極の美髪！  
 極上の艶髪！へ誘う♪

Check!

「魔王(まおう)究極の縮毛矯正!!」  
 髪を傷めない!伸びるを極める!どこまでもシットリ!限りなくサラサラ!ヒアルロン酸・リピジュア・アミノ酸・タンパク質などの働きにより、髪をしっかりと伸ばしながら感触を良くして艶やかな髪にします!絶対美髪領域へ!!  
 ♥リピーター続出中!!



※スーパードクター究極のトリートメント!!  
 18種類の最高濃度アミノ酸で、傷んでしまった髪を修復する!!  
 サラサラ感や艶髪は当然!!髪が広がらうねり・ピロリも大幅に削減するシステムトリートメントの新革命!!

スーパードクタートリートメント  
 (※施術時間は約90分) ¥9,000 → ¥7,000  
 ※髪質に合わせ、1人ずつ薬剤を配合処方します!!  
 ※全メニュー消費税込 ¥9,000 → ¥7,000

¥32,500 → ¥19,500  
 S・C・Bトリートメント込 ロング料金 + ¥2,000 ~ ¥4,000以内  
 ※プラス ¥3,000 で毛先カールも出来ます。

世界初! M3.5の電子トリートメント  
 髪に天使の輪を作る!  
 天使の水「M3.5」はカリスマ美容家IKKOさんなどの有名人もご愛用!!  
 ツヤサラ美人に生まれ変わる...

- M3.5縮毛矯正コース ¥23,800 → ¥13,800
- M3.5デジタルパーマ+縮毛矯正コース ¥28,500 → ¥16,500
- M3.5ヘアカラー&カットコース ¥13,500 → ¥8,800
- M3.5カットコース ¥8,900 → ¥6,000

※シャンプー・カット・ブロー全て込み  
 ※ロング料金プラス ¥1,000より ¥2,000まで

クーポン 有効期限 2020.12.31

♥ma-ne 見てるご予約クーポン♥  
 ★2020年12月まで特別価格★  
 電話でのご予約は、9時から17時の間をお願いします♪  
 ※他のクーポンとの併用不可

tel.055-975-3936  
 (アンシャンテヴァンクール) 住/三島市南二丁目23-54 営/9:00~19:00

tel.055-976-5753  
 (アンシャンテドゥ・2号店) 住/三島市大社町2-21-1階 営/9:00~19:00

春になりますね~♪  
 気分を変えたヘアアレンジなどもお任せ下さい。

ママさんに優しい、  
 ゆったりとくつろげる美容室

クランチヘアは、通常のヘアメニューの他にも、ヘアエステやまつ毛カールもやっています。お子様がいらっしゃるお客様もキッズルームの完備と無料託児サービスも行っておりますので、是非お気軽にお越し下さい。

■ヘアードネーション加盟店■  
 あなたの髪が、小児ガンなどの治療過程や先天性の無毛症、不慮の事故などで髪に悩んでいる方の笑顔を取り戻せるかもしれません!!是非ご協力宜しくお願い致します。

キッズルーム完備

「小さなお子様がいてなかなか美容室に行けない」というお客様の為に、キッズルームを完備・無料託児サービスを行っております。お子様連れでもゆとりとサービスを受けていただけます。

★お子様カット(〜6年生まで)は「しずおか子育て優待カード」をご提示いただくと¥1,000割引もできます。

無料託児サービスDay *ママさんのために!*

お客様同士で楽しくお話されるシーンもよくあります!!  
 セット面からお客様の様も見えるので安心です♪

※お子様カットもごさいます。  
 託児day ▶4/9(木)・16(木)・23(木)・30(木)  
 ※託児ご利用のお客様には前日までのご予約をお願い致します。

▶▶▶託児Q&A

Q. 赤ちゃんは何ヶ月から大丈夫ですか?  
 A. 首がすわっているお子様からお預かりできます。  
 Q. 母乳で授乳中なのですが...  
 A. お部屋にはカーテンがございますので、施術途中でも授乳していただけます。

オシャレな店内

日々の生活から開放され、くつろいでいただける空間でお時間を過ごしていただけます。20代~40代の女性が多くご来店いただいています。子育て中でも綺麗になりたい、オシャレを楽しみたいそんな方を応援させていただきます。

CRUNCH HAIR

クランチヘア ☎055-933-5530

住 所: 駿東郡清水町徳倉1764-1  
 アジュール1F  
 営業日: 平日10:00~19:00  
 土日祝 9:00~18:30  
 休 日: 月曜日 第2火曜日 第3日曜日

スタッフ募集中!

Menu

Hair

- カット(S・B込)
  - 一般 ¥4,300
  - 高校生 ¥3,000
  - 小中学生 ¥2,800
  - 小学生以下 ¥2,500
- カラー(S・B込) ¥5,000~
- 縮毛矯正(S・C・B込) ¥12,000~
- パーマ(S・C・B込) ¥6,500~

Other

- まつ毛パーマ ¥2,000

※料金は全て税抜き価格です。





## Natural Cubic SALON DE BOO

TVCMでお馴染みの“ペインター”は  
傷み、ハリ、艶のない髪にオススメ！

スタイリスト歴20年の経験豊富なスタイリストえみさんを指名していただくと今なら¥5,000以上のメニューが割引になります。

**Check!**  
TVやSNSで話題の  
“魔法のバブル”が登場！  
洗うだけで理想的な髪質へ、究極のナチュラルヘアトリートメントの「マイクロバブル」が登場！サロンドアのヘアメニューはすべてマイクロバブル付き！お得に美髪になってみませんか？

SALON DE BOOのヘアメニューは全てマイクロバブルで施術しています！  
■シャンプー・カット ¥5,000 (税込)  
■ヘアカラー(カット込) ¥8,800~ (税込)  
■香草カラー(カット込) ¥9,000~ (税込)

その場で実感できる、髪本来の美しさ。  
すぐできる、最速の美髪法！

洗髪に使用する水を魔法のバブル「マイクロバブル」に変えるだけ。時間をかけずにキューティクルを取り戻し、清潔でツヤ・コシのある理想のニュートラルヘアに。

- ◆シャンプーがエステタイムになるほどの気持ちよさ！
- ◆水道水では落とせない皮脂までしっかり除去！
- ◆カラーの持続力UP！トリートメントもしっかり吸着！！

tel.0545-64-5011

住/富士市松本14-1  
営/9:30~19:00  
休/毎週月曜、第1火曜、第3日曜  
P/完備  
各種クレジットご利用いただけます。

## 鬼滅カラー『伊之助』



猪突猛進!!  
猪突猛進!!

地毛の黒髪から  
グラデーションブリーチして  
コバルトブルーを。

地毛と毛先のぼかしは  
パレイヤー・ジュタッチで。

アゴラ アン

富士市 中島348-3 2F  
TEL.0545-65-1494

Image Change! 髪イロ変えて、印象も気分もチェンジ!

## 『外国人風カラー』

ブリーチオンカラーであなかも  
夢の「外国人風カラー」に挑戦

毛先にコテで変化をつけてあげる  
だけで全体の印象が変わります。  
スタイリングも施術の中で  
レクチャーしますので  
お気軽にご相談ください。

クラロ ミズノ

裾野市佐野1024-1  
TEL.055-993-3182




互いを思いやる優しい風土がある動きやすいサロンです！  
スタッフ募集!

キレイな店内でオシャレに働いてみませんか？  
①[正社員・パート]スタイリスト  
②[正社員・パート]アシスタント  
(シャンプー、ヘッドス専任者)

- 仕事 ▶ ヘアサロンスタッフ  
給与 ▶ ①[正社員]月給20万円~  
+個人売上5%+技能手当  
+給食手当  
(3ヶ月の試用期間中は技能手当なし)  
②[正社員]月給17万円~  
+個人売上5%+技能手当  
+給食手当  
(3ヶ月の試用期間中は技能手当なし)  
③④[パート]時給890円~+個人売上5%  
時間 ▶ ①8:30~17:00②9:00~18:00(場合により残業あり)  
休日 ▶ 毎週月曜、第1火曜、第3日曜+有給1日/月  
+年末年始、GW、夏休み休暇  
待遇 ▶ 雇用保険・勤労団体保険・労災保険  
特別技術手当+社員割引あり

# 出会いの春!

## 初対面の印象UPスタイルに!



## 初めてのお客様30%OFF!!

キレイになるのももちろんの事、髪と地肌のことを大切に考えながら、お客様一人ひとりに合ったスタイルを提案してくれます。

### MENU

- STRAIGHT(カット別・シャンプー・ブロー込)
  - ・パーマ戻し ¥8,000~
  - ・ストレート ¥10,000~
- 矯正コース(カット別・シャンプー・ブロー込)
  - ・プレミアムストレート ¥14,000~
  - ・アクアモイスト ¥17,000~
  - ・前髪プレミアム ¥5,000~
- アップ(シャンプー別) ¥4,000~  
早朝のご予約もお気軽にご相談ください。
- COLOR(カット別・シャンプー・ブロー込)
  - ・ベーシック ¥5,000(S)~¥6,000(L)
  - ・プラチナカラー ¥6,000(S)~¥7,000(L)
  - ・ポイント ¥2,000~
  - ・ハイライト ¥2,000~
- PERM(カット別・シャンプー・ブロー込)
  - ・ベーシック ¥5,000(S)~¥6,000(L)
  - ・プラチナパーマ ¥6,000(S)~¥7,000(L)
  - ・コスメパーマ ¥6,000(S)~¥7,000(L)
  - ・ポイント ¥3,000
- ヘッドスパ(ブロー別・シャンプー込) ¥3,000

### 新登場!



## 大人のエクステ (増毛)

- ★自毛に負担をかけずに自然に増毛!
- ★美容院で気軽に出来る!
- ★自然な感覚で髪をボリュームアップ!
- ★豊富なカラーバリエーション

¥20,000→  
**初回20%OFF! ¥16,000**  
OR (税抜)  
**+100本無料サービス!**  
(シャンプー&ブロー込)

## LINE公式アカウント始めました!

・ご予約・キャンセル  
・次回予約の変更・Planetお得情報など

### クーポン

有効期限 2020.05.13

初めてご来店のお客様限定 30%OFF キャンペーン  
(カット・カラー・パーマ・縮毛矯正・トリートメント)  
※ポイントカットは除く

例えば...  
・カット ¥4,000→¥2,800(税抜)(¥1,200割引)  
・縮毛矯正 ¥14,000→¥9,800(税抜)(¥4,200割引)



ヘアスペース プラネット

## tel.0120-25-0278

住/富士市小泉543-10  
営/9:00~19:00 カット ~18:30  
パーマ ~17:00 縮毛矯正 ~16:00  
休/毎週月曜日・第3日曜日  
P/7台完備 Pay Pay 使えます

セブンイレブン 西富士道路  
■ガスト  
■マックスバリュ  
エマーベル ホリデイ 至富士+  
←至富士駅 大月線 ■美洗館

# HEALING

## ひーりんぐ



**まゆみ整体 (マユミセイタイ)**

肩こり、腰痛、膝などの関節痛、頸関節症、花粉症、鼻炎にお困りの方へ。

**Check!**

- 施術料 (税込)
  - 整体 (約60分)
    - 肩・腰 各¥600 全身 ¥800 (※初回のみ ¥1,200)
  - 整顔 (顔の歪み) ¥1,500 (※初回のみ ¥2,500)
  - 花粉症緩和ケア ¥1,500

出張治療も承ります。

〈整体〉肩こり・四十肩・ムチウチ・寝ちがえ・腰痛・ギックリ腰・坐骨神経痛・手首・肘や膝などの関節痛・足のむくみ・手足のしびれ  
冷え性・スポーツ損傷・疲労回復など、骨盤調整・O脚矯正

〈整顔〉かみ合わせが悪い・あごが曲がっているあごがバキバキ鳴る  
写真の顔が歪んでいる下の歯が前に出ている・顎関節症など

まゆみ接骨院 併設  
骨折、脱臼、捻挫、打撲、交通事故・労災。(各種保険取り扱い)

tel.090-3854-4845  
住/富士市富士町9-8旭ビル1F  
受付時間/月・火・水・金  
9:00~22:00  
木・土 9:00~14:00  
骨休み/日曜日・祝祭日  
P/有り ペイペイ支払い可



【ma-ne編集部★える太郎★が筋膜整体を体験してきました!】  
普段、座りっぱなしの事務仕事をしている為、肩こり・腰痛・浮腫に悩まされてきました。元々、身体が固かったため施術前のストレッチ(前屈・後ろに反る動作)は全然曲がらず…施術自体、見た感じは普通の整体と変わらないうですすが凝っている所をグッとピンポイントに押される為、凝っている所ほど痛みを感じますがやってみると凝っているうちに痛み持たない感覚に変わっていきまして。施術後は前屈する手が床に付くくらい身体が柔らかくなり、とっても楽になりました。すぐに効果が分かる所も嬉しいですね!

**筋膜整体 ピールオフ**

オープン5ヶ月で676名来店! 「筋膜はがし」を体験できるお得なコースが登場!  
経験20年以上、施術実績5万人以上の整体師が在籍している筋膜専門の整体院 ピールオフ。  
全身がほぐれ、痛みも消えて、体もよく動くようになる筋膜整体を是非!

**Check!**

【ma-ne読者限定・毎日2名限定】  
5/13まで  
骨盤筋膜矯正コース (50分)  
初回限定価格 **¥3,000** (税込)  
※2回目以降は 1回 ¥4,000 (税込)

骨盤に多く付着する筋膜の癒着を取って、見た目も不調もスッキリ解決!

- 座っていることが多くお尻や骨盤の上部が痛くなる
- 夕方になると肩甲骨周辺にいつもコリを感じる
- 体重が増えないのにウエストがきつくなってきた
- ウエストサイズでパンツを買っても太ももが入らない
- 汗をかきにくく、下半身の冷えが強い
- 二の腕や太ももの内側に肉がダブっている

これらはすべて、  
使われなくなっている部位の  
【筋膜の癒着】が原因です!  
しかもその多くが【骨盤】に  
付いているのです。



tel.0545-30-8310  
住/富士市宮島213-4 2階  
営/9:00~21:00  
休/水曜日  
P/完備

LINE 公式アカウント  
お得なキャンペーンや情報、  
クーポンを定期的に配信!  
ぜひ、ご登録ください。

↑LINE QR

<p><b>Aries</b> ♈ Cardinal Sign of Fire 牡羊座 3/21-4/21</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>とても冷静で、思慮深く物事を見極める事が出来ます。過去起きた事や未来の事、周りにばかり目を向けず、自分の内面や今の現実の足元に目を向けた方が良いでしょう。周りの声に耳を傾けて★</p>	<p><b>Taurus</b> ♉ Fixed Sign of Earth 牡牛座 4/22-5/21</p> <p>恋愛運 ☆☆☆☆☆ 仕事運 ☆☆☆☆☆ 金運 ☆☆☆☆☆</p> <p>少し混乱する事が起こりそうです。あなたにとって何か大切な事が表れる前触れかも知れません。慌てないで状況が落ち着くのを待ちましょう。ちょっとした不注意の事故やケガにも気を付けて。</p>	<p><b>Gemini</b> ♊ Mutable Sign of Air 双子座 5/22-6/21</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>待つ事で良い兆しが見えてきます。仕事やさまざまな事で意欲が出て、今まで計画していた事が温めていた事が実現するでしょう。今までのわたかまりも消え、自分のペースも取り戻しますよ。</p>	<p><b>Cancer</b> ♋ Cardinal Sign of Water 蟹座 6/22-7/22</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>自分の直感を大切にしましょう。魅力も高まり周りの人との人間関係も良好で、楽しい時間を過ごせそうです。好きな人がいる人は、自分から積極的にアクションを起こしてみよう。</p>	<p><b>Leo</b> ♌ Fixed Sign of Fire 獅子座 7/23-8/23</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>少し精神的に余裕がなくなりそうです。感情のコントロールがうまくできずイライラしてしまう事が多くなり、言葉使いも雑になってしまいうそ…読書などで心を落ち着かせリフレッシュしてみても★</p>	<p><b>Virgo</b> ♍ Mutable Sign of Earth 乙女座 8/24-9/23</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>いろいろ無理をしなくても、穏やかな中で物事が順調に進んでいくでしょう。自分のエネルギーを保つために、今は自分自身を癒すことを優先していきましょう。より流れが良くなりますよ。</p>
--	--	--	---	---	--

今月の12星座別タロット占い 2020 4/9 ~ 5/13

タロット鑑定士 Rena レナ  
完全予約制 ご予約はTelまたはメールにて。  
phone. 080-4303-8975  
mail. rena.dream1107923@gmail.com

<p><b>Libra</b> ♎ Cardinal Sign of Air 天秤座 9/24-10/23</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>自分自身の今まで行動してきた結果が返ってきます。良い事をすれば良い結果が目に見えて返ってきますよ。複数の人から頼りにされるので、共同作業やチームワークでの行動が◎</p>	<p><b>Scorpio</b> ♏ Fixed Sign of Water 蠍座 10/24-11/22</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>何をしたら良いのかが定まらず、今までの努力や苦労が報われず無駄を感じてしまうかも…今はなかなか思うようにいかない時かもしれません。また、新たに方向性を変えと道が開けそうですよ</p>	<p><b>Sagittarius</b> ♐ Mutable Sign of Fire 射手座 11/23-12/22</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>何か行動する前に少し立ち止まって考えてみましょう。好奇心や冒険心が旺盛で何も考えず、無計画に行動してしまうため中途半端な結果になってしまいうそ…人の意見に耳を傾けてみましょう。</p>	<p><b>Capricorn</b> ♑ Cardinal Sign of Earth 山羊座 12/23-1/20</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>とてもエネルギーでパワフルな月なので、根拠を必要とする事でもやり遂げる事が出来るそうです。目標が高くてもファイアが出るので、実力を発揮できるでしょう。魅力もよりUPします★</p>	<p><b>Aquarius</b> ♒ Fixed Sign of Air 水瓶座 1/21-2/19</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>運氣が全体的に下降気味です。大きな事や何か新しい事に取り組むのは控えましょう。思い通りの結果が出ず、ネガティブになってしまうそうです。焦らずゆっくりと過ごしましょう。</p>	<p><b>Pisces</b> ♓ Mutable Sign of Water 魚座 2/20-3/20</p> <p>恋愛運 ★★★★★☆ 仕事運 ★★★★★☆ 金運 ★★★★★☆</p> <p>とても疲れやすくストレスや疲労を溜めやすいです。物事に対しての拘りが強く、嫉妬心や執着心が必要以上に強くなってしまいうそ…今はあまり行動せず、心身共に休めましょう。</p>
---	--	---	--	--	--





### Sunny,Rainy(サニー、レイニー)

ネットショップ「Sunny,Rainy」!  
雑貨、ピアス、人気です!

Check!

- ・ビジュア一半袖トレーナー (アイラッシュ) ￥6,600
  - ・ドールバッグチャーム 各 ￥2,500
  - ・ピンクシェルのお花ピアス ￥1,836
- and more...  
入荷はすべて1点のみとなります!

右のQRコードを読み込んで  
ショップHPに  
アクセスして下さい♪  
お問い合わせはショップ内コンタクトの  
メールにてお願いします!



↑HPはこちら

HP  
<https://sunnyrainy.theshop.jp>  
Instagram→sunnystyle.rainystyle  
Facebook→Sunnystyle.rainystyle

sunnyrainy



### HXカフェ (ハイムエクスピリエンスカフェ)

地域の方が  
無料で「借りる」カフェ

セキスイハイムの体験型展示場の1階にあるのが「HXカフェ」です。展示場にご来場いただいた方はもちろん、地域の皆様にも無料で、多目的にご活用いただくことが可能です。



Check!

### ●講座・教室に!

ヨガ・料理教室、写真講座など、定期的な教室・講座開催のほか、自店舗への誘導に向けた商品・サービスの紹介を行う出張開催にご利用いただけます。

### ●ビジネスに!

いつもとは違う明るい雰囲気の中で、アイデアの創出や業務効率向上を図って仕事をすることが出来ます。

### ●個人・グループに!

女子会や映画観賞会、お誕生日会など、集まったみんなですべて自由に楽しんでいただけます。

### ●充実した無料設備!

Wi-fi、冷暖房、電源はもちろん、プロジェクター、冷蔵庫、電子レンジ、IHクッキングヒーター、コーヒーマーカーがご用意です。



### クーポン 有効期限 2020.05.05

アンケートをご記入の方に  
マクドナルド商品券(500円分)  
プレゼント!

※お一家族様、一枚まで  
※本クーポンをお持ちください



↑HPはこちら

tel.0120-150-816

住/三島市松本27-1  
(三島市SBSマイホームセンター内)  
管/10:00~  
休/水・木  
P/完備

HXカフェ 三島

# EVENT NEWS

2020  
5月

イベントニュース

イベントの詳細は  
公式ホームページ等、  
主催者にご確認ください

三島市

### 春のさつきまつり

銘花、盆栽などの展示、さつきの販売など



- 日時 / 5月23日(土)~31日(日) 9:00~16:30
- 場所 / 楽寿園展示場
- 問合せ / 楽寿園 (055-975-2570)

裾野市

### 大ホールひとりじめ スタインウェイを弾こう

ちょっとした練習の成果に、発表会の前に、日々のささやかな楽しみ、度重なりとコンサート照明のある大ホールで、ピアノの名器スタインウェイ(D-274)を演奏してみませんか?



- 日時 / 5月16日(土) 9:00~21:00
- 場所 / 裾野市民文化センター 大ホール
- 料金 / 1区分25分 ¥1,000(税込) ※最大4区分まで
- 問合せ / 裾野市民文化センター (055-993-9300)

富士市

### まるび森の音楽会 ～癒しのスルスルス～

大人の方も楽しめる丸火自然公園です。森に響く「スルスルス」の演奏終了後、余韻に浸りながら森林浴をお楽しみいただけます。ゆっくり、ゆったり、緑を楽しみませんか?



- 日時 / 5月10日(日) 14:00~15:40 予定(雨天開催)
- 場所 / 富士市立丸火青少年の家及び丸火自然公園
- 募集 / 先着30人(対象どなたでも) 持ち物 タオル・水筒
- 参加費 / 一人 ¥1,000(※当日受付で集金)
- 問合せ / 富士市立少年自然の家 (0545-35-16978) 30~17:00  
ホームページ <https://www.fuji-marubijp>

沼津市

2020. 6/7 (日)  
春風亭一之輔の  
ドッサリまわるぜ  
2020



- 会場 / 沼津市民文化センター 小ホール
- 開場 / 13:00 開演 / 13:30
- 料金 / 全席指定 ¥3,700  
※未就学児の入場はご遠慮ください
- 問合せ / 沼津市民文化センター (055-932-6111)

裾野市

2020. 6/10(日)  
北海道歌旅座  
昭和の歌  
コンサート



- 会場 / 裾野市民文化センター 多目的ホール
- 開場 / 13:00 開演 / 13:30
- 料金 / 全席自由 前売 ¥2,000 当日 ¥2,500 (当日一般・高校生以下 ¥3,000)
- 問合せ / 裾野市民文化センター (055-993-9300)

富士宮市

2020. 5/17(日)  
創・奏・響  
沢井比河流  
リサイタル



- 会場 / 富士宮市民文化会館 大ホール
- 開場 / 14:00 開演 / 14:30
- 料金 / 全席自由 一般 ¥2,500 高校生以下 ¥1,000 (当日一般・高校生以下 ¥3,000)
- 問合せ / 富士宮市民文化会館 (0544-23-1237)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急遽イベントが中止または延期になる可能性があります。開催の可否は問合せ先または各HPにてご確認ください。

# SCHOOL

## すくーる



### えいごのひろば

0才～大人までの方を対象とした  
英会話無料体験レッスン随時受付中!

Check!

子供クラスでは、例えちょっとくらい分からなくても、まずは挑戦してほしい。そして、最終的にきちんとした英語を自然と身につけてほしい☆これが、私のレッスンをやる上でのモットーです。レッスンは、すべて英語のみで、カードや歌など楽しく遊びながら、自然と英語が口から出るような環境を作っていきます。



tel.055-941-7244

住/長泉町中土狩805  
http://www.eigonhirobajp/

☆無料体験レッスン☆  
受付中!!

※詳しくは HP をご覧下さい!!

↑HPはこちら

えいごのひろば



講師は  
イヤーズーパー&耳つぼジュエリー「ロレイユ」畔柳環先生です!

### 子育てママ応援計画

瞬間!♥リフトアップも叶う  
耳つぼジュエリー教室に無料ご招待♪

Check!

マイホームしずおか presents

耳つぼ♥ジュエリー

6/10(水) 10:00~12:00 応募締切

13:00~15:00 6/7(日)

\*各回 5組様各回(合計10組様)を無料ご招待  
\*応募資格:お子様が0才~中学生以下のママさん  
\*当日は広い室内ですでお子さんを見ながら作成できます。ぜひ賑やかに過ごして下さい



tel.0544-21-3200

住/富士宮市杉田1345-11  
P/完備  
mail/chiropie@my-shizu.jp  
http://my-shizu.jp  
株式会社マイホームしずおか

1. 右記 QR コードを読み込んで下さい。
  2. 募集要項(氏名/住所/年齢/連絡先/お子様の年齢)をご入力、送信して下さい。
  3. 応募完了!
- \*応募多数の場合、抽選とさせていただきます。  
また、抽選が外れてしまっても毎月楽しいイベントを計画中です。ぜひご応募下さい! ↑ご予約はコチラ



### ホビーショップPlaisir(プレジール)

今、始めたい習い事NO.1の  
ポーセラーツ教室

Check!

●ポーセラーツ教室(2時間)

1回 ¥2,500 → 体験 ¥2,000

【材料費・焼成代・消費税込】

お好きな転写紙を選び、玄関やリビングに飾ったり、もちろん実際に使用できる世界に1つのオシャレな食器を作ってみませんか?

tel.090-5458-6295

住/富士宮市淀師1613-1  
営/9:00~21:00  
休/不定休  
(お客様の都合に合わせて)

真っ白い食器が簡単に世界に1つだけのオリジナル食器に変身!お誕生日やイベント行事にオススメ♪日本ヴォーグ社認定講師がマンツーマンでフォローします。

★無料出張スクールも大歓迎!(富士市・富士宮市内)

### アロマ検定1級

編集yuu.のお役立ちコラム☆

## リラックスタイムに アロマの香りで癒されて♪

アロマテラピーとは?

植物から抽出した香り成分である

「精油(エッセンシャルオイル)」を使って、心身のリラックスやリフレッシュ、美と健康に役立てていく自然療法です。

### 精油の正しい選び方

Point 1

販売員のいる専門店で購入

精油についての疑問や使用方法などを相談できるので知識のある販売員のいる専門店でのご購入がおすすめ。

本来は100%植物から抽出された精油を使用しますが、純度が低かったり、香料を使用した類似品もあるので注意が必要。

Point 2

自分の好きな香りが一番

「自分が心地よい香りであること」を第一に色々試してお気に入りの香りを見つけてみて。

Point 3

遮光ビンに入ったものを購入

精油は光や熱によって成分変化するので、遮光性の容器に入っているものを選びと良いでしょう。



### どうやって使うの??



#### 芳香浴

アロマポットやディフューザーを使って精油を拡散して香りを楽しむ方法です。最もポピュラーで手軽にリフレッシュできます。



#### 沐浴

浴槽のお湯に精油を落としよくかき混ぜてから浸かります。

※全身浴は精油 1~5 滴を目安として  
肌に刺激を感じた場合は直ちに流してください。



#### アロマスプレー

無水エタノールと精製水で精油を薄めてスプレーに。ルームスプレーとして使ったり、マスクにスプレーしたりして使います。

### 初心者さんも安心♪おすすめの精油

#### Lavender ラベンダー

アロマテラピーの代名詞とも言えるフローラル系の香りのオイル。ほかのオイルとブレンドするのもおすすめです。

#### Bergamot ベルガモット

柑橘系の香りは日本人には身近で好まれる傾向があります。甘い香りが好きなら、オレンジやグレープフルーツとほ少し異なる柑橘系を試したい人に。

#### Ylang Ylang イランイラン

スパイシーでエキゾチック系と呼ばれる香りのひとつです。女性らしい香りとなされ、ホルモンバランスを整える働きもあるとか。



富士市永田町

**MYライフブランドバイザー**

■月給15.5万円～

子育て中のママも活躍中！  
会社見学も随時受付しています。

仕事▶ 生命保険・損害保険等の  
募集・保全サービス業務等

給与▶ 月額約15.5万円 ※1  
時間▶ 9:00～17:00  
休日▶ 原則土・日・祝日・年末年始  
休暇▶ 年次有給休暇・特別休暇等  
待遇▶ 賞与年2回、通勤交通費補助あり  
退職金制度あり(当社規定有)  
福利▶ 厚生年金・健康保険・雇用保険  
厚生 労災保険(いずれも登録月の1日から)

**充実した福利厚生制度!**  
「働きやすい」環境・制度を整えています

優遇内容は…

- ・出産育児一時金  
・産前産後休暇 ※2  
・育児休業 ※2

優越した際には…

- ・保育料補助支給制度  
・キッズサポート休暇  
・子の看護休暇 ※3,4

※1.所定の勤務・成績条件に応じて変動(当社規定有)、  
記載の給与は3ヶ月以降からになります  
※2.3.記載の他各種休暇、休職制度あり  
(勤務年数等当社規定有)  
※4.保育料補助支給制度については、制度の適用、  
支給時期については当社所定の条件有  
採1901668/沼津[2003] 2019年11月時点

明治安田生命保険 富士第一営業所  
住 所 / 富士市永田町1-124-2 EPO富士ビル6階  
tel.0545-51-2722  
採用担当者:加藤

リバーサイドホテル近く

**カフェスタッフ**

■時給900円～

人気でお洒落なカフェスタッフ!!  
未経験でももちろんOK!

仕事▶ カフェ業務全般  
給与▶ 時給900円～(昇給有)  
(研修期間3ヶ月は時給860円)  
※土日祝は時給50円アップ  
時間▶ 10:00～17:00 ランチ・カフェ  
17:00～22:00 デイナー  
※勤務時間はお気軽にご相談下さい

資格▶ 未経験者OK・経験者優遇・学生可  
休日▶ 出勤日数ご相談に応じます  
待遇▶ 制服貸与・まかない付  
勤務地▶ 沼津市魚町15

リバービューのオシャレなカフェで  
楽しいスタッフと一緒に働いてみませんか?

お洒落なところで  
働きたい!

接客が好き!

**BLU WATER**  
住 所 / 沼津市魚町15 受付時間/11:00～22:00  
tel.055-951-0001  
採用担当者:加藤

富士市永田北町

**ヘアスタイリスト・アシスタント**

■時給900円～+歩合給

時間・休日などご相談に応じます。

仕事▶ ヘアサロンスタッフ  
給与▶ 時給900円～+歩合給  
時間▶ 9:00～19:30(シフト制)  
休日▶ シフト制(希望日等、応相談)  
待遇▶ 希望や不安事などご相談下さい。

**スタイリスト 募集!**

勤務時間、休日など  
働き方はお気軽に  
ご相談下さい!

メディカルヘアココロ  
住 所 / 富士市永田北町5-25  
tel.0545-53-2239  
採用担当者:岩邊

富士市高瀬町

**ホール・キッチンスタッフ**

■時給900円以上(土日/時給1,050円)

人気の飲食店で楽しみながら働ける!  
週末だけ、短時間勤務もご相談下さい。

仕事▶ ビストロ風レストランの  
ホール・キッチンスタッフ

給与▶ 月10時～17時 時給900円以上  
17時～22時  
キッチン時給950円 ホール 時給1,000円  
※土日時給+50円 ※試用期間あり  
※22時以降深夜割増有

時間▶ 10:00～22:00の間  
待遇▶ (1日3h～、週2日以上で応相談)  
交通費規定支給、まかない有、  
制服貸与、正社員登用制度有

お客様とお話ししながら楽しく働ける♪  
**土日ディナータイム**  
ホールは時給1050円～!!  
週末のみの勤務も大歓迎!

メール応募できます!  
kichitonaru123@gmail.com

キチトナルキッチン  
住 所 / 富士市高瀬町11-9  
tel.0545-57-0111  
採用担当者:吉村 受付時間 / 10:00～22:00

富士宮市三園平

**スタイリスト**

■時給1,000円(土日/時給1,050円)

時短ママさんスタイリスト  
募集中!!時間、融通ききます

仕事▶ ヘアサロンスタッフ  
給与▶ 時給1,000円 土日は時給1,050円  
時間▶ 平日9:00～19:00 土日祝8:00～18:00  
シフト制(勤務日、時間応相談)

資格▶ 美容師免許or理容師免許  
待遇▶ 社員登用有、制服貸与、車通勤可  
交通費規定支給、産休、育休有  
応募▶ お気軽にお電話下さい。店舗にて  
面接をさせていただきます。

店舗:0544-22-7525

9時～19時  
シフト  
OK!

ノルマ  
残業なし

土日休み  
選択可能

クラーク富士宮  
住 所 / 富士宮市三園平687/パロ三園平店敷地内  
tel.080-4534-1124  
採用担当者:水野 受付時間 / 9:00～19:00

ママさんスタイリスト  
現在3名活躍中!!

**ママさん  
スタイリスト募集**

理容&美容

もう一度、スタイリストに戻りたい...  
そんなママさんを応援します!!

Q そろそろ仕事復帰したいと考えているのですが...

A 是非どうぞ!!手始めに9時から15時まで、  
負担にならないように働くことも可能です!!  
あなたに合ったベースをご相談下さい。

Q 優しいシフトはありがたいです!!

A 土日のどちらかは休みたい...それも可能です!!

Q プランクがあるのが心配なのですが...

A 技術の見直しや技術を磨きたいと思ったら練習  
会にも参加できます。世界大会で入賞しているス  
タイリストもいるのでご安心下さい。体験入店も可  
能!お気軽にどうぞ!

ちよつと話を  
聞いてみたい!!

私の状況でも  
大丈夫?

まずはお気軽にお電話を!

TEL.0545-65-5818  
住 所 / 富士市青葉町473 FAX / 0545-65-0880  
受付時間 / 月～金 9:45～18:30 mail/ma-ne@ka.tnc.ne.jp

富士市青葉町

**DTPデザイナー・WEBデザイナー**

①編集・取材スタッフ

①②③時給900円～

広告・フリーペーパーと一緒に  
作ってませんか?

仕事▶ ①DTPデザイナー  
②WEBデザイナー  
③編集・取材スタッフ

時間▶ A 10:00～14:00  
B 10:00～15:00  
上記のいずれかの時間帯で週3日程度  
普通自動車免許(AT限定可)

資格▶ ①②Illustrator/Photoshopが使える方  
③Dreamweaver,Flash,WordpressPHP等  
使える方・実務経験1年以上の方  
①②とも、在宅勤務可能です。

休日▶ (PC、ソフト等、環境の整っている方)  
待遇▶ 日・祝日、夏季、年末年始・土曜日(隔週)  
マイカー通勤可、無料駐車場完備

**編集、制作急募!**  
主婦・ママが活躍している職場です。

週3日から・選べる勤務時間

お子さんの行事や  
急な病気等にも対応可!

A/10:00 - 14:00  
B/10:00 - 15:00  
A or B をお選びください。

例えば...  
月・水・木の週3日  
10:00 から 14:00 まで!

未経験・プランクがある方も歓迎!

地元目線・読者目線で  
記事を作っていきます!

最初は、スタッフの  
サポート的なお仕事から  
スタートしていただきます。  
フリーペーパーや  
お客様のニーズにあった  
販売促進ツールを  
制作・編集するお仕事です。

TEL.0545-65-5818  
住 所 / 富士市青葉町473 FAX / 0545-65-0880  
受付時間 / 月～金 9:45～18:30 mail/ma-ne@ka.tnc.ne.jp 株式会社 広宣社

# BEAUTY

びゅーてぃー



**BODY & FACIAL SALON 杏珠**

切らずにリフトアップ“Let's/ハイフ”  
静岡県内初導入しました！

Check! セルフエステだから気になる箇所を集中ケアできます！

“Let's ハイフ”

- 4000shot ¥2,980
- 12000shot ¥7,280



tel.0545-32-6140

住/富士市米之宮町11  
営/10:00~20:00  
休/不定休  
P/完備

Web予約ページから  
より詳しい情報をご  
覧いただけます！

↑Web予約はこちら



まつ毛エクステ



まつ毛カール



こちらのデザイン¥3,000(税別)  
※ストーン別料金

## エステティックサロン びぎん

ロコミで“安心して通える”と評判の  
紹介の多いBestサロン

Check!

まつ毛エクステ  
Newキャンペーン

●フラッシュラッシュ

¥6,000 (まつ毛つけ放題  
160本まで)

まつ毛カール (30分~60分)  
ma-ne 読者限定 年内いつでも  
通常 ¥3,500→¥2,020 (税別)

脱毛

●ワキ 1年6回 ¥5,800 (税別)

●ひざ下 1年6回 ¥20,000 (税別)

●デリケートゾーン(V・I)  
1年6回 ¥24,000 (税別)

●全身10か所

ワキ/ライン上/ラインサイド/うで/うで下/  
手の甲/手の指/ひざ下/足の甲/足の指  
1年6回 ¥44,480 (税別)

●全身20か所 首から下全部※I・Oは除く  
1年6回 ¥76,000 (税別)

ジェルネイル ¥3,000~ (税別)

※ストーン別料金

Web予約  
受付中!

QRコードを  
読み込んで  
ご予約下さい。→



tel.0544-22-2500

住/富士市東町5-15  
営/10:00~18:00  
休/日曜日・月曜日

↑地図はこちら

## 低負荷・短期間・短時間で効果がでる加圧トレーニングを体験!

ボディスタジオ・エイトならアスリートへの指導経験もあるトレーナーがあなたの体質やレベルに合わせてマンツーマンで教えてくれるからモチベーションを維持しながら体を動かして健康的でキレイな身体に導きます。また、集団で行なわないから新型コロナウイルス感染のリスクも少なく安心です。

### ① カウンセリング



まずはカウンセリングからスタート。  
無理なくトレーニングできるよう、  
目的やゴールを共有していきます。

### ② 加圧ベルト装着



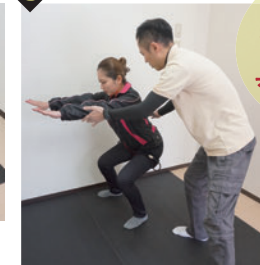
適正な圧力をかけて血流を制限した  
状態でトレーニングを行います。  
こうすることで少ない負荷のトレーニング  
でも大きな効果が得られます。

### ③ トレーニング開始



正しい腹筋のフォームを覚えて、しっかり  
効果が出るように指導してもらえます。

### ④ スクワット



アスリートへの  
指導経験もある  
トレーナーが  
マンツーマン指導

こちら正しい  
フォームを覚え  
ていきます。  
短時間でも効果  
は抜群です♪

### 今回体験したのは…

30代~60代の女性の方でも  
無理なくできる!!

加圧トレーニング  
「ma-ne見たよ!」で

¥4,200→ 初回お試し¥3,000

### 会員さんは

マシントレーニングも出来ます♪

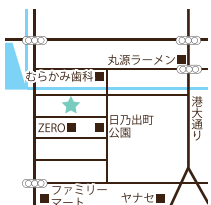
ベーシックコース(月4回)

月会費会員料金 ¥16,800  
(加圧トレーニング30分+有酸素運動30分)  
ダイエットや体力づくりに最適!!

※その他、月6回・8回のお得なコースも  
ございます!



指導してくれたの  
は尾瀬さん(写真左)  
鍼灸師の免許を持ち、  
15年以上の経験がある  
から運動が苦手な  
方でも安心です。



## ボディスタジオ エイト

tel.0545-55-5688

住/富士市日乃出町75-2

日乃出ビル104

営/ 9:00~21:00

休/日・祝・土曜午後

P/有り

http://www.bs-8.com

ボディスタジオ  
エイト 8  
加圧トレーニングスタジオ



黄色い看板が目印です♪



好評放映中!!  
TVC CM

0120-107-929  
予約受付  
城本クリニック

# 32年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

城本クリニック静岡院は、経験豊富なベテラン医師のみが診療しておりますので、安心してご来院下さい!

無資格のカウンセラー・コンシェルジュ・エステディンションはおりません。

城本 公式 検索

## 二重まぶた メスを使わず 自然な二重に! 自力UP

埋没法ならわずか10分程で二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 50,000円  
二重切開、目尻・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

## 脂肪溶解注射 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ぶくらはぎ

- 気になる脂肪に注射するだけで短時間ですむ
- リスクが非常に少なく安全性が高い
- セルライトにも効果がある
- 他人に気づかれない

\*お体のどの部位でも可能です。1箇所 25,000円 スッキリとした二の腕に!

## 超音波脂肪吸引 安全・安心 もちろん日帰り

気になる脂肪は城本クリニックで改善できます。

脂肪吸引のメリットは部分痩せが可能なので、また、脂肪細胞自体を取り除いてしまうので、一度の治療で美しいボディラインに近づくことができます。症例数20,000症例以上の城本クリニックでは豊富な経験を持った専門医が治療を担当するので安心です。

脚も細く!スラッと長く!  
●脂肪を柔らかくし、吸引を容易にすることができ、今までより20%UPの吸引が可能  
●体への負担が少ないため、従来より広い範囲の脂肪をとることができる  
●脂肪以外へのダメージも少なくなるため腫れや痛みも非常に少ない  
●短時間で吸引可能なため、体への負担が少なく、きれいでなめらかな仕上がり

1部位 198,000円~

## 大人気! ヒアルロン酸豊胸 簡単・安全・高品質 長持ちする美しい自然なバストに

バスト専用のヒアルロン酸にはいくつかの種類がありますが、当院では高品質で安全性の高い、次世代ヒアルロン酸の「ボディコンタリング(Body Contouring MLF1、MLF2)」を使用しております。全体的なバストアップや、希望の部分への注入も可能です。切らずに短時間の施術で、自信の持てる自然な感触のぶくらバストに!!

100cc.....250,000円

## ホクロ・イボ除去 .....1個(6ミリ以内) 10,000円

その他の治療 豊胸術、隆鼻術、超音波脂肪吸引、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、美容注射、点滅、ピアス、やせ薬、AGA男性型脱毛症治療 他 ※表示価格は消費税抜きの価格です

## しわ 小顔 二重あご治療 人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。  
ヒアルロン酸注入  
0.1ml 9,800円  
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。



## しわボツリヌス毒素注入 注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!  
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。  
眉間 28,000円 目尻 28,000円 額 48,000円 ※詳しくはお問い合わせ下さい。



## 30分で終了! ミラクルリフト

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!  
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 1本 50,000円



目の上、目の下のたるみとり術  
老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。  
目の上 300,000円  
目の下 350,000円

## 城本美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャルRF  
他院で満足できなかった方も変化を実感していただけます。

シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡  
シロモトのフォトRFはダブルトリプルショットは照射は、従来の3~4倍! 当たり前!! たっぶり光を当ててトラブル解決 だから効果違います!!  
フォトRFの光はシミやソバカスなどを除去し、高周波により真皮層に働きかけてコラーゲンを増やし、毛穴の開きや小ジワを改善させます。肌に潤いとハリを戻し、若返りを実感できます。

シミ浮き出てポロリ シミくすみのない透明感ある肌へ  
両頬トライ! 初回 9,800円 シミレーザー 10,000円~

## 顔・頬 リフトアップ イントラジェンGFR

シワとタルミを切らずに改善!! 最先端リフトアップ!  
イントラジェンGFRとは、ラジオ波を用いた最新の切らないタルミ治療器です。真皮に熱を加えることで肌が引き締まり、コラーゲン生産能力がアップすることで内側からシワ・タルミを改善。肌への負担が少なく、治療後すぐにメイク可能。医療機関でしか受けられない最先端エイジングケアです。

## 医療レーザー脱毛

ワキ(3回) 15,000円 VIO(3回) 29,800円  
医療機関だから安心・安全 徹底脱毛 男性の脱毛も大人気!!

## 二キビ徹底ケア

1人1人の肌やニキビに合わせた治療法をそろえています。  
ケミカルピーリング 初回特別限定価格(1回) 7,000円  
サリチル酸ピーリング 初回特別限定価格(1回) 15,000円

シロモト 美容外科 美容皮膚科 形成外科

# 城本クリニック静岡院

無料相談 / 受付フリーダイヤル 0120-107-929

カウンセリング 無料 完全予約制 お子様連れでも安心!!

城本 公式 検索

〒420-0844 静岡市葵区伝馬町9-4 一瀬センタービル7F

新静岡駅 一瀬センタービル7F

JR静岡駅 JRバスセンター

# BEAUTY

びゅーてぃー



**マリンエステティック ちゅらら**

運動も食事制限も苦手!!  
コスパ重視と満足度重視なサロン♥

**Check!**  
短期集中ダイエットコース  
100分ポッキリ価格  
1回 ¥3,980 (税込) 3回 ¥10,000 (税込)

■上半身 or 下半身コース → お腹、脇腹、腰内  
ヒートマットで温め→光キャビテーション  
→光ラジオ波→光バキューム

ポコポコセルライト冷え固まった脂肪を新マシン、光キャビテーション、高周波、LED バキュームで温め、溶かし、引き締め、排出さらにハンドマッサージで揉み出し気になるところを集中ケアします。気になるポディーをキュキュッとメリハリのある健康ボディへ! オーナーみずから丁寧にたっぷり時間をかけて施術いたします。

tel.055-977-8533

携帯/090-1568-4883  
住/三島市梅名328-3  
営/10:00~18:00(最終受付)  
土曜は  
10:00~16:00(最終受付)  
休/日曜日 P/完備 完全予約制



宮本歯科(ミヤモトシカ)

歯の色で笑顔の印象が魅力的にアップ!

歯の色は自分でも気づかないうちに黄ばんでしまってくるもの。その黄ばんでしまった歯を白くするのがホワイトニングです。ご希望の色やお悩みをカウンセリングでしっかりお聞きし、ご要望に沿った施術をご提案しています。理想的な歯の白さアップを目指しませんか!

Check!

■ホワイトニング施術のご紹介

1. カウンセリングで歯の状態をチェック。ホワイトニングの方法や効果を丁寧に説明。
2. 歯の表面の汚れを除去し、日本人の歯質に合わせたホワイトニングジェルを塗布。
3. ライトニングマシンで光を照射。施術後は白く美しい歯を目指せます。

■歯科医院の  
ホワイトニング

前歯 12本の範囲

¥15,000(税別)

ご予約時に  
ma-neを見たと言って下さい。

※保険適用外 ※他割引との併用不可

診療案内

一般歯科・予防歯科・小児歯科  
口腔がん検診・外科治療  
口腔外科・ジルコニアインプラント  
アレルギー相談・矯正歯科  
審美歯科・ホワイトニング  
訪問診療



↑地図はこちら

tel.0545-61-0182

住/富士市富士町14-3  
営/9:00~12:30  
14:00~18:30  
(土曜日の午後は  
14:00~17:30迄)  
休/日曜・祝日

女性のお悩みを  
体の内側と外側から  
やさしくケアします

不妊外来、思春期外来、更年期・老年期外来、妊婦健診、避妊相談などを。その他、併設の「Beauty Studio」では女性の身体の仕組みを知り尽くしたスタッフによる脱毛やプラセンタ治療、にきび・シミ治療、フォトフェイシャルなど美容のためのコースを各種ご用意しております。

医療レーザー脱毛 4/28(火)まで

平日のみ20%OFFキャンペーン中!

- ワキ ¥8,000 → ¥6,400
  - VIO ¥21,000 → ¥16,800
  - ひざ下 ¥25,000 → ¥20,000
  - 背中全体 ¥30,000 → ¥24,000
- ※ショット料金は通常価格です

パワープレート

1秒間に30回以上の3次元の高速振動で  
身体に加速度を与えるトレーニング。

時間がない方にもオススメ!!  
筋力、ストレッチ効果、骨密度UP!  
むくみやセルライト軽減!

初回 ¥500 2回目以降 ¥2,000 (税別)

医療用 脂肪溶解マシン

静岡県東部初!! 【BTLヴァンキッシュME】

厚生労働省の認可を取得した医療機器!

治療時間30分~1時間寝ているだけで  
部分痩せが可能です。脂肪細胞の数を  
徐々に減らすことが出来るためリバ  
ウンドリスクが低くなります。



こんな方に  
オススメ

\*痛みを伴う治療に抵抗のある方\*痩せたいけど時間のない方  
\*運動や食事制限をしたくない方  
1週間~2週間おきに4回の治療をオススメします!

お試しヴァンキッシュ

施術料金 ※下記は税別1回の料金となります

お1人様1部位1回 半額!!

- お腹・お尻・腰 各¥30,000(税別) → ¥15,000(税別)
- 両上腕・両もも 各¥50,000(税別) → ¥25,000(税別)

(通常料金で同一部位8回ごと半額)

“ENVIRONのお試しビタミンAC導入”

通常料金¥10,000円6回目ごと半額や  
フォトフェイシャルも1回半額がつけられます。

ニキビ・ニキビ痕・シミ・シワ・たるみが気になる方に!  
超音波・イオン導入で浸透率40倍!!

プラス料金でプラセンタ原液、  
高濃度低分子量のヒアルロン酸など導入できます。

70分 ¥10,000

¥7,000

(お1人様1回)  
導入剤 ¥500~  
(上記は税別)



●シミ・ニキビ・化粧品(ENVIRON・UTP)相談もお受けしております。  
※フェイシャル初診料は別途かかりますので保険証をご持参下さい。

komaki women's clinic  
こまきウイメンズ  
クリニック

静岡県三島市西若町7-45

☎055-972-1057

KOMAKI Women's Clinic  
Beauty Studio

脱毛・フェイシャル 予約専用ダイヤル

☎0120-747-547

※各種カード使用可

クリニック診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:15	●	●	●	●	●	●	×
14:30~18:15	●	●	●	●	●	●	×

※Beauty Studioは土曜午後も営業しております。

こまきウイメンズクリニック 検索



- ご予約に合わせて生理ずらせませす。(ご希望に添えない場合もあります)
- 緊急避妊ヒルもあります。
- ファーストピアスは病院で! ¥5,000~
- ※記載価格はすべて税別価格になります。





# PRESENT

Present A 3名様

駿河湾の  
塩ロール  
(3個入り)

※当選メール



富士のふもと大博覧会2018グランプリ受賞、富士山朝霧高原のためご、駿河湾海洋深層水の塩を使った静岡ならではのロールケーキ。直売店ちょこつとは毎月第2・第4土・日曜営業(4月:11・12・25・26)(5月:9・10・23・24)(6月:13・14・27・28)

提供:富士高原スイーツ工房直売店Chocotto(ちょこつと)  
tel.0545-71-7100 住/富士市久沢1108-1  
営/10:00~17:00 http://fujisweets.co.jp/

Present B 3名様

チーズナン  
(take outもOK)

※当選メール



中部地区で美しいカレーNo.1に輝いた実績のある「マハラジャダイニング」の姉妹店。本店の味そのまま富士市でも味わえます。釜で焼き上げインドのスパイスを効かせたもっちりもちのナンは最高!!

提供:インド料理マハラジャ富士店  
tel/0545-51-7245 住/富士市伝法2811-1  
営/平日11:00~15:00・17:00~22:00  
土日祝11:00~22:00 休/年中無休 P/17台

Present C 5組  
10名様

可睡ゆりの園  
ペア無料  
ご招待券



約3万坪の広大な自然の中に、約150品種200万輪のゆりが色とりどりに咲き誇る可睡ゆりの園。お食事処や甘味処、ゆりの苗の売店も。人気のフォトコンテストも開催します。

提供:可睡ゆりの園  
tel.0538-43-4736 住/袋井市久能2990-1  
開園期間/5/30~7/5 営/9:00~17:00  
※感染症の状況により開園できない場合もございます。

Present D 5名様

ほたてのなちゅば  
1パック  
100g ¥800(税別)  
※当選メール



1200度の高温で焼いた安心安全な水酸化カルシウム、ホタテの焼成パウダー「ほたてのなちゅば」は水に適量を加えることで強いアルカリ水 (PH12度以上) となり、滅菌効果が表れます。野菜の残留農薬除去、消臭やウイルスなどの予防効果があります。

提供:F.stic(エフスティック)  
tel.0545-88-7904 住/富士市石坂102-26  
休/不定休 営/10:00~18:00頃

Present E 3名様

生ゼリー  
人気の3種  
プレゼント  
※当選メール



テレビや雑誌でも話題の杉山フルーツの生ゼリー! 果物屋が作るゼリーだから味の引き出し方も熟知しています。当選された方は前日までにご連絡の上、当選メールをお店にてご提示下さい。

提供:杉山フルーツ  
tel/0545-52-1458 住/富士市吉原2-4-3  
営/9:00~17:00 休/不定休

Present F 3名様

映画招待券



シネマサンシャイン沼津にて上映中の映画をご覧いただけます。

※当選メール  
1枚につきお一人様1回限り有効。満席及び特別興行(先行上映)の場合はご利用頂けません。土日祝日可。払い戻しはできません。3D作品は+¥400でご覧頂けます。駐車場無料券は発行できません。

提供:シネマサンシャイン沼津  
tel/055-926-7712 住/沼津駅北口前Bivi沼津内4F  
http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/numazu/

応募要項

ご応募は、左の内容をハガキに記入してご郵送 ①HP <https://ma-ne.jp/>  
いただくか、メール、FAXにてご応募下さい。

②MAIL [present@ma-ne.co.jp](mailto:present@ma-ne.co.jp)

③FAX 0545-65-0880

〒416-0952 富士市青葉町473

株式会社 広宣社「ma-neプレゼント係」宛



メールフォーム

プレゼント応募締切

2020  
5.14

当選のお知らせはメールにてとなります!  
ご応募の際はメールアドレスのご記入をお忘れなく!

※プレゼントA・C・E・Fは、ご当選者様に当選メールをお送りします。店頭にてご提示ください。

郵送 締切日の消印有効

MAIL・WEB 締切日の午前中まで

FAX 締切日の24時まで

※当選者様には当選メールをお送りします。  
※20歳未満の方のご応募は、不可とさせていただきます。  
※お名前・ご住所のご記入漏れはいたしません。お気を付け下さい。

※当選メールは「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」で届きます。「kohsensya@ka.tnc.ne.jp」からのメールを受信できる様、ドメイン設定を解除して頂いたかどうか、又は弊社ドメイン「ka.tnc.ne.jp」を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。

※携帯電話およびスマートフォンによっては、購入時の初期設定の時点で上記の設定がされている場合があります。ご自身で制限の設定をされていない場合、事前に設定されている場合がありますので、ご応募前に必ずメール受信設定をご確認ください。お手数をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。

※プレゼントに関するお問い合わせは、ma-ne編集部へ、お店舗・ご提供企業様に直接お問い合わせをされないよう、お願い致します。

①ご住所 〒

5月号

②お名前

③ご希望のプレゼント【 】

④年齢【 】歳

⑤ 既 婚 / 未 婚

⑥ ご職業【 】

⑦メールアドレス  
(プレゼント送付先)

⑧お電話番号

Q1.『ma-ne』をお手に取っていただいた場所。 Q2.5月号で気になった飲食店は?

Q3.ma-neや編集部員に対するご要望・ご感想をなんでもお聞かせください。



# BEAUTY

びゅーてぃー



## Esthetic Salon L'Aube(ローブ)

小顔・毛穴・シワにバツグンの効果!  
たった1回で驚きの即効性メニュー!

- Check!
- 全身リンパマッサージ+よもぎ蒸し  
よもぎ蒸して体の芯から温めて、ちょっと強めの  
オールハンドリンパで徹底デトックス  
計90分 ¥5,500
  - よもぎ蒸し(30~45分)  
¥3,000→ 初回 ¥2,000

■石膏フェイシャル(60分)  
¥15,000→ 初回 ¥4,320

クレンジング→洗顔→  
デコルテより上の肌別クリーム  
→石膏パック

※価格は全て税込です。



↑ご予約はコチラ

tel.0545-53-8155

住/富士市高瀬町10-17  
Urban hills III A-02  
営/10:00~20:00(土曜日~17:00)  
休/日曜日  
P/あり お子様連れ大歓迎  
ご予約MAIL laube2703@gmail.com



## ナマスカーラ

5月中旬より脱毛スタート!!  
早期予約割~ご予約開始です!  
当サロンは、安心・安全・オールハンドに  
こだわっております。

Check!

高額な契約など一切なし!  
都度払いのお得な脱毛

最新マシン導入キャンペーン  
夏前にツルツルの綺麗な肌に  
してみませんか??

学生さんに人気の

■ワキ ¥980!!

不動の人気

■VIO ¥4,980

■脚まるごと全部  
¥5,980

※全て税別価格

## ★東部初★ マツエク

薬剤を使わず  
まつげの根本を立ち上げる、  
特許を取った新技術導入いたします!!

ポリウムラッシュ料金+¥1,200

■フラットラッシュ 付け放題 ¥4,790

■3Dアイラッシュ ¥4,980~  
付け放題 ¥7,980

## ★御殿場店★

御殿場店はまつ毛エクステ専門店です  
住所:御殿場市新橋 2026  
お気軽にご予約、お問い合わせ下さい。  
電話番号:0550-82-1313  
営業時間:9:00~17:00



↑HPはこちら

tel.055-941-7897

住/駿東郡清水町徳倉1881-1  
営/9:00~20:00  
休/日曜日(変動有)  
P/完備  
完全予約制  
http://namaskara.jp/

## Postscript

### ウエマティ



### 終息してくれ~!

新型コロナウイルス感染症問題が  
収まりません。オリンピックも1年間  
延期。サッカーも野球も選手にまで  
感染者が出て再開の目処も立ちませ  
ん。なかなか厳しい状況ですが、  
自分に出来る手洗い、うがい、消毒・  
マスクなど徹底して乗り切りたいで  
す。

### KEN



### 久しぶりに見た(笑)

こんにちは、KENです。先日、久し  
ぶりに卒業アルバムを見る機会があ  
りました。僕自身何年度の引越しの  
際に卒アルを紛失してしまうという…  
(泣)なので見たの10年ぶりかにな  
るかな。高校の頃って本当に何も考  
えずに青春してたなあって思いまし  
たね。バスケットも恋愛も楽しい時  
も辛い時も

### yuu.



### おこもり生活のススメ

なかなか外出が難しい中、私のお  
こもり生活は積読書を少しずつ読  
破すること、元気が出る映画や音楽  
をプレイバックすること、そして部  
屋にお花を飾ること。入卒式の自肅  
でお花屋さん大打撃のようなので、  
普段習慣のない方も是非お試し  
しあれ☆

### ★える太郎★



### 《終息願う》

最近コロナウィルスの影響で自肅  
ムードです(;><)外出が難しい中、東  
京へ行く用事があったので重装備を  
して出発。その帰り道、東京タワーの  
近くを通ったので車内から見学☆ち  
ょう限定ライトアップが見れてラッ  
キーでした♪今度は展望台で景色が  
見たいな!早く終息しますように…

### やまさん



### 負けない心

先日、中学生の娘と小学生の息子の卒  
業式が同じ日に行われ、縮小はされま  
したが親も出席することが出来、感謝  
です。娘の方は幼稚園の卒園の時も  
3.11で日本中が沈んでいました。今回  
は世界規模で見えない敵との戦いで  
す。多くの方が感染しないことを祈り、  
負けない心で乗り越えたいです!

## ma-ne 6月号

パソコン・スマホからは  
PDF版もどうぞ!

<https://ma-ne.jp/>

5/14(木)  
発行予定

## ma-ne読者 モデル募集

「ma-neの表紙モデルになってみたい」と思っている方。  
なによりもma-neが大好きな方大歓迎です!

【応募方法】 名前・年齢・身長・住所・電話番号・簡単なスナップ写真(プリクラ不可)を  
添付して下記アドレスまで。件名「ma-ne読者モデル募集係」

✉ma-ne@ka.tnc.ne.jp

※可否の結果発表は致しません。撮影の依頼がある際に、編集部から直接ご連絡いたします。  
可否に関するお問い合わせにはお答えできませんので御了承ください。



— 美白美肌脱毛 —  
**adorable**  
アドラブル

スプリング  
キャンペーン

全身脱毛フルコース

顔・VIO付  
月額 **3,990**円 (税抜)

今なら!

1ヶ月分

円

新しい自分に  
出会う春。

※5ヵ月に1度のお手入れとなります

お店に  
来るだけで

高級  
美容品  
プレゼント!

初めて  
ご来店の  
お客様に



高級

フェイスパック + DNA洗顔

先着50名様

コースを  
ご契約の  
お客様に



炭酸泡で毛穴レス

DNA洗顔

来店者全員

全身脱毛  
回数制コース  
ご契約で

お得な  
割引特典が  
ついてくる!

通常料金よりさらに…

最大 **6万円OFF!!**

— 美白美肌脱毛 —  
**adorable**  
アドラブル

<https://adorable-esthe.jp/>

アドラブル

検索



公式HP  
二次元  
バーコード

イオンモール富士宮店

富士宮市浅間町1-8イオンモール富士宮店2F  
営業時間/9:00~20:00

はじめての方専用フリーダイヤル

◇年中無休  
◇受付/10:00~19:00

FREEDIAL

**0120-773-660**



女性専用サロン

完全予約制

施術完全個室

全国に展開中



# ma-ne読者限定 キャンペーン

期間限定  
5/12まで



New

先着  
20名様

## 脱毛メニューキャンペーン

更に

# 10%OFF!!

下記メニュー表より

	両ワキ	お好きな箇所 2ヶ所	お好きな箇所 3ヶ所	トータルケアを目指すあなたに 全身コース
スタンダード コース 1年6回	通常¥15,000 <b>¥3,980</b> (税別)	通常¥70,000 <b>¥29,800</b> (税別)	通常¥80,000 <b>¥39,800</b> (税別)	通常¥158,000 <b>¥98,000</b> (税別)
プレミアム コース 2年10回	通常¥20,000 <b>¥4,800</b> (税別)	通常¥80,000 <b>¥49,800</b> (税別)	通常¥100,000 <b>¥59,800</b> (税別)	通常¥298,000 <b>¥128,000</b> (税別)

学割キャンペーン(小学生~),その他メニューもご用意があります。  
 詳しくはホームページ又はお問合せ下さい。

「ma-neキャンペーンを見て!!」とお電話ください。



先着  
10名様  
ご新規様限定

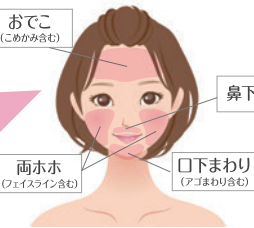
## フェイス脱毛キャンペーン

通常 ¥70,000 → **¥19,800~** (税別) **70% OFF**  
\*詳しくはお電話ください

### フェイス脱毛の メリット

- \*自己処理の頻度が減る
- \*美白効果がある
- \*毛穴が目立たない
- \*お化粧のノリがよくなる

(※お客様の感想です)



価格は全て税別価格で表示してあります

	スタンダードコース [6ヶ月5回]	プレミアムコース [12ヶ月10回]
1ヶ所	通常¥70,000→ <b>¥19,800</b>	通常¥85,000→ <b>¥34,800</b>
2ヶ所	通常¥75,000→ <b>¥24,800</b>	通常¥95,000→ <b>¥44,800</b>
3ヶ所	通常¥80,000→ <b>¥29,800</b>	通常¥100,000→ <b>¥49,800</b>
全体	通常¥90,000→ <b>¥39,800</b>	通常¥110,000→ <b>¥59,800</b>

フォト

先着  
10名様

ご新規様  
\*限定\*

## フォトフェイス +水素コラーゲンパック

定価 ¥15,800 ↓

**¥3,500** (税別)

こんな方におすすめ

シワ ニキビ跡 血管拡張 たるみ くすみ  
 赤ら顔 シミ 毛穴の開き ...などでお悩みの方

ピアーチェが「口コミ・紹介」で人気の理由は?

物品、物販が一切無いから!  
 アットホームで来店しやすいから!

ご新規様のカウンセリングは

LINEでも受け付けています!▶▶▶ こちらのQRから→

詳しくは **ピアーチェ 富士** 検索



**勧誘** しつこい  
 勧誘は一切  
 致しません。

**認定** 日本エステ  
 ティック  
 振興協議会  
 認定

**販売** 化粧品等の  
 物品販売は  
 行いません。

**追加** 料金表以外の  
 請求は  
 致しません。

**入会** 入会金無料  
 会費等は  
 一切頂き  
 ません。

**OPEN** カウンセリング  
 はオープン  
 スペースです。

**休** 妊娠・病氣・  
 ケガ等の  
 場合お休み  
 頂けます。



ピアーチェ Tel.0545-60-6353

【営業時間】 平日 10:00~20:00  
 土 曜 10:00~18:00  
 日・祝 10:00~17:00

【定休日】 水曜日  
 (4/12(月), 4/21(火), 4/24(金) 臨時休業)  
\*未成年の方は親権者の承諾が必要です。

VISA 入会金無料  
 会費等は一切  
 頂きません  
 女性専用  
 完全予約制  
 ビューティークレジット  
 月々¥1,000~

スタッフ募集中



ピアーチェ 富士 検索  
<http://www.piace.info>

富士市本市場町775  
 駐車場完備